



ケイツーハウジングドット チボール大会

日時 10月25日(日)午後1時
場所 カモンたかいし(1階)
対象 小学生から大人
募集 小学生の部、一般の部、各部につき先着4チーム(チームは、8人以上12人以下)
料金 3000円
申込 10月10日まで
にWeb申込
問合先 高石クラブ
☎080(7178)2303



10月25日開催！市民体育大会 リレー種目参加チーム募集

種目

▼こども対抗リレー…小学1・2年生男女、小学3・4年生以下男女、小学5・6年生以下男女
▼団体対抗リレー…中学生以上男女、25歳以上男女、35歳以上男女

場所 鴨公園運動広場
募集 1チーム6人
申込 9月25日(必着)までに

市ホームページに掲載の応募用紙を社会教育課へ持参、郵送
〒592-8585住所記載
不要またはEメール: gac@syuu-city.takaishi.jp
問合先 社会教育課 ☎(275)6437



高石市民柔道大会

日時 11月8日(日)正午開会
場所 カモンたかいし(2階)
対象 市在住・在学・在勤の幼小中高大学生及び一般選手で、スポーツ傷害保険等に加入している方
料金 無料
申込・問合先 10月18日(日)までに市柔道連盟の佐藤さん
☎090(8752)4878
Eメール: nao-sato@nyc.odn.ne.jp



チェアヨガ講座

日時 10月16日(金)午前10時
～11時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方

募集 20人(先着順)
料金 無料
持物 汗拭きタオル、飲み物
申込・問合先 9月16日午前8時からWeb申込または午前9時から中央公民館に電話申込



フレイルと予防教室

フレイルと栄養
おいしく食べてフレイル予防

日時 9月26日(土)午後1時30分から
場所 高石藤井病院(10階)
対象 どなたでも
料金 無料
申込 申込不要、当日会場へ
問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5335

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳しくはWebをご確認ください。

対象 現在働いている方および事業主の方
場所 府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステ

ーJ21315)
申込 Web申込
問合先 府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725(53)3005



マザーズ就活準備セミナー 「めざせ第一印象アップ！ 就活身だしなみ講座」

日時 10月9日(金)午前10時30分～正午(受付…10時～)
場所 アプラたかいし(3階)
対象 子育て世代の就活中・就活準備中の方
募集 30人(先着順)
※無料託児サービスあり(1歳～就学前、先着3人、保護者の身分証明書が必要)申込時にお伝えください
料金 無料
申込・問合先 ハローワーク
泉大津 ☎0725(32)5181(部門コード43)に電話申込



宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。



ハロウィンジャンボ宝くじ

インターネットでも宝くじが買える！

ハロウィンジャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて4億円！

ハロウィンジャンボミニも同時発売！！

発売期間

9月16日
～10月16日

1枚
300円

詳しくは・・・

宝くじ公式サイト

検索

問合先 (公財) 府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

各種

ゴム印のはんこを作ろう

日時 10月29日(木)午後1時
30分～3時30分

場所 千代田公民館

対象 市内在住の方

募集 10人

料金 無料

持物 彫刻刀セット、鉛筆

(H・B)

申込・問合先 10月1日午前

8時からWeb申込または
午前9時から中央公民館に電
話申込

高石市珠算競技大会
参加者募集

日時 11月8日(日)午前9時
～正午(予定)

場所 高石商工会議所(3階)

対象 市内在住・在学・在勤

で小学生以上の方

募集 100人

料金 無料

申込・問合先 9月25日まで

に高石商工会議所 ☎(264)1888

レターパックを悪用し
た特殊詐欺にご注意
を！

市内において、配送業者や

警察官を名乗り、「違法な荷物

を送つてませんか。」等と、犯

罪容疑がかかっている旨を伝

え、その後二セ警察官とのや

り取りに誘導、資産や口座等

の情報を聞き出そうとする電

話が多数かかっています。

警察が、レターパックで捜査

関係書類を送ることはありません

なので、警察官を名乗る電

話があつてもすぐに信用せず、

一度電話を切り、自分で調べ

た警察の電話番号に折り返し

て確認してください。

列車内ちかん被害相談

大阪府警察本部鉄道警察隊

は鉄道事業者と連携し、9月

8日から25日まで令和8年秋

の「列車内安全活動強化期間

「ちかん等性犯罪追放」を

実施します。ちかん等の被害

に遭われた方、目撃された方

は一人で悩まず相談してくだ

さい。

自殺予防週間

9月10日～16日は自殺予防

週間です。悩みを抱えてお困

りのとき、生きることがつら

く感じられるときは、一人で

抱え込まず、専門の相談機関

にご相談ください。

身近な方の悩みに気づいた

場合は、話を聴いて寄り添い、

見守りながら、必要に応じて

相談窓口を紹介してください。

■こころの健康相談統一ダイ

ヤル

☎0570(064)556

パママ防災訓練参加者

募集

日時 10月22日(木)午後1時

30分から(午後1時受付開始)

問合先 大阪府警察鉄道警察

隊対策係 ☎06(6885)1

234

6245へ電話また

はWeb申込

QRコード

救急車の適正利用について

堺市消防局の救急出動件数

は、コロナ禍を除き年々増加

傾向にあり、その影響で救急

車の到着がこれまでより遅く

なることが懸念されます。

また、救急車で搬送された

人の約6割が入院を必要とし

なかつたという現状もありま

す。

救急車を呼ぶかどうか判断

に迷った場合は、救急安心セ

ンターおさか(#7119)や

支援アプリ(小児救急支援

アプリ・全国版救急受診アプ

リ)を活用しましょう。緊急

だと思った場合は、ためらわ

ずに119番に連絡してくだ

さい。問合先 堺市消防局救

急課 ☎(238)6049

ハロウィンフェスティバル

演劇ワーク・レクリエーシ

ョン・音楽で楽しもう！

演劇ワークで興味を持った

方は60周年記念の劇に出演可

能です。

アプラホール

図書館

フォトニュース

お知らせ

健康だより

子育てナビ

相談窓口

募集と案内

秋の交通安全フェスタ

大阪府警察音楽隊による演奏や交通安全教室が開催されます。また白バイ・青バイと写真撮影も可能です。

日時 9月21日(祝)午前10時～正午

場所 浜寺公園交通遊園内

料金 無料

申込 当日直接会場へ
問合せ先 高石警察署交通総務係(265) 1234

日商簿記検定 統一試験 (1級～3級)

日時 11月15日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級8800円、2級5500円、3級3300円

申込・問合せ先 9月28日～10月17日にWeb申込みまたは9月28日～10月16日に高石商工会議所(264) 1888へ窓口申込

QRコード

第20回KHJ全国大会 in大阪

日時 ①9月25日(金)午後0時30分から5時20分②26日

(土)午前10時10分から午後5時10分

場所 アプラたかいし(3階)

内容 ①開会、基調講演②対話交流会、意見交換会、音楽イベント

申込 Web申込
申込・問合せ先 全国大会実行委員会(265) 0

QRコード

90(6676)7637もしくは特定非営利活動法人大阪虹の会(265) 2021(火・木の午後のみ)

キッズコーディネーション参加者募集中

体をコントロールする力、スムーズでなめらかな動きを行う運動能力を高めます。

日程 9月2日・9日・16日・30日

時間 ①午後3時30分から4時20分②午後4時40分から5時40分

場所 カモンたかいし(2階)

対象 ①年少～年長②小学1年生～4年生

料金 1期各4回4800円

申込・問合せ先 カモンたかいしへ電話もしくは窓口にて申込

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港 坂本龍一氏の最新公演「KAGAMI+」とコラボレーション

関西エアポートでは、世界中のお客さまが行き交う関西国際空港を拠点に関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」を展開しています。本プロジェクトの一環として、関西国際空港第1ターミナルビル1階では、9月30日まで、世界的な音楽家・アーティストである故・坂本龍一氏が遺した画期的なMR作品『KAGAMI』と連動した特別展示を実施しています。自動演奏ピアノによるインスタレーションを通じて、残された演奏データをもとに再現される坂本氏の音色をお楽しみください♪



〈問合せ先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airports.co.jp/news/j-260626-pressrelease-sakamotokagami/>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
みんなで ストレッチ 9/11 13:00～14:00	リズムにのって ミュージックケア 9/11 13:30～14:30	未就学児対象 初めてのたいそう 9/14 10:00～11:00
柔道整復師による フレイル予防教室 9/16 13:00～14:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 9/17 10:10～11:00	みんなで ストレッチ 9/15 13:00～14:00
おとなの英会話 9/24 10:00～11:00	柔道整復師による フレイル予防教室 9/28 13:00～14:00	柔道整復師による フレイル予防教室 9/25 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 10/2 11:00～12:00	JOY サウンド 健康体操 10/5 13:00～14:00	音楽の広場 ～ピアノの生演奏～ 10/2 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

ふれあい高視会まつり

1部 目の不自由な演奏家テ
ィックルズさん音楽ショー
2部 今日からできる災害へ
の備えについてのお話

日時 9月25日(金)午後1時
場所 パンセ羽衣(3階)

対象 目の不自由な方、テ
マに興味のある方

募集 100人(先着順)
料金 無料

持ち物 スリッパ持参
申込・問合先 高石市視覚障

害者福祉会の丸谷さん ☎09
0(2100)5772

配食サービス

対象 市内在住で、おおむね
65歳以上の方のみの世帯に属
し、食事の調理や買い物が困
難な方

配食日 月々金曜日の夕食
(祝日等除く)

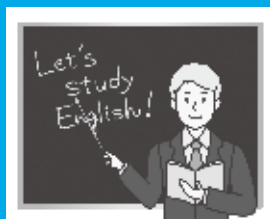
費用 1食500円
問合先 社会福祉協議会 ☎

(265)1313



高石市姉妹都市協会

英会話受講生募集



ネイティブスピーカー
の講師と楽しく英語を
学びましょう！

日時 9月17日・24日・10月1日・8日・15日・22日
29日・11月5日・12日・19日の全10回
■上級コース 午後6時30分から7時30分
■初級コース 午後7時40分から8時40分
場所 中央公民館(1階) 募集 10人程度(先着順)
対象 姉妹都市協会会員※随時、会員を募集中(会費あり)
料金 7,000円(別途年会費あり)
申込・問合先 9月15日までに姉妹都市協会事務局
(地域創生課内)に☎(275)6138
電話またはWEB申込▶▶



高石工場夜景撮影会

講座で撮影方法を学び、写真家・小林哲朗氏のアドバイスを受けながら撮影会を実施します。
今回は当日実施予定の花火を背景に幻想的な工場夜景をお楽しみください。

日時 10月24日(土)17:00~19:30
※雨天決行、荒天中止

対象 高校生以上
募集 40人(応募多数の場合抽選)
講師 小林 哲朗 さん

参加費 7,000円

応募方法

9月30日までに、Webに応募
者の住所・氏名・携帯電話番号・
メールアドレス等を入力。



問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888