



### たかいし交友 卓球練習会

**日時** 7月4日(土)午後6時～9時  
**場所** カモンたかいし  
**料金** 300円(18歳以下と60歳以上は無料)  
**持ち物** 体育館シューズ・ラケット(ボール貸出あり)  
**申込・問合先** 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: 12d@cloud.com

### フレンドリーカップ卓球大会

**日時** 7月5日(日)午後9時30分(開場:9時)  
**場所** カモンたかいし  
**種目** シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子・混合) いずれも年齢でクラス分けがあります。  
**料金** シングルス:1000円(小・中学生は500円)、ダブルス:2000円(小・中学生のみのチームは1000円)

### 水泳教室

**日程** ①7月27日～31日②8月3日～8月7日  
**料金** 5000円  
**▼Aコース**  
**時間** 午前7時50分～9時10分  
**場所** ①中央プール  
**対象** 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生  
**募集** 120人(先着順)  
**▼Bコース**  
**時間** 午前10時30分～11時50分

**場所** 高陽小学校プール  
**対象** 市内在住・在学の小学1～3年生  
**募集** 80人(先着順)  
**申込** 6月21日・28日の午前10時～午後3時に申込用紙(中央公民館・社会教育課に設置)に記入し、参加費を添えて中央公民館へ持参。  
**問合先** 市水泳連盟の井谷さん ☎090(5672)0483

### 市民剣道大会

**日時** 8月30日(日)午後1時から(受付:正午)  
**場所** カモンたかいし  
**種目** 小・中・高・一般の部  
いずれも個人戦トーナメント  
**料金** 300円  
**申込・問合先** 7月15日までにWebまたはEメールにて申込:takaisnikendo@gmail.com



### ジュニアフットサル教室

日本フットサルリーグ「シユライカー大阪」の選手が指導します。詳しくはWebをご確認ください。  
**日時** 月・水曜日の午後4時～5時  
**場所** カモンたかいし  
**対象** 年中～年長  
**料金** 5100円(4回分)  
**申込・問合先** カモンたかいし

### チヨークアート講座

**日時** 7月29日(水)午後1時30分～3時30分  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住の方  
※小学校3年生以下は保護者同伴  
**募集** 10人(先着順)  
**料金** 500円(不参加の場合返金できません。)  
**申込先** 6月24日午前8時からWebもしくは午前9時から中央公民館に電話申込にて1週間以内に料金納入。  
**問合先** 中央公民館 ☎(265)6422

### 園芸教室

花の苗を配布し花の育て方を学ぶ教室です。今回はガウラ・サマースターの育て方を学べます。  
**日時** 6月30日(火)午後1時30分～3時  
**場所** 市役所本館(2階)  
**募集** 40人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込・問合先** 6月12日から環境政策課 ☎(275)6834へ事前申込(電話申込可)

## おしごと EXPO2026

7月26日 Sun. 10:00~16:00



申込はこちら

「職業体験」等を通じて、おしごとのやりがいを学びつつ、1日楽しく過ごしてもらいます。

**場所** アプラたかいし(3階)(受付)  
**対象** 就学前児童から中学生まで

**料金** 職業体験では、参加費300円。仕事終わりに300円の金券をお渡し。

**申込** Web申込(先着順)

問合先 アプラたかいし ☎(267)0018

## テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳しくはWebをご確認ください。

**対象** 現在働いている方と事業主の方

**場所** 府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステイジ2-3-15)

**申込** Web申込

**問合せ先** 府立南大阪



高等職業技術専門学校 ☎0725-533005

## 夏休み小学生書道講座

くたのしく筆で書いてみよう

**日時** 7月26日・27日いずれも午前10時～正午

**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住の小学生・両日参加できる方

**募集** 10人(先着順)

**持物** 習字道具一式セット(墨汁、硯、筆、文鎮、下敷き)飲み物、上履き、持ち帰る袋

**申込** 6月25日午前8時からWeb申込

**問合せ先** 中央公民館

☎(265)6422



## 各種

### ひとり親家庭のための就業支援講習会「ケアマネージャー試験対策講座」

**日時** 7月25日～8月29日の土曜日、午前10時～午後4時

**場所** 府立母子・父子福祉センター

**対象** 第29回ケアマネージャー試験申込者

**募集** 20人(抽選)

**料金** 6000円

(教材費)

**申込** 6月25日までにWeb申込

**問合せ先** 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263



### 体験型「私の水辺」

水生生物の調査観察などを行います。

**日時** 7月4日(土)午前10時～正午(雨天中止)

**場所** 榎尾川(榎尾こもれびの森 芝生広場)

**募集** 20人(抽選)

主催：高石地車連合会

### 職場における熱中症予防対策を徹底しよう!

泉大津労働基準監督署では、本年3月に定められた「職場における熱中症防止のためのガイドライン」に基づく熱中症防止対策等に関する周知・啓発を行います。厚生労働省が呼びかけている「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」についてはWebをご確認ください。

**対象** 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211

**問合せ先** 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211

**料金** 4000円

**申込** 6月15日～7月6日(必着)までに府政オンラインシステム又はホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し郵送

**問合せ先** 社会福祉法人大阪障害者自立支援協会 ☎06(6748)0588

主催：高石地車連合会

共催：高石若頭連合会・高石連合青年団

**日時** 7月5日(日)午前10時～午後4時

**場所** 高石市役所

**対象** 17歳以上の男性、18歳以上の女性、65歳～69歳の方(60歳～64歳までに献血経験のある方)

**問合せ先** 府赤十字血液センター ☎0120(32)6759

**令和8年度大阪府居宅介護職員初任者研修の受講者募集**

**対象** 府内に在住、在勤又は在学しており、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者又は居宅介護に従事することを希望する方

**料金** 4000円

**申込** 6月15日～7月6日(必着)までに府政オンラインシステム又はホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し郵送

**問合せ先** 社会福祉法人大阪障害者自立支援協会 ☎06(6748)0588

主催：高石地車連合会

共催：高石若頭連合会・高石連合青年団

**日時** 7月5日(日)午前10時～午後4時

**場所** 高石市役所

**対象** 17歳以上の男性、18歳以上の女性、65歳～69歳の方(60歳～64歳までに献血経験のある方)

**問合せ先** 府赤十字血液センター ☎0120(32)6759

**令和8年度大阪府居宅介護職員初任者研修の受講者募集**

## 男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は男女共同参画週間です。男性と女性が、職場や家庭等でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

### ■パネル展

日時 6月11日～30日  
場所 市役所本館(1階)

問合せ 人権・生活相談課 ☎

(275) 6279

## 増える熱中症による救急搬送：知っておきたい対策

熱中症の約3割は一般住宅から要請されています。室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。自力で水が飲めない、呼びかけに反応がなければ救急車を要請、判断に迷う場合は「救急安心センター」におおさか#7119または06(6582)7119へ。

問合せ 堺市消防局救急課 ☎  
(238) 6049

## 高齢者防火訪問を実施します

高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくりを推進するため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理の促進、こんろ・たばこ・電気火災などに関する住宅防火対策について訪問・指導します。詳しくはWebをご覧ください。



期間 令和9年3月31日まで  
問合せ 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005

## みんなで止めよう国際電話詐欺

国際電話（+から始まる番号）を利用した詐欺被害が多発しております。特殊詐欺の手口は日々巧妙になっており、詐欺の電話は受けないことが一番です。固定電話と携帯電話の防犯対策で詐欺電話をブロック！詳しくはWebをご覧ください。



問合せ 高石警察署生活安全課防犯保安係 ☎(265) 1234

## 空き家の売却、賃貸、解体の利活用など、住宅全般に関する問題について、無料で相談しませんか？

開催日時

毎月最終水曜日 13:00~16:15 [詳しくはこちら▼](#)

場所

市役所 市民相談室

申込方法

電話もしくは窓口にて申込



## LINE から空き家の情報提供をできるようになりました。

市内に点在する空き家の実態把握を進めるため、スマートフォン等を活用し、市民の皆さまが気軽に情報提供できる仕組みを整備しました。いただいた情報は、空き家対策に活用します。



### 情報提供の流れ

高石市公式 LINE を友だち追加▶



トーク画面のメニューから「情報提供」を選択

フォームに沿って、写真や文章で情報提供

問合せ 都市計画課住宅政策係(275)6479

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

## サマージャンボ宝くじ発売！！



サマージャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて7億円！

サマージャンボプレミアム、サマージャンボミニも同時発売！！

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

インターネットでも宝くじが買える！

詳しくは・・・ [宝くじ公式サイト](#)

発売期間

6月30日  
～7月31日

問合せ (公財)府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

# 募集と案内

## 平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平和はがきを募集します。

**募集期間** 7月3日(金)まで  
**募集作品** 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等。

**応募方法** 人権・生活相談課及び各公民館に置いてある《平和はがき》を使用し、人権・生活相談課へお持ちください。なお、作品は返却いたしません。

**問合せ** 人権・生活相談課 ☎(275)6279

## 感震ブレイカーを設置しましょう

過去の大きな地震では、停電が復旧した際の通電により多くの火災が発生しました。出火原因が明らかかなものの中、半数以上が電気関係の火災でした。地震による通電火災は感震ブレイカーを設置することで効果的に防ぐことができます。詳しくはWebをご覧ください。



**問合せ** 堺市消防局予防査察課 ☎(238)60005

## ルールを守って国際化 不法就労・不法滞在をなくそう

■不法就労・不法滞在の防止  
6月は、「不法就労・不法滞在防止の強化月間」です。来日外国人の不法就労・不法滞在に関する情報があれば、高石警察署へ通報してください。皆さんからの情報をお待ちしています。

**問合せ** 高石国際交流促進連絡協議会(高石警察署内) ☎(265)1234

## 人権擁護委員による人権相談

**日時** 第1・3金曜日の午後1時～4時  
**場所** 市役所本館(2階) 人権擁護委員

- ・石田孝文さん
  - ・山路駒子さん
  - ・西川祐子さん
  - ・宮本純子さん
  - ・磯部浩明さん
  - ・中谷喜久代さん
  - ・福村壽之さん(順不同)
- 問合せ** 人権・生活相談課 ☎(275)6279

お知らせ

健康たより

子育てナビ

相談窓口

募集と案内

アプリホール

図書館

フォトニュース

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### “旅博2026 in 梅田”を開催します!

2026年6月20日(土)にグランフロント大阪にて「旅博2026 in 梅田」を開催します。

今年は、「まだ知らない、旅を探しに」をテーマに、就航先の政府観光局・航空会社や旅行会社・観光関連団体など旅のプロフェッショナルが、ブースや旅行セミナー等で旅行の楽しみ方や現地の最新情報などを紹介します。新しい旅のヒントを見つけませんか?

▽特設サイトはこちら  
(※事前申し込み優先)



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

## ～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	菊寿苑	慶翠苑
☎(263)3317	☎(271)0112	☎(265)3188
みんなでストレッチ 6/12 13:00～14:00	リズムのってミュージックケア 6/12 13:30～14:30	スマホ教室 6/11 11:00～15:30
ミュージックケア 6/23 13:30～14:30	柔道整復師によるフレイル予防教室 6/22 13:00～14:00	ミュージックケア 6/25 13:30～14:30
ハーモニカ演奏会 6/26 14:00～15:00	みんなでストレッチ 6/24 10:30～11:30	柔道整復師によるフレイル予防教室 6/26 13:00～14:00
JOY サウンド健康体操 7/3 11:00～12:00	ちぎり絵 7/2 10:15～12:15	みんなでストレッチ 7/8 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～