



講座・教室

ストレッチヨガ講座

日時 1月30日(金)午前10時
～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 18人(先着順)

料金 無料

持物 ヨガマット(なければ
バスタオルでも可)

申込・問合せ先 12月24日午前
8時からWeb申込、9時

から中央公民館へ電話申込

カラダは食べた物からできている

人生100年時代を元気に過ごすために今からできることはなんでしょうか。

日時 1月15日(木)午前10時
30分～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 12月17日午前
8時からWeb申込、9時

から中央公民館へ電話申込



消費者力あつづ講座

デジタル終活の基礎知識とオンライン詐欺の危険性

日時 12月23日(火)午後2時
～3時

場所 市役所別館(1階)

対象 どなたでも

募集 30人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 12月8日から
Eメール(syouthseikatu@

city.takaishi.lg.jp)または電

話で人権・生活相談課☎(275)

6279

※Eメールの場合、件名に講

座名、本文に氏名・住所・電

話番号を記載

幼児・子ども英会話教室

と英語・ハンブル・仏語

講座

ネイティブの先生と楽しく

学びながら、基礎を身につけ

ませんか。

日時 ①子ども英会話教室…

木曜日の午後6時30分から②

英語講座…水曜日の午後7時

から③ハンブル講座…木曜日

の午後7時から④仏語講座…

水曜日の午後7時から

※講座は全て60分です

各種

選べる特典キャンペーン

期間中、在籍・ご入会の方

に、お得な選べる特典キャン

ペーンを実施中であ

す。運動を習慣づけ

るチャンスですの

で、是非ご利用ください！

期間 12月28日(日)まで

申込・問合せ先 カモンたかい

し

所別館)

対象 認知症かどうか心配な

方、またその家族(家族のみの

相談も可)、支援者など

申込 当日直接会場へ

内容 認知症サポート医がも

の忘れ相談に応じるほか、講

演を行います。「物忘れが気

になる」「病院に行つた方が

いい？」などお気軽にご相談

ください。

問合せ先 介護保険課☎(275)6

319

川柳・俳句・短歌募集

応募規定 ①作品には住所・

氏名(ふりがな)・電話番号を

明記②社会教育課で配布する

応募用紙を使用③各2首・2

句以内で1人3部門応募可④

未発表作品に限る

※応募は無料。必ず楷書で丁

寧に記入してください。

優秀作品発表・講習会 2月

18日(水)午後2時から市役所

本館(2階)

※優秀作品に選ばれた方には

通知します。

申込・問合せ先 12月18日(必

着)までに文化協会事務局(社

会教育課内)☎(275)6437

北朝鮮人権侵害問題
パネル展示

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題に関するパネル展示を開催します。

■パネル展示

期間 12月22日～24日

場所 市役所本館(1階)

問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

長時間使わなかった水は
念のため、飲み水以外に

長い間使わなかった水道の最初の水は塩素がなくなっていることがあります。また、水道管に鉛管が使用されている場合は、その鉛がわずかに溶け出すことがあります。念のため、バケツ一杯程度の量は飲み水以外にお使いください。なお、水道管に鉛管が使用されているか確認したい場合は水道センターへお問い合わせください。

問合せ 大阪広域水道企業団
高石水道センター ☎(275)6426

凍結にご注意！
水道管にも冬じたくを

気温がマイナス4℃以下になると、地上にむき出しになつていたり、風当たりの強い場所にある水道管は、凍結や管が破裂することがあります。

■防寒の仕方

①市販の保温材を巻きます。ない場合は露出している水道管に毛布や布等を巻き、その上にビニールなどを巻いて布等がぬれないようにします。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包みます。

②蛇口から少しずつ水を出し続けます。

■水道が凍って水が出ない時

タオル等をかぶせ、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかけると水道管が破裂したり、ひび割れることがあります。

■水道管が破裂したら

水道メーターの横にある止水栓を止めるか、破裂した部分に布やテープをしつかり巻きつけて、応急処置をしてから指定工事に修繕の申し込みをしてください。(有料)

問合せ 大阪広域水道企業団
高石水道センター ☎(275)6426

貯水槽の適切な管理と清掃を

ビルやマンション等は水道の水を貯水槽や高置水槽を通じて給水しています。このような水道施設(貯水槽水道)は管理を怠ったり、清掃を定期的に行わないと水が汚れます。

設置者は、毎日使う水のために適切な管理と清掃、特に残留塩素の測定や不審者等が貯水設備に侵入することのないよう施錠等を行い、万全の管理に努めてください。

問合せ 大阪広域水道企業団
高石水道センター ☎(275)6426

水道関連の悪質商法にご注意を

水道センターの職員を装う、水道センターからの指示だと偽り浄水器等売りつける、点検等の名目で代金を請求する等の悪質商法が増えていきます。

水道センターでは、水道器具の販売や点検、管の洗浄作業等で代金を請求することはありません。水道に関するこ

とで訪問があった場合、身分証明書の提示を求め、不審に思った時は水道センターにご相談ください。

断っているにもかかわらず、強引に勧誘されたり、悪質な被害に遭った場合は、高石警察署 ☎(265)1234へ通報してください。

問合せ 大阪広域水道企業団
高石水道センター ☎(275)6426

歳末警戒の実施

市内において、特殊詐欺と思われる不審電話がかかってきています。「電話や電気が止まる」「等の苦声ガイダンスや、心当たりのない警察署からの電話は、一人で判断せず、周りの方や警察に相談してください。警察官がSNSでビデオ通話に誘導して逮捕状を示したり、送金を求めることはありません。



高石警察署では、市民の安全で安心な暮らしを守るため、12月1日～31日までの間、歳末警戒を実施します。

問合せ 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234

珠算検定試験(1～3級
・段位検定)

試験日 2月8日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級…2800円、2級…2000円、3級…1800円、段位…3500円

(珠算のみ…3000円、暗算のみ…1500円)

申込・問合せ 12月15日～19日(土日・祝日を除く)に高石商工会議所 ☎(264)1888

募集と案内

日商簿記検定(2・3級)

試験日 2月22日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 2級…5500円、3級…3300円

申込 1月6日～23日(土・祝日を除く)までに窓口

で申込、または1月24日までにWeb申込

問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

理財金融部会主催

特殊詐欺の被害にあわ

いたために

日時 12月12日(金)午後2時～3時30分

場所 高石商工会議所(3階)

対象 どなたでも可

募集 50人(先着順)

料金 無料

内容 ①高石市の特殊詐欺被害の現状について

②特殊詐欺被害防止対策を実演で紹介

申込・問合先 12月11日までにWeb申込または高石商工会議所 ☎(264)1888(電話申込可)

2026年版点字カレンダーを無料配付します

A4サイズの季節感あふれる点字カレンダー(墨字付)を無料で配布します。市内にお住まいの視覚障がい者の方やご家族、支援者、知人などの方で、ご希望の方はご連絡ください。

部数 50部(先着順)
※数に限りがありますので、ご了承ください。

申込・問合先 高石市視覚障害者福祉会の丸谷さん ☎090(2100)5772

不登校の子をもつ親のための～親カフェ高石～

同じ思いをもつ親同士と出会い、心配なこと、不安なことを気兼ねなく話してみませんか？

日時 12月10日(水)午前11時～午後1時

場所 ちゆるちゆる(加茂1・19・18)

料金 無料(飲み物代は各自)

問合先 NPO法人こども夢教室(tencya2@docomo.ne.jp)

高石市は関西国際空港を応援しています 関空ニュース(拡大版)

空港をアートと文化の触れ合いの場に! [KIX CULTURE GATE Project]第3弾

関西国際空港を拠点に、関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」。第3弾として、10月30日より、第1ターミナルビル2階・国内線エリア通路の壁面に、関西にゆかりのある11名のアーティストによるアート作品を展示しています。

空港の通路にアート作品を展示することで、美術館のような空間を演出し、空港をご利用するお客さまや周辺地域の皆さまがアートと身近に触れ合うことができます。旅の合間に、関西の芸術文化に触れてみませんか？ KIXで出会えるアートをぜひ、お楽しみください。



©Kansai Airports SORAYAN



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

たかいし鳥図鑑 ～カンムリカイツブリ～

カンムリカイツブリは潜るのが得意な水鳥の仲間で、丸みを帯びた長くくちばしが特徴的。カンムリカイツブリの種名のとおり大きな黒い飾り羽が頭にあります。



▲カンムリカイツブリ @高石漁港

寒くなってくると、高石漁港でもスイッと滑るように泳いでいて、しばらく観察していると水中に潜る姿も見られます。

今回でたかいし鳥図鑑はひとまず終了です。次回からは市制60周年の歴史コラムを掲載予定です。お楽しみに。

問合先 地域創生課 ☎(275)6082

募集と案内

水道の使用開始・中止の手続きはインターネットで可能です



手続きが可能なもの
使用開始・中止の申し込み
手続きが可能な期間

水道使用開始(中止)予定日の3営業日前まで(土日祝・年末年始を除く)。詳細はホームページをご覧ください。

問合せ先 大阪広域水道企業団高石水道センター ☎(275)6427

職業訓練ガイダンス

日時 12月12日(金)午後1時30分～4時30分(受付開始1時15分)

場所 泉佐野商工会議所(泉佐野市市場西3-2-34)

内容 早期再就職に必要な知識・技能をしっかりと習得できる職業訓練という制度があります。大阪府や和歌山県の訓練施設から直接、訓練科目の特徴など詳細を聞けるガイダンスを実施。予約制ですが、当日参加可能です。

申込・問合せ先 ハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181(部門コード42#)に電話申込

歳末火災予防運動

消防局では、12月24日～31日に「歳末火災予防運動」を実施し、期間中のパトロールを強化して警戒に努めます。

毎年、年末から春先にかけてストーブ(特に電気ストーブ)による火災で多くの死者が発生しています。ストーブの使用方法を今一度確認し、就寝前には必ず電源を切るなど、安全に使用しましょう。

問合せ先 堺市消防局 ☎(238)6005



しっぽの仲間 えほんの会

日時 12月27日(土)午前11時～正午

場所 ダブルティーハウス(取石3-11-73)

対象 原則小学生以上

募集 10組程度(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 動物と人の命をつなぐ会 ☎0725(32)5181(部門コード42#)に電話申込

doubutu2024@gmail.com

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「FLY from KANSAI」がリニューアル

関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)からの旅の魅力をお届けする公式メディア「FLY from KANSAI」がリニューアルしました!新しくなったウェブサイトでは、地図やタグでの旅先検索が加わり、より便利に楽しくお使いいただけます。

最新情報やキャンペーンも随時更新中。関西からの旅を「FLY from KANSAI」でお楽しみください。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	菊寿苑	慶翠苑
☎(263)3317	☎(271)0112	☎(265)3188
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 12/12 13:00～14:00	ENJOY 菊体操 12/11 10:10～11:00	防火講演 12/11 10:00～11:00
寄せ植え教室 12/19 14:00～15:00	ミュージックケア 12/12 13:30～14:30	寄せ植え教室 12/11 14:00～15:00
みんなで踊ろう楽しもう シルバー・ディスコダンス 1/7 10:00～12:00	柔道整復師による 運動教室 12/22 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 12/16 13:00～14:00
防災カルタ大会 1/7 13:00～15:00	J O Y サウンド 健康体操 1/5 13:00～14:00	ミュージックケア 12/25 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～