



高石市国民健康保険特定健診

9:30～13:00

対象 35歳以上の高石市国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、40歳以上の方は特定健康診査受診券

検査内容 血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診

3月20日

場所 アブラたかいし(3階) **参加特典** kencomポイント
100ポイント
祝 **料金** 無料 **健診受診でさらに500ポイント**

詳細は
こちら▶

健康づくりイベント

スギ薬局でしぜんつ
健康測定会

骨密度や体組成計測、管理栄養士による健康相談窓口

健康ブース

健康をテーマとした製品・サービスを体験できます

高石特殊詐欺撲滅体操

特殊詐欺の手口を説明した、楽しい歌詞に合わせ踊りながら「健康&安全」を呼びかけます。

「kencom」アプリ登録
& 交換会

対象 19歳以上の市民の方
持物 ご自身のスマートフォン、
マイナンバーカードまたは
運転免許証、資格確認書
(国保の方)

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健康講座「笑い与健康～笑う門には健康来たる～」

笑うだけで免疫力が上がる!?「笑い」にはストレス軽減・脳の働きの活性化・自律神経にも嬉しい効果があります。忙しい毎日でも今すぐ取り入れられる「笑い習慣」を一緒にはじめませんか。

日時 4月16日(木)10:00～11:30

場所 中央公民館 **対象** 市内在住の方

募集 20人(先着順) **料金** 無料

申込・問合せ 3月18日から中央公民館 AM8時からWEB申込または、AM9時から電話申込 ☎(265)6422



国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入している昭和26年4月2日～6月30日生まれの方で、75歳を迎える前に国民健康保険で人間ドックを受診する場合は、事前の申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸増進課までご連絡ください。

※75歳の誕生日以降は後期高齢者医療制度で受診できます。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	申込・問合せ
ささえあいの集い	3/17・24	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
特定健診	3/20	9:30～13:00	アブラたかいし3階で特定健診を受診できます。予約不要です。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録申込み窓口

電話・和泉保健所webで受付▶

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。



●カンピロバクター食中毒にご用心!

①鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。②タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるため安心できません。③お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

