



きらり

60th
Anniversary

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

8
令和8(2026)年

日々成長

名誉市民
浜野まいか選手

名誉市民特集

TOPIC

- 08 集団がん検診・特定健診予約日程のお知らせ
- 17 高石市地域商品券を配布します！
- 18 たかいし「こどもの居場所づくり事業」
- 20 イザ！カエルキャラバン！
総合防災訓練運営ボランティア募集



市公式 LINE ▶



市公式 Instagram ▶



市公式 YouTube ▶



6人目の名誉市民誕生

府内最年少名誉市民

浜野まいか選手



顕彰日 令和8年7月12日

加茂幼稚園、清高小学校、高南中学校出身。

令和5年からイングランド ウィメンズ スーパーリーグのチェルシーFC ウィメンに所属し、女子ワールドカップやパリオリンピック代表にも選出。

いつも応援してくださるみなさまへ
来年ブラジルで開催される女子ワールドカップでは、まず日本代表メンバーに選ばれ、チームの優勝に貢献できる選手になることが私の目標です。

これまで応援してくださったみなさまのおかげで、今の自分があります。夢は決して自分一人のものではなく、多くの方々の支えがあって挑戦できていることを忘れず、その思いを胸に、これからも覚悟を持って一日一日の積み重ねを大切にしていきたいと思っています。

いつも温かい応援を本当にありがとうございます。これからも良い報告が届けられるよう、精一杯頑張りますので、引き続き応援をよろしくお願いします。

浜野まいか

このように名誉ある称号をいただき、本当にありがとうございます。高石市で育ち、サッカーと出会い、家族やチームメイト、指導者など多くの方々に出会えたことで、私の人生は大きく変わりました。



名誉市民証書の授与について



本市名誉市民とは、公共の福祉や学術・文化・スポーツなどの発展に貢献した、市民の誇りとなる人物に贈られる最高位の称号です。

マナスル世界初登頂を成し遂げた、初代名誉市民の今西壽雄氏をはじめ、高石の歴史を築いてきた先人たちの歩み、そして6人目となる浜野まいか選手へ受け継がれる想いをたどります。

問合先 秘書課 ☎ (275)6078

サッカー教室を終えた感想を教えてください。

高石のこどもたちと一緒にサッカーができて、本当に楽しかったです。みんなが夢や目標に向かって一生懸命頑張る姿を、これからも応援していきます。自分を信じて、挑戦を続けてください。

ワールドカップまで残り1年です。どんな意気込みで臨みますか。

本番まで「あと1年しかない」という気持ちです。

この3年間、環境の変化や多くの経験を経て自信をつけてきました。代表でのポジションが約束されているわけではなく、自分の立ち位置も確保されてないので、しっかり気を引き締めて頑張りたいです。



葉室 鐵夫氏

顕彰日

平成8年11月3日

1936年ベルリン五輪の200m平泳ぎ金メダリスト。

独自の泳法で世界の頂点に立ち、日本の水泳界の黄金時代を築いた。



川淵 三郎氏

顕彰日

平成14年12月10日

Jリーグ初代チェアマン。

日本サッカー界のプロ化を実現し、スポーツ文化の振興と日本代表のレベル向上に多大なる功績を残した。



初代名誉市民の歩みと



初代名誉市民
いまにし
としお
今西 壽雄 氏

昭和31年5月9日、日本隊でマナスル世界初登頂を成し遂げられたのが、高石市初代名誉市民の今西壽雄氏です。

今西壽雄氏とシェルパ(ネパールの少数民族の一つ。ヒマラヤ登山で隊の一員として、ガイドや荷物運搬を務める。)のガルツェン氏は、ネパール・ヒマラヤ山脈にある標高 8,163m の高峰の山頂をめざして一步一步登り続け、世界の頂に到達しました。その後、建設会社の今西組社長に就任されました。

平成5年に駐日ネパール王国名誉領事に就任し、日本とネパールの友好の架け橋としても尽力され、現在その想いは、6代目の社長で今西壽雄氏の孫にあたる今西良介氏へと受け継がれ、両国の交流と信頼の絆は今もなお繋がっています。

プロフィール

今西 壽雄 氏

顕彰日 昭和31年9月27日

日本山岳会マナスル登山隊の隊員として世界初登頂を成し遂げ、戦後日本に大きな勇気と希望を与えた。



マナスル登頂と日本・ネパールの外交関係樹立から **70 周年!**

今西壽雄氏の孫にあたる今西良介氏へ特別インタビュー



株式会社今西組
代表取締役社長 今西 良介氏

マナスルの世界初登頂から 70 周年。
現地で記念式典に訪れていかがでしたか。

祖父の像の除幕式に、家族三代で参加しました。約 70 年前に祖父が歩いた道をたどることで、ヒマラヤの壮大な自然はもちろん、出会った方々の温かさにも深く感動しました。今回の旅を通じて、マナスルの物語は、登山の成功だけではなく、人と人との絆の物語でもあると改めて感じました。



高石市名誉市民



中山 末吉 氏

顕彰日

平成8年11月3日

高石町長、初代高石市長を歴任。町から市への昇格を成し遂げ、近代的な都市基盤の整備と自治発展に尽力した。



浅野 政雄 氏

顕彰日

平成8年11月3日

高石市長を長年にわたり務め、市民福祉の向上や教育環境の整備など、安定した市政運営と郷土の発展に貢献した。



市制 60 周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

高石で発明された「千歯扱き」

寄稿者 柳本徳之
監修 佐野謙太郎

農業革命の一つである「千歯扱き^{せんばこ}」は高石で発明されました。江戸時代（元禄年間―1688年―1704年）に和泉国大鳥郡高石北村宇大工村の大工であった宇兵衛によって考案され、我が国の農業革命の一つだといわれたのが「千歯扱き」なのです。

当初、麦の脱穀をするために竹の歯を用いた「千歯扱き」を発明しました。その後、米の脱穀用に改良をしたことにより評判となり普及しましたが、竹の歯は弱いので強くするために竹の歯「千歯扱き」を、鉄の歯に改良したところ能率の良さが認められて日本全国に飛躍的に普及しました。

平安時代から続いたそれまでの「扱き箸^{はし}」による脱穀では一日働いて男12束女9束でしたが、「千歯扱き」は一時間当たり45束と大幅アップの脱穀が出来るようになり、大正時代に足ふみ脱穀機が出現するまで約200年間、「千歯扱き」は日本全国で幅広く使われました。

「千歯扱き」の二大産地は倉吉（鳥取県）と若狹の早瀬でした。いずれも多くくの鍛冶屋があり、行商人のネットワークがあったことから日本有数の生産地となりました。

江戸など大都市の庶民の食事は三食とも一汁一菜ご飯に汁と漬物の三点が基本で、たまに一品追加し二菜になり「千歯扱き」の普及で生産量が大幅に増え、三食とも白米をしっかりと食べることができたのです。ただ魚を食べる機会は多くなかったようですが、江戸中後期に七輪が出現して屋外でイワシやサンマなどを焼き魚にして食べるようになりました。このころになると、一日に4から5合を食べる大食漢が多くいたようです。



次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「天明期の百姓一揆“千原騒動”」です。お楽しみに！

Event Line up

TAKAISHI 60th

市制 60 周年という節目に向けて、さまざまなイベントが開催されます。まちの魅力とにぎわいを感じながら、記念すべき 11 月を一緒に迎えましょう。問合せ 企画課 ☎(275)6034

9月

- ブルーライトアップ
- 障がい者アート展

10月

- 市民体育大会
- フレイル予防シンポジウム
- 健康チャレンジ60
- **new!** 高石シーサイドフェスティバル2026ファイナル※1
- **new!** ヨシシスレー氏アート事業

11月

- 60 周年記念式典
- 高石市民文化祭
- 高石市民の芸術祭
- こどもたちで市制60周年を祝おう
- 記念植樹
- 砂浜活性化プロジェクト
- 周遊謎解きイベント
- 健診 JAM 講演会
- **new!** 市制60周年記念だんじり曳行
- あつまれたかいし60祭

12月

- 記念講演
「いのちの理由
～コウノドリ現場から、あなたへ～」

3月

- 高石市長杯
サッカー大会(仮称)

※1 例年とは異なる形で実施します。詳細は 9 月号でお知らせします。
この記事に記載されている情報は、掲載日時点のものです。これらの情報は、予告なしに変更される場合があります。



税

家屋の実地調査を行います

令和8年1月2日（令和9年1月1日）の間に新築または増改築された家屋について、令和9年度から新たに固定資産税が課税されます。その税額を算定するためには、価格を決定または修正する必要がありますので、現地調査を随時行なってまいります。

調査対象となられた方にはあらかじめ通知をしますので、ご協力をお願いします。

なお、調査には「徴税吏員証」及び「固定資産評価補助員証」を携帯した税務課職員が伺います。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

個人事業税の納付をお忘れなく

8月に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付します（口座振替ご利用の方を除きます）。納付時にお間違いないようご注意ください。なお、年間の税額が1万円以

下の方は、第2期分の納付書はありません。

納期限 第1期分：8月31日

※納税が困難な場合は、納税猶予の制度があります。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 泉北府税事務所 ☎(238)7221

今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第2期分

8月31日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課(275)6094

国民健康保険

高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から高額療養費の上限額が変更となり、新たに世帯単位での年間上限が新設されます。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 健康増進課 ☎(275)6374

後期高齢者医療

高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から高額療養費の上限額が変更となり、新たに世帯単位での年間上限が新設されます。詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 健康増進課 ☎(275)6392

後期高齢者医療保険料の減免

被保険者または連帯納付義務者（被保険者の属する世帯の世帯主と被保険者の配偶者）が次のいずれかに該当し、保険料の全部または一部を納付できないと認められたときは、保険料が減免される場合があります。

①震災、風水害、火災その他これに類する災害により被保険者が主たる居住の用に供している住宅、被保険者の家財、その他の財産について著しい損害を受けたとき②被保険者または保険料の連帯納付義務

保険料の免除・納付猶予制度

令和8年度（令和8年7月～9年6月）の免除・納付猶予を希望される方は、手続きを行ってください。（郵送可）

すでに納付された期間は、免除の対象とはなりません。

■手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書②令和7年1月1日以降に失業した方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、上記書類に準ずる公的機関の証明のうちいずれか1つ

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241

国民年金基金をご存じですか

国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして老後の年金を充実させる公的な年金です。

掛金は年齢や加入内容に応じて決まり、全額が社会保険料控除の対象となります。

問合せ 全国国民年金基金近畿支部 ☎0120(65)4192

国民年金

就職・結婚等をした場合は種別変更の手続きが必要です

就職や結婚等により国民年金の加入種別が変わる場合は、手続きが必要です。手続きをしないと、年金を受けられない場合があります。

変更後の種別・届出

①第1号被保険者：年金手帳または基礎年金番号通知書・資格喪失日の分かる書類を持参し、健康増進課へ
②第2号被保険者：事業主等が年金事務所に届出
③第3号被保険者：事業主等を通じて年金事務所に届出

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241

各種

マイナンバーカードの
休日交付窓口

日時 9月12日(土)午前9時
～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカードの受取など

※休日窓口の日程
はホームページ

をご確認ください。



問合せ 市民課 ☎(275)6829

指定屋外喫煙場所が追加
されました

太炉(たろ) 綾園1丁目2番15号(様のご協力により、同店の喫煙所を指定屋外喫煙場所としてご利用いただけます。)

環境美化と受動喫煙防止のため、ご協力をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎(275)6254

消費生活センターは消費
者のための相談窓口です

消費生活センターは、消費

生活に関する商品やサービスの契約トラブルの解決に向けた助言等を行う窓口です。事業者の方は、ひまわりほっとダイヤル ☎0570(001)240へご相談ください。

問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

令和8年度都市計画変更
に係る公聴会

日時 9月1日午後2時～
場所 市役所別館(3階)

■公述申出・傍聴申込期間

8月12日～24日まで(公述申出がない場合は、公聴会は開催いたしません。)詳細はホームページ



をご確認ください。

9月1日は大阪880万人訓練

人訓練

午前10時に地震が発生したと想定し、緊急速報メール等が携帯電話に届きます。緊急時の行動を再確認しましょう。

問合せ 府民お問い合わせセンター ☎06(6910)8001

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございました

・株式会社A-I-HO様
寄附額 非公表

寄附対象事業 紙おむつ等無償化事業

寄附物品 ガス式立体炊飯器

寄附対象事業 子どもを産み育てやすい環境を充実させ、学びの力を育み、教育のまち「高石」を実現する事業

・かんき株式会社様
寄附物品 非公表

寄附対象事業 誰もが健やかで幸せに暮らせる地域福祉を推進する事業

問合せ 地域創生課 ☎(275)6138

文化・スポーツ・国際交流
基金を「ご活用ください」

文化・スポーツの振興及び国際交流活動を助成するための基金を設け、対象となる活動に助成を行っております。詳細はホームページを



ご確認ください。

申込・問合せ 社会教育課 ☎(275)6437

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市



ひまわりが見頃です

シーパスパーク・クラブをはじめ、市民の皆さんに植えていただいた「ひまわり」が見頃を迎えています。ぜひこの機会にシーパスパークへお越しいただき、みんなで育てたひまわりをお楽しみください。

場所 シーパスパーク
(泉大津市小松町 1-55)

問合せ シーパスパーク
☎0725(99)8550



高石市

描こう、作ろう
コースターデザイン募集

高石市の魅力や思い出などを多くの方に伝えるコースターのデザインを募集します。最優秀賞に選ばれた作品は高石市のPRグッズに採用されます。詳細はHPをご覧ください。

申込 所定の応募用紙にデザインを描き、(デジタルデータの場合は画像貼り付け) 8月31日(月)までに郵送、電子メールまたは持参

問合せ 地域創生課
☎(275)6138



忠岡町

はかみせ
墓店

忠岡町では、お盆のお墓参りは夜に提灯を片手に家族で参る風習があり、墓地までの沿道にたくさんの夜店が並びます。

日時 8月13日(木)
17:00～22:00

※雨天決行／警報発令時中止

場所 忠岡本通り線ほか

問合せ 忠岡町経営戦略課
☎0725(22)1122



8月26日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震などの発生時に備え、Jアラートを通じて全国一斉情報伝達訓練を行います。

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

さくらねーTNR活動

さくらねこは不妊去勢手術済みの目印として耳先を桜の形にカットされた猫です。地域でエサやりやトイレの管理等を行うTNR活動により、一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫への苦情を減らす取り組みです。

問合先 環境政策課 ☎(275)6834

金婚者祝賀会を開催します

日時 9月30日(水)午前11時から

場所 市役所別館3階

対象 結婚50周年の夫婦

※当日は昼食をご用意します
申込・問合先 8月31日まで
に高齢・障がい福祉課 ☎(275)6293(電話申込可)

令和7年度 情報公開制度・個人情報保護制度・行政不服審査制度の運用状況

詳しくは市役所本館2階行政資料コーナーで閲覧できます。

問合先 総務課 ☎(275)6197

■情報公開制度の運用状況(R7.4.1~R8.3.31)

1. 公文書公開請求の処理状況

請求 件数	決定 件数	処理状況					
		公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取下げ
計	56	56	19	30	3	4	1

2. 審査請求の状況

件数	内訳		処理 件数	内訳					令和8年度 への 繰越件数
	前年度 から繰越	令和7年度 申立て		認容	一部認容	棄却	却下	取下げ	
3	1	2	1			1			2

■個人情報保護制度の運用状況(R7.4.1~R8.3.31)

1. 個人情報の開示請求等の件数

開示請求	訂正請求	利用停止請求	計
9			9

2. 審査請求の状況

期間中に審査請求はありませんでした。

■行政不服審査制度の運用状況(R7.4.1~R8.3.31)

期間中に審査請求はありませんでした。

「昭和100年」

～未来へつなげる～

みんないっしょに生きる社会を まっぼくり

令和8年(2026年)は、昭和元年(1926年)から起算して、満100年となる「昭和100年」になります。

昭和の時代は、未曾有の激動と変革、苦難と復興の時代でした。

明治以降、世界恐慌の発生等により日本経済が大きな打撃を受ける中、外交的、経済的な行き詰まりを力の行使によって解決しようと試み、進むべき針路を誤って戦争への道を進み、先の大戦で多くの人々が犠牲になりました。

この経験から、「二度と戦争の惨禍を繰り返してはならない」という誓いの下、平和を希求する道を歩み、揺れ動く世界情勢の中にあつて、国際社会の安定と繁栄に貢献してきました。

現在、国民の約7割が昭和以前、約3割が平成以降の生まれとなっています。「昭和100年」を契機に昭和を顧み、昭和の記憶を共有することは、平成以降の生まれの世代にとっても新たな発見のきっかけとなります。

昭和の先人たちの叡智と努力に学びながら、歴史の流れの先にある日本の新たな姿・価値観を模索してみませんか。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

コンセントに挿すだけで使える「据置型Wi-Fiルーター」が実質無料?解約したら高額請求!?

消費生活センターだより

consumer service center newsletter

スマホが自宅ですぐに持ち帰りやすく携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi-Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円(36回払い)だが、毎月約2千円割引くので実質無料」と言われたので契約した。後日、請求明細を見ると前月より約5千円も高かったため「別途通信料金が掛かると聞いてない、解約する」と伝え、[中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう]と言われた。(70歳代)

■「実質無料」「安くなる」と言われても、月々の支払額の内訳、通信料金、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認する。

■内容がよく分からない場合や必要がない契約は断る。

※独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報 第540号」から抜粋・イラスト黒崎玄



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階

時間 9:00~16:45

休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください

※休業日は「消費者ホットライン」

☎188へお問い合わせください

集団がん検診・特定健診(9月～令和9年3月) 予約日程のお知らせ

女性のための5がんセット検診

5種類の検診を受診する方限定(乳・子宮がん検診対象外の方は4種類で受診可能)。電話予約のみ受付。

検診日	曜日	時間	場所	結核、肺	胃	大腸	乳	子宮	特定、肝炎、 胃がんリスク	申込方法・予約時期
9/8	火	9:00～11:30	総合保健センター			○			○	電話：8月3日9:00～
12/11	金									電話：11月5日9:00～

各種がん検診・特定健診

がん検診・特定健診の9:00～10:30(11月23日は、9:30～11:00)の受診には予約が必要です。

検診日	曜日	時間	場所	結核、肺	胃	大腸	乳	子宮	特定、肝炎、 胃がんリスク	申込方法・時期
9/3	木	9:00～11:30	総合保健センター			●	○	○		【がん検診】 電話：8月3日9:00から随時 【特定健診】 電話：8月3日9:00から随時 当日受付：各日10:30～11:30 ※11月23日は11:00～13:00
9/11	金			○	○	○			○	
10/5	月			○	○	○				
10/25	日			○	○	○			○	
10/29	木					●	○	○		
11/12	木			○	○	○			○	
11/23	祝	9:30～13:00	アプラたかいし3階						○	【がん検診】 Web：10月12日10:00～ 11月3日17:00まで 電話：11月5日9:00から随時 【特定健診】 Web：10月12日10:00～ 11月3日17:00まで 電話：11月5日9:00から随時 当日受付：各日10:30～11:30
11/26	木	9:00～11:30	総合保健センター			●	○	○		
12/15	火	9:00～11:30	総合保健センター	○	○	○				
12/17	木					●	○	○		
1/20	水					●	○	○		
1/24	日		市役所別館	○	○	○			○	
1/29	金		総合保健センター	○	○	○				
2/15	月			○	○	○			○	
2/17	水					●	○	○		
3/4	木			○	○	○			○	

表の●は女性のみとなります。

注意事項 痛みなどの自覚症状がある方、受診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。

また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません。

※同一年度内に、同じ検診を2回受診することはできません。

料金 がん検診：各500円(生活保護世帯の方は社会福祉課で発行の「無料受診券」があれば無料)

特定健診：無料(※肝炎、胃がんリスクを希望する場合は、各500円)

申込・問合先 健幸増進課へWebまたは電話申込 ☎(275)6381

※検診内容の詳細はお問い合わせ、ホームページをご確認ください。



健康増進活動のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	8/18・25	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所：総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談：第2・4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●井戸水など飲料水の水質検査(電話予約制)

●夏場の食中毒に要注意!

気温が上昇すると、食中毒菌の増殖も盛んになります。「菌を付けない、増やさない、やっつける」(食中毒予防3原則)を徹底しましょう。

●骨髄バンクドナー登録窓口

電話・和泉保健所Web(予約制) ▶



休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科



	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り(市内在住の方のみ) 事業者向けの法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 8月20日(木)18時～20時	市役所市民相談室 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談 相続・遺言、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	8月21日(金)10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	8月19日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	中小企業経営相談 中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 8月18日までに申込(電話申込可)	8月20日(木)13時30分～16時30分	
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	市役所市民相談室 人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 女性相談支援員による相談(電話相談可) カウンセラーによる女性の心の悩み相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
教育・子育て	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談		
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650



児童扶養手当、特別児童扶養手当の 現況届等をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届や所得状況届を提出することになっています。この届出がないと手当を引き続き受給できませんので必ず提出してください。

■児童扶養手当(現況届)

【提出・問合先】8月31日までにこども家庭課へ
 ☎(275)6349

※8月22日(土)は9:00～正午まで休日受付

8月31日(月)は19:00まで夜間受付

■特別児童扶養手当(所得状況届)

【提出・問合先】8月12日～9月11日(土・日、祝日を除く)に高齢・障がい福祉課へ ☎(275)6294

令和9年度幼稚園部入園説明会

施設名	日時	申込・問合先
取石南こども園	9月2日(水)10:00～	☎(275)0888
取石認定こども園	9月1日(火)・5日(土)10:00～	☎(272)8188
浜寺幼稚園	9月2日(水)10:00～ その後園見学あり	☎(261)0097
せいこう幼稚園	9月2日(水)14:00～14:40	☎(261)1341
加茂保育園	9月7日(月)13:00～	☎(242)7688
たかいし保育園	9/1(火)より随時願書配布 ※願書受け取り時に個別で 入園説明	☎(261)0944
羽衣保育園		☎(264)3531
東羽衣こども園		☎(264)7591
南海愛児園		☎(261)8857
加茂幼稚園		☎(263)6686

【申込】 入園説明会は前日までに各園へ電話申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 8月21日(金)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 オープンルームとおもちゃすくい
- 【申込】 8月11日から21日までに加茂保育園へ電話申込またはEメール:kamohoikuen@gmail.com

加茂幼稚園

☎(263)6686

2・3歳児親子教室 ひよこ組

- 【日時】 9月8日(火)10:00～11:00
- 【対象】 令和4年4月2日生～令和6年4月1日生まれ
- 【内容】 敬老の日のプレゼント製作
- 【料金】 年間500円
- 【持物】 水筒、タオル、上履
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ



健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7ヵ月児健診	8/25	対象者には 別途通知します	対象:令和7年1月生まれ。
2歳6ヵ月児歯科健診	9/2		対象:令和6年3月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6ヵ月児健診	8/21		対象:令和5年2月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	8/28	13:30～15:00	【場所】 総合保健センター 【申込】 8月27日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	9/1	13:00～14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4～6ヵ月児の保護者 【申込】 8月25日までにWeb申込または前日までに こども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160
パパのための 沐浴クラス	9/12	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】 母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 8月17日から9月7日までにWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494



▲①の申込 ▲②の申込



南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

ママヨガ

- 【日時】 9月9日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188(平日9:00～17:00)

すくすく広場(親子教室)

- 【日時】 8月31日(月)10:00～11:00
- 【対象】 満2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 8月17日から取石認定こども園へ電話申込

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

絵本講座

- 【日時】 8月18日(火)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣保育園

☎(264)3531(平日10:00～17:00)

見学会&お話し会

- 【日時】 9月2日または15日いずれも10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 8月17日から羽衣保育園へ電話申込

たかいし保育園

☎(261)0944



HAPPY SMILE 感触あそび

- 【日時】 9月8日(火)10:30～11:30
- 【対象】 未就園児とその保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

東羽衣こども園

☎(264)7591

よっといで広場「夏祭り」inカモンたかいし

- 【日時】 8月21日(金)10:15～11:00
- 【場所】 カモンたかいし
- 【対象】 6ヵ月～3歳児未満
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣こども園へ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760(平日10:00～16:00)

ハワイアンリトミック

- 【日時】 8月19日(水)10:00～11:00
- 【場所】 羽衣子育て支援センター
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12人(先着順)
- 【申込】 9:30～15:30に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

せいこう幼稚園

☎(261)1341



ふれあいコース「英語で遊ぼう！」

- 【日時】 9月8日(火)10:30～11:30
- 【対象】 就学前の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 無料(初回のみ登録料500円が必要です)
- 【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ電話またはWeb申込

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

子育て講座 「親子ふれあい体操」

- 【日時】 9月4日(金)10:00～11:30
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 1歳以上の幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 8月17日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00～17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 9月1日(火)10:00～11:00
- 【対象】 0歳～2歳児の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 制作あそび・身体測定
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

浜寺幼稚園

☎(261)0097



プレイルーム「つくってあそぼう」

- 【日時】 9月8日(火)11:00～12:00
- 【対象】 就学前の幼児と保護者(2歳以上)
- 【募集】 20人(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 前日までに浜寺幼稚園へWeb申込(電話申込可)





市民バレーボール大会

日時 9月13日、10月18日、
11月29日いずれも日曜日の午
前9時

場所 カモンたかいし

種目 男子6人制・女子9人
制

対象 市内在住・在勤の18歳
以上で構成された男子・女子
チーム

料金 1チーム3000円

※新規加盟チームは別途30
00円の登録料が必要

申込・問合先 大会当日の1
週間前までに市バレーボール
連盟の寺田さん ☎(265)049
0

ソフトテニス大会

日時 9月6日(日)午前9時
(受付…8時30分から)

※雨天の場合は9月13日(日)

場所 高師浜テニス場

対象 ペアの内外どちらかが市
内在住・在勤・在学の高校生
以上、連盟公認・参加クラブ員
種目 男子A級、シニアA級

(45歳以上)・B級(60歳以上)、
女子A級・レディース(45歳以
上)、愛好者の部

料金 1ペア1種目3000
円(高校生は2000円)

申込・問合先 8月20日まで
に市ソフトテニス連盟の吉田
さん ☎・FAX(263)6902



全国一斉「こどもの人権 相談」強化週間

法務省の人権擁護機関で
は、8月28日～9月3日を「こ
どもの人権相談」強化週間と
し、人権擁護委員等がこども
をめぐる人権問題について、
時間を延長して相談に応じま
す。相談は無料で秘密は厳守
されます。

こどもの人権110番

☎0120(007)110

日時 8月28日～9月3日の
午前8時30分～午後7時(土・
日曜日は、午前10時～午後
5時)

相談内容 いじめ、不登校、体
罰、児童虐待など

問合先 大阪法務局人権擁護
部 ☎06(6942)9492

人権啓発詩・読書感想文募集

対象 市内の小・中学生、支援
学校の小・中学部生

募集作品 「人権」をテーマと
した内容

申込 Web申込または、人
権・生活相談課前の棚に設置
している応募票を詩・読書感
想文別に添付して8月31日

(必着)までに市人権協会へ
※詳細はホームページより
ご確認ください。

問合先 府人権企画
課 ☎06(6210)9281



ひとり親家庭の親等のた めの就業支援講習会

■介護福祉士試験対策講座

日時 10月10日～11月14日の
土曜日(全6回)の午前10時か
ら午後4時

申込 9月10日ま
でにWeb申込



対象 第39回介護福祉士国家
試験申込者

問合先 府立母子・父子福祉
センター ☎06(6748)0
263

自転車安全運転講習会

自転車を利用する皆さんの
事故防止を目的として、自転
車の基本的なルールを学びま
す。

募集 30人(先着順)



料金 無料

申込 当日、直接会場へ

講習会受講後にヘルメット
を購入されると費用の一部を
補助します。詳細は市ホーム
ページをご覧ください。

日時	場所
8月17日午前10時	市役所別館 1階
8月28日午後7時	とろしプラザ
9月2日午後7時	中央公民館
9月14日午前10時	市役所別館 1階

補助金額 上限2000円
申込・問合先 土木管理課 ☎
(275)6478

高石市は関西国際空港を応援しています 関空ニュース(拡大版)

関西国際空港 第1ターミナルビル 国際線新商業エリアがオープン!

T1 リノベーションは、「国際線キャパシティの強化」「エアサイ
ドエリアの充実」「旅客体験の向上」を基本コンセプトに、2021
年より段階的に工事を進めてきました。2025年3月には主要機
能が完成し、グランドオープンを迎え、将来のさらなる航空需要
の拡大にも対応可能な空港として大きく進化してきました。

このたび、最終段階となるPhase 4として、国際線出国後の商
業エリアを南北に拡張した新区画がオープンしました。新エリア
には、ラグジュアリーブランドをはじめ、国内空港初出店の店舗や、
キャラクターグッズや人気の名産品を扱う物販店、人気
のファーストフード店など、バラエティ豊かな計24店
舗が出店。出発前の時間をお楽しみください♪



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご確認ください。https://www.kansai-airport.or.jp

自動車安全運転者講習会

時間 いずれも午後7時から
申込 当日直接会場へ
問合先 高石警察署 ☎(265) 1234

日程	場所
8月28日	とろしプラザ
9月2日	中央公民館
9月9日	羽衣公民館
9月11日	コミュニティセンター



高石市制60周年事業 演劇公演「天の羽衣と星の舟」 出演者募集

日時 12月13日(日)
※9月から毎週金曜日に練習あり、詳細はWebをご確認ください。
場所 東羽衣公民館
料金 1回1500円
円(別途参加費用あり)
申込先 8月31日までにWeb申込
b申込

問合先 こども劇団えんげき
☎080(140)22431
8月は「こども110番月間」です

地域のこどもは地域で守り
こども達が安心して暮らせる
環境を確保するため「こども110番」運動を推進しています。

- ・1人で遊びません。
- ・知らない人について行きません。
- ・つれて行かれそうになったら大声を出して、たすけをもとめ「こども110番の家」へにげこみます。
- ・だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます。
- ・お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます。

問合先 社会教育課 ☎(275) 6437

防犯川柳募集

特殊詐欺被害防止について
皆様の作品をお寄せください。
応募規定 ①作品には住所・

氏名・電話番号を明記②市内在住、在勤、在学の方③応募はひとり二点まで(未発表作品に限る)
申込 8月31日午後5時までに高石防犯協会にメール・or kaisibouhan8535@shore.ocn.ne.jp
問合先 高石警察署 ☎(265) 1234

心経のお話

日時 9月3日から11月26日の期間のうち木曜日の午前10時30分から11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
申込・問合先 8月13日午前9時から中央公民館へ電話申込

カラダ改善ピラティス無料体験会

日時 8月14日・28日いずれも午後1時30分から2時30分
場所 スポラたかいし
申込 電話にて受付
問合先 スポラたかいし ☎(267) 1223

マダガスカル産パニビーンズ使用 高石市 交流深め



高石市は大阪・関西万博を機にアフリカの島国マダガスカルと交流を深め、万博会場で完売したマダガスカル産の最高級のパニビーンズを使用したマダガスカル産の最高級のパニビーンズを加えた。パニビーンズの粒が見えるほど含有量が多く「香りがよくておいしい」と好評で、市は「万博を契機に生まれた国際交流を今後も大切に育みたい」と説明している。市内の2店舗でも販売している。【中村幸和】

万博ジェラート 返礼品に



万博でパニビーンズも食べる場所が砂浜さん。(左) 一市市北区内

市内の2店舗で販売
市は毎年、パニビーンズとを万博の返礼品として、高石市とマダガスカルとの交流を深め、万博会場で完売したマダガスカル産の最高級のパニビーンズを加えた。パニビーンズの粒が見えるほど含有量が多く「香りがよくておいしい」と好評で、市は「万博を契機に生まれた国際交流を今後も大切に育みたい」と説明している。市内の2店舗でも販売している。【中村幸和】

マダガスカル理解深める 高石の中学校 駐在大使生徒らに講演



大蔵・国際関係科を主としてマダガスカル産のパニビーンズを使用したマダガスカル産の最高級のパニビーンズを加えた。パニビーンズの粒が見えるほど含有量が多く「香りがよくておいしい」と好評で、市は「万博を契機に生まれた国際交流を今後も大切に育みたい」と説明している。市内の2店舗でも販売している。【中村幸和】

募集と案内

高石市民文化祭 「市展」作品募集

展示期間・募集作品

■前期(10月31日～11月3日)
絵画・書道・華道の展示、ワー
クシヨップ(華道の展示期間
は10月31日～11月2日)

■後期(11月5日～8日)

写真・陶芸・短歌・俳句・川
柳・着付・絵手紙・編物・手
織・押絵・ちぎり絵・パッチ
ワーク・キルト・刺繍・ワーク
シヨップ・プリザーブドフラ
ワー

※応募は前期・後期1人1点
ずつに限ります

対象 市内在住・在勤・在学
の方

申込 社会教育課に設置して
いる申込書に必要事項を記入
し、8月12日～9月30日まで
に市文化協会事務局へ

問合せ 市文化協会事務局 ☎
(275) 6437

夜間中学で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や
中学校を卒業できなかった方、
夜間中学で勉強しませんか。
中学校卒業の資格が取れます。
日時 月曜日から金曜日の

午後5時25分～8時30分
場所 岸城中学校「岸和田市
野田町2丁目19-19」

対象 府内在住の満15歳以上
で、義務教育を修了していな
い、または十分な教育を受け
られずに中学校を卒業した方

料金 無料

申込・問合せ 8月25日～9
月10日(土・日曜日を除く)
に岸城中学校夜間学級 ☎07
2(438)6553または
岸和田市教育委員会総務課 ☎
072(423)9607

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があ
ることを認定する試験です。
合格すれば高等学校の入学資
格が与えられます。

場所 エル・おおさか(大阪市
中央区北浜東3-14)

科目 国語、社会、数学、理科、
英語

申込 8月21日まで(消印有
効)に、府教育委員会配布し
ている願書に記入のうえ、同
封の返信用封筒で郵送

試験日 10月15日(木)

問合せ 学校教育課 ☎(275) 6
434

堺市消防職員採用試験 (高校卒程度)

堺市消防局では、堺市・高石
市・大阪狭山市の安全安心を
守るために、強い使命感やチ
ヤレンジ精神を持つ人材を募
集します。

※受験資格など詳細
は堺市HP等にあ
る受験案内をご確
認ください。



試験日 9月27日(日)

申込 8月10日午後5時まで
にWeb申込

申込・問合せ 堺市人事委員
会事務局 ☎(228) 7449

花火を楽しむときはルー ルを守って安全に！

夏本番を迎え花火で遊ぶ機
会が多くなると思います。
事故が起こらないようルー
ルを守り安全に花火を楽しみ
ましょう！

■花火を安全に遊ぶポイント

- ・花火は絶対に人に向けない。
- ・風の強い時は花火をしない。
- ・水バケツを用意し、遊び終
わった後は、水につ
けて火を消す。



やさしい朗読(3回講座)

日時 9月11日、25日、10月9
日のいずれも金曜日の午後1
時30分～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方で3回と
も参加できる方

募集 10人(先着順)

料金 無料



申込・問合せ 8月14日午前
8時からWeb申込もしくは
は午前9時より中央公民館に
電話にて受付

「ありがとう、オカン」上映会&里親個別相談会

8月20日(木)

時間 午前の部 10:00～12:00 (受付9:30～)
個別相談会 12:00～14:00
午後の部 14:00～16:00 (受付13:30～)

場所 アプラたかいし 3階

募集 各100人(先着順) 料金 無料

申込 当日までにWeb申込もしくは児童養護施設
信太学園 ☎0725(41)0559へ電話申込

里親制度パネル展

8月17日～9月4日

場所 市役所本館(1階)

募集と案内

オレンジカフェ

認知症に関わる人が気軽に話せる憩いの場(オレンジカフェ)を開催します。飲み物を飲みながらゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか。

日時 9月9日(水)午後1時30分から3時30分

場所 浜寺病院 1階

対象 認知症の人とその家族、地域の人など

料金 100円(飲物代)

申込 当日直接会場へ

問合先 地域包括支援センター
☎(265)1313

夏の思い出子ども会カーニバル2026

鴨公園のグラウンドの南東の芝生にて、子ども会の縁日、自由遊び(ドッチボール、庭球、縄跳びなど)を行い、夕暮れ時にこども向けの手持ち花火大会を実施します。

日時 8月22日(土)午後4時から7時(縁日、自由遊び)、午後7時から8時(手持ち花火大会)

場所 鴨公園

対象 就学前児童から中学生まで

料金 無料(縁日チケット300円を販売)

問合先 こども会育成協議会
松本さん ☎090(9041)0540

羽衣駅前ひろばフォーラム

羽衣駅前から考えるワークショップで市民の方と検討を重ねた駅前広場デザインをお披露目します。

日時 9月5日(土)午後6時30分

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6410

「健幸コミュニティ」農園利用者募集

既に農園を借りている方には、郵送で申請書を送付します。

申込方法等の詳細はホームページをご確認ください。

対象 市内在住の方
募集 1世帯1区画(申し込み多数の場合抽選)



問合先 産業共創課 ☎(275)6179

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「Green Airports Recognition 2026」でシルバー賞を受賞!

関西国際空港は、2018年の台風21号により甚大な被害を受けた経験を教訓として、予防・減災・早期復旧を柱に、想定を超える異常気象およびそれに伴う災害に備えた空港のレジリエンス強化対策に取り組んできました。

こうした気候変動への適応に向けた取り組みが評価され、ACI Asia-Pacific & Middle East主催の「ACI Green Airports Recognition2026」においてシルバー賞を受賞しました。

関西エアポートグループは、引き続き全社一丸となって環境負荷低減と災害に強い空港づくりに取り組むとともに、公共インフラとしての役割を果たしながら、持続可能な社会の実現に貢献していきます。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
みんなでストレッチ 8/14 13:00～14:00	ミュージックケア 8/14 13:30～14:30	みんなでストレッチ 8/18 13:00～14:00
親子で遊ぼう ダンス・ダンス 8/25 10:00～11:00	スマホ教室 8/20 11:00～15:30	ミュージックケア 8/27 13:30～14:30
ミュージックケア 8/25 13:30～14:30	みんなでストレッチ 8/26 10:30～11:30	JOY サウンド 健康体操 8/28 10:00～11:00
JOY サウンド 健康体操 9/4 11:00～12:00	JOY サウンド 健康体操 9/7 13:00～14:00	音楽の広場 9/4 13:00～14:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ



● 第7回アプラ将棋大会

8/11 (祝)

場 所／大ホールホワイエ
時 間／11:00 (開場／10:30)
対 象／キッズ部門 (小学生以下)、一般部門 (中学生以上) 各54人
料 金／キッズ部門 500円、一般部門 1,000円※観覧無料
申込など詳細はアプラホールHPをご参照ください。

● マジック体験

8/18 (火)

プロマジシャンによるテーブルマジック披露と指導
場 所／アプラたかいし2階 CANVAS
時 間／①10:00②13:00
料 金／1,500円(各回8人)※要予約

HUGOOD
monthly event

日時 イベント

平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
8 / 14	11:15 ~ 11:35	お誕生日会
8 / 17	11:15 ~ 11:45	ハグッドのなつまつり (要予約)
8 / 20	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
8 / 27	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
9 / 2	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日 (ラボ)
9 / 3	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
9 / 7	11:15 ~ 11:35	ハーブパースデー

市民限定サービスのご案内

平日: 一時預かりサービス優待 1時間 350円～
平日はプレイラボ入場料おこさま1時間無料 (詳しくはスタッフまで)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

● アプラ映画観賞会「木挽町のあだ討ち」

8/29 (土)

場 所／大ホール (全席自由)
時 間／①10:00②14:00③18:00
料 金／一般1,000円、小学生以下500円、Aメイト招待

アプラ町内会

● お店屋さんごっこ ～働くってな～に??～

8/26 (水)

うさぎとカメのお話を交えて、こどもたちにもわかりやすく「お金の大切さ」「親への感謝を知るための勉強会」です。

場 所／ギャラリー
対 象／年中～小学生のおこさまとその保護者
時 間／10:00～12:00
料 金／無料(20組)※要予約

8月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00～15:00 (昼休憩/12:00～13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVAS等
申込 Web申込 (右記QRコードから▶)
※材料費はワークショップによって異なります。



- 8/14 (金) 木工ワークショップ
- 8/19 (水) 竹筒で水鉄砲を作ろう
- 8/21 (金) 色砂を重ねてつくる! オリジナルサンドアート
- 8/29 (土) まんがの描き方講座

図書館のお知らせ

開館時間(第2・第4火曜日休館)
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
8/11 (祝) 開館、8/12 (水) 休館

電話番号 本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP▼ 今月の新着本はこちら▼



今月の特別展示



📖 わたしのおすすめの一冊

みなさまから頂いたおすすめの一言とともに本を展示します。みなさまのおすすめの一冊をあなたのおすすめの一冊にぜひ加えてみませんか。

📖 読書感想文の本選びに迷ったら、
くまっとな一緒に本を選ぼう!

夏休みの宿題の読書感想文に悩む人へ、くまっとなが本選びをお手伝いします。チャートやHPでも学年別にぴったりの本をさがせるよ。

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びびり♪ルーム (第1月曜日 10:00～12:00)

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会
(第1土曜日 14:30～15:30)

おはなしどらちゃんによるおはなし会 (第2土曜日 14:30～15:00)

おはなしハッピーによるおはなし会 (第5土曜日 14:30～15:00)

紙切り虫展示

今年も小林秀昭先生の1枚の紙を切り抜いた本物そっくりの虫たちの展示をしています。

日時 9月23日(祝)まで

場所 図書館本館

こわいおはなし会

みんな大好き、夏休み恒例の「こわいおはなし会」。お化け屋敷に行くようなドキドキ・ゾクゾクを図書館で感じてみませんか?

こわいおはなしが大好き、興味があるという方、ちょっと苦手な方、どなたもご参加お待ちしております。

日時 8月22日(土)14:30～15:00

場所 図書館本館視聴覚室

対象 どなたでも 募集 25人 料金 無料

申込 8月8日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

合計
3,000円分の
商品券が
使える!

高石市 地域商品券



おひとり合計 3,000 円分 (500 円 × 6 枚) の高石市地域商品券を配布します!
商品券は世帯人数分をまとめて、世帯主様宛に 8 月中旬から順次郵送による対面での
受け取りでお届けします。(全世帯への配布完了時期は 9 月中旬の見込みとなります
ので、ご理解のほどよろしくお願い致します。)



商品券利用期間

令和8年

9月1日(火)～11月30日(月)

対象者

令和8年7月1日時点で高石市に住民登録のある方

ご利用方法

お店で商品券を渡す

500円のお買い物ごとに
商品券1枚をご利用いただけます。
(1回のお買い物で複数枚利用可)

お支払い完了

利用後は、お店が商品券を回収します。

取扱店舗 続々拡大中!!

最新の取扱店舗一覧は、9月上旬に下記にて配架いたします。

- ◎高石市役所(産業共創課) ◎高石商工会議所 ◎アプラたかいし
- ◎カモンたかいし ◎障がい者ふれあいプラザ ◎老人福祉センター
- ◎とろしプラザ ◎公民館 ◎市内郵便局



取扱店舗は
このポスターが
目印です!

問合先 産業共創課 ☎(275)6149

詳細はこちら▶



9月23日に羽衣学園で開催される能登半島地震復興支援コンサート

『Sing with NOTO2026 高石市』 一般参加シンガー募集



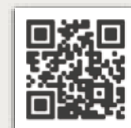
事前レッスン日時 ①9月5日②9月19日いずれも土曜日午前10時～正午

場所 ①デージードーム②羽衣学園中学校高等学校内

対象 市民及び高石市で活動する団体・学生

募集 40人(先着順) 料金 3,000円

申込・問合先 8月20日までに一般社団法人ウタのタネ ☎06(6949)8334に電話またはWeb申込▲



高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの 今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶



お盆

左手は指を揃えて
拝む仕草



右手人差し指をまっすぐに伸
ばして(木魚)を叩くように
2回上下させる



問合先

高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

たかいし「こどもの居場所づくり事業」

すべてのこどもが地域の身近な場所で安心して過ごすことができる居場所づくりを支援するため、今年度から「こどもの居場所づくり事業」を開始しました。

本事業では、地域でこどもの居場所として活動することも食堂への支援を通じて、こどもの居場所づくりを推進していきます。

主な事業内容

地域のネットワークづくり

市内こども食堂団体や各種団体との情報交換会や研修会を開催しています。

こども食堂の活動支援

寄附のあった食材の受け入れや保管、市内こども食堂への食材支援や、こども食堂活動中の損害賠償保険の支援を実施します。

こども食堂の普及啓発

市内のこども食堂マップの制作や、ポータルサイトを作成し、地域の皆様へ活動内容を発信します。

ご協力いただける方・企業・団体募集

本市では、こども食堂でボランティア活動をしていただける方や、食材等をご寄附いただける方を募集しています。詳細はこども食堂ポータルサイト「ココたか」をご覧ください▶

問合せ先 社会福祉協議会 ☎ (248) 2667



こどもの居場所(体験) in 南海福祉看護専門学校

南海福祉看護専門学校において図書室の開放等、こどもの居場所の提供を行っています。

8月8日(土) 11時から12時

オープンキャンパス開催日に雰囲気を見学して知ってみよう！
(完全予約制)
予約はこちらから▶



8月21日(金)・10月7日(水)
14時から17時

絵本も読める静かに過ごせる図書室があり、けん玉などの昔遊びやテーブルゲームもできます！
(入退場自由)

11月14日(土) 11時から14時

専門学校の文化祭！
模擬店や美味しいお店、キッズコーナー、休憩スペースも用意しています！(どなたでも入場可)

問合せ先 南海福祉看護専門学校 ☎ 0120(294)329

参加者募集

ラピートが高石駅に！ 「グレーターミナミ TRAIN 2026」をみんなでお出迎えしましょう！



日 時 10月4日(日) 午前8時30分(列車到着は8時58分)
対 象 30人(市内在住・在学・在勤の方)※小学校低学年以下は保護者同伴。
申 込 Web申込 料金 無料
集合場所 高石駅改札前
※申込多数の場合は抽選にて決定させていただきます。

参加者には記念グッズ
プレゼント！



問合せ先 地域創生課 ☎ (275) 6138

「コエエコ」コンテスト2026



対 象 コンテスト概要を見た方すべて(年齢性別問わず、こども～大人まで)
テ ー マ 「使い捨てに頼らない未来へのメッセージ」テーマに沿った内容得意な分野で表現
応募条件 「環境への約束」を100文字以内で記載して作品と一緒に応募
応募締切 9月30日(水)当日消印有効
応募方法 Web申込みもしくは郵送(詳細は開催概要をご覧ください。)
問 合 先 「ステハジ」プロジェクト「コエエコ」コンテスト事務局(OSG内)
☎ 06(6357)0101





スポーツで広がる地域の輪 ふれあいスポーツ大会

【6月6日・カモンたかいし】

パン食い競争や玉入れなど様々な競技を通じて交流を深め、参加者で市制60周年を記念して60の人数字を作成しました。



一粒のお米につながる、田植え体験 田植え体験

【6月13日・泉北クリーンセンター近くの田んぼ】

高脚会が主催で田植えイベントを開催。参加者は普段体験できない田植えを通して、米づくりの大変さや農業の魅力を学びました。



こども食堂を支える冷凍冷蔵庫を寄贈 フクシマガリレイ株式会社様よりご寄附いただきました

【6月22日・高石市役所】

フクシマガリレイ株式会社様よりこどもの居場所づくり事業の食材拠点に使用する冷凍冷蔵庫を寄贈していただきました。



フィールドホッケーの経験や今後の活動について 元ホッケー女子日本代表の新井麻月さんが表敬訪問

【6月22日・高石市役所】

フィールドホッケー女子元日本代表で羽衣学園高等学校卒業の新井麻月さんが表敬訪問されました。スポーツ振興への熱い思いを語られました。



個展「Mixed Juice Yoshi Sislay 展」開催 ヨシ シスレーさんの個展が開催されました

【6月23日・あべのハルカス近鉄本店タワー館11階美術画廊】

スペインを拠点に活動するアーティストヨシ シスレーさんの個展が開催。個展中にはチェロとピアノデュオの演奏と共にライブペイントも行われました。



今日も、誰かが誰かを支えてる。 高石地車連合会が今年も献血活動を実施

【7月5日・高石市役所】

高石地車連合会が、地域貢献の一環として献血活動を行いました。地車連合会に所属する若手や関係者を中心に、約150人の方に参加いただきました。



楽しく健康にストレッチ！ みんなでストレッチ

【7月10日・瑞松苑】

楽しく体を動かしながら、健康づくりに取り組めるストレッチ教室を開催し、参加者は笑顔でストレッチを楽しみました。



7年ぶりに姉妹都市のアメリカ・カリフォルニア州ロミタ市へ 姉妹都市協会ロミタ市へ派遣学生結団式

【7月12日・高石市役所】

7年ぶりにロミタ市へ学生3人と引率者1人を派遣。約2週間にわたりホームステイ・交流等を通じてロミタ市との友好を深めます。



イザ! 高石市総合防災訓練 カエルキャラバン! 運営ボランティア募集



イザ!カエルキャラバン!は、こども達がゲーム感覚で楽しみながら消火・救出・救護などの防災知識や技を学べる「防災体験プログラム」とおもちゃの交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災訓練です。防災に興味がある方、中・高・大学生から大人まで、おひとり参加も大歓迎です。



運営ボランティア研修会

日時 10月25日(日)14:00~17:00

場所 市役所別館(3階)多目的ホール

内容 防災体験プログラムの運営サポート

申込・問合せ先 10月9日までに危機管理課へ電話☎(275)6245 または
Web 等で申込可 Eメール: kikikanri@city.takaishi.lg.jp



イベント当日

日時 11月15日(日)13:00~16:30頃

場所 カモンたかいし、鴨公園

