



さらり

60th
Anniversary

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

5
令和8(2026)年



市制60周年特別企画

みんなで作る、記念の1年
～市制60周年イベントラインナップ～

TOPIC

- 03 市制60周年イベントラインナップ
- 04 たかしクリーンアップキャンペーン実施中
- 08 令和7年度の余った無料普通ごみ処理券を日用品と交換します
- 17 二十歳のつどい企画委員募集
- 18 フレイル予防のためのいろいろ測定会



市公式 LINE ▶



市公式 Instagram ▶



市公式 YouTube ▶



令和8年度 施政方針

令和8年第1回高石市議会定例会で「令和8年度施政方針」を発表しました。施政方針の全文はホームページをご確認ください。

問合せ 企画課 ☎(275)6034



1. 明日の担い手を育てる

保育所等で紙おむつの無償化事業

民間含むすべての保育施設で紙おむつとおしりふきを**無償化**し、保護者の負担軽減を図ります。



小中学校給食 完全無償化

小中学校の給食費を**無償化**し、家計支援を行います。



学校給水スタンド設置

全小中学校に設置し、**熱中症対策**と環境教育推進を行います。

2. みんなで支え合い、健やかに過ごせる

ずっと好きなことしたいプロジェクト

年齢を重ねても好きなことや大切にしてきた暮らしを続けられるよう**フレイル予防実践の場を増やし、健康アプリ「kencom」の利用促進**を図ります。



補聴器購入助成金事業

補聴器の購入を助成し、社会参加、地域交流の促進を図ります。

重度障がい者等就労支援特別事業

重度障がい者等の通勤支援や職場等における支援を実施することにより、**就労機会拡大及び社会参加の促進**を図ります。

3. 安全・安心で快適に暮らせる

防災情報伝達の多様化

災害情報や**緊急時の情報等**を取得できるよう、市内3ヶ所の駅周辺にデジタルサイネージの設置を行います。



地域防災力の向上

体験型訓練を引き続き行うとともに、**地域防災力の向上**を図ります。

防犯、消費生活について

自動通話録音装置の無料貸出、**特殊詐欺対策機器の購入補助**、相談体制の充実を行います。

4. 人を惹きつける魅力と活力があふれる

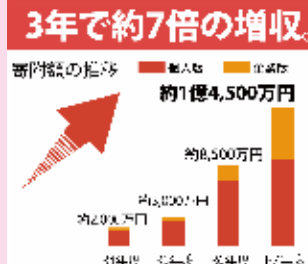
空き家対策等補助制度

大阪府内では**トップの補助額**となる空き家購入費用の一部補助等の支援施策を行います。詳細は、P6をご覧ください。



ふるさと納税の強化

令和7年度のふるさと納税寄附金額は**"1億円"を超えました**。今後もさらなる寄附金の獲得をめざします。



5. 持続可能なよりよい未来へつなぐ

たかいしグリーンアップキャンペーンの実施

清掃活動が見える化できる**ごみゼロアプリ**を活用した**市民・団体参加型キャンペーンの実施**など、市域全体の環境美化活動が持続可能なものとなるよう取り組みます。



砂浜活性化プロジェクト

公民連携による**水質改善**など、**環境に関する新たな取組**を実施するなど、さらなる砂浜活性化を図ります。



Event

TAKAISHI 60th

Line up



音にきく 60回目の ありがとう

市制 60 周年という節目に向けて、地域や学校と連携した取組や季節を楽しむ催しなど、さまざまなイベントが開催されます。まちの魅力とにぎわいを感じながら、記念すべき 11 月を一緒に迎えましょう。

問合せ 企画課 ☎(275)6034



7月

6月

砂浜活性化
プロジェクト



9月

周遊謎解きイベント



市民体育大会

10月

フレイル予防シンポジウム
健康チャレンジ60

11月

市制60周年記念特別イベント



- ✔ 60周年記念式典
- ✔ 高石市民文化祭
- ✔ 高石市民の芸術祭
- ✔ こどもたちで市制60周年を祝おう
- ✔ 高校連携事業
- ✔ 記念植樹

この記事に記載されている情報は、掲載日時点のものです。これらの情報は、予告なしに変更される場合があります。最新情報は HP をご確認ください。



市制60周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

浜寺由来の幻の寺 大雄寺

寄稿者 七野 大一
監修 佐野謙太郎

南北朝時代の昔、高石には大きなお寺「大雄寺」がありました。このお寺は正平年間（1346年〜1370年）の初頭に南朝ごむらかみの後村上天皇の勅願により三光国師（孤峰覚明）が建立した七どうがらん堂伽藍を備えた禅宗寺院です。

その寺院は高石神社（高師浜4丁目）北側を中心に堺の船尾かいどう辺りまでの広大な敷地で、寺院の開堂の日には後村上天皇が臨幸し、南朝方の貴族官人の多くが列席したと伝えられています。

そのころの高石地域は南北朝内乱の最も激しい戦乱地帯といってもよく、和泉における南朝方の拠点の寺院として北朝方の拠点の寺院の家原寺（堺市西区）と対峙しました。その後、時代は室町から戦国に入り、争乱が繰り返される過程で次第に寺院は荒廃していき、歴史から姿を消しました。

この時代、南朝が拠点を置いていた吉野には日雄寺「山の寺」があり、同じ南朝方の大雄寺は海岸沿いにあったことから「浜の寺」と称され、現在の「浜寺」地名の由来となっています。また、明治6年（1873年）開園の日本最古の公立公園の一つである浜寺公園は大雄寺の寺域跡と思われるます。

浜寺の由来については、大正4年（1915年）地元の有志「高石温故会」の調査研究により文献史料にまとめられ、大雄寺旧跡を伝える石碑（高師浜1丁目4）も建立されました。また、高師浜1丁目16の金松山海光院大王寺は宗派こそ異なりますが、寺号からみても大雄寺と関係深い歴史ある寺院と思われる、他に第七区加茂墓地（加茂2丁目6）には大雄寺ゆかりのものとされる石仏も現存しています。

現在では浜寺の地名や公園などを含め、わずかにその面影を残す限りですが、高石温故会のご尽力により蘇った「幻の大雄寺」は後世に受け継ぐべき高石歴史遺産の一つです。



※書家・画家としても有名で京都相国寺の僧侶の石橋本獨山禪師に石碑の題字をいただきました。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「綾井城と専稱寺」です。お楽しみに！

たかいしクリーンアップキャンペーン 実施中

市民生活の土台となる街の景観や環境の質を高めていくことが重要ですが、ゴミや吸い殻のポイ捨てが街の魅力やイメージを損なう要因となっています。このため、ひとりひとりが「自分たちのまちを自分たちで守り、育てる」という意識を持ち、市民・団体・行政が一体となった街の美化清掃活動をこれまで以上に強化・推進してまいります。具体的には、「ごみゼロアプリ」を活用して、清掃活動を開始してみませんか。

問合せ先 環境政策課 ☎(275)6834



アプリのダウンロードはこちら▶



みんなできれいなまちづくり

清掃活動の見える化

ごみを拾った場所

清掃活動記録



ふたりのはじまりを、特別な一枚で。

市制60周年記念オリジナル婚姻届 配布中！

背景に本市の花や木である菊や松をあしらひ、市制60周年記念ロゴと本市からのお祝いメッセージを記載しました！

問合せ先 市民課 ☎(275)6219

市役所 市民課で5/1より配布
お二人の大切な門出に、ぜひご利用ください！



国民年金

第1号被保険者への 独自給付をご存知ですか

▼死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、何の年金も受けずに亡くなられた場合、生計を同じくしていた遺族(配偶者、子など)に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けられる場合は支給されません。

▼遺族基礎年金

次のいずれかの方が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子」のある配偶者(または「子」)に支給されます。

- ①国民年金に加入している方
- ②国民年金に加入していた方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の資格期間が25年以上ある方

※①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2

以上の方を対象とします。

または、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がない場合でも受給できます。

なお、子とは18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で障がい等級が1級もしくは2級の状態にある子をいいます。

▼寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が10年以上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻関係が継続しており、夫によって生計を維持されていた妻に支給されます。

支給期間は60歳から65歳までの間で、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択して受給することとなります。

詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 健康増進課 ☎(275) 6241
または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

国民健康保険

保険料の納付には口座振替を

国民健康保険料の納付は、原則的に指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされ、納め忘れのない口座振替でお支払いいただくこととなります。

口座振替のご利用がまだの方は、健康増進課または取扱金融機関の各窓口で手続きを行ってください。

申請には、通帳・通帳届出印・マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。のうち銀行を指定の方は、郵便局やゆうちょ銀行の窓口のみ手続きが可能です。また、一部金融機関の場合、健康増進課の窓口にてキャッシュカードでの利用登録も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 健康増進課 ☎(275) 6374

高石ニュース

号外

問合せ
地域創生課
☎(275)6138

奉仕で知る人の絆

高石高生有志 被災地活動続ける

「力になれることたくさんある」

毎日新聞 2026年2月27日大阪版発行記事に掲載されました。 読者番号 C14177

朝日新聞 2026年3月26日 .23面一般記事に掲載されました。
承諾番号 26-0761 ※朝日新聞社に無断で転載することを禁じます

サッカーで選手
高石市名誉市民

高石市出身の選手、高石市名誉市民の称号を贈ることを決めた。高石市議会が選んだ。高石市名誉市民の称号を贈ることを決めた。高石市議会が選んだ。高石市名誉市民の称号を贈ることを決めた。高石市議会が選んだ。

- 企業版ふるさと納税
ご寄附ありがとうございます
- ・かんき株式会社様
寄附 災害時対応型避難所用ベッド(2台合計35万1560円相当)
 - 寄附対象事業 安全と安心が実感できる強くしなやかなまちを創る事業
 - ・株式会社アドバン様
寄附額 10万
 - 寄附対象事業 子育て支援施策事業
 - ・堺商工株式会社様
寄附額 10万
 - 寄附対象事業 地域防災支援事業
 - 寄附 組み立て式給水タンク(1台55万円相当)
 - 寄附対象事業 安全と安心が実感できる強くしなやかなまちを創る事業

後期高齢者医療

7月から普通徴収(口座振替や納付書による納付)が始まります

後期高齢者医療保険では、普通徴収分については暫定保険料がないため、4月から6月の間は口座振替や納付書による納付はありません。ただし、過年度分に対する保険料については、過年度分の口座振替は不可のため、納付書を送付します。

7月中旬に令和8年度の保険料決定通知等を送付しますが、普通徴収のみの方は、年間保険料を7月から翌年3月までの9回で納付いただくこととなります。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6392

マイナ保険証の利用をご検討ください

お手元の資格確認書(桃色)の有効期限は令和8年7月31日までです。この機会に保険証として「マイナンバーカード」の利用をご検討ください。

利用登録は、医療機関・薬局の窓口、マイナポータルやセブン銀行ATMから可能です。

マイナ保険証の利用により、過去のお薬・診療データに基づきより良い治療が受けられ、突然の手術・入院でも高額支払いを避けることができます。また、緊急搬送時に適切な応急処置や病院の選定などに活用されます。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6374

税

固定資産税・都市計画税の納税通知書をご確認ください

本年1月1日現在で、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に、令和8年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月初旬に送付します。

なお、免税点未満(課税標準額で土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円未満)の場合には送付されません。

納税通知書の固定資産課税明細書には、土地一筆、家屋一棟単位でそれぞれ所在地番、

面積、税額等を記載していますので、内容に誤りがないかご確認ください。

問合せ 税務課 ☎(275) 6109

自賠償保険・共済なしでの運行は法令違反です

自賠償保険・共済は原動機付自転車を含むすべての自動車1台ごとに、自動車損害賠償保障法に基づき加入が義務づけられています。万一の自動車事故の際に、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽自動車)は有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。
※自賠償保険の加入手続きは市役所ではできませんので自賠償保険の取扱代理店で加入手続きをしてください。
問合せ 税務課 ☎(275) 6097

空き家への補助支援を拡充しました

防災・防犯上危険な住宅や人口減少問題を解決するために、空き家の利活用を推進しております。そこで、住宅のストックを有効に活用するために、空き家に対する支援を拡充しました。

拡充

空き家購入補助(旧: 30万円→新: 最大200万円)
要件: 子育て世帯若しくは若者世帯が6ヵ月以上使用されていない空き家を購入した場合
※子育て世帯(18歳未満の子を同居・扶養している世帯)。夫婦のいずれかが39歳以下の夫婦で構成されている世帯。

拡充

不要物撤去補助(旧: 5万円→新: 10万円)
要件: 第三者への売却を目的とし、空き家やその敷地内にある家財道具などの一般廃棄物の整理をする場合

拡充

空き家除却補助(旧: 40万円→新: 最大100万円)
要件: 昭和56年5月31日以前に建築された建築物で空き家(6ヵ月以上使用実績がないこと)となっている木造住宅を解体する場合

新設

境界確定補助(最大10万円)
要件: 第三者への売却を目的とし、空き家やその敷地内と隣接する土地の境界確定に必要な測量をする場合

新設

相続登記補助(最大10万円)
要件: 第三者への売却を目的とし、空き家の土地・建物の相続に係る登記等をする場合

その他、耐震診断補助、耐震改修補助、ブロック塀除却などの補助があります。詳しくは、都市計画課住宅政策係までお問合せください。



問合せ 都市計画課 ☎(275) 6479

固定資産税等の減免

自ら住んでいる自己居住用資産(土地・家屋)を所有している方のうち、次の条件をすべて満たす方は、申請により当該資産の固定資産税・都市計画税の2分の1が減額される場合があります。

- ①1月1日現在で、所有者が寡婦、ひとり親、特別障がい者、または65歳以上のいづれかであること
- ②所有者及び所有者と生計を一にするすべての方の、前年中の所得金額が所定の範囲内であること
- ③所有者が自己居住用資産以外の固定資産を所有していないこと
- ④固定資産税と都市計画税の合計年税額が5万円以下であること
- ⑤自己居住用家屋の延床面積が70㎡以下であること

※申請は第1期納期限までに行ってください。

9 問合せ 税務課 ☎(275)6100

6月1日は自動車税の納期限です

納付書の表面に印字されている「e-LQR」等を利用して

て納付ができます。府税を現金で納付する場合は、金融機関またはコンビニエンスストア等をご利用ください。

問合せ 府自動車税コールセンター ☎(0570)020156

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉:第1期分
 〈都市計画税〉:第1期分
 〈軽自動車税〉:全期分

6月1日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

各種

特別障害者手当・障害児福祉手当について

▼特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳以上の方(福祉施設入所者及び一定期間入院している方を除く)

支給額 月額3万450円

(2月・5月・8月・11月に支給)

▼障害児福祉手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳未満の方(福祉施設入所者を除く)

支給額 月額1万6560円
 (2月・5月・8月・11月に支給)

※いずれの手当も所得制限があります。また、申請には各手当認定用の診断書が必要です。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

マイナンバーカードの休日交付窓口

日時 6月14日のいずれも午前9時～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカードの受取りなど

※年間休日窓口の

日程はホームページ

ージをご確認ください。

2 問合せ 市民課 ☎(275)621



お知らせ

子育てナビ

健康たより

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします!

泉大津市

神社をめぐる、泉大津の魅力を見つけてみませんか?

泉大津市内 4 つの神社とその周辺スポットを紹介する観光パンフレットを作成しました。歴史や文化にふれながら、泉大津の魅力を楽しめる内容です。各神社で御朱印シールを集めて専用ページに貼ることもでき、大人も子どもも気軽にまち歩きを楽しめます。お出かけの際にぜひ活用してください。

問合せ 泉大津市地域経済課 ☎0725(33)1131



高石市

こども走り方教室2026

”走る”ことの基本動作から丁寧に指導致します!教室の詳細はカモンたかいしホームページよりご確認ください。ごきょうだい・お友達をお誘いのうえ是非ご参加ください!

日時 5月30日(土)
 場所 鴨公園
 ※雨天時は、カモンたかいし
 対象 年少～小学1年生:9:30-10:30
 小学2年生～小学6年生:10:45-11:45
 料金 1,500円(税込)
 問合せ カモンたかいし ☎(263)2622



忠岡町

忠岡みなとマーケット

～新鮮なお魚がここに～



新鮮なお魚はもちろん、美味しい海産物料理もご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。フリーマーケットも開催します。

日時 5月31日(日)9:00～15:00
 場所 忠岡港(忠岡町新浜1丁目8番11号)
 問合せ 忠岡漁業協同組合 ☎0725(32)0459



太陽光発電設備、蓄電池の購入費用の一部を補助

2050年を目途に温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシテイ」の実現に向け、環境省の交付金を活用し、太陽光発電設備や蓄電池などを新たに設置する個人・事業者への補助制度を開始します。補助対象設備ごとに条件があります。併せて企業立地等促進制度を活用いただける場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。



申請期間 令和9年1月29日まで

※予算がなくなり次第終了
申込・問合せ 環境政策課 ☎(275)6254

雨水貯留タンクの購入費用を一部助成

雨水貯留タンクは、集中豪雨時の急激な雨水流出を抑え、浸水被害を緩和します。貯留された雨水は、庭木への散水(節水効果)や打ち水(ヒートアイランド対策)として利用できるほか、災害時には飲

用水以外の生活用水として利用できます。雨水貯留タンクの設置をお考えの方は、購入前にご相談ください。

対象 市内に住宅を所有し、1基あたりの容量が80ℓ以上の雨水貯留タンクを購入されて6カ月以内の方

※賃貸住宅の場合も土地・建物の所有者の同意があれば設置できます。

助成額 購入金額の3分の2またはタンク容量(ℓ)×200円のいずれか少ない方の額(上限4万円)

申込・問合せ 11月30日まで
下水道課 ☎(275)6424

6月3日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

「令和8年度経済センサス活動調査」を実施します

令和8年6月1日現在で、「令和8年度経済センサス活動調査」を実施します。全国すべての事業所・企業が対象の経済活動の実態を把握するために行う5年に一度の大規模調査です。

調査結果は、経営支援制度や各種補助金の検討材料、防災対策やまちづくりの計画の基礎資料のほか、民間において新規店舗の出店計画のための基礎資料としても活用されています。調査の趣旨をご理解いただき、インターネット回答用の書類が届きましたら、ぜひインターネットでご回答ください。

※紙の調査票をご希望の方は調査員の訪問をお待ちください。

問合せ 総務課 ☎(275)6394

支援教育の取り組みについて

市内の公立幼稚園・小中学校では、一人ひとりの教育的ニーズや個々の障がい状況に応じた適切な指導や支援を

行い、支援を必要とすること私たちの主体的な社会参加・自立につながる支援教育の充実に取り組んでいます。

また、市内の各校に通級指導教室を設置し、言語やコミュニケーション等に課題のある児童・生徒への支援も進めています。

すべてのこともたちが、ともに学び、支えあい、生きる力を育む教育の充実に取り組みます。

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

学校における食物アレルギー対応ガイドラインを策定しました

学校における食物アレルギー対応ガイドラインを策定いたしました。学校・保護者・医療機関が連携し、正確な情報の共有と万全の体制づくりに取り組みます。

令和9年4月より実施いたします。

問合せ 教育総務課 ☎(275)6428

令和7年度の余った **無料普通ごみ処理券** を **日用品と交換** します



令和7年度の無料普通ごみ処理券(緑色)を使い切らずに残されている場合、15枚(1シート)をトイレトーパーパー2ロールに、30枚(2シート)を30リットルのごみ袋1セット(10枚)に交換します。なお、15枚(1シート)に満たない場合でも、8枚以上あればトイレトーパーパー1ロールと交換します。

交換期間

5月13日(水)から5月19日(火)
※土・日も実施

時間 9:30~16:30
会場 市役所別館(1階)
持物 お持ち帰り用の袋
※必ずお持ちください

問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

JAいずみのとの協働事業
特定健診特典付定期貯金

期間中に特定健診等を受診し、スーパー定期貯金(20万円〜100万円)を新規で預けると、農協全国商品券を10000円分受け取ることが出来ます。

期間 令和9年3月31日まで

対象 高石市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する40歳以上の方

詳細はJAホ



ホームページまたは本店へ
問合せ JAいずみの本店
☎072(439)2381

日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業、血液事業等の活動は、皆様からご協力いただいている活動資金で成り立っています。今年度も赤十字運動の活動資金を募集しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉課 ☎(275)62803

みんないっしょに生きる社会を
まっぼっくり

施行から10年
～「部落差別の解消の推進に関する法律」～

部落差別(同和問題)は、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどを理由に結婚を反対されたり、就職などの日常生活の上で差別を受けたりするなどしている。我が国固有の人権問題です。

このような部落差別の解消を推進する「部落差別の解消の推進に関する法律」が、平成28(2016)年12月から施行されました。部落差別解消推進法第6条に基づき実施した「部落差別の実態に係る調査」の結果によれば、部落差別の実態として、インターネットにおける特定個人や不特定者を対象とする誹謗中傷等の差別表現や、結婚・交際の場面における差別が発生していること、正しい理解が進む一方で偏見・差別意識が依然として残っていること、インターネット上で部落差別関連情報を閲覧した方の一部には差別的な動機が見られることなどが明らかとなっていました。

令和4年に国が実施した「人権擁護に関する世論調査」では、部落差別・同和問題が存在する理由として、「昔からある偏見や差別意識を、そのまま受け入れてしまう人が多いから」が60.9%と最も高くなっています。また、以下には、「部落差別・同和問題の知識がなかったり、無関心だったりする人がいるから」「これまでの教育や啓発が十分でなかったから」などの順になっています。偏見や差別意識に基づく行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

部落差別(同和問題)を正しく理解し、一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしましょう。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

太陽光発電システムの点検商法に注意

突然、業者が訪問し「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起こっている」などと説明された。後日、業者が改めて来て、ドローンを飛ばして太陽光パネルを点検した。業者から「ドローン点検の結果、太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と説明され、言われるがまま約40万円の契約をした。ネットで調べた家族から、だまされているので解約をするように言われた。業者の説明が虚偽なら解約したい。(80歳代)

- 太陽光発電システムの定期的な点検は重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは設置した事業者へ相談し、点検の可否を確認しましょう。
- 点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せず、複数社から見積もりを取り検討しましょう。

※独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報 第534号」から抜粋・イラスト黒崎玄

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
 *料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
 *予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育てナビ

児童扶養手当額の改定

児童扶養手当の額は、毎年の全国消費者物価指数の変動に応じて、手当額を改定する「自動物価スライド制」が採られています。
 令和8年4月分からの児童扶養手当額については、2025年平均の全国消費者物価指数の結果に応じて、次のとおり引き上げとなります。

- 新しい児童扶養手当額(月額)
- ・児童1人の場合
 - 全部支給…48,050円
 - 一部支給…11,340円～48,040円
 - ・児童2人目以降の加算額
 - 全部支給…11,350円
 - 一部支給…5,680円～11,340円

【問合せ先】こども家庭課 ☎(275) 6349

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

子育て講座「ここがポイント!子育てのコツ!」

- 【日時】 5月27日(水) 10:00～11:30
 【場所】 綾園保育所子育て支援センター(綾園保育所1階)
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【申込】 当日直接綾園保育所子育て支援センターもしくは電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188(電話申込9:00～17:00)

すくすく広場(親子教室)

- 【日時】 ①6月8日②22日③7月6日
 いずれも月曜日の10:00～11:00
 【対象】 満2歳の幼児と保護者
 【募集】 各15組(先着順)
 【内容】 ①絵の具遊び・お誕生会(4月～6月生まれ)②感触あそび・身体測定③水遊び or プール遊び
 【申込】 5月7日から取石認定こども園へ電話申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 ①5月8日②15日③22日いずれも金曜日の10:00～11:00
 【対象】 ①就学までの乳幼児②3か月から1歳未満③1歳以上から就学前
 【募集】 ①申込み不要②③各10人(先着順)
 【内容】 ①園庭開放②③コーナーあそびとママ達のティータイム
 【申込】 加茂保育園へ電話申込またはEメール: kamohoikuen@gmail.com

健診・教室スケジュール

問合せ先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7ヵ月児健診	5/26	対象者には別途通知します	対象:2024年10月生まれ。
2歳6ヵ月児歯科健診	6/3		対象:2023年12月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6ヵ月児健診	5/15		対象:2022年11月生まれ。朝一番の尿を採って持ちください。
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	5/29	13:30～15:00	【場所】 市役所別館 【申込】 前日までにWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494 
離乳食講習会	6/2	13:00～14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4～6ヵ月児の保護者(要予約) 【申込】 5月26日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160 
パパのための沐浴クラス	6/14	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】 母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 5月15日～6月9日までにWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494  ▲①の申込  ▲②の申込

子育てナビ

「子育てナビゲーション」▶



「子育てイベントカレンダー」▶



取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 ①5月12日②19日③6月9日
いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳児の乳幼児と保護者
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 ①リトミック・身体測定②戸外あそび③身体を動かしてあそぼう・身体測定
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

浜寺幼稚園

☎(261)0097



プレイルーム「寒天で遊ぼう」

- 【日時】 5月22日(金)11:00~12:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者(2歳以上)
- 【募集】 20人程度(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

があくんの運動あそび

- 【日時】 5月15日(金)10:00~11:00
- 【場所】 南海愛児園2階ホール
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【持物】 水分補給できるもの、汗拭きタオル
※親子とも動きやすい服装でお越しください
- 【申込】 5月7日から南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣保育園

☎(264)3531(電話申込10:00~17:00)

春の育児教室

- 【日時】 6月4日・11日・18日・25日、7月2日いずれも木曜日の10:00~11:00
- 【対象】 1歳半~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【申込】 5月7日から羽衣保育園へ電話申込

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

ベビーマッサージ

- 【日時】 5月19日(火)10:00~11:00
- 【場所】 総合保健センター2階
- 【対象】 3ヵ月から1歳までの乳児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 東羽衣子育て支援センターに前日までに電話申込または直接来場にて申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341



開講式&戸外遊びを楽しもう!

- 【日時】 6月9日(火)10:30~11:30
- 【場所】 せいこう幼稚園 保育室
- 【対象】 1~2歳までの乳幼児と保護者
- 【募集】 10人(先着順)
- 【申込】 せいこう幼稚園へ前日17時までに電話もしくはWeb申込

加茂幼稚園

☎(263)6686



2・3歳児親子教室 ひよこ組

- 【日時】 ①5月7日(木)②12日(火)③19日(火)
④26日(火)いずれも10:30~11:30
- 【対象】 令和4年4月2日生~令和6年4月1日生の幼児と保護者
- 【料金】 年間500円
- 【内容】 ①通園バッグ制作②手形アート③リズム遊び④絵の具遊び
- 【持物】 水筒、タオル、上靴④汚れてもいい服、着替え
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760(電話申込10:00~16:00)

保健講座「もしもの時の応急手当」

~こどもの窒息予防と対処法~

- 【日時】 5月21日(木)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 随時
- 【申込】 9:30~15:30に羽衣子育て支援センターへ直接申込(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944



HAPPY SMILE シャボン玉あそび

- 【日時】 5月12日(火)10:30~11:30
- 【場所】 たかいし保育園
- 【対象】 未就学児とその保護者
- 【申込】 当日直接来場にて申込

命を守る“水”見直そう!水分補給

夏に限らず、体からは気づかないうちに多くの水分が失われています。高齢者特有の水分不足になりやすい理由、水分補給のコツや食事からの水分摂取の重要性を学びませんか？

日時 6月18日(木)10:30~11:30

場所 中央公民館

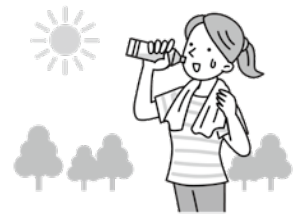
対象 市内在住の方

募集 25人(先着順)

料金 無料

持物 筆記用具

申込・問合せ 5月13日午前8時からWEB申込または午前9時から中央公民館に電話申込 ☎(265)6422



5月31日は世界禁煙デー

喫煙は、肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、呼吸器疾患等にかかるリスクを高めます。また、たばこの有害物質は副流煙(加熱式たばこの蒸気を含む)にも多く含まれており、受動喫煙も健康に大きな影響を与えます。

健康への影響を正しく理解し、禁煙等の適切な行動に取り組むとともに望まない受動喫煙を防止しましょう。

問合せ 和泉保健所 ☎0725(41)1342



ブドウ球菌食中毒に注意!

健康な人であっても皮膚や鼻粘膜などにブドウ球菌が存在していることがあり、特に傷の化膿部位には大量に存在します。ブドウ球菌が増殖するときに産生する毒素は、通常の加熱調理では分解されず、吐き気、嘔吐、下痢等の症状を引き起こします。手に傷があるときは素手でおにぎりを握らない(菌をつけない)調理済み食品はすぐに食べるようにして、温かいまま放置しない(菌を増やさない)など、日頃から食中毒を予防しましょう。

問合せ 和泉保健所 ☎0725(41)1342

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合せ先
ささえあいの集い	5/12・19・26 6/2	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
がん検診・特定健診	5/24 6/9・11	お問い合わせください	5/24:(胃・肺・大腸がん健診/特定健診:総合保健センター) 6/9:(肺・大腸がん健診/特定健診:とろしプラザ) 6/11:(女性のみ 5がん:総合保健センター) 日程によって健診(検診)の種類・会場が違います。 ご予約は5/11以降に健幸増進課まで。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

電話・和泉保健所web(予約制)



●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171 診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分

午後1時30分~4時30分

受付時間 午前9時~午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科



	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)1人1つの案件につき3回限り	5月21日(木)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談	相続・遺言、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	5月15日(金)10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情(問合せ先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談	税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等)相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	5月20日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員の日(6月1日)の取り組みの一環として、特設人権相談を実施(電話相談可☎(275)6279)	6月5日(金)13時～16時	市役所市民相談室
		人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	市役所市民相談室
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501	
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	市役所市民相談室
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	☎(261)3831
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119

お知らせ

子育てナビ

健康たより

相談窓口

募集と案内

アプリホール

図書館

フォトニューズ



スポーツ

ソフトテニス教室

日時 5月3日から毎週日曜日、いずれも午前9時から
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 上期分として一般1500円、学生750円が必要(傷害保険料分を含む)
申込 当日直接会場へ
問合せ先 市ソフトテニス連盟の早川さん ☎090(620)10407

日時 5月16日(土)午後6時～9時
場所 カモンたかいし
料金 300円(6歳以上と18歳以下は無料)
持物 体育館シューズ・ラケット(ペン球貸出あり)
申込・問合せ先 当日までに市卓球連盟の福井さんに電話申込 ☎080(3115)6054 またはメール: 200@noud.com



講座・教室

韓国語市民入門講座


期間 ①5月23日～7月11日
いずれも土曜日の午後6時15分と7時30分より開始
②6月1日～7月27日いずれも月曜日の午後1時30分と2時45分より開始(7月20日は休み)
場所 アプラたかいし会議室
募集 各15人(先着順)
料金 5000円(全8回分)


申込・問合せ先 国際文化交流協会の前田さんまで電話申込 ☎090(6489)2803 (平日の午前11時～午後4時)
ひとり親家庭のための就業支援講習会受講生募集「介護職員実務者研修講座」
日時 金曜日コース(内2回は土曜日)6月27日、7月3日～8月7日、8月21日または、8月28日、9月12日いずれも午前9時～午後6時
場所 未来ケアアカレッジ難波校(6月27日、9月12日は大



各種

市制60周年米づくり実行委員会

日時 6月13日(土)午前9時半とろしプラザ集合(小雨決行)
予備日6月14日
場所 泉北クリーンセンター
近くの田んぼ(集合場所より徒歩10分)
対象 小学生から6歳前後の市内在住の方
募集 15人(先着順)
料金 無料
申込 Web申込
問合せ先 米づくり 

問合せ先 米づくり 
実行委員会 ☎090(655)11047

日本語よみかき教室

期間 毎週木曜日、午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内にお住まいか、お勤めの15歳以上の外国人の方
募集 10人(先着順)
料金 無料
申込・問合せ先 中央公民館へ電話申込 ☎(265)6422 またはEメール: kouninkan@city.takashi.jp



大阪府肥料価格高騰対策 支援事業について

農業資材価格の高騰により、生産コストが増加している府内農業者(個人または法人)の方に、今後も営農を続けていただくため、「大阪府肥料価格高騰対策支援金」が支給されます。

詳しくはWebをご確認ください。



申込 6月30日まで
問合せ 支援金事務センター
☎0120(700)067

第36回はごも寄席

日時 5月24日(日)午後2時
～3時(1時30分開場)

場所 羽衣青少年センター(3階)

募集 50人
料金 大人140円、ごも700円



申込・問合せ 羽衣青少年センター窓口またはWebにてチケット販売(電話予約可)
☎(263)1271

医師によるもの忘れ相談会

日時 6月10日(水)午後2時～3時

場所 慶翠苑

対象 認知症かどうか心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)

内容 認知症サポーター医がもの忘れ相談に応じます。

「物忘れが気になる」などお気軽にご相談ください。

申込 当日直接会場へ
問合せ 介護保険課 ☎(275)6319

戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦争体験を小・中学生等に語っていただける語り部さんを募集します。

対象 市内在住の方

※昨年度登録されている方は応募の必要はありません。

申込・問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

こどものためのはじめての演劇

日時 5月22日(金)午後6時～7時30分(5時45分受付)

場所 東羽衣公民館(1階)

対象 年長・小学生・中学生(小学生以下は保護者同伴)

募集 15人(先着順)

申込 Web申込
問合せ こども劇団えんげきっずE
メール: smilefriends2525@gmail.com



第2回北助松まちゼミ

期間 6月15日(月)～7月31日(金)

場所 北助松商店街空き店舗など

対象 どなたでも

申込 ホームページをご確認ください。



問合せ 産業共創課 ☎(275)6149

高石市は関西国際空港を応援しています 関空ニュース(拡大版)

関西国際空港 第2ターミナルが より便利で快適に!

今後のさらなる航空需要の拡大に対応するため、リノベーション工事を進めてきた第2ターミナル国内線エリアが新たな姿で生まれ変わり、4月1日(水)にオープンしました。今回のリノベーションでは、自動手荷物預け機の導入や保安検査機器の入れ替えなどにより、チェックインからご搭乗までの流れがこれまで以上にスムーズにご利用いただけるようになりました。さらに、保安検査場後の搭乗待合エリアには、お食事やカフェタイムをお楽しみいただけるフードコートが新たに誕生!こだわりの和食「かごの屋」、食後にぴったりの「あずさ珈琲」が先行オープンしています。今年秋に全店舗のオープンを予定していますので乞うご期待! 関西エアポートグループは、これからもより充実した、過ごしやすい空間づくりを進めてまいります。新しくなった第2ターミナルで、快適な旅のひとつをお過ごしください!



©Kansai Airports SORAYAN



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

男女共同参画すてっぷ講座
「姿勢×ツボ〜プロから教わる、体を整える魔法のスイッチ〜」

日時 5月20日(水) 午前10時〜11時30分

場所 カモンたかいし(1階)

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人(先着順)

料金 無料

持物 飲み物

申込・問合せ 5月7日午前9時から人権・生活相談課へ電話☎(275)6279詳しくはホームページをご確認ください。



5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

本人の意志や性格に関係なく、誰もがなり得るギャンブル等依存症。この機会に「依存症問題」について理解を深めてみませんか。詳しくはWebをご確認ください。



問合せ 大阪府地域保健課 ☎06(6944)7524

府介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月11日(日) 午前10時から

受験申込書配布時期 5月25日〜6月22日

申込書配布場所 介護保険課

※詳しくはWebを「ご確認ください」。

問合せ (一財)府地域福祉推進財団 ☎06(6763)8044



携帯電話に防犯対策を！警察庁推奨アプリが誕生！

詐欺犯人からの電話は、電話番号の初めに「十(国番号)」が表示される国際電話番号の番号でかけてくるケースが増加しています。



詳しくはホームページをご確認ください。

問合せ 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234



～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	菊寿苑	慶翠苑
☎(263)3317	☎(271)0112	☎(265)3188
柔道整復師による フレイル予防実践教室 5/20 13:00～14:00	JOYサウンド健康体操 ～フレイル予防～ 5/11 13:00～14:00	はじめての たいそう教室 5/11 10:00～11:00
親子で遊ぼう ダンス 5/26 10:00～11:00	ENJOY 菊体操 ～フレイル予防～ 5/21 10:10～11:00	世界が広がる おとなの英会話 5/21 10:00～11:00
リズムにのって ミュージックケア 5/26 13:30～14:30	ハーモニカ演奏会 ～懐かしい音色をお楽しみに～ 5/22 14:00～15:00	ハングル講座 ～語学だけじゃないよ～ 5/21 14:00～16:00
JOYサウンド健康体操 ～フレイル予防～ 6/5 11:00～12:00	みんなでストレッチ Let'sTry フレイル予防 5/27 10:30～11:30	音楽の広場 ～ピアノの生演奏にあわせ～ 6/5 13:30～14:30

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

高石市は関西国際空港を応援しています 関空ニュース

関西国際空港 アジア路線がさらに充実!

2026年6月15日(月)より、マレーシア・クアラルンプールを拠点とするエアアジア・マレーシア(AK)が、関西＝高雄＝クアラルンプール線を新規就航します！温暖な気候とのんびりとした雰囲気が魅力の高雄では、夜市グルメや台湾文化を満喫でき、多様な文化が融合する国際都市・クアラルンプールでは、豊かな自然と都市が共存する中でショッピングやグルメをお楽しみいただけます。

どちらも魅力がたくさん詰まった人気の観光地で、ご家族やご友人との旅行先にもピッタリです！ぜひこの機会に関西国際空港からの空の旅をお楽しみください♪



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

ぴよぴよ♪ルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョコキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30

グーチョコキパー ひろば

第2金曜日 10:00～11:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00

おはなしハッピーによるおはなし会 絵本の読み聞かせなど

第5土曜日 14:30～15:00



教えてください!あなたの知っている高石

図書館に掲示の高石市年表を参考に、ご家族から聞いた昔話やあなた自身の思い出など教えてください。年代別に思い出を集め高石関連資料と一緒に展示します。図書館内設置の応募用紙にご記入ください。

応募期間 6月22日まで

場所 図書館本館、分館の応募箱 対象 市内在住の方

図書館で Basic YOGA

毎年恒例の図書館ヨガ。どの世代でも楽しめるヨガポーズと一緒にリラックスしませんか?勉強や仕事、育児や家事に追われているみなさん!リゾートをイメージした会場で心地よい時間を過ごしましょう。

日時 5月24日(日)14:30～15:30

場所 図書館本館視聴覚室

対象 女性(中学生以上)

募集 10人 料金 無料

申込 5月10日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

今月の特別展示

①新生活～新しいこと、はじめてみよう～

この春、何か新しいことをはじめませんか。言語、健康、お金、お料理・・・新しいなにかに出会える予感。図書館で新しいなにかを見つけましょう～♪

②つくろう♪あそぼう♪

自分で何かをつくるのってたのしいよ!何をつくろうかな?おうちのひとといっしょでも、友達とでも、ひとりでも!上手につくれたら、みんなにじまんしちゃおう♪

電子書籍、使ってみませんか?

市立図書館には、スマホやタブレットで本や雑誌が読める電子書籍や、館内Wi-Fiサービスがあるのをご存じですか?今まで利用したことのない方も、図書館スタッフがサポートしますので、普段お使いの端末(スマートフォンやタブレット、ノートPC)と図書館の貸出券をお持ちいただき、電子書籍をお試ください!

※電子書籍は市在住または在勤・在学の方のみ利用可。

日時 6月6日(土)①10:00～②14:00～

場所 図書館本館エントランス

対象 どなたでも 料金 無料

申込 不要

フレイル予防のための

いろいろ測定会

フレイル予防第一人者である東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢先生と一緒に、イレブンチェック(フレイルチェック)と体力測定等を行います。参加者にはkencomポイントが付与されます。

日時 6月5日(金)13:30～16:00

場所 カモンたかいし 募集 200人(先着順)

申込 電話等で事前申込(詳しくはホームページをご確認ください。)



あなたのずっとしたいことを応援する
「ずっと好きなことしたいプロジェクト」



Event
第1部

オープニング
と
実践講話

- ・フレイル測定の説明
- ・フレイルチェック実践

Event
第2部

測定会

- ・測定会(握力・歩行速度など)
- ・ミニ講座・啓発ブース

問合せ先 高石市社会福祉協議会 ☎(265)1313

高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの

今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶



元気

両肘を張り、胸の前で向き合わせた両手拳を同時に力強く2回下ろす



問合せ先

高齢・障がい福祉課
☎(275)6294



砂浜から広がる、海の魅力とにぎわい！ 第6弾 砂浜活性化プロジェクト

【3月20日・高石漁港内砂浜】

稚魚放流やアマモ移植祭、漁師汁提供、手形サンドアートなど多彩な企画を実施し、約400人の来場者に砂浜の魅力を伝える機会となりました。



Juice=Juice と高石市のコラボ企画が決定！ 地方創生に向けた包括連携協定を締結

【3月21日・幕張メッセ】

株式会社アップフロントグループ様と地方創生に向けた包括連携協定を締結。コンサートへの市民限定販売も予定。今後の発表をお待ちください。



コーヒーとフードと音楽のパーティ開催 coffee block party ~高石に魔法をかける~

【3月29日・高石駅前広場】

高石駅前広場で、ネコグラ珈琲焙煎所を中心にコーヒーをテーマにしたイベントが開催され、多くの来場者で賑わい大盛況のうちに終了しました。



第3回健幸コミュニティ農園講座 夏野菜の育て方 & 交流会開催

【3月29日・高石市役所】

市の健幸コミュニティ農園を利用される方を対象に、Hive Farmers Market 代表の中野哲哉さんを講師に迎え、植物に必要な栄養素や栽培方法について講演いただきました。



想いをつなぐチャリティーイベント 堺高石青年会議所様による寄附金贈呈式

【3月30日・高石市役所】

昨年、開催されました堺高石チャリティーフェスティバルにて参加者のみなさまから温かいお気持ちのこもったご寄附をいただきました。



笑顔満開！ワクワクドキドキが止まらない！ 加茂幼稚園で入園式

【4月8日・加茂幼稚園】

加茂幼稚園で入園式と進級式が行われ、進級した園児が新入園児たちと手を取り案内している姿に、園内は笑顔があふれました。



心を育む絵本を寄贈いただきました。 市出身の絵本作家、中辻悦子さんから絵本の寄贈

【4月9日・高石市役所】

絵本作家の中辻悦子さんからご自身の絵本を寄贈いただきました。寄贈いただいた絵本は別館2階親子プレイコーナーで閲覧できます。



はごろもをいっしょに / はごろもといっしょに 羽衣トライデー~羽衣駅前広場整備社会実験~

【4月18日・南海電鉄羽衣駅西側】

ワークショップで生まれたアイデアを実際にトライデー。ダンスや音楽、飲食、展示など多くのアイデアが実現し、駅前広場の未来を楽しむ1日となりました。

お知らせ

子育てナビ

健康だより

相談窓口

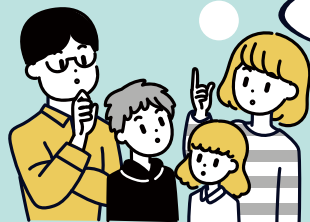
募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

防災シンポジウム



令和6年に発生した能登半島地震において、緊急消防援助隊を指揮し、被災地支援の**最前線**に立った、原邦彰氏が登壇！

次世代へ「安全・安心」を引き継ぐために自助・共助の推進

5月22日(金) 17:00~18:10 開場 16:30

場所 アプラたかいし大ホール

料金 無料

申込 当日直接会場へ



Profile

1964年生まれ、神奈川県出身
1988年自治省(現総務省)入省
消防庁長官、総務審議官などを歴任

17:10~17:50

基調講演

総務省事務次官
原邦彰氏

17:50~18:10

パネルディスカッション

出演者

総務省事務次官
原邦彰氏

NPO法人プラスアーツ 理事長
永田 宏和氏

高石市長
畑中 政昭



60周年
記念
イベント

問合せ先 危機管理課 ☎(275)6245

詳細は
こちら▼



ふれあいスポーツ大会

ふれあいスポーツ大会とは、障がい者(児)の社会参加を促進し、市民の障がいに対する理解を深めるとともに、スポーツを通じて交流することを目的に開催しています。
パン食い競争などの個人競技と紅白玉入れなどの団体競技が行われます。

6月6日(土) 10:30 から

参加費
無料

会場 カモンたかいし

対象 市内在住の方

申込・問合せ先 5月25日までに社会福祉協議会 ☎(265)1313

