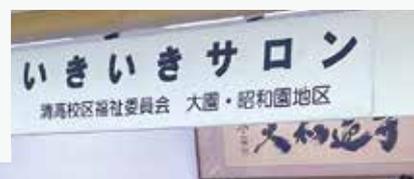




さらり

60th Anniversary
TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

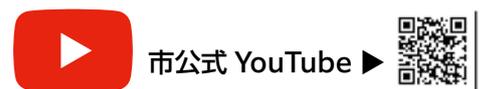
2
令和8(2026)年



TOPIC

「いつもの暮らし」をいつまでも
このまちで、好きなことを続けていくために

- 04 高石の歴史を紐解くコラム
- 07 物価高対応子育て応援手当を支給
- 07 直接搬入ごみ及び事業系指定ごみ袋のごみ処分手数料を改定
- 20 市制60周年記念キャッチフレーズ結果発表
市制60周年記念アートトラックプロジェクト



2月号で掲載している令和8年度当初予算に係る事業については、予算の成立をもって実施します。



元厚生労働省老健局長・兵庫県立大学客員教授の宮島俊彦先生をお迎えし
在宅医療・介護連携推進シンポジウムを開催 (R7.11.15)

これからの暮らしを、高石で自分らしく。

- 高石市は皆さまの「ずっと好きなことしたい」を応援します -



人生100年時代が到来し始めている今、お一人お一人が自分らしく充実した日々を過ごせるように、市では医療・介護・地域ボランティアの方々や社会福祉協議会とともに皆さまを応援できる地域づくりを進めています。

問合せ先 介護保険課 ☎(275) 6319

医師会の皆さまとともに高齢者支援等の意見交換会を実現

市と医師会の間では、これまでに無かった政策推進の関係性を構築しています。昨年12月には「高齢者支援など」をテーマに意見交換を行い、「在宅医療介護連携」「フレイル予防」「人生会議(ACP)」「災害発災時の対応」など、幅広く意見が交わされました。医師会長や市内4病院の医師との会議は近年初めての取り組みで、

市長からは「本日議論した案件についてはギアを上げて取り組みたい」との方針が示されました。



New! 高石市・高石市医師会 高齢者支援等に関する意見交換会を初めて開催 (R7.12.16)

左から、高石加茂病院 泉院長、高石藤井病院 長谷川院長補佐、畑中市長、医師会 矢田会長、(一財)保健医療センター 岩田理事長、浜寺病院 木岡病院長、高石病院 小川院長



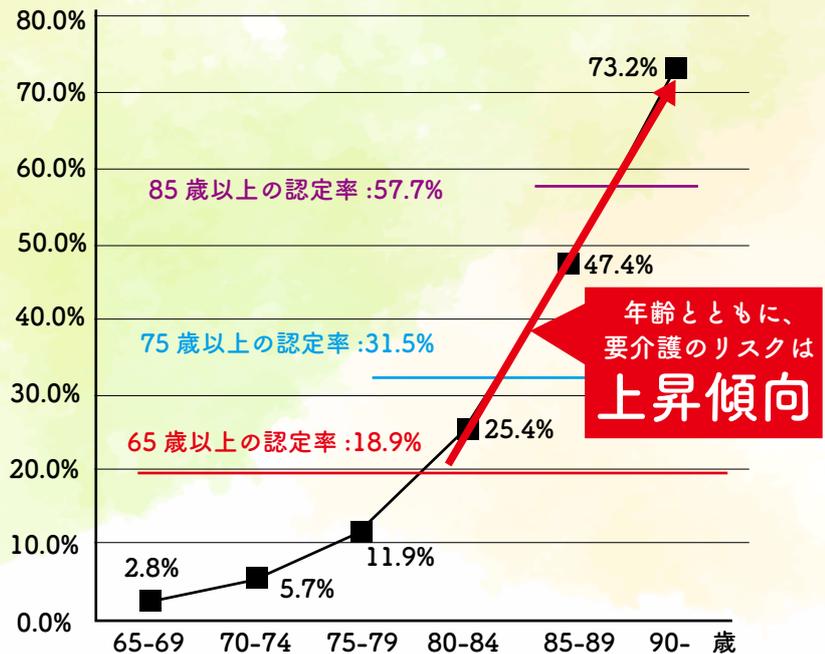
住み慣れた地域で暮らすために「在宅医療・介護連携」

右のグラフをご覧ください。要介護認定率は年齢を重ねるにつれて高くなっていて、85歳以上の認定率は57.7%、2人のうち1人は介護が必要な状態になっています。さらに、85歳以上の人の数は全国的に増えていて、この傾向は今後も続くと予想されています。

これからもっと多くの方々が医療や介護が必要になっていきますが、そうなったとしても、皆さまには、長年住み慣れた自宅や近くの施設で、最期まで安心して暮らしていただきたいと思っています。

そのために、医師会、介護事業所の方々や社会福祉協議会と一緒に、市にとってふさわしい支援体制を考え始めています。今後10年を見据えて今からしっかりと準備を進めていきます。

年齢階級別の要介護認定率



出典：2022年9月末認定者数（介護保険事業状況報告）及び2022年10月1日人口（総務省統計局人口推計）

ずっと好きなことを続けるためのフレイル予防

市では、皆さまが「ずっと好きなこと」を続けていただけるように、心と体の衰え（フレイル）を楽しく予防できる「場」づくりを、校区福祉委員など地域ボランティアの方々と一緒に進めています。今は、コミュニティカフェなどを中心に、心と体の状態チェックや予防に関するトレーニングなどを行っています。これからも、フレイル予防の活動を増やしていきますので、ぜひ参加してみてください。



- コラム -

ご存知ですか？「人生会議（ACP）」

人生会議は、終末期や事故などで急に意思表示ができなくなったときに備えて、ご自身が望む医療や日常的なケアなどについて、前もってご家族や関わりのある方々と話し合い、共有する取り組みです。それがあれば、ご自身の望みが伝わって、ご家族や医療・介護などの専門職が適切な意思決定ができるようになります。ぜひ一度話し合ってみましょう！



東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢先生をお迎えし健康フェア～Let's try フレイル予防～を開催（R7.10.26）飯島先生とミサイルマン西代氏による進行のもと、高石加茂病院の三好先生、高石藤井病院の長谷川先生、ネイビーズアフロみながわ氏、畑中市長でパネルディスカッションも行いました。シンポジウムの模様は高石市公式 YouTube で配信中です。





高石の歴史を紐解くコラム

市制60周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。問合先 地域創生課☎(275)6082

富木の巨木伝説

寄稿者 石田孝文
監修 佐野謙太郎

「古事記」下巻の仁徳天皇記に「この御世に、兔寸河の西に一つの高樹ありき」と書かれています。

この兔寸河について多くの注釈書が「兔寸」を「トノキ」と読み、「今の大阪府高石市富木」と注しているのです。

古事記はこの樹について続けて「その樹の影、旦日(あさひ)に当たれば、淡路島に逮(およ)び、夕日に当たれば、高安山を越えき」と書いています。高安山は、生駒山から南に延びる尾根の中程にある小さな峰。かつて大和国と河内国を結ぶ要衝でした。

不思議なことに、夕日の影が高安山に向かって延びるのは、冬至の日に当たり、逆に夏至の日には高安山から朝日が昇ることになります。さらに、富木の地から見ると、冬至の太陽は金剛山から昇り、春分・秋分の日には二上山から朝日が昇るのです。

このようなことから、仁徳天皇の御世に伐られる前、おそらく弥生時代には、この地の巨木が太陽神の依り代として祀られ、日の出の位置から得られる暦の知識を基にした予言で人々を導く巫女がいたのではないかとの想像が生まれます。富木の地(取石二丁目)にはそのようなロマンを秘めた巨木があったのです。



等乃伎神社の大楠の木、太古の巨木はこの何倍の高さだったのでしょうか。

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「高石地名の由来と行基さん」です。お楽しみに！



産・学・官連携プロジェクト

高石発！工場夜景デザインのアマニ油が登場



株式会社コムズライヴリ・郵便局・高石高校の篠原さんによる表敬訪問



高石高校の篠原さんが描いた「高石工場夜景」

市のふるさと納税でも人気の「アマニ油」に、高石高校の篠原 真瑠美(しのはら まるみ)さんが描いた「高石工場夜景」のデザインを施した特別パッケージ商品が誕生しました。本商品は、高石市と郵便局が締結する「包括的連携に関する協定書」に基づき、市内企業である株式会社コムズライヴリが製造し、郵便局で販売、高石高校の篠原さんがデザインを手がける、産・学・官連携によるコラボ商品として実現しました。

販売場所

高石市・堺市・泉大津市・忠岡町の郵便局(全120局)

販売期間

2026年1月19日(月)～2027年1月18日(月)

問合先

地域創生課☎(275)6138



税

市・府民税の申告は
2月16日～3月16日に

令和7年中に所得がある方で、次のいずれかに該当する方を除いては、市・府民税の申告が必要です。

① 税務署に確定申告をされた方

② 令和7年中の収入が給与のみで、支払者から給与支払報告書が提出されている方

※ 令和7年中の所得がなくても国民健康保険などに加入している方、就学援助費などを受給されている方は申告書を提出してください。

申告期間 2月16日～3月16日(土・日・祝日を除く)の午前9時30分～午後4時30分

申告場所 市役所別館(1階) **必要書類等** 印鑑(本人及び同一世帯内親族による申告は署名で可。第三者(世帯外)による申告は委任状委任者本人が署名もしくは押印したもの及び受任者の本人確認書類が必要)、本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証など)、年金や

給与などの源泉徴収票、国民年金保険料・健康保険料・介護保険料の控除証明書や領収書、生命保険料・地震保険料・長期損害保険料控除証明書、医療費の明細書(医療を受けた方の氏名・病院または薬局名・支払った医療費の額・保険などで補填された額の記載があるもの)、雑損控除関係書類(災害に関連して支出したやむを得ない修繕費用等の領収書・保険金等で補てんされた金額がわかる書類)

※ 医療費控除を受けられる場合、医療費の明細書の添付が必要です。

※ 医療費の領収書は自宅等で5年間保存する必要があります。(提示や提出を求められる場合があります。)

※ 郵送による受付には、本人確認書類のコピーおよびマイナンバー通知カード等のコピーの添付が必要です。

▼ **公的年金を受給されている方へ**
収入が公的年金のみの方で、控除内容に変更がある場合は、申告期限内に申告をする必要があります。なお、申告期限後に申告をされて税額が変更となった場合は、年金からの

特別徴収(引き落とし)が中止となる場合があります。※ 令和8年度分市・府民税申告から電子申告が開始されます。マイナンバーカードを利用し、スマートフォンやパソコンから申告手続きができます。詳しくは、地方税共同機構のホームページをご覧ください。

※ 令和8年度から変更される主な市・府民税等の変更点や詳細については市ホームページをご覧ください。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉
〈都市計画税〉
第4期分

3月2日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

地方税共同機構
個人住民税申告に
係る特設ページ

令和8年度
市府民税の
変更点等



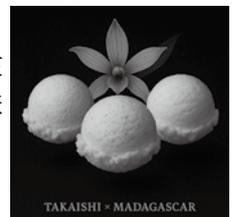
“万博をきっかけに生まれたご縁”

No.2

ジェラートの製造・販売を手掛ける株式会社フォレストバンク様の取り組みが、読売新聞に掲載されました。

廃棄される農作物を原料に活用し、農家の支援につなげるビジネスモデルや、大阪・関西万博をきっかけに交流が深まったマダガスカル産バニラを使ったジェラート開発が注目されました。

市内に事業所を構え、市のふるさと納税返礼品としても出品しているバニラジェラートは、万博会場にて1日限定で販売し、700食を完売。ふるさと納税のほか、市内では「滝の流れるカフェら・さぼうる(取石4丁目15-28)」さん、「和食なごみ(綾園2丁目6-10)」さんで味わうことができます。



2025年11月17日 読売新聞掲載

国民年金

確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の提出が義務付けられています

令和7年1月1日～令和7年12月31日までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除として令和7年の所得から控除され、その分だけ課税所得が少なくなり、所得税と市・府民税が軽減されます。

令和7年11月上旬に日本年金機構本部から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されていますので、確定申告で社会保険料控除として申告する際は必ず提出してください。

なお、令和7年10月1日以降に初めて保険料を納めた方に対しては、令和8年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

問合せ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

国民年金第1号被保険者の方が出産する際、届け出ることで産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。この制度で免除された期間は保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から最大6か月の間の保険料が免除

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産のこと(死産、流産、早産された方を含む)

対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能

持ち物 出産前に届け出る場合は母子健康手帳など、出産後に届け出る場合は不要、出産後に被保険者と子が別世帯として届け出る場合は出生証明書(出産日および親子関係を明らかにする書類など)

※届書は、市役所に設置してあります。
届出・問合せ 健幸増進課 ☎(275)6241

国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れに対して、電話や文書による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

委託・問合せ 株式会社バックスグループ ☎0800(808)7000

国民健康保険

資格喪失の手続きをお忘れなく！

国民健康保険に加入している方で、新たに社会保険等に加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。手続きの際は、社会保険等の資格情報のお知らせまたは資格確認書・国民健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書・顔写真付きの身分

証明書(マイナンバーカード等)を持参してください。
問合せ 健幸増進課 ☎(275)6374

後期高齢者医療

高額医療・高額介護合算制度

世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が1年間(毎年8月1日～翌年7月31日まで)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた額を支給します。

3月上旬に、対象者へお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、同封の封筒で後期高齢者医療広域連合に返送してください。なお、今回の対象は令和6年8月1日～令和7年7月31日までに支払った自己負担額となっています。

問合せ 府後期高齢者医療広域連合 ☎06(479)02031

各種

パスポートの電子申請で手数料のオンライン決済が可能に

3月2日から市パスポートセンターにパスポートを申請すると、クレジットカードによるオンライン決済で手数料の支払いが出来るようになります。

電子申請の審査完了後、マイナポータルに届くパスポート交付予定日の通知に記載されたクレジットカード納付専用サイトにアクセスし、クレジットカード情報を登録してください。窓口でパスポートを受け取る際に決済が行われ、支払いが完了します。

パスポートは窓口で紙申請もできますが、紙申請の場合は現金のみのお支払いとなります。詳細は外務省ホームページをご参照ください。

問合せ 市民課 ☎(275)6212



マイナンバーカードの休日交付窓口

日時 2月15日(日)午前9時～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付け、電子証明書 of 更新手続き

問合せ 市民課 ☎(275)6212

災害時要援護者登録

災害時に家族等の支援が困難で、自力で避難するために何らかの手助けが必要となる方(災害時要援護者)が災害時等における支援を地域の中で受けられるようにするため、災害時要援護者登録を受け付けています。災害時に地域の援護が必要な方はお気軽にご相談ください。詳細はホームページをご確認ください。



問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

物価高対応子育て応援手当を支給

支給額 児童一人につき2万円

対象 ①令和7年9月分の児童手当の受給者

②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

③令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚(離婚調停中等も含む)により新たに児童手当の受給者となった方

※詳細については市ホームページ

問合せ こども家庭課 ☎(275)6349



市奨学金の貸付制度

対象 保護者が本市に居住している方で、学校教育法に規定する大学、高校、高専、専修学校、短期大学、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部に在学する方、または今春入学予定の方(所得制限あり)

貸付期間 区分A・貸し付けた月から学校教育法に定める

修業年限まで

区分イ・ウ・貸し付けた月から当該年度末まで

決定 教育委員会から奨学金貸付決定通知書を本人に送付

返還 卒業又は退学した日から1年を経過した翌月から

区分A・イ:月額5千円、区分ウ:月額1万円

申込 4月1日～30日に学校教育課(申込用紙等は3月2日)

※区分イ・ウは本人による申請のみ審査対象。

区分	貸付額(年額)	
	国公立	私立
ア ・高等学校 ・高等専門学校 ・中等教育学校の後期課程 ・特別支援学校の高等部	6万円	15万円
	6万円	15万円
イ ・専修学校 ・短期大学	6万円	15万円
	15万円	20万円
ウ ・大学	15万円	20万円

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

生活排水対策推進月間

川などの水の汚れの原因の

約7割がトイレや台所、お風呂、洗濯など日常生活から出る「生活排水」です。府では2月を「生活排水対策推進月間」とし、ご家庭からの生活排水をできるだけ汚さず流すための工夫を呼びかけています。

▼生活の中で心がけてほしいこと

- ①食器や鍋の汚れは、紙で拭き取ったりヘラでかき取ったりしてから洗いましょ!
- ②味噌汁、スープ、飲み物などは必要な分だけつくり、残り物を排水口に流さないようにしましょう!
- ③油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙に吸い込ませる、固形化するなどしましょ!
- ④石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使いましょ!

問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

令和8年8月1日から直接搬入ごみ及び事業系指定ごみ袋のごみ処分手数を改定します

泉北環境整備施設組合では、労務単価や燃料費の高騰など

によりごみ処理に係る経費が増加していることから、処理経費に対する受益者負担の適正化を図ることを目的とし、ごみの直接搬入及び事業系指定ごみ袋(以下「指定ごみ袋」という。)のごみ処分手数を次のとおり改定します。

直接搬入ごみ処分手数

令和8年8月1日から50kgまで一律900円、50kgを超える場合10kgごとに180円に変更

指定ごみ袋の価格

令和8年8月1日から45L袋1セット(10枚)800円、70L袋1セット(10枚)1200円に変更

外装袋のデザイン

ごみ処分手数の改定に伴い外装袋が変更になります。変更前の外装袋の在庫が無くなり次第、新しいデザインに変更されます。詳細は泉北環境整備施設組合のホームページをご確認ください。

問合せ 泉北環境整備施設組合 ☎0725(41)2030



庁舎駐車場にEV充電器が4台設置されました

CO2排出量の削減につなげるため、庁舎駐車場にEV充電器が設置されました。

充電料金 55円/10分

※駐車場の使用料は別途必要
※詳細はホームページをご確認ください。

問合せ DMMサポートセンター ☎
03(4233)0808



企業版ふるさと納税
ご寄附ありがとうございます

ました

・環境デジタルソリューション株式会社様

寄附額 10万円

寄附対象事業 学校DX推進事業

・土井産業株式会社様

寄附額 500万円

寄附対象事業 プロスポーツチーム等支援事業

・かつこ株式会社様

寄附額 非公表

寄附対象事業 英語教育促進事業

問合せ 地域創生課 ☎(275)61308

「国際女性の日」は「ミモザの日」

～黄色いミモザの花は「幸せの花」～



「国際女性の日」

1975年3月8日に国連(国際連合)で提唱され、その後、1977年の国連総会で議決されました。女性たちの成果を称えると同時に、教育・雇用・政治参加などに残る格差や不平等、暴力の問題を考える日とされています。日本では、3月8日に、男女共同参画担当大臣が、国際女性の日に寄せてメッセージを出しています。

「制定に至る歴史」

1908年、ニューヨークで縫製労働者の女性により、労働条件の改善を求めたストライキが行われました。翌年、この運動を記念して、アメリカ社会党が「全米女性の日」の記念行事を開催しました。

1910年、社会主義インターナショナルが、コペンハーゲンで会合を開き、女性の普通選挙権に対する支援を盛り上げるため、「女性の日」を制定しました。翌年、この会合での決定を受け、オーストリア、デンマーク、ドイツ、スイス

で初の「国際女性の日」記念行事が行われ、選挙権、公職につく権利、女性が働く権利、職場での差別に終止符を打つ権利などの女性の権利を求めました。

ロシアでの女性たちの平和を訴える集会を経て、1917年3

月8日、第一次世界大戦中にロシアの女性が「パンと平和」を求めたストライキを行いました。

これらの歴史により、今日の「国際女性の日」という国際的な記念日が制定されました。

「ミモザ」の花

ミモザは、オーストラリア原産で、鮮やかな黄色の小花が枝いっぱい広がる、春の訪れを告げる「幸せの花」と言われています。イタリアでは、男性が女性にミモザの花を贈る習慣があり、このことから「国際女性の日」のシンボルとなったと伝えられています。

女性の権利を守り、ジェンダー平等を進めるための国際的な記念日に、過去の運動を振り返りながら、未来に向けて、誰もが尊重され、安心して参加できる社会をともに築いていきましょう。

人権・生活相談課 ☎(275)6279



警察を名乗る電話に注意！

警察を名乗る電話があり「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら頭せず済む」などと言われて、ビデオ通話に誘導され、警察手帳を見せられた。その後相手の指示に従い、住所や銀行口座等を伝え運転免許証を提示した。長時間通話が続き、お金を振り込むよう言われたところで、不審に思い電話を切った。個人情報の悪用が心配だ。

ひとことアドバイス

警察を名乗る電話に関する相談が寄せられています。警察署で使われることの多い下4桁が「0110」の電話番号を表示したり、LINEのビデオ通話に誘導し警察手帳を見せたりして消費者を信用させ、個人情報を聞き出したり、捜査の一環としてお金を振り込ませたりする手口です。警察がLINEのメッセージやビデオ通話等で連絡を取ることはありません。警察からと思われる番号でも、所属や担当者名等を聞いたうえでいったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べたうえで相談しましょう。簡単に信用せず、絶対に相手に個人情報を伝えないでください。



※独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報 第510号」から抜粋・イラスト 黒崎 玄

消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください

※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ 法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 2月19日(木)18時～20時	市役所市民相談室
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	2月18日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	中小企業経営相談 中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 2月17日までに申込(電話申込可)	2月19日(木) 13時30分～16時30分	
	行政書士による相談 相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	2月20日(金)10時～正午	
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可) 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時		東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時		羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765) 3650

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
 *料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
 *予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育てナビ

こども誰でも通園制度の利用認定申請について

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは、保護者の就労状況にかかわらず、未就園児のこどもが月10時間まで保育所や認定こども園等の保育施設を利用できる制度です。保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形で子育て支援を目的とするとともに、こども同士のかかわりを通じた育ちの応援を進めるため、国が創設した新たな子育て支援制度です。

【対象】 本市に住民票があり、利用開始時点で生後6か月から満3歳未満(3歳の誕生日の前々日)までの、保育所、認定こども園、地域型保育事業所、企業主導型保育事業所などに在籍していない乳幼児

【利用可能時間数】 1人あたり月10時間まで

【認定申請】 施設利用の前に、総合支援システムの認定申請フォームからご申請ください。

申請内容を審査のうえ、市が認定したときは「こども誰でも通園制度総合支援システム」にて利用者アカウントを発行し、認定証を交付します。

【利用可能施設】 綾園保育所、子育て支援センター、認定こども園の一部(予定)※HPで随時公開予定。

【利用申込】 総合支援システムへの登録完了後、システムから施設への利用申込が可能となります。

なお、初めて利用する施設の場合は、施設での事前面談が必須です。(利用開始は4月1日以降)

【認定申込】 3月3日(火) 9:00からWeb申込

【問合せ先】 子育て支援課 ☎(275) 6359



綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

おもちゃの講座

【日時】 2月27日(金)10:00~11:30

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【内容】 おもちゃコンサルタントによる、おもちゃ選びのポイントなどを聞いて、実際に遊んでいただきます。

【申込】 2月16日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

外国人パパ・ママの会

家族での参加・外国籍のパートナーを持つ日本人の参加も歓迎

【日時】 2月16日(月)10:30~12:00

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 市内在住の外国人パパ・ママで0歳から6歳までのこどもがいる方、また妊娠中の方

【内容】 ひなまつり、工作、フォトスポットなど。

交流会(みんなで楽しくお話ししましょう)

【問合せ先】 2月12日までにこども家庭課へ電話申込み

☎(267)1160

健診・教室スケジュール

問合せ先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	2/24	対象者には 別途通知します	対象:2024年7月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	3/4		対象:2023年9月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	2/20		対象:2022年8月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	2/25	13:30~14:30	【場所】 総合保健センター 【申込】 2月18日までにWeb申込または前日までにあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494
パパのための 沐浴クラス	3/1	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 2月16日~2月26日にWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	3/3	13:00~14:15	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6か月児の保護者 【申込】 2月24日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160



取石認定こども園

☎(272)8188



あそびとランチ体験

- 【日時】 3月4日(水)10:30~12:00
- 【対象】 満2歳~未就園の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 親子で300円(こども1名追加で100円)
- 【内容】 ごはん、チキン南蛮、春雨サラダ、すまし汁
- 【申込】 2月24日9時からWeb申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 ①2月13日②27日③3月6日いずれも金曜日の10:00~11:00
- 【対象】 ①3か月~1歳の乳児と保護者
②1歳~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 ①②各10組(先着順)
- 【内容】 ①コーナーあそび②親子ふれあいやあそび
③園庭開放(当日直接加茂保育園)
- 【申込】 ①②加茂保育園へ電話申込またはEメール:
kamohoikuen@gmail.com

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

ランチ体験

- 【日時】 2月26日(木)10:00~11:30
- 【対象】 1歳半から就学前の幼児と保護者
- 【内容】 きつねちらし寿司、ヒカド、果物
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 親子で300円(こども2人の場合100円追加)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944

HAPPY SMILE 小麦粉粘土あそび

- 【日時】 2月17日(火)10:30~11:30
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【申込】 当日直接たかいし保育園へ

加茂幼稚園

☎(263)6686



幼稚園で遊ぼう!親子で遊ぼう会

- 【日時】 2月25日(水)10:00~11:00
- 【対象】 市内在住の令和3年4月2日~令和6年4月1日生まれの幼児と保護者
- 【内容】 季節の歌や手遊び、絵本など(室内遊び)
- 【持物】 水筒、タオル、上靴
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

絵本講座

- 【日時】 2月3日(火)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 9:30~15:30に羽衣子育て支援センターへ(10:00~16:00電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 ①2月17日②24日③3月10日いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 ①運動あそび・身体測定②制作あそび(ひなまつり)③リトミック・身体測定
- 【申込】 前日までに取石南こども園へ電話申込

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

絵本の読み聞かせ

- 【日時】 2月18日(水)10:00~11:00
- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

せいこう幼稚園

☎(261)1341



お店屋さんごっこを楽しもう!

- 【日時】 3月11日(水)10:00~11:00
- 【対象】 1歳~2歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 初回の方のみ500円
- 【持物】 こどもと保護者の上履き、水筒、帽子
- 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ電話またはWeb申込

浜寺幼稚園

☎(261)0097



園庭開放

- 【日時】 2月17日・24日、3月3日のいずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ



たかいし交友 卓球練習会

日時 2月28日(土)午後6時～9時
場所 カモンたかいし
料金 300円(18歳以下と60歳以上は無料)
持ち物 体育館シューズ・ラケット(ピン球貸出あり)
申込・問合せ先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: 126@cloud.com

テニスフェスティバル

日程・種目
▼4月19日 男子A級単・B級単・C級単
▼4月26日 男子C級複、女子C級複、O・45複
▼5月3日 女子A級単・B級単・C級単
▼5月10日 男子A級複・B級複、女子A級複
▼5月17日 男子O・45複、女子B級複
※「単」はシングルス、「複」はダブルス、「O・45」は45歳

以上
場所 高師浜テニス場ほか
対象 市庭球連盟に選手登録をしている方(今年度の登録をしていない方は、参加申込と同時に登録料1000円が必要)

料金 単:3500円、複:4000円
申込 2月12日～3月9日に連盟事務局のライオンスポーツ ☎(261)1525またはテニストピア ☎(264)3741またはWeb申込
問合せ先 市庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659
※詳しくは市庭球連盟ホームページをご覧ください。

ピッフルボール体験会

日時 3月8日(日)①午前10時～11時②11時30分～12時30分
場所 高師浜総合運動施設管理棟(2階)
対象 市内在住の中学生以上
募集 各回8名(先着順)
料金 無料
持物 上靴、運動ができる服装、パドル(ラケット)は無料貸出



おやこで遊ぼう♪踊ろう♪

Yuki☆DANCEのYukiさんによる、おやこ体操やボール遊びなど
日時 2月18日(水)午前10時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の未就学時のお子さまと保護者

申込 2月13日午前9時から2月28日までにWeb申込
問合せ先 高師浜総合運動施設 ☎(262)7966

造幣局の歴史

日時 3月5日(木)午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)

令和8年度府手話通訳者養成講座受講者募集

日程 令和8年5月～令和9年3月まで(概ね35回程度)
※日時、場所等の詳細は募集案内をご覧ください。
対象 府内在住・在勤で手話を用いて聴覚障がい者と日常会話が可能の方(初心者不可)
※府の手話通訳者として既に登録されている方は受講不可

料金 無料
申込・問合せ先 2月12日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込

料金 無料(別途、教材費が必要)
申込・問合せ先 2月24日～3月19日(必着)にWeb申込、または高齢・障がい福祉課で配布している申込書に必要事項を記入し、(公社)大阪聴力障害者協会大阪府手話通訳者養成講座担当へ郵送「〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59」、☎06(6748)0380



綾園保育所の保育士及び 保育補助者募集

募集 7名程度
勤務時間 月々金曜日の午前8時～午後6時15分のうち7時間30分(行事等により土曜日出勤日や勤務時間の変更あり)
雇用期間 令和8年3月31日(更新あり)
給与 時給1596円、無資格者1518円
 ※そのほか期末手当、勤勉手当、通勤手当の支給、有給休暇制度あり
提出書類 履歴書(写真付き)と資格証明書の写し
選考方法 書類及び面接
申込・問合せ先 提出書類を子育て支援課 ☎(275)6359へ持参または郵送

日時 2月27日(金) 午前10時

マザーズ就活準備セミナー
仕事も生活もスムーズに！
暮らしを整える整理収納講座

30分～午後12時15分(受付:10時～)

場所 アプラたかいし(3階)
対象 子育て世代の就活中・就活準備中の方
募集 45名(先着順)
※無料託児サービスあり(1歳～就学前、先着3人、保護者の身分証明書が必要)申込みに時にお伝えください

料金 無料
申込・問合せ先 ハローワーク 泉大津 ☎0725(32)5181(部門コード43#)に電話申込

**男女共同参画すてつ講座
ミモザをあしらったミニリース作り**

日時 2月25日(水) 午後1時30分～3時
場所 高石市役所
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 15人(先着順)
持物 お持ち帰り用の袋(リースは直径約10cm)
※一時保育あり(1歳半～就学前、先着3人、2月18日までに要申込)

料金 1000円(材料費)
申込・問合せ先 2月9日午前

9時から電話またはEメール(jinken-sei@city.takaishi.jp)で人権・生活相談課 ☎(275)6279

夜間中学で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学に勉強しに来ませんか。中学校卒業の資格が取れます。

対象 府内在住の満15歳以上で、義務教育を修了していないまたは実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方
授業料 無料
申込・問合せ先 4月30日(土・日・祝日を除く)まで 岸和田市教育委員会総務課 ☎072(423)9607

2月1日から3月18日は サイバーセキュリティ月間

サイバー犯罪から身を守るために①OSやソフトウェアは常に最新の状態に②パスワードは長く複雑にして使い回さない③多要素認証を利用す

る④メールのURLや添付ファイルは安易に信用しない。以上を心がけましょう。

SNSで関係を深めてから「投資すれば利益が出る」等と言って金銭をだまし取るSNS型投資詐欺・SNS型口マンス詐欺も発生しています。

インターネット上の画像やAIを利用すれば、誰でも簡単に「なりすまし」ができることを知っておきましょう。

問合せ先 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234

あなたも参加、 音楽を身近に

アコーディオン、三線奏者、パフォーマーと一緒に楽しみましょう。

日時 2月28日(土) 午後2時開演(開場:1時30分)
場所 アプラたかいし

対象 年長以上
募集 150名
料金 無料
持物 愛用の楽器

申込 当日直接会場へ
問合せ先 NPO法人キッズ・シルバープレイスEメール: fuchan.shokudo@gmail.com

自衛官候補生募集

対象 日本国籍の18歳以上33歳未満の方
受付期間 常時

試験科目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

問合せ先 自衛隊大阪地方協力本部岸和田地域事務所 ☎072(426)0902



～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市



「泉大津市オリアム随筆 (エッセイ) 賞」が決定

今回で14回目を迎える衣服や繊維製品にまつわる思い出などをテーマにした「泉大津市オリアム随筆(エッセイ)賞」。全国から応募のあった408点の作品の中から受賞作品が決定しました。

3月22日(日)には、テクスピア大阪で授賞式と「オリアムエッセイ文学フォーラム2026」を開催し、室井滋氏による最優秀作品の朗読も予定しています。

問合せ先 泉大津市地域経済課

☎0725(33)1131

受賞作品はこちらから▶



高石市



フットサルクリニック 2026春

日本フットサルリーグ所属「シュライカー大阪」の現役選手の指導を直接受講できるチャンスです。

日時 3月8日・29日(日)①18:15-19:15②19:30-21:00、3月28日(土)①9:10-10:10②10:20-11:50

場所 カモンたかいし

対象 ①年中～小2、②小3～小6

募集 ①20人、②25人

申込・問合せ先 2月7日から

カモンたかいし窓口または
電話☎(263)2622にて申込



忠岡町



泉州カキフェス in 地蔵浜

忠岡・春木・鯉巾着網漁業協同組合の3組合合同で、カキフェスを開催します。牡蠣汁のふるまい(無料・各日先着100人)、牡蠣の詰め放題、牡蠣を使ったラーメン・チヂミ・佃煮の販売など、「泉州」でとれた牡蠣に関するさまざまな企画が目白押しです。ぜひお立ち寄りください。

日時 2月14日(土)、15日(日)
各日9:00～15:00

場所 地蔵浜みなとマルシェ セリ場
(岸和田市地蔵浜町7番1号)

問合せ先 忠岡漁業協同組合

☎0725(32)0459

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

パスポート取得キャンペーン実施中!

関西国際空港・神戸空港で、「パスポート取得キャンペーン 第2弾」を実施しています。期間中にパスポートを「新規」または「更新」で取得し、関西国際空港発または神戸空港発の国際線をご利用の応募者全員に2,000円分のQUOカードPayをプレゼントします。さらに、ご利用回数に応じて、最大10,000円まで特典がステップアップ!この機会に、ぜひ関西からの海外旅行をお楽しみください。

キャンペーン期間:2月28日(土)まで

※2026年2月28日(土)以降の出発も対象ですが、
応募は期限内に完了してください。



〈問合せ〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
スマホ教室 2/12 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	ENJOY 菊体操 2/12 10:10～11:00	改修工事のため 講座は瑞松苑で 開講します。 申し込み・問い合 わせは瑞松苑へ
親子で遊ぼう ダンス 2/24 10:00～11:00	ミュージックケア 2/13 13:30～14:30	大人の英会話 2/19 10:00～11:00
ミュージックケア 2/24 13:30～14:30	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 2/25 10:30～11:30	ハングル語講座 2/19 14:00～16:00
J O Y サウンド 健康体操 3/6 11:00～12:00	ちぎり絵 3/5 10:15～12:15	みんなで ストレッチ 2/17 13:00～14:00

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

令和8年度 健康づくり教室の参加者を募集します

「市民の生活習慣病の予防や健康増進を目的に健康づくり教室を実施しています。

一緒に楽しく健康寿命を延ばしましょう。(要申込)

※各コースいずれか1つを選んで申し込んでください。

※内容や日程が変更となる場合があります。

日時・場所 ①火曜日コース(総合保健センター) 毎月第2・第4火曜日

(祝日等で変更となる場合あり) 10:00~11:00

②水曜日コース(中央公民館) 毎月第1・第3水曜日

(祝日等で変更となる場合あり) 15:30~17:00

③木曜日コース(中央公民館) 毎月第1・第3木曜日

(祝日等で変更となる場合あり) 15:30~17:00

募集 ①25人、②・③35人(いずれも応募多数の場合抽選)

対象 市内在住の30歳以上の方 **料金** 無料

申込 令和8年2月20日までに健幸増進課窓口へ **問合せ先** 健幸増進課 ☎(267)1161



アニサキスによる食中毒が多発しています!ご注意ください!



アニサキスが寄生しているサバ、サンマ、イカ、カツオなどを生で食べると、胃の激しい痛み、嘔吐などの症状が出る場合があります。酢締め、塩漬け、醤油やわさびではアニサキスは死にません。

この食中毒の有効な予防方法は、①魚が新鮮なうちに内臓除去、②「目視確認」してアニサキスを除去、③加熱(70℃以上なら瞬時、60℃なら1分)、④冷凍(-20℃で24時間以上)です。

問合せ先 和泉保健所 ☎0725(41)1342

成人用肺炎球菌定期予防接種における使用ワクチンの変更について

厚生労働省の決定に伴い、令和8年4月1日より肺炎球菌感染症に対する定期接種に用いるワクチンが変更となります。これに伴い、令和8年4月1日以降に接種された場合、自己負担額が変更となります。

【変更点】

3,000円(令和8年3月31日まで)⇒6,000円(令和8年4月1日から)

※定期接種の対象となるのは、65歳の誕生日の前日から、66歳の誕生日の前日までです。令和8年4月1日以降は、自己負担額が6,000円となりますので、ご注意ください。

問合せ先 健幸増進課 ☎(275)6381

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	申込・問合せ先
ささえあいの集い	2/17 3/10	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診・特定健診	2/17・19	お問い合わせください	2/17(がん検診/特定健診:総合保健センター) 2/19(大腸(女性のみ)・乳・子宮がん検診:総合保健センター) ※日程により検診の種類・会場が異なります。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談:第4水曜日の9:30~11:00
- 骨髄バンクドナー登録申込み窓口
電話・和泉保健所webで受付▶



- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、
午後1時30分~4時30分
- 受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科





● 第10回 ちょっと懐かしいコンサート
～リズムカルな世界～

2/15 (日)

場 所/小ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/一般1,000円、Aメイト900円、当日1,200円

● FRIDAY CINEMA「銀座の恋の物語」

2/20 (金)

場 所/小ホール (全席自由)
時 間/①10:00②12:45③15:00
料 金/一律500円※Aメイトには特典あり

● アプラ和太鼓フェスティバル2026

3/1 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:30 (開場/13:00)
料 金/一般1,000円、高校生以下500円、Aメイト800円

● 高石市音楽家クラブプロデュース

「スプリングコンサート2026～橋本徹雄 Happy 80th Anniversary～」

3/8 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:30 (開場/14:00)
料 金/一般1,500円、Aメイト1,200円

HUGOOD
monthly event



日時	イベント
平日 10:45～	絵本読み聞かせ
2/13 11:15～11:35	お誕生会
2/17 11:10～11:50	絵本で子育てトーク
2/26 11:00～11:50	おおきくなったかな
3/4 11:00～11:50	かんてんネンドの日 ※別途入場料が必要

サービスのご案内

市内在住のお子様限定!平日の一時預かりサービス優待開始 (詳しくはスタッフまで)

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っております。時間中は保育士がお一人ずつお子様をお預かりいたしますので、たくさんの遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのおでかけの際にご利用ください。(ご利用には事前の無料登録が必要です)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

2月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00～15:00 (昼休憩/12:00～13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVASほか
申込 Web申込 (右記QRコードから)。
※材料費はワークショップによって異なります。
※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。



2/14 (土)	アイシングクッキーバレンタイン♡ワクワクレッスン
2/22 (日)	黒ストローで作るかっこいいヒンメリ
2/23 (祝)	練り切りで桃の節句
2/23 (祝)	パンチニードルで春のミモザ刺繍
2/21 (土)	小学生対象 将棋初心者のためのワークショップ(無料)

ちょこっとたすけあいサポーター支援事業 ポイント交換申請手続きのご案内

※ポイントの翌年度への繰越しはできません。必ず下記期間内に交換申請の手続きをお願いします。

申請期間 2月1日～3月15日

申請場所 ・高石市社会福祉協議会

・市内公民館(5か所)、老人福祉センター(2苑)に設置した申請BOXへの投函

※パンセ羽衣(羽衣公民館、慶翠苑)は、工事中のため設置していません。

必要書類 ①交換申請書 A、②アンケート回答済の2025年度手帳、③商品券等引換書 B

※①、③は、12月にご自宅に郵送済みです。

※申請BOXに投函する場合は、①～③をホッチキス留めの上、ご投函ください。

問合せ先 ちょこっとたすけあいサポーター事務局 (社会福祉協議会) ☎(261)3656



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

ぴよぴよ♪ルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00

グーチョキパー ひろば

第3金曜日 10:00～11:30

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00

開館日・行事の
詳細はこちら▶



今月の特別展示

📍 本で異文化体験しませんか?

外に出かけにくい寒い季節だからこそ、本の世界で、海外や違う時代などの異文化体験を楽しんでみませんか?

図書館で体験!高野山の森の癒しの空間

高野山の森を代表する「高野六木」のおはなしを聞いたあと、アロマスプレーづくりのワークショップを行います。香りで高野山を感じて、癒しの時間を過ごしてみませんか?

日時 2月22日(日) ①13:00～14:00②15:00～16:00

場所 本館視聴覚室

対象 どなたでも 募集 各回12人(先着順)

料金 500円(アロマスプレー代、当日支払い)

申込 2月7日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

ゴスペルコンサート～Gospel Harmony for Peace～

今年もゴスペルが図書館にやってきます!だれもが知っている曲もあるので、いっしょに歌って楽しみましょう♪

日時 3月1日(日)14:00～15:00

場所 本館視聴覚室

対象 どなたでも 募集 30人(先着順)

料金 無料

申込 2月8日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

📍 きもちをとどけよう

2月14日はバレンタインデー♡大切な人に気持ちを伝える日。今年はどうな方法でつたえてみようかな?本をヒントに、みんなも好きな人に“ありがとう”や“好きだよ”と気持ちをとどけてみてね

高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの 今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶



好き



喉にむけた親指と人差し指を斜め前下へ引きながら閉じる

嫌い



親指と人差し指を摘み胸前から喉に向け素早く上に上げながら開く



問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294



誓いの言葉

高南中学校区代表 山根 和馬さん
高石中学校区代表 船富 楓さん



旧友との再会、喜び笑顔に！

二十歳のつどい

【1月12日・アブラたかいし】

二十歳のつどいが開催され、399人が参加する中、二十歳のつどい企画委員によるアトラクション(2部)を実施。久しぶりに集まった友人たちの再会を喜び、会場は笑顔であふれていました。



お知らせ

相談窓口

子育てナビ

募集と案内

健康だより

アプラホール

図書館

フォトニュース



優勝チームから子どもたちへあたたかい贈り物 松の実園に遊具を寄贈いただきました

【12月22日・高石市役所】

有志の方々による「笑顔あふれるドッジボール大会」で優勝した「信太山自衛隊協力会 堺・絆支部（自衛官募集中）」様から子どもたちの笑顔につながる遊具をご寄贈いただきました。



アルバモス大阪高石の地域貢献を応援！ よしざきクリニック様よりご寄附いただきました

【12月24日・医療法人聖愛会よしざきクリニック】

企業版ふるさと納税を活用し、市の地域活性化や地域社会の発展に資するプロスポーツチーム等の支援事業にご寄附いただきました。



全日本チアダンス選手権大会での活躍を報告！ 藤山杏さん・今西りん香さんが表敬訪問

【12月24日・高石市役所】

COLORFUL チアダンスクラブ様に所属する市在住の2人が、全国大会で優秀な成績を収められました。表敬では日頃の努力と今後の抱負を語ってくれました。



地域福祉のために、あたたかな支え合い ボーイスカウト高石第3団様より歳末たすけあい募金

【12月26日・高石市役所】

ボーイスカウト高石第3団様が歳末たすけあい募金を実施。集まった募金をご寄附いただきました。寄附金は、地域福祉の支援に活用させていただきます。



真剣なまなざし、プロの動きを間近で見て感動！ プロ野球選手による野球教室

【12月28日・鴨公園】

高石市少年軟式野球協会主催による野球教室が開催されました。岩貞祐太選手(阪神タイガース)、伊藤将司選手(阪神タイガース)、福田秀平コーチ(元千葉ロッテマリーンズ)による実演に、子ども達は大喜びでした。



市在住の子どもたちが大会での活躍を報告！ 堺チアリーディングクラブ様が表敬訪問

【1月7日・高石市役所】

Japan Cup2025 日本選手権大会の低学年部門で第5位、高学年部門で第2位の優秀な成績を収められました。



アルバモス大阪高石の地域貢献を応援！ 合田電気株式会社様よりご寄附いただきました

【1月9日・高石市役所】

企業版ふるさと納税を活用し、市の地域活性化や地域社会の発展に資するプロスポーツチーム等の支援事業に100万円のご寄附いただきました。



農業連携先から効率的・安定的な調達体制を構築 学校給食等における有機栽培米等の調達に関する協定締結

【1月16日・泉大津市役所】

泉大津市がこれまで全国の生産地自治体と構築してきた農業連携ネットワークとダイレクトサプライチェーンを本市と共有し、取り組み協定を締結しました。

調印の様子は
youtubeでも
公開中！



市制60周年記念

キャッチフレーズ結果発表



RANKING
No.1
キャッチフレーズ
340票

音にきく 60回目の ありがとう

キャッチフレーズ作者 上田 貴志さんコメント



音にきく 60回目の ありがとう キャッチフレーズ作者の上田さん



「音にきく(=評判である・皆が口にしてい
ゆうしないしん
る)」は、百人一首にも選ばれている祐子内親
のうけのきい
王家紀伊の歌「音に聞く 高師の浜の あだ波
は かけじや袖の めれもこそすれ」から。地域
住民の市政への信頼と感謝を表現しました。

昭和41年11月1日に高石市が誕生して、今年で市制施行60周年を迎えます。その節目を市民の皆さんとともに
祝い、将来のさらなる飛躍・発展をめざして、市制60周年を広くPRするためのキャッチフレーズを募集しました。

ご応募いただいた全132作品を、市制60周年記念事業実行本部において最終選考に残る3作品を選出し、
1月5日から1月18日までの期間、市公式LINEを通じてオンライン投票を実施しました。合計834票の投票
をいただき、市制60周年記念キャッチフレーズが決定しました。

たくさんのご応募、ご投票ありがとうございました。

問合せ先 企画課 ☎(275)6034

市制60周年記念 ART TRUCK プロジェクト お祝いトラックデザイン募集！

あなたの作品が市内を駆け巡る



「高石市応援の輪実行委員会」は、市民の「やりたい」と「応援」をつなぎ、
大きな「輪」を広げるため設立されました。

今回は『高石市市制60周年』を祝し、市内を走るゴミ収集車に「皆さん
が描く絵」と「祝福する気持ち」を乗せて、市内を駆け回り、市制60周年を
盛り上げます。選ばれた作品は、5月30日(土)開催予定の記念イベント
にて除幕式を行います。ぜひご応募ください！

- 募集期間：2月10日～3月15日
- 応募対象：市内在住・在勤・在学もしくは高石市とゆかりのある方
- 募集内容：市制60周年をテーマにした絵画作品
 - ・サイズ：297mm×297mm
 - ・作品の向きや色味がわかる状態でご応募ください。
- 詳細はQRコードをご確認ください。

