



カモンたかいし

今月のオススメ教室

■社交ダンス

日時 金曜日の午前10時15分
～11時15分

募集 30人

■かんたんエアロ

日時 月曜日の午前9時30分
～10時30分

募集 15人

■共通項目

対象 一般男女

料金 6600円(8回分)

申込・問合先 カモンたかいし

市立プールの一般開放

日時 7月19日～8月27日の

午前10時～午後4時

場所 中央プール

料金 大人100円、こども
(中学生以下) 50円

問合先 社会教育課(275)6437



人権

非核平和展
～忘れないで平和の尊さ～

本市は昭和59年に非核平和

都市とすることを宣言しまし

た。戦争の悲惨さ、核兵器の

恐ろしさを知ることによって、

平和の尊さを考え、次の世代

に伝えることを目的に非核平

和展を開催します。

期間 7月22日～8月15日の

午前9時～午後5時30分(土

・日・祝を除く)

場所 市役所本館(1階)

内容 平和はがき展、非核・反

戦のDVD上映、パネル展等

■平和を願い黙とうを
原爆による死没者の冥福と

世界恒久平和を祈念するた

め、広島に原爆が投下され

た8月6日午前8時15分と、長

崎に原爆が投下された8月9



講座・教室

男女共同参画すてつ講座
ぷにぷに！キラキラ！じぶん
だけのスライムを作ろう！

日時 8月2日(土)午前10時
～11時30分

場所 とろしプラザ(2階)

対象 市内在住の4歳以上の

こどもとその保護者(保護者

は18歳以上であれば可)

募集 10組(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学

前、先着3人、7月18日ま

でに要申込
持ち物 持ち帰り用の袋

料金 無料

申込・問合先 7月11日午前

9時からEメール(jinken-

sei@city.takaishi.lg.jp)また

は電話で人権・生活相談課

(275)6279

※詳細はWebをい

確認ください。



救命救急講習会

日時 7月31日(木)午後2時
から(約90分)

場所 総合保健センター(1

階)

料金 無料

募集 30人(動きやすい服装)

申込・問合先 電話番号・氏

名(フリガナ)を記入のうえ、

高石市医師会 ☎(265)5188

へハガキまたはFAXで申

込「〒592・0002羽衣

4・4・26、FAX ☎(264)6

331」

歌とお話の会じゃんけんぽん
による歌とオリジナル朗読劇
私たちが伝えたい音楽と平和

日時 8月9日(土)午前10時

開演(開場…9時30分)

場所 中央公民館(2階)

対象 市内在住・在勤・在学

の方(未就学児は不可)

募集 120人

料金 無料

申込 7月9日午前8時から

Web申込または午前9時か

ら中央公民館に電話申込み



宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月11日

～8月11日

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

7億円

1枚
300円



サマージャンボミニ

同時発売!

インターネットでも宝くじが買える!

詳しくは・・・

宝くじ公式サイト

検索

問合先 (公財)府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

親子で食育・わくわくキ
ッズフッキング日時 7月29日(火)午前10時
午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の年中・年長
児(平成31年4月2日〜令和
3年4月1日生まれ)とその
保護者1人※一時保育あり(1歳〜就学
前、要申込)

募集 8組(先着順)

※申込みが3組以下は中止
料金 800円(参加するお
子さまが2人以上の場合は、
1人につき400円追加)献立 手作りうどん、野菜た
っぷりつけ汁、カラ
フルスコップケーキ持ち物 エプロン・
三角巾・手拭タオル・マスク申込・問合先 7月14日〜22
日までにこども家庭課 ☎(267)
1160に電話またはWe
b申込み

b申込み

夏休み小学生絵画講座
楽しく好きな絵を描こう!日時 8月7日(木)・8日(金)
(午前10時〜正午)

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生で、
両日参加できる方

募集 10人(先着順)

料金 無料

持物 絵の具、筆、バケツ、
筆記用具、ぞうきん1枚※持ち物には名前を書いてく
ださい申込 7月17日午前
8時からWeb申込

問合先 中央公民館

夏休み料理教室
こどもシェフ日時 8月8日(金)午前10時
午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の小学5年生
〜中学3年生※安全のため、小学生のお子
さんは大人の方の送迎をお
願います

募集 16人(先着順)

※申込みが3人以下は中止
料金 500円献立 野菜たっぷりカラフル
豚丼、カレースープ、バター
どら焼き持ち物 エプロン・
三角巾・手拭タオ
ル・マスク

申込・問合先 7月22日〜

8月1日までに健康増進課 ☎
(275)6381に電話または
Web申込み日本文化体験講座
茶道を体験して日本文化
に触れてみませんか?日時 8月10日(日)午前10時
〜11時30分

場所 羽衣公民館(3階)

対象 市内在住の小学生以上

募集 10人(先着順)

持物 白い靴下(ワンポイ
ント可)

料金 1500円(材料費)

※不参加の場合返金不可

申込 7月16日午前8時から
Webまたは午前9時から中
央公民館に電話で仮
予約後1週間以内に
材料費納入

問合先 中央公民館

夏休み工作講座

日時 7月26日(土)午前10時
〜11時30分、午後1時〜2時
30分場所 アプラたかい
し(3階)対象 小学生と保護
者(こどものみは不可)募集 各回20組(応募多数の場
合、抽選)

料金 無料

申込 7月10日午前9時〜17
日午後5時にWeb申込問合先 市青少年指導員協議
会事務局 ☎(275)6437伝統文化お箏教室
〜おことにふれてみよう〜日時 8月24日午後3時45分
〜4時30分、9月14日正午〜
午前12時45分、9月21日午後
4時〜5時30分、10月13日午
前12時30分〜午後2時▼発表会 10月19日(日)午
前中

場所 アプラたかいし(3階)

対象 5歳〜高校3年生

募集 10人(先着順)

料金 無料

申込 7月25日までに公民館
などで配布している申込用紙
に必要事項を記入のうえ、市
教育委員会に持参もしくは
FAX ☎(262)1794問合先 社会教育課 ☎(275)6
437

親と子の軽体操教室

日時 8月1日〜22日いずれ

場所 中央公民館

も金曜日の午前10時〜11時30
分(受付…9時45分)

場所 カモンたかいし

対象 3歳〜就学前の幼児と
保護者

募集 30組(先着順)

料金 無料

持物 汗拭き用のタオル、
飲み物、体操のできる服装と
着替え申込・問合先 7月9日から
Web申込みまたは社会教育課
☎(275)6437へ電話申込



各種

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集

入賞者には、賞状等を贈呈します。

■作文 400字詰め原稿用紙縦書きで小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚 ※点字やEメール (shogai-ikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp) での応募も可

■ポスター 画用紙B3判又は四つ切りサイズ (いずれも縦長のみで折り曲げず提出) で小・中学生のみ応募可

申込 9月2日 (必着) までに大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループへ郵送又は持参「〒540・8570 大阪市中央区大手前2丁目」

※持参の場合は、午前9時30分〜午後5時30分 (土・日・祝を除く)

問合先 府障がい福祉企画課
☎06(6941)0351

大阪府警察官募集

府警では令和7年度第2回採用選考受験者を募集しています。詳細はWebをご確認ください。

申込 7月25日まで

問合先 府警察官採用センター
☎0120(37)0314



府盲ろう者通訳・介助者養成研修の受講者募集

日時 9月16日〜令和8年3月6日のうち19日間

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある方で全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる方

募集 60人

料金 無料 (別途テキスト代が必要)

申込 市役所で配布または府

地域コミュニティ再生支援事業補助金活用
宿題すませてメキシコに行こう！

夏休みの宿題をサポート。

お昼はタコスランチ、午後はメキシコの話やクイズ、サルサダンスで楽しみましょう！

日時 7月30日(水) 午前10時〜午後2時

場所 とろしプラザ



対象 小中学生

募集 40人 (先着順)

料金 無料

持ち物 各自宿題と筆記用具

申込 Web申込み

問合先 NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局
☎090(2102)2489

たかいし鳥図鑑
～イソヒヨドリ～

鳥の種類によっては、夏と冬で羽毛が生え替わることで見た目が変わる鳥や、オスとメスで異なる見た目をするものがあります。今回はオスとメスで全く違う



▲イソヒヨドリ @浜寺公園

見た目のイソヒヨドリを紹介します。イソヒヨドリのオスは青い体色と赤褐色の腹が特徴。目立つ色のオスに対して、メスは全身グレーで地味な色合いです。同じ種類の鳥を2回楽しむことができお得ですね。海辺やその周辺の市街地で見つけることができますので、ぜひオスメス両方見つけてくださいね。

問合先 地域創生課 ☎(275)6082

募集と案内

ひとり親家庭のための就業
支援講習会

■パソコン初級（ワードの基礎とエクセル3級）

日程 9月18日～11月6日の
木曜日（全8回）

募集 20人

料金 8000円（教材費）

申込期限 8月18日

■介護福祉士

日程 9月27日～11月1日の
土曜日（全6回）

募集 24人

料金 5000円（教材費）

申込資格 介護福祉士国家試験
申込者

申込期限 8月27日

■共通項目

時間 午前10時～午後4時

場所 府立母子・父子福祉センター（大阪市東成区中道

13・59）

対象 ひとり親家庭の母・父

申込 Web申込み

問合先 府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06

（6748）0263

マザーズ就活準備セミナー
子育て世代のお金の話

日時 7月31日（木）午後2時

～3時30分（受付…1時30分）

場所 アプラたかいし（3階）

対象 子育て世代の就活準備
中の方

募集 50名（先着順）

※無料託児サービスあり（1歳

～就学前、先着4人、保護

者の身分証明書が必要）申込

み時にお伝えください

料金 無料

申込・問合先 ハローワーク

泉大津 ☎0725（32）5

181（部門コード43＃）に

電話申込

リスキリング戦略セミナー

リスキリングの基礎理解、

社内リスキリングの準備など

が学べるセミナーです。詳細

はWebを確認ください。

日時 7月31日（木）午後2時

～4時

対象 企業の経営者、事業責

任者、人事部門の担当

者および管理職の方

募集 20社（先着順）

問合先 高石商工会議所

☎（264）1888



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

大阪・関西万博開催記念 スペシャルフェア開催中!

関西国際空港では大阪・関西万博の開催を記念し、2025年10月13日（月・祝）までの期間中、スペシャルフェアを実施しています。各店舗にて、この時期だけの商品、お得な特典をご用意しています。例えば、関西国際空港内6店舗の「関西旅日記」では、各店舗の条件に応じて「ミャクミャク&そらやんのオリジナルステッカー」をプレゼント。その他にも、ここでしか出会えない各店舗のおすすめをご紹介しますので、空港にお越しの際はチェックしてみてください☆

詳細はWebを確認してください▶



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ミュージックケア 7/22 13:30～14:30	はじめての体操 7/14 10:00～11:00	ミュージックケア 7/11 13:30～14:30
親子で遊ぼう リトミック 7/28 10:00～11:00	大人の英会話 7/17 10:00～11:00	ハングル語講座 7/16 10:30～12:30
介護予防教室 7/23 13:00～14:00	介護予防教室 7/25 13:00～14:00	介護予防教室 7/28 13:00～14:00
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 8/8 13:00～14:00	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 8/5 13:00～14:00	JOY サウンド 健康体操 8/4 13:00～14:00

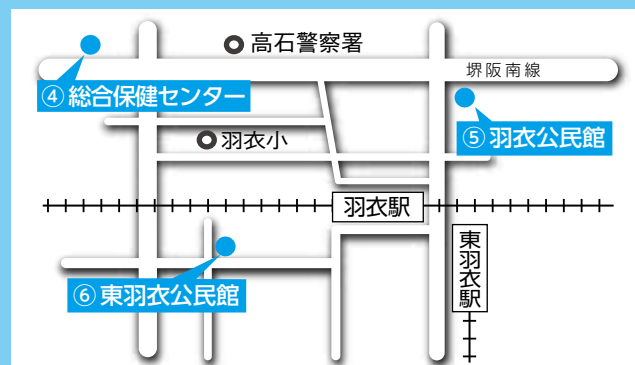
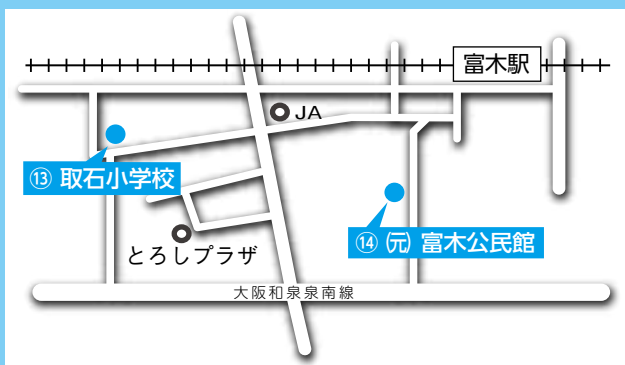
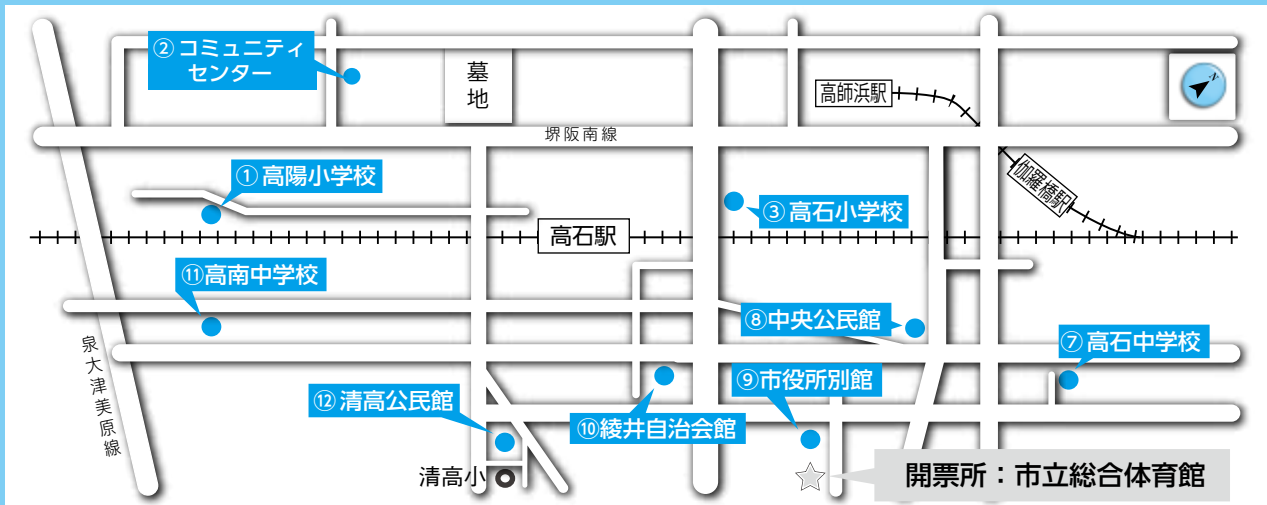
他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～

7月20日（日）参議院議員通常選挙が執行されます

ご自身の投票所をご確認ください。

問合先 選挙管理委員会 ☎(275)6472



※第6投票所が東羽衣小学校の外壁改修工事のため東羽衣公民館に変更となります。

※各投票所・開票所への車でのご来場は、ご遠慮ください。

投票所	投票区の区域
① 高陽小学校	千代田3・5丁目
② コミュニティセンター	千代田2・4・6丁目、高砂1～3丁目、高師浜丁、南高砂
③ 高石小学校	千代田1丁目、高師浜1・3・4丁目
④ 総合保健センター	高師浜2丁目、羽衣3～5丁目
⑤ 羽衣公民館	羽衣1・2丁目、東羽衣1丁目、羽衣公園丁
⑥ 東羽衣公民館	東羽衣2～5丁目
⑦ 高石中学校	東羽衣6丁目、西取石1丁目

投票所	投票区の区域
⑧ 中央公民館	東羽衣7丁目、加茂1・2丁目
⑨ 市役所別館	加茂3・4丁目、西取石3・5・6丁目
⑩ 綾井自治会館	綾園1・2丁目
⑪ 高南中学校	綾園3・4・5・7丁目
⑫ 清高公民館	綾園6丁目、西取石7・8丁目
⑬ 取石小学校	取石3～7丁目
⑭ (元) 富木公民館	取石1・2丁目

聴覚・視覚に障がいのある方へ

聴覚に障がいのある方で手話通訳を希望される方は、投票所でお申し出ください。また、選挙公報朗読CDを作成しますので、視覚に障がいのある方で必要な方は、選挙管理委員会までお申し込みください。

高石市姉妹都市協会

ちびっこ英会話受講生募集



ネイティブスピーカー
の講師と楽しく英語を
学びましょう！

日時 7月31日・8月7日・14日・21日・28日

いずれも木曜日の16:00～16:50

場所 中央公民館 募集 10人程度（先着順）

対象 保護者または参加者のどちらかが姉妹都市協会会員の
小学1～3年生

※随時、会員を募集しています（会費あり）。

料金 無料（別途年会費あり）

申込・問合先 7月25日までに姉妹都市協会事務局
（地域創生課内）に☎(275)6138

電話またはWEB申込み▶▶

