

高石市制60周年記念 ずっと好きなことしたいプロジェクト

高石市フレイル予防シンポジウム

たかいし健康ポイント
kencom
ポイント付与

みんなでエンジョイ！！ フレイル予防のまちづくり

テーマ『地域ぐるみでフレイル予防の
社会基盤を創っていくために』

飯島勝矢
先生



高石市
高齢社会総合研究機構

東京大学



10.24土

13:30-15:30

アプラたかいし 3階 大ホール

・プログラム・

1. オープニングトーク

吉本興業 ミサイルマン 西代洋氏
(コーディネーター)

ネビースアフロ みながわ氏
(一部・二部パネリスト)

2. 開会のご挨拶

高石市 畑中政昭 市長

(一部・二部パネリスト)

東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)

機構長 飯島勝矢 先生

(メインパネリスト)

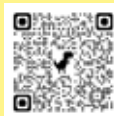
3. パネルディスカッション

お問い合わせ・お申込み

お申し込みは
二次元コードから
もしくはお電話にて

072-265-1313

高石市社会福祉協議会



高田信康氏



高石市
高田加茂病院

長谷川隆生氏



高石市
高石藤井病院

西山智子氏



高石市
いきいき工房様

森本一美氏



南海福祉看護
専門学校

橋本徹雄氏



高石市
高石市文化協会

畑中政昭市長



高石市



西代洋氏



ミサイルマン

山内常生氏



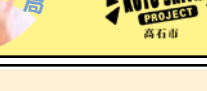
浜寺病院

金岡有奈氏



羽衣国際大学

株式会社
スギ薬局



ZUTTO
SUKINA
KOTO SHITAI
PROJECT
高石市

TAKAISHI 健診

JAM 2026

11.23祝

アプラたかいし 3階

市制60周年記念講演会

「リュウジ式至高の講演会

～料理が教えてくれたこと～

このトークショーは、YouTube「バズレシピ」で大人気！料理研究家
リュウジさんが、料理を通じて学んだ人生の知恵と情熱を語る特別なトーク
ショー。料理はただの食事ではなく、人生を豊かにする“魔法”サラリーマン
時代の挫折から、料理に出会い、自分らしい生き方を見つけるまで。

「料理が教えてくれたこと」をテーマに、ユーモアたっぷりの語り口で笑い
あり、気づきありの時間をお届けします。

募集 講演会600人

(応募多数の場合抽選)

申込

10月30日までに健幸増進課
健幸増進係へWeb、電話また
は窓口より申込



特定健診

時間 9:30～13:00 場所 アプラたかいし ホワイエ

健康測定会

時間 10:00～13:00 場所 アプラたかいし
ギャラリー

詳細はホームページをご確認ください。



14:00～15:30

受付13:30～



料理研究家 リュウジさん

問合先☎健幸増進課(275)6381