



きらり

60th
Anniversary
TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

6
令和8(2026)年



市制 60 周年特別企画

笑顔で育つ、未来の高石っ子へ

TOPIC

- 04 障がい者アート展作品募集
- 07 7月1日よりパスポートの手数料が改定
- 21 高石市プレミアム付きデジタル商品券二次募集が決定!
- 24 浜野まいかのサッカー教室

@ルミナス保育園



市公式 LINE ▶



市公式 Instagram ▶



市公式 YouTube ▶



笑顔で育つ、 未来の高石っ子へ

子育て支援施策 5つのポイント

子育て世帯が「このまちで安心して子育てしたい」と感じられる環境づくりへ。

ルミナス保育園での小規模保育事業の開始をはじめ、紙おむつの無償化、東羽衣こども園の建替、取石地区での新たな小規模保育事業・子育て支援拠点の整備など、こどもの育ちを応援し、保護者も安心して子育てできるまちをめざします。

問合先 子育て支援課 ☎(275) 6359



01 ルミナス保育園が 小規模保育事業所として開園しました

1・2歳児を対象に、少人数ならではの家庭的な雰囲気の中で、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、安心して過ごせる保育を行います。近年増加する保育ニーズや待機児童の解消に向け、地域で子育てを支える大切な取り組みとして、小規模保育事業所を設置しました。

ルミナス保育園(小規模保育事業所)

所在地 羽衣4-4-26

開園時間 7:00~19:00

問合先 ルミナス保育園 ☎(268)2218



地域、関係者のみなさまの温かいご支援とご協力のおかげでルミナス保育園の新たな門出を迎えることができました。

小規模保育園として一人ひとりのこどもと丁寧に関わり個性を伸ばす保育を実践し、乳幼児期の大切な時期をこどもの思いを受けとめ豊かな愛情を注ぎ心身の発達や成長を保護者の方とともにサポートしてまいります。

連携園である羽衣保育園、東羽衣こども園、南海愛児園と合同保育や行事参加などを行い修了後も成長を継続し、ルミナス保育園に通えてよかった、またいつでも遊びにいきたいと思っただけの園でありたいと願います。

こどもたちの笑顔と元気な声があふれる場所となるよう、職員一同、力を合わせて温かい園づくりに努めます。今後も、こどもたちが安心して成長できる環境を整え、地域社会とともに歩んでまいります。



ルミナス保育園
園長 池邊優子さん

全国初※1

令和8年6月スタート！

市内の保育所等を利用する乳幼児を対象にスタート！

02

紙おむつの無償提供で、
子育ての負担をグッと軽く

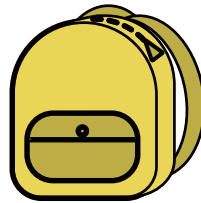
point
01

おむつに名前を書く
必要がなくなります。



point
02

通園時の荷物軽減



point
03

高品質な製品を無償



— 対象者・対象施設 —



- ・認定こども園（9園）
- ・加茂幼稚園
- ・ルミナス保育園
- ・綾園保育所
- ・松の実園
- ・子育て支援センター（4園）

対象施設を利用する乳幼児

※年齢制限はありません。

※一時預かり・こども誰でも通園制度等も対象です。



無償提供
するもの



- ・紙おむつ 花王“メリーズ”
（S/M/L/BIG/BIGより大きいサイズ）
※S/Mのみテープとパンツタイプ
有り。
- ・おしりふき 花王“メリーズ
ファーストプレミアム”

※1 子育て支援センター・児童発達支援センターも含めたすべての保育施設で実施

03

東羽衣こども園の建替が進んでいます



※イメージ

今後のスケジュール

- 令和8年度（2026年）建替工事着工
- 令和9年度（2027年）夏頃完成予定



※イメージ

04

取石地区
小規模保育事業を整備



取石地区に小規模保育事業所を整備
令和9年度（2027年）4月開園予定

05

取石地区初
子育て支援拠点を整備



今年度中にとろしプラザ3階に相談・
交流拠点を整備します。



市制60周年記念特別企画

高石の歴史を紐解くコラム

VOL.6

市制60周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

綾井城と専稱寺

寄稿者 丹農 秀知
監修 佐野 謙太郎

高石のほぼ中央にある専稱寺の寺地には、かつて綾井城がありました。故に城蹟山専稱寺と号します。13世紀後半から末にかけて築城された綾井城の最初の城主は記録にありませんが、城の名前から考えて、この地に住んでいた綾井氏と思われるます。

綾井城の名が初めて文献に出てくるのは南北朝時代（14世紀）の田代文書です。

その後、16世紀後半に織田信長に仕えた泉南出身の沼間任世が城主になります。しかし、石山寺合戦に出陣して多くの一族が討ち死にし、その後綾井城は廃城となりました。

南北朝時代は、両朝の勢力が入り乱れ、綾井城は重要な戦略拠点として争奪の対象となったようです。昭和63年（1988年）専稱寺の本堂改築に先立って発掘調査を行ったところ、多くの遺物と共に城の遺構が発見されました。

城は信太山から西へ張り出している低い台地の西側に台地の地形を利用して築いています。海岸の平地と信太丘陵を一望できる立地でした。

文禄2年（1593年）綾井城跡に助松村（泉大津市）より寺が移転してきて城蹟山専稱寺が建立されました。昭和30年代、まだ宅地開発が進んでいないころ、はるか西から専稱寺を望むと、水田の向こうの小高い丘の上に白壁をめぐらせた美しい風景が広がっていました。

戦乱に明け暮れた南北朝から令和へ。今、綾井城跡・専稱寺は平和な街並みの中にあります。訪れた人に、登城記念「綾井城跡」を販売しています。



※販売している御城印にはお寺の名前が刻まれており、珍しいものとなっています。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「歌川広重が描いた高師のはま」です。お楽しみに！



市制60周年記念

障がい者アート展
作品募集

市制60周年を記念し、障がい者の社会参加の促進、創作活動の奨励、障がい者と健常者とのふれあいの場として障がい者アート展を開催します。多数の方々の応募をお願いします。

詳しくはこちら▼



出展作品

陶芸 絵画 手芸 工作 書道 生花 その他の作品(共同作品も出展可能)

期間 9月23日(水・祝)午後1時から
9月26日(土)午後3時まで

場所 アプラたかいしギャラリー

対象 市内に在住、在学、在勤又は高石市内社会福祉施設に在籍している身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方。

問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

応募 高石市障がい者アート展出展申込書に必要事項を記入し、下記申込期間中に高齢・障がい福祉課へ出展申込手続きをしてください。

※なお、申込作品が多数の場合は、主催者側で出展者一人あたりの作品数を限定させていただきますのでご了承願います。

申込期間 8月10日(月)～8月31日(月)
搬入 9月23日(水・祝)午前9時～正午まで
搬出 9月26日(土)午後3時30分～午後5時まで
※搬入・搬出とも必ず時間内に終えるようにしてください

国民健康保険

保険料について

■保険料の決定

令和8年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収（年金天引き）

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収（天引き）されます。

①世帯主が国民健康保険の被保険者

②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上

③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない場合

※特別徴収の対象の方は、6月の納入通知書に記載しています。また、年金からの特別徴収は、申し出により、

口座振替に変更可能です。
■減免申請申請は毎年必要

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難なとき、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6374

交通事故等（第三者行為）にあったときは届出を

交通事故や傷害事件等のような第三者から傷病を受けた場合には、損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担するのが原則です。

ただし、窓口に届け出ることで、国民健康保険で医療機関にかかることができます。

国民健康保険を使用される際には必ず事前に健康増進課に連絡して使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国民健康保険が使えない場合があります。示談の前に問合せまでご連絡ください。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できません

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じて一定の額を加算した金額になります。（2年を経過していない期間については加算されません）
追納は、免除された期間の古い順に納めることになって

今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第1期分

6月30日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課(275)6094

令和8年度 国民年金保険料追納額（加算額を含む）

年度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H28年度の月分	16,850円	12,630円	8,420円	4,210円
H29年度の月分	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円
H30年度の月分	16,900円	12,670円	8,450円	4,220円
R元年度の月分	16,950円	12,720円	8,470円	4,240円
R2年度の月分	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円
R3年度の月分	17,110円	12,830円	8,550円	4,270円
R4年度の月分	16,990円	12,740円	8,490円	4,250円
R5年度の月分	16,770円	12,580円	8,380円	4,190円

います。ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

※法定免除、納付猶予、学生納付特例を含む。
問合せ 健康増進課 ☎(275) 6241または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

高石市議会 3 役決まる

5月14日に開催された令和8年第2回高石市議会臨時会において、議長に奥田悦雄氏、副議長に阪口茂氏、監査委員に松本善弘氏が選出されました。

問合せ 議会事務局 ☎(275)6453

議長

奥田 悦雄
（自由市民の会）

平成7年に初当選し、現在6期目。この間、議長、副議長、議会運営委員会委員長などを歴任されています。

副議長

阪口 茂
（公明党）

平成31年に初当選し、現在2期目。この間、副議長、監査委員、総務文教委員会委員長などを歴任されています。

監査委員

松本 善弘
（大阪維新・無所属の会）

平成23年に初当選し、現在4期目。この間、副議長、監査委員、予算委員会委員長などを歴任されています。

各種

後期高齢者医療制度の
簡易申告制度

後期高齢者医療制度の保険料賦課決定や高額療養費の自己負担限度額判定のために、大阪府後期高齢者医療広域連合に所得額（所得額が「0円」の場合も含む）の申告が必要なる場合があります。申告をされていない方は健幸増進課へお問い合わせください。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6392

事業所の皆さん廃棄物の
処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物（医療系廃棄物）は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められているので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6834

府道大阪臨海線沿い
市営浜墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

①令和7年7月1日以前から本市に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市に住民登録の見込みがある方
②墓地をお持ちでない方
③焼骨（遺骨）をお持ちの方、または寺院等に預けている方。なお、戦死・水難などで遺骨のない方はお申し出ください。

※許可を受けた方は、許可を受けた日から2年以内に使用しなければなりません。

募集区画 5区画

使用料 55万円

管理料 2万9250円（10年分一括納付）

提出書類 ①墓地使用許可申請書（7月1日から市民課で配付）

②住民票（申請者の本籍地が記載されているもの）

③埋火葬許可証（原本）

申請 7月15日～31日に市民課へ本人または家族の方が直接お越しください。

抽選 8月18日午後2時から

市役所別館（3階）

問合せ 市民課 ☎(275) 621

余った無料普通ごみ処理券
と日用品の交換期間延長

期間 7月31日（金）まで

※土・日・祝は実施しておりません

場所 環境政策課

交換品 無料普通ごみ処理券

8～14枚：トイレットペーパー

1～10枚：トイレットペーパー2ロール、30枚（2シート）：30リットルのごみ袋10枚

※交換品がなくなり次第終了

持物 持ち帰り用の袋

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6834

身近なみどりを育てましよう

各地域や職場のみなさんが共同で緑化する際に、樹木の無料配布を行っています。

樹種 キンモクセイ、サザンカ、セイヨウカナメほか（1カ所あたり10本以上の申請が必要）

募集 40人（先着順）

申込・問合せ 8月31日まで

に環境政策課 ☎(275) 6834

ファミサポの提供会員になるための講習会を
2市1町のどこでも受講できます

泉大津市・高石市・忠岡町は地域の持続的な発展をめざして広域で連携し、地域課題の解決と活性化を目的にした「連携協定」を締結しています。

この連携により、「ファミリー・サポート・センターの提供会員（子育ての援助を行いたい人）」になるための講習会を、それぞれの市町の住民が相互に受講できるようになり、地域の子育てを応援したい人がより活動しやすくなりました。

これからも、ファミリー・サポート・センター事業が利用しやすい環境となるよう取り組みを推進します。



泉大津市



日程 6月28日（日）～7月2日（木）
申込・問合せ いずみおおつファミリー・サポート・センター（泉大津市社会福祉協議会）
☎0725(22)4152



高石市



日程 7月16日（木）、17日（金）、7月24日（金）
申込・問合せ たかいしファミリー・サポート・センター（高石市社会福祉協議会）
☎(261)3698



忠岡町



日程 9月15日（火）、29日（火）
申込・問合せ 忠岡町ファミリー・サポート・センター（忠岡町立地域子育て支援センター）
☎0725(32)6479



指定屋外喫煙場所が利用
できなくなります

ファミリーマート高石駅前
店（綾園1丁目11-2）様の協
協力により、同店の喫煙所を
指定屋外喫煙場所としてご利
用いただいておりますが、
6月30日をもって、同店の喫
煙所が撤去されることになり
ました。

高石駅を含む主要駅周辺の
路上喫煙禁止区域での喫煙は
禁止です。望まない受動喫煙
を防ぐため周りの方への配慮
をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6
834

6月はゴキブリ駆除月間
ゴキブリ対策は万全ですか？

ゴキブリは、夜行性のため、
主に夜に動き回って色々なも
のを食べてしまったり、雑菌
を運んでしまう害虫です。

暖かくなるとゴキブリの活
動が活発になってきます。

対策としては、食べ残しを
片付け、生ごみの処理をきち
んとすることです。さらに水
回りは1日の最後にはきれいに
拭き取るようにしましょう。

ゴキブリは、ごみやほこり
など汚れが多い場所や、物が
所狭しと置かれた場所を好み
ます。このような環境を作ら
ないこともゴキブリを増やさ
ない対策となります。日頃の
掃除の参考にされてみてはい
かがでしょうか。

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6
834

蚊媒介感染症を防ぎまし
よう

夏に向けて気温が高くなり、
蚊が発生する季節になりました。
近年、海外では、病原体
を持った蚊に刺されることに
より病気になるデング熱やジ
カウィルス感染症などの「蚊
媒介感染症」が流行していま
す。海外からの渡航者ならび
に海外からの帰国者が、海外
で感染し、日本で発症した事
例が報告されています。

幼虫対策として植木鉢の受
け皿や空き缶などに水をため
ないようにしましょう。成虫
対策としては、やぶや草むら
の草刈りを行い、生育場所を
減らすことが大切です。

家屋内は防虫網などによっ
て蚊の侵入を防ぎましょう。

草むらなどに入るときは、肌
を露出しないような服装で、
長そで、長ズボンの着用をし
てください。虫よけスプレー
や蚊取り線香の併用も効果的
です。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6
381

野山に入られる方へ
ダニにご注意ください

春から夏にかけてダニの活
動が活発化しており、野山な
どにある草むらへ入るときに
は野外にいる吸血性のダニに
刺されないよう注意が必要で
す。

通常は、刺された時に痛み
やかゆみなどを感じませんが、
病原体を保有しているダニに
刺されると感染症に罹患する
恐れがあります。（すべてのダ
ニが病原体を保有している訳
ではありません）

草むらなどに入るときは肌
の露出を避ける、ナイロン製
などの表面が滑らかな衣服を
着用し、防虫剤などを活用し
ましょう。

刺された場合

自分で対処せずに皮膚科や
内科など医療機関を受診して

ください。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6
381

市長の所得等報告書等の
閲覧

「政治倫理の確立のための高
石市長の資産等の公開に関す
る条例」に基づき提出された、
市長の所得等報告書等を6月
30日から総務課で閲覧できま
す。

問合せ 総務課 ☎(275) 619
7

マイナンバーカードの休
日交付窓口

開庁時間中に来庁できない
方は、次の日程でマイナンバー
カードの受取等ができます。

日時 7月11日（土）午前9時
～正午

場所 市役所本館（1階）
取扱業務 マイナンバーカー
ドの受取など

※年間休日窓口の
日程はホームページ

ージをご確認ください。

問合せ 市民課 ☎(275) 621
2

7月1日より パスポートが変わります！

令和8年7月1日申請分よりパスポートの手数料が大幅に引き下がります。

7月1日以降の申請は、電子申請・窓口申請のいずれにおいても、交付まで通常2～3週間のところ、約1ヵ月を要する
可能性があります。6月30日以前に申請いただいている方で、受取予定日が7月1日以降の方は、改定前料金でのお支
払となります。なお、申請の取り下げは出来かねますのでご留意ください。 問合せ 市民課 ☎(275)6212

種別	窓口申請(改定後)	電子申請(改定後)
10年(18歳以上)	9,300円	8,900円
5年(18歳以上)	18歳以上5年旅券廃止	
残存有効期間同一旅券	5,800円	5,400円

種別	窓口申請(改定後)	電子申請(改定後)
5年(18歳未満)	4,800円	4,400円

詳しくは
WEBへ！



小中学校校舎外壁等改修 工事について

学校の外壁等改修工事の実施に伴い、騒音や振動、交通規制などでご迷惑をおかけいたします。何卒ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

期間 6月下旬～10月中旬
(予定)

場所 加茂幼稚園、高石・高陽小学校、高石・高南・取石中学校

問合せ 教育総務課 ☎(275) 6428

教科書展示会

令和6年度より使用している小学校教科書と、令和7年度より使用している中学校教科書の見本をどなたでもご覧いただくことができます。

日時 6月8日～7月15日の午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

場所・問合せ 教育研究センター ☎(262) 7005

しないさせない就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などを質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。

【相談対応】

大阪府及び大阪労働局(ハローワーク)において、公正採用選考に関する相談を実施します。

相談窓口はこちら



問合せ 府商工労働部雇用推進室 ☎(6210) 9518

6月は危険物安全月間

身近な危険物にご注意を！

危険物の取扱いを誤ると、大きな事故につながります。近年は、モバイルバッテリーなどに使われるリチウムイオン電池の火災も増えています。日頃から適正な管理を心掛け、事故を防ぎましょう。



問合せ 堺市消防局 ☎(238) 6006

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

「多文化共生」 ～外国人の人権を尊重しましょう～

国際化が進み、日本でもさまざまな国籍の外国人が在留しています。令和7年末の在留外国人数は、412万5395人で、過去最高を更新するとともに、初めて400万人を超えました。

大阪府でみると、令和6年12月31日現在で、176カ国・地域、約33万4千人の外国人が暮らしており、これは、府民の26人に1人が外国人という計算になります。

このように、多くの外国人が暮らすとともに、就労では幅広い分野の職業に従事しています。こうした中、文化、習慣、価値観への理解が不十分であること等から、外国人をめぐる人権問題が発生しています。

例えば、外国人であることを理由にした入居拒否、賃金や労働時間が日本人と異なるなどの就労における不利益な扱いなどの事案が発生しています。また、日本語での会話やコミュニケーションがうまくいかなかったり、騒音やゴミ出しなどの文化や生活習慣の違いにより、住民と摩擦が生じたりする事例もあります。一方、社会問題となっている人種又は民族を理由とする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチは、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることとなり、許されない行為です。

国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的な違いを認め合い、多様性を受け入れ、国際的視野に立って一人ひとりの人権を尊重し、ともに生きていく「多文化共生社会」を築いていきましょう。

外国語人権相談ダイヤル ☎0570(090)911

人権・生活相談課 ☎(275) 6279

Stop Hate Speech

ヘイトスピーチ ゆるさへん!

人種又は民族を理由とする不当な差別的言動(ヘイトスピーチ)は、人としての尊厳を傷つけ、差別意識を生じさせることとなり、許されない行為です。外国人の人権を尊重し、ともに生きていく「多文化共生社会」を築いていきましょう。

人権に関する問題でお悩みの方はご相談ください。

大阪府	時間
大阪府人権相談窓口	月～金 10:00～16:00 土・日・祝 18:00～22:00
大阪府インターナショナル・センター	月～土 16:00～22:00 日・祝 13:00～18:00
法務省	平日 8:30～17:15

※平成28年4月1日に「外国人労働者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律(ヘイトスピーチ解消法)」が、令和元年11月1日に「大阪府外国人労働者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する条例(大阪府ヘイトスピーチ解消条例)」が制定されました。

※11月には「大阪府ヘイトスピーチ解消法施行条例」が施行されます。

令和7年度 消費生活相談概要

安全で公正な消費社会をつくる
消費者として心がけること

令和7年度の消費生活相談件数は600件でした。内訳は苦情が554件、問合わせが46件です。

通信販売のトラブルが206件で、全体の34パーセントを占めます。

米不足による米価格の上昇に乗じて偽通販サイトが現れ、注文したのに商品が届かないという相談が複数寄せられました。怪しい投資話や簡単に儲かるという副業のトラブルも、きっかけはSNS広告によるものです。水漏れ、家電修理等の暮らしの緊急事態に、検索画面上位に出てきたサイトに連絡した結果、高額請求を受けるなどのトラブルも続いています。

また、AIに相談すると消費生活センターへの相談を勧められたという声が寄せられました。

通信販売のトラブルは、誰もが被害に遭う可能性があるものの、少しの注意で防げるトラブルでもあります。

今月号では被害を未然に防ぐために通信販売のトラブル事例を紹介します。

令和7年度 商品別相談上位件数

順位	商品・サービス	件数	主な内容
1	商品一般	107	不審な音声電話、迷惑メール、クレジットカードの不正利用
2	各種サービス	61	有料質問サイトのサブスクリプション、副業サポート
3	教養娯楽品	51	ネット通販の詐欺サイト、新聞、電子タバコの定期購入
4	運輸・通信サービス	45	ネット回線の電話勧誘、公共放送受信料、引っ越し
5	教養・娯楽サービス	39	講座・教室、未成年者のオンラインゲーム課金
6	金融・保険サービス	36	医療保険・損害保険、多重債務、投資詐欺
7	食料品	33	米の詐欺サイト、健康食品の定期購入
7	保険・福祉サービス	33	脱毛サロンの倒産、訪問販売で勧誘された排水管清掃
9	被服品	32	SNS広告経由の詐欺サイト、ネット通販の返品交換
10	住居品	25	冷房機器の詐欺サイト、商業施設で勧誘されたウォーターサーバー

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日・祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

事例1

■お得なクーポンで定期購入に！

初回980円でいつでも解約可能な美容液を注文すると、割引クーポンが表示された。お得になるならと選択すると、4回購入が条件の定期コースに変更されてしまった。初回での解約を申し出たが、事業者が応じてくれない。

【対応】「広告ではいつでも解約とうたいながら、注文後の割引クーポンで回数縛りを設けることに問題がある」と消費生活センターが指摘することで、事業者が初回での解約に応じました。

事例2

■途中で入力をやめたはずが注文完了に！

健康に良いとのネット広告を見て、靴の中敷きを注文しようとして購入画面に氏名や住所を入力。支払方法を選択する際、気が変わって注文確定ボタンを押さずに画面を閉じた。注文は完了していないはずなのに、3日後に商品が届いたうえ、定期購入になっていた。

【対応】事業者が「注文を受けた」と言い張り、非を認めませんでした。注文の入力途中で中断すれば、本来その注文は無効になるはずですが、しかし、途中の入力情報であったかも注文が成立したかのように扱われてしまうと、現状では立証が困難で交渉は難航します。

事例3

■広告と違う粗悪品が届いた

動画サイトの広告動画では「スイッチを入れると1秒で16度〜20度の冷風が出て、クーラーが要らない」と宣伝されていたが、届いた商品はおもちゃのようで全然涼しくない。販売サイトは電話番号もなくメールで連絡しても返信がない。購入後、契約時に記載した電話番号に不審な電話がかかってくるようになった。

【対応】大学や大手電機メーカーとの共同研究といった嘘の広告が複数見られました。事業者と連絡が取れなければ被害回復は望めません。健全な市場を構築するためにも、悪徳業者や嘘の広告を見抜く知識を身につける必要があります。

日頃から心がけたいこと

- 商品や価格などの情報に疑問や関心を持つ
- 広告を鵜呑みにしない
- 積極的、主体的に情報を集める
- お得だからとの理由だけで買う習慣を見直す
- 購入しようとしている商品の販売事業者と製造事業者を必ず確認する

事業者への上手な意見の伝え方チェックリスト

☑ひと呼吸、おこら

感情的な言葉にならないように、まずはひと呼吸おいて冷静に。
気持ちを落ち着けましょう。

☑具体的に伝えよう

何を、どのようにしてほしいのか、またその理由について、相手に分かるように具体的に伝えましょう。暴力や暴言は論外です。

☑相手の話を最後まで聞こう

一方的に話をしていませんか。相手の言い分や理由を最後までしっかり聞いて、理解するようにしましょう。

☑相手(従業員等)の立場を理解しよう

担当者によってはすぐに対応ができない場合もあるかもしれません。

☑相手に敬意をもって接しよう

顧客も従業員も同じ「人間」です。行きすぎた言動によって傷つけてしまいます。お互いに敬意をもって、相手を思いやって、尊重し合うことが大切です。

※独立行政法人国民生活センター「くらしの豆知識2026年版」から抜粋

消費生活センターでは、消費生活トラブル対策本「くらしの豆知識」を配布しています。

**消費者の声を事業者に
伝えたいときは**

近年、カスタマーハラスメントと言われる消費者の言動が問題になっています。感情的になると真意が伝わらないばかりか、対応する人の働く環境を害してしまい、業務妨害になる可能性があります。

しかしながら、商品やサービスの改善・開発につながることもあるため、消費者の

声を適切に伝えることは重要です。まずは冷静に今の状況や自分の気持ちを伝えましょう。ただし、事業者へ伝えた主張は、必ずしも通るとは限りません。回答に納得がいけない場合は、消費生活センターに相談してください。

「お試し、1回だけ」が実は定期購入だった！ 「返品」だけでは解約になりません

事例1

ネット広告で見たサブリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返した。すると、後日、請求書だけが送られてきた。支払わず放置していたら法律事務所から通知が来た。どうしたらよいか。(70歳代)

事例2

SNSの広告を見てお試し商品の美容液を買った。その後、同じ商品が届いたが、注文した覚えがないので、その旨と解約希望の書面を同封して返品した。返品後、請求書が届いていたが、無視していたところ、法律事務所から最終通告のような封書が届いた。商品が手元にないのに請求されるとは納得がいかない。(70歳代)

■ 低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで商品を購入したら実は定期購入だったというケースがあります。

■ 自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にはならないので注意しましょう。

■ ネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認しましょう。また、これらの記載はスクリーンショットで必ず保存しましょう。

※独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報 第513号」から抜粋・イラスト黒崎玄

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45

休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください

※休業日は「消費者ホットライン」

☎188へお問い合わせください

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日（平均3～5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者では重症化することがあるので注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は十分に中まで火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして口に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を十分行うこと。

問合先 健幸増進課 ☎(275)6381

6月4日から10日は歯と口の健康週間です

むし歯や歯周病を予防するには、歯みがきに加え、歯間部清掃用器具（デンタルフロス、歯間ブラシ等）を用いた歯と歯ぐきの境目の清掃が効果的です。日ごろから丁寧なブラッシングを行い、歯間部清掃用器具を使ったセルフケアを心がけましょう。

加えて定期的に歯科健診を受けましょう。自分では気づいていなかった小さな異変を見つけ、早期に必要な対策をとることで重症化を予防できます。

健活10で健康づくりを実践しよう！

問合先 大阪府和泉保健所 ☎0725(41)1342

健活10ホームページ▶



熱中症予防シェルターの開設

夏の熱中症対策として、市民の一時避難場所“熱中症予防シェルター”を右記の13カ所で開設しています。冷房や飲料水などを備えていますので、暑さからの一時的な避難にご利用ください。

期 間 10月9日まで（気候によって変更あり）

問合先 危機管理課 ☎(275)6247

※開館時間は、各施設で異なります。

※施設が閉館しているときはご利用いただけません。

熱中症予防シェルター	清高公民館 ☎(263)5885
市役所(別館) ☎(275)6247	中央公民館 ☎(265)6422
とろしプラザ ☎(260)0550	慶 翠 苑 ☎(265)3188
ふれあいゾーン ☎(261)3831	コミュニティセンター 瑞 松 苑 ☎(263)3317
羽衣公民館 ☎(265)3227	菊 寿 苑 ☎(271)0112
東羽衣公民館 ☎(262)8545	図 書 館 ☎(263)3100
千代田公民館 ☎(264)0886	アプラホール ☎(267)0018

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	6/9・16・23	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所：総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診・特定健診	6/16・17	お問い合わせください	6/16：（乳・子宮・大腸がん検診/特定健診：総合保健センター） 6/17：（胃・肺・大腸がん検診：総合保健センター） 日程によって健診（検診）の種類・会場が違います。 ご予約は健幸増進課まで。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談：第2・4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

電話・和泉保健所web（予約制）



●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171 診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分

午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



子育て・ナビ

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「こどもの思いに寄り添う排泄の自立」

【日時】 6月17日(水)10:00～11:00
【場所】 総合保健センター2階
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)

スタンプあそび

【日時】 6月18日(木)10:00～11:00
【場所】 総合保健センター2階
【対象】 1歳以上の幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)

育児講座「楽しい歯磨き」

【日時】 6月24日(水)10:00～11:00
【場所】 総合保健センター1階
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)

共通項目

【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

児童手当 現況届不要のお知らせ

現況届の提出は原則不要です。提出が必要な方については、通知いたします。詳細はホームページをご覧ください。

問合先 こども家庭課☎(275)6349



小学校入学予定児の就学相談

来年度、市立小学校の入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時行います。(土・日曜日、祝日を除く)。

問合先 学校教育課☎(275)6434

プレパパ・パパ教室

【日時】 7月5日(日)13:30～15:00
【場所】 母子健康センター
【対象】 市在住のプレパパまたは1歳未満のお子さまがいるパパ
【募集】 10組(先着順)
【内容】 妊婦体験、赤ちゃんの抱っこ体験、助産師からのお話、パパたちの交流会、先輩パパからのメッセージ他
【申込】 6月11日～30日にWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494



健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7ヵ月児健診	6/23	対象者には別途通知します	対象:令和6年11月生まれ。
2歳6ヵ月児歯科健診	7/1		対象:令和6年1月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6ヵ月児健診	6/19		対象:令和4年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパママのためのマタニティクラス(両親学級)	6/26	13:30～15:00	【場所】 市役所別館 【申込】 6月25日までにWeb申込または前日までにあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494
パパのための沐浴クラス	7/11	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】 母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 6月15日から7月6日までにWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494
離乳食講習会	7/7	13:00～14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4～6ヵ月児の保護者 【申込】 6月30日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込☎(267)1160



▲①の申込 ▲②の申込



子育てナビ

「子育てナビゲーション」▶



「子育てイベントカレンダー」▶



取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00～17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 ①6月16日②23日③30日
いずれも火曜日の10:00～11:00
- 【対象】 ①20歳～2歳の乳幼児と保護者
③0歳～1歳3カ月の乳幼児
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 ①制作あそび(父の日)②リトミック③赤ちゃん広場
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

園庭開放

- 【日時】 6月15日・22日・29日、7月6日
いずれも月曜日10:00～11:00
(雨天中止)
- 【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接取石南こども園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

プラバン制作

- 【日時】 6月24日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)

セタの集い

- 【日時】 7月1日(水)10:00～11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)

共通項目

- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097



赤ちゃん広場

- 【日時】 6月10日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

にこにこ音感いろ音あそび

- 【日時】 6月17日(水)11:00～11:30
- 【場所】 綾園保育所子育て支援センター
(綾園保育所1階)
- 【対象】 1歳児と保護者

歯科衛生士さんによる「歯科講座」

- 【日時】 6月9日(火)10:45～11:15
※講座までは相談できます
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 1歳までの乳児と保護者

共通項目

- 【申込】 当日直接会場へ

取石認定こども園

☎(272)8188(平日9:00～17:00)

ニコニコキッズ

- 【日時】 7月1日(水)10:00～11:30
- 【対象】 2歳児～3歳児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【内容】 園の先生と楽しく遊びましょう
- 【申込】 6月10日より取石認定こども園へ電話申込

フリースペース

- 【日時】 6月15日(月)の10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 当日直接取石認定こども園へ



せいこう幼稚園

☎(261)1341



体操の先生と遊ぼう！

- 【日時】 6月30日(火)10:30～11:30
- 【対象】 就学前の幼児と保護者
- 【持物】 上履き、水筒
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 無料(初回のみ登録料500円が必要です)
- 【申込】 せいこう幼稚園HPより申込(電話申込可)

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 6月12日(金)10:00～11:00
- 【対象】 3ヵ月～1歳の乳児と保護者

なかよしクラブ・ひまわり組

- 【日時】 6月19日(金)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前の幼児と保護者

共通項目

- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 保育園探検スタンプラリー
- 【申込】 加茂保育園へ電話申込または
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

たかいし保育園

☎(261)0944



ハッピースマイル「水あそび」

※雨天時は室内あそび

- 【日時】 7月7日(火)10:30～11:30

園庭開放

- 【日時】 7月10日(金)10:30～11:30

共通項目

- 【申込】 当日直接たかいし保育園へ
- 【対象】 未就園児と保護者

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760(平日10:00～16:00)

歯科相談

- 【日時】 6月17日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)

ベビーマッサージ

- 【日時】 6月18日(木)10:00～11:00
- 【対象】 2ヵ月から7ヵ月の乳児と保護者
- 【持物】 バスタオル、フェイスタオル、オムツ、
着替え、水分補給できるもの
- 【募集】 8組(先着順)

6月の誕生会

- 【日時】 6月23日(火)10:50～
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者

共通項目

- 【申込】 9:30～15:30に羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

加茂幼稚園

☎(263)6686



2・3歳児親子教室ひよこ組 先生と一緒に親子で遊ぼう！

- 【日時】 ①6月11日(木)②16日(火)③23日(火)
④25日(木)⑤7月3日(金)⑥7日(火)
①②③④⑥は10:30～11:30
⑤10:00～11:30
- 【対象】 令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの
幼児
- 【持物】 水筒、タオル、上靴(⑤水着、タオル、着替え)
- 【内容】 ①新聞紙遊び②お弁当を製作してごっこ
遊び③サーキット運動遊び④七夕飾り製作
⑤水遊び⑥七夕まつり
- 【料金】 年間500円
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

羽衣保育園

☎(264)3531(平日10:00～17:00)

見学会&お話を楽しもう！

- 【日時】 6月29日(月)10:15～11:15
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 6月8日から羽衣保育園へ電話申込

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り(市内在住の方のみ) 事業者向けの法律相談 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 6月18日(木)18時～20時	市役所市民相談室 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談 税金に関する相談(確定申告、譲渡、相談等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	6月17日(水)13時～16時	
	中小企業経営相談 中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 6月16日までに申込(電話申込可)	6月18日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	労働保険年度更新相談 申告書作成など労働保険年度更新に関する相談 6月29日までに申込(先着6人)	7月1日(水)13時～16時	
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	市役所市民相談室 人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
教育・子育て	あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談 病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談 夜間のこどもの急病時、病院へ行ったらほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650



たかいし交友卓球練習会

日時 7月4日(土)午後6時～9時

場所 カモンたかいし

料金 300円(18歳以下と60歳以上は無料)

持ち物 体育館シューズ・ラケット(ペン球貸出あり)

申込・問合先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: f26@icloud.com

フリンドリーカップ卓球大会

日時 7月5日(日)午後9時30分(開場…9時)

場所 カモンたかいし

種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子・混合)

いずれも年齢でクラス分けがあります。

料金 シングルス…1000円(小・中学生は500円)、ダブルス…2000円(小・中学生のみのチームは1000円)

申込・問合先 6月18日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: takaishi.ttf@gmail.com

水泳教室

日程 ①7月27日～31日②8月3日～8月7日

料金 5000円

▼Aコース

時間 午前7時50分～9時10分

場所 ①中央プール

対象 市内在住・在学の小学4年生～中学3年生

募集 120人(先着順)

▼Bコース

時間 午前10時30分～11時50分

場所 高陽小学校プール

対象 市内在住・在学の小学1～3年生

募集 80人(先着順)

申込 6月21日・28日の午前10時～午後3時に申込用紙(中央公民館・社会教育課に設置)に記入し、参加費を添えて中央公民館へ持参。

問合先 市水泳連盟の井谷さん ☎090(5672)0483

市民剣道大会

日時 8月30日(日)午後1時から(受付…正午)

場所 カモンたかいし

種目 小・中・高・一般の部

いずれも個人戦トーナメント

料金 300円

申込・問合先 7月15日までにWebまたはEメールにて申込: takaisnikendo@gmail.com

QRコード



A ジュニアフットサル教室

日本フットサルリーグ「シユライカー大阪」の選手が指導します。詳しくはWebをご確認ください。



日時 月・水曜日の午後4時～5時

場所 カモンたかいし

対象 年中～年長

料金 5100円(4回分)

申込・問合先 カモンたかいし

チヨークアート講座

日時 7月29日(水)午後1時30分～3時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

※小学校3年生以下は保護者同伴

募集 10人(先着順)

料金 500円(不参加の場合返金できません。)

申込先 6月24日午前8時からWebもしくは午前9時から中央公民館に電話申込にて1週間以内に料金納入。

問合先 中央公民館 ☎(265)6422

QRコード

園芸教室

花の苗を配布し花の育て方を学ぶ教室です。今回はガウラ・サマースターの育て方を学べます。

日時 6月30日(火)午後1時30分～3時

場所 市役所本館(2階)

募集 40人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 6月12日から環境政策課 ☎(275)6834へ事前申込(電話申込可)

おしごと EXPO2026

7月26日 Sun. 10:00~16:00

「職業体験」等を通じて、おしごとのやりがいを感じ、1日楽しく過ごしてもらいます。

場所 アプラたかいし(3階)(受付)

対象 就学前児童から中学生まで



申込はこちら

料金 職業体験では、参加費300円。仕事終わりに300円の金券をお渡し。

申込 Web申込(先着順)

問合先 アプラたかいし ☎(267)0018

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。詳しくはWebをご確認ください。

対象 現在働いている方と事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門学校（和泉市テクノステイジ2-3-15）

申込 Web申込

問合先 府立南大阪

高等職業技術専門学校 ☎0725(53)3005

夏休み小学生書道講座

くたのしく筆で書いてみよう

日時 7月26日・27日いずれも午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生・両日参加できる方

募集 10人（先着順）

持物 習字道具一式セット（墨汁、硯、筆、文鎮、下敷き）飲み物、上履き、持ち帰る袋

申込 6月25日午前8時からWeb申込

問合先 中央公民館

☎(265)6422

各種

ひとり親家庭のための就業支援講習会「ケアマネージャー試験対策講座」

日時 7月25日～8月29日の土曜日、午前10時～午後4時

場所 府立母子・父子福祉センター

対象 第29回ケアマネージャー試験申込者

募集 20人（抽選）
料金 6000円

申込 6月25日までにWeb申込

問合先 府立母子・父子福祉センター、母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263

体験型「私の水辺」

水生生物の調査観察などを行います。

日時 7月4日（土）午前10時～正午（雨天中止）

場所 榎尾川（榎尾こもれびの森 芝生広場）

募集 20人（抽選）

料金 中学生以下250円、高校生以上500円（保険料等）

申込 6月19日までにWeb申込

問合先 和泉市立青少年の家 ☎0725(92)0422

職場における熱中症予防対策を徹底しよう！

泉大津労働基準監督署では、本年3月に定められた「職場における熱中症防止のためのガイドライン」に基づく熱中症防止対策等に関する周知・啓発を行います。厚生労働省が呼びかけている「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」についてはWebをご確認ください。

問合先 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211

献血にご協力お願いします

市役所に献血バスが参ります。輸血を必要とする方へ安定的にお届けするために、皆様の献血へのご協力をお願いいたします。

主催…高石地車連合会

共催…高石若頭連合会・高石連合青年団

日時 7月5日（日）午前10時～午後4時

場所 高石市役所

対象 17歳以上の男性、18歳以上の女性、65歳～69歳の方（60歳～64歳までに献血経験のある方）

問合先 府赤十字血液センター ☎0120(32)6759

令和8年度大阪府居宅介護職員初任者研修の受講者募集

対象 府内に在住、在勤又は在学しており、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員（2級）養成研修修了者又は居宅介護に従事することを希望する方

料金 4000円

申込 6月15日～7月6日（必着）までに府行政オンラインシステム又はホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し郵送

問合先 社会福祉法人大阪障害者自立支援協会 ☎06(6748)0588

男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は男女共同参画週間です。男性と女性が、職場や家庭等でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

■パネル展

日時 6月11日～30日

場所 市役所本館(1階)

問合せ 人権・生活相談課 ☎

(275) 6279

増える熱中症による救急搬送…知っておきたい対策

熱中症の約3割は一般住宅から要請されています。室温28℃を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。自力で水が飲めない、呼びかけに反応がなければ救急車を要請、判断に迷う場合は「救急安心センター」におおさか #7119 または06(6582)7119へ。

問合せ 堺市消防局救急課 ☎ (238) 6049

高齢者防火訪問を実施します

高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくりを推進するため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理の促進、こんろ・たばこ・電気火災などに関する住宅防火対策について訪問・指導します。詳しくはWebをご確認ください。



期間 令和9年3月31日まで

問合せ 堺市消防局予防査察課 ☎ (238) 6005

みんなで止めよう国際電話詐欺

国際電話（＋から始まる番号）を利用した詐欺被害が多発しております。特殊詐欺の手口は日々巧妙になっており、詐欺の電話は受けないことが一番です。固定電話と携帯電話の防犯対策で詐欺電話をブロック！詳しくはWebをご確認ください。



問合せ 高石警察署生活安全課 防犯保安係 ☎ (265) 1234

空き家の売却、賃貸、解体の利活用など、住宅全般に関する問題について、無料で相談しませんか？

開催日時

毎月最終水曜日 13:00～16:15 詳しくはこちら▼

場所

市役所 市民相談室

申込方法

電話もしくは窓口にて申込



LINE から空き家の情報提供をできるようになりました。

市内に点在する空き家の実態把握を進めるため、スマートフォン等を活用し、市民の皆さまが気軽に情報提供できる仕組みを整備しました。いただいた情報は、空き家対策に活用します。



情報提供の流れ

高石市公式 LINE を友だち追加▶



トーク画面のメニューから「情報提供」を選択

フォームに沿って、写真や文章で情報提供

問合せ 都市計画課住宅政策係 (275) 6479

宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

サマージャンボ宝くじ発売！！



サマージャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて7億円！

サマージャンボプレミアム、サマージャンボミニも同時発売！！

サマージャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

インターネットでも宝くじが買える！

詳しくは・・・宝くじ公式サイト 検索

発売期間

6月30日
～7月31日

問合せ (公財) 府市町村振興協会 ☎ 06(6941)7441

平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平和はがきを募集します。

募集期間 7月3日(金)まで
募集作品 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等。

応募方法 人権・生活相談課及び各公民館に置いてある《平和はがき》を使用し、人権・生活相談課へお持ちください。なお、作品は返却いたしません。

問合先 人権・生活相談課 ☎(275) 6279

感震ブレーカーを設置しましょう

過去の大きな地震では、停電が復旧した際の通電により多くの火災が発生しました。出火原因が明らかかなもののうち、半数以上が電気関係の火災でした。地震による通電火災は感震ブレーカーを設置することで効果的に防ぐことができます。詳しくはWebをご覧ください。



問合先 堺市消防局予防査察課 ☎(238) 6005

ルールを守って国際化 不法就労・不法滞在をなくそう

■不法就労・不法滞在の防止

6月は、「不法就労・不法滞在防止の強化月間」です。来日外国人の不法就労・不法滞在に関する情報があれば、高石警察署へ通報してください。皆さんからの情報をお待ちしています。

問合先 高石国際交流促進連絡協議会(高石警察署内) ☎(265) 1234

人権擁護委員会による人権相談

日時 第1・3金曜日の午後1時～4時
場所 市役所本館(2階) 人権擁護委員

- ・石田孝文さん
 - ・山路駒子さん
 - ・西川祐子さん
 - ・宮本純子さん
 - ・磯部浩明さん
 - ・中谷喜久代さん
 - ・福村壽之さん(順不同)
- 問合先** 人権・生活相談課 ☎(275) 6279

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

“旅博2026 in 梅田”を開催します!

2026年6月20日(土)にグランフロント大阪にて「旅博2026 in 梅田」を開催します。

今年は、「まだ知らない、旅を探しに」をテーマに、就航先の政府観光局・航空会社や旅行会社・観光関連団体など旅のプロフェッショナルが、ブースや旅行セミナー等で旅行の楽しみ方や現地の最新情報などを紹介します。新しい旅のヒントを見つけてみませんか?

▽特設サイトはこちら

(※事前申し込み優先)



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455) 2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
みんなで ストレッチ 6/12 13:00～14:00	リズムにのって ミュージックケア 6/12 13:30～14:30	スマホ教室 6/11 11:00～15:30
ミュージックケア 6/23 13:30～14:30	柔道整復師による フレイル予防教室 6/22 13:00～14:00	ミュージックケア 6/25 13:30～14:30
ハーモニカ 演奏会 6/26 14:00～15:00	みんなで ストレッチ 6/24 10:30～11:30	柔道整復師による フレイル予防教室 6/26 13:00～14:00
JOY サウンド 健康体操 7/3 11:00～12:00	ちぎり絵 7/2 10:15～12:15	みんなで ストレッチ 7/8 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ



● アプラ映画観賞会 「てっぺんの向こうにあなたがいる」

6/13 (土)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/①10:00②14:00③18:00
料 金/一般1,000円、小学生以下500円、Aメイト招待

● 飯田俊樹の懐かしの昭和歌謡コンサート

6/15 (月)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:00 (開場/12:30)
料 金/前売2,500円、Aメイト2,300円※当日は500円増しHUGOOD
monthly event

日時		イベント
平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
6 / 12	11:15 ~ 11:35	誕生日会
6 / 15	10:00 ~ 11:00	季節の製作を楽しもう
	14:00 ~ 15:00	
6 / 18	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
6 / 25	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
7 / 1	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日 (ラボ)
7 / 2	11:15 ~ 11:35	うたってあそぼう (ラボ)
7 / 6	11:15 ~ 11:35	ハーフバースデー (ラボ・要予約)
7 / 10	11:15 ~ 11:35	誕生日会

市民限定サービスのご案内

平日:一時預かりサービス優待 1時間350円~
平日はプレイラボ入場料おこさま1時間無料 (詳しくはスタッフまで)子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

● 第23回 高石市合唱連盟 アプラ合唱祭

6/21 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:30 (開場/13:00)
料 金/入場無料

● 女声合唱団「コーロ羽衣」第35回定期演奏会

6/28 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/前売1,000円(当日は1,200円)

● TAP DANCE LIVE in 高石2026

7/4 (土)

場 所/小ホール (全席自由)
時 間/17:30 (開場/17:00)
料 金/一般1,500円、高校生以下1,000円、Aメイト1,200円
3歳以下無料(お席の必要な方有料)

6月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVASほか
申込 アプラ館内ポスター・HPより申込
※材料費はワークショップによって異なります。
※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。

6/14 (日) 紫陽花のアロマストーン

6/28 (日) 足裏マッサージ体験会

図書館のお知らせ

開館時間(第2・第4火曜日休館)
本館 9:30 ~ 20:00
分館 9:30 ~ 20:00電話番号 本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP▼ 今月の新着本はこちら▼



今月の特別展示



📖 オムニバスとアンソロジー(エントランス)

📖 どうぶつだいしゅうごう!(児童コーナー)

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びびびよ♪ルーム (第1月曜日 10:00~12:00)

NPOゲーチャキパー&極による絵本朗読会
(第1土曜日 14:30~15:30)

ゲーチャキパー ひろば (第2金曜日 10:00~11:30)

おはなしどらちゃんによるおはなし会 (第2土曜日 14:30~15:00)

ティビエアブッククラブによる絵の本ひろば (第3土曜日 14:30~15:30)

しおりちゃんのおはなし会 (第4土曜日 14:30~15:00)

食育イベント: 作って学ぼう!食べ物のふしぎ

みなさんは、いつも食べているものについてどのくらい知っていますか?
市役所の栄養士さんに食べ物や栄養について教えてもらいましょう。

日時 6月20日(土)10:30~12:00

場所 図書館本館視聴覚室

対象 小学生とその保護者 募集 12組 料金 無料

申込 6月7日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

さいとうしのぶさんの絵本ライブ

《うたって楽しむわたしの絵本》

著者によるお話と読み聞かせで絵本の世界をもっと楽しみましょう。

日時 7月12日(日)14:00~15:30

場所 アプラたかいし (3階)

対象 どなたでも 募集 80人 料金 無料

申込 6月13日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込



高石市プレミアム付きデジタル商品券 二次募集が決定！

4月に申込を
していない方
限定！

- *1口1,000円で2,000円分のPayPay商品券が購入できます！
- *申込みが多数の場合は抽選により購入口数を決定します。
- *国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業です。

二次募集の
詳細はこちら▶



商品券1口購入の場合

全店共通券 1,000円分
市内対象店舗全店で使えます



中小店専用券 1,000円分
市内対象店舗のうち指定店舗で使えます

= 2,000円分

申込期間 6月26日～7月16日

条件・上限

事前申込が必要
おひとり様最大10口まで

当選発表日 7月17日夕方以降順次
(登録済メールアドレスに送信)

対象者

下記すべての条件を満たす方

購入期間 7月17日～8月31日

- ・高石市在住
- ・2026年6月1日現在で18歳以上
- ・PayPayアプリ本人確認完了済
- ・高石市プレミアム付きデジタル商品券に
申込していない方

利用期間 7月17日～8月31日

※PayPayアプリの本人確認審査は1～10日程度かかりますので、お早めにお申し込みください。

4月にデジタル商品券を申し込まれた方へ

詳細はこちら▼

申込だけではデジタル商品券をご利用いただけません。

商品券の利用には、PayPayアプリ上で商品券の購入が必要です。



デジタル商品券に関するお問い合わせ 産業共創課 TEL (275)6149

パパママ 防災訓練 参加者募集

参加費
無料

お土産
付き

7月23日 木

時間: 14:00～16:00 (13:30受付開始)

場所: 母子健康センター(1階)

対象: はじめて出産を迎える妊婦とパートナーまたは第1子が1歳未満の親子

募集: 10組(応募多数の場合、抽選)

申込・問合せ先: 6月15日から7月15日までに危機管理課へ電話 ☎(275)6245またはWeb申込



内容

- ①座学「助産師が伝える災害時の知恵袋」
- ②赤ちゃん人形を使った心肺蘇生実技
- ③災害時防災用品の備蓄の展示 など



高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの 今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶

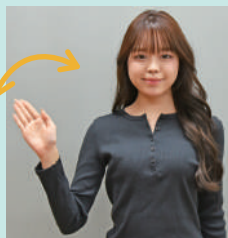


問合せ先

高齢・障がい福祉課
☎(275)6294

さようなら

5指を伸ばして
顔の横で振る



またね

拳の手首を返しな
がら2指を体の方
へ伸ばす





Event Line up

TAKAISHI 60th



市制 60 周年という節目に向けて、地域や学校と連携した取組や季節を楽しむ催しなど、さまざまなイベントが開催されます。まちの魅力とにぎわいを感じながら、記念すべき 11 月を一緒に迎えましょう。問合先 企画課 ☎(275)6034

7月

浜野まいかの
サッカー教室



9月

周遊謎解きイベント
new!
ブルーライトアップ
new!
障がい者アート展

10月

市民体育大会
フレイル予防シンポジウム
健康チャレンジ60

11月

市制 60 周年記念特別イベント

- ✓ 60 周年記念式典
- ✓ 高石市民文化祭
- ✓ 高石市民の芸術祭
- ✓ こどもたちで市制60周年を祝おう
- ✓ 記念植樹
- ✓ 高校連携事業
- ✓ **new!** 砂浜活性化プロジェクト
- ✓ **new!** 健診 JAM 講演会



この記事に記載されている情報は、掲載日時点のものです。

これらの情報は、予告なしに変更される場合があります。最新情報は HP をご確認ください。

大阪府高石市 × Juice=Juice 地域活性化コンサート ナルチカ 2026 Juice=Juice in 高石

【主催】 SATOYAMA & SATOUMI movement 実行委員会

【共催】 高石市

8月23日(日)

① 13:30 開演 / ② 16:30 開演

会場：アプラたかいし

対象：市内在住（本市に住民票がある方）

料金：8,300円(税込) ※お一人様 1 公演につき 2 枚まで

申込：6月19日17:00～6月30日23:59までにWeb申込(抽選)

※注意事項および詳細はホームページをご確認ください。

高石市民
限定



詳しくは
こちら▶



問合先：地域創生課 ☎(275)6138

第7弾! 砂浜活性化プロジェクト

6月27日(土)
16:00～20:00

夜バル
開催

詳しくは
こちら▶



清掃をして綺麗になった砂浜で
夜バルを楽しみましょう!
楽しい企画が盛りだくさん!
ご家族・友人とお越しください!

会場：高石漁港内砂浜 ※小雨決行

※お車で越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください

問合先

産業共創課 ☎(275)6149



アルバモス大阪高石が高石からスポーツを盛り上げる！ ケイティケイ株式会社様よりご寄附いただきました

【4月23日・高石市役所】

企業版ふるさと納税を活用し、プロスポーツチーム等の支援事業の推進にご寄附をいただきました。



みんなで学ぶ、はじめての子育て プレパママのためのマタニティクラス

【4月24日・高石市役所】

これから迎える赤ちゃんのために、抱っこやおむつ交換体験などを実施。和やかな雰囲気の中で学びを深めました。



色とりどりの大漁旗が彩る進水式 高石の漁業を支える「住吉丸」

【4月25日・高石漁港】

高石市漁業協同組合所属の新造船「住吉丸」2隻の進水式が行われました。色鮮やかな大漁旗に包まれた華やかな会場で新船の安全と豊漁を願いお祝いをしました。



笑って遊んで、思い出づくり こども会カーニバル

【4月26日・高石駅前広場】

高石駅前でこどもたちが集まりゲームや体験コーナーを満喫。会場は笑顔と元気な声に包まれていました。



文化芸術振興の充実へ トヨタカローラ南海株式会社様よりご寄附いただきました

【5月1日・高石市役所】

企業版ふるさと納税を活用し、文化芸術振興に関する事業の推進に1,000万円のご寄附をいただきました。



学校教育の振興と児童生徒の熱中症対策 株式会社フルグラッド様よりご寄贈いただきました

【5月8日・高石市役所】

マクドナルドを経営する株式会社フルグラッド様から、市立各小中学校10校に、経口補水液を1ケースずつ、ご寄贈をいただきました。



母の日に家族ゆったり歩いたり、ゲームにチャレンジ ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク開催

【5月10日・浜寺公園】

初夏の陽気に恵まれ、紙飛行機飛ばしやボール投げなどの親子で取り組めるゲームが用意され、親子揃って満面の笑みで楽しんでいました。



まちを歩いて発見！ 市内を巡り、まちの魅力を学びました

【5月8日、11日・市内】

取石小学校3年生の社会科校外学習授業として、2日間にわたり市役所や高石漁港など、市内を訪れ自分達の住むまちについて学びました。

まいかと一緒にサッカーを楽しもう！

大阪府内最年少名誉市民

浜野 まいかの サッカー教室

サッカーを楽しみながらもっと好きになれる！

Profile

平成 16 年生まれ、加茂幼稚園、清高小学校、高南中学校。
「FFCSELECAO」出身。
令和 5 年からイングランドウィメンズスーパーリーグのチェルシー FC ウィメンに所属し、女子ワールドカップやパリオリンピック代表にも選出される。
令和 8 年は、同リーグのトッテナム・ホットスパーにてプレー。

本市出身で、なでしこジャパンとして世界で活躍する浜野まいか選手に名誉市民の称号を贈呈しました。こどもたちにとって、将来の夢や目標を身近に感じる貴重な教室！

7/12 日 17:00～

会場 カモンたかいしアリーナ

対象 市内在住・在学の小学生（男子・女子）

募集 30 人

申込締め切り
6/30 まで



17:00～17:15 オープニング



17:15～18:30 基礎技術の直接指導
エキシビジョン



18:30～19:00 トーク・Q&A
記念撮影・プレゼント抽選会

申込方法

6 月 30 日までに社会教育課窓口または
Web 申込

※応募多数の場合は、抽選



問合先

社会教育課 ☎(275)6437