



市立プールの一般開放

日時 7月18日～8月27日の
午前10時～午後4時
場所 中央プール
料金 大人100円、こども
50円
問合先 社会教育課(275)64
37

庭球選手権

日程・種目
▼9月27日 男子A級単、男
子B級単、男子C級単
▼10月4日 男子C級複、女
子C級複、女子O・45複
▼10月11日 女子A級単、女
子B級単、女子C級単
▼10月18日 男子A級複、男
子B級複、女子A級複
▼10月25日 男子O・45複、
女子B級複
※「単」はシングルス、「複」は
ダブルス、「O・45」は45歳
以上のクラス
場所 高師浜コートほか
対象 選手登録している方
(登録をしていない方は登録



非核平和展 ～忘れないで平和の尊さ～

本市は昭和59年に「非核平
和都市」とすることを宣言しま
した。戦争の悲惨さ、核兵器
の恐ろしさを知ることによつ
て、平和の尊さを考え、次の
世代に伝えることを目的に非
核平和展を開催します。
期間 7月21日～8月14日の
午前9時～午後5時30分(土
・日・祝を除く)
場所 市役所本館(1階)
内容 平和はがき展(小学校6
年生の児童と市民の皆さんから
寄せられた「平和はがき」の展



男女共同参画すてっぷ講座 ふしぎ探検隊～しゅわしゅ わバスポムを作ろう～

日時 7月25日(土)午前10時
～11時30分
場所 市役所別館(1階)
対象 市内在住の4歳以上の
こどもとその保護者(保護者は
18歳以上であれば可)
募集 10組(先着順)
※一時保育あり(1歳半～就学
前、先着3人、7月15日ま
でに要申込)
服装 汚れても良い服
料金 無料

示、非核・反戦のDVD上映、
パネル展等。
■平和を願ひ黙とうを
原爆による死没者の冥福と
世界恒久平和を祈念するた
め、広島に原爆が投下された
日時と長崎に投下された日時
に1分間の黙とうにご協力く
ださい。

日時 8月6日午前8時15分
8月9日午前11時2分
問合先 人権・生活相談課 ☎
(275)6279

夏休み料理教室 こどもシェフ

日時 8月7日(金)午前10時
～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の小学5年生
～中学3年生
※安全のため、小学生の方は
大人の方の送迎をお願いし
ます。
募集 16人(先着順)
※申込みが3人以下は中止
料金 500円
献立 豚まん、ちゃ
んぽん風スープ、果
物シャーベット
持物 エプロン・三角巾・手
拭タオル・マスク
申込・問合先 7月21日～
29日までに健康増進課 ☎(275)
6381に電話またはWeb
申込

※詳細はWebをご確認ください。
(275)6279
は電話で人権・生活相談課 ☎
(275)6279
は電話で人権・生活相談課 ☎
(275)6279
は電話で人権・生活相談課 ☎
(275)6279

申込・問合先 7月8日午前
9時からEメール
(inken-sei@city.
takaishi.lg.jp)また
は電話で人権・生活相談課 ☎
(275)6279
※詳細はWebをご確認ください。

パブリックコメントを募集 高石市新型インフルエンザ等対策行動計画第2版(案)について

本市では、「新型インフルエンザ等対策特別措置法」に基づき、病原性が高い新型インフルエンザ等が発生した場合に、感染拡大を可能な限り抑制し、市民生活及び地域経済に及ぼす影響を最小限に抑えることを目的に「高石市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定しております。この度、都道府県行動計画の改定に伴い、本計画の改定を行います。

閲覧期間 7月31日(金)まで

閲覧場所 市役所及び市内各公共施設(市ホームページでも閲覧可)

提出方法・問合先 閲覧期間内(必着)に住所・氏名・電話番号・FAX 番号を記入し、危機管理課へ持参または郵送、FAX、Eメール[〒592-8585(住所記載不要)、☎(275)6245、FAX:(267)3078、Eメール:kikikanri@city.takaishi.lg.jp]



夏休み工作講座

「ラバランプ」、「わりばし力
タパルト」を作り、作った後は
カタパルトで遊びます。

日時 7月25日(土)午前10時
～11時30分、午後1時～2時
30分

場所 アプラたかいし(3階)
対象 小学生と保護者(こど
ものみは不可)

募集 各回20組(応募多数の場
合、抽選)

料金 無料

申込 7月6日午
前9時～16日午後
5時までにWeb
申込



問合せ 市青少年指導員協議
会事務局 ☎(275) 6437

身元保証を学び安心した
老後を・ポッチャ教室

高齢者が安心して暮らしを
続けるための身元保証講座と
誰でも楽しめるポッチャ教室
を開催します。

日時・場所 8月5日・デー
ジードーム、8月19日・とろし
プラザ、9月3日・清高公民
館、10月8日・中央公民館、10
月30日・パンセ羽衣、いずれも

午後1時30分～3時30分
対象 市内在住の60歳以上の
方

料金 無料

申込・問合せ シニアクラブ
連合会事務局(高齢・障がい
福祉課内) ☎(275) 6293

夏休み小学生絵画講座
楽しく好きな絵を描こう！

日時 8月6日・7日午前10
時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生で、
両日参加できる方

募集 10人(先着順)

料金 無料

持物 絵の具、筆、バケツ、
筆記用具、ぞうきん1枚
※持物には名前を書いてくだ

さい

申込 7月8日午
前8時からWeb
申込



問合せ 中央公民館

親と子の軽体操教室

リズム体操など、様々なプ
ログラムを用意しています。
ぜひ親子で一緒に「やった！
がんばった！」と達成感を味

わってください。

日時 8月6日・13日・20日・
27日いずれも木曜日の午前10
時～11時30分(受付…9時45
分)

場所 カモンたかいし
対象 3歳～就学前の幼児と
保護者

募集 30組(先着順)
料金 無料

持物 汗拭き用のタオル、飲
み物、体操のできる服装と着
替え

申込・問合せ 7
月8日から8月27
日までにWeb申
込または社会教育課 ☎(275) 6
437へ電話申込



夏休みプール短期教室

夏だ！プールだ！スボラに
行こう！水泳夏休み短期教室
を今年も開催します！詳細は
Webをご確認ください。

日時 7月21日～8月21日

場所・問合せ ス
ボラたかいし



ふれ愛親子クッキング

日時 7月29日(水)午前10時
～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の小学生と保
護者1人(乳幼児の同伴は不
可)

募集 8組(先着順)
料金 1組800円

※参加する小学生が2人以上
の場合は、1人につき40
0円追加

献立 うどんぎょうざ、カラ
フル野菜スープ、みかんヨー
グルトかん

持物 エプロン・三角巾・手
拭タオル・マスク

申込・問合せ 7
月13日～24日まで
に健康増進課 ☎(275) 6381
に電話またはWeb申込



各種

SNS投資詐欺に注意！

SNSのダイレクトメッセ
ージで接触後、LINEなど
の他のSNSに誘導し「株や暗
号資産に投資すれば利益が得
られる」などと言葉巧みに信用

させ、最終的に「投資金」や「手
数料」などという名目で、お金
を振り込ませる詐欺の手口で
す。一度だまされると、詐欺
と気付くまでお金を何度も振
り込んでしまい、1000万
円以上の高額被害になつてし
まうこともあります。「必ずも
うかる」「あなただけに教える」
などの甘い言葉には注意して
ください。

問合せ 高石警察署生活安全
課 ☎(265) 1234

幼児・こども英会話教室と
英語・ハングル・仏語講座

日時 ①幼児英会話教室…金
曜日の午後6時30分から②英
語講座…水曜日の午後7時か
ら③ハングル講座…木曜日の
午後7時から④仏語講座…水
曜日の午後7時から

※講座は全て60分です
場所 とろしプラザ、コミュ
ニティセンター

募集 各7人(最低実施人数
5人)

受講料 1000円(見学1
回無料)

申込・問合せ NPO法人岸
和田国際交流協会 ☎090(2
114)4790

募集と案内

切り文字じょじよすけさんの切り文字講座

日時 8月19日(水)午前9時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の小学校・高学年以上の方
募集 20人(先着順)
料金 500円
 ※不参加の場合返金不可



親子で食育・わくわくキッズフッキング

持物 いつも使ってるハサミ
申込・問合先 7月15日午前8時からWeb仮申込または午前9時から中央公民館 ☎(265)6422に電話で仮申込後1週間以内に料金持参

日時 8月20日(木)午前10時～午後1時15分
場所 総合保健センター
対象 市内在住の年中・年長児(令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ)とその保護者1人
募集 8組(先着順)
料金 800円(参加する子どもが2人以上の場合は、1人につき400円追加)

献立 手作りうどん、野菜たっぷり汁、カラフルスコープケーキ
持物 エプロン・三角巾・手拭タオル・マスク・お子様用のはし



申込・問合先 7月30日～8月12日までにこども家庭課 ☎(267)1160に電話またはWeb申込

ひとり親家庭の親等のための就業支援講習会

■ワードの基礎とエクセル3級試験対策講座
日程 9月17日～11月5日の木曜日(全8回)
料金 8000円
申込 8月17日までにWeb申込
対象 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦の方、離婚前の困難を抱える父母の方
問合先 府母子・父子福祉センター ☎06(6748)0263

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集

障がい者に対する府民の理解の促進を図るため、府民を対象に「作文」と「ポスター」を公募いたします。入賞者には、賞状等を贈呈します。詳細はWebをご確認ください。

■作文 400字詰め原稿用紙縦書きで小・中学生は2～4枚程度、高校生・一般は4～6枚程度
 ※点字やEメール(syogai@aku-00@box.pref.osaka.ac.jp)での応募も可

■ポスター 画用紙B3判又は四つ切りサイズ(いずれも縦長のみで折り曲げず提出)で小・中学生のみ応募可
申込 9月2日(必着)までに大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループへ郵送または持参「〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目」

※持参の場合は、午前9時30分～午後5時30分(土・日・祝を除く)
問合先 府障がい福祉企画課 ☎06(6941)0351

高石商工フェスティバルフリーマーケット出店者募集

日時 10月18日(日)午前10時～午後3時
場所 鴨公園グラウンド
対象 市内在住の方
募集 30区画(申込多数の場合抽選)
料金 1区画7500円
申込・問合先 7月15日～29日までにWeb申込



問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888

創業セミナー

日時 ①8月1日②9月19日(いずれも土曜日の午前10時～午後4時)
場所 高石商工会議所
対象 創業を検討中の方
募集 15人(先着順)
 ※2日間全て受講できる方
料金 無料(昼食付)
申込 7月24日までにメール:srien@takaishi-city.com、FAX:(261)7676またはWeb申込
問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888または産業共創課 ☎(275)6149

高石市姉妹都市協会

ちびっこ英会話受講生募集



ネイティブスピーカーの講師と楽しく英語を学びましょう!

日時 7月30日・8月6日・13日・20日・27日(いずれも木曜日の16:00～16:50)
場所 中央公民館
対象 保護者または参加者のどちらかが姉妹都市協会会員の小学1～3年生
 ※随時、会員を募集しています(会費あり)。
料金 無料(別途年会費あり)
申込・問合先 7月24日までに姉妹都市協会事務局(地域創生課内)に ☎(275)6138 電話またはWEB申込▶▶



募集と案内

日本文化体験講座
茶道を体験して日本文化
に触れてみませんか

日時 8月20日(木)午前10時
～11時30分

場所 羽衣公民館

対象 市内在住の小学生以上

募集 10人(先着順)

料金 1500円

※不参加の場合返金不可

持ち物 白い靴下

申込 7月23日午前8時から

Webまたは午前9時から中

央公民館に電話で仮予約後1

週間以内に料金納入

問合先 中央公民館

☎(265)6422



えんげきつず公演

朗読劇「カレーなるラブ

ソデイ」

日時 8月2日(日)午後4時

30分開演(受付4時20分)

場所 羽衣公民館

料金 無料(予約優

先)

申込 Web申込

問合先 こども劇団えんげき

ぎょざEメール:smilefrien

ds2525@gmail.com



消防救助技術近畿地区指
導会(救助大会)を開催

堺市総合防災センターに

て、救助隊員が救助技術を競

い合う大会を開催します。ま

たこどもから大人まで楽しめ

る体験型防災イベントも開催

いたします。

メイン会場・サテライト会

場ともに、どなたでもご来場

いただけます、詳細はWeb

をご確認ください。

日時 7月25日(土)午前9時

30分～午後4時

料金 無料

問合先 堺市消防

局総務部総務課☎(238)6000



親カフェ ほつりの和

学校に行きにくさを感じる

こどもの保護者が、ほつと一

息つける交流の場です。

日時 7月21日(火)午前10時

～正午

場所 アプラたかいし(2階)

主催 NPO法人こども夢教

室

問合先 Webよ

り問合わせ



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「直営免税店KIX DUTY FREE事前注文サイト」

～事前予約で出発までの時間をより快適に!～

関西国際空港第1ターミナルビルの直営免税店の商品を、出発前でもオンラインで注文できるサイトがあるのをご存知ですか?

出発前日の17時までには本サービスをご利用いただくと(一部商品は出発3時間前まで注文可能)、搭乗前のお忙しい時間でも店内で商品を探し回ることなく、豊富なラインナップの中から欲しい商品をスムーズにご購入いただけます。

出国審査後すぐの「KIX DUTY FREE」入口付近に予約専用受取カウンターを設置しております!

関西国際空港第1ターミナルビルから国際線でご出発の際は、ぜひご活用ください!

詳細はWebを確認してください▶



©Kansai Airports SORAYAN



〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	菊寿苑	慶翠苑
☎(263)3317	☎(271)0112	☎(265)3188
スマホ教室 7/16 11:00～15:30	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 7/16 10:10～11:00	はじめての たいそう教室 7/13 10:00～11:00
親子で遊ぼう リトミック 7/27 10:00～11:00	みんなで ストレッチ 7/22 10:30～11:30	世界が広がる おとなの英会話 7/16 10:00～11:00
リズムに乗って ミュージックケア 7/28 13:30～14:30	柔道整復師による フレイル予防教室 7/27 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 7/21 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 8/7 11:00～12:00	JOY サウンド 健康体操 8/3 13:00～14:00	ハングル語講座 8/6 14:00～16:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課☎(275)6082まで～

募集と案内

BCP 策定セミナー

中小企業におけるBCP
(事業継続計画)の必要性や
BCPの策定実践、人材BC
Pの考え方についてのセミナ
ーです。

日時 7月28日(火)午後1時
30分～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 BCP未策定事業者、
策定したBCPを見直したい
事業者など

募集 20社(先着順)



料金 無料

申込・問合先 高石商工会議
所 ☎(264)1888へ電話申込
もしくはWeb申込

救命講習会のお知らせ

高石市医師会では、堺市消
防局の協力を得て、救命救急
講習を実施します。

日時 ①初級コース7月30日
午後1時30分～4時30分(中
学生以上)②入門コース8月
6日午後2時～3時30分(10
歳以上)

場所 総合保健センター

申込・問合先 医師会事務局
☎(265)5188

府盲ろう者通訳・介助者 養成研修の受講者募集

日時 令和8年9月7日～令
和9年3月12日のうち19日間
場所 府立福祉情報コミュニ
ケーションセンター

対象 盲ろう者通訳・介助者
として活動することを誓約す
る方で、全てのカリキュラム
を指定された日時に受講でき
る方

募集 60人

料金 無料(別途テキスト代
が必要)

申込 市役所で配布または府
ホームページからダウンロード
できる受講申込書を8月14
日(必着)までに盲ろう者等社
会参加支援センターへ郵送、
FAXまたはEメール「T5
37・0025 大阪市東成
区中道1・3・59大阪府立福
祉情報コミュニケーションセ
ンター内、FAX:06(67
48)0589、Eメール:
youseikensyu@daisyokyo.
or.jp」

問合先 盲ろう者等社会参加
支援センター ☎06(674
8)0587



夏休みの工作宿題みん なでやろう!

美大生の指導で夏の思い
出にオリジナル作品を作ろ
う!

日時 8月3日(月)午前10時
～正午

場所 高師浜2丁目14・11

対象 小中学生

募集 ランプ:20人、スクラッ
チアート:20人(先着順)

料金 材料費1点500円

持物 持ち帰り用の袋、筆記
用具

申込 7月6日よりnagoco
04@yahoo.co.jpへメール
にて申込

問合先 グーチヨキパー事務局
☎090(2102)2489

岸和田市立保健センター の受付・医療事務員募集

日時 土曜日の17時～22時、日
曜・祝日・年末年始の9時～
12時、13時～16時、17時～22時

対象 右の日時で出勤できる
方(経験者)歓迎

場所 岸和田市荒木町1・51

問合先 泉州北部小児初期救
急医療協議会事務局 ☎072
(423)8899

浜寺水練学校

すべての授業が午
前中になりました。



■長期教室

日程 7月22日～8月19日

※21日に開校式

対象 小学生以上の方
料金 2万3000円

■短期教室(5日間)

日程 1期:7月21日～27日、
2期:7月28日～8月1日、3
期:8月3日～7日

募集 各期20人

対象 4歳以上の未就学児

料金 各期6500円(継続
は2期目以降5500円)

■日本泳法教室(9日間)

日程 1期:7月22日～8月
1日、2期:8月3日～19日

対象 25m以上泳げる中学生
以上の方

料金 各期1万3000円
(継続は2期目1万1000
円)

場所 いずれも府営浜寺公園
プール

申込 詳細はホームページを
ご覧ください。

問合先 浜水事務所 ☎080
(5832)2346(平日10
～17時)