

協力して 60 万キロ達成で 600 ポイントゲット！

市制 60 周年記念事業 健康チャレンジ 60



期間

10月1日 ▶ 11月29日

対象

健康アプリ「kencom」で
期間中に歩数の記録を行った方

登録

- ・ kencom に登録
- ・ 歩数自動連携設定を行ってください。



チャレンジ開始

- ・ 10月1日よりチャレンジ開始（エントリー不要）
- ・ 毎日ログインし、歩数連携を行いましょう。



チャレンジ終了

- ・ 11月29日でチャレンジ終了
- ・ 合計 60 万キロ達成で歩数記録者全員に 600 ポイントプレゼント！

問合せ先 健康増進課(275)6381

市制 60 周年記念事業

みやがわ ゆうこ
水谷川 優子

スペシャルチェロ議場コンサート

日時 10.27 (火) 11:00 開演

場所 高石市役所 議場

対象 市内在住、在学、在勤

人数 40 人(申込多数の場合は抽選)

申込 9月30日までは web 申込



水谷川 優子 profile

5歳よりチェロを始め、桐朋学園を経てザルツブルク・モーツァルテウム音楽院を首席卒業。国内外のコンクールで多数受賞し、現在は日本とドイツを拠点に、ソリスト・室内楽奏者として世界各国で活躍。豊麗な美音で聴衆を魅了する一方、少年院やホスピスでの訪問演奏など、音楽を通じた社会貢献にも精力的に取り組んでいる。

問合せ先 社会教育課(275)6437