



きらり

60th Anniversary

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

3

令和8(2026)年



時を重ねる、まちの風景。
今の場所をたどってみませんか？

TOPIC

- 04 第6弾 砂浜活性化プロジェクト
- 06 令和8年4月1日から自転車の交通違反に青切符が導入されます！
- 09 TAKAISHI 健診 JAM2026
- 17 羽衣駅中央自転車駐車場の供用開始について
- 20 ばいばい 倍！買！TAKAISHI！キャンペーン



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶



3月号で掲載している令和8年度当初予算に係る事業については、予算の成立をもって実施します。

東羽衣駅 ⑤



富木駅 ②

高師浜線 ⑥



図書館 ⑦

月日を遡ってみると、
高石市はこんな場所でした。



7

Books!!

市立図書館では、高石の歴史や文化財、昔のまちの様子を伝える写真集など、郷土に関する資料を多数所蔵しています。貸し出しできる本のほか、館内でゆっくり閲覧していただける貴重な資料もそろっています。

高石かるたは、市制50周年を記念して、高石商工会議所様、高師浜ロータリークラブ様、本市が郷土かるたとして作製。読札は一般公募により、絵札は市内の中学校・高等学校のご協力により完成しました。

完成した「高石かるた」は、市内小学校を中心に、中学校、高等学校、大学、図書館、社会福祉協議会等に配布させていただきました。

「高石かるた」は、高石商工会議所☎(264)1888、図書館において、地域や福祉のイベントの際に使用できる貸し出しを行っています。

※貸し出しは団体のイベント時のみを行っています。



主な貸出可能な本

野の風海の風

著者 中野 隆夫

発行人 中野 澄子

出版年 2005年3月

高石市のあゆみ

編集 高石市教育委員会
高石市郷土史研究委員

発行 高石市

出版年 2019年10月

主な館内閲覧のみ可能な本

綾井の歩み

発行者 綾井記念事業実行委員会

出版年 2013年8月

高石町富木車塚古墳

著者 高石町教育委員会

出版年 1959年11月

図書館 HP▶



紹介している図書は、市立図書館の所蔵資料の一部です。貸出状況は、図書館へお問い合わせください。 問合先 図書館☎(263)3100

市制60周年企画

わたしたちのまち“たかいし”

写真に残る、あの日の高石、そして今の高石
昔の写真を手がかりに、少し歩いてみませんか？
懐かしさと新しさが、同じ場所で出会います。
問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082



写真に残る、駅とまちの記憶

人の行き交いととも、駅前の風景も変わってきました。
昔の駅前と今を見比べながら、ぶらり歩いてみませんか。
飲食店、パン屋など、「変わったところ」「変わらないところ」を
たどってみませんか。



羽衣駅 ①

高師浜駅 ③

高石駅 ④

浜寺水路

南海高師浜線

現在



市制60周年を記念して「高石の歴史を紐解くコラム」を毎月連載します。長い年月をこえて受け継がれてきた高石の記憶を、皆さんと一緒にたどっていきましょう。問合先 地域創生課 ☎(275)6082

高石地名の由来と行基さん

寄稿者 七野 大一
監修 佐野 謙太郎

今から約1300年前、奈良時代の高石に日本の社会に大きな足跡を残した人物がいました。

その御仁は、民衆の中に入り仏教の教えを広めるとともに多くの社会事業に関わってきました。全国各地に寺院やお堂を建立するとともに、池を掘り、橋を架け、堤を築き、温泉の開湯までゆかりの地は数えきれず、多くの伝承や伝説を残し、庶民から絶大な支持を受け、菩薩と崇められる高僧となった民衆のカリスマ的存在、その名は「行基」^{ぎょうき}。天智7年(668年)父・高志才智^{たかしさいち}、母・蜂田古爾比売^{はちのこにひめ}の長子として生まれました。

高志才智は日本に漢字や儒教などの学問を伝えた百済の渡来人^{ふみよみのとわに}「博士王仁^{こうらい}」の後裔氏族で、この地(現高石市)に本拠を構えていた高志氏の出自です。「行基年譜」によりまずと、行基の建立した寺院は49院にのぼり、高石には清浄土院と清浄土尼院を建てました。灌漑施設としては、久米田池、鶴田池、狭山池があります。

天平15年(743年)「奈良の大仏」で知られる東大寺の大仏造像を発願した聖武天皇は、勸進^{かんじん}(広く寄付を募ること)の詔^{みことり}を発しました。行基はこれに応じ、弟子を率いて勸進にとりかかり、大仏造営に参加しました。

高志氏の氏神様とされる高石神社(高師浜4丁目)は行基が生まれる18年前の白雉元年(650年)に創建されたと伝えられています。そのころより日本書紀や万葉集などには高志^{はくち}、高脚、高師、高石の地名が登場します。いずれも「たかし」と読み、その後「たかし」となりました。高石は、高石村↓高石町↓高石市と発展し、今に至っています。私たちのまちなみは、日本の歴史に多大なる功績を残した人物を輩出した氏族名・高志連^{たかしのむらじ}に由来しているのです。

次回の高石の歴史を紐解くコラムは、「高師浜と百人一首」です。お楽しみに！

第6弾！砂浜活性化プロジェクト

3月20日(祝)

10:00~14:30 ※小雨決行

会場：高石漁港内砂浜

※お車で越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください

BEACH REBOOT PROJECT

※時間は変更になる場合があります。

先着 **300** 名
漁師汁
プレゼント

詳しくは
こちら▼



高石朝市
マルシェ

10:00~14:30

漁師汁
プレゼント

整理券配布：10:00~
提供：11:30~

砂浜
清掃

10:15~11:00

稚魚
放流

11:00~11:40

アマモ
移植祭

13:00~14:00

手形で作るサンドアート

- ① 10:30~11:15
- ② 11:30~12:15
- ③ 12:30~13:15

申込
方法

3月19日までに産業共創課へ電話申込
☎(275)6149
各回10組(先着順)※1組500円



税

原動機付自転車や軽四輪の廃車手続きをお忘れな

軽自動車税は、毎年4月1

日現在の所有者に対して1年分全額が課税され、4月2日以降に廃車しても年額が課税されます。廃棄や譲渡などにより現在車両を所有していない方は、3月中に廃車申告をしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

泉大津税務署から納付期限等のお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の納付期限は3月16日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)は3月31日(火)までとなっています。

■振替納付

申告所得税及び復興特別所得税：4月23日
消費税及び地方消費税(個人事業者)：4月30日

■振替納税

振替納税を利用する場合に

は、事前に税務署又は希望する金融機関に「振替依頼書」を提出する必要があります。

e-Taxからオンラインによる提出も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



■キャッシュレス納付

金融機関や税務署の窓口へ行く必要がない、「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページにある「納税」をご覧ください。



■還付金の受取り

還付金の受取りは、申告者本人名義の口座に限り振込みが可能です。

なお、口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合は、振込みできません。ゆうちよ銀行に振込みを希望する場合は、貯金通帳口座の「記号」と「番号」を記載してください。

問合せ 泉大津税務署 ☎0725(33)5601

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格とを比較することができます。

縦覧期間 4月1日～第1期の納期限までの間(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧簿は家屋の納税者等

必要なもの 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等が必要。

なお、家屋新増築または地目変更等により変更された評価額に不服がある場合は、納税通知書を受け取った日から3ヶ月以内であれば、固定資産評価審査委員会へ審査の申し出ができます。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします!

泉大津市



泉大津市立周産期小児医療センター

退院後の生活に向け、家族で育児に慣れていける特別室「ファミリーケアスイート」を開始しました。個室で入院中から赤ちゃんに触れ合い、育児の疑問や不安を解消しながら、家族で新しい生活を始める準備をすることができます。詳しくは、泉大津市公式 YouTube チャンネル「IZUMIOTSU NEWS」をご確認ください。

利用料 6,600円(税込)/日

※出産に伴う入院の場合は、6,000円(非課税)/日

問合せ 泉大津市立周産期小児医療センター事務局総務課

☎0725(32)5622

詳細はこちらから▶



高石市



砂浜活性化プロジェクト 第6弾

高石市に砂浜があることをご存じですか?当日は砂浜清掃や稚魚放流、アマモ移植祭、マルシェ出展など楽しめるコンテンツをたくさん用意しています。先着 300名には漁師汁のプレゼントもあります。

日時 3月20日(祝)10:00-14:30

場所 高石漁港内砂浜(高石市高師浜丁)

問合せ 産業共創課 ☎(275)6149



忠岡町



安全運転者講習会

交通安全への意識向上を目的として、安全運転者講習会を開催します。講習受講記録カードをご持参いただくと、スタンプを押印します(当日発行も可能です)。また、当日は参加者の中から抽選で5人に「ただお課長」グッズなどの景品をプレゼントします。申し込みは不要ですので、ぜひお気軽にお越しください。

日時 3月27日(金)19:00~(受付:18:30~)

場所 忠岡町ふれあいホール(忠岡町忠岡東 1-34-1 忠岡町シビックセンター南館2階)

問合せ 忠岡町産業建築課

☎0725(22)1122

国民年金

学生納付特例制度

国民年金に加入する学生で、保険料の納付が困難な場合、学生本人の所得が一定額（約128万円）以下であれば、学生納付特例制度を申請することが出来ます。承認されると保険料の納付が猶予され、学生納付特例期間中の傷病や不慮の事故などにより障がいが残った場合、障害基礎年金の請求が出来ます。なお、学生納付特例期間は年金の受給資格期間に算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。

※毎年度申請が必要です。

※学生納付特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること（追納）が出来ます。

対象 学校教育法に規定する大学（大学院）・短期大学・高等専修学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

※これ以外の教育施設でも対象になる場合があります。
手続き 健幸増進課へ学生証

（写）または在学証明書と、基礎年金番号通知書または年金手帳を持参してください。郵送でも手続きが可能です。

また、50歳未満の学生ではない方で、保険料の納付が困難、かつ、本人及び配偶者の所得が一定額以下であれば、納付猶予制度を申請することが出来ます。

問合せ先 健幸増進課 ☎(275) 6241

■国民年金保険料は納付書がなくてもねんきんネットで納付出来ます

ねんきんネットからインターネットバンキング等を利用して、Pay-easy（ペイジー）納付が出来ます。

納付できる保険料は前月分以前の国民年金保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料です。前納等当月分以降の保険料は納付できません。

※ねんきんネットの登録が必要です。

問合せ先 日本年金機構 ☎0570(003)004

後期高齢者医療

申請による後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認められた方は、後期高齢者医療制度に加入出来ます。

■一定の障がいの程度とは

国民年金法等における障害年金1・2級、身体障がい者手帳1・2・3級及び4級の1部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方。

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方については、認定後も75歳になるまでは、後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要で、撤回届の提出により、身体障がい者手帳等や障害年金受給資格等が無効になることはありません。

問合せ先 健幸増進課 ☎(275) 6392

令和8年4月1日から 自転車の交通違反に青切符が導入されます！



令和8年4月1日から、道路交通法の一部を改正する法律が施行され、信号無視やながらスマホ等の自転車の交通違反 100 種類以上に対して、交通反則通告制度（青切符）が導入されます。

対象

16歳以上
 ※違反者が反則金を納めれば刑事罰は科されない制度ですが、反則金額は原付バイクの違反と同等です。
 ※酒酔い運転や危険行為の反復などの悪質な違反は、これまでどおり刑事罰の対象となります。

交通違反例



携帯電話使用等（保持）
 反則金：1万2千円



ヘッドホン・イヤホン着用
 反則金：5千円



構並びで走行
 反則金：3千円

自転車の交通ルールを遵守して、事故にあわない・起こさないように気をつけましょう。

問合せ先 高石警察署 ☎(265)1234 ・ 土木管理課 ☎(275)6478

各種

水道料金の減免

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を全額減免します。

対象 給水契約者(官公署施設を除く)

減免額 水道基本料金の全額
期間 令和8年4月分から9月分までの6か月間(令和8年5月から10月までに届く請求が対象)

※減免のための手続きは不要です。

問合せ先 企画課 ☎(275)6034

令和8年度分の無料普通ごみ処理券を配布

3月中旬以降に、住民登録のある方に、令和8年度分の無料普通ごみ処理券を配布します。

本市に住民票を移されていない方には、無料普通ごみ処理券は郵送されません。住民

票を移さずに本市に居住されている方は、印鑑と居住がわかる書類(氏名と住所が確認できる住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など)を持って、交付申請をしてください。

なお、令和7年度の無料普通ごみ処理券(緑色)を使い切らずに残された場合は、日用品との交換を予定していません。残ったシールは捨てずに保管しておいてください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

■ご注意ください

令和7年度分(緑色)のシールは、3月31日までの収集日のごみにご使用ください。令和8年度分のシール(青色)は、4月1日以降の収集日に必ずごみにご使用ください。

問合せ先 環境政策課 ☎(275)6834

漏水に係る水道料金の減免制度が変わります

高石水道事業は、大阪広域水道企業団に統合後も、統合前の水道料金の漏水減免の取扱いを継続していましたが、4月1日から大阪広域水道企

業団の統一した取扱いに変更となります。詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ先 高石水道センター ☎(275)6419

令和9年度(令和10年1月開催)以降の二十歳のつどい開催日について

「二十歳のつどい」は、令和9年度(令和10年1月開催)より開催日を「成人の日の前日の日曜日」に変更して開催いたします。詳細は、市HPをご確認ください。

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

健康コミュニティ農園講座

夏野菜の育て方&交流会

日時 3月29日(日) 午後1時~3時

場所 市役所別館(3階)

対象 健康コミュニティ農園を利用中またはこれから利用

申込をされる方

申込・問合せ先 3月25日まで
に産業共創課 ☎(275)6164 (電話申込可)



	住所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
令和8年度上半期くみ取り日程	取石1丁目、取石2丁目(7~10、13、28、33、39、41) 取石3丁目(13、15)、取石4丁目(4)	1(水) 15(水)	4/30(木) 18(月)	1(月) 15(月)	1(水) 16(木)	7/31(金) 19(水)	1(火) 15(火)
	取石2丁目(30、37、38、43) 取石3丁目(13、15以外)	2(木) 16(木)	1(金) 19(火)	2(火) 16(火)	2(木) 17(金)	3(月) 20(木)	2(水) 16(水)
	取石4丁目~7丁目(取石4丁目4以外) 西取石3丁目(14、15)、千代田3丁目(3、13)	3(金) 17(金)	2(土) 20(水)	3(水) 18(木)	3(金) 21(火)	4(火) 21(金)	3(木) 17(木)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いいたします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合せ先 環境政策課 ☎(275)6834	千代田1丁目~6丁目(千代田3丁目3、13以外) 綾園7丁目、東羽衣4丁目、東羽衣6丁目(1)、東羽衣7丁目	6(月) 20(月)	7(木) 21(木)	4(木) 19(金)	6(月) 22(水)	5(水) 22(土)	4(金) 18(金)
	高師浜1丁目~4丁目、羽衣1丁目、3丁目 東羽衣1丁目、2丁目、3丁目(13、14、16)、5丁目(4)	7(火) 21(火)	8(金) 22(金)	5(金) 22(月)	7(火) 23(木)	6(木) 24(月)	7(月) 19(土)
	東羽衣3丁目(3、4) 東羽衣5丁目(4以外) 東羽衣6丁目(1以外)、加茂1丁目	8(水) 22(水)	11(月) 25(月)	8(月) 23(火)	8(水) 24(金)	7(金) 25(火)	8(火) 24(木)
	綾園1丁目、2丁目(1、9)、綾園3丁目、4丁目、6丁目(6、7、14)、加茂2丁目、3丁目	9(木) 23(木)	12(火) 26(火)	9(火) 25(木)	9(木) 27(月)	10(月) 26(水)	9(水) 25(金)
	綾園6丁目(4、5、21、22、23)	10(金) 24(金)	13(水) 27(水)	10(水) 26(金)	10(金) 28(火)	12(水) 27(木)	10(木) 28(月)
	綾園2丁目(4、7)、綾園6丁目(8、9、11、12、16、18、20)	13(月) 27(月)	14(木) 28(木)	11(木) 29(月)	13(月) 29(水)	17(月) 28(金)	11(金) 29(火)
	西取石1丁目、3丁目(1、5、9、18、19) 取石2丁目(11、14、15、16、17)、加茂4丁目	14(火) 28(火)	15(金) 29(金)	12(金) 30(火)	14(火) 30(木)	18(火) 31(月)	14(月) 30(水)

お知らせ

健康だより

子育てナビ

募集と案内

相談窓口

アプラホール

図書館

フォトニュース

マイナンバーカードの休日交付窓口

日時 3月29日(日)午前9時～正午

場所 市役所本館(1階)
取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付けなど。

問合せ 市民課 ☎(275)6212

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございます
ました

株式会社ニューウェイブ様
寄附額 非公表

寄附対象事業 子どもを産み育てやすい環境を充実させ、学びの力を育み、「教育のまち高石」を実現する事業

・TSP西日本株式会社様
寄附額 非公表

寄附対象事業 駅周辺活性化事業、プロスポーツチーム等の支援事業

株式会社 Hajimari
様

寄附額 非公表

寄附対象事業 子育て支援施策事業

問合せ 地域創生課 ☎(275)6138

丙午(ひのえうま)の迷信



【ひのえうまとは?】

今年2026年は干支(えと)の組み合わせで60年に一度の「丙午(ひのえうま)」の年にあたります。「丙午生まれの女性は気性が激しく、夫を不幸にする」という江戸時代からの迷信があることから、過去の丙午の年には出生数が減少するという現象が起きました。特に60年前の1966(昭和41)年には出生数が前年よりも25%も減少しました。

【1966年生まれの現実】

丙午に対する悪いイメージは、あくまでもかつての生活背景や文化的背景によるものであり、事実に基づいたものではありません。生まれてくる子の不安材料は取り除きたいという母親の心理があった一方で、人口が少なかったために受験や就職で有利となったとの意見もあります。

【女性の妊娠や出産の権利】

高石市男女共同参画計画では女性の生涯にわたる健康の自己決定権を保障する考え方として、いつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由、安全で満足のいく性生活、安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなどがあげられ、その理解促進と浸透についての施策が定められています。

慣習は幸福を願い、不幸を避けるために生まれました。しかし、迷信や周りの意見に左右されず、一人ひとりがその根拠を考え、さまざまな人を認めることが、人権尊重の社会につながるのではないのでしょうか。無意識の偏見をなくし、自由に人生を選べる地域社会をつくっていきましょう。



人権・生活相談課 ☎(275)6279

SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話 被害回復は困難です!

SNSのアカウントに知らない異性から連絡があり、別のSNSでやり取りしようと誘われた。数日間メッセージのやりとりをした後、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所で自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。その後、海外の暗号資産取引所の指定口座に送金し、別の暗号資産に交換するよう指示され、交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを追加で求められ、いつまでも出金できない。送金額は総額約500万円である。(60歳代)

ひとことアドバイス

SNSなどで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められたら、詐欺的な投資話を疑ってください。暗号資産交換業を行う事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。事前に必ず金融庁のウェブサイトで登録の有無を確認してください。同サイトには、無登録業者として警告がなされた業者の掲載もあります。無登録業者とは取引しないでください。暗号資産は価格が変動することがあり、価格が急落して損をする可能性があります。たとえ取引相手が登録業者でも、こうしたリスクや契約内容を十分に理解できなければ契約をしないでください。いったん振り込んでしまうと、被害回復は極めて困難です。相手の説明に不感や疑問を抱いたら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察に相談してください。



消費生活センターだより

困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください
※独立行政法人国民生活センター「見守り新鮮情報 第530号」から抜粋・イラスト 黒崎 玄



高石市国民健康保険特定健診

9:30～13:00

対象 35歳以上の高石市国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者

持ち物 マイナ保険証または資格確認書、40歳以上の方は特定健康診査受診券

検査内容 血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定・診察・問診

3月20日

場所 アブラたかいし(3階) **参加特典** kencomポイント
祝 **料金** 無料 100ポイント
健診受診でさらに500ポイント

詳細は
こちら▶



健康づくりイベント

スギ薬局でしぜんつ 健康測定会

骨密度や体組成計測、管理栄養士による健康相談窓口

健康ブース

健康をテーマとした製品・サービスを体験できます

高石特殊詐欺撲滅体操

特殊詐欺の手口を説明した、楽しい歌詞に合わせて踊りながら「健康&安全」を呼びかけます。

「kencom」アプリ登録 & 交換会

対象 19歳以上の市民の方
持物 ご自身のスマートフォン、
マイナンバーカードまたは
運転免許証、資格確認書
(国保の方)

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健康講座「笑い与健康～笑う門には健康来たる～」

笑うだけで免疫力が上がる!?「笑い」にはストレス軽減・脳の働きの活性化・自律神経にも嬉しい効果があります。忙しい毎日でも今すぐ取り入れられる「笑い習慣」を一緒にはじめませんか。

日時 4月16日(木)10:00～11:30

場所 中央公民館 **対象** 市内在住の方

募集 20人(先着順) **料金** 無料

申込・問合せ 3月18日から中央公民館 AM8時からWEB申込または、AM9時から電話申込 ☎(265)6422



国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入している昭和26年4月2日～6月30日生まれの方で、75歳を迎える前に国民健康保険で人間ドックを受診する場合は、事前の申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸増進課までご連絡ください。

※75歳の誕生日以降は後期高齢者医療制度で受診できます。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健康増進活動・健診のお知らせ

名称	日程	時間	備考	申込・問合せ
ささえあいの集い	3/17・24	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	
特定健診	3/20	9:30～13:00	アブラたかいし3階で特定健診を受診できます。予約不要です。	健幸増進課 ☎(275)6381

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録申込み窓口

電話・和泉保健所webで受付▶

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。



●カンピロバクター食中毒にご用心!

①鶏肉をはじめとする食肉にカンピロバクターが付着していることがあります。②タタキや湯引きなどでも、カンピロバクターが内部で生き残る可能性があり、食べると食中毒になる可能性があるため安心できません。③お肉は中心までしっかり加熱して食べてください。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



浜寺幼稚園

☎(261)0097



園庭開放

- 【日時】 4月15日(水)・20日(月)のいずれも
10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

プレイルーム「新聞をビリビリしよう」

- 【日時】 4月20日(月)11:00~12:00
- 【対象】 2歳以上の就学前幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 3月20日~当日までに浜寺幼稚園へ
(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 3月17日(火)10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 新聞あそび
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

麻しん風しん予防接種

- 【対象】 1期:1歳の幼児
2期:平成31年4月2日~令和2年4月1日
生まれの幼児
- 【期間】 1期:2歳の誕生日前日まで
2期:3月31日まで
- 【場所】 市内指定医療機関(要予約)
- 【費用】 無料(期間を過ぎると全額自己負担となります)
- 【持物】 母子健康手帳、予診票(お持ちでない方は、
こども家庭課で配布)
- 【問合せ先】 こども家庭課☎(267)1160

ひとり親家庭の親のための

令和8年度正・准看護学校受験対策講座事前説明会

- 講座の日程等詳細はホームページをご確認ください。
- 【日時】 3月21日(土)・26日(木)・28日(土)
4月2日(木)の14:00~15:00
 - 【場所】 関西看護医療予備校
[大阪市天王寺区寺田町1-7-1]
 - 【対象】 ひとり親家庭の親、ひとり親を経た寡婦及び
離婚前の困難を抱える父母の方
 - 【募集】 各20人(先着順)
 - 【申込・問合せ先】 Web申込みもしくは府立母子・父子福祉センターへ電話申込☎06(6748)0263



健診・教室スケジュール

問合せ先 こども家庭課☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	3/24	対象者には 別途通知します	対象:2024年8月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	4/1		対象:2023年10月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	3/27		対象:2022年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	3/25	13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【申込】 3月18日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込☎(275)6494
パパのための 沐浴クラス	4/12	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 3月16日~4月7日にWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494
離乳食講習会	4/7	13:00~14:20	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6か月児の保護者 【申込】 3月31日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込☎(267)1160



▲①の申込 ▲②の申込





綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

キッズシアター「かみふうせん」

- 【日時】 3月19日(木)10:15~11:15
(開場/10:05)
- 【場所】 とろしプラザ(1階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 3月9日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

東羽衣こども園の園舎建て替えに伴う移転のお知らせ

園舎建て替えに伴い、総合保健センターの1階に移転します。3月23日(月)~25日(水)は開設準備の為、お休みさせていただきます。

3月26日(木)から通常通り開設します。詳しくは東羽衣子育て支援センターまでお問い合わせください。

絵本講座

- 【日時】 4月15日(水)10:00~11:00
- 【場所】 総合保健センター(2階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 3月16日~前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944



HAPPY SMILE 親子遠足

- 【日時】 4月14日(火)10:00~11:30
※雨天の場合、4月15日に延期
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 4月3日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

園庭開放

- 【日時】 3月13日(金)、4月9日(木)10:30~11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接たかいし保育園へ

取石認定こども園

☎(272)8188



園庭開放

- 【日時】 3月16日(月)10:00~11:00(雨天中止)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 30組(先着順)
- 【申込】 当日直接取石認定こども園へ

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 ①3月13日、②4月10日いずれも金曜日の10:00~11:00
- 【対象】 ①②3か月~就学までの乳幼児と保護者
- 【募集】 ①15組(先着順)
- 【内容】 ①ちゅーりっぷぐみ・ひまわりぐみ合同お楽しみ会②園庭開放
- 【申込】 ①加茂保育園へ電話またはEメールで申込
Eメール:kamohoikuen@gmail.com
②当日直接加茂保育園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

みんなで楽しいお花見遠足

- 【日時】 4月8日(水)10:00~11:30
- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【持物】 手拭き用タオル、水筒、
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

ハワイアンリトミック

- 【日時】 3月11日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 9:30~15:30に羽衣子育て支援センターへ(10:00~16:00電話申込可)

3月の誕生会

- 【日時】 3月24日(火)10:50から
- 【対象】 3月生まれで就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 9:30~15:30に羽衣子育て支援センターへ(10:00~16:00電話申込可)



**カモンたかいし
新生活スタート応援
キャンペーン!!**

新生活が始まる季節に新たなスポーツをしてみませんか? キャンペーン期間内は体験料無料です。
期間 4月30日まで
場所 カモンたかいし



申込・問合せ先 カモンたかいし(電話申込可)

ソフトテニス大会

日時 4月5日(日)午前9時から(受付:8時30分から)
※雨天の場合は4月12日(日)
場所 高師浜テニス場
対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア
種目 男子A級、女子A級、シニアA級(45歳以上男子)・B級(60歳以上男女)、レディース(女子45歳以上)、愛好者の部



デジタル屋で御座候

料金 1ペア1種目3000円(高校生は2000円)
申込・問合せ先 3月19日まで
に市体育協会事務局(社会教育課内)☎(275)6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん☎(263)6902

日時 4月〜令和9年3月末の第1・3水曜日①午前9時15分〜55分②午前10時〜40分③午前10時45分〜11時25分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 各1人
料金 無料
申込・問合せ先 4月1日午前9時から中央公民館に電話申込

**障がい者ふれあいプラザ
各種講座・教室案内**

■定期講座
期間 4月〜令和9年3月
対象 市内在住・在勤で障害者手帳をお持ちの方

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00~15:00	10人
陶芸	火	10:00~12:00	20人
手芸	第2・第4水	10:30~12:30	10人
絵画	水	13:30~15:30	16人
音楽	第2・第4木	13:30~15:30	20人
体育	土	10:00~12:00	20人

料金 無料(別途教材費が必要)

※受講希望者が募集の半数以下の講座については開講しない場合があります。

障がい者児水泳教室

日程 4月12日〜令和9年3月の日曜日(全27回)
場所 スポラたかいし
料金 無料(別途傷害保険料が必要)
※申込後は傷害保険料の返金はありません

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分〜11時
募集 25人(先着順)

▼こどもコース

対象 市内在住で障害者手帳

をお持ちの小・中学生
時間 午前10時45分〜午後0時15分
募集 20人(先着順)

障がい児体操教室

日時 4月20日〜令和9年3月の月曜日(月2回)午後3時30分〜5時30分
対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小中学生(高校生と保護者(小・中学生優先))
募集 20組(先着順)

機能訓練

料金 無料
身体障がいによる身体の動かしにくさを筋力トレーニングで改善していきます。

日時 4月4日〜令和9年3月の土曜日(全10回)午前10時〜正午

対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方

募集 10組(先着順)

料金 無料

手話講座

手話の入門・基礎講座です。4月25日午後1時30分から事前説明会を行います。

日時 5月9日〜令和9年3月の土曜日(全42回)午後1時30分〜3時30分

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の手話初心者で、

パソコン・スマートフォン・タブレットのいづれかをお持ちの方
募集 30人(先着順)

料金 無料(別途教材費4290円、手話動画サイト視聴料1760円が必要)

■共通項目

申込・問合せ先 3月28日までに障害者手帳を持って障がい者ふれあいプラザ
※手話講座は障害者手帳不要

自動車安全運転者講習会

日程	場所
3月18日(水)	コミュニティセンター
3月25日(水)	とろしプラザ
3月27日(金)	中央公民館
3月30日(月)	市役所別館

時間 いずれも午後7時から
申込 当日直接会場へ
問合せ先 高石警察署☎(265)234

自転車安全運転講習会

自転車に乗り始めた幼児や児童、受傷率の高い高齢の方はぜひ受講してください。

日時 ①3月18日②25日のいずれも水曜日午後7時から

場所 ①コミュニティセンター②とろしプラザ

対象 市内在住の幼児・小学生と保護者、65歳以上の方

募集 30人(先着順)

料金 無料

申込 当日、直接会場へ

■自転車ヘルメット購入費用の一部補助

講習会受講後にヘルメットを購入されると費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助金額 上限2000円

申込・問合せ先 土木管理課 ☎(275)6478



令和8年度大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座

日時 6月4日～12月3日まで(全24回)

※受講判定試験…5月14日

対象 府内に居住または勤務している方で、初級点訳・朗

読奉仕員養成講座を修了している方または同等の技術力を習得していると認められた方で講座終了後府内で活動する方

募集 点訳・朗読各25人

料金 無料(教材の一部実費負担)

申込・問合せ先 4月24日まで

に(一財)大阪府視覚障害者福祉協会 ☎06(6748)0611(視覚障がい者支援センター)大阪府点訳・朗読奉仕員中級養成講座担当あてに郵送〒537-0025大阪府東成区中道1丁目3番59号

視覚障がい者支援センター内)、FAX:06(6748)0631

またはWeb申込



高石市農業委員会委員を募集

対象 市内在住で農業に関する識見を有する方等

募集 13人

任期 令和8年7月20日～令

和11年7月19日

申込・問合せ先 農業委員会事務局に設置している「高石市農業委員会委員推薦書・応募申込書」に必要事項を記入し、

4月2日(必着)までに農業委員会事務局 ☎(275)6472へ持参または郵送

身体障がい者補助犬使用者の募集

対象 18歳以上の府内在住の方で、盲導犬・視覚障がい1級、介助犬・肢体障がい1級または2級、聴導犬・聴覚障がい2級の手帳を所持している方

※選考の上、使用者を決定

申込・問合せ先 4月17日(必着)までに申請書と身体障がい者手帳の写しを添えて郵送

〒540-8570大阪府中央区大手前2丁目 大阪府福祉部障がい福祉室自立支援課補助犬普及啓発担当宛て ☎06(6944)9178

※申請書は府ホームページ、市高齢・障がい福祉課窓口で配布



世界自閉症啓発デー & 発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざまなイベントが行われます。



発達障がいの人たちが社会で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いいたします。

問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることが辛く感じられるときは、一人で抱え込まずにご相談ください。

悩みの相談窓口一覧は府ホームページをご覧ください。



こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556(3月31日午後5時までは24時間体制で受付)

問合せ先 健康増進課 ☎(275)6381

宅地建物取引業人権推進員制度

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地建物取引業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問合せ先 府建築振興課 ☎06(6210)9734

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～

募集と案内

高師浜ロータリークラブ ふれあいウォーク

日時 4月12日(日)
午前9時30分～午後
2時30分
※中止の場合、Xでお知らせ
します。



場所 浜寺交通遊園前

コース 交通遊園前～高石大
橋～漕艇センター～浜寺大橋
～羽衣青少年センター前(約
6km)

対象 市内在住の方

募集 300人

※応募多数の場合は抽選のう
え、4月6日までに連絡

料金 無料

※昼食、飲み物、花苗の配付
あり

申込 3月24日(消印有効)
までに往復はがきの往信面に
住所・氏名・年齢・電話番
号・参加人数を、返信面
は自宅宛名を記載して郵送。
〒592-0014 高石
市綾園2-6-10 高石商工
会議所(4階)高師浜ロータ
リークラブ事務局
問合せ先 高師浜ロータリーク
ラブ ☎(264)8823

国際ソロプチミスト大阪いずみ チャリティバザー&ミニ コンサート

日時 3月29日(日)午前10時
～午後3時

場所 テクスピア大阪「泉大
津市旭町22-45」

申込 当日直接会場へ

問合せ先 国際ソロプチミス
ト大阪・いずみ ☎0725
(33)7730

こども防災春まつり

日時 3月20日(祝)午前10時
～午後3時30分

場所 堺市総合防災センター
「堺市美原区阿弥129-4」

料金 無料

問合せ先 堺市総合防災センタ
ー ☎(363)2225

楽しむ道草フェア

ワークショップなど親子で
楽しめるイベントです。

日時 3月22日(日)午前10時
～午後2時

場所 アプラたかいし(2階)

申込・問合せ先 NPO法人こ
ども夢教室高内さん ☎090
(2117)4585

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港から韓国・タイへの旅行が もっと便利に!

関西国際空港は、アジアの主要都市を結ぶ短距離路線が充実して
おり、韓国への便もたくさん運航しています。1月19日(月)からは、
パラタ航空(WE)が仁川線を新規就航し、旅の選択肢がさらに広が
りました。また、2月3日(火)からはタイベトジェット(VZ)がこれ
まで経由便として運航していたバンコク線に加えて、直行便を新規
就航し、両地域間のアクセスがよりスムーズに!

韓国のグルメやショッピング、タイの美しい寺院や
本場の料理など、魅力的な体験が皆さまをお待ちして
います。ぜひこの機会に、ますます便利になった関西国
際空港からの空の旅をお楽しみください♪



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	菊寿苑 ☎(271)0112	慶翠苑 ☎(265)3188
柔道整復師による 運動教室 3/18 13:00～14:00	ENJOY 菊体操 3/12 10:10～11:00	改修工事のため 講座は瑞松苑で 開講します。
ミュージックケア 3/24 13:30～14:30	ミュージックケア 3/13 13:30～14:30	申し込み・ 問い合わせは 瑞松苑へ
親子で遊ぼう ミュージックケア 3/24 10:00～11:00	柔道整復師による 運動教室 3/23 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 3/11 10:00～11:00
J O Y サウンド 健康体操 4/3 11:00～12:00	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 3/25 10:30～11:30	大人の英会話 3/19 10:00～11:00

他にも催しを実施しています。申込み・問合せは各施設へ

募集と案内

フラシックコンサート出演者募集

9月23日(祝)フェニーチェ堺で開催されるコンサートに出演してみませんか？

対象 不登校やひきこもりに悩むこども、障がいのあるこども、また幼少期から現在において不登校やひきこもりの経験のある方、障がいのある方



申込・問合せ リイムワークスのホームページより申込書をダウンロードし、特定非営利活動法人児友館宛に郵送(〒592-0003 高石市東羽衣3-15-16 ダイヤビル103号)またはFAX・電話(242) 4035、Eメール: npogukan@gmail.com

不動産鑑定士による不動産無料相談

日時 4月4日(土)午前10時～午後4時(受付:午後3時30分まで)

場所 国際障害者交流センター「堺市南区茶山台1-8-1」
問合せ先 大阪府不動産鑑定士協会 ☎06(6586)6554

令和8年度は無料掲載！

就職・企業情報ガイド

きらりナビ

TAKAISHI KIRARI NAVI

就職・企業情報ガイド

『TAKAISHI きらりナビ』掲載企業募集

企業支援と雇用促進施策の一環として、企業の事業内容や製品の紹介、求人情報等を掲載し、企業の宣伝のみならず人材確保など幅広く効果を発揮するホームページを開設します。ぜひ、掲載をご検討ください。詳細はホームページをご確認ください▶



申込・問合せ 高石商工会議所 ☎(264) 1888

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

関西3空港の公式ウェブサイトが新しくなりました！

より分かりやすく、どなたでも簡単にご利用いただけるよう、デザインや機能を大幅にリニューアル！新しく生まれ変わったウェブサイトでは、リアルタイムのフライト情報や商業施設・レストラン情報をより直感的にご覧いただけるようになりました。さらに、新しく導入されたインタラクティブ・フロアマップでは、お店や施設を検索して地図上で場所を確認できるので、目的地までスムーズに移動することができます。営業時間や決済方法なども分かりやすく表示されているので、より便利にご利用いただけます。そのほかにも、空港での過ごし方やお役立ち情報など、皆さまの旅をより充実させる情報などをたくさん発信しております。空港内で開催されるイベントやお得なキャンペーン情報なども掲載しておりますので、ご旅行やお出迎えなどで空港をご利用の際は是非ご活用ください♪

関西国際空港(KIX)公式サイトはこちら▶



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎(275)6082まで～

	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
	税務相談	法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	3月19日(木)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
		税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	3月18日(水)13時～16時	
	行政相談	行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501	
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談	夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765) 3650



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

ぴよぴよルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00

開館日・行事の
詳細はこちら▶



第6回としょかん寄席

今年もとしょかん寄席がやってきます。生の落語を聞いてみんなで思いっきり笑いましょう。「笑う門には福来る」。

ご参加お待ちしております。

日時 3月22日(日) 14:00～15:30

場所 図書館本館視聴覚室

対象 中学生以上 **募集** 30人 **料金** 無料

申込 3月8日10:00から本館カウンターまたは電話申込

中学生職場体験

「図書館のお仕事って何するの?」「自分のおすすめ本をみんなにも知ってもらいたい!」など、1日司書になって、あなたのやってみたいことにチャレンジしませんか。

図書館のお仕事をやってみたい人、ぜひ参加してください。

日時 3月25日～27日のいずれも9:00～12:00

場所 図書館本館 **対象** 小学6年生～中学3年生

募集 各日3人 **料金** 無料

申込 3月7日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

写真でたどる高石の歴史=高石でうまれた千歯コキ編=

みなさんは脱穀の農具である「千歯コキ」が高石市で発明されたということをご存じですか?今回はその「千歯コキ」とお米の脱穀の歴史などについて郷土歴史研究家の柳本さんにお話しいただきます!

日時 3月29日(日)14:00～16:00

場所 図書館本館視聴覚室 **対象** どなたでも

募集 30人 **料金** 無料

申込 3月15日 10:00 から本館カウンターまたは電話申込

今月の特別展示



❶ 本で異文化体験しませんか?

人の数だけ、異なる価値観があります。本の世界で、海外や違う時代などの異文化体験を楽しんでみませんか?

❷ たのしいおでかけ

少しずつ春の訪れを感じるようになりましたね。暖かくなってきたこの季節におでかけしたくなるような本を集めてみました♪

高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの

今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶



応援してるよ

両手胸横で応援旗を持っているイメージで



応援旗を右から左へ往復して振る



問合せ先

高齢・障がい福祉課
☎ (275) 6294



平成 26 年に開催した天女サミット以来繋がり続けるご縁 倉吉市・湯梨浜町と災害時相互応援協定を締結

【1月20日・鳥取県倉吉市】

過去の災害で物資支援の協力関係があった鳥取県倉吉市と鳥取県東伯郡湯梨浜町と3市町で災害時相互応援に関する協定を締結しました。



全国トップクラスの成績！

石田幹大くんが表敬訪問

【1月21日・高石市役所】

全国小学生ゴルフ決勝大会において、第7位(小学5年生以下では第1位)で優秀な成績を収められました。表敬では、日ごろの努力と将来の抱負を語ってくれました。



校区内幼稚園と交流し、園児とふれあう授業 取石中学校の保育体験

【1月23日・加茂幼稚園】

取石中学校の1年生が校区内の3園に分かれて園児とふれあいました。最初は緊張した様子の園児たちでしたが、打ち解けてくると優しいお兄さんお姉さんと一緒に遊んで大満足の笑顔でした。



南大阪活性化のプラットフォームに 南大阪の全22市町村が連携組織を設立

【1月24日・堺市役所】

泉州・南河内地域の全自治体が参加し設立された南大阪創生首長会議では、南大阪を社会課題の解決を図るエリアに発展させることを目的に取り組みを進めます。



羽衣で新たなにぎわいイベント開催 「KOHITO 羽衣を盛り上げろっ」

【1月25日・羽衣駅周辺】

昨年惜しまれつつ閉店した羽衣の老舗書店「ホロホロ堂」跡地で、羽衣の喫茶ナイスを中心に地域を盛り上げたい方たちが集い、新たな賑わいが生まれました。



マダガスカル共和国との国際交流の継続・発展に向けて 大豊建設株式会社様よりご寄附いただきました

【1月29日・大豊建設株式会社】

企業版ふるさと納税を活用し、マダガスカル共和国との国際交流事業の推進に1,000万円のご寄附をいただきました。



羽衣国際大学の学生がつくる地域の魅力発信紙 「はごプロ! VOL.5」完成

【2月2日・羽衣国際大学】

地域の魅力を再発見し、発信するフリーペーパーが完成しました。フリーペーパーは市役所でも配架していますので、ぜひご覧ください。



災害ボランティアとして活動し、学習成果発表 高石高校「災害ボランティア活動」報告会

【2月9日・高石市役所】

高石高校の生徒が石川県(金沢市・輪島市)で行った、災害ボランティア活動等の紹介、学習成果の発表を行いました。

お知らせ

健康だより

子育てナビ

募集と案内

相談窓口

アプラホール

図書館

フォトニュース

ばい！ ばい！ ばい！ 買！ TAKAISHI！ キャンペーン

高石市民限定！おトクな商品券 4月1日から申込開始



1口1,000円で2,000円分のPayPay商品券が購入できます！



高石市プレミアム付 デジタル商品券

必ず
倍額になる！

おひとり様最大10口

10,000円
購入すると

20,000円分
使える！

※この事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています

※申込みが多数の場合は抽選により購入口数を決定します。ただし、1人3口までは必ず購入できます。

申込期間 4月1日～4月26日

当選発表日 4月27日夕方以降順次
(登録済メールアドレスに送信されます)

購入期間 4月27日～6月26日

利用期間 4月27日～8月31日

対象者 PayPayアプリ本人確認完了済の方のうち
2026年4月1日現在で
18歳以上の高石市在住の方限定

条件・上限 事前申込が必要
おひとり様最大10口まで

少しでも不安な方ぜひお越しください！

PayPay説明会&相談会

3月17日(火) 13:30～14:00

3月26日(木) ①10:00～10:30
②13:30～14:00

@高石市役所別館(3階)

スマートフォン、本人確認書類(運転免許証・
マイナンバーカード)をお持ちいただければ
PayPayの登録をお手伝いします！

高石市プレミアム付デジタル
商品券の詳細はこちらから▶



※国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した第2弾も乞うご期待ください

市内事業者の皆さまへ！ PayPayで集客力UPをめざしませんか？

PayPayクーポン・スタンプカード発行店舗を募集！

市内事業者の販路拡大や新規顧客の獲得を後押しするため、PayPayの電子クーポン・スタンプカード発行店舗に対して事業者支援を行います。

月額の固定費など店舗が負担する費用について月額5,000円を上限として市が補助します。詳細は市ホームページをご確認ください。

