



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin高石

日時 5月10日(日)①5km…
午前9時00分から②3km…午
前9時15分から

(雨天時等、当日の問合せ先は☎
050(3625)5478)

場所 浜寺公園羽衣ポンプ場
横入口付近

対象 市内在住の幼
児・小学生と保護者

募集 300人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 4月7日から

市スポーツ推進委員協議会事
務局(社会教育課内)☎(275)
6437またはWeb申込

チーム対抗テニス大会

日程

▼6月21日 女子B級

▼7月5日 男子C級・女子
C級

▼7月12日 男子A級、B
級、女子A級

※いずれも日曜日

※いずれも日曜日

種目 硬式テニス団体戦

場所 高師浜テニス場ほか
対象 選手登録のある方(未
登録の方は、申込時に申請と
登録料1000円が必要)

料金 1チーム1万円

申込 4月9日～5月4日に

連盟事務局のライオンスポー
ツ☎(261)1525、テニスト
ピア☎(264)3741

問合せ先 市庭球連盟の栗田さ
ん☎090(3485)965

9

※詳しくは市庭球連
盟ホームページを
ご覧ください。



オープンダブルス卓球大会

日時 5月17日(日) 午前9
時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 男子ダブルス、女子ダ
ブルス、混合ダブルス

※年齢によるクラス分けあり

料金 1チーム2000円

(小・中学生のみのチームは
1000円)

申込・問合せ先 4月30日まで

に市卓球連盟の福井さん☎
80(3115)6054、E
メール:takaishi.ttf@gmail

.com



家の中の安全を考えよう

日時 5月22日(金)午前10時
～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 20人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 4月22日午前

8時からWeb申込、または
午前9時から中央公民館に電
話申込



Powerpoint で動く暑中お見舞いを作 ろう

日時 5月14日・21日・28日、
6月4日いずれも木曜日の午
前9時30分～11時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方、4回と
も参加できる方

募集 8人(先着順)

料金 無料

持物 パソコン(OS:Wi
ndows power po
intインストール済)



申込・問合せ先 4月16日午前
8時からWeb申込、または

電話申込



午前9時から中央公民館に電
話申込

平和への取り組みを取材 する親子記者の募集

8月9日の長崎原爆犠牲者
慰霊平和祈念式典に参加する
など、長崎で平和活動に取組
む人々を親子で取材し「お
やこ新聞」を作成します。実際
に長崎を訪れて平和への取り
組みを取材してみませんか?

期間 8月8日～11日

対象 小学生(4年生以上)と
保護者

募集 全国で9組

(応募多数の場合、抽
選)

申込・問合せ先 5月11日まで

にHP掲載の申込書に必要事
項を記入し、郵送またはEメ
ールで日本非核宣言自治体協
議会事務局☎095(84
4)9923、〒852-81
17長崎県長崎市平野町7番
8号、Eメール:njto@
nucfeejapan.com]



市役所本館ロビー出店、今年度も継続!

市内事業者の顧客開拓や販売促進を図ることを目的としています。

場所 市役所本館1階ロビー
対象 市内在住もしくは市内で営業を行っている法人・個人事業主の方
(弁当・パン・おにぎり・惣菜等、あらかじめ製造された個包装の商品、
手作りの雑貨やアクセサリ、協議会が適当と認めるサービス業等)
募集 毎月20日までに申込 **費用** 日額1,000円



問合せ先 高石市市民連携推進協議会事務局(産業共創課内)☎(275)6149



出店カレンダーや申込方法等
詳しくはホームページを
ご確認ください。▶

募集と案内

お問い合わせは、
電話等で各施設まで。

高石市役所…… ☎(265)1001
アブラホール… ☎(267)0018

図書館本館…… ☎(263)3100
図書館分館…… ☎(273)3160

カモンたかいし ☎(263)2622
中央公民館…… ☎(265)6422

消防団員募集

他に本業を持ちながら、平常時には火災予防や救命処置などの啓発運動など地域の防火・防災の担い手として、災害発生時には消火・警戒などの活動を行います。活動には報酬が支給され、公務災害補償もあります。

対象 市内在住・在勤の18歳以上

申込・問合せ 危機管理課 ☎(275)6247

堺市消防職員採用試験 (大学卒程度)

堺市・高石市・大阪狭山市の安全安心を守るために、強い使命感やチャレンジ精神を持つ人材を募集します。

※受験資格など詳しくは堺市HP等にある受験案内をご参照ください。

試験日 5月2日～17日

場所 全国のSPITEテストセンター、またはオンライン

申込 4月15日午後5時までにWeb申込



申込・問合せ先 堺市人事委員会事務局 ☎(228)7449

令和8年度要約筆記者養成講座

日時 6月7日から12月6日まで(全21回)

※受講判定試験…5月23日

対象 府内に居住、通学または通勤されている方で、要約筆記者として活動する意思のある方

募集 手書き・PCコース各12人

料金 無料(教材、登録試験料は実費負担)

申込 5月6日までにHP内(要約筆記者養成講座で検索)の募集案内に必要事項を記入のうえ、(要約筆記)特定非常

利活動法人大阪府中途失職・難聴者協会あてに郵送「〒537-0025大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター」またはWeb

3F」またはWeb



問合せ先 府民お問合わせセンター ☎06(6910)800

1

列車内ちかん相談窓口

府警察本部鉄道警察隊は鉄道事業者と連携し、4月13日から4月28日まで、令和8年春の「列車内安全活動強化期間」ちかん等性犯罪追放」を実施します。

ちかん等の被害に遭われた方、目撃された方は一人で悩まず相談してください。



問合せ先 府警察鉄道警察隊 ☎06(6885)1234

警察官を名乗る特殊詐欺にご注意を!

市内において、他府県の警察署を名乗るオレオレ詐欺の電話が多数かかってきています。この手口では、「あなたの電話(口座)が犯罪に使われている」「共犯者として逮捕される」等と言って、犯人がメッセージアプリで連絡するよう誘導し、「一セの逮捕状等を見せ、[資産を調査する]等と不安にさせ、ネットバンキング口座にお金をまとめ

て送金させますので、注意してください。



問合せ先 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234

日商簿記検定統一試験 (1～3級)

試験日 6月14日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

受検料 1級…8800円、2級…5500円、3級…3300円

問合せ・申込 4月27日～5月16日にWeb申込または4月27日～5月15日に高石商工会議所 ☎(264)1888へ窓口申込



珠算検定試験 (1～3級・段位検定)

試験日 6月28日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級…2800円、2級…2000円、3級…1800円、段位…3500円

(珠算のみ…3000円、暗算のみ…1500円)

申込・問合せ先 5月12日～14日に高石商工会議所 ☎(264)1888



広報たかいし・市ホームページへの

広告掲載募集中

本市では、事業者の方からの広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図るとともに、広報活動の財源に役立っています。詳しくはお問い合わせください。



問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

信太山駐屯地創立記念行事

日時 4月26日(日)午前8時
20分〜午後3時30分

場所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町宮有地)

問合せ 陸上自衛隊信太山駐屯地 ☎0725(41)0090、詳細はWebをご覧ください。



幼児・子ども英会話教室
と英語・ハンブル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎を身につけませんか。

日時 ①英語講座：水曜日の午後7時から②ハンブル講座：木曜日の午後7時から③仏語講座：水曜日の午後7時から

※講座は全て60分です。

場所 ①・③はとろしプラザ、②はコミュニケーションセンター

募集最低実施人数 各5人

受講料 1000円(見学1回無料)

申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流協会 ☎090(2

114)4790

府シニア美術展作品募集

対象 府内在住の60歳以上でアマチュアの方

募集作品 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

開催期間 6月4日〜7日

開催場所 府立江之子島文化芸術創造センター「大阪市西区江之子島2-1-34」

料金 2000円

申込・問合せ 介護保険課で配布している申込書に必要事項を記入し、5月11日(必着)までに(一財)大阪府地域福祉推進財団 ☎06(4304)0294に郵送「〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15」

※その他の申込方法についてはホームページをご確認ください。

QRコード



5月から 気象の警報などが大きく変わります

警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。警戒レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。 問合せ 大阪管区気象台 ☎06(6949)6308

河川氾濫 特別警報	大雨 特別警報	土砂災害 特別警報	高潮 特別警報
レベル5相当	レベル5相当	レベル5相当	レベル5相当
※警戒レベル5は、河川氾濫の特別警報に相当する。			
レベル4相当	レベル4相当	レベル4相当	レベル4相当
レベル3相当	レベル3相当	レベル3相当	レベル3相当
警戒レベル2	警戒レベル2	警戒レベル2	警戒レベル2
警戒レベル1	警戒レベル1	警戒レベル1	警戒レベル1

防災気象情報に関するホームページ▶



今一度、災害への備えを!

地震や津波は、いつどこで発生するか分かりません。ご自宅の備蓄品の準備を行い、ハザードマップの確認など、改めて日頃からの備えを確認しましょう。災害への備えについて、地域や家族で話し合ってみましょう。



ハザードマップ▼



問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

高石市視覚障害者福祉会
の総会のご案内

誰もが安心して暮らせるま
ちづくりについて一緒に考え
てみませんか。

日時 4月11日(土)午前10時
〜正午

場所 ふれあいゾーン(2階)

対象 どなたでも

申込 当日直接会場へ

問合せ 高石市視覚障害者福
祉会の丸谷さん ☎090(2
100)5772

あなたの心臓大丈夫？
け
んしんで守る！健康ステ
ップ

日時 4月18日(土)午後2時

開演

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 不要(直接会場へ)

問合せ 高石加茂病院受付 ☎
(262)1121



高石市姉妹都市協会

英会話講習受講生募集



ネイティブスピーカー
の講師と楽しく英語を
学びましょう！

日程 5月7日〜7月9日の毎週木曜日(全10回)

時間 初級：午後6時30分〜7時30分

上級：午後7時40分〜8時40分

場所 中央公民館 募集 10人程度(先着順)

対象 高石市姉妹都市協会会員

※随時、会員を募集しています。

受講料 7,000円(別途会員登録料が必要)

申込・問合せ 4月30日までに Web 申込または
高石市姉妹都市協会事務局(地域創生課
内)へ電話申込 ☎(275)6138



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港に「大阪・関西万博」の
レガシーが登場！

昨年10月に大盛況のうちに閉幕した「大阪・関西万博」。そのワクワクをもう一度味わえるチャンスがやってきました！現在、関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)では、万博の国内外のパビリオンで展示されていた計13点の作品がレガシーとして設置され、空港内の各所でご覧いただけます。

作品の中にはパビリオンに入らないと見ることができなかった貴重なものもございますので、空港をご利用の際はぜひ探してみてくださいね。

万博の思い出に触れながら、楽しい旅のひとつをお過ごしください♪



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
柔道整復師による フレイル予防実践教室 4/15 13:00~14:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 4/16 10:10~11:00	みんなでストレッチ Let'sTry フレイル予防 4/21 13:00~14:00
みんなで歌おう！ うたごえ広場 4/16 13:00~14:00	みんなでストレッチ Let'sTry フレイル予防 4/22 10:30~11:30	リズムにのって ミュージックケア 4/23 13:30~14:30
乳幼児対象 親子で遊ぼうリトミック 4/27 10:00~11:00	柔道整復師による フレイル予防実践教室 4/27 13:00~14:00	柔道整復師による フレイル予防実践教室 4/24 13:00~14:00
みんなでストレッチ Let'sTry フレイル予防 5/8 13:00~14:00	世界に一つの ちぎり絵教室 5/7 10:15~12:15	おとなの英会話 5/7 10:00~11:00

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～