



きらり

60th
Anniversary

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

9

令和8(2026)年

高石シーサイドフェスティバル ファイナル - 2026 -

10.24 SAT 同日開催決定！

高石超花火

本イベントは、ステージイベントと花火大会は異なる主催者です。
※両イベントの内容・時間は予告なく変更となる場合があります。

TOPIC

- 04 障がい者アート展
- 21 第34回 KIX 泉州国際マラソンランナー募集
- 22 たかいし学校創生基本構想
市民ワークショップ
- 24 健康チャレンジ60



市公式 LINE ▶



市公式 Instagram ▶



市公式 YouTube ▶



高石を盛り上げてきたまっり

メモリアルヒストリー

昭和

第1回「ふるさと高石まつり」開催。だんじり・花車・おこし等が参加する一大イベントへ発展。鴨公園で実施していた交通安全市民決起大会、高石まつりを開催

平成

第1回高石シーサイドフェスティバル」開催。
来場者約4万人規模へ！
高石市を代表するフェスとして定着。

令和

コロナ禍により、4年ぶりの復活で過去最高約5万人を動員！

これから高石とともに

高石まつりから始まった
シーサイドフェスティバルを
経て次のステージへ。

令和8年11月1日開催予定

高石市民の芸術祭

タカイシ シビック アートフェスティバル
Takaishi Civic Art Festival

まちと共に歩み出す最初の1年！



これまでの歩みとその先へ

高

石まつり、交通安全市民決起大会、高石シーサイドフェスティバルなど、形を変えながら、皆さんの思い出づくりや街の賑わいを育んできました。

高石シーサイドフェスティバルは、おかげさまで毎回本当に多くの方に親しまれるイベントとなりましたが、花火実施時の混雑緩和や安全確保が大きな課題となっております。

親しまれた花火をつなぐ

そこで今年度より、花火は、民間事業者主導による高石超花火実行委員会が主催する「高石超花火」へと引き継ぎ、新たな形でバトンをつなぐこととなりました。これに伴い、高石シーサイドフェスティバルとしてはステージイベントを中心に開催し、今年度の開催が最後となります。

高石まつりから長年愛していただいた歴史の節目を、ぜひ会場で一緒に楽しんでいただければ幸いです。

西日本最大級！

25,000発

南大阪の夜空を、圧巻のスケールで彩る感動体験。
高石から新たな花火の歴史が始まります。

大道芸人の
パフォーマンスや
いろんなイベントが
盛りだくさん！

みんなで
昼間から
楽しめる！

高石超花火

TAKAISHI CHO-HANABI

10/24 土

会場 浜寺公園

打ち上げ時間 PM 6:09 頃～

主催者からのメッセージ
高石の花火を未来へ

皆さま一人ひとりの応援が、南大阪の夜空に感動を咲かせ、
未来へつなぐ力になります。ともに、高石の花火を未来へ
つないでいきましょう！

1 特別観覧席エリア

特別
観覧席

5,000円/1名
ゆったり観覧できる
スタンダードな席



2 特別観覧席エリア

特別
キャンプチェアシート

8,000円/1名
ゆったりくつろげる
キャンプチェアタイプ



3 プラチナエリア

プラチナ
ペアシート

15,000円/1名
カップルにおすすめの特別ペアシート
横にゆったりプライベート空間



4 プラチナエリア

プラチナ
ピクニックボックス

最大10名利用可
80,000円/1区画
5m×5m広々空間！駐車場1台付き
飲み物・食べ物 持ち込み自由！



5 VIP グラウンドエリア

手ぶらで
BBQ!

VIP
車横付け BBQ エリア

(最大25名まで)
300,000円～/1区画

車で観覧OK！車の横でBBQをしながら
みんなで昼間から特別な花火体験を！



【高石市民の方限定】抽選でご招待枠プレゼント！！ 詳しくはHPでチェック

主催 高石超花火実行委員会

事務局 wonder Group
株式会社 Wonder Group

後援 高石市 / 高石商工会議所



市制60周年記念事業

高石シーサイドフェスティバルファイナル-2026-

テーマは「アフター万博」。高石市が大阪・関西万博で披露したコンテンツを中心に会場を盛り上げます。

10/24 土 浜寺公園(大阪国際ユースホステル前スペース)

13:00~18:00頃(予定) 荒天中止

※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。

Stage Area

最新情報は
こちら！▶



マダガスカルダンス



だんじりタップ



高石中学校 合唱部
取石中学校



羽衣学園
高等学校ダンス部

and more

主催 高石市制60周年記念事業実行委員会

問合せ 高石市制60周年記念事業実行委員会事務局(地域創生課内) ☎(275) 6138

高石の歴史を紐解くコラム

市制 60 周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

天明期の百姓一揆「千原騒動」

寄稿者 石田孝文
監修 佐野謙太郎

江戸時代の後期、天明二（1782）年、現在高石市域と
なっている富木、新家、南出（後の綾井）、大園、土生の各村を含
む一橋領知の泉州五十四カ村で百姓一揆がありました。

当時、泉州地方では田畑の半分ほどで木綿作りが行われてい
ました。年貢の賦課は米の取れ高を基準に行われていたため、
木綿が高く売れば百姓に利益があったのです。また、年貢は
米ではなく銀で、領内に三軒作られていた収納を代行する下
掛屋が集めて代官所に納めることになっていました。

ところが、この年天明二年は天候不順の上、二度の台風の襲
来もあり、木綿作りは壊滅的な被害を受けました。しかし江戸
表は庄屋たち村役人を通じた年貢減免や延納の嘆願に、木綿
は勝手作りだからとして拒否し続けました。

業を煮やした百姓達は八月二十日に府中（和泉市）の泉井上
神社近くの御館山に千人程が集まりました。府中代官所の命
により一橋領知の庄屋たちが出て、新たに出した嘆願書への
返答を待つよう説得しました。しかし、かねてから不正の噂等
があった千原村（泉大津市）の下掛屋で庄屋の川上佐助を糾弾
しようとしていた百姓達が、その夜、川上邸に押しかけ暴徒と
なって家を打ち壊してしまつたのです。

このため堺奉行所が検挙に乗り出し、一五八人が検束され、
首謀者とされた新家村の勘七は死罪、土生村の了意、富木村の
忠兵衛、他三人は遠島となりました。この事件の後、領内の下
掛屋が廃止され、年貢の延納や一
部減免が認められました。

勘七は新家の墓地に、了意は高
石墓地にあります。忠兵衛は明治
時代になって顕彰の動きが起こ
り、富木の楷定寺内に供養塔が「土
井忠兵衛之碑」として建てられ、寺
では毎年一月に法要が営まれてい
ます。



楷定寺内の供養塔
「土井忠兵衛之碑」

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「高石に存在したロシア人俘虜（捕虜）収容所」です。お楽しみに！

市制 60 周年記念事業

障がい者アート展

入場
無料

障がい者の社会促進、創作活動の奨励、
ふれあいの場として開催いたします。



9月23日 ▶ 9月26日

午前 10 時から 午後 5 時まで
※初日は午後 1 時から、最終日は午後 3 時まで
アプラたかいしギャラリー（3 階）



詳しくは
こちら▶



問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

10 月・11 月の Event Line up

TAKAISHI 60th

市制 60 周年という節目に向けて、さまざまなイベントが開催されます。まちの魅力とにぎわいを感じながら、
記念すべき 11 月を一緒に迎えましょう。問合せ先 企画課 ☎(275)6034

10 月

- 市民体育大会
- フレイル予防シンポジウム
- 高石シーサイドフェスティバル2026-ファイナル-
- 健康チャレンジ60
- ヨシシスレー氏アート事業

11 月

- 60 周年記念式典
- 高石市民文化祭
- 高石市民の芸術祭
- あつまれたかいし60祭
- こどもたちで市制60周年を祝おう
- 記念植樹
- 砂浜活性化プロジェクト
- 周遊謎解きイベント
- 健診 JAM 講演会
- 市制60周年記念だんじり曳行

税

住宅の省エネ改修による
固定資産税額の減額措置

平成26年4月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）で、令和13年3月31日までの間に、一定の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合は、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額します。

■ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置との併用はできませんが、耐震改修軽減措置等と重複して適用することはできません。

※過去に当該減額措置を受けた方は対象外となります。

要件、対象範囲、必要書類等につきましては、ホームページをご確認ください。

申込 工事完了後

3カ月以内に税務課へ郵送または持参



問合せ 税務課 ☎(275)610

国民年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要になります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象

- ① 老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方
- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯全員の市民税が非課税となっている
- ・ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が、昭和31年4月2日以後生まれの方は90万9千円以下、昭和31年4月1日以前生まれの方は90万6千7百円以下である。
- ② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が479万4千円以下の方

問合せ 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」 ☎0570(05)4092

国民年金の任意加入制度
をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入することができ、制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和50年4月1日以前に生まれただ方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入できます。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

こどもの一食を支える
「フードリボンプロジェクト」
に協力ください

「フードリボン」は、地域でこどもの一食を支える、新たなこども食堂のカタチです。参加店舗では、お客さんからいただいた300円の寄付を「フードリボン」として店内に掲示。こどもたちは、リボンを1つ手に取ることで、1食分の食事ができます。対象店舗で飲食の際は、フードリボンの寄付に協力してください。

泉大津市内の参加店舗は
こちら▶



問合せ 泉大津市こども政策課
☎0725(33)1131

高石市

高石商工フェスティバル
めざせ優勝！
第3回高石カラオケ選手権出場者募集

日時 10月18日(日)
13:30～15:00
場所 鴨公園グラウンド
対象 どなたでも応募可
※18歳未満の方は保護者の同意必要
募集 10～15組
(申込多数の場合は抽選)
申込 9月18日までに Web 申込
問合せ 高石市商工会議所
☎(264)1888



忠岡町

令和8年度
忠岡町民文化祭作品募集

絵画や写真などの作品を募集します。部門や規格など、詳しくはQRコードからご確認ください。

申込期間 10月1日～18日
忠岡町文化会館開館時間内(月・火・祝休館日)
※申込用紙は忠岡町文化会館事務所または忠岡町公式ホームページにて配布／1部門につき1人1点

対象 平成23年4月1日以前に生まれた方
※忠岡町以外の方も申し込み可

作品搬入 10月25日10:00～13:00

問合せ 忠岡町文化協会事務局
(忠岡町文化会館内)
☎0725(33)1151



各種

コミュニティセンター館内
工事に伴う休館のお知らせ

コミュニティセンター館内の改修工事を実施します。工事期間中は次のとおり休館となります。ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

休館期間・場所 10月13日～

26日・全館（1階～3階）、瑞松苑

10月27日～11月11日・2階のみ

問合せ 秘書課 ☎(275)6078、コミュニティセンター・

瑞松苑 ☎(263)3317

防災行政無線「戸別受信機」の貸与について

災害時の円滑な避難行動を支援するため、希望者へ防災行政無線戸別受信機の貸与（無償・有償）を始めました。戸別受信機では防災行政無線の放送と同じ情報を聞く、文字表示することができます。

無償貸与対象者…①避難行動

要支援者のうち、視覚／聴覚

障害6級以上の身体障害者手帳の交付を受けている方②自

主防災組織

有償貸与対象者…①他の市民

②市内事業者、団体

お知らせする内容 地震等に関する災害、避難情報、市等

からのお知らせや行政情報、午後5時の定時試験放送

申請方法 危機管理課の窓口又はホームページに掲載の申込用紙に必要事項

を記入し、提出

詳細はホームページ

「ジ」をご確認ください。

問合せ 危機管理課 ☎(275)6245



弾道ミサイルの飛来に備えて「逃げる・伏せる・離れる」

「アラート」による弾道ミサイルの緊急情報が出た場合、身を守るための行動を知っていますか。緊急時には建物の中もしくは地下へ「逃げる」、「伏せる」、窓から「離れる」などの行動をとります。つづいて

問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

高石だんじり祭りに伴う交通規制等のお知らせ

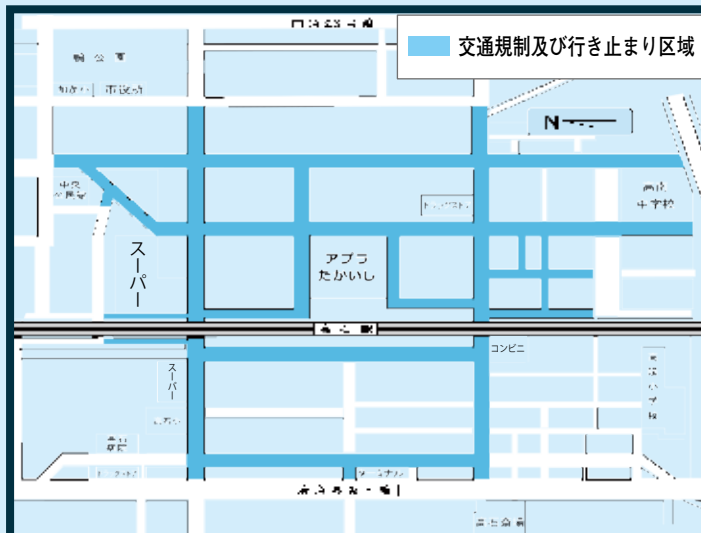
以下の日時・区域で交通規制等を実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 日時

9月27日(日) 12:30～16:30
10月10日(土) 13:30～17:30
10月11日(日) 8:30～11:00
12:30～17:30

※上記日時には交通規制に伴い、福祉バスは終日運休。
また、ごみ収集が通常よりも前後する場合があります。

■ 区域



開催が変更になる場合があります。今後の詳しい情報は「だんじり総合情報アプリ『祭礼』」でご確認ください。▼



iOS



Android

無料

憩いの場「詰所」

だんじり観覧の際に、どなたでも椅子に座って休憩しながら観覧できる場所を設置

日時 10月11日(日)11:00～15:00

場所 関西スーパー駐車場前

対象 どなたでも可

※混雑時は、高齢者、妊娠中の方、乳幼児連れの方、障がいのある方、体調のすぐれない方など、配慮を必要とする方を優先

申込 不要

憩いの場についての問合せ先

高石若頭連合会 ☎090(1143)2581

交通規制についての問合せ先 高石地車連合会 ☎090(9720)6316

鍵をかけていますか？
大切な自転車

大阪で最も多い犯罪、それは自転車の盗難です。約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。

大切な自転車を守るために、駐輪する際は短時間であっても鍵をかけましょう。

問合せ 府治安対策課 ☎ 06 (6944) 6512

令和8年度都市計画変更に係る案の縦覧

日時 9月16日～30日

場所 都市計画課

都市計画道路・区画整理・用途地域等の都市計画変更について、案の縦覧を行います。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 都市計画課 ☎ (275) 6403

マイナンバーカードの
休日交付窓口

日時 10月11日(日)午前9時～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカードの受取など

※休日窓口の日程

はホームページ
をご確認ください。



問合せ 市民課 ☎ (275) 6829

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録されている満77歳・88歳・99歳と最高齢者(男性・女性)の方に長寿祝品をお贈りします。(申請手続き不要)

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294

高齢者見守り訪問

ひとり暮らしをしているおむね65歳以上の方を訪問し、日常生活についての相談や、見守り活動を行っています。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ (265) 1313



令和8年度 下半期 くみ取り日程	住所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	取石 1丁目・2丁目(7～10、13、28、33、39、41) 取石 3丁目(13、15) 取石 4丁目(4)	1(木) 16(金)	2(月) 16(月)	1(火) 15(火)	12/29(火) 18(月)	1(月) 16(火)	2(火) 16(火)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。	取石 2丁目(30、37、38、43) 取石 3丁目(13、15以外)	2(金) 19(月)	4(水) 17(火)	2(水) 16(水)	12/30(水) 19(火)	2(火) 17(水)	3(水) 18(木)
	取石 4丁目(4以外)～7丁目、 西取石 3丁目(14、15) 千代田 3丁目(3、13)	5(月) 20(火)	5(木) 18(水)	3(木) 17(木)	5(火) 20(水)	3(水) 18(木)	4(木) 19(金)
	千代田 1丁目～6丁目(3丁目3、13以外) 綾園 7丁目 東羽衣 4丁目・6丁目(1)・7丁目	6(火) 22(木)	6(金) 19(木)	4(金) 18(金)	6(水) 21(木)	4(木) 19(金)	5(金) 23(火)
	高師浜 1丁目・4丁目 羽衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13、14、16) 東羽衣 5丁目(4)	7(水) 23(金)	9(月) 20(金)	7(月) 21(月)	7(木) 22(金)	5(金) 20(土)	8(月) 24(水)
	東羽衣 3丁目(3、4)・5丁目(4以外) 東羽衣 6丁目(1以外) 加茂 1丁目	8(木) 26(月)	10(火) 24(火)	8(火) 22(火)	8(金) 25(月)	8(月) 22(月)	9(火) 25(木)
	加茂 2丁目・3丁目 綾園 1丁目・2丁目(1、9)・3丁目・4丁目 綾園 6丁目(6、7、14)	9(金) 27(火)	11(水) 25(水)	9(水) 23(水)	12(火) 26(火)	9(火) 24(水)	10(水) 26(金)
	綾園 6丁目(4、5、21、22、23)	13(火) 28(水)	12(木) 26(木)	10(木) 24(木)	13(水) 27(水)	10(水) 25(木)	11(木) 29(月)
	綾園 2丁目(4、7)・6丁目(8、9、11、12、16、18、20)	14(水) 29(木)	13(金) 27(金)	11(金) 25(金)	14(木) 28(木)	12(金) 26(金)	12(金) 30(火)
	西取石 1丁目・3丁目(1、5、9、18、19) 取石 2丁目(11、14、15、16、17、47) 加茂 4丁目	15(木) 30(金)	14(土) 30(月)	14(月) 28(月)	15(金) 29(金)	15(月) 3/1(月)	15(月) 31(水)
	問合せ 環境政策課 ☎ (275) 6834						

住宅改造の経費を助成

対象 市内在住で、身体状況により住宅の改造を必要とする次のいずれかに該当する方がいる世帯

- ①介護保険被保険者②身体障がい者手帳(1・2級または下肢・体幹の3級)をお持ちの方
③療育手帳(A)をお持ちの方
※介護保険被保険者については、介護保険制度を優先して利用いただきます。また、生計中心者の前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

対象経費 現在お住まいの住宅のトイレ及び浴室の改造、玄関・廊下・階段・台所・居室等への手すりの取り付け、段差の解消、滑り止めの設置等に要する経費(助成金の交付決定に基づき、改造工事をしたものに限る。一度でも助成を受けたことのある世帯は対象外)

問合先 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

住宅用火災警報器の購入費用を一部助成

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

- ①75歳以上の方だけの世帯②身体障がい者手帳(1・2級)、療育手帳(A)、精神障がい者保健福祉手帳(1級)のいずれかを所持している方のいる世帯

助成額 1世帯2000円
(必ず購入前に申請が必要)
問合先 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

紙おむつ給付

対象 次の①～④の要件をすべて満たしている方

- ①市内在住で、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方②介護保険の要介護3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方③本人及び本人と生計を同一とする者の市町村民税が非課税である方④生活保護世帯に属していない方

支給額 月額限度6千円分
問合先 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

災害情報等をメールでも配信します

避難情報等の災害時情報を

FAXでの配信に加え、メールでの配信も行っています。

対象 市内在住で、聴覚障がい等の理由により災害情報の取得が困難な方

申請方法 随時受付

※現在、災害情報等の配信を希望し、FAX登録されている方で、メール配信も希望される方は、再度申請をお願いします。

問合先 高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

対象 市内在住で、①おおむね65歳以上の高齢者または重度身体障がい者のみで構成する世帯②日中または夜間に独居となるおおよね65歳以上の高齢者または重度身体障がい者が属する世帯

料金 その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり
申込・問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

最高裁判決に伴う生活保護費の追加給付について

平成25年8月以降、本市で生活保護を受給していたが現在受給していない方、又は現在受給中であるが、その間に転居等により本市での生活保護の受給が中断されていた方で、世帯主が変わった方は過去支給中の扶助費にかかる追加給付を受けるには申出書等の提出が必要です。

なお、今回の給付に関して、手数料の振込みを求めたりすることはありません。不審な電話や訪問等にはご注意ください。詳細はホームページをご確認ください。



受付期間 令和9年7月31日まで

必要書類 申出書、同意書、本人確認書類、戸籍謄本(本人のみの世帯で本人来庁時不要)、振込口座が確認できる書類、チェックリスト

※代理人申請の場合等はご相談ください。生活保護受給中の方は、戸籍謄本を省略できる場合があります。

受付場所・問合先 社会福祉課 ☎(275)6284

空家に関するセミナーを開催

空家の維持管理・利活用等についてセミナーを開催。終了後には、専門家による個別相談会も実施します。

日時 10月3日(土)10:00～12:00

場所 市役所別館(3階)

対象 空家所有者・関心のある方

募集 セミナー50人(先着順)・個別相談会6組(事前予約制)

申込 電話申込もしくは窓口申込



市内の空家等の実態調査を実施

市内空家の適正管理・利活用のため、外観の状況確認と写真撮影を実施します。調査員は高石市の調査員証を携帯し、(株)ゼンリンのユニフォーム・腕章を着用しています。



期間 9月上旬から10月上旬

対象地域 高石市全域

調査員 調査員証を携帯、(株)ゼンリンのユニフォームを着用



問合先 都市計画課(275)6479

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり開催します。

日時 10月1日(木)午後1時30分から(受付：1時から)

場所 アプラたかいし(3階)

※当日の参列も可能です。

問合先 社会福祉課 ☎(275)6283

福祉バスの臨時運行及び運休について

■臨時運行 9月21日・23日

※いずれも祝日

■運休 9月27日・10月10日・11日

対象 取石、羽衣、高石のそれぞれの福祉バス運行ルート



ト(臨時運行の詳しいルート及びダイヤについては、ホームページをご確認ください。)

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

訪問理容サービス

対象 市内在住で、在宅で寝たきりの65歳以上の方

助成方法 市が発行する助成

券で、理容師の出張料金を年4回まで助成

助成額 1回1500円

※理容料金は別途必要

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

在宅介護支援センターにご相談ください

在宅での介護に関する様々な心配ごとに、無料で面接や24時間の電話相談に対応しています。また、相談内容により、各種保健福祉サービスが総合的に受けられるように各関係機関との連絡調整を行っています。

問合先 在宅介護支援センター(ぎやらの郷内) ☎(267)1205

ご寄附ありがとうございました

・東羽衣校区福祉委員会様

寄附額 1万円

寄附対象事業 松の実園指定

寄附

問合先 子育て支援課 ☎(275)6359

その痛み、保険が使える？使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける時、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。詳細はホームページをご確認ください。

整骨院・接骨院で
柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど(いわゆる肉離れを含む。)

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。

施術を受ける際の注意点

肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。

柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。

医師が必要と認めた
はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸 神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ 筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象ではなく全額自己負担となります。

施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

問合先 【国民健康保険加入者】 健幸増進課 ☎(275)6374

【後期高齢者医療保険加入者】 健幸増進課 ☎(275)6392 または府後期高齢者医療広域連合付課 ☎06(4790)2031

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

■プラマークを確認する

プラスチック製容器包装の対象は、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通(可燃)ごみで出してください。

■汚れをキレイに落とす

汚れや、中身が残っていたりするものはリサイクルできません。汚れの取れないものは普通(可燃)ごみで出してください。

■危険な異物を混入させないで

資源ごみの選別は、手選別のため、針など危険な異物は絶対に入れないでください。

■プチプチ(緩衝材)はできるだけ小さく

プチプチ(緩衝材)やシート状の衝撃材は、設備故障の原因となるため、小さく(概ね50センチ四方)して出してください。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6834

「ハンセン病元患者家族」

～名誉の回復をめざして～

みんないっしょに生きる社会を まっぼくり

ハンセン病とは、「らい菌」に感染することで起こる病気です。ハンセン病の症状は、主に末梢神経と皮膚にあらわれ、進行すると運動神経麻痺による顔面や手足の変形がおこります。1940年代に有効な治療薬ができ、1980年代には治療法が確立されました。発病した場合でも、早期に適切な治療を行うことにより、後遺症を残すことなく治るようになりました。ハンセン病は感染症の一つですが、昔も今も、隔離を必要とする病気ではありません。

しかし、かつてはハンセン病にかかった人は厳しい隔離に追いつまされてきました。その理由として、国が制定した法律に基づいて隔離政策を推進したことで、「強制的に隔離をしなくてはいいけないほど、強い感染力を持つ恐ろしい病気」という誤ったイメージを社会に与えてしまいました。また、外見的特徴を呈すことがあることや、家族で発病することもあったため、19世紀末に「らい菌が発見されるまで」「遺伝する病気である」と誤って認識されていたことなども、偏見・差別に晒される理由となりました。

令和元年11月に「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が公布・施行されました。法の前文では、ハンセン病の隔離政策の下、ハンセン病元患者家族等が、偏見と差別の中で、ハンセン病元患者との間で望んでいた家族関係を形成することが困難になる等長年にわたり多大な苦痛と苦難を強いられてきたにもかかわらず、その問題の重大性が認識されず、これに対する取組がなされてこなかった、その悲惨な事実を悔悟と反省の念を込めて深刻に受け止め、深くおわびする旨が述べられています。令和8年5月1日現在、全国13施設の入所者平均年齢は89.2歳になっていることも踏まえ、ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現をめざしましょう。

人権・生活相談課 ☎(275) 6279

サブスクリプション アプリの削除だけでは解約になりません！

1 カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたが上手くいかず、数週間後にアプリを削除した。その後、キャリア決済で毎月約2,000円、半年以上もサブスクの代金が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずアプリを削除したのに、支払いが続いていたなんて！(60歳代)

■サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことで一定期間商品やサービスを利用できるサービスです。一度契約すると、利用しなくても解約しない限り支払いが続きます。

■サブスクの契約は、「アプリのアイコンの削除」や「アプリのアンインストール」だけでは解約できません。決められた方法で解約する必要があります。

■「無料のお試し」の場合は、お試し期間が終わると自動的に定額サービスに移行することが多いので、注意が必要です。利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済等の明細は、毎月確認しましょう。

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45

休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前

にお電話ください

※休業日は「消費者ホットライン」

☎188へお問い合わせください

食生活改善推進協議会 かんたんヘルシーフッキング

日時 9月30日(水)10:00~13:00
場所 総合保健センター 対象 市内在住の18歳以上
募集 16人(先着順) 料金 1人800円(保険料含む)
※参加者には、たかいし健康ポイント(100ポイント)がつきます。
献立 ご飯、エビとパプリカの中華オイスターいため、無限ナムル、さっぱりコンソメスープ
コーヒー
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク(調理中のみ使用)
申込・問合先 9月14日~9月25日に健幸増進課へ電話☎(275)6381またはWeb申込



9月24日から30日は「結核予防週間」です。

“2週間以上”咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう。年に1回は胸部エックス線検査を受診しましょう。
(感染症法により、65歳以上の方は、年1回結核健診を受けることが義務付けられています。)
問合先 和泉保健所☎0725(41)1342

令和8年度 精神保健福祉家族教室のご案内

こころの病気のある方のご家族を対象に、関わり方やサービス等の講座を行います。
場所 和泉保健所(3階)
対象 高石市、和泉市、泉大津市、忠岡町に在住の統合失調症を含むこころの病気を持つ方のご家族
募集 20人(①は10月2日まで、②は11月2日まで)
料金 無料
申込・問合先 和泉保健所へ電話☎0725(41)1342

日時	内容
① 10月9日(金)14:00~16:00	親として、家族として、自分として生きる ~家族も元気であるための対話と関わり~
② 11月10日(火)14:00~16:00	地域生活を支える住まいとサービス 当事者の思い

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	9/8・15	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診・特定健診	9/8・11 10/5	お問い合わせください	9/8(胃・肺・乳・子宮・大腸がん検診:総合保健センター)※女性のみ 9/11(胃・肺・大腸がん検診/特定健診:総合保健センター) 10/5(胃・肺・大腸がん検診:総合保健センター) 日程によって健診(検診)の種類が違います。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
●HIV・梅毒・クラミジアを随時受付しています。 ●環境衛生週間(9月24日から10月1日)
検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00
●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。
自殺予防週間(9月10日から16日まで)
●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所Web(予約制)▶



休日診療

☎(265)5171 市立診療センター内
診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、午後
1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育て*ナビ

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

子育て講座

「子どもは大人の言い方・やり方次第で変わる」

【日時】 9月25日(金)10:00~11:30

【場所】 市役所別館(3階)

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 8組程度

【申込】 9月7日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

【日時】 ①9月15日②10月6日

いずれも火曜日の10:00~11:00

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

【募集】 各10組(先着順)

【内容】 ①制作展を巡ろう②手形アート(ハロウィン)

【申込】 取石南こども園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341



SUNSUN運動会

【日時】 9月12日(土)10:30~11:30

【場所】 せいこう幼稚園

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 20組(先着順)

【持物】 上履、水筒

【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ電話またはWeb申込

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 (平日10:00~16:00)

ベビーヨガ

【日時】 9月17日(木)10:00~11:00

【場所】 羽衣子育て支援センター

【対象】 5ヵ月~1歳の乳児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【申込】 前日までに電話申込もしくは羽衣子育て支援センターへ直接申込(9:30~15:30)

健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7ヵ月児健診	9/29	対象者には 別途通知します	対象:令和7年2月生まれ。
2歳6ヵ月児歯科健診	10/7		対象:令和6年4月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6ヵ月児健診	9/18		対象:令和5年3月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	10/6	13:30~15:00	【場所】 総合保健センター(2階) 【申込】 10月5日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	10/6	13:00~14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6ヵ月児の保護者 【申込】 9月29日までにWeb申込または前日ま でにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160
パパのための 沐浴クラス	10/18	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 9月15日~10月13日にWeb申込またはあれこれ相談 ステーションへ電話申込 ☎(275)6494



▲①の申込 ▲②の申込



羽衣保育園

☎(264)3531 (平日10:00～17:00)

秋の育児教室

季節の制作やリトミック・試食会など楽しみましょう

【日時】 10月8日・15日・22日・29日、11月5日
いずれも木曜日の10:00～11:00

【場所】 羽衣保育園

【対象】 1歳半～3歳の幼児と保護者

【募集】 各10組(先着順)

【申込】 9月14日から羽衣保育園へ電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188(平日9:00～17:00)

親子教室「すくすく広場」

【日時】 ①10月5日②10月26日
いずれも月曜日の10:00～11:00

【場所】 取石認定こども園

【対象】 満2歳からの未就園児と保護者

【募集】 15組(先着順)

【内容】 ①手作り楽器あそび②うんどう会ごっこ

【申込】 9月14日から取石認定こども園へ電話申込

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

食育講座「食べる意欲を大切に」

【日時】 9月17日(木)10:00～11:00

【場所】 総合保健センター1階

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 12組(先着順)

【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

【日時】 9月18日(金)10:00～11:00

【場所】 加茂保育園

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 各10組(先着順)

【内容】 ままごとあそび(コーナーあそび)

【申込】 9月11日から加茂保育園へ電話申込またはEメール:kamohoikuen@gmail.com

東羽衣こども園

☎(264)7591

ミニ運動会

【日時】 10月8日(木)10:00～11:00

【場所】 東羽衣こども園(仮園舎)

【対象】 6ヵ月～3歳児未満

【募集】 10組(先着順)

【申込】 9月20日から前日までに東羽衣こども園へ
(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944



わらべうたの会

【日時】 10月13日(火)10:45～11:15

【場所】 たかいし保育園

【対象】 未就学児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【申込】 当日までにたかいし保育園へ電話申込

加茂幼稚園

☎(263)6686



2・3歳児親子教室ひよこ組

【日時】 ①9月25日(金)10:30～11:30

②10月1日(木)10:00～11:00

③10月2日(金)10:00～11:00

【場所】 加茂幼稚園

【対象】 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者

【持物】 水筒、タオル、上靴、帽子

【内容】 ①虫とりをしよう
②運動会ごっこ(かけっこ・制作など)
③運動会ごっこ(万国旗製作など)

【料金】 年間500円

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

浜寺幼稚園

☎(261)0097

赤ちゃん広場

【日時】 9月14日(月)10:00～11:00

【場所】 浜寺幼稚園

【対象】 就学前の乳幼児と保護者(2歳以下)

【料金】 無料

【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ



令和9年度 保育所・認定こども園（保育所部分） 新規入所受付開始

問合せ 子育て支援課 ☎ (275) 6359

子育て・ナビ

ルミナス保育園
羽衣 4-4-26 ☎ (268) 2218

羽衣保育園
羽衣 5-1-6 ☎ (264) 3531

たかいし保育園
千代田 4-2-15 ☎ (261) 0944

南海愛児園
千代田 6-12-53 ☎ (261) 8857

綾園保育所
綾園 3-12-36 ☎ (263) 1166

せいこう幼稚園
西取石 8-4-1 ☎ (261) 1341

新設小規模保育事業所
取石 5 丁目（現取石南こども園駐車場内）☎ (275) 0888

浜寺幼稚園
東羽衣 1-1-8 ☎ (261) 0097

東羽衣こども園
東羽衣 7-3-40 ☎ (264) 7591
建て替えのため仮園舎利用中（西取石 6-5-60）

加茂幼稚園
西取石 3-22-1 ☎ (263) 6686

取石認定こども園
取石 3-4-64 ☎ (272) 8188

加茂保育園
西取石 6-4-8 ☎ (242) 7688

取石南こども園
取石 4-12-16 ☎ (275) 0888

■新規で入園・入所を希望される方は・・・

申込書配布 9月18日(金)から
申込期間 10月16日(金)～30日(金)の9:00～17:00
配布・申込先 子育て支援課 ☎ (275) 6359
 (配布・申込は土曜日・日曜日・祝日を除く。)

面接 内定者のみ実施
 ※11月2日(月)～令和9年2月26日(金)も
 順次受付いたします。
 ※入所決定等は先着順ではありません。

令和9年度加茂幼稚園 新入園児募集

対象 3歳児:令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児
 4歳児:令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児
 5歳児:令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児
 ※いずれも市内在住に限ります。

申込 加茂幼稚園と子育て支援課で配布している園児募集(お知らせ)を確認のうえ、入園願・問診票(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、10月1日・2日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参(郵送不可)

通園バス 通園バスの利用を希望する場合は、入園願と同時に申請書を提出してください。

保育料・入園料 無料
 ※別途諸費用・食材料費・通園バス代(希望者のみ)が必要です。詳しくは、園児募集(お知らせ)をご覧ください。▶



	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り(市内在住の方のみ) 事業者向けの法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 9月17日(木)18時～20時	市役所市民相談室 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	9月16日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	市役所市民相談室 人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 カウンセラーによる女性の心の悩み相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
教育・子育て	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談		
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650



ケイツーハウジングドット チボール大会

日時 10月25日(日)午後1時

場所 カモンたかいし(1階)

対象 小学生から大人

募集 小学生の部、一般の部、各部につき先着4チーム(チームは、8人以上12人以下)

料金 3000円

申込 10月10日まで

にWeb申込

問合先 高石クラブ

☎080(7178)2303



10月25日開催！市民体育大会 リレー種目参加チーム募集

種目

▼こども対抗リレー…小学1

・2年生男女、小学3・4

年生以下男女、小学5・6

年生以下男女

▼団体対抗リレー…中学生以

上男女、25歳以上男女、35

歳以上男女

場所 鴨公園運動広場

募集 1チーム6人

申込 9月25日(必着)までに



チェアヨガ講座

日時 10月16日(金)午前10時

～11時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

市ホームページに掲載の応募用紙を社会教育課へ持参、郵送
〒592-8585住所記載
不要またはEメール: gac@syuu-city.takaishi.jp
問合先 社会教育課 ☎(275)6437



高石市民柔道大会

日時 11月8日(日)正午開会

場所 カモンたかいし(2階)

対象 市在住・在学・在勤の幼小中高大学生及び一般選手で、スポーツ傷害保険等に加入している方

料金 無料

申込・問合先 10月18日(日)までに市柔道連盟の佐藤さん

☎090(8752)4878

Eメール: nao-sato@nyc.odn.ne.jp

5

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳しくはWebをご確認ください。

対象 現在働いている方および事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門校(和泉市テクノステ

5

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

フレイルと予防教室

フレイルと栄養

おいしく食べてフレイル予防

日時 9月26日(土)午後1時30分から

場所 高石藤井病院(10階)

対象 どなたでも

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

5

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

5

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

5

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

5

料金 無料

申込 申込不要、当日会場へ

問合先 高石藤井病院リハビリテーション科 ☎(262)5333

5

121315)
申込 Web申込
問合先 府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725(53)3005



マザーズ就活準備セミナー

「めざせ第一印象アップ！就活身だしなみ講座」

日時 10月9日(金)午前10時30分～正午(受付:10時～)

場所 アプラたかいし(3階)

対象 子育て世代の就活中・就活準備中の方

募集 30人(先着順)

※無料託児サービスあり(1歳～就学前、先着3人、保護者の身分証明書が必要)申込時にお伝えください

料金 無料

申込・問合先 ハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込

81(部門コード43)に電話

申込



宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。



ハロウィンジャンボ宝くじ

インターネットでも宝くじが買える！

ハロウィンジャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて4億円！

ハロウィンジャンボミニも同時発売！！

発売期間

9月16日
～10月16日

1枚
300円

詳しくは・・・

宝くじ公式サイト

検索

問合先 (公財) 府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

各種

ゴム印のはんこを作ろう

日時 10月29日(木)午後1時
30分～3時30分

場所 千代田公民館

対象 市内在住の方

募集 10人

料金 無料

持物 彫刻刀セット、鉛筆

(H・B)

申込・問合先 10月1日午前

8時からWeb申込または
午前9時から中央公民館に電
話申込

高石市珠算競技大会
参加者募集

日時 11月8日(日)午前9時
～正午(予定)

場所 高石商工会議所(3階)

対象 市内在住・在学・在勤

で小学生以上の方

募集 100人

料金 無料

申込・問合先 9月25日まで

に高石商工会議所 ☎(264)1888

レターパックを悪用し
た特殊詐欺にご注意
を！

市内において、配送業者や
警察官を名乗り、「違法な荷物
を送つてませんか。」等と、犯
罪容疑がかかっている旨を伝
え、その後二セ警察官とのや
り取りに誘導、資産や口座等
の情報を聞き出そうとする電
話が多数かかっています。
警察が、レターパックで捜査
関係書類を送ることはありません
ので、警察官を名乗る電
話があつてもすぐに信用せず、
一度電話を切り、自分で調べ
た警察の電話番号に折り返し
て確認してください。

問合先 高石警察署防犯保安
課 ☎(265)1234

列車内ちかん被害相談

大阪府警察本部鉄道警察隊
は鉄道事業者と連携し、9月
8日から25日まで令和8年秋
の「列車内安全活動強化期間
～ちかん等性犯罪追放～」を
実施します。ちかん等の被害
に遭われた方、目撃された方
は一人で悩まず相談してくだ
さい。

問合先 大阪府警察鉄道警察
隊対策係 ☎06(6885)1234

自殺予防週間

9月10日～16日は自殺予防
週間です。悩みを抱えてお困
りのとき、生きることがつら
く感じられるときは、一人で
抱え込まず、専門の相談機関
にご相談ください。

身近な方の悩みに気づいた
場合は、話を聴いて寄り添い、
見守りながら、必要に応じて
相談窓口を紹介してください。
■このころの健康相談統一ダイ
ヤル

☎0570(064)556

パママ防災訓練参加者
募集

日時 10月22日(木)午後1時
30分から(午後1時受付開始)

場所 母子健康センター

対象 はじめて出産を迎える

妊婦とパートナーまたは第1

子が1歳未満の親子

募集 10組(先着順)

料金 無料

申込・問合先 9月14日～10

月9日までに危機管理課(275)

6245へ電話また
はWeb申込



救急車の適正利用について

堺市消防局の救急出動件数
は、コロナ禍を除き年々増加
傾向にあり、その影響で救急
車の到着がこれまでより遅く
なることが懸念されます。

また、救急車で搬送された
人の約6割が入院を必要とし
なかったという現状もありま
す。

救急車を呼ぶかどうか判断
に迷った場合は、救急安心セ
ンターおさか(☎7119)や
支援アプリ(小児救急支援
アプリ・全国版救急受診アプ
リ)を活用しましょう。緊急
だと思った場合は、ためらわ
ずに119番に連絡してくだ
さい。**問合先** 堺市消防局救
急課 ☎(238)6049

ハロウィンフェスティバル

演劇ワーク・レクリエーシ
ョン・音楽で楽しもう！
演劇ワークで興味を持った
方は60周年記念の劇に出演可
能です。

日時 10月3日(土)午後1時
30分～3時30分

場所 アプラたかいし(3階)

対象 5歳以上

募集 70人(先着順)

料金 無料

申込先 9月6日よ

りWeb申込

問合先 グーチョキパー事務

局 ☎090(2102)248

9またはEメール: npogco

04@ano.co.jp



秋の交通安全フェスタ

大阪府警察音楽隊による演奏や交通安全教室が開催されます。また白バイ・青バイと写真撮影も可能です。

日時 9月21日(祝)午前10時～正午

場所 浜寺公園交通遊園内

料金 無料

申込 当日直接会場へ
問合せ先 高石警察署交通総務係(265) 1234

日商簿記検定 統一試験 (1級～3級)

日時 11月15日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級8800円、2級5500円、3級3300円

申込・問合せ先 9月28日～10月17日にWeb申込みまたは9月28日～10月16日に高石商工会議所(264) 1888へ窓口申込

QRコード

第20回KHJ全国大会 in大阪

日時 ①9月25日(金)午後0時30分から5時20分②26日

(土)午前10時10分から午後5時10分

場所 アプラたかいし(3階)

内容 ①開会、基調講演②対話交流会、意見交換会、音楽イベント

申込 Web申込
申込・問合せ先 全国大会実行委員会(265) 0

QRコード

90(6676)7637もしくは特定非営利活動法人大阪虹の会(265) 2021(火・木の午後のみ)

キッズコーディネーション参加者募集中

体をコントロールする力、スムーズでなめらかな動きを行う運動能力を高めます。

日程 9月2日・9日・16日・30日

時間 ①午後3時30分から4時20分②午後4時40分から5時40分

場所 カモンたかいし(2階)

対象 ①年少～年長②小学1年生～4年生

料金 1期各4回4800円

申込・問合せ先 カモンたかいしへ電話もしくは窓口にて申込

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港 坂本龍一氏の最新公演「KAGAMI+」とコラボレーション

関西エアポートでは、世界中のお客さまが行き交う関西国際空港を拠点に関西・日本の多彩で豊かな文化を発信するプロジェクト「KIX CULTURE GATE Project」を展開しています。本プロジェクトの一環として、関西国際空港第1ターミナルビル1階では、9月30日まで、世界的な音楽家・アーティストである故・坂本龍一氏が遺した画期的なMR作品『KAGAMI』と連動した特別展示を実施しています。自動演奏ピアノによるインスタレーションを通じて、残された演奏データをもとに再現される坂本氏の音色をお楽しみください♪



〈問合せ先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airports.co.jp/news/j-260626-pressrelease-sakamotokagami/>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
みんなで ストレッチ 9/11 13:00～14:00	リズムにのって ミュージックケア 9/11 13:30～14:30	未就学児対象 初めてのたいそう 9/14 10:00～11:00
柔道整復師による フレイル予防教室 9/16 13:00～14:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 9/17 10:10～11:00	みんなで ストレッチ 9/15 13:00～14:00
おとなの英会話 9/24 10:00～11:00	柔道整復師による フレイル予防教室 9/28 13:00～14:00	柔道整復師による フレイル予防教室 9/25 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 10/2 11:00～12:00	JOY サウンド 健康体操 10/5 13:00～14:00	音楽の広場 ～ピアノの生演奏～ 10/2 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

ふれあい高視会まつり

1部 目の不自由な演奏家テ
ィックルズさん音楽ショー
2部 今日からできる災害へ
の備えについてのお話

日時 9月25日(金)午後1時
場所 パンセ羽衣(3階)

対象 目の不自由な方、テ
ィに興味のある方

募集 100人(先着順)
料金 無料

持ち物 スリッパ持参
申込・問合先 高石市視覚障

害者福祉会の丸谷さん ☎09
0(2100)5772

配食サービス

対象 市内在住で、おおむね
65歳以上の方のみの世帯に属
し、食事の調理や買い物が困
難な方

配食日 月々金曜日の夕食
(祝日等除く)

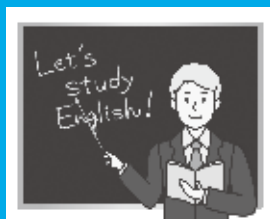
費用 1食500円
問合先 社会福祉協議会 ☎

(265)1313



高石市姉妹都市協会

英会話受講生募集



ネイティブスピーカー
の講師と楽しく英語を
学びましょう！

日時 9月17日・24日・10月1日・8日・15日・22日
29日・11月5日・12日・19日の全10回
■上級コース 午後6時30分から7時30分
■初級コース 午後7時40分から8時40分
場所 中央公民館(1階) 募集 10人程度(先着順)
対象 姉妹都市協会会員※随時、会員を募集中(会費あり)
料金 7,000円(別途年会費あり)
申込・問合先 9月15日までに姉妹都市協会事務局
(地域創生課内)に☎(275)6138
電話またはWEB申込▶▶



高石工場夜景撮影会

講座で撮影方法を学び、写真家・小林哲朗氏のアドバイスを受けながら撮影会を実施します。
今回は当日実施予定の花火を背景に幻想的な工場夜景をお楽しみください。

日時 10月24日(土)17:00~19:30
※雨天決行、荒天中止

参加費 7,000円

対象 高校生以上
募集 40人(応募多数の場合抽選)
講師 小林 哲朗 さん

応募方法

9月30日までに、Webに応募
者の住所・氏名・携帯電話番号・
メールアドレス等を入力。



問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888



●

アプラ映画観賞会「お終活3 幸春!人生メモリーズ」

9/12 (土)

場 所／大ホール (全席自由)
時 間／①10:00 ②14:00 ③18:00
料 金／一般1,000円、小学生以下500円、Aメイト招待

●

FRIDAY CINEMA「栄光のバックホーム」

9/18 (金)

場 所／小ホール (全席自由)
時 間／①10:00 ②14:00
料 金／一般1,000円、Aメイト:500円※特典付き

HUGOOD

monthly event

日時		イベント
平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
9 / 11	11:15 ~ 11:35	お誕生日会
9 / 17	11:15 ~ 11:45	うたってあそぼう (ラボ)
9 / 24	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
9 / 28	10:00 ~ 11:00	季節の制作を楽しもう
9 / 28	14:00 ~ 15:00	季節の制作を楽しもう
10 / 1	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
10 / 5	11:15 ~ 11:35	ハーフバースデー
10 / 7	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日 (ラボ)

市民限定サービスのご案内

平日:一時預かりサービス優待 1時間350円~
平日はプレイラボ入場料おこさま1時間無料 (詳しくはスタッフまで)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

●

Saturday Jazz vol.191「グレンミラー特集」

9/19 (土)

場 所／小ホール (全席自由)
時 間／開場:18:30 開演:19:00
料 金／一般1,000円、Aメイト 900円

こどもの「次」を応援、アプラ町内会 for kids

●

AI MUSIC LAB. 親子でつくる、世界にひとつの曲

9/23 (祝)

株式会社Hero Eggさんを講師に迎え、eスポーツ・AI・XR・DXなど未来の技術を楽しみ体験!
表現を広げる道具としてAIを使って音楽・楽器経験ゼロでも1時間で「自分の曲」を完成させよう!

場 所／アプラたかいし2階 絵本の木
対 象／小学生~中学生のおこさまとその保護者
時 間／①11:00 ②13:00 ③15:00
料 金／500円(10組)※要予約

9月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)

場所 アプラたかいし2階 CANVAS

申込 Web申込 (右記QRコードから▶)

※材料費はワークショップによって異なります。

※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

9/13 (日) 和紙のミニ額縁アート

9/20 (日) 占いを学ぼう

9/23 (祝) 麦わらで作るヒンメリ

図書館のお知らせ

開館時間(第2・第4火曜日休館)
本館 9:30 ~ 20:00
分館 9:30 ~ 20:00
9/21、22、23 (祝) 開館、9/24 (木) 休館

電話番号 本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP▼ 今月の新着本はこちら▼



今月の特別展示



📖 わたしのおすすめの一冊

「わたしのおすすめの一冊」たくさんのご応募ありがとうございました。
皆様からいただいたおすすめの一書とともに本を展示します。皆様のおすすめの一冊をあなたのお気に入りリストにそっと加えてみませんか。

📖 よるになったら

ちょっとずつ空が暗くなる時間がはやくなってきたね。夜になったらみんなは何をしているかな?暗くなってからのことをみてみよう。

おはなし会とあそび

★場所／本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよ♪ルーム (第1月曜日 10:00~12:00)

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

(第1土曜日 14:30~15:30)

おはなしどらちゃんによるおはなし会 (第2土曜日 14:30~15:00)

ティディアブッククラブによる「絵の本広場」

(第3土曜日 14:30~15:30)

しおりちゃんのおはなし会 (第4土曜日 14:30~15:00)

みんなでつくろう!エコクラフト

空き箱や牛乳パック、新聞紙、チラシなどを利用したオリジナルの作品を作ってみましょう。

日時 9月13日(日)11:00~12:30、14:30~16:00

場所 図書館本館視聴覚室

対象 どなたでも 料金 無料 申込 申込不要

おじいちゃん、おばあちゃんも大集合!みんなの昔あそび

昭和の頃から馴染みのあるゲームと新しいボードゲームで遊べるコーナー等をご用意します。図書館でちょっと昔から現代までの遊びを世代を超えて体験してみませんか。

日時 9月20日(日)13:30~16:00

場所 図書館本館視聴覚室

対象 どなたでも 料金 無料 申込 申込不要

第34回KIX泉州国際マラソン

ランナー募集!!

10.1(木)~11.15(日)

スタート地点高石市

30kmマラソン

開始日時 2月14日(日)午前9:00

募集人数 1,000人
(先着順)料金 10,000円
(別途システム手数料が必要)

対象 当日18才以上の健康な人で制限時間内に完走可能な人※高校生不可

スタート地点岸和田市

ハーフマラソン

開始日時 2月14日(日)午前10:00

募集人数 3,000人
(先着順)料金 8,000円
(別途システム手数料が必要)

対象 当日18才以上の健康な人で制限時間内に完走可能な人※高校生可

申込方法 エントリーサイト「RUNNET」からインターネット申し込み
※RUNNETの会員登録が必要です。

RUNNET

問合先 KIX泉州国際マラソン実行委員会事務局
072-447-4417高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの
今月のワンポイント手話桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶

お月見

親指と人差し指で
半円を作り右斜下
から上に移動視線は下から見
上げている様子今月号でワンポイント手話は終了です。
ありがとうございました。

問合先

高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

9月23日は「手話の日」

毎年9月23日は「手話に関する施策の推進に関する法律」において「手話の日」に定められています。また、9月23日は国連の定めた「手話言語の国際デー」でもあることから、全国各地でシンボルカラーである青色のライトアップイベントが実施されます。高石市においても、手話言語についての関心と理解を深めるためにアプラたかいしをブルーにライトアップします



問合先 高齢・障がい福祉課☎(275)6294

みんなでつくる たかいしの これからの学校



市民のみなさんの声を、これからの学校づくりに生かします

本市では、こどもたちによりよい教育環境を提供するため、これからの学びや学校のあり方について検討を進めています。

社会が大きく変化する中、こどもたちが自ら考え、協力しながら未来を切りひらく力を育むことが求められています。

これからの教育や学校づくりについて、みなさんと一緒に考えるワークショップを開催します。未来のこどもたちのために、ぜひご意見をお聞かせください。



こどもが学びたいのはどんな場所？

学校と地域がもっと繋がるには？



これからの高石の学校に必要な施設・環境は？

問合先 教育総務課 ☎ (275)6428

市民ワークショップ開催

新しい学校づくりに向けた計画を
一緒に考えるワークショップ

第2回 テーマ

「施設・環境」

参加費
無料

日時 10月26日(月)18:30~20:30

場所 高石市役所別館(3階) 多目的ホール

対象 市内在住の18歳以上

募集 25人(抽選)

持物 筆記用具



申込は

9月25日まで

申込はこちら



第1回ワークショップの様子



8月7日に開催した第1回子ども向けワークショップのテーマは「探究学習」とし、子どもたちの「もっと知りたいこと、やってみたいこと」から学びを深める方法を考えました。

参加者の声／

こんな学校あったらいいな

- ・地域や技術を生かして知りたいことを知れる学校
- ・いろんな人と協力する学校
- ・自分たちで授業を作れる学校



感想から見えたこと

- ・みんなの意見が実現できるような学校
 - ・もっとみんなが発言していける学校
- といった自分だけでなくみんなで意見を出し合うという感想が多く寄せられました。



学校施設の有効利用について アンケートのお願い

- ・市教育委員会では、「たかいし学校創生基本構想」の策定に向け、これからの学校施設の在り方を検討しています。
- ・学校は、子どもたちの学びの場であるとともに、地域コミュニティの拠点でもあります。
- ・今後の学校施設の有効な利用について、みなさんのご意見をお聞かせください。
- ・いただいたご意見は、「たかいし学校創生基本構想」の検討の参考とさせていただきます。

実施期間

9月4日(金)～10月2日(金)

対象

市内在住の方

回答方法

Web 回答 ▶



※市立小中学校の児童生徒、保護者、教職員には、学校を通じて Google Classroom 等でアンケートを実施します。

問合先 教育総務課 ☎ (275) 6428



実践的な訓練で防災意識を向上！ 各自治会で防災訓練を実施

【7月12日・東羽衣1丁目ドルフィン公園横道路】

可搬式消防ポンプの操作や放水手順を確認。地域の防災意識を高める、大変有意義な訓練となりました。



歯も笑顔もピカピカ！ よい歯のコンクール

【7月17日・総合保健センター】

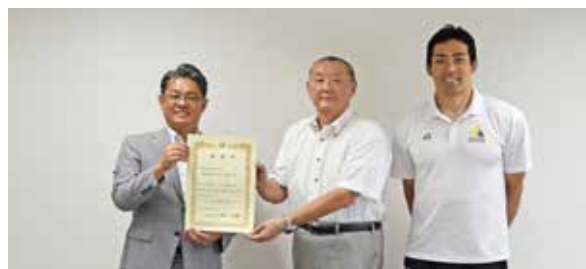
歯の健康に取り組むよい歯のコンクールを開催。表彰されたご家庭は、日頃の歯みがきや食生活の工夫によりきれいな歯を保っていることが評価されました。



受賞の喜びを市長に報告 柔道表敬訪問

【7月21日・高石市役所】

高石市柔道連盟が受賞報告のため表敬訪問していただき、市長との懇談ではこれからの目標などを語っていただきました。



スポーツを盛り上げる！アルバモス大阪高石を応援！ 株式会社野中工業様よりご寄附いただきました

【7月29日・株式会社野中工業】

企業版ふるさと納税を活用し、プロスポーツチーム等の支援事業の推進にご寄附をいただきました。



骨の健康づくり教室を開催 骨折予防教室

【7月29日・高石市役所】

過去に骨折歴のある方や、特定健診の結果から骨折リスクの高い方等を対象に骨折予防教室が開催されました。



高石夏のひととき 高石楽市楽座「羽衣七夕まつり」

【8月2日・南海羽衣駅周辺】

羽衣駅西側特設会場で「羽衣七夕まつり」が開催されました。会場には飲食店やブースが並び、ステージではさまざまな催しが行われました。



スポーツを通じた国際交流が始まりました！ 第1回日台国際少年軟式野球交流大会

【8月1日～3日・高砂公園野球場】

日台国際少年軟式野球交流大会が開催され、軟式野球を通じて子ども達にとってかけがえのない経験と思い出が詰まった3日間となりました。



さまざまな事業から高石を盛り上げる 小園工業株式会社様よりご寄附いただきました

【8月7日・小園工業株式会社】

環境対策から子育て支援、市制60周年事業等の推進にご寄附をいただきました。

協力して 60 万キロ達成で 600 ポイントゲット！

市制 60 周年記念事業 健康チャレンジ 60



期間

10月1日 ▶ 11月29日

対象

健康アプリ「kencom」で
期間中に歩数の記録を行った方

登録

- ・ kencom に登録
- ・ 歩数自動連携設定を行ってください。



チャレンジ開始

- ・ 10月1日よりチャレンジ開始（エントリー不要）
- ・ 毎日ログインし、歩数連携を行いましょう。



チャレンジ終了

- ・ 11月29日でチャレンジ終了
- ・ 合計 60 万キロ達成で歩数記録者全員に 600 ポイントプレゼント！

問合せ先 健康増進課(275)6381

市制 60 周年記念事業

みやがわ ゆうこ
水谷川 優子

スペシャルチェロ議場コンサート

日時 10.27 (火) 11:00 開演

場所 高石市役所 議場

対象 市内在住、在学、在勤

人数 40 人(申込多数の場合は抽選)

申込 9月30日までは web 申込



水谷川 優子 profile

5歳よりチェロを始め、桐朋学園を経てザルツブルク・モーツァルテウム音楽院を首席卒業。国内外のコンクールで多数受賞し、現在は日本とドイツを拠点に、ソリスト・室内楽奏者として世界各国で活躍。豊麗な美音で聴衆を魅了する一方、少年院やホスピスでの訪問演奏など、音楽を通じた社会貢献にも精力的に取り組んでいる。

問合せ先 社会教育課(275)6437