

食生活改善推進協議会 かんたんヘルシーフッキング

日時 9月30日(水)10:00~13:00  
場所 総合保健センター 対象 市内在住の18歳以上  
募集 16人(先着順) 料金 1人800円(保険料含む)  
※参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。  
献立 ご飯、エビとパプリカの中華オイスターいため、無限ナムル、さっぱりコンソメスープ  
コーヒー  
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)  
申込・問合先 9月14日~9月25日に健幸増進課へ電話☎(275)6381またはWeb申込



9月24日から30日は「結核予防週間」です。

“2週間以上”咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう。年に1回は胸部エックス線検査を受診しましょう。  
(感染症法により、65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが義務付けられています。)  
問合先 和泉保健所☎0725(41)1342

令和8年度 精神保健福祉家族教室のご案内

こころの病気のある方のご家族を対象に、関わり方やサービス等の講座を行います。  
場所 和泉保健所(3階)  
対象 高石市、和泉市、泉大津市、忠岡町に在住の統合失調症を含むこころの病気を持つ方のご家族  
募集 20人(①は10月2日まで、②は11月2日まで)  
料金 無料  
申込・問合先 和泉保健所へ電話☎0725(41)1342

| 日時                     | 内容                                         |
|------------------------|--------------------------------------------|
| ① 10月9日(金)14:00~16:00  | 親として、家族として、自分として生きる<br>~家族も元気であるための対話と関わり~ |
| ② 11月10日(火)14:00~16:00 | 地域生活を支える住まいとサービス<br>当事者の思い                 |

健康増進活動・健診のお知らせ

| 名称        | 日程             | 時間          | 備考                                                                                                                         | 問合先                 |
|-----------|----------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| ささえあいの集い  | 9/8・15         | 14:00~15:30 | 介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター                                                                                                  | 健幸増進課<br>☎(267)1161 |
| ふれあい元気クラブ | 月2回程度          | お問い合わせください  | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。                                                                                       |                     |
| がん検診・特定健診 | 9/8・11<br>10/5 | お問い合わせください  | 9/8(胃・肺・乳・子宮・大腸がん検診:総合保健センター)※女性のみ<br>9/11(胃・肺・大腸がん検診/特定健診:総合保健センター)<br>10/5(胃・肺・大腸がん検診:総合保健センター)<br>日程によって健診(検診)の種類が違います。 | 健幸増進課<br>☎(275)6381 |

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分  
●HIV・梅毒・クラミジアを随時受付しています。 ●環境衛生週間(9月24日から10月1日)  
検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00  
●こころの健康相談(電話予約制)  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。  
自殺予防週間(9月10日から16日まで)  
●骨髄バンクドナー登録窓口  
電話・和泉保健所Web(予約制)▶



休日診療

☎(265)5171 市立診療センター内  
診療時間 日曜・祝日の  
午前9時30分~午後0時30分、午後  
1時30分~4時30分  
受付時間 午前9時~午後4時  
※午前診療の受付は正午まで  
診療科目 内科・小児科

