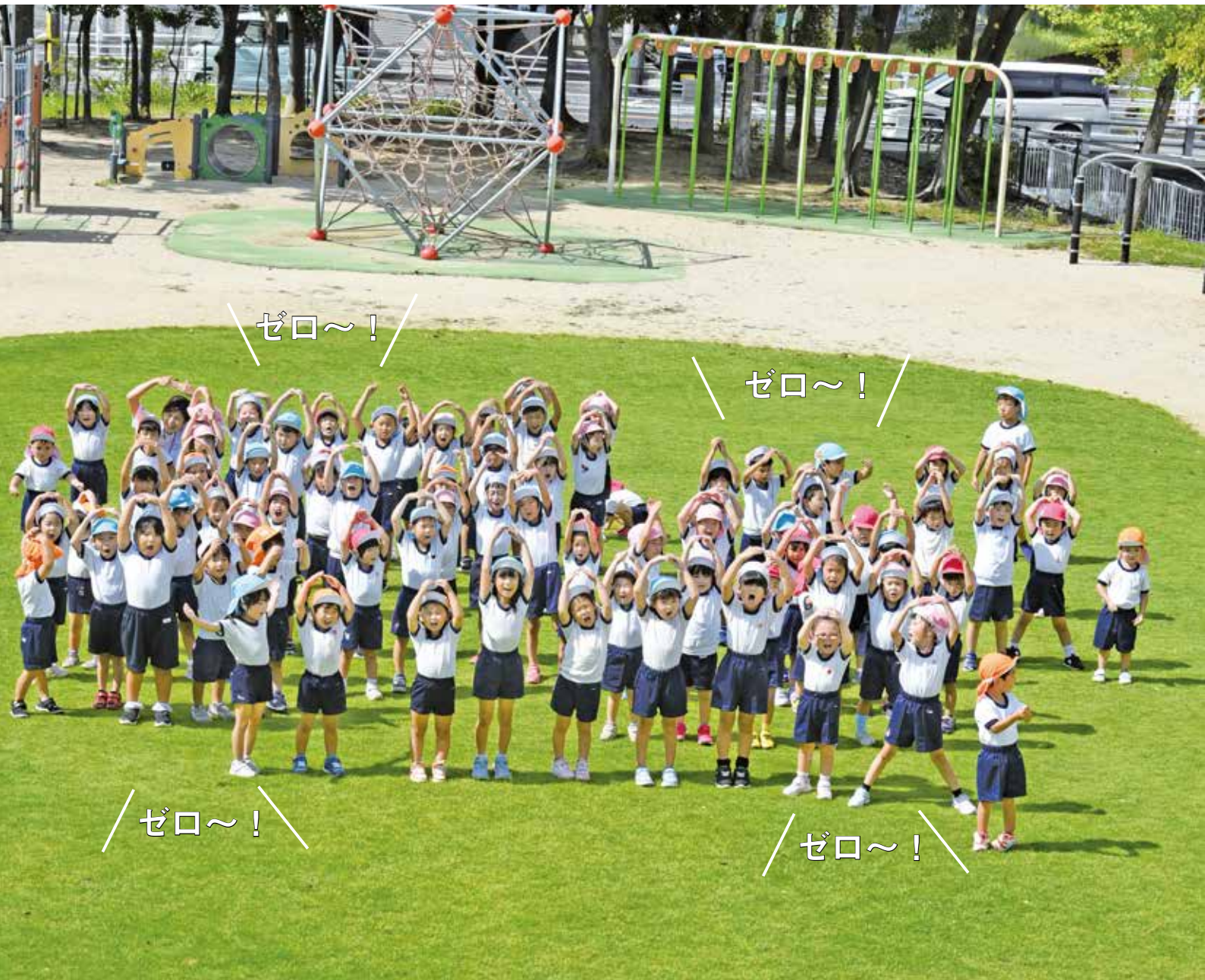


きらり TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

10
令和7(2025)年



ゼロ～！

ゼロ～！

ゼロ～！

ゼロ～！

次の世代に残したい。
快適に過ごしていけるまち
- ゼロカーボンシティ -

@高石市立加茂幼稚園

TOPIC

- 04 よりみち Marche
- 05 高石市民体育大会・市民文化祭
- 09 「kencom」アプリ登録 & 相談会 開催
- 16 市民総合相談



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶



止めたい温暖化。 始まっているゼロカーボンへの挑戦。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6254

二酸化炭素などの温室効果ガスが大気中にたまり、地球の温度が上がることで地球温暖化がすすみ、記録的な高温や豪雨など、さまざまな形で私たちの生活に深刻な影響が発生しています。

市ではこのような状況を踏まえ、温室効果ガスの排出量を 2050 年までに実質ゼロにする「高石市ゼロカーボンシティ宣言」を行い、さまざまな取組みを進めています。今月号では市が行っている取組みや私たちにできることを紹介します。

日最高気温の月平均値（大阪府）	
1975 年 8 月	31.9℃
2025 年 8 月	35.4℃

出典：気象庁

ゼロカーボンに向けた 市の取り組み

ゼロカーボンとは、二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスの排出量から、森林など自然が吸収する量を差し引いて「実質ゼロ」にすることをいいます。

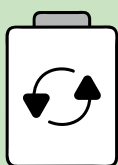
市では、脱炭素社会の実現に向けて泉北グリーンセンターで発電したグリーン電力（太陽光などの再生可能エネルギーによって作られた電力）を活用し、地域新電力会社「株式会社エネくる泉北」を設立し、市内でつくった電気を市内で消費する「**エネルギーの地産地消**」を本格的に進めています。

また、臨海コンビナートでは、CO₂を排出しない燃料「アンモニア」を活用した新たな拠点づくりをめざす取組みや、CO₂をリサイクルしてつくる新しいガス「e-メタン」の社会実装に向けた検討も進められています。

今後も企業・府・市が力を合わせ、持続可能な未来に向けて温室効果ガスの削減に取り組んでいきます。

Pick up
02

家庭用燃料電池 （エネファーム） 設置補助制度



市内で自らが所有し居住する住宅（店舗等併用住宅及び分譲住宅を含む）に、家庭用燃料電池（エネファーム）を設置された方に対して設置費用の一部を補助します。詳細はこちら▶▶▶



Pick up
03

家庭用 生ごみ処理機等 購入補助制度



市内の一般家庭から排出される生ごみの減量化及び資源化の促進を図るため、生ごみ処理機等を購入し、設置された方に対して購入費用の一部を補助します。詳細はこちら▶▶▶





生活の中で私たちにできること



生活の中で意識して 節電してみよう！

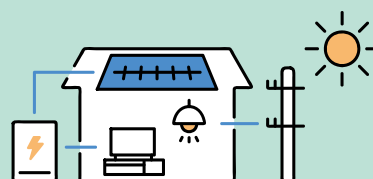


電気の使用量を減らすことは、発電所で燃やす燃料を減らし、CO₂の排出量が減ることにつながります。例えば、電球を LED 照明に切り替える、使わない電気はこまめに消すなど、日常のちょっとした心がけも節電につながります。



太陽光発電設備（太陽光パネル） & 家庭用蓄電池で脱炭素へ

太陽光発電設備（太陽光パネル）は、光から電気をつくるので発電時に CO₂を出しません。蓄電池は、昼に発電した電気をためて夜に使えるので、電気を無駄なく利用できます。**高石市ゼロカーボン推進補助金**（下記参照）を活用して導入してみませんか。



ゴミの減量・分別・生ごみの リサイクルで CO₂の削減

ゴミを減らすことは、ゴミの収集・運搬・焼却にかかるエネルギーや燃料の削減につながり、CO₂排出量を抑える効果があります。また、生ごみをリサイクルすることも大切です。市では、**家庭用生ごみ処理機等購入補助制度**（下記参照）を設けていますので、活用してみたいはいかがでしょうか。



移動手段を 工夫してみよう！

車の利用をできるだけ控えることは、燃料の消費を減らし、CO₂の排出削減につながります。また、公共交通機関を優先して使ったり、近距離の移動は徒歩や自転車にしたりすることも効果的です。

市では、**シェアサイクルの実証実験**をしていますので利用してみたいはいかがでしょうか。



市の補助制度 ゼロカーボンに向けた



New!

Pick up
01

太陽光発電設備・蓄電池購入費の一部を補助します！

高石市ゼロカーボン推進補助金

個人向け

対象者：高石市民及び市内居住予定者

太陽光発電設備
(太陽光パネル)



補助額：**7万円 /kW**

※主な要件等は市ホームページをご確認ください。

蓄電池



補助額：価格（円 / kWh）の 1/3
（ただし、14.1 万円 / kWh（工事費
込み・税抜き）の 1/3 を上限とする）
1kWh あたり最大 4.7 万円！

太陽光発電設備（太陽光パネル）や蓄電池（個人のみ対象）を新たに設置する個人・事業者への補助制度です。なお、本事業は、環境省の地域脱炭素移行・再エネ推進交付金（重点対策加速化事業）を活用しています。詳細はこちら▶▶▶



ハロウィンの魔法が続く、美味しいひととき

2025.11.1 (Sat)

よりみち Marche

時間：16 時～20 時
場所：旧保健センター
(高石市加茂 1 丁目 20-12)

HALLOWEEN



旧保健センター

ライフ・関西スーパー

南海本線 高石駅

アブラたかいし

会場内に駐車場はありません

市内のお店が多数出店予定！
お菓子のプレゼントやアルコールの販売など家族みんなで楽しめるイベントです！

詳細はこちら



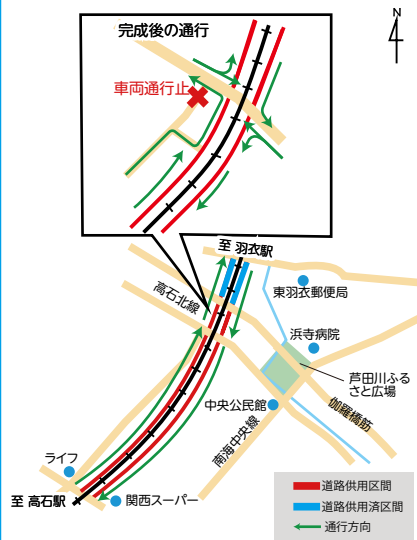
問合先 産業共創課 (高石市公民連携推進協議会事務局) ☎(275) 6149

道路供用と工事のお知らせ

問合先 事業課 ☎(275)6412

【道路供用のお知らせ】

連続立体交差事業に伴う関連側道の一部区間において、10月15日(水)より道路供用を行います。



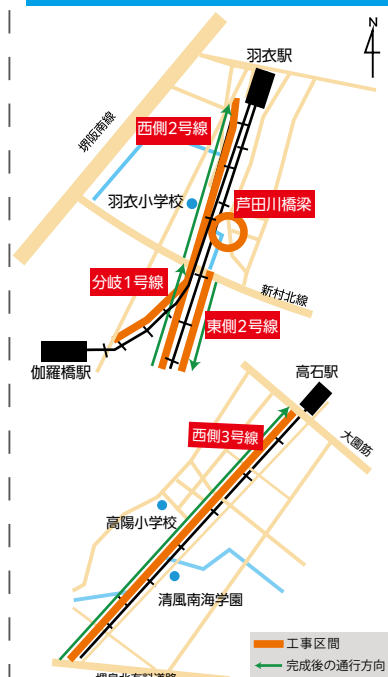
【道路工事のお知らせ】

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- ①南海中央線(東羽衣地区)※電線共同溝
工事期間:10月～令和8年3月(予定)
- ②高石南海西側3号線 他(連立関連側道)
完成後は一方通行になります。
(分岐1号線は除く)
工事期間:10月～令和8年12月(予定)



②高石南海西側3号線 他(連立関連側道)



第70回 高石市民 体育大会

日時 **10月26日** Sun. 日
9:00 開会

場所 **鴨公園運動広場**

(西取石6丁目・市役所東側)
雨天の場合、中止。開催の決定は、
当日7時以降に ☎050(3625)5478
へお問い合わせください。

出場方法 個人参加種目(★印)は当日受付
です。大会当日、本部東側テント
で各種目の出場券を配布します。

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

9:00 / ① 開会式

対象 — 出場券配布 —

9:30 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員

定員 — 出場券配布 —

9:40 / ③ 大玉ころがし

対象 PTA連絡協議会

定員 44人 出場券配布 —

9:50 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)

定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)

定員 40人 出場券配布 9:30

9:50 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)

定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般中学生以上男女(年代・男女別)

定員 40人 出場券配布 9:30

10:15 / ⑧ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会

定員 80人 出場券配布 —

10:30 / ⑨ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者

定員 50組 出場券配布 9:50

10:50 / ⑩ こども対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム

定員 — 出場券配布 —

11:10 / ⑪ 団体対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム

定員 — 出場券配布 —

11:30 / ⑫ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団

定員 200人 出場券配布 —

11:40 / ⑬ パン食い競走 ★

対象 全年齢

定員 300人 出場券配布 11:00

12:00 / ⑭ こども対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム

定員 — 出場券配布 —

12:10 / ⑮ 団体対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム

定員 — 出場券配布 —

12:20 / ⑯ 閉会式

対象 —

定員 — 出場券配布 —

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

市民文化祭

いずれも参加無料です。

場所 アプラたかいし

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

事業名	日時	場所	内容
演劇	10月18日(土) 14:00~	小ホール	市内の中高生 による演劇の 披露
市展	前期 11月1日 ~ 11月4日 10:00~17:00 (最終日は16:00 まで)	ギャラリー・ サブギャラリー	絵画・書道・華 道(華道は3日 まで)
	後期 11月6日 ~ 11月9日 10:00~17:00 (最終日は16:00 まで)		写真・陶芸・短 歌・俳句・川柳 ・着付・編物・手 織・ちぎり絵・ ギルト・絵手紙・ 押絵・刺繍
日本舞踊	11月2日(日) 11:00~12:00	大ホール	日本舞踊の披 露
三曲演奏	11月2日(日) 12:30~15:00	大ホール	箏・尺八・三絃 の演奏

事業名	日時	場所	内容
寄席	11月2日(日) 14:00~16:00	小ホール	寄席の披露
セレモニー	11月3日(祝) 9:30~10:30	小ホール	式典及び文化 ・スポーツに関 する表彰
詩吟	11月3日(祝) 11:00~	小ホール	詩吟の披露
茶席	11月3日(祝) 11:00~15:30	大ホール ホワイエ	来館者に呈茶 ※大ホール前で 10:30 から配 布する入場整 理券が必要
民謡・民舞 太極拳大会	11月3日(祝) 13:00~16:00	大ホール	民謡・民舞と太 極拳の披露
音楽会	11月9日(日) 13:30~	大ホール	市内諸団体によ る演奏会

税

今月が納期限の税金

市民税・府民税・森林環境税 第3期分

10月31日までに、金融機関コンビニエンスストア等で納めてください。

また、令和7年4月1日現在、新たに65歳になった公的年金受給者で、公的年金等にかかる所得割額・均等割額の納税義務のある方は、令和7年10月支給分の公的年金等から、納税通知書等に記載されている税額が引き落としされます。

問合先 税務課 ☎(275)6097

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、府が府内の標準的な土地を選定し、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。

税務課窓口または、QRコードからも閲覧できます。

問合先 税務課 ☎(275)6109



国民健康保険

被保険者証の更新

11月から、国民健康保険資格確認書が水色に変わります。国保加入世帯でマイナ保険証登録のない方には、10月31日までに新しい資格確認書（水色）を簡易書留郵便で送付します。なお、新しい資格確認書はお手元に届いたときから使用できます。新しい資格確認書の有効期限は令和8年7月31日です。有効期限までに75歳の誕生日を迎える被保険者の方は、75歳の誕生日の前日が有効期限です。

また、現在お持ちの国民健康保険被保険者証／資格確認書（桃色）の有効期限は10月31日となっております。古い保険証／資格確認書は各自で破棄してください。

問合先 健康増進課 ☎(275)6374

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時窓口を開設します。国民健康保険料の納付相談や、脱退・加入の手続きが可能です。平日が仕事などで窓口に来ることができない方は、ぜひご利用ください。

開設期間 10月24日（金）午後8時まで、10月25日（土）午前10時～午後1時
問合先 健康増進課 ☎(275)6374

各種

マイナンバーカードの休日交付窓口

日時 10月18日（土）午前9時～正午

場所 市役所本館（1階）
取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付け、電子証明書の更新手続き

問合先 市民課 ☎(275)6212

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

船で行く！釣り＆BBQ企画
@岸和田一文字

船で岸和田一文字に移動し、釣りを楽しんだ後は、N-GRILLでBBQ。釣った魚は1人あたり2匹まで下処理サービスが付いています。

日時 10月19日（日）午前10時45分から
募集 30人（先着順）
料金 大人7,300円～7,900円
こども4,500円

※未就学児は無料（竿の貸し出しはありません）

申込 Web申込

持物 クーラーボックス

問合先 泉大津市地域経済課
☎0725(33)1131



高石市

カモンたかいし秋のスポーツ教室
体験無料キャンペーンのご案内

秋といえばスポーツの秋！カモンたかいしで実施のスポーツ教室が1回無料で体験いただけます！また体験当日のお手続きでお得なプレゼントもあります。（なくなり次第終了）詳細はカモンたかいしホームページよりご確認ください。

期間 11月29日（土）まで

場所 カモンたかいし

申込・問合先 カモンたかいし
☎(263)2622



忠岡町

忠岡町商工カーニバル

キッチンカーや販売会ブースが並び、ステージイベントも開催！忠岡町小売商連合会のブースでは、加盟店で1,200円分のお買い物ができる「プレミアム＆スクラッチくじ付きお買物券」を、1,000円で販売（1,500枚限定、翌日から利用可能）。

日時 11月9日（日）午前10時～午後3時（雨天決行）

場所 忠岡町民運動場（忠岡町忠岡東1丁目34番27号）※駐車場無

問合先 イベントについて：忠岡町商工会、お買物券について：

忠岡町小売商連合会事務局
（忠岡町商工会内）

☎0725(33)3208



千代田2丁目高石斎場横
高石霊園墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

- ①令和6年11月1日以前から本市または泉大津市の一部に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市または泉大津市の一部に住民登録の見込みがある方
 - ②墓地をどこにもお持ちでない方
 - ③焼骨(遺骨)をお持ちの方または寺院等に預けている方。なお戦死、水難などで遺骨のない方はお申し出ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ※許可を受けた方は、許可を受けた日から2年以内に使用しなければなりません。
- 募集区画** 5区画「1区画1・5㎡(間口1・0m×奥行き1・5m、巻石部含む)」(抽選)
- 使用料** 65万円
- 提出書類**
- ①墓地使用許可申請書(11月4日から市民課で配布)
 - ②住民票(申請者の本籍地が記載されているもの)
 - ③埋火葬許可証(原本)
- 申請期間** 11月17日～28日まで市民課で受付。申請には本



人または家族の方が直接お越しください。

抽選 12月25日午後2時から市役所本館2階

問合先 市民課 ☎(275) 6473

第3号被保険者の届出をお忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者と呼び、次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職して扶養されるようになった時
- ・妻が会社等を退職して、会社員の夫に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時
- ・健康保険の被扶養配偶者が20歳になった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻」「夫」を讀

み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合先 堺西年金事務所 ☎(243) 7900

11月5日は大阪880万人訓練

午前10時に地震が発生したと想定し、午前10時03分に大津波警報について、午前10時05分に避難情報についての緊急速報メールが携帯電話やスマートフォンに届きます。各自で身を守る行動をとるなど、緊急時の避難行動を再確認しましょう。

※緊急速報メールは、マナーモードでも受信音が流れます。受信音が流れないようにするには、電源を切るか受信設定をオフにしてください。

問合先 府民お問い合わせセンター ☎06(6910)8001

食品ロスをなくそう!

「食品ロス」とは、まだ食べられる食品がごみとして排出されたものです。日本では年間464万トンの食品ロスが発生しており(令和5年度推計)、その約半分は一般家庭から出ていると言われています。

府ポータルサイト「へらそう食品ロス」では、食品ロスを減らすための行動(アクション)への宣言を募集しています。一人ひとりが家庭でできる行動を宣言して取り組んでみませんか。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6834



障がい者医療費助成制度の所得制限が引き上げられます

障がい基礎年金(全部支給停止)の所得基準額の改定にともない、10月1日より本制度の所得制限額も472万1千円から479万4千円に引き上げられます。本改定により受給対象となる可能性のある方はご確認の上、担当課にてお手続きください。

対象 市内に住所を有し(た

だし住所地利例などこの限りではない)、次のいずれかに該当する方

- ①身体障がい者手帳1、2級所持者
- ②療育手帳所持者
- ③精神障がい者保健福祉手帳1級所持者
- ④重度の難病患者

※特定疾患の受給者証を有し、かつ障がい年金(または特別児童扶養手当)1級相当に該当する者

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294

全国地域安全運動
暴力追放高石市民大会

日時 10月16日(木)午後1時30分～午後3時30分(受付:午後1時から)

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 危機管理課 ☎(275) 6245



定額減税不足額給付金の支給

対象となる方に、支給額を記載した確認書を送付しています。届いた方は支給額・内容等をご確認のうえ、郵送にて手続きを行ってください。

なお、対象者であっても確認書が送付されない場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 ①、②のいずれかの要件に該当する方

①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのち、本来給付されるべき所要額と、調整給付額との間で差額が生じた方

②本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

申込期限 10月31日まで

問合先 市定額減税不足額給付金コールセンター ☎(275)6539



司法書士による空き家対策セミナー・個別相談会

空き家等による不安・疑問をお持ちの空き家等の所有者に対して、セミナーと個別相談会を開催します。個別相談会については、大阪司法書士会のほか大阪府宅地建物取引業協会、全日本不動産協会の3団体を予定しています。

※個別相談会は要予約
日時 10月25日(土)セミナー
ー 午前10時～午前11時、個別相談会
ー 午前11時～正午

場所 市役所別館(3階)
申込・問合先 10月20日まで
に都市計画課 ☎(275)6479
へ(電話申込可)

「ご寄附ありがとうございます」が届きました

本年3月5日にご逝去された高石市羽衣にお住まいされていた三宅夫紀子(みやけふきこ)様より2億610万8228円のご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は生前のご遺志に沿って、こどもたちの教育振興に活用させていただきます。

企業版ふるさと納税「ご寄附ありがとうございます」が届きました

企業版ふるさと納税による「ご寄附をいただきました。寄附対象事業にて有効に活用させていただきます。」

・Insync株式会社様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 羽衣国際大学

元気なまちづくり応援事業

・株式会社松尾組様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 明日の担い手を育み、公民共創により地域の稼ぐ力を高める事業

・シエンプレ株式会社様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 学校DX推進事業

・ポーネルド(株式会社)様

寄附金額 希望により非公表

寄附対象事業 子育て支援施設事業

・地域創生課 ☎(275)6138

問合先 地域創生課 ☎(275)6138

場 市役所本館2階

時 9:00～16:45

困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

休業日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は消費生活ホットライン ☎188へお問い合わせください

KIX泉州国際マラソン参加者募集

種目 ①フルマラソン

42.195km(制限時間は7時間) ②ハーフマラソン

21.0975km(制限時間は3時間)

日時 ①令和8年2月8日

(日)午前9時スタート②午後

1時スタート

場所 関西国際空港対岸大阪

府営りんくう公園内特設周回

コース

募集 ①700人(先着順)

②300人(先着順)

料金 ①5000円②4000円

※別途システム手数料が必要

申込 10月10日～11月30日に

エントリーサイト「RUNNET」よりWeb申込み

※RUNNETの会員登録が必要

です。また、オンライン

マラソンは実施いたしま

せん。

問合先 KIX泉州国際マラ

ソン実行委員会事務局 ☎(447)

4417



ポイントの交換をされていない方にもオススメ！

ケンコム 「kencom」 アプリ登録&相談会 開催

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6381

高石市健康アプリ「kencom」の登録はお済みですか？
今なら初回登録で、**1,000円分**
デジタルギフトプレゼント

一人では、登録の仕方がわからない。登録はしたが使用方法がわからない。ポイントの使用方法がわからない等の相談を希望される方向けに、「kencom」登録&相談会を開催します。

個別相談ブースで不明点を解消し、歩いて健康に！お得なポイントまで貯まる！この機会に、ぜひ皆様お誘い合わせの上、お越しください。

日時 10月24日(金) 10時～16時
(受付：15時30分まで)

場所 アプラたかいし(3階)

持物 国民健康保険証(国保の方)、
マイナンバーカードまたは運転免許証

対象 19歳以上の市民の方

申込 当日直接会場へ

アプリの登録はQRコードから▶▶▶



kencom アプリで楽しみながら、健康に。

10月1日より、さらにポイントが貯まりやすく、「おでかけマップ」の機能も追加されました。歩きながらマップ上のポイント(公園や公共施設)に立ち寄っていただくことで(GPSチェックイン、1カ所につき1日1ポイント)さらにポイントが貯まりますので、ぜひご活用ください！

高齢者パワーの発揮・活用を

みんないっしょに生きる社会を
まっぼっくり

昨年9月に総務省が発表した資料によれば、日本の総人口は前年に比べ59万人減少し、1億2376万人で、65歳以上人口は前年に比べ2万人増加し、3625万人となっています。さらに、令和7年版高齢社会白書によると、2037年には高齢化率は33.3%と、3人に1人が65歳以上になると見込まれています。これらのことから、世界に例を見ない水準の「超高齢社会」が到来するとされています。

超高齢社会において、高齢者が生きがいを持って社会参加ができ、能力を発揮し続ける社会であることが重要です。高齢者が安心して自立した生活を確保するためには、働く意欲がある高齢者の雇用の維持・発展が不可欠です。そのため国では、65歳以上への定年引き上げ、66歳以上の継続雇用制度の導入などを促進しています。

高齢者のこれまでの経験、知識や日々の生活の気づきから形成される社会は、多世代が共に安心して暮らせる社会であり、バリアフリーやユニバーサルデザインの考え方もその一助となるものです。高齢者パワーを発揮・活用できる超高齢社会ならではの社会づくりがますます求められています。

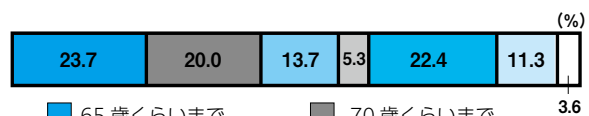
人権・生活相談課 ☎(275) 6279



【高石市のバリアフリーの一例】

庁舎内トイレに設置されている自動スライドドア。

高齢者や車いす、ベビーカー利用者なども、スムーズに安全に通ることができます。



- 65歳くらいまで
- 70歳くらいまで
- 75歳くらいまで
- 80歳くらいまで
- 働けるうちはいつまでも
- 仕事はしたいとは思わない
- 不明・無回答

【何歳ころまで収入を伴う仕事をしたいか】

出典「令和6年度 高齢社会対策総合調査
(高齢者の経済生活に関する調査)」(内閣府)

65 歳以上の インフルエンザワクチン・新型コロナワクチン 定期予防接種のお知らせ

期間 令和 7 年 10 月 1 日～令和 8 年 1 月 31 日

対象 ・ 65 歳以上の市民（接種日に 65 歳以上になっている方）
・ 60～64 歳までの市民で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方で接種を希望する方（医師の診断書又は身体障がい者手帳の写しが必要）

費用 インフルエンザ：1,000 円、新型コロナウイルス：7,800 円（各 1 人 1 回限り）
※生活保護世帯の方は、社会福祉課で定期予防接種費用免除承認書を受領のうえ、医療機関窓口へ提出してください。

持物 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）

問合せ先 健康増進課 ☎(275)6381

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
やまだクリニック	(262)3033	○	○	松山クリニック	(260)7001	○	○
小田クリニック	(261)3283	○	○	竹本クリニック	(272)3387	○	○
井上医院	(261)2770	○	○	小嶋整形外科クリニック	(275)0560	○	×
さくらの樹クリニック高石院	(275)7980	○	○	とのぎ内科クリニック	(262)0300	○	×
やまぞえクリニック	(268)8181	○	○	高石加茂病院	(262)1121	○	×
広瀬クリニック	(266)2801	○	×	石田医院	(261)1313	○	○
高石藤井病院	(262)5335	○	○	池上耳鼻咽喉科	(262)4151	○	×
上田医院	(261)2207	○	○	岩田医院	(261)0345	○	○
えじま整形外科クリニック	(267)2121	○	×	岩田皮膚科	(266)1616	○	×
ねぎた腎・泌尿器科クリニック	(268)8787	○	×	二階堂医院	(265)0156	○	○
二宮医院	(261)8796	○	○	高石市立診療センター	(267)0003	○	○
木下耳鼻咽喉科	(266)8733	○	×	武田内科	(264)6604	○	○
齊藤耳鼻咽喉科	(261)4822	○	○	とどう整形外科クリニック	(264)4154	○	×
高石病院	(262)7700	○	○	石井医院	(261)8091	○	○
吉村医院	(261)8434	○	○	岡内科クリニック	(267)2614	○	○
やだクリニック	(320)4105	○	○	沢田レディースクリニック (女性のみ、通院中・配偶者の 男性は可)	(267) 5200	○	×
玉川診療所	(265)0115	○	○				
市田内科クリニック (通院患者のみ)	(266) 0777	○	×	※診療時間等も含め、事前に各医療機関にお問い合わせください。			

一般的にワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ、痛みなどのよく起こる副反応以外にも、副反応による健康被害が起こることがあります。

極めてまれではあるものの、万が一、予防接種後に健康被害が発生した場合には、国の救済制度があります。救済制度や新型コロナワクチン接種健康被害支援金については、健康増進課までお問い合わせ下さい。

【良い薬を、より安く】ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

■ ジェネリック医薬品を使うメリット

ジェネリック医薬品は開発にかかる費用が抑えられていることから、先発医薬品より安価で経済的です。

切り替え時のご注意

- ・すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。
- ・使用できる病気（効能）が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります。
- ・先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ・ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談のうえ、事前に必ず、医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無・在庫の状況をお問い合わせください。

問合せ先 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健康増進課 ☎(275)6392

健幸セミナー

日時 10月30日(木)14:00~15:50

場所 アプラたかいし(3階) **募集** 100人(先着順) **料金** 無料

※参加者には、たかいし健康ポイント(50ポイント)がつきます。

ポイント付与には事前にkencomアプリへの登録が必要です▶▶▶

内容 第1部：薬膳講座、第2部：健康コース

申込・問合せ先 往復はがきに代表者の氏名・住所・年齢・電話番号・参加者全員の氏名・年齢をご記入のうえ、10/20までに高師浜ロータリークラブ事務局に送付 ☎(264)8823(〒592-0014 高石市綾園 2-6-10高石商工会議所4階)



おうちで簡単ベジごはん

日時 11月7日(金)10:45~13:00 (受付は10:30から)

場所 アプラたかいし(2階) **対象** 市内在住の1歳~就学前のこどもを持つ保護者

※「HUGOODたかいし」での託児あり(無料・web予約)▶▶▶

募集 6人(先着順) **料金** 1人800円

※申込が2人以下の場合は中止となります。

献立 炊飯器でカレーピラフ、蒸し鶏のサラダ、ブロッコリーとウインナーのマヨグラタン、かぼちゃスープ、キウイと甘酒のスムージー

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)

申込・問合せ先 10月16日~28日に健幸増進課へ電話 ☎(275)6381またはWeb申込▶▶▶



食生活改善推進協議会 かんたんヘルシーフッキング

日時 11月19日(水)10:00~13:00

場所 総合保健センター **対象** 市内在住の18歳以上の方

募集 16人(先着順) **料金** 1人800円(保険料含む)

※参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。

ポイント付与には事前にkencomアプリへの登録が必要です▶▶▶

献立 ご飯、かぼちゃハンバーグ、なすといんげんの煮浸し、ごま風味きのこスープ、コーヒー

持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)

申込・問合せ先 10月31日~11月14日に健幸増進課へ電話 ☎(275)6381またはWeb申込▶▶▶



健康増進・介護予防活動のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合せ先
ささえあいの集い	10/28 11/4・11	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口

電話・和泉保健所web(予約制)▶



●違法民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊(無許可営業)疑い等は、和泉保健所に御相談ください。また、民泊を利用する際は、適法な施設を利用しましょう。

許可等を受けた施設は、大阪府のホームページに公開しています。



休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間

日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、午後
1時30分~4時30分

受付時間

午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目

内科・小児科



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育てナビ

外国人パパ・ママの会

家族での参加・外国籍のパートナーを持つ日本人の参加も歓迎

【日時】 10月20日(月)10:30~12:00

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 市内在住の外国人パパ・ママで0歳から6歳までのこどもがいる方、また妊娠中の方

【内容】 日本の遊びで遊びましょう
交流会(みんなで楽しくお話ししましょう)

【問合先】 10月15日までにこども家庭課
☎(267)1160

取石認定こども園

☎(272)8188



園庭開放

※雨天時は中止

【日時】 10月21日・30日、11月6日のいずれも10:00~11:00

【対象】 0歳~就学前の乳幼児と保護者

【募集】 30組(先着順)

【申込】 当日直接取石認定こども園へ

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「自己肯定感を育む子育て」

【日時】 10月16日(木)10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組(先着順)

【申込】 10月15日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学するこどもの健康診断を各小学校で実施します。保護者の方かそれに代わる方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日の都合が悪い場合は、他の小学校でも受診できます。

【日時・場所】 時間はいずれも14:30~15:00

会場	実施日
高石小学校	10月22日(水)
羽衣小学校	11月21日(金)
高陽小学校	11月11日(火)
取石小学校	11月10日(月)
東羽衣小学校	11月18日(火)
清高小学校	11月17日(月)
加茂小学校	11月13日(木)

【対象】 平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの幼児

【問合先】 学校教育課 ☎(275)6434

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

キッズシアター「かみふうせん」

【日時】 10月17日(金)10:15~11:15
(開場:10:05)

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【内容】 みんなで歌ったり、ペープサート等

【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	10/28	対象者には 別途通知します	対象:2024年3月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	11/5		対象:2023年5月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	10/17		対象:2022年4月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	10/22	13:30~14:30	【場所】 市役所別館 【申込】 10月15日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494
パパのための 沐浴クラス	11/2	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 10月15日~10月28日にWeb申込またはあれこれ相談 ステーションへ電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	11/4	13:00~14:15	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6か月児の保護者 【申込】 10月28日までにWeb申込または前日ま でにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160



東羽衣こども園

☎(264)7591

小麦粉粘土

- 【日時】 11月6日(木)10:00~11:00
- 【対象】 未就学児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 10月20日から東羽衣こども園へ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 11月11日・18日・25日のいずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 ①新聞あそび、身体測定②リトミック③楽器あそび
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

浜寺幼稚園

☎(261)0097

プレイルーム「絵の具でおえかきをしよう」

- 【日時】 10月28日(火)11:00~12:00
※同日の10:00~11:00は園庭開放(無料)
- 【対象】 未就学児と保護者(2歳以上)
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

親子遊び

- 【日時】 10月15日(水)10:00~11:00
- 【対象】 未就学児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【持物】 水筒、タオル、動きやすい服装でお越しください
- 【申込】 10月15日までに羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

綾園保育所

☎(263)1166

秋の育児教室

- 【日時】 11月6日・13日・20日・27日のいずれも木曜日10:00~11:30
- 【対象】 2歳~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 7組(先着順)
- 【内容】 季節のうたや手遊び、制作など
- 【申込】 10月14日から綾園保育所へ
Eメール:ayazonohoikusho@city.takaishi.lg.jp

たかいし保育園

☎(261)0944



ハッピースマイル「わらべうたの会」

- 【日時】 10月23日(木)10:45~11:15
(開場:10:30~)
- 【対象】 未就学児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 10月23日までにたかいし保育園へ(電話申込可)
その他のイベント等はHPをご確認ください

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 ①10月10日②17日③11月7日のいずれも金曜日の10:00~11:00
- 【対象】 ①3か月~1歳と保護者②1歳~就学前と保護者③就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 ①②10組(先着順)
- 【内容】 ①②ママ達のほっとタイム③園庭開放
- 【申込】 ①②は加茂保育園へ電話申込またはEメール:kamohoiuken@gmail.com
③当日直接加茂保育園へ

加茂幼稚園

☎(263)6686



2・3歳児親子教室ひよこ組

- 【日時】 ①10月18日(土)9:30~②10月28日(火)10:30~11:30
③11月4日(火)10:30~11:30
④11月7日(金)10:30~11:30
- 【対象】 令和3年4月2日~令和5年4月1日生まれの幼児と保護者
- 【持物】 水筒、タオル、上靴
- 【内容】 ①加茂幼稚園運動会参加(雨天の場合は19日)②運動会ごっこ(ミニ運動会)③秋の自然で遊ぼう(どんぐり遊び)④だんじりごっこを見よう(在園児の演技)
- 【料金】 年間500円
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

ボーネルンドのおもちゃで楽しく遊ぼう

- 【日時】 10月17日(金)①10:00~11:30
②13:00~14:30
- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【持物】 水筒、タオル
動きやすい服装でお越しください



スポーツ

ソフトテニス教室

日時 11月2日(令和8年2月22日の毎週日曜日、いずれも午前9時から)
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料(傷害保険料として一般1500円、学生750円が必要)
申込 当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の早川さん ☎090(6201)0407

オープン団体戦卓球大会

日時 11月23日(日)午前9時30分から(開場…午前9時)
場所 カモンたかいし
種目 男子・女子の部(1チーム3~4名)、混合の部(男女各2名ずつ計4名)
※各種目、年齢によるクラス分けあり
料金 メンバー1人につき、1000円(小・中学生のみのチームは1人につき500円)

(円)

申込・問合先 詳細は市卓球連盟から大会要項を入手の上、11月6日までに申込
市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.t@gmail.com

フットサルクリニック

日本フットサルリーグ所属の現役選手の指導教室です。初心者から中上級者まで参加できます。
日時 10月11日・18日・25日
いずれも土曜日の①午後6時15分~7時15分②午後7時30分~9時


場所 カモンたかいし
対象 ①年中~小学2年生、②小学3年生~6年生
募集 ①20人②25人
料金 1日コース…2200円、2日コース…4400円、3日コース…5500円
申込・問合先 カモンたかいし



講座・教室

園芸教室

日時 10月21日(火)午後1時30分~3時
場所 市役所本館(2階)
対象 市内在住の方
募集 40人(先着順)
内容 エラチオール・ペゴニアは、色などが豊富で、主に室内栽培管理の植物で、温度環境を整えると長い間花を楽しむことができます。
料金 無料
申込・問合先 10月14日午前9時から環境政策課 ☎(275)6834

笑いヨガ&ワクワクリズム体操

日時 11月13日(木)午後1時30分~3時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 25人(先着順)
料金 無料
持物 汗拭きタオル、飲み物、上履き

申込・問合先 10月

16日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込


はじめての川柳3回講座

日時 11月14日・21日・28日
いずれも金曜日の午前10時~正午
場所 東羽衣公民館
対象 川柳初心者で3回とも参加できる市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
持物 筆記用具、飲み物
申込・問合先 10月10日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込


切り文字じょじょすけさん

日時 11月14日(金)午後2時~4時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 500円
持物 ※不参加の場合返金不可
いつも使ってるハサミ

申込・問合先 10月

15日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話で仮申込後1週間以内に材料費持参


健康コミュニティ農園講座

冬野菜の育て方

冬野菜の基本的な栽培方法について講義します。
日時 11月1日(土)午後1時~3時
場所 市役所別館(3階)
対象 健康コミュニティ農園利用者またはこれから利用申込をされる方
募集 80人(先着順)
料金 無料

※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は、別途農園の会費(水道料金等)が必要
申込・問合先 10月24日までに産業共創課 ☎(275)6179(電話申込可)
※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は窓口申込のみ



人権

男女共同参画すてつ講座
鍼灸師から学ぶ！自分でできるツボ押し

日時 10月30日(木)午前10時
～11時30分

場所 カモンたかいし(1階)

対象 市内在住・在勤・在学の女性

募集 20名(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学前、先着3人、10月16日までに要申込)

持ち物 飲み物、動きやすいリラックスできる服装

料金 無料

申込・問合せ 10月10日午前9時からEメール(seic@city.takaishi.lg.jp)または電話で人権・生活相談課 ☎(275) 6279

※詳細はWebをご確認ください。



部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防

止し、基本的な人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょ。

問合せ 府人権擁護課 ☎06(6210)9282



各種

生垣用苗木を無料配布

対象 ①居住地：原則幅員4m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を5年以上維持できること(1回50本まで)

②空閑地：約100㎡以上の土地で苗木を5年以上維持できること。

(1回100本まで)

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種はお選びください

申込・問合せ 11月28日まで
に環境政策課 ☎(275) 6834

フラワーアレンジメント研修
「世界にひとつ わたしのクリスマスリース」

日時 11月27日(木)午後1時30分～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 どなたでも可

募集 20名(先着順)

料金 2500円(受付後、1週間以内に事前支払)

※支払い後の返金不可

申込・問合せ 10月31日までに高石商工会議所 ☎(264) 1888またはFAX ☎(261) 7676

※申込書はホームページをご確認ください。

育児・介護休業制度の基
本と改正ポイント

日時 11月19日(水)午後2時～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 中小・小規模事業者の経営者、労働担当者

募集 20人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 11月14日までに高石商工会議所 ☎(264) 1888



日商簿記検定(1～3級)

試験日 11月16日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級：8800円、2級：5500円、3級：3300円

申込 10月17日までに窓口で申込、また

は10月18日までにWeb申込

問合せ 高石商工会議所 ☎(264) 1888



全国地域安全運動の実施

10月11日から10月20日は、全国地域安全運動期間です。

重点 ・特殊詐欺、SNS型投資、ロマンス詐欺の被害防止
・子供と女性の犯罪被害防止
・自動車関連犯罪の被害防止
・期間中、高石警察署では、「安全で安心なまち高石」の実現を目指して様々な防犯活動を行います。

各種犯罪の窓口と防犯対策、キャンペーン等行事予定については、高石警察署ホームページをご覧ください。



問合せ 高石警察署 ☎(265) 1234

医師によるもの忘れ相談会

日時 11月12日(水)午後2時～3時

場所 菊寿苑

対象 認知症かどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)

申込 当日直接会場へ

内容 認知症サポート医がもの忘れ相談に応じます。「物忘れが気になる」「病院に行った方がいい？」などお気軽にご相談ください。

問合せ 介護保険課 ☎(275) 319

高圧ガス保安活動促進週間等のお知らせ

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見したら、近づくずに最寄りの消防署へご相談ください。ボンベを使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合せ 堺市消防局 ☎(238)6006

市民講演会

心地よい眠りのために
「ストレス・不眠・お薬の正しい知識」

日時 10月30日(木)午後2時～4時(受付：午後1時30分)
場所 和泉市コミュニティセンター(和泉市府中町2丁目7番5号)
対象 高石市・泉大津市・和泉市・忠岡町に在住、在勤、在学の方
募集 120名(事前予約制)
料金 無料

申込・問合せ 10月30日午前10時までにWeb申込または府

和泉保健所 ☎0725(41)1330



未来への第一歩「障がい者雇用で働いている話」

日時 11月14日・28日のいずれも金曜日の午後1時30分～3時
場所 和泉市役所(3階)(和泉市府中町2丁目7番5号)
対象 働くことに悩んでいる障がいのある方やご家族
内容 就労に不安があった方が、就労準備をして障がい者雇用で働いている実体験を話していただきます
募集 80名(先着順)
料金 無料
申込 Web申込
問合せ NPO法人チャレンジドネット・いずみ ☎0725(26)0222



たかいし鳥図鑑 ～カワセミ～

「清流の宝石」と呼ばれる鳥カワセミをご存じでしょうか。大きくくちばしに翡翠色の体と、背中のコバルトブルーが美しい鳥です。餌となる小さな魚がいる水辺や池など



▲カワセミ@川池

の水辺にやってきますが、市内で観察できる環境は少なく、見つけることができるチャンスは限られています。羽衣国際大学の隣にある川池に居ることがあるので、芦田川ふろさと広場の水辺にも訪れるかもしれません。水辺のほとりの枝に留まるカワセミを探してみてください。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

こども会オセロ大会 出場者大募集！！

日時 11月15日(土)午後1時30分(受付：午後1時から)
場所 中央公民館(1階)
対象 市内在住の小学生
※小学3年生以下は保護者同伴
募集 64人(先着順)
料金 300円
申込 11月8日までにWeb申込
問合せ 市こども会育成協議会の松本さん
☎090(9041)0540



市民総合相談

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野の専門家を招き、市民総合相談を開催します。

場所 市役所本館(2階)
日時 10月16日(木)午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)

料金 無料
問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

※相談時間には制限がありますので、ご了承ください。

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
登記	不動産の境界や土地・家屋の登記に関すること	遺言相続	遺言や相続などに関すること
不動産	不動産の評価などに関すること	労働	雇用保険や労働に関すること
人権	人権に関すること	※当日の午前9時30分から先着8人まで電話受付 ☎(263)2141	
法律※	日常生活のなかで起こる法的な問題に関すること		

周遊スタンプリー「泉州・和歌山」Cycle Ride 2025

抽選で泉州や和歌山の特産品が当たる、周遊スタンプリーを開催します。詳細はホームページをご覧ください。

期間 10月10日～令和8年1月9日

料金 無料



問合先 KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440

東羽衣小学校区「防災のつどい」ボランティア募集

11月24日開催の東羽衣小学校区「防災のつどい」における「イザ！カエルキャラバン」でボランティアを募集します。

事前説明会日時 11月8日

(土)午前10時～12時

場所 東羽衣公民館(1階)

対象 小学4年生以上、地域のみなさん、どなたでも歓迎

申込 Web申込



問合先 防災のつどい活性化実行委員会の松本さん ☎090(9041)0540

説明会&合同就職説明会開催 介護助手として働きたいのか？

介護現場で、清掃や食事の配膳など、身体介護以外の周辺業務を担う介護助手についての説明会及び合同就職説明会を開催します。介護助手の概要や介護施設での仕事内容を聞いてみませんか。

詳しくはホームページをご覧ください。



問合先 府福祉人材・法人指導課 ☎06(6944)0286

公園のベンチにペンキを塗ろう！

日時 10月18日(土)午後1時～3時(雨天の場合は、10月25日に延期)

場所 新公園

対象 どなたでも可

申込 Web申込

(当日参加も可能)

問合先 高石市を楽

しい街にしよう takashi.tano.town@gmail.com

ちょこっとたすけあいサポーター募集中 ～ひろがる！ボランティア～

対象者

高石市内在住・在勤・在学の40歳以上の方

ポイント

1回の活動につき1ポイント(5ポイントごとに1,000円分のたかいし共通商品券に交換)
※1日あたり、1年あたりのポイント付与上限があります。

対象活動

いきいきサロン、コミュニティカフェの運営支援
こども食堂・地域食堂の運営支援
「高石市ボランティア・市民活動センター」に登録のボランティア団体と個人登録ボランティアの活動

10月から対象が拡大！！

校区福祉委員会や自治会等の団体が計画的に実施する

高齢者・障がい者児の見守り訪問活動

サポーター登録のための説明会(11月以降、第1・3水曜日にも開催)

10月 8日 水 市役所別館(1階) 10:00～11:00

10月15日 水 市役所別館(1階) 10:00～11:00

申込はこちら▼



説明会に申し込み 説明会に申し込む。	説明会に参加 活動にあたっての注意点や制度内容の説明を受ける。	ポイント手帳・登録証受け取り サポーター活動に必要な手帳・登録証を受け取る。
------------------------------	---	--

問合先 ちょこっとたすけあいサポーター事務局(社会福祉協議会) ☎(261)3656

ハロウィン 世界の楽器演奏会&楽しい人形劇

日時 10月18日(土)午後1時30分～3時30分(開場1時)
場所 アプラたかいし(3階)
申込 Web申込(当日参加も可能)

内容 人形劇上演と6チームによる世界の楽器演奏会、体験コーナーあり。

問合せ ブーチョコパー事務局
 ☎090(2102)2489

ええやん！大阪商店街デジタルスタンプリー開催

商店街の楽しさを体験できるイベント「ええやん！大阪商店街デジタルスタンプリー」を開催中。最少10スタンプから賞品応募のチャンス！気軽にスタンプリーを楽しめます。詳しくはホームページをご覧ください。



期間 12月15日まで
問合せ 府受託事業者(株)産経アドス
 ☎06(6636)1034

大阪府最低賃金が時間額1177円に改正されました

大阪府最低賃金は令和7年10月16日から、時間額1177円(63円引上げ)となりました。

最低賃金制度は、働くすべての人に、賃金の最低額を保障する制度です。年齢やパート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、大阪府内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。



問合せ 泉大津労働基準監督署
 ☎0725(27)1211

優×友×遊フェスタ2025

風車・おてだま等、昔のものの作り、豚汁・おにぎり等もあります。

日時 11月8日(土)午前9時30分～午後1時30分(受付11時まで、雨天の場合は室内教室、体育館)

場所 清高小学校
料金 無料

問合せ 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん
 ☎(262)8472

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港T1リノベーション 国際線出国エリア 出店店舗が決定!!

関西国際空港は、2021年より第1ターミナルビルの大規模リノベーションを実施しています。

2025年3月に主要機能が完成し、グランドオープンを迎え、お客さまの利便性が大きく向上しました。2026年夏、国際線出国エリアがさらに拡張し、ラグジュアリーブランド、国内空港初出店や、日本・関西ならではの店舗など24店舗が出店予定です。

これからもお客さまが便利でワクワクするような店舗展開を進め、より快適で楽しい旅の体験を創造してまいります。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
柔道整復師による運動教室 10/15 13:00～14:00	ちぎり絵 10/14 10:00～12:00	みんなでストレッチ 10/21 13:00～14:00
うたごえ広場 10/16 13:00～14:30	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 10/22 10:30～11:30	ミュージックケア 10/23 13:30～14:30
ミュージックケア 10/28 13:30～14:30	柔道整復師による運動教室 10/27 13:00～14:00	JOY サウンド 健康体操 10/24 10:00～11:00
JOY サウンド 健康体操 11/7 11:00～12:00	ちぎり絵 11/6 10:15～12:15	はじめての体操 11/10 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ



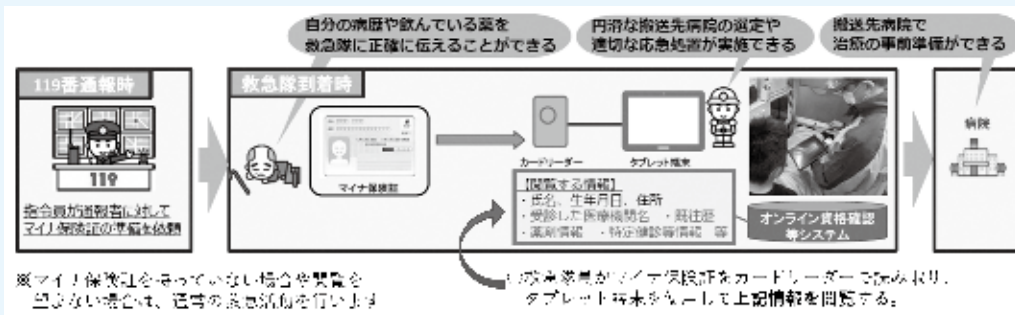
マイナ救急で搬送の迅速化

救急の現状

- ・「救急出場件数」や「119番入電から医師引継ぎまでの時間」は年々増加傾向。
- ・正確な情報取得が困難な場合、病院選定に時間を要する可能性がある。

マイナ救急に期待できること

- ・正確な医療情報を少ない負担で救急隊員に伝えることができる。
- ・必要な応急処置を受けながら、適切な医療機関に搬送することができる。



事業にご協力いただくために、マイナ保険証の携行をお願いいたします。詳しくはホームページをご確認ください。



質問コーナー

- Q:** マイナンバーカードの暗証番号は入力するの？
A: 暗証番号の入力は不要です。

- Q:** 救急隊員にマイナンバーを見られても大丈夫？
A: マイナンバー(12桁の数字)を知られたというだけで個人情報漏れたりすることはありません。

問合せ 堺市消防局 ☎(238)6049

地域のイベントを開いてみませんか

地域コミュニティ再生支援事業補助金

令和7年度第3期申請受付開始! 申請期間 12月31日まで

コミュニティ活性化事業

補助上限額 10万円
 対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、団体への加入促進につながる事業

若者挑戦事業

補助上限額 20万円
 対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、多世代の交流につながる事業

あなたもできる! 楽しいイベント



※各補助制度には適用要件があります。令和7年度の予算額に達すると終了になります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金の申請には事前審査が必要です。お早めに秘書課へご相談ください。 問合せ 秘書課 ☎(275)6814

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ 法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 10月16日(木)18時～20時	市役所市民相談室
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	10月15日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	中小企業経営相談 中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 10月14日までに申込(電話申込可)	10月16日(木) 13時30分～16時30分	
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
	空き家等対策相談会 空き家等の適切な管理・除却・利活用に関する相談 10月24日までに申込(電話申込可)(先着3人)	10月29日(水)13時30分から	都市計画課 ☎(275)6479
教育・子育て	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	☎(261)3831
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650



映画鑑賞会「35年目のラブレター」

10/18 (土)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/①10:00②14:00③18:00 (開場/各回30分前)
料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待

はじめての将棋教室

10/18 (土)

駒の並べ方からルールを説明。将棋の楽しさを学べます。
場 所/会議室
時 間/10:00~11:30
料 金/体験無料※小学生以上対象

HUGOOD monthly event

日時 イベント

平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
10 / 10	11:15~11:35	お誕生日会
10 / 21	11:15~11:35	ギャラリーで遊ぼう
10 / 23	11:00~11:50	おおきくなったかな
11 / 5	11:00~11:50	かんてんネンドの日 (入場料必要)

※「かんてんネンドの日」は別途入場料
(高石市民はお子様無料) が必要です。

▲●●●●●●●●●● サービスのご案内 ●●●●●●●●●●▲

高石市在住の未就学児にプレイラボを平日1時間無料で
利用していただけるサービスを実施しています。お子様の住
所・生年月日が記載された公的証明書をご持参ください。次回から便利な「お子様市民パス」をお作りいたします。
(大人及び同伴の小学生料金や延長料金は通常通り。土日祝
は適用外です。)

▲●●●●●●●●●●

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

中野ひろし卒寿記念 JAZZ CONCERT~

10/19 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:30 (開場/13:00)
料 金/一律1,500円

高石市民音楽団 第51回合唱の部定期演奏会

10/26 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/入場無料高石市音楽家クラブプロデュース
クリスマスティータイムコンサート

12/21 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:00)
料 金/一般2,000円、高校生以下1,500円、Aメイト1,800円、
親子ペア3,000円

10月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)

場所 アプラたかいし2階 CANVAS

申込 Web申込 (右記QRコードから)。

※材料費はワークショップによって異なります。



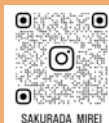
10/19 (日) ハロウィンランプシェイド

10/26 (日) おさんぽコインケースを作ろう

11/2 (日) 花で素敵にクリスマスを飾ろう

高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの

今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶

わかりました

手のひらを胸にあ
てて下に下ろす

わかりません

片手の指先で肩を
2、3回払い上げる

問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294



おはなし会とあそび

★場所／本館視聴覚室・児童コーナー

ぴよぴよ♪ルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30 ※11月1日はお休み

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00 ※10月11日はお休み

グーチョキパー ひろば

第3金曜日 10:00～11:30

ティディアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00



今月の特別展示



📖 本でみるアートな世界

芸術の秋!! 展覧会に行く? アートな趣味にはまってみる? それはちょっとハードルが高いという方も、本でアートな世界にふれてみませんか?

📖 ずっとだいすき「こどものとも」

みんなのまわりの大人の人がこどものころからあった雑誌「こどものとも」。『ぐりとぐら』も『ぞうくんのさんぽ』も「こどものとも」から登場したんですよ。いま好きな本、昔から好きな本、ずっと読んでいたい「こどものとも」をみつけてね!

電子書籍・雑誌読み放題 使ってみませんか?

図書館には電子書籍や雑誌読み放題サービス「DL マガジン」、また館内 Wi-Fi が利用できるサービスがあるのをご存じですか? 今まで電子書籍を利用したことがない方も、図書館スタッフがサポートしますので実際に画面を開いて電子書籍を読んでみませんか? ※電子書籍は市内在住・在勤・在学の方のみ利用可

日時 10月19日(日)① 11:00～11:30

② 14:00～14:30

場所 本館エントランス

対象 どなたでも 料金 無料

持物 普段お使いの端末(スマートフォン、タブレット、パソコンなど)

申込 当日直接図書館本館へ

秋の味覚さがし

お菓子作りの名人パティシエが、秋のくだもの・やさいを使ってお菓子を作りたいみたいだよ。みんなで図書館にかくれたお菓子の材料を集めて、お手伝いメモを完成させよう!

お手伝いのお礼に、名人パティシエからお手製のプチプレゼントがもらえるよ!

日時 10月29日～11月9日

場所 本館:児童コーナー、赤ちゃんコーナー

分館:児童コーナー、赤ちゃんコーナー

対象 小学生以下

料金 無料



ビキニフィットネス一般の部 優勝！

看護学生の石本想さんが市役所を表敬訪問

【8月18日・高石市役所】

石本さんは日々の学業と両立しながらトレーニングに励み、大会の舞台でその努力の成果を存分に発揮されました。「何度も掛けそうになったが優勝したいという想いだけで頑張った」と若さで情熱を力に変えて挑戦を続ける姿に、私たちも大きな元気をいただきました。



安全・安心を守るために

消防団が泉北地区支部消防総合訓練を実施

【8月24日・鴨公園】

高石市、堺市美原、和泉市、泉大津市、忠岡町の消防団による総合訓練が行われました。消防団は地震や風水害、大規模火災などが発生したときには、消火、救助、避難誘導などを行うため、地域住民の生命と財産を守るために訓練を行っています。



園児とアートの時間

Yoshi Sislay(ヨシシスレー)さんが綾園保育所を訪問

【8月28日・綾園保育所】

世界的アーティスト・ヨシシスレーさんが、綾園保育所を訪問しました。園児たちからお題をもらい、その場で描き上げる姿にこどもたちも大興奮！途中からはこどもたち自身もヨシシスレーさんに刺激を受けて、素敵なお絵かきがどんどん広がっていきました。最終笑顔と会話にあふれた、あたたかい時間でした。



中学生生活の集大成を全国で披露！

高石中学校の初田叶望さんが全国大会個人総合3位入賞

【8月28日・高石市役所】

中学生生活最後となる集大成の舞台。全国中学校新体操選手権大会において、伸びやかで力強い演技を披露された初田さん。3年間積み重ねてきた努力の成果を堂々と示し結果が出たことに「とても嬉しい」と語られました。



令和7年度全国高校総体ボクシング競技大会優勝

羽衣学園高校の三木姫愛さんが優勝報告

【9月8日・高石市役所】

今大会の優勝を勝ち取るために厳しい練習を重ねてきた結果、全国高校総体のボクシング競技ライトフライ級において、連覇をはたし日本一に輝きました。三木さんは「今後はオリンピック出場が目標」と抱負を語られました。



アートやお茶の香りに、会場が大盛況にぎわい広がる「地域の魅力発見ツアー」

【9月13～15日・大阪・関西万博】

EXPO メッセで開催された「地域の魅力発見ツアー」では、本市からは工場夜景や小林美術館、Yoshi Sislay(ヨシシスレー)さんや上田匡志さん、仁工場の作品が展示され、多くの方が足を止めて見入っていました。また、「たべなはれ」ゾーンではつぼ市製茶本舗のお茶を楽しむ人々で賑わいました。



プロフィール

新潟産業大学経済学部 教授

1957年新潟県柏崎市生まれ。
中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。
帰国後、1年間の市役所勤務を経て、新潟産業大学嘱託職員・非常勤講師として働くかたわら、中央大学に復学。

2005年には初の訳書『孤将』を刊行。
2008年3月 中央大学卒業。
2013年3月 新潟大学大学院博士前期課程 修了。
2013年4月 新潟産業大学経済学部准教授
2023年4月～ 新潟産業大学経済学部教授

訳書、『ハル 哲学する犬』『私たちの幸せな時間』『トガニ』など20数冊。
著書 共著1冊を含め、5冊。うち2009年6月刊行の『半島へ、ふたたび』（新潮社）は新潮ドキュメント賞を受賞。2012年10月に『拉致と決断』（新潮社）を刊行。

蓮池 薫 講演会

新潟産業大学 特任教授

夢 と 絆

～北朝鮮での24年間、そして今～

12月13日(土)

午後3時～午後4時30分

[開場：午後2時30分]

会場：アプラ大ホール

入場無料（事前申込制）

同時
開催

午後3時～午後5時
人権相談員等による「特設人権相談」を開設
北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

申込
方法

10月10日(金)午前9時から
QRコードで申込。先着500名
定員になり次第受付終了

