



ソフトテニス教室

日時 11月1日から毎週日曜日、いずれも午前9時開始
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料(傷害保険料として一般1500円、学生750円が必要)
申込 当日直接会場へ
問合せ先 市ソフトテニス連盟の早川さん ☎090(620)10407

オープン団体戦卓球大会

日時 11月1日(日)午前9時30分から(開場…午前9時)
場所 カモンたかいし
種目 男子・女子の部(1チーム3~4人、混合の部(男女各2人ずつ計4人))
※各種目、年齢によるクラス分けあり
料金 メンバー1人につき、1000円(小・中学生のみのチームは1人につき500円)

申込・問合せ

詳細は市卓球連盟から大会要項を入手の上、10月15日までに申込
市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttf@gmail.com

たかいし交友卓球練習会

日時 10月31日(土)午後6時~9時
場所 カモンたかいし(1階)
料金 3000円(60歳以上の方と18歳以下の方は無料)
持物 体育館シューズ・ラケット
※ピン球貸出あり
申込・問合せ先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: t20@icloud.com



園芸教室

日時 10月27日(火)午後2時~3時30分
場所 市役所本館(2階)
対象 市内在住の方
募集 40人(先着順)

内容

シャコバサボテンの育て方について
料金 無料
申込・問合せ先 10月15日午前9時から環境政策課窓口もしくは電話申込 ☎(275)6834

公民館講座

笑いヨガ

日時 11月5日(木)午前10時~11時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
持物 タオル、飲み物、上履き
申込・問合せ先 10月15日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込



公民館講座

Powerpointで動く年賀状、Xmasカードを作る

日時 11月11日・18日・25日
12月2日いずれも水曜日の午後1時30分~3時30分
場所 東羽衣公民館
対象 OS Windows、powerpointインス

公民館講座

冬の筆文字アート

日時 11月26日(木)午後1時30分~3時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 10人(先着順)
料金 900円
※不参加の場合返金不可
申込・問合せ先 10月22日午前8時からWebにて仮申込または午前9時から中央公民館に電話で仮申込後1週間以内に材料費持参



男女共同参画すてっぷ講座

アロマで整うストレッチ講座

日時 10月28日(水)午前10時~11時30分
場所 カモンたかいし(1階)
対象 市内在住・在勤・在学

の方

募集

20人(先着順)
※一時保育あり(1歳半~就学前、先着3人、10月14日までに要申込)
持物 タオル、飲み物、運動しやすい服装
料金 無料
申込・問合せ先 10月7日午前9時からEメール(jinken sei@city.takashi.jp)または電話で人権・生活相談課 ☎(275)6279
※詳細はWebをご確認ください。



幼児・こども英会話教室と英語・ハングル・仏語講座

日時 ①英語講座…水曜日の午後7時から②ハングル語…木曜日の午後7時から③仏語講座…水曜日の午後7時から
※講座は全て60分です
場所 とろしプラザ、コミュニティセンター
募集 各7人(最低実施人数5人)
受講料 1000円(見学1回無料)
申込・問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎090(2114)4790

市民向け「認知症サポーター養成講座」

日時 10月26日(月)午後1時
30分～3時

場所 市役所別館(1階)

対象 市内在住、在勤、在学の方

募集 40人(先着順)

料金 無料



申込・問合先 前日までにWeb申込または高石市地域

包括支援センター ☎(265)1313

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳細はWebをご覧ください。

対象 現在働いている方と事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門校(和泉市テクノステ



ージ2-3-15)

申込 Web申込
問合先 府立南大阪
高等職業技術専門校 ☎0725

(53)3005

依存症理解啓発府民セミナー
「ギャンブル等依存症の治療・回復について」日時 10月31日(土)午後1時
30分～3時30分

場所 梅田センタービル(16階)「大阪市北区中崎西2・4

・12」

対象 大阪府在住、在勤、在学の方

募集 100人

料金 無料



申込 10月16日午後5時までにWeb申込

問合先 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

フレイルと栄養

おいしく食べてフレイル予防

フレイルと予防教室

日時 10月31日(土)午後1時
30分から

場所 高石藤井病院(10階)

対象 どなたでも

料金 無料
申込 申込不要、当日会場へ問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5335

部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

問合先 府人権擁護課 ☎06(6210)9282

10月は里親月間知ってください「里親制度」のこと

大阪府には、虐待や貧困、親の病気など、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが約2000人います。里親制度はそういった子どもたちを一定期間家庭に迎え入れ、深い愛情と理解をもって養育する仕組みです。特別な資格は必要ありません。子育て経験がなくても共働きで

も里親活動はできません。まずはお気軽にご連絡ください。



問合先 支援センターつむぎ ☎0725(58)7001



各種

高圧ガス保安活動促進週間等のお知らせ

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見したら、近づくずに最寄りの消防署へご相談ください。ボンベを使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合先 堺市消防局 ☎(238)6006

医師によるもの忘れ相談会

日時 11月11日(水)午後2時
～3時

場所 菊寿苑

対象 認知症がどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)

内容 認知症サポート医がもの忘れ相談に応じます。

申込 当日直接会場へ

問合先 介護保険課 ☎(275)6319

市民講演会

私、ストレスでしんどくなりました！適応障がい
の理解と関わり日時 11月19日(木)午後2時
～4時(受付：午後1時30分)

場所 テクスピア大阪(泉大津市旭町22・45)

対象 高石市・泉大津市・和泉市・忠岡町に在住、在勤、在学の方

募集 100人(先着順)

料金 無料



申込・問合先 11月18日午後5時までにWeb申込または府和泉保健所 ☎0725(41)1330

リタイア世代男性交流会

日時 11月15日(日)午後2時
～4時(午後1時45分開場)

場所 アプラたかいし(4階)

対象 定年退職後の男性

募集 30人(先着順)

料金 無料(ドリンク付)

申込 Web申込 

問合先 NPO法人HARUformEメール:support@haru-for-me.com

市民囲碁大会

日時 11月22日(日)午前9時
30分～午後4時頃

場所 コミュニティセンター

種目 クラス別個人戦(ハンディ戦)

料金 500円(中学生以下は無料)

※飲み物を参加者全員に無料配布(希望者には有料でお弁当を手配可能)

申込・問合先 11月13日まで
に、中央公民館、千代田公民館、取石公民館、老人福祉センター、コミュニティセンター、羽衣囲碁クラブに設置している申込書に必要事項を記入し、受付箱に提出、または

市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎080(1412)1864

市制60周年記念イベント カモンたかいし感謝祭

日程 11月23日(祝)午前10時
～午後3時

場所 カモンたかいし、鴨公園グラウンド

対象 どなたでも

申込・問合先 カモンたかいし窓口まで 

全国地域安全運動の実施

10月11日から10月20日は、全国地域安全運動期間です。

重点・特殊詐欺の被害防止
・地域防犯力強化
・犯罪に加担させないための対策

被害防止キャンペーン

日時 10月13日(火)午前10時
30分～(無くなり次第終了)

場所 高石駅前広場

内容 ひったくり防止カバールの無料配布、特殊詐欺被害防止啓発品の配布

期間中、高石警察署では、「安全で安心なまち高石」の実

現を目指して様々な防犯活動を行います。

各種犯罪の手口と防犯対策、キャンペーン等行事予定については、高石警察署ホームページをご覧ください。 

問合先 高石警察署 ☎(265)1234

優×友×遊フェスタ2026

スノードーム・風車・木工(コースター作り)・おてだま・昔の物作り、豚汁・おにぎり等もあります。

日時 11月14日(土)午前9時
30分～午後1時30分(受付…午前11時まで、雨天の場合は室内教室、体育館)

場所 清高小学校

料金 無料

問合先 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん ☎(262)8472

生垣用苗木を無料配布

みどりゆたかなまちづくりを進めるため、生垣用の苗木を配布します。

対象 ①居住地：原則幅員4

m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を5年以上維持できること(1回50本まで)

②空閑地：約100㎡以上の土地で苗木を5年以上維持できること。(1回100本まで)

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種はお選びください

申込・問合先 11月30日までに環境政策課 ☎(275)6834

せんばこ だんごく 千歯抜き脱穀体験

日時 11月8日(日)午前10時
～午後1時

場所 大師堂(千代田1丁目18・28)

対象 小学生から70代前後の市内在住、在勤、在学の方

料金 無料

内容 天日干しした稲穂を高石発祥の千歯抜きなどを使って脱穀を体験するイベントです、マジックショー、紙芝居、じゃんけん大会等楽しいイベントも盛りだくさん!

申込 当日直接会場へ

問合先 高脚米づくり実行委員会:takashio.oc@gmail.com

稲刈り・稲架掛け体験

日時 10月17日(土)午前9時
～午後1時(小雨決行)

場所 泉北クリーンセンター近くの田んぼ(集合…ところしプラザ)

対象 小学生から60代前後の市内在住、在勤、在学の方

募集 20人(先着順)

料金 無料

持物 タオル、汚れてもいい服、履き物、手袋、帽子、水筒

内容 6月13日に市内の田んぼで田植えをした稲穂の稲刈り体験と、刈り取った稲穂を縛って天日干しにする稲架掛け体験を通して米づくりの大切さを感じていただきます。

申込 10月13日まで

問合先 Web申込 

問合先 高脚米づくり実行委員会:takashio.oc@gmail.com



こども会オセロ大会

出場者大募集！！

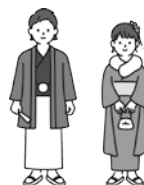
日時 11月14日(土)午後1時30分 (受付:午後1時から)
場所 中央公民館(1階) **対象** 市内在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
募集 64人(先着順)成績上位者には豪華景品
料金 300円(保険代、お菓子付き、当日徴収) **申込** 11月9日までにWeb申込
問合せ先 こども会育成協議会の松本さん ☎090(9041)0540



令和9年「二十歳のつどい」司会・代表者を募集します！

令和9年「二十歳のつどい」では、式典と一緒に盛り上げていただく司会者と二十歳代表者を募集します。一生に一度の二十歳という節目に、少しでも特別なことに挑戦してみませんか？

日時 令和9年1月11日(祝)
場所 アプラたかいし **対象** 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方
募集 司会・代表者(各1人) **申込** 11月10日までに社会教育課へ電話申込



問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

地域コミュニティ 再生支援事業 補助金

令和8年度第3期申請受付開始！

申請期間 12月31日まで

市ホームページでは、補助金を活用して実施されたイベントを紹介しています。あなたも補助金を活用して地元を盛り上げてみませんか？



支援事業

市制60周年記念事業

補助上限額 20万円

対象事業 市制60周年を記念して行われる文化・芸術・スポーツに関連する事業

団体交流事業(2団体以上)

補助上限額 20万円

対象事業 コミュニティ活動のノウハウや人材の共有を目的として、2団体以上が合同で行う事業

コミュニティ活性化事業

補助上限額 10万円

対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、団体への加入促進につながる事業

若者挑戦事業

補助上限額 20万円

対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、多世代の交流につながる事業



あなたもできる！
楽しいイベント

補助金の申請には事前審査が必要です。お早めに秘書課へご相談ください。 問合せ先 秘書課 ☎(275)6814

知っていますか？ まちかど AED

市内 162 施設・163 台

まちかど AED とは？ | Q

堺市消防局では、近くでAEDが必要となった時に、施設外へ貸し出すことを了承した店舗や事業所などのAEDをまちかどAEDとして登録しています。
8月1日現在、162施設・163台が登録されています。

まちかど AED
マップはこちら



AEDの使い方

タッシーと一緒に覚えよう！

- 1 取り出す**
近くのAEDを取り出そう！
- 2 開ける**
フタを開けるだけで準備OK！
- 3 ガイダンスに従う**
音声がガイダンスが教えてくれるよ！

※電源ボタンを押す機種もあります。

判断に迷う時に

覚えておこう！ #7119



#7119は、急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか」などの判断に迷った際の相談窓口として、24時間365日看護師等から電話でアドバイスを受けることができます。

問合先：堺市消防局 (238) 6049

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「関西国際空港 空の日 フェスティバル2026」

10月24日(土)に「関西国際空港 空の日フェスティバル2026」を開催します。

「空の日」は、航空に対する理解と関心を高めることを目的として設けられた記念日です。

当日は、参加機関によるブース出展や空港ならではの見学ツアーなど、特別な企画をご用意しています。お子さまから大人の方まで幅広い世代の皆さまに、空港を身近に感じながらお楽しみいただけるイベントです。この機会にぜひ関西国際空港へお越しください♪



詳細はこちら▶



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
お知らせ 10/13～10/26 設備工事のため休館	ちぎり絵 10/13 10:00～12:00	みんなでストレッチ ～フレイル予防～ 10/20 13:00～14:00
親子で遊ぼう リトミック 10/27 10:00～11:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 10/15 10:10～11:00	リズムに乗って ミュージックケア 10/22 13:30～14:30
リズムに乗って ミュージックケア 10/27 13:30～14:30	みんなでストレッチ ～フレイル予防～ 10/28 10:30～11:30	柔道整復師による フレイル実践教室 10/23 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 11/6 11:00～12:00	菊 うたごえ喫茶 11/2 14:00～15:00	はじめての体操 11/9 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ