



## ストレッチヨガ講座

日時	1月30日(金)午前10時～11時30分	場所	中央公民館
対象	市内在住の方	募集	18人(先着順)
料金	無料	料金	無料
持物	ヨガマット(なければバスタオルでも可)	持物	ヨガマット(なければバスタオルでも可)



日時	12月23日(火)午後2時～3時	場所	市役所別館(1階)
対象	どなたでも	募集	30人(先着順)
料金	無料	料金	無料
申込・問合先	Eメール (syouhiseikatu@city.takaishi.g.jp) または電話で人権・生活相談課☎(275)6279	申込・問合先	12月8日から



## 選べる特典キャンペーン

期間中、在籍「」入会の方に、お得な選べる特典キャンペー
ス。運動を習慣づけるチャンスですの



日時	1月15日(木)午前10時～11時30分	講座	幼児・子ども英会話教室と英語・ハングル・仏語
<b>募集</b> 25人(先着順)			

日時	1月14日(水)午後2時～3時	会と講演「認知症との向き合い方」	医師によるもの忘れ相談
<b>申込・問合先</b> 12月17日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込			

木曜日の午後6時30分から②英語講座・水曜日の午後7時から③ハングル講座・木曜日の午後7時から④仮語講座…	木曜日～木曜日	1月14日(水)午後2時～3時	たねまきカフェ(市役所)
<b>申込・問合先</b> 12月17日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込			

日時	1月14日(水)午後2時～3時	会と講演「認知症との向き合い方」	医師によるもの忘れ相談
<b>申込・問合先</b> 12月17日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込			

木曜日の午後6時30分から②英語講座・水曜日の午後7時から③ハングル講座・木曜日の午後7時から④仮語講座…	木曜日～木曜日	1月14日(水)午後2時～3時	たねまきカフェ(市役所)
<b>申込・問合先</b> 12月17日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込			

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課☎(275)6082まで～

消費者力あっぷ講座	デジタル終活の基礎知識とオンライン詐欺の危険性
-----------	-------------------------

場所	①・②・④はとろしプラザ、③は「ミニユーティセン
対象	認知症かどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)、支援者など

内容	認知症サポート医がも
申込	の忘れ相談に応じるほか、講演を行います。「物忘れが気になる」「病院に行つた方がいい?」などお気軽にご相談ください。

対象	認知症かどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)、支援者など
申込	の忘れ相談に応じるほか、講演を行います。「物忘れが気になる」「病院に行つた方がいい?」などお気軽にご相談ください。

申込・問合先	和田国際交流協会☎(077)24450533
※応募規定 ①作品には住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。②社会教育課で配布する明記③各2首・2ページを実施中です。運動を習慣づけるチャンスですので是非ご活用ください!	

申込・問合先	川柳・俳句・短歌募集
応募規定 ①作品には住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。②社会教育課で配布する応募用紙を使用③各2首・2句以内で1人3部門応募可④未発表作品に限る	

申込・問合先	応募規定 ①作品には住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。②社会教育課で配布する応募用紙を使用③各2首・2句以内で1人3部門応募可④未発表作品に限る
※応募は無料。必ず楷書で丁寧に記入してください。	

申込・問合先	優秀作品発表・講評会
18日(水)午後2時から市役所本館(2階)までに文化協会事務局(社会教育課内)☎(275)6437	

申込・問合先	優秀作品発表・講評会
18日(水)午後2時から市役所本館(2階)までに文化協会事務局(社会教育課内)☎(275)6437	



## 日商簿記検定（2～3級）

2026年版点字カレンダーを無料配付します

試験日	2月22日(日)
場所	高石商工会議所（3階）
料金	2級：5500円、3級：3300円
申込	1月6日～23日（土・祝日を除く）まで窓口で申込、または1月24日までにWeb申込
問い合わせ先	高石商工会議所（264）1888



日時	12月12日（金）午後2時～3時30分
場所	高石商工会議所（3階）
対象	どなたでも可
募集	50人（先着順）
料金	無料
内容	①高石市の特殊詐欺被害の現状について ②特殊詐欺被害防止対策を実演で紹介
申込・問合先	12月11日までにWeb申込または高石商工会議所（264）1888（電話申込可）
問い合わせ先	高石商工会議所（264）1888（電話申込可）

### 高石市は関西国際空港を応援しています 関空ニュース（拡大版）

#### 空港をアートと文化の触れ合いの場に！「KIX CULTURE GATE Project」第3弾

関西国際空港を拠点に、関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」。第3弾として、10月30日より、第1ターミナルビル2階・国内線エリア通路の壁面に、関西にゆかりのある11名のアーティストによるアート作品を展示しています。

空港の通路にアート作品を展示することで、美術館のような空間を演出し、空港をご利用するお客様や周辺地域の皆さまがアートと身近に触れ合うことができます。旅の合間に、関西の芸術文化に触れませんか？KIXで出会えるアートをぜひ、お楽しみください。

〈問合先〉関西国際空港案内（072（455）2500）

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

©Kansai Airports SORAYAN

### たかいし鳥図鑑～カンムリカツブリ～

カンムリカツブリは潜るのが得意な水鳥の仲間で、丸みを帯びた長いくちばしが特徴的。カンムリカツブリの種名のとおり大きな黒い飾り羽が頭にあります。

▲カンムリカツブリ  
@高石漁港

寒くなってくると、高石漁港でもスイーっと滑るように泳いでいて、しばらく観察していると水中に潜る姿も見られます。

今回でたかいし鳥図鑑はひとまず終了です。次回からは市制60周年の歴史コラムを掲載予定です。お楽しみに。

問い合わせ先 地域創生課（275）6082

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課（275）6082まで～

2025.12 きらり-TAKAISHI- 18

# 募集と案内

水道の使用開始・中止の手続はインターネットで可能です



手続きが可能なものの手続が可能な期間

水道使用開始(中止)予定日の3営業日前まで(土日祝・年末年始を除く)。詳細はホームページをご確認ください。

問合先

大阪広域水道企業団高石水道センター ☎ (275) 6427

## 職業訓練ガイド

日時 12月12日(金)午後1時30分～4時30分(受付開始1時15分)

場所 泉佐野商工会議所(泉佐野市市場西3-2-34)

内容 早期再就職に必要な知識・技能をしっかり習得できる職業訓練という制度があります。大阪府や和歌山県の訓練施設から直接、訓練科目の特徴など詳細を聞けるガイダンスを実施。予約制ですが、当日参加可能です。

申込・問合先 ハローワーク 泉大津 ☎ 0725(32)5181(部門コード42#)に電話申込

## 歳末火災予防運動

消防局では、12月24日～31

日に「歳末火災予防運動」を実施し、期間中のパトロールを強化して警戒に努めます。

毎年、年末から春先にかけてストーブ(特に電気ストーブ)による火災で多くの死者が発生しています。ストーブの使用方法を今一度確認し、就寝前には必ず電源を切るなど、安全に使用しましょう。

問合先

堺市消防局 ☎ (238) 60005



## しつぽの仲間 えほんの会

日時 12月27日(土)午前11時～正午

場所 ダブルティーハウス(取石3-11-73)

対象 原則小学生以上  
募集 10組程度(先着順)

料金 無料

申込・問合先 動物



高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### 「FLY from KANSAI」がリニューアル

関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)からの旅の魅力をお届けする公式メディア「FLY from KANSAI」がリニューアルしました!新しくなったウェブサイトでは、地図やタグでの旅先検索が加わり、より便利に楽しくお使いいただけます。

最新情報やキャンペーンも随時更新中。関西からの旅を「FLY from KANSAI」でお楽しみください。



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎ 072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

## ～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	菊寿苑	慶翠苑
☎ (263)3317	☎ (271)0112	☎ (265)3188
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 12/12 13:00～14:00	ENJOY 菊体操 12/11 10:10～11:00	防火講演 12/11 10:00～11:00
寄せ植え教室 12/19 14:00～15:00	ミュージックケア 12/12 13:30～14:30	寄せ植え教室 12/11 14:00～15:00
みんなで踊ろう楽しもう シルバー・ディスコダンス 1/7 10:00～12:00	柔道整復師による 運動教室 12/22 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 12/16 13:00～14:00
防災カルタ大会 1/7 13:00～15:00	J O Yサウンド 健康体操 1/5 13:00～14:00	ミュージックケア 12/25 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎ (275)6082まで～