



きらり

60th Anniversary

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

10
令和8(2026)年

高石市民の

芸術祭

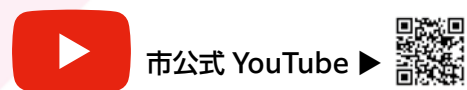
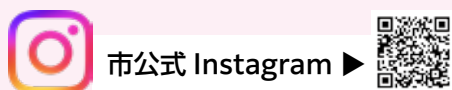
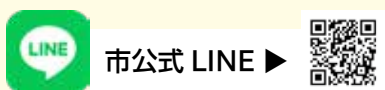
~Takaishi Civic Art Festival~



アートの力で高石の魅力を再発見し、
次の世代へとつながる笑顔あふれるまちを、
みんなで一緒につくっていきましょう！

TOPIC

- 08 家庭の使用済食用油の回収を始めています
- 12 取石子育て支援センターがオープン
- 17 令和9年二十歳のつどい司会・代表者を募集
- 22 ヨシ シスレーアートプロジェクト
- 23 高石市のこどもたちで高石市制60周年を祝おう



1

こども会カーニバル in 芦田川ふるさと広場

14:00~17:00

魚釣り、輪投げなどの楽しい縁日やキッチンカー、オペラ歌手 堀口莉絵さんの出演、アルバモス大阪高石の選手とのボール遊び、キッズダンス発表など。
produced by こども会育成協議会事務局

芦田川ふるさと広場

中央公民館

2

加茂中央公園

初開催
まちがイベント会場！

詳細は
こちら▼



5

高石駅前広場

4

3

専稱寺・綾井公園

11月1日(日)

高石市民の芸術祭 ~Takaishi Civic Art Festival~

これまで長年親しまれてきた「高石シーサイドフェスティバル」の後継イベントとして、「高石市民の芸術祭~Takaishi Civic Art Festival~」を高石駅前広場や高石駅高架下、芦田川ふるさと広場、加茂中央公園、専稱寺、綾井公園など、市内各所を会場として開催します。市民の親睦やシビックプライドの醸成、まちのにぎわい創出という思いを受け継ぎながら、文化芸術・スポーツを通じて、市民の皆さんが主役となって楽しみ、交流できる新たなイベントとして実施します。

問合先 地域創生課 ☎(275)6138

4

市制60周年記念 だんじり曳行

セレモニー 12:45~13:05

記念曳行 13:05~15:00

詳細は
こちら▼



※12:30~15:00 は交通規制を行っています。
交通規制に伴い、福祉バスは終日運休します。

市制60周年を記念し、地域の伝統行事である「だんじり記念曳行」を開催します。

各町が参加するダイナミックな曳行を通じて、世代を超えた交流とシビックプライドを深めるとともに、誇りある地域文化を次世代へと継承します。当日はまち全体が熱気に包まれ、記念すべき節目を賑やかに彩ります。



だんじり曳行コース

曳行コース

車両通行禁止



5

たかいしてんにょん謎めぐり



どなたでも無料で参加できる、この日だけの特別イベント。高石駅前広場をスタートし、会場が謎解き&スタンプラリーの舞台となります！てんにょんと一緒にすべての謎を解き明かし、アートを完成させよう！

問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149



in 駅前広場



10:00~12:00

高校生が今回のために創作した「たかいし体操」を初披露！景品が当たる無料のビンゴ大会の開催や縁日、高校生によるライブパフォーマンスなど楽しい企画が盛りだくさん！

問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149

たかいし体操を
私たちが初披露します



produced by 高石高等学校 & 羽衣学園高等学校

2

ENGRAUND

in 加茂中央公園

14:00~21:00

DRINK / FOOD

イオエテ/万里春/ビール屋さん/PJ バーガー/間

ART / LIVE

釜中健伍 (DENIMS) / さよなら人工衛星

工藤玄暉/歌恋/石山周 (azure)

ART

アンサッドウッド

produced by

ネコグラコーヒー焙煎所 & en.undertemple

3

ENGRAUND

in 専称寺・綾井公園

14:00~21:00

DRINK / FOOD

羽衣コロケクロケット/たこまる/wabi-sabi

パンとおやつ hutte/夜蔵/YOUNG.MO/cureha

maolino

LIVE

'Ano'anoNāMilimili/UMMO/UNSTANCEBAND

produced by

ネコグラコーヒー焙煎所 & en.undertemple

高石市民の芸術祭

Takaishi Civic Art Festival in 駅前広場

15:00~21:00 ステージイベントをはじめ、飲食・物販・ワークショップなど、盛りだくさん！



ヨシ シスレー



HARTY



川崎亜沙美



永山 玳潤



MAYA



Yuki☆DANCE



羽衣学園高等学校ダンス部



マダガスカルダンス



南 依里

羽衣学園中学校・高等学校
書道部

DJ Chucky



田村 鳳泉



堀口莉絵

高石超花火に伴う

車両交通規制のお知らせ

10月24日(土)
17:00~21:00まで

安全確保のため、当日は、会場周辺において、歩行者の通行規制を行う場合があります。当日は、警備員等の案内に従ってください。

問合せ 高石超花火実行委員会 ☎06(6147)7596



市制60周年記念特別企画

高石の歴史を紐解くコラム

VOL. 10

市制60周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082



高石に存在したロシア人 俘虜(捕虜)収容所

寄稿者 七野 大一
監修 佐野 謙太郎

明治37年(1904年)〜明治38年(1905年)の日露戦争では、日露双方に大量の捕虜が発生し、ロシア側捕虜約8万人が日本に送られました。明治38年1月には日本陸軍第4師団司令部により「浜寺ロシア人俘虜(捕虜)収容所」が設置されました。

その敷地は紀州街道西側より海岸沿いに北は芦田川から南は王子川を越えて助松(泉大津市)に至り、約28,000人の捕虜が収容され、日本最大規模の捕虜収容所でしたので当時、人口約3,500人の高石村にとっては大きな出来事でした。捕虜については教会や学校にパン工場まで開設し、敷地外へ散歩の自由を認めるなど寛大に扱いました。高石村の住民とも交流し捕虜にお風呂を貸したり、子どもと遊んだり等の逸話がいくつも残っています。

捕虜の中にはユダヤ人のロシア兵も収容され、イスラエル建国の英雄「ヨセフ・トルンペルドール」がいました。彼は地元住民と接することにより日本人の識字率の高さに関心を持ち、そこから日本を研究し、規律の正しさ、忠誠心、公のために尽くす日本人の精神に感銘を受け、祖国建国に向けて高い志を固めたと伝わっています。明治39年(1906年)2月までには全員ロシアに送還されましたが、収容期間に永眠した捕虜89名は泉大津市営共同墓地に手厚く葬られて、今も地元住民により供養されています。

現在、高師浜2・4丁目、千代田2・4・6丁目一帯に残る整然とした道路は俘虜収容所の区画の名残といわれています。地元では、浜寺公園南入口から芦田川に架かる仇波橋を経て府立高石高校前まで真っ直ぐに伸びる通りを「ロシア道」と呼ぶ人もいます。

この出来事を通して高石の人びとが異国文化にふれ、外国人に対する優しさを学んできたこと、高石の人びとの交流のちに英雄と呼ばれる人物の一生にも影響を与えたことを想像すると、世界がずっと身近に感じるようになったのではないのでしょうか。



日露友好の像(浜寺公園内)

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「臨海コンビナートと高石市誕生」です。お楽しみに！

第71回 高石市民 体育大会

日時 **10月25日** Sun. 日
9:00 開会

場所 **鴨公園運動広場**

(西取石6丁目・市役所東側)
雨天の場合、中止。開催の決定は、
当日7時以降に ☎050(3625)5478
へお問い合わせください。

出場方法 個人参加種目(★印)は当日受付です。大会当日、本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

9:00 / ① 開会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

9:30 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員
定員 — 出場券配布 —

9:40 / ③ 大玉ころかし

対象 PTA連絡協議会
定員 44人 出場券配布 —

9:50 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 9:30

9:50 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)
定員 160人 出場券配布 9:30

— / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)
定員 40人 出場券配布 9:30

10:15 / ⑧ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会
定員 80人 出場券配布 —

10:30 / ⑨ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団
定員 200人 出場券配布 —

10:40 / ⑩ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者
定員 50組 出場券配布 9:50

11:00 / ⑪ こども対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

11:20 / ⑫ 団体対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

11:40 / ⑬ パン食い競走 ★

対象 全年齢
定員 300人 出場券配布 11:00

12:00 / ⑭ こども対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

12:10 / ⑮ 団体対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム
定員 — 出場券配布 —

12:20 / ⑯ 閉会式

対象 —
定員 — 出場券配布 —

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

市民文化祭

参加
無料

場所 アプラたかいし

事業名	日時	場所	内容	事業名	日時	場所	内容
市展	前期 10月31日 ～ 11月3日 10:00～17:00 (最終日は16:00 まで)	ギャラリー・ サブギャラリー	絵画・書道・華道(華 道は2日まで)	茶席	11月1日(日) 11:00～15:00	大ホール ホワイエ	来館者に呈茶 (大ホール前で午 前10時30分 から配布する入場整 理券が必要)
	後期 11月5日 ～ 11月8日 10:00～17:00 (最終日は16:00 まで)		写真・陶芸・短歌・ 俳句・川柳・着付・ 編物・手織・ちぎり 絵・キルト・絵手紙・ 押絵・刺繍・プリザ ーブドフラワー・ワ ークショップ	民謡・民舞 太極拳大会	11月1日(日) 14:00～17:00	大ホール	民謡・民舞と太極 拳の披露
詩吟	11月1日(日) 10:00～	小ホール	詩吟の披露	三曲演奏	11月3日(祝) 10:00～13:00	大ホール	箏・尺八・三絃の 演奏
				日本舞踊	11月3日(祝) 13:30～15:00	大ホール	日本舞踊の披露
				寄席	11月3日(祝) 14:00～16:00	小ホール	寄席の披露
				音楽会	11月8日(日) 13:30～	大ホール	市内諸団体によ る演奏会
				演劇	11月14日(土) 14:00～	小ホール	市内の中高生に よる演劇の披露

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

国民年金

第3号被保険者の届出をお忘れなく

会社員や公務員等の厚生年金保険や共済組合の加入者（第2号被保険者）に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者を第3号被保険者と呼び、次のような場合には、事業所等を通じて年金事務所へ届出が必要です。

- ・会社員や公務員等と結婚して、扶養されるようになった時
- ・夫が会社等に就職して扶養されるようになった時
- ・妻が会社等を退職して、会社員に扶養されるようになった時
- ・夫の加入する年金制度が変わった時
- ・健康保険の被扶養配偶者が20歳になった時

※妻が会社員等で夫が扶養される場合は、「妻・夫」を読み替えてください。

第3号被保険者の保険料は、第2号被保険者が加入している年金制度全体で負担するため、個別に納める必要はありません。

問合せ 堺西年金事務所 ☎(243)79000

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

令和8年10月から国民年金の育児免除制度が始まります。この制度で免除された期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母、養父母で次の2つの条件を満たしている方

①子と身分(親子)関係が継続していること

②子と同一住所であること

免除期間 子が1歳になる誕生日の前月まで（令和8年10月1日以降に限りません）

実母の場合 産前産後免除期間の翌月から（最大9カ月間）

実父または養父母の場合 子を養育することになった日の属する月から（最大12カ月間）

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241

税

市民税・府民税・森林環境税は公的年金から引き落としされます

令和8年4月1日現在、新たに65歳になられた公的年金受給者で、市民税・府民税・森林環境税（公的年金等にかかる所得割額、均等割額）の納税義務のある方を対象に、令和8年10月支給分の公的年金等から、既に送付しました納税通知書等に記載されている税額が引き落とし（特別徴収）されます。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

大阪府基準地価格の閲覧

大阪府基準地価格は、府が府内の標準的な土地を選定し、正常な価格を示したもので、毎年公表されています。



税務課窓口または、ホームページ

からも閲覧できます。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

出かけ先で
手軽にふるさと納税！

泉大津市内の対象店舗では、お会計時にその場でふるさと納税を行うことができ、市内の飲食や体験をお得に楽しめます。YouTube「IZUMIOTSU NEWS」9月号では、「市長を唸らせろ！いずみおおつメェスポット」と題して、おづみんと市長が現地決着型ふるさと納税を紹介し、泉大津市内のおすすめスポットを巡っています。ぜひご確認ください。

詳細は
こちら▶



問合せ 泉大津市秘書広報課
☎0725(33)1131

高石市

高石シーサイドフェスティバル
ファイナル-2026-開催！

高石市が主催するシーサイドフェスティバルは、今年度を最終回として開催します。花火は民間事業者様へ継承し「高石超花火」として同日開催予定です。今回は、「アフター万博」をテーマに、万博の思い出や交流を高石で再び楽しんでいただけるステージイベント等を予定しています。



日時 10月24日(土)13:00～18:00(予定)
場所 浜寺公園(交通遊園前芝生広場)
問合せ 高石市制60周年記念事業実行委員会事務局(地域創生課内)
☎(275)6138

忠岡町

忠岡町商工カーニバル
お得なお買物券を販売します！

キッチンカーや即売会ブースが並び、ステージイベントも開催！忠岡町小売商連合会のブースでは、加盟店で1200円分使える「プレミアム&スクラッチくじ付きお買物券」を1000円で販売(1500枚限定、11月9日から利用可能 ※町外の方も購入できます)。



日時 11月8日(日)10:00～15:00
(雨天決行)
場所 忠岡町民運動場※駐車場なし
(忠岡東1丁目34番27号)
問合せ 忠岡町小売商連合会事務局(忠岡町商工会内)
☎0725(33)3208

今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第3期分

11月2日までに近隣の
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

問合先 税務課(275)6094

各種

国民健康保険に関する

臨時窓口を開設します

国民健康保険に関する臨時
窓口を開設します。国民健康
保険料の納付相談や、脱退・
加入の手続きが可能です。平
日が仕事などで窓口に来るこ
とができない方は、ぜひご利用
ください。

日時 10月23日午後8時～10
月24日午前10時～午後1時
問合先 健康増進課 ☎(275)6
374

マイナンバーカードの休
日交付窓口

日時 11月14日(土)午前9時
～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカー
ドの受取、マイナンバーカー
ドと保険証の紐付け、電子証明書の
更新手続き



問合先 市民課 ☎(275)682
9

千代田2丁目高石斎場横

高石霊園墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当
する方

①令和7年11月1日以前から
本市または泉大津市の一部に
住民登録があり、引き続き使
用許可日に本市または泉大津
市の一部に住民登録の見込み
がある方②墓地をどこにもお
持ちでない方③焼骨(遺骨)を
お持ちの方または寺院等に預
けている方。なお戦死、水難
などで遺骨のない方はお申し
出ください。詳細は、市ホー
ムページをご確認ください。
※許可を受けた方は、許可を
受けた日から2
年以内に使用し
なければなりま
せん。



募集区画 10区画「1区画
1・5㎡(間口1・0m×奥

行き1・5㎡、巻石部含む」

(抽選)

使用料 65万円

提出書類

①墓地使用許可申請書(11月
2日から市民課で配布)②住
民票(申請者の本籍地が記載
されているもの)③埋火葬許
可証(原本)

申請期間 11月16日～30日ま

で市民課で受付。申請には本
人または家族の方が直接お越
しください。

抽選 12月24日午後2時から

市役所本館(2階)

問合先 市民課 ☎(275)647
3

社会生活基本調査にご協
力ください

総務省統計局では、府を通
じて10月20日現在で社会生活
基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時
間の配分や自由時間における
主な活動について調査し、仕
事や家事に費やされる時間、
地域活動との関わりなど国民
の社会生活の実態を明らかに
することにより、各種行政施
策の基礎資料を得ることを目
的として実施します。

調査をお願いする世帯に

は、10月上旬から中旬にかけ
て、調査員が伺い、調査書類
をお配りしますので、調査の
趣旨をご理解いただき、ご回
答をお願いいたします。

問合先 府総務部統計課 ☎0
6(6210)9197

食品ロスをなくそう！

「食品ロス」とは、まだ食べ
られる食品がごみとして排出
されたものです。

日本では年間で461万ト
ンの「食品ロス」が発生してい
るといわれています。(令和6
年度推計)これは、私たち一人
一人が毎日お茶碗1杯分の食
べ物を捨てている計算です。
私たちが少しずつ意識するこ
とで食品ロスは削減
減することができ
ます。



賞味期限を理解する

「賞味期限」は「おいしく食べ
ることが出来る期間」、「消費
期限」は「食べても安全な期
限」です。賞味期限が過ぎてす
ぐに捨てずに自分で食べられ
るかを判断することも大切に
す。

■必要に応じた買い物

食品を、必要な量だけ購入し
ましょう。定期的に冷蔵庫を
チェックして、食品の在庫確
認をすることも大切です。

■料理を作りすぎないように
お料理は食べきれぬ量で作
りましょう。もし、食べきれな
かったときは、他の料理に作り
替えるなど工夫してみましょ
う。

問合先 環境政策課 ☎(275)6
834

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございました

・株式会社ビートレーディン
グ様

寄附額 非公表

寄附対象事業 紙おむつ等無
償化事業

・小川ポンプ工業株式会社様

寄附額 30万円

寄附対象事業 地域防災支援
事業

・株式会社とらや商店様

寄附額 10万円

寄附対象事業 紙おむつ等無
償化事業

問合先 地域創生課 ☎(275)6
138

落書き消去・防止活動事業

まちの美観と良好な生活環境の維持・改善、また犯罪の抑止を図ることを目的に、市内にある建物の壁や塀、店舗のシャッターなどに描かれた落書きの消去活動を実施しています。

落書きの消去を希望される方は、申請書に必要事項を記入のうえ、環境政策課までご提出ください。



※落書きの消去・防止を求めることができるのは、落書きされた塀等を所有し、または管理する個人が法人に限ります。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6834

家庭用燃料電池(エネファーム)設置補助制度

市内で自らが所有し居住する住宅(店舗等併用住宅及び分譲住宅を含む)に、家庭用燃料電池(エネファーム)を購入・設置された方に対し設置費用の一部を補助します。

補助額 5万円(なお、要綱の改正により、前回設置日から起算して6年が経過した後の買い替えの場合も申請していただけるようになります。)



問合先 環境政策課 ☎(275) 6254

高石市の学校給食等における有機栽培米等の提供開始について

令和8年1月16日に泉大津市と本市において、学校給食等における有機栽培米等の調達に関する協定を締結したことに伴い令和8年10月より、市立小中学校の学校給食において、週1回、有機栽培米等を提供しております。

問合先 教育総務課 ☎(275) 6428

道路照明灯点検のお知らせ

道路照明灯点検を以下の期間で実施を予定しております。点検に際しては高所作業車等により作業を行いますので、

作業中は騒音・振動が発生する可能性があります。また、狭い箇所での点検作業では、30分程度の通行止めが生じたり、道路幅員が狭くなる場合がございます。作業中、何かとご迷惑をおかけいたしますが、細心の注意を払いながら作業を行いますので、何とぞご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

期間 令和8年12月11日頃まで

時間帯 午前9時～午後5時

問合先 株式会社修成建設コンサルタント ☎06(6367)5620・土木管理課 ☎(275) 6413

全国地域安全運動

暴力追放高石市民大会

日時 10月14日(水)午後2時30分～午後3時30分(受付:午後1時30分から)

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

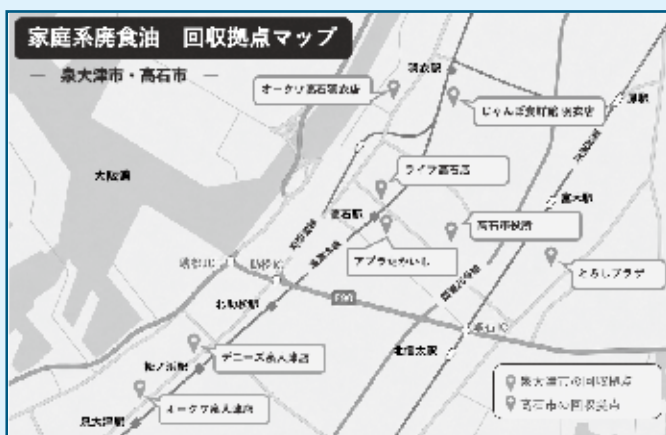


問合先 危機管理課 ☎(275) 6245

家庭の使用済食用油の回収を始めています

本市・泉大津市・植田油脂株式会社・ENEOS 株式会社との連携協定を契機に、家庭で使い終わった天ぷら油などの回収を令和8年9月1日から行っています。高石市民の方も泉大津市民の方も市域を問わず下記回収拠点へ持ち込んでいただけます。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6834



アプラたかいし	綾園 1-9-1
とろしプラザ	取石 3-9-8
高石市役所	加茂 4-1-1
ライフ高石店	高師浜 3-20-20
じゃんぱ食鮮館羽衣店	東羽衣 3-8-20
オークワ高石羽衣店	羽衣 2-5-40
デニーズ泉大津店	泉大津市松之浜町 1-1-20
オークワ泉大津店	泉大津市春日町 53

持ち込み方法

- ① 使用後の油を十分に冷ます
- ② ふた付きの飲料用ペットボトルに入れて、しっかりふたをする
- ③ お近くの回収拠点へ持ち込む ※凝固剤や吸収材の使用は不要です。

高石市地域商品券 郵送完了について

高石市地域商品券は、対象全世帯への郵送を完了いたしました。

ただし、宛所不明や長期不在等の場合は市へ返戻されておりますので、電話または窓口でお問い合わせください。

問合先 産業共創課 ☎(275)6149

時間外・休日交付窓口

日時 10月19～23日、17:30～20:00

場所 高石市役所本館(1階)

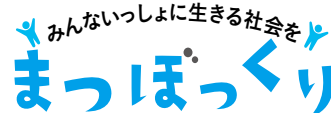
日時 10月24日・31日、9:00～12:00

場所 高石市役所別館(1階)

持物 本人確認書類(代理人が受け取る場合の詳細はホームページをご確認ください。)



「SOGI(ソジ)」「性的指向及びジェンダーアイデンティティ」の 多様性に関する理解と尊重をめざして



SOGIとは、性的指向を示す「Sexual Orientation」と性別についての認識を示す「Gender identity」の頭文字をとった略称です。SOGIは、私たち一人ひとり誰もが有しているもので、そのあり方は人それぞれ異なり様々なバリエーションがあります。

令和5年6月に「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律(理解増進法)」が施行され、令和8年6月に理解増進法に基づく基本的な計画が策定されました。

理解増進法及び基本計画がめざすのは、SOGIの多様性に関する国民一人ひとりの理解を深めることで、性的マイノリティもマジョリティも安心して生き生きと人生を送ることができ、共生社会の実現です。

家族や学校、職場など身の回りの人の中にも様々なSOGIの人がいることに思いを巡らせ、理解を深めることで、偏見や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を解消していくことが求められています。また、自分のSOGIのあり方を打ち明けるカミングアウトをするか・しないかは、本人が自分の意思で決めることであって、誰に対しても、カミングアウトを強要することはあってはならないことです。

SOGIが多様であることを改めて理解し、誰もが安心して生活することができる社会をつくっていきましょう。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

【相談窓口】

みんなの人権10番 ☎0570(003)110、よりそいホットライン(セクシュアルマイノリティ専門ライン) ☎0120(279)338

公式? 申請代行? ESTA等の電子渡航認証申請の際は慎重に

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

アメリカに行くため、ネットで電子渡航認証(ESTA)を申請した。申請後に約3万円という高額な料金に気づき、代行業者に申請していたことが分かった。公式サイトで申請し直して取得できたので、解約を申し出たが返信がない。(学生)

■渡航のための電子渡航認証は公式サイトから申請できますが、申請代行サイトでは手数料を請求され、費用が高くなります。ネット検索で上位に表示されるサイトが公式サイトとは限りませんので、しっかり確認しましょう。

■契約後は、キャンセルが難しい場合がほとんどです。契約前に契約内容やキャンセル条件をよく読み、最終画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。

■申請代行サイトで契約した場合は、公式サイトで申請状況を確認しましょう。



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00～16:45
休業日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前
にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※独立行政法人国民生活センター「子ども・若者サポート情報第228号」から抜粋、イラスト 黒崎 玄

65歳以上の①インフルエンザ②新型コロナワクチン定期予防接種のお知らせ

期間 令和8年10月1日～令和9年1月31日まで

対象 市内在住の65歳以上の方（接種日に65歳以上になっている方）

市内在住の60～64歳までの市民で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する者で接種を希望する者（医師の診断書又は身体障害者手帳の写しが必要）

※インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンと他のワクチンとの同時接種については、特に医師が必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

費用 ①1,000円②7,800円(各1人1回限り)医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は、社会福祉課で発行する生活保護法医療券又は、生活保護受給証明書を医療機関窓口へ提出してください。

持物 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（例：マイナンバーカード・運転免許証など）

問合先 健幸増進課 ☎(275)6381

一般的にワクチン接種では、一時的な発熱や接種部位の腫れ、痛みなどのよく起こる副反応以外にも、副反応による健康被害が起こることがあります。

極めてまれではあるものの、万が一、予防接種後に健康被害が発生した場合には、国の救済制度があります。救済制度や新型コロナワクチン接種健康被害支援金については、健幸増進課までお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ
やまだクリニック	(262)3033	○	○(要予約)	玉川診療所	(265)0115	○	○
小田クリニック	(261)3283	○	○	松山クリニック	(260)7001	○	○
井上医院	(261)2770	○	○	竹本クリニック	(272)3387	○	○
さくらの樹クリニック高石院	(275)7980	○	○	小嶋整形外科クリニック	(275)0560	○	×
やまぞえクリニック	(268)8181	○	○	とのぎ内科クリニック	(262)0300	○	×
高石藤井病院	(262)5335	○	○	高石加茂病院	(262)1121	○	○(要予約)
上田医院	(261)2207	○	○(要予約)	とも26内科・外科クリニック	(260)4126	○	×
えじま整形外科クリニック	(267)2121	○	×	石田医院	(261)1313	○	○
ねぎた腎・泌尿器科クリニック	(268)8787	○	×	岩田医院	(261)0345	○	○(要予約)
市田内科クリニック(通院患者のみ)	(266)0777	○	×	岩田皮膚科	(266)1616	○	○
二宮医院	(261)8796	○	○	二階堂医院	(265)0156	○	○
木下耳鼻咽喉科	(266)8733	○	×	高石市立診療センター	(267)0003	○	○
齊藤耳鼻咽喉科	(261)4822	○	×	武田内科	(264)6604	○	○
高石病院	(262)7700	○	○	とどう整形外科クリニック	(264)4154	○	×
吉村医院	(261)8434	○	○	石井医院	(261)8091	○	○
やだクリニック	(320)4105	○	○	おおさわクリニック(通院患者のみ)	(262)1020	○	○
沢田レディースクリニック (女性のみ)	(267)5200	○	×	岡内科クリニック	(267)2614	○	○

※診療時間等も含め、事前に各医療機関にお問い合わせください。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用してみませんか？

■ ジェネリック医薬品とは？

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品であり、先発医薬品と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目があると国に認められた医薬品です。

■ ジェネリック医薬品を使うメリット

ジェネリック医薬品は開発にかかる費用が抑えられていることから、先発医薬品より安価で経済的です。

切り替え時のご注意

- すべての先発医薬品に対してジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。
- 使用できる病气（効能）が異なるなどの理由で切り替えできない場合があります。
- 先発医薬品と色や大きさ、形などが異なることがあります。
- ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、医師・薬剤師にご相談のうえ、事前に必ず、医療機関や薬局に医薬品取り扱いの有無・在庫の状況をお問い合わせください。

問合先 府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031 または健幸増進課 ☎(275)6392

食生活改善推進協議会 男性チャレンジクッキング

日時 10月28日(水)午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の18歳以上の男性
募集 16人(先着順)
料金 800円(保険料含む)
献立 ご飯、鮭と白菜ときのこのフライパン蒸し、ブロッコリーとじゃがいもの中華風サラダ
けんちん汁、コーヒー
内容 食に関する講話、調理実習
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク(調理中のみ使用)
申込・問合先 10月13日～23日に健幸増進課へWebまたは電話申込☎(275)6381
参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。
※ポイント付与には、事前にkencomアプリへの登録が必要です。

kencomアプリの
登録はこちら▼



申込はこちら▼



健幸コミュニティ農園随時申込について

日時 10月15日(木)午前9時から9時10分の間に産業共創課でお渡しする整理券をお持ちの方を対象に、申込みの順番を決定する抽選を行います。以降は先着順です。
貸与期間 令和8年10月15日～令和10年9月30日まで
対象 市内在住の方
募集 1世帯1区画
料金 2年間6,000円(一部面積の広い区画は1万2,000円)
※申込方法等、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問合先 産業共創課☎(275)6179

詳細はこちら▼



健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	10/13・20・27	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診の予約	Web:10月12日10時～11月3日17時 電話:11月5日～	Web:24時間 電話:平日9時～17時30分	12月～3月のがん検診の予約を開始します。 日程は高石市ホームページもしくはお電話で お問い合わせください。 	健幸増進課 ☎(275)6381
特定健診の予約			12月～3月の特定健診の予約を開始します。 日程は高石市ホームページもしくはお電話で お問い合わせください。 	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・梅毒・クラミジアについて
検査と相談:第2・4水曜日の9:30～11:00
●フグの食中毒に注意!
フグの素人調理により、毎年食中毒が発生し、死亡例も出ています。釣ったフグや知人から譲り受けたフグを自宅で調理するのはやめましょう。

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web(予約制)▶



休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育て*ナビ

取石子育て支援センターがオープン

11月2日(月)とろしプラザ3F
に取石地区では初となる“取石子育て
支援センター”がオープンします。
お気軽にお立ち寄りください。



開設日時: 毎週月、水～土曜の

10:00～15:00

※月曜日のみ10:00～12:00

フリースペース 毎週水～土曜日

育児相談(要予約) 毎週水～土曜日

赤ちゃん広場 毎週月曜日(午前) ※11/2を除く

育児講座 年間12回(不定期開催)

園庭開放 水曜日(不定期開催)

イベント 概ね月1回

問合先 取石子育て支援センター開設準備室 ☎(272)8188

加茂幼稚園

☎(263)6686



2・3歳児親子教室ひよこ組

【日時】 ①10月17日(土)9:30～

②10月27日(火)10:30～11:30

③11月2日(月)10:30～11:30

④11月6日(金)10:30～11:30

⑤11月10日(火)10:00～11:00

【対象】 令和4年4月2日～令和6年4月1日生ま
れの幼児と保護者

【持物】 水筒、タオル、上靴、帽子

【内容】 ①加茂幼稚園運動会参加(雨天の場合は18
日)②運動会ごっこ(ミニ運動会)③秋の自然で
遊ぼう(どんぐり遊び)④だんじりごっこを見よう
(在園児の演技)⑤だんじりごっこ

【料金】 年間500円

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

新入学児の健康診断

来春、小学校に入学するこどもたちの健康診断を各小学校
で実施します。保護者の方かそれに代わる方が付き添い、入学
予定の小学校で受診してください。当日の都合が悪い場合は、
他の小学校でも受診できます。

【日時・場所】 時間はいずれも14:30～15:00

会場	実施日
高石小学校	10月21日(水)
羽衣小学校	11月13日(金)
高陽小学校	11月10日(火)
取石小学校	11月12日(木)
東羽衣小学校	11月17日(火)
清高小学校	11月16日(月)
加茂小学校	11月19日(木)

【対象】 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児

【問合先】 学校教育課 ☎(275)6434

プレパパ・パパ教室



【日時】 11月1日(日)13:30～15:00

【場所】 母子健康センター

【対象】 市在住のプレパパまたは1歳未満のお子さまが
いるパパ

【募集】 10組(先着順)

【内容】 妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ体験、助産師から
のお話、パパたちの交流会、先輩パパからのメ
ッセージ他

【申込】 10月13日～27日にWeb申込またはあれこれ
相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494

健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7ヵ月児健診	10/27	対象者には 別途通知します	対象:令和7年3月生まれ。
2歳6ヵ月児歯科健診	11/4		対象:令和6年5月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6ヵ月児健診	10/16		対象:令和5年4月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。
プレパママのための マタニティクラス (両親学級)	10/23	13:30～15:00	【場所】 市役所別館 【申込】 10月22日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	11/10	13:00～14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4～6ヵ月児の保護者 【申込】 11月3日までにWeb申込または前日までに こども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160
パパのための 沐浴クラス	11/14	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】 母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 10月15日～11月9日にWeb申込またはあれこれ相談 ステーションへ電話申込 ☎(275)6494



▲①の申込 ▲②の申込

子育てナビ

「子育てナビゲーション」▶



「子育てイベントカレンダー」▶



たかいし保育園

☎(261)0944



HAPPY SMILE やきいもparty

- 【日時】 11月10日(火)10:30~11:30
- 【対象】 未就学児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日9:00~17:00)

園庭開放

- 【日時】 11月2日・9日のいずれも月曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接取石南こども園へ

浜寺幼稚園

☎(261)0097



プレイルーム「運動あそびをしよう」

- 【日時】 10月27日(火)11:00~12:00
- 【対象】 未就学児と保護者(2歳以上)
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 当日までにWeb申込(電話申込可)



南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

ミニミニ運動会

- 【日時】 10月22日(木)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【持物】 帽子、水筒、タオル、動きやすい服装
- 【申込】 前日まで南海愛児子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 (平日10:00~16:00)

親子遊び

- 【日時】 10月14日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに羽衣子育て支援センターへ直接申込(電話申込可)

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

ボーネルンドのおもちゃであそぼう

- 【日時】 10月23日(金)10:00~11:30
- 【場所】 市役所別館3階
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【内容】 ボーネルンドのおもちゃで遊べます
- 【申込】 10月5日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣保育園

☎(264)3531(平日10:00~17:00)

親子ふれあい体操

- 【日時】 11月2日(月)10:00~11:00
- 【対象】 1歳~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 専門の講師による親子ふれあい体操を楽しみましょう！
- 【申込】 10月7日から羽衣保育園へ電話申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 10月16日(金)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 子育てストレッチ体操
- 【申込】 前日までにEメールkamohoikuen@gmail.com(電話申込可)

綾園保育所

☎(263)1166

秋の育児教室

- 【日時】 11月4日・11日・18日・25日のいずれも水曜日10:00~11:30
- 【対象】 2歳~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 5組(先着順)
- 【内容】 制作や人形劇鑑賞など
- 【申込】 10月19日からEメール:ayazonohoiku.sho@city.takaishi.lg.jpへ申込

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

「なかよしパーク」ボーネルンドの遊具で遊ぼう♪

- 【日時】 11月11日(水)10:00~11:00
- 【場所】 総合保健センター1階
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 25組(先着順)
- 【申込】 10月20日から前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188 (平日9:00~17:00)

あそびとランチ体験

- 【日時】 10月30日(金)10:00~12:00
- 【対象】 満2歳以上の未就園児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 味覚狩りごっこ後は、おいしい給食!メニューは鮭の味噌マヨ焼きや切り干し大根の炒め煮、味噌汁
- 【申込】 10月14日から取石認定こども園へ電話申込



ソフトテニス教室

日時 11月1日から毎週日曜日、いずれも午前9時開始

場所 新公園テニスコート

対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方

料金 無料(傷害保険料として一般1500円、学生750円が必要)

申込 当日直接会場へ

問合せ先 市ソフトテニス連盟の早川さん ☎090(620)10407

オープン団体戦卓球大会

日時 11月1日(日)午前9時30分から(開場…午前9時)

場所 カモンたかいし

種目 男子・女子の部(1チーム3~4人、混合の部(男女各2人ずつ計4人))

※各種目、年齢によるクラス分けあり

料金 メンバー1人につき、1000円(小・中学生のみのチームは1人につき500円)



園芸教室

日時 10月27日(火)午後2時~3時30分

場所 市役所本館(2階)

対象 市内在住の方

募集 40人(先着順)

申込・問合せ先 詳細は市卓球連盟から大会要項を入手の上、10月15日までに申込

市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takashi.ttf@gmail.com

たかいし交友卓球練習会

日時 10月31日(土)午後6時~9時

場所 カモンたかいし(1階)

料金 3000円(60歳以上の方と18歳以下の方は無料)

持物 体育館シューズ・ラケット

※ピン球貸出あり

申込・問合せ先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: t20@icloud.com

内容 シャコバサボテンの育て方について

料金 無料

申込・問合せ先 10月15日午前9時から環境政策課窓口もしくは電話申込 ☎(275)6834

公民館講座

笑いヨガ

日時 11月5日(木)午前10時~11時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 20人(先着順)

料金 無料

持物 タオル、飲み物、上履き

申込・問合せ先 10月15日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込



公民館講座
Powerpointで動く年賀状、Xmasカードを作る

日時 11月11日・18日・25日
12月2日いずれも水曜日の午後1時30分~3時30分

場所 東羽衣公民館

対象 OS Windows、powerpointインス

ツール済みの方で4回とも参加できる市内在住の方

募集 6人(先着順)

料金 無料

持物 パソコン

申込・問合せ先 10月14日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込

公民館講座

冬の筆文字アート

日時 11月26日(木)午後1時30分~3時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 10人(先着順)

料金 900円

※不参加の場合返金不可

申込・問合せ先 10月22日午前8時からWebにて仮申込または午前9時から中央公民館に電話で仮申込後1週間以内に材料費持参



男女共同参画すてっぷ講座 アロマで整うストレッチ講座

日時 10月28日(水)午前10時~11時30分

場所 カモンたかいし(1階)

対象 市内在住・在勤・在学

の方

募集 20人(先着順)

※一時保育あり(1歳半~就学前、先着3人、10月14日までに要申込)

持物 タオル、飲み物、運動しやすい服装

料金 無料

申込・問合せ先 10月7日午前9時からEメール(jinken-sei@city.takashi.jp)または電話で人権・生活相談課 ☎(275)6279

※詳細はWebをご確認ください。



幼児・こども英会話教室と英語・ハングル・仏語講座

日時 ①英語講座…水曜日の午後7時から②ハングル語…木曜日の午後7時から③仏語講座…水曜日の午後7時から

※講座は全て60分です

場所 とろしプラザ、コミュニティセンター

募集 各7人(最低実施人数5人)

受講料 1000円(見学1回無料)

申込・問合せ先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎090(2114)4790

市民向け「認知症サポーター養成講座」

日時 10月26日(月)午後1時
30分～3時

場所 市役所別館(1階)

対象 市内在住、在勤、在学の方

募集 40人(先着順)

料金 無料



申込・問合先 前日までにWeb申込または高石市地域

包括支援センター ☎(265)1313

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳細はWebをご覧ください。

対象 現在働いている方と事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門校(和泉市テクノステ



ージ2-3-15)

申込 Web申込
問合先 府立南大阪
高等職業技術専門校 ☎0725

(53)3005

依存症理解啓発府民セミナー
「ギャンブル等依存症の治療・回復について」日時 10月31日(土)午後1時
30分～3時30分

場所 梅田センタービル(16階)〔大阪市北区中崎西2・4

・12〕

対象 大阪府在住、在勤、在学の方

募集 100人

料金 無料



申込 10月16日午後5時までにWeb申込

問合先 大阪府こころの健康総合センター相談支援・依存症対策課 ☎06(6691)2818

フレイルと栄養

おいしく食べてフレイル予防

フレイルと予防教室

日時 10月31日(土)午後1時
30分から

場所 高石藤井病院(10階)

対象 どなたでも

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5335



部落差別につながる調査や報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」は、部落差別事象の発生を防止し、基本的な人権を守るため、部落差別を引き起こすおそれのある個人及び土地に関する事項の調査や報告等を規制しています。部落差別につながるおそれのある調査の依頼はやめましょう。

問合先 府人権擁護課 ☎06(6210)9282

10月は里親月間知ってください「里親制度」のこと

大阪府には、虐待や貧困、親の病気など、さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちが約2000人います。里親制度はそういった子どもたちを一定期間家庭に迎え入れ、深い愛情と理解をもって養育する仕組みです。特別な資格は必要ありません。子育て経験がなくても共働きで

も里親活動はできます。まずはお気軽にご連絡ください。



問合先 支援センターつむぎ ☎0725(58)7001



各種

高圧ガス保安活動促進週間等のお知らせ

10月23日～29日は、高圧ガス保安活動促進週間です。高圧ガスを取り扱う事業所への立入検査などを行います。空き地などに放置されている高圧ガスボンベを発見したら、近づくずに最寄りの消防署へご相談ください。ボンベを使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合先 堺市消防局 ☎(238)6006

医師によるもの忘れ相談会

日時 11月11日(水)午後2時
～3時

場所 菊寿苑

対象 認知症がどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)

内容 認知症サポート医がもの忘れ相談に応じます。

申込 当日直接会場へ

問合先 介護保険課 ☎(275)6319

市民講演会

私、ストレスでしんどくなりました！適応障がい
の理解と関わり日時 11月19日(木)午後2時
～4時(受付：午後1時30分)

場所 テクスピア大阪(泉大津市旭町22・45)

対象 高石市・泉大津市・和泉市・忠岡町に在住、在勤、在学の方

募集 100人(先着順)

料金 無料



申込・問合先 11月18日午後5時までにWeb申込または府和泉保健所 ☎0725(41)1330

リタイア世代男性交流会

日時 11月15日(日)午後2時
～4時(午後1時45分開場)

場所 アプラたかいし(4階)

対象 定年退職後の男性

募集 30人(先着順)

料金 無料(ドリンク付)

申込 Web申込 

問合先 NPO法人HARU
Uform Eメール:support@haru-for-me.com

市民囲碁大会

日時 11月22日(日)午前9時
30分～午後4時頃

場所 コミュニティセンター

種目 クラス別個人戦(ハンディ戦)

料金 500円(中学生以下は無料)

※飲み物を参加者全員に無料配布(希望者には有料でお弁当を手配可能)

申込・問合先 11月13日まで
に、中央公民館、千代田公民館、取石公民館、老人福祉センター、コミュニティセンター、羽衣囲碁クラブに設置している申込書に必要事項を記入し、受付箱に提出、または

市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎080(1412)1864

市制60周年記念イベント カモンたかいし感謝祭

日程 11月23日(祝)午前10時
～午後3時

場所 カモンたかいし、鴨公園グラウンド

対象 どなたでも

申込・問合先 カモンたかいし窓口まで 

全国地域安全運動の実施

10月11日から10月20日は、全国地域安全運動期間です。

重点・特殊詐欺の被害防止
・地域防犯力強化
・犯罪に加担させないための対策

被害防止キャンペーン

日時 10月13日(火)午前10時
30分～(無くなり次第終了)

場所 高石駅前広場

内容 ひったくり防止カバールの無料配布、特殊詐欺被害防止啓発品の配布

期間中、高石警察署では、「安全で安心なまち高石」の実

現を目指して様々な防犯活動を行います。

各種犯罪の手口と防犯対策、キャンペーン等行事予定については、高石警察署ホームページをご覧ください。 

問合先 高石警察署 ☎(265)1234

優×友×遊フェスタ2026

スノードーム・風車・木工(コースター作り)・おてだま・昔の物作り、豚汁・おにぎり等もあります。

日時 11月14日(土)午前9時
30分～午後1時30分(受付…午前11時まで、雨天の場合は室内教室、体育館)

場所 清高小学校

料金 無料

問合先 優×友×遊フェスタ実行委員会の中野さん ☎(262)8472

生垣用苗木を無料配布

みどりゆたかなまちづくりを進めるため、生垣用の苗木を配布します。

対象 ①居住地：原則幅員4

m以上の道路に面した部分に、幅2m以上の生け垣を新設し、苗木を5年以上維持できること(1回50本まで)

②空閑地：約100㎡以上の土地で苗木を5年以上維持できること。(1回100本まで)

樹種 アラカシ、キンモクセイほか(全13種類)

※樹種はお選びください

申込・問合先 11月30日までに環境政策課 ☎(275)6834

せんばこ だんごく 千歯抜き脱穀体験

日時 11月8日(日)午前10時
～午後1時

場所 大師堂(千代田1丁目18・28)

対象 小学生から70代前後の市内在住、在勤、在学の方

料金 無料

内容 天日干した稲穂を高石発祥の千歯抜きなどを使って脱穀を体験するイベントです、マジックショー、紙芝居、じゃんけん大会等楽しいイベントも盛りだくさん!

申込 当日直接会場へ

問合先 高脚米づくり実行委員会:takashio.oc@gmail.com

稲刈り・稲架掛け体験

日時 10月17日(土)午前9時
～午後1時(小雨決行)

場所 泉北クリーンセンター近くの田んぼ(集合…ところしプラザ)

対象 小学生から60代前後の市内在住、在勤、在学の方

募集 20人(先着順)

料金 無料

持物 タオル、汚れてもいい服、履き物、手袋、帽子、水筒

内容 6月13日に市内の田んぼで田植えをした稲穂の稲刈り体験と、刈り取った稲穂を縛って天日干しにする稲架掛け体験を通して米づくりの大切さを感じていただきます。

申込 10月13日まで

問合先 高脚米づくり実行委員会:takashio.oc@gmail.com 



こども会オセロ大会

出場者大募集！！

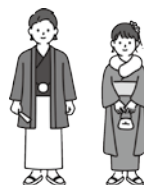
日時 11月14日(土)午後1時30分 (受付:午後1時から)
場所 中央公民館(1階) **対象** 市内在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
募集 64人(先着順)成績上位者には豪華景品
料金 300円(保険代、お菓子付き、当日徴収) **申込** 11月9日までにWeb申込
問合せ先 こども会育成協議会の松本さん ☎090(9041)0540



令和9年「二十歳のつどい」司会・代表者を募集します！

令和9年「二十歳のつどい」では、式典と一緒に盛り上げていただく司会者と二十歳代表者を募集します。一生に一度の二十歳という節目に、少しでも特別なことに挑戦してみませんか？

日時 令和9年1月11日(祝)
場所 アプラたかいし **対象** 平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方
募集 司会・代表者(各1人) **申込** 11月10日までに社会教育課へ電話申込



問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

地域コミュニティ 再生支援事業 補助金

令和8年度第3期申請受付開始！

申請期間 12月31日まで

市ホームページでは、補助金を活用して実施されたイベントを紹介しています。あなたも補助金を活用して地元を盛り上げてみませんか。



支援事業

市制60周年記念事業

補助上限額 20万円

対象事業 市制60周年を記念して行われる文化・芸術・スポーツに関連する事業

団体交流事業(2団体以上)

補助上限額 20万円

対象事業 コミュニティ活動のノウハウや人材の共有を目的として、2団体以上が合同で行う事業

コミュニティ活性化事業

補助上限額 10万円

対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、団体への加入促進につながる事業

若者挑戦事業

補助上限額 20万円

対象事業 子育て世代等の交流につながる事業、多世代の交流につながる事業



あなたもできる！
楽しいイベント

補助金の申請には事前審査が必要です。お早めに秘書課へご相談ください。 問合せ先 秘書課 ☎(275)6814

知っていますか？ まちかど AED

市内 162 施設・163 台

まちかど AED とは？ | Q

堺市消防局では、近くでAEDが必要となった時に、施設外へ貸し出すことを了承した店舗や事業所などのAEDをまちかどAEDとして登録しています。
8月1日現在、162施設・163台が登録されています。

まちかど AED
マップはこちら



AEDの使い方

タッシーと一緒に覚えよう！

- 1 取り出す**
近くのAEDを取り出そう！
- 2 開ける**
フタを開けるだけで準備OK！
- 3 ガイダンスに従う**
音声がガイダンスが教えてくれるよ！

※電源ボタンを押す機種もあります。

判断に迷う時に

覚えておこう！ #7119



#7119は、急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか」などの判断に迷った際の相談窓口として、24時間365日看護師等から電話でアドバイスを受けることができます。

問合先：堺市消防局 (238) 6049

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「関西国際空港 空の日 フェスティバル2026」

10月24日(土)に「関西国際空港 空の日フェスティバル2026」を開催します。

「空の日」は、航空に対する理解と関心を高めることを目的として設けられた記念日です。

当日は、参加機関によるブース出展や空港ならではの見学ツアーなど、特別な企画をご用意しています。お子さまから大人の方まで幅広い世代の皆さまに、空港を身近に感じながらお楽しみいただけるイベントです。この機会にぜひ関西国際空港へお越しください♪



詳細はこちら▶



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
お知らせ 10/13～10/26 設備工事のため休館	ちぎり絵 10/13 10:00～12:00	みんなでストレッチ ～フレイル予防～ 10/20 13:00～14:00
親子で遊ぼう リトミック 10/27 10:00～11:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 10/15 10:10～11:00	リズムに乗って ミュージックケア 10/22 13:30～14:30
リズムに乗って ミュージックケア 10/27 13:30～14:30	みんなでストレッチ ～フレイル予防～ 10/28 10:30～11:30	柔道整復師による フレイル実践教室 10/23 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 11/6 11:00～12:00	菊 うたごえ喫茶 11/2 14:00～15:00	はじめての体操 11/9 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り(市内在住の方のみ) 事業者向けの法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 10月15日(木)18時～20時	市役所市民相談室 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	10月21日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	市役所市民相談室 人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 カウンセラーによる女性の心の悩み相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労に困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育・子育て	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談		
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650



高石市医師会推奨 「廃用身」

10/17(土)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00
料 金/一般1,000円、小学生以下500円、Aメイト招待

高石市民音楽団合唱部 第52回定期演奏会

10/25(日)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/開場:13:30 開演:14:00
料 金/無料HUGOOD
monthly event

日時

イベント

平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
10/15	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
10/16	11:15 ~ 11:35	お誕生日会
10/19	11:15 ~ 11:40	ハイハイチャレンジ (ギャリ)
10/22	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
11/2	11:15 ~ 11:35	ハーフバースデー
11/4	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日 (ラボ)
11/5	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)

市民限定サービスのご案内

平日:一時預かりサービス優待 1時間350円~
平日はプレイラボ入場料おこさま1時間無料 (詳しくはスタッフまで)子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

映画観賞会 「雪の花~ともに在りて~」

11/7(土)

場 所/大ホール(全席自由)
時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00
料 金/一般1,000円、小学生以下500円、Aメイト招待

チケット案内

高石市市制60周年記念 桜SOUL BLOOM

1/23(土)

羽衣天女PR大使 桜花昇るとOSK日本歌劇団OG高石コンサート
場 所/アプラたかいし 小ホール(全席指定)
時 間/①13:00 ②16:00 (開場は30分前)
料 金/SS席 9,000円 S席 6,000円 A席 4,000円
※Aメイト会員は100円引き
チケット販売:Aメイト:10月13日(火) 一般:10月19日(月)
いずれも午前9時(電話予約12時)

10月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00(昼休憩/12:00~13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVAS
申込 Web申込(右記QRコードから▶)
※材料費はワークショップによって異なります。
※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

10/18(日) ハロウィンリースのワークショップ

10/25(日) 秋の壁飾り

図書館のお知らせ

開館時間(第2・第4火曜日休館)
本館 9:30 ~ 20:00
分館 9:30 ~ 20:00

今月の特別展示



📖 エントランス:「ファンタジーの世界へ」

冒険の物語や時を超えるミステリー、魔法の世界など、日常をちょっと離れて、ファンタジーの世界に浸ってみませんか。

📖 げいじゅつのあき

げいじゅつって知ってる?おながきをいたり、絵をかいたり、みたり、なにををつくったりするとたのしいね。どんなほんにであえるかな?

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよ♪ルーム (第1月曜日 10:00~12:00)

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会
(第1土曜日 14:30~15:30)

グーチョキパー ひろば (第2金曜日 10:00~11:30)

テディベアブッククラブによる「絵の本ひろば」
(第3土曜日 14:30~15:30)

おはなしパッピーによるおはなし会(第5土曜日 14:30~15:00)

本館でだんじり法被展示中!

10月下旬ごろまで展示予定

電話番号 本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP▼ 今月の新着本はこちら▼



写真でたどる高石の歴史 = 大和川と紀州街道 =

高石に残る「紀州街道」を中心に、近隣の大和川の歴史とあわせて、高石の郷土歴史研究家・柳本氏にお話ししていただきます。質疑応答のコーナーもあります。ぜひご参加ください!

日時 11月22日(日)14:00~16:00

場所 図書館本館視聴覚室

対象 どなたでも 募集 30人(先着順) 料金 無料

申込 11月1日(日) 10:00~

第8回ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか?ハロウィン仮装のマントを作ってぬいぐるみと一緒に記念撮影♪みんなでおはなし会をたのしんだあとでぬいぐるみたちだけのおたのしみの時間。図書館ならではの特別な体験をしてもらいます!その様子はSNSで配信するよ!おむかえにきてくれたとき、おとまり会の写真をプレゼントします。

日時 10月24日(土)14:30~15:30

場所 図書館本館視聴覚室 対象 小学生以下

募集 10人 料金 無料 申込 10月10日(土)10:00~



絵本を通じて、誰もが楽しめる社会へ

絵本作家の大海美苗さんが表敬訪問

【8月10日・高石市役所】

高石市在住の大海美苗さんが、絵本「ハッピーのはっぴいかきごおり」を出版し、絵本出版賞ストーリー部門で入賞されました。



高石から世界へ！KOGYARU 専属モデル 高石市出身のみいさんが表敬訪問

【8月13日・高石市役所】

ギャルモデルアイドルグループ「KOGYARU」のメンバーとして活躍中。「高石市と地草が本当に大好き！高石市を盛り上げていきたい！」という熱い想いをいただきました。



イベントの収益の一部をご寄附

アートトラックイベントでご寄附

【8月13日・高石市役所】

高石市応援の輸実行委員会の皆様より先日開催された還暦アートトラックイベント収益の一部をご寄附いただきました。



松の実園、緑化基金へのご寄附

Daigas グループ様よりご寄附

【8月17日・高石市役所】

Daigas グループ様より松の実園へやわらかまごととフーズ、水遊び噴水マットと緑化基金へご寄附いただきました。



マンホールデザインコンテスト入賞作品のお披露目式 末松 梨央奈さん表敬訪問

【8月18日・高石市役所】

本市の魅力を発信するマンホールデザインコンテストを開催。175作品のうちから選ばれたデザインのお披露目式を行いました。



友好都市協定締結に向けて 台湾弁事処訪問

【8月18日・台湾弁事処】

新たに台北駐大阪経済文化弁事処の処長に就任された范振國（ハン・シンコク）処長のもとにご挨拶へ伺いました。



SATOYAMA & SATOUMI movement との連携による地域活性化コンサート Juice=Juice の皆さんが表敬訪問

【8月21日・高石市役所】

アプラたかいしでのコンサートの前に Juice=Juice の皆さまが表敬訪問。メンバーの明るく飾らない人柄と、周囲への温かい心遣いが印象的なひとときとなりました。



2市と2つの企業での連携協定 廃食油の有効活用に関する連携協定締結式

【8月25日・高石市役所】

高石市と泉大津市が植田油脂株式会社と ENEOS 株式会社と連携協定を結び家庭からでた使用済み天ぷら油(廃食油)の回収を始めることになりました。



ヨシ シスレー
(Yoshi Sislay)

1974 年大阪府高石市生まれ。
桃山学院大学卒業後、シカゴ、ロンドンでの海外生活を経てスペイン・バルセロナを拠点にアート活動を開始。
2017 年度には、フランク ミュラーのカレンダー、バルセロナの老舗バー Dry Martini や北海道東川町の絵画を担当。



10月17日～26日

カモンたかいし 1 階
ライブペインティング

11月2日～

アプラたかいし 3 階にて展示

問合先 地域創生課 ☎ (275) 6138

市制60周年記念事業 ヨシシスレー アートプロジェクト



みんなで決めよう!砂浜の愛称を大募集!

これまで「高石漁港内砂浜」と呼んできた砂浜を、これからもっと多くの皆さんに親しんでもらえる場所にするため、砂浜の愛称を募集します!

ご応募いただいた愛称の中から、審査により優秀作品を選定し、次回の砂浜活性化プロジェクトで優秀作品の中から来場者投票を行い砂浜の愛称を決定します!

申込方法 11月1日までにWeb申込

申込方法等、詳細はホームページをご覧ください。



問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149

高石市のこどもたちで 高石市制60周年を祝おう

市制60周年を記念して、市内の小学生が作成した作品を展示します。

こどもたちの思いが詰まった作品をぜひご覧ください。

小学
4年生

高石の未来の絵

- テーマ** 高石の未来
- 展示期間** 10月31日～11月15日
- 展示場所** アプラたかいし 3階
- 展示作品** 各小学校の代表作品を展示

小学
5年生

和歌の制作・展示

- テーマ** 和歌・和歌のイメージイラスト
- 展示期間** 10月31日～11月15日
- 展示場所** アプラたかいし 3階
- 展示作品** 各小学校の代表作品を展示

また、代表作品1点が記念式典において田村鳳泉氏に詠まれます。

出前授業について

和歌山大学講師 梶本久子先生による出前授業を実施し、小学生が和歌に挑戦しました。作成した和歌にイメージイラストを添えた作品をつくり、展示します。

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

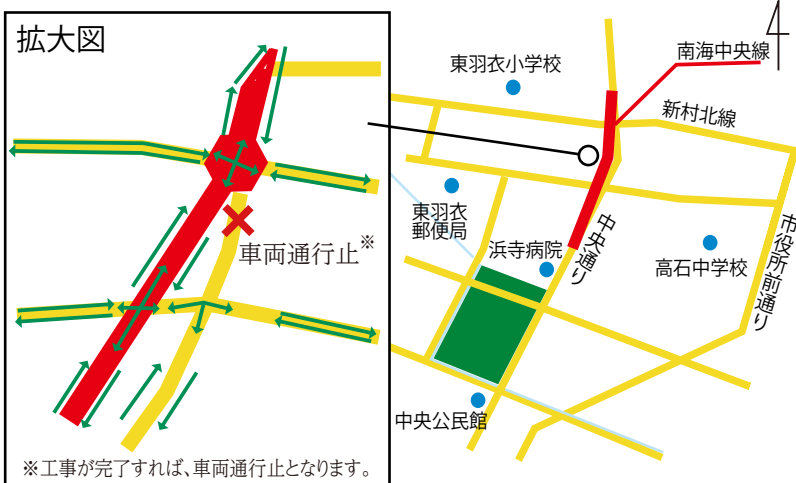
道路工事のお知らせ

南海中央線整備事業においては、右図区間で、道路整備工事を行います。

南海中央線(東羽衣地区)

工事期間 10月～令和10年3月(予定)
工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 事業課 ☎(275)6412



高石市制60周年記念 ずっと好きなことしたいプロジェクト

高石市フレイル予防シンポジウム

たかいし健康ポイント
kencom
ポイント付与

みんなでエンジョイ！！ フレイル予防のまちづくり

テーマ『地域ぐるみでフレイル予防の
社会基盤を創っていくために』

飯島勝矢
先生



高石市
高齢社会総合研究機構

東京大学



10.24(土)

13:30-15:30

アプラたかいし 3階 大ホール

・プログラム・

1. オープニングトーク

吉本興業 ミサイルマン 西代洋氏
(コーディネーター)

ネビースアフロ みながわ氏
(一部・二部パネリスト)

2. 開会のご挨拶

高石市 畑中政昭 市長

(一部・二部パネリスト)

東京大学高齢社会総合研究機構 (IOG)

機構長 飯島勝矢 先生

(メインパネリスト)

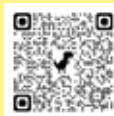
3. パネルディスカッション

お問い合わせ・お申込み

お申し込みは
二次元コードから
もしくはお電話にて

072-265-1313

高石市社会福祉協議会



高田信康氏



高石市
高田加茂病院

長谷川隆生氏



高石市
高石藤井病院

西山智子氏



高石市
いきいき工房様

森本一美氏



南海福祉看護
専門学校

橋本徹雄氏



高石市
高石市文化協会

畑中政昭市長



高石市



西代洋氏



山内常生氏



高石病院

株式会社
なないろ



株式会社
スギ薬局



ミサイルマン

浜寺病院

羽衣国際大学

ZUTTO
SUKINA
KOTO SHITAI
PROJECT
高石市

TAKAISHI 健診

JAM 2026

11.23(祝) アプラたかいし 3階

市制60周年記念講演会

「リュウジ式至高の講演会

～料理が教えてくれたこと～

このトークショーは、YouTube「バズレシピ」で大人気！料理研究家
リュウジさんが、料理を通じて学んだ人生の知恵と情熱を語る特別なトーク
ショー。料理はただの食事ではなく、人生を豊かにする“魔法”サラリーマン
時代の挫折から、料理に出会い、自分らしい生き方を見つけるまで。

「料理が教えてくれたこと」をテーマに、ユーモアたっぷりの語り口で笑い
あり、気づきありの時間をお届けします。

募集 講演会600人

(応募多数の場合抽選)

申込

10月30日までに健幸増進課
健幸増進係へWeb、電話また
は窓口より申込



特定健診

時間 9:30～13:00 場所 アプラたかいし ホワイエ

健康測定会

時間 10:00～13:00 場所 アプラたかいし
ギャラリー

詳細はホームページをご確認ください。



14:00～15:30

受付13:30～



料理研究家 リュウジさん

問合先☎健幸増進課(275)6381