

きらり TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

7
令和7(2025)年

ALVAMOS SPORTS FES

8.9 SAT 開催決定
in カモンたかいし

TOPIC

- 02 高石市は「アルバモス大阪」の挑戦を応援しています。
- 14 市立プールの一般開放
- 18 参議院議員通常選挙が執行されます
- 22 Sing with NOTO“高石”一般参加シンガー募集
- 24 高石市職員募集



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶



ALVAMOS OSAKA

2024-25 SEASON



高石市は「アルバモス大阪」の挑戦を応援しています。

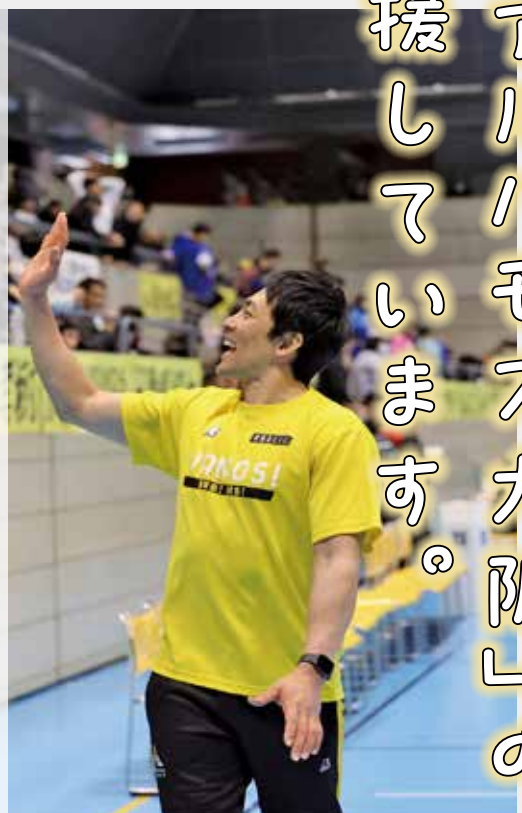


アルバモス大阪は、2023年4月に誕生。ホームタウンは高石市。チーム名「アルバモス (ALVAMOS)」の由来はイタリア語で「夜明け、朝日」などを意味する「ALBA」と、スペイン語で「さあ行くぞ、レッツゴー」を意味する「VAMOS」をかけあわせた造語。

市はスポーツ・教育・健康・広報など多分野で連携を深め、地域の活性化と発展をめざして2023年11月に、学校法人羽衣学園と今季から国内ハンドボールトップリーグ「リーグH」へ参入した「アルバモス大阪」を運営するアルバモススポーツエンターテインメント株式会社とパートナー協定を結びました。

この協定のもと、高石駅前広場でのイベントの開催や、学校等との交流活動など、ハンドボールをきっかけとした地域のにぎわいづくりに取り組んでいます。

また、学校や地域スポーツクラブとの連携により、こどもたちの健全な育成や幅広い世代の健康増進など、地域課題の解決にも取り組んでいます。問合先 産業共創課 ☎(275) 6149



新規参入チームとして8勝を挙げられたことは合格点をつけられる結果と受け止めています。選手の頑張りに感謝し、さらなる可能性の追求とハンドボールの探究を怠らず取り組んでいきたいと思っています。

今後も戦力アップを図り、上位6チームによるプレーオフ出場を最低限の目標としています。来シーズンは岸和田市と泉津市の体育館でも試合が予定されていますので、ぜひ会場で我々の熱量を感じていただけたらと思います。

アルバモス大阪としてトップリーグ参入1年目が終わりました。結果として26戦し、8勝16敗2分で14チーム中11位という成績でした。

高石市を活動拠点に、まさに無我夢中で駆け抜けた1年でした。ホームゲームでは、延べ7000人以上のファンの皆さまにご来場いただき、熱い声援を送ってくださいました。本当に力強く心の支えとなりました。心より感謝申し上げます。



めかる あつし
銘利 淳 監督インタビュー

アルバモス元氣ラボ高石 inコミュニティセンター



ひとこと

「アルバモス元氣ラボ高石」では、65歳以上を対象に、運動機会を提供しています。プロ選手に応援されながら、一緒に運動し、楽しく健康増進をめざします。選手とのふれあいの中で「推し」の選手を見つけるのも魅力のひとつ。今後、開催場所を増やし、より地域に根ざした取り組みをめざします。参加申込やお問い合わせは電話にて受け付けています。

問合先 アルバモス元氣ラボ高石 ☎(288)7555

中山広基トレーナー



運動教室～ていだシュール～ in加茂幼稚園



ひとこと

加茂幼稚園のこどもたちの元気いっぱいな姿に僕が圧倒されています!ボールを使って遊ぶ際の声のかけ方や立ち位置など、多くのことを改めて学びました。こどもたちが何かに成功した時には褒めて、失敗した時には励ましの声をかけることで、こどもたちの気持ちに共感することが大切だなと感じました。

また、具体的に指示を伝える際に、こどもたちの自発性を尊重することも大切だと感じました。

金岡 宙斗選手



special event アルバモススポーツfes開催!! 見て!動いて!楽しむ1日!

参加費
無料

市内ものづくり企業の
展示・体験ブース出店!!
プレゼントも!?
and more...

当日参加OK!



銘蒔監督による運動教室
※動きやすい服装で来てね。



アルバモス大阪による
白熱の紅白戦!!



よしもと芸人による
トークショーなど

8月9日 土 11時～17時(予定)
雨天決行
カモンたかいし・鴨公園

最新情報は
こちら▶



Kitchen Car
飲食店も鴨公園で出店!!

アルバモス大阪と高石市のつながりは、第13区東羽衣自治会や羽衣国際大学と共催したイベントをはじめ、高石シーサイドフェスティバルや砂浜活性化イベントなど、多くの場面で育まれてきました。最近では、加茂幼稚園でのボール遊び教室や高齢者向け運動教室「アルバモス元氣ラボ高石」など、地域に根差した活動にも取り組んでいます。

我々アルバモスの選手、スタッフの半数は高石市内に住んでいます。また、選手の一部は市内の企業に勤めており、仕事を終えてから取石中学校や高石中学校、臨海スポーツセンターなどでトレーニングをしています。

これからも地域のイベントなどに積極的に参加し、地域の皆さんと交流を深めていきたいと考えています。

住みやすく我々の活動を温かく応援してくださる高石市をどんどん好きになっていきます。熱量も高い!地域愛も高いし!やっぱ高石!と日々感じながら生活しています。私も高石市に引っ越ししたので、街中で見かけたらぜひお声掛けください。



2市1町おトクな

クーポンde
グルメ旅詳しくは
こちらから

2市1町おトクなクーポンdeグルメ旅とは

阪神高速沿線の「高石市」、「泉大津市」、「忠岡町」(2市1町)の自慢の地元グルメを提供する合計38店舗で利用できるクーポン券や2市1町のご当地キャラクターのオリジナルグッズ(全3種類)などが入ったクーポンBOXを、2025年夏に阪神高速4号湾岸線 泉大津パーキングエリアにて販売開始。クーポンBOXは500円(現金のみ)で販売され、1,000円分、2,000円分、3,000円分のいずれかのクーポン券が入っています。必ず購入金額以上のクーポン券が入っているので、とってもおトクなキャンペーン!

この夏は、クーポン券を持って、クルマで2市1町のまちを巡りながら、あなたにピッタリの素敵なお店を見つけるグルメ旅に出掛けてみよう!

クーポン券販売期間

7月4日～8月31日
午前6時～午後10時

クーポン券利用期間

7月4日～9月30日

販売場所

阪神高速 4号湾岸線泉大津 PA(海側/大阪市内方面行)11階
※泉大津PAは、一般道からの入場不可

問合せ先：阪神高速道路(株)おトクなクーポンdeグルメ旅キャンペーン運営事務局(事業開発部内) ☎06-6576-1484 (阪神高速お客さまセンター)

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします!

泉大津市



**企画展「大園(おおぞの)
-古代王権の地域デザイン-**

大園遺跡は泉大津市・和泉市・高石市にまたがって広がる重要遺跡です。長年にわたるこの遺跡の発掘調査成果を振り返り、泉州北部の特質について考える企画展を開催します。

日時 7月19日～9月21日
9:30～17:00

休館日 毎週月曜日(ただし期間中の祝日は開館)、7月22日、8月12日、9月16日

場所 府立弥生文化博物館

参加費 一般430円、65歳以上・高大生330円

問合せ先 府立弥生文化博物館
☎0725(46)2162

高石市



羽衣七夕まつり

ステージイベントやお祭り屋台が出店。夏の夕暮れを羽衣で過ごしてみませんか。

日時 8月3日(日)

16:00～20:00

場所 羽衣駅西側特設会場

問合せ先 高石商工会議所
☎(264)1888



忠岡町



**「おはなし会」が土曜日に
お引っ越し!**

忠岡町図書館で毎週水曜日に開催していた「おはなし会」が、より多くの人に楽しんでいただけるよう、7月より毎週土曜日に変更となります。ぜひこの機会にご参加ください。

日時 毎週土曜日(休館日を除く)
15:00～約10分

場所 忠岡町図書館(忠岡町忠岡南1丁目18番17号)

対象 5歳前後のお子さま(親子での参加可)

内容 絵本などの読み聞かせ

参加費 無料

申込 不要

問合せ先 忠岡町図書館
☎0725(33)1153

国民健康保険

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」は毎年8月1日が更新時期となります。7月末日まで有効の認定証をお持ちの方へ、8月1日から利用いただける認定証を7月下旬までに発送いたします。なお、マイナ保険証をご利用の方は、認定証の提示が不要です。

▼自動更新の対象にならない方

所得の申告がない世帯や滞納のある世帯は自動更新にはなりませんので、例年通り窓口で再申請が必要です。70歳以上75歳未満の方で、所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」の方は、発行の対象とはなりません。認定証がなくても限度額が適用となるため、病院の窓口では保険証または資格確認書と高齢受給者証の2点を提示してください。

374 問合先 健康増進課 ☎(275)6374

8月1日から高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入する70歳〜74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬までに送付します。現在お持ちの高齢受給者証は7月末日までとなっていますので、8月以降は新しい高齢受給者証をご利用ください。高齢受給者証は、毎年8月1日を基準に、70歳〜74歳の国民健康保険被保険者の方について、同一世帯の住民税課税所得に応じて、負担割合を2割または3割と判定し、有効期限を更新しています。

▼新たに70歳になる方へ

新たに70歳になる方は、誕生月の翌月（1日生まれの方は誕生月）から高齢受給者証の適用対象となりますので、高齢受給者証を誕生月下旬（1日生まれの方は誕生月前月の下旬）までにお送りします。医療機関では保険証または資格確認書と高齢受給者証の両方を提示してください。なお、マイナ保険証をご利用の方は提示不要です。

374 問合先 健康増進課 ☎(275)6374

後期高齢者医療

被保険者証または資格確認書が変わります

令和7年8月から後期高齢者医療資格確認書が桃色に変わります。

新しい資格確認書は、7月下旬までに簡易書留で送付します。有効期限は令和8年7月31日までの1年間です。お手元に届いたときから使用できます。現在お持ちの被保険者証または資格確認書（薄緑色）の有効期限は、令和7年7月末日までです。それ以後は使用できませんのでご注意ください。有効期限の過ぎた被保険者証または資格確認書（薄緑色）は、破棄してください。なお、令和8年7月31日までは、すべての被保険者の方に、資格確認書を交付します。令和8年8月1日以降は、マイナ保険証をお持ちの方に「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方には引き続き「資格確認書」を交付予定です。

392 問合先 健康増進課 ☎(275)6392

令和7年度の
地区自治会長が
決まりました。

各自治会では会員の自主的な協力のもと、生活環境の向上と会員相互の親睦を深め、明るく住みよい「まちづくり」を推進しています。

また、まちの美化や自主防災活動・防犯活動の推進、防犯灯の維持管理、レクリエーション活動の普及、広報紙などの配布、回覧や会報などによる情報提供等、様々な事業を行っています。

問合先 秘書課 ☎(275)6814

高陽 校区

第1区 阪口久和
第2区 船富宣夫
高石綾園住宅 渡辺純子
高南 藤本睦朗
綾園7丁目 明石 進
高石サントウ 小野貴子

高石 校区

第3区 木下敏朗
第4区 阪口 茂
第5区 船富眞一
第6区 森 博英
第7区 関 正男
第8区 井上博行

加茂 校区

綾井住宅 榎 克彦
綾井南海住宅 西川浩二
西取石3丁目 森本正道
自由ヶ丘 柴田正明
伽羅橋荘苑 澤田 滋
高石D地区 川崎豊紀

東羽衣 校区

旭ヶ丘 竹内慎一
第9区 池邊俊朗
第10区 原野昭夫
第13区東羽衣 鈴木 保
羽衣荘園地区 隈元英輔
東羽衣荘苑 植松 隆

羽衣 校区

第11区 大野義朗
第12区 吉田和光
第13区 田村正志

清高 校区

綾井 奥田厚雄
大園 仲尾 登
平坂荘園 山路駒子
朝日荘園 林田幸利
大 一 漆本壽子
昭和園 二宮サキ子
高石スカイハイツ 佐治哲夫
西取石7丁目 藤田政明
コーポレーションふれあい 阪田昌昭

取石 校区

土生 嶋田豪洋
新家 北川隆雄
富木 寺島 誠
富木府住 譜久山誠
富之里 小谷哲夫
富木南住宅 西川りえ
新家住宅 寺尾菜緒子
取石住宅 東向郁子
取石中央 金崎誠寛
取石第一住宅 大西義浩
取石3区 増田敬子
南取石 上月春三
JR富木社宅 松原昂輝
大 歳 高峰恵子
ワズシティ高石 井手卓也

《連合自治会の役職》

会 長 藤田政明
副会長 森 博英
副会長 嶋田豪洋
副会長 小谷哲夫

会 計 明石 進
会 計 吉田和光
会計監査 柴田正明
会計監査 譜久山誠

理 事 船富宣夫
理 事 関 正男
理 事 井上博行
理 事 山路駒子

理 事 榎 克彦
理 事 竹内慎一
理 事 池邊俊朗
(敬称略・順不同)

後期高齢者医療制度の
簡易申告制度

後期高齢者医療制度の保険料賦課決定や高額療養費の自己負担限度額判定のために、大阪府後期高齢者医療広域連合に所得額（所得額が「0円」の場合も含む）の申告が必要ない場合があります。申告をされていない方は健康増進課へお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6392

後期高齢者医療保険料の
決定（本算定）

令和7年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）に伴い、被保険者の皆様に保険料額決定通知書及び納入通知書（一体型）を7月中旬に送付します。

保険料の納入方法は、「特別徴収（年金からの天引き）」と、納付書や口座振替等で納めていただく「普通徴収」の2通りになります。

また、年度途中に被保険者となった方は、資格を取得した月から月割で保険料を納めていただきます。

■特別徴収

年額18万円以上の年金受給者は、毎年度4月から年6回の年金支給の際、保険料を天引きでお支払いいただきます。なお、年金額が年額18万円以上であっても後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、対象となる年金受給額の2分の1を超える方やその他の事情のある方は、普通徴収となります。

※特別徴収は口座振替に変更することができません。希望する方は通帳・届出印・被保険者証または資格確認書を持参のうえ、健康増進課までお越しください。

■普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、7月から翌年3月までの9期割で納めていただきます。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6392

限度額適用認定証および
限度額適用・標準負担額減額
認定証の廃止について

これまで発行されていた「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」

は発行されなくなり、資格確認書に限度（所得）区分が併記することができるようになりました。

限度（所得）区分が併記された資格確認書を医療機関に入院や通院の際に窓口で提示すると、住民税非課税世帯（低所得Ⅰ・Ⅱ）に属する被保険者は、医療費と食事代、現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの被保険者は、医療費の負担が軽減されます。

現在、交付されている限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期間は7月末日までです。

これまで認定証の交付を受けていなかった方（新たに対象となった方を含む）が資格確認書の併記を（希望の場合は）、資格確認書を持参し、窓口で申請してください。

既に交付済の方は、7月に発送予定の資格確認書に自動的に併記されます。

なお、特定疾病療養受療証は引き続き申請により交付されます。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6392

国民
年金

納付が困難な場合は、ご利用ください

保険料の免除・納付猶予制度

令和7年度（令和7年7月～令和8年6月）の免除・納付猶予を希望される方は、市役所の国民年金窓口で手続きを行ってください（郵送手続きも可）。日本年金機構が前年の所得などを審査した後、結果を通知します。なお、すでに納付された期間は、免除の対象とはなりません。

問合せ 健康増進課 ☎(275) 6241

■手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書 ②令和6年1月1日以降に失業した方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、上記書類に準ずる公的機関の証明のうちいずれか1つ

	全額免除	納付猶予 (50歳未満)	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
保険料	全額を免除	納付を猶予	保険料の4分の3の金額を免除	保険料の半額を免除	保険料の4分の1の金額を免除
対象者	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者及び配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方
年金受給額	全額の保険料を納めた場合と比べて2分の1の金額	年金額には反映しません	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の5の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の6の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の7の金額
対象期間	令和7年7月分～令和8年6月分の保険料				
受給資格	年金を受けるための受給資格期間に算入されます				

※ 4分の3・半額・4分の1免除は、それぞれ免除された保険料の残額を納めなければ免除期間とはなりません。

国民年金

使って便利！「ねんきんネット」「マイナポータル」

「ねんきんネット」は年金情報（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金です。加入できるのは、国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、または60歳以上65歳未満の方や海外に居住している方で国民年金に任意加入している方です。

ねんきんネットでできること

①ご自身の年金記録の確認②将来の年金見込み額の試算③ねんきん定期便や各種通知書の確認④納付書によらない納付⑤国民年金保険料口座振替の申出

マイナポータルとねんきんネットを連携すると国民年金の手続きが電子申請できます。

国民年金資格取得届、保険料免除・納付猶予申請書など、24時間スマートフォンやパソコンから利用可能です。

※電子申請を行う際には、マイナバーカードとマイナポータルの「利用者登録」の準備が必要です。

問合先 堺西年金事務所 ☎072(243)7900

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せする公的な年金です。加入できるのは、国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている20歳以上60歳未満の方、または60歳以上65歳未満の方や海外に居住している方で国民年金に任意加入している方です。掛金は、希望される年金の型と口数・年齢・性別で決まり、受け取る年金額がわかるため、老後の生活設計に役立ちます。また、掛金は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金は公的年金等控除が適用されます。

問合先 全国国民年金基金近畿支部 ☎0120(65)4192

各種

介護保険料納入通知書（本算定）を送付します

介護保険料は、令和7年4月1日現在の世帯構成と令和6年中の所得金額に応じて算

定しています。保険料と支払方法は次のとおりです。

■特別徴収

老齢・退職・遺族・障害年金（老齢福祉年金は除く）を年額18万円以上受給されている65歳以上の方は、保険料が年金から引き落とし（特別徴収）されます。7月に年間保険料が決定し、仮徴収期間（4月・6月・8月）の保険料を差し引いた額を本徴収期間（10月・12月・翌年2月）で徴収します。

■普通徴収

特別徴収以外の方は、納付書や口座振替等で納めていただきます。7月に年間保険料が決定し、仮徴収期間（4月・5月・6月）の保険料を差し引いた額を本徴収期間（7月・翌年3月）で徴収します。

問合先 介護保険課 ☎(275)6329

マイナバーカードの夜間・休日交付窓口

開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナバーカードの受取等ができません。

日時 7月23日（水）午後5時30分～午後7時30分、7月27

日（日）午前9時～正午
場所 市役所本館（1階）

取扱業務 マイナバーカードの受取、マイナバーカードと保険証の紐付け、電子証明書の更新手続き

問合先 市民課 ☎(275)6212

定額減税不足額給付金の支給

昨年度に実施した定額減税調整給付金の給付額に不足が生じる方等に支給します。対象者には7月下旬に確認書を送付予定です。届いた方は内容を確認し、同封の返信用封筒で返送してください。

なお、対象者であっても確認書が送付されない場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



対象 ①、②のいずれかの要件に該当する方

①令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのち、本来給付されるべき所要額と、調整給付額との間で差額が生じた方

②本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、か

つ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

問合先 市定額減税不足額給付金コールセンター ☎(275)539

ごみの出し方は適切に

ごみの収集は市から委託された収集業者が行うこととなっています。特に粗大ごみを無許可の事業者に譲り渡すことで、トラブルにつながる恐れがあります。適切なごみの出し方にご協力をお願いいたします。

問合先 環境政策課 ☎(275)834

カラスによるごみの被害を防ぐために

カラスによるごみの散乱被害を防ぐために、生ごみを減らす、生ごみが外から見えないようにする、防鳥ネットやフタつきのごみ箱を使う等の対策を心がけましょう。

問合先 環境政策課 ☎(275)834

光化学スモッグにご注意を！

光化学スモッグは、自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線に反応することにより生成されるものです。

人体への影響としては、目やのどの刺激を中心とする被害が報告されています。光化学スモッグの発令に関してインターネットでの詳細な情報発信を「大阪府防災情報メール」にて受け取ることが出来ますので、この機会にご登録をお願いいたします。



問合先 環境政策課 ☎(275) 6254

太陽光発電および蓄電池システムの共同購入支援事業

太陽光パネルの設置が「電気代の大幅な節約」に繋がることを「ご存じでしょうか？」
「おおさかスマートエネルギーセンター」では、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入事業」を実施しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトク

に購入する機会をご提供する事業です。無料の参加登録で、ご自宅に設置した場合の費用を確認することが出来ます。詳しくはホームページをご確認ください。



問合先 おおさか みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(758)300

「寄附ありがとう」をしました

企業版ふるさと納税による「寄附をいただきました。寄附対象事業にて有効に活用させていただきます。」

・株式会社ワンノブアライン
ド様

寄附金額 希望により非公表
寄附対象事業 こどもを産み育てやすい環境を整える事業

・一般社団法人LCGROU
P様

寄附金額 10万円
寄附対象事業 アプリを活用した健康づくり支援事業

問合先 地域創生課 ☎(275) 6138

コミュニティ助成事業 宝くじの助成金で備品を整備

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対する助成事業を行っています。令和7年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、高石市自由ヶ丘自治会がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問合先 秘書課 ☎(275) 6814

防ごう、熱中症

熱中症の約4割は住居や室内で発生しています。エアコン等で室温を調整し、のどが渇かなくても塩分を含んだ水分補給を心がけましょう。



自力で水が飲めないなら病院受診、呼びかけに反応がなければ救急車を要請、判断に迷う場合は「救急安心センター」におおさか #7119 または 06(6582)7119へ。
問合先 堺市消防局救急課 ☎(238) 6049

献血(愛の血液助け合い運動)月間

少しの勇気で多くの命が救われます。ぜひ、献血へのご協力をお願いいたします。

対象 男性17歳以上・女性18歳以上のいずれも体重50kg以上の方(65〜69歳の方は、60〜64歳の間に献血された事がある方に限ります。)



※献血の実施場所等については、ホームページをご覧ください。
問合先 府赤十字血液センター ☎0120(326)7591

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉
〈都市計画税〉
第2期分

7月31日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合先 税務課 ☎(275)6094

国勢調査員追加募集しています！

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする大切な統計調査です。

対象 20歳以上の方 募集 200人程度

報酬 2調査区(約100世帯)で約10万円(予定)

従事期間 9月上旬～10月下旬(予定)

担当地域 ご希望の地域などを考慮して市が決定してお知らせします。必ずしも希望地域になるとは限りませんのでご了承ください。



申込・問合先 7月15日までにWeb申込または申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し総務課 ☎(275)6394 まで郵送[〒592-8585 住所不要 総務課宛]

ぜひ、一緒に！
国勢調査員 大募集

国勢調査 2025
調査期日 2025年10月1日

みんなで防ごう！特殊詐欺！

令和7年3月27日に特殊詐欺等の被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。令和6年の特殊詐欺被害は速報値で2658件、被害額は過去最多の約64億円です。

特殊詐欺には気を付けましょう。条例の詳細は、Webを



ご確認ください。
問合先 府治安対策課 ☎06(6944)6512

毎月勤労統計調査「特別調査」にご協力を！

本年7月31日、常用労働者1人〜4人を雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査「特別調査」を実施します。8月上旬から対象調査区内の全事業所に知事が任命した統計調査員がお訪ねし、常用労働者数などを調査します。

問合先 府総務部統計課 ☎06(6210)9200

みんないっしょに生きる社会を まっぼくり

「こころの病」と言っても、種類も症状もさまざまで、原因が分かっているものも多くあります。例えば、うつ病と診断された場合でも、ストレスがきっかけの場合もあれば、身体の病気と関係していることもあります。こころの病で通院や入院をしている人たちは、603万人(令和5(2023)年厚生労働省調査)です。また、生涯を通じて5人に1人がかかるとも言われています。

しかし、「こころの病」は特別な人がかかるものという、古くからの慣習や風評などから生じる先入観や偏見が解消されたとは言えず、また、このため生きづらさや生活のしづらさに苦しんでいる人たちがいます。こころの病は誰でもかかりうる病気であり、こうした先入観や偏見にとらわれないことが大切です。

【主なこころの病とその症状】

◎「統合失調症」

こころや考えがまとまりづらくなってしまう病気です。幻覚や妄想などの陽性症状と意欲の低下、感情表現が少なくなるなどの陰性症状があります。まわりの人には聞こえない声が聞こえたり、話がまとまらなくなったりします。

◎「うつ病」

眠れない、食欲がない、一日中落ち込んでいる、何をしても楽しめないといったことが続いている場合、うつ病の可能性が高いです。ものの見方が否定的になり、自分はダメな人間だと感じてしまうことがあります。

◎「躁うつ病」

ハイテンションで活動的な躁状態と、憂う

つで無気力なうつ状態を繰り返します。

◎「パニック症」

突然理由もなく不安になり、動悸やめまい、発汗、窒息感、吐き気、手足の震えといった発作を起こし、そのために生活に支障がでている状態です。

◎「依存症」

薬物使用や飲酒、ギャンブルなどの行為を自分ではコントロールできなくなり、日常生活に支障をきたす病気です。買い物、インターネットやゲームなどへの依存もあります。

◎「PTSD」

災害や事故、事件など、個人で対処できないような、突然の衝撃的なできごとの影響で、突然怖い体験を思い出す、不安や緊張が続く、眠れないなどの症状が出てきます。このような状態が何か月も続くときにはPTSDの可能性があります。

◎「認知症」

脳の機能が低下し、記憶や思考への影響がみられる病気です。アルツハイマー型認知症、血管性認知症などがあります。

こころの病は、決して特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性がある病気です。また、病歴は要配慮個人情報にあたり、他人に公開されることで、本人が不当な差別や偏見などの不利益を被らないように、取扱いについては、特に配慮しなければなりません。こころの病の病歴で、人を差別をすることはあってはなりません。

人権・生活相談課 ☎(27)6279

始めましょう！デジタル終活

消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

事例1 亡くなった兄が生前利用していたネット銀行の口座を確認するため、携帯電話会社の店舗にスマホの画面ロック解除を依頼した。「初期化はできるが、画面ロックの解除はできない」と言われた。これではデジタル遺品の確認ができない。(60歳代)

事例2 夫が亡くなり携帯電話を解約した。最近、夫が契約していたスマホのセキュリティのサブスク契約が残っていることが分かり、事業者に問い合わせると「すぐに解約するにはIDとパスワードが必要だ。それが分からなければすぐには解約できない」と言われた。(80歳代)



スマホ等のID・パスワードは、第三者に知られないよう適切に管理することが重要です。一方で、デジタル遺品を確認する必要がある場合に、故人のスマホ等のID・パスワードが分からずデータを調べられないという問題が発生しています。そのため、万が一の際に、遺族が故人のスマホ等をロック解除できるようにしておく必要があります。例えば、名刺サイズの紙にパスワード等を記入し、修正テープでマスキングなどした「スマホのスペアキー」を作り、万が一の際に家族がみつけれられる場所に保管しておく方法があります。毎月支払いが発生しているインターネット上の契約は、サービス名・ID・パスワードを日頃から整理するほか、エンディングノートの活用も検討しましょう。



困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

令和6年度 財政状況を公表します

この財政状況の公表は、地方自治法第243条の3第1項並びに「財政状況」の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政について十分なご理解をいただくとともに、市の財政運営に対してより一層のご協力をお願いするために毎年2回定期的に公表しているものです。今月号では、令和6年4月1日から令和7年3月31日までの市の財政状況についてお知らせします。

なお、財政状況の詳細については市ホームページでご覧いただけます。 問合先 財政課 ☎(275)6084

※数字はすべて令和7年3月31日現在のものです。



一般会計

歳入

■予算現額	304億4,386万6千円
■収入済額	240億4,375万4千円
■収入率	79.0%

予算現額	100億3,311万円	市 税
収入済額	99億6,602万2千円	皆さんに納めて いただいたお金
	70億2,964万3千円	国庫支出金
	56億8,573万9千円	国からの負担金 や補助金など
	33億2,206万9千円	府支出金
	14億9,488万3千円	府からの負担金 や補助金など
	26億200万円	地方交付税
	31億6,913万9千円	国税の一部から市の財政力 等に応じて交付されるお金
	22億8,760万円	市 債
	1,810万円	国や銀行などから の借入金
	15億7,711万5千円	繰入金
	3億3,389万9千円	資金の融通、歳出 不足の補填
	35億9,232万9千円	その他
	33億7,597万2千円	諸収入、地方譲 与税など

歳出

■予算現額	304億4,386万6千円
■支出済額	242億7,671万5千円
■支払率	79.7%

民生費	134億7,007万5千円	予算現額
医療費の助成 福祉施策など	119億1,002万7千円	支出済額
土木費	46億516万8千円	
道路・公園・河川の 整備事業など	25億5,050万6千円	
教育費	33億9,934万円	
学校施設の整備 施設の管理運営など	22億2,893万円	
公債費	29億2,073万6千円	
市の借入金の元金 利子償還金など	29億530万1千円	
総務費	22億5,578万1千円	
市税の賦課・戸籍 選挙事務など	17億2,817万7千円	
衛生費	21億9,722万5千円	
健康づくり・ごみ処理 サイクル推進など	17億7,278万2千円	
その他	15億9,554万1千円	
消防・農林水産業 商工など	11億8,099万2千円	

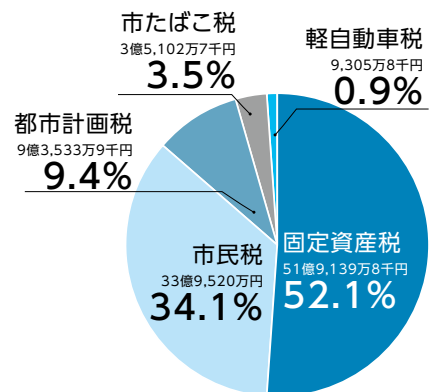
市税収入の内訳

市の歳入の大半は、市民の皆さんから納めていただく市税によって成り立っています。

令和6年度の市税収入は、令和7年3月31日現在で、99億6,602万2千円、市民1人あたりに換算すると17万8,471円となります。

このお金は、保健や福祉、道路、学校、公園など、市民の皆さんの生活を豊かにするために役立てられています。

なお、都市計画税は、街路、下水道、公園等の都市計画事業に充当されています。



特別会計

特別会計とは、一般会計とは切り離して独立した経理が行われる会計のことをいいます。各特別会計には予算があり、一般会計における単一会計主義の原則に対する例外とされています。特別会計は、国民健康保険などの事業における使用料や保険料などの歳入をもってそれぞれの事業を行います。

【特別会計の内訳】

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	6,548,567	5,456,259	5,484,586
墓 地 事 業	8,771	4,729	3,160
介 護 保 険	5,809,594	5,512,949	5,119,916
後期高齢者医療保険	1,133,304	1,092,215	965,081

■ 上下水道事業会計

水道事業会計及び下水道事業会計は企業会計方式により経理を行っております。

(千円)	
水道事業会計	収益的収入 1,380,899
	収益的支出 1,243,723
	資本的収入 365,606
	資本的支出 761,140

(千円)	
下水道事業会計	収益的収入 2,406,390
	収益的支出 2,113,604
	資本的収入 1,616,377
	資本的支出 2,292,899

■ 市有財産

▶ 土地

593,686.70㎡

▶ 目的基金等

53億4,546万6千円

目的基金等のうち、一般会計が5億2,000万円の借り入れを行っており、実質的な目的基金等は48億2,546万6千円となります。

▶ 財産区基金

【財産区基金の内訳】 (千円)

基金名	現在高
今在家(上池関係地区)地区整備基金	1,790
南(長取石池関係地区)地区整備基金	13,371
土生・新家・綾井・大園・富木・北・南(旧取石池関係地区)地区整備基金	15,928
合計	31,089

▶ 建物

169,954.47㎡

【目的基金等の内訳】 (千円)

基金名	現在高
財政調整基金	3,336,220
保健医療基金	941,081
泉北3区公共施設整備基金	12,881
公共施設整備基金	0
福祉基金	45,627
緑化基金	52,756
職員退職手当基金	0
奨学基金	99,186
文化・スポーツ・国際交流振興基金	59,114
土地開発基金	0
介護保険給付費準備基金	677,453
市営浜墓地基金	57,652
石油貯蔵施設立地対策等基金	47,123
森林環境譲与税基金	6,246
災害被災者等支援基金	7,127
高石っ子基金	3,000
合計	5,345,466

■ 市の借入金

▶ 公債残高

463億7,864万6千円

公債とは、主に道路や学校、公園などの建設事業等に充当するために、市が国や金融機関等から借り入れた債務です。将来の償還を見据えながら、計画的に借り入れを行っています。

▶ 一時借入金現在高

一般会計…15億円

国民健康保険特別会計…2億円

一時的な現金不足が生じた場合に、その支払い資金の不足を補うために金融機関等から借り入れるもので、その年度内に償還されます。年度内に償還されるという点で、市債と区別されています。

【公債残高の内訳】 (千円)

会計等		未償還元金
会計	一般会計	29,651,857
	国民健康保険特別会計	60,000
	水道事業会計	2,211,479
	下水道事業会計	12,335,378
	小計	44,258,714
一部事務組合	泉北環境整備施設組合	2,081,464
	公共下水道	1,419,863
	ごみ処理	651,748
	し尿処理	9,212
	下水道(都市下水路)	641
	高石市泉大津市墓地組合	38,468
小計		2,119,932
合計		46,378,646



東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

人形劇団クラルテ 赤ちゃん劇場「クークー」

- 【日時】 7月16日(水)10:00~11:00
 (受付:9時45分から)
 【対象】 2歳以下の乳幼児と保護者
 【募集】 20組(先着順)
 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

どろんこ遊び

- ※雨天の場合は室内遊び
 【日時】 8月5日(火)10:00~11:00
 【場所】 東羽衣こども園
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 30組(先着順)
 【申込】 7月22日~前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188

乳幼児健康保健相談

- 【日時】 7月17日(木)10:30~11:30
 【対象】 生後1か月~就学前の乳幼児と保護者
 【内容】 健康相談
 【申込】 7月14日午後4時までに取石認定こども園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

作って遊ぼう!

- 【日時】 7月19日(土)10:30~11:30

体操の先生と遊ぼう!

- 【日時】 7月29日(火)10:30~11:30

共通項目

- 【対象】 1歳~2歳の幼児と保護者
 【募集】 10組(先着順)
 【料金】 無料(初回のみ登録料500円が必要です)
 【持物】 上履、水筒、帽子
 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ電話またはWeb申込



取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 ①7月15日②29日③8月5日
 いずれも火曜日の10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【募集】 各10組(先着順)
 【内容】 ①水あそび②夏まつりごっこ
 ③どろんこあそび・身体測定
 【申込】 取石南こども園へ電話申込

健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	7/22	対象者には 別途通知します	対象:2023年12月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	8/6		対象:2023年2月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	7/18		対象:2022年1月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	7/23	13:30~14:30	【場所】 総合保健センター 【申込】 7月16日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494
パパのための 沐浴クラス	8/16	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方 【募集】 各4組(先着順) 【持物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 【申込】 7月15日9時からWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	8/5	13:00~14:15	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6か月児の保護者 【申込】 7月29日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160



▲①の申込 ▲②の申込





南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

絵本の読み聞かせ

【日時】 7月16日(水)10:00～11:00
【募集】 20組(先着順)

ママヨガ

お母さま向けの講座です。講座中スタッフがこどもを保育します。

【日時】 7月23日(水)10:00～11:00
【募集】 15組(先着順)
【持物】 水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください

共通項目

【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

絵本講座 おひさまおはなし会

【日時】 7月22日(火)10:00～11:00

ハレハナ広場～手形でうちわ作り～

【日時】 7月25日(金)10:00～11:00
【募集】 12組(先着順)

共通項目

【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

キッズシアター「かみふうせん」

【日時】 7月18日(金)10:15～11:15
(開場/10:05)
【場所】 とろしプラザ(1階)
【申込】 7月7日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

歯科衛生士さんによる歯科相談

【日時】 7月11日(金)10:00～11:30
(受付/11:00まで)
【場所】 とろしプラザ(1階)
【申込】 当日直接会場へ

共通項目

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

浜寺幼稚園

☎(261)0097

プレイルーム「夏まつりにいこう」

【日時】 8月19日(火)11:00～12:00
【対象】 未就園児と保護者
【募集】 20名(先着順)
【料金】 100円
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

【日時】 ①7月18日②25日のいずれも金曜日の10:00～11:00
【対象】 ①3か月～1歳②1歳～就学前
いずれも保護者同伴
【募集】 各15組(先着順)
【内容】 ①アロマリラクゼーション
②水あそび(おもちゃすくい)
【申込】 加茂保育園へ電話申込または
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

たかいし保育園

☎(261)0944

ハピースマイル「水あそび」

※雨天時は室内あそび
【日時】 8月5日(火)10:30～11:30

園庭開放

※雨天時は室内あそび
【日時】 8月8日(金)10:30～11:30

共通項目

【対象】 未就学児と保護者
【募集】 数名(先着順)
【申込】 当日直接たかいし保育園へ

加茂幼稚園

☎(263)6686

絵の本ひろば

【日時】 7月25日(金)9:00～11:00
【対象】 市内在住で令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者、在園児と保護者
【申込】 当日直接加茂幼稚園へ



カモンたかいし 今月のオススメ教室

■社交ダンス

日時 金曜日の午前10時15分
～11時15分

募集 30人

■かんたんエアロ

日時 月曜日の午前9時30分
～10時30分

募集 15人

■共通項目

対象 一般男女

料金 6600円(8回分)

申込・問合先 カモンたかいし

市立プールの一般開放

日時 7月19日～8月27日の

午前10時～午後4時

場所 中央プール

料金 大人100円、こども
(中学生以下) 50円

問合先 社会教育課(275)6437



非核平和展 ～忘れないで平和の尊さ～

本市は昭和59年に非核平和都市とすることを宣言しました。戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさを知ることによって、平和の尊さを考え、次の世代に伝えることを目的に非核平和展を開催します。

期間 7月22日～8月15日の

午前9時～午後5時30分(土

・日・祝を除く)

場所 市役所本館(1階)

内容 平和がき展、非核・反戦のDVD上映、パネル展等

■平和を願い黙とうを

原爆による死没者の冥福と世界恒久平和を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から1分間の黙とうにご協力ください。

問合先 人権・生活相談課 ☎

(275)6279



男女共同参画すてつ講座 ぷにぷに！キラキラ！じぶん だけのスライムを作ろう！

日時 8月2日(土)午前10時
～11時30分

場所 とろしプラザ(2階)

対象 市内在住の4歳以上の
こどもとその保護者(保護者
は18歳以上であれば可)

募集 10組(先着順)

※一時保育あり(1歳半～就学
前、先着3人、7月18日ま
でに要申込)

持ち物 持ち帰り用の袋

料金 無料

申込・問合先 7月11日午前
9時からEメール(jinken-

sei@city.takaishi.lg.jp)また
は電話で人権・生活相談課 ☎

(275)6279

※詳細はWebをい
確認ください。



救命救急講習会

日時 7月31日(木)午後2時
から(約90分)

場所 総合保健センター(1
階)

料金 無料

募集 30人(動きやすい服装)

申込・問合先 電話番号・氏
名(フリガナ)を記入のうえ、
高石市医師会 ☎(265)5188

へハガキまたはFAXで申
込「〒592-0002 羽衣

4・4・26、FAX ☎(264)6331」

歌とお話の会じゃんけんぽん

による歌とオリジナル朗読劇

私たちが伝えたい音楽と平和

日時 8月9日(土)午前10時
開演(開場…9時30分)

場所 中央公民館(2階)

対象 市内在住・在勤・在学
の方(未就学児は不可)

募集 120人

料金 無料

申込 7月9日午前8時から
Web申込または午前9時か
ら中央公民館に電話申込み



宝くじの収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月11日

～8月11日

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて

7億円

1枚
300円



サマージャンボミニ

同時発売!

インターネットでも宝くじが買える!

詳しくは・・・

宝くじ公式サイト

検索

問合先 (公財) 府市町村振興協会 ☎06(6941)7441

親子で食育・わくわくキ
ッズフッキング日時 7月29日(火)午前10時
午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の年中・年長
児(平成31年4月2日〜令和
3年4月1日生まれ)とその
保護者1人※一時保育あり(1歳〜就学
前、要申込)

募集 8組(先着順)

※申込みが3組以下は中止

料金 800円(参加するお
子さまが2人以上の場合は、
1人につき400円追加)献立 手作りうどん、野菜た
っぷりつけ汁、カラ
フルスコップケーキ持ち物 エプロン・


三角巾・手拭タオル・マスク

申込・問合先 7月14日〜22
日までにこども家庭課 ☎(267)1160に電話またはWe
b申込み夏休み小学生絵画講座
楽しく好きな絵を描こう!日時 8月7日(木)・8日(金)
(午前10時〜正午)

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生で、
両日参加できる方

募集 10人(先着順)

料金 無料

持物 絵の具、筆、バケツ、
筆記用具、ぞうきん1枚※持ち物には名前を書いてく
ださい申込 7月17日午前
8時からWeb申込


問合先 中央公民館

夏休み料理教室
こどもシェフ日時 8月8日(金)午前10時
午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の小学5年生
〜中学3年生※安全のため、小学生のお子
さんは大人の方の送迎をお
願いします

募集 16人(先着順)

※申込みが3人以下は中止

料金 500円

献立 野菜たっぷりカラフル
豚丼、カレースープ、バター
どら焼き持ち物 エプロン・
三角巾・手拭タオ
ル・マスク


申込・問合先 7月22日〜

8月1日までに健康増進課 ☎
(275)6381に電話または
Web申込み

日本文化体験講座

茶道を体験して日本文化
に触れてみませんか?日時 8月10日(日)午前10時
〜11時30分

場所 羽衣公民館(3階)

対象 市内在住の小学生以上

募集 10人(先着順)

持物 白い靴下(ワンポイ
ント可)

料金 1500円(材料費)

※不参加の場合返金不可

申込 7月16日午前8時から
Webまたは午前9時から中
央公民館に電話で仮
予約後1週間以内に
材料費納入


問合先 中央公民館

夏休み工作講座

日時 7月26日(土)午前10時
〜11時30分、午後1時〜2時
30分場所 アプラたかい
し(3階)
対象 小学生と保護
者(こどものみは不可)募集 各回20組(応募多数の場
合、抽選)

料金 無料

申込 7月10日午前9時〜17
日午後5時にWeb申込問合先 市青少年指導員協議
会事務局 ☎(275)6437

伝統文化お箏教室

日時 8月24日午後3時45分
〜4時30分、9月14日正午〜
午前12時45分、9月21日午後
4時〜5時30分、10月13日午
前12時30分〜午後2時▼発表会 10月19日(日)午
前中

場所 アプラたかいし(3階)

対象 5歳〜高校3年生

募集 10人(先着順)

料金 無料

申込 7月25日までに公民館
などで配布している申込用紙
に必要事項を記入のうえ、市
教育委員会に持参もしくは
FAX ☎(262)1794問合先 社会教育課 ☎(275)6
437

親と子の軽体操教室

日時 8月1日〜22日いずれ

場所 中央公民館

も金曜日の午前10時〜11時30
分(受付…9時45分)

場所 カモンたかいし

対象 3歳〜就学前の幼児と
保護者募集 30組(先着順)


料金 無料

持物 汗拭き用のタオル、
飲み物、体操のできる服装と
着替え申込・問合先 7月9日から
Web申込みまたは社会教育課
☎(275)6437へ電話申込



各種

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集

入賞者には、賞状等を贈呈します。

■作文 400字詰め原稿用紙縦書きで小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚※点字やEメール (shogai-ikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp) での応募も可

■ポスター 画用紙B3判又は四つ切りサイズ(いずれも縦長のみで折り曲げず提出)で小・中学生のみ応募可

申込 9月2日(必着) までに大阪府福祉部障がい福祉室障がい福祉企画課企画調整グループへ郵送又は持参「〒540・8570 大阪市中央区大手前2丁目」

※持参の場合は、午前9時30分〜午後5時30分(土・日・祝を除く)

問合先 府障がい福祉企画課
☎06(6941)0351

大阪府警察官募集

府警では令和7年度第2回採用選考受験者を募集しています。詳細はWebをご確認ください。

申込 7月25日まで

問合先 府警察官採用センター
☎0120(37)0314



府盲ろう者通訳・介助者養成研修の受講者募集

日時 9月16日〜令和8年3月6日のうち19日間

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある方で全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる方

募集 60人

料金 無料(別途テキスト代が必要)

申込 市役所で配布または府

地域コミュニティ再生支援事業補助金活用
宿題すませてメキシコに行こう!

夏休みの宿題をサポート。

お昼はタコスランチ、午後はメキシコの話やクイズ、サルサダンスで楽しみましょう!

日時 7月30日(水) 午前10時〜午後2時

場所 とろしプラザ



対象 小中学生

募集 40人(先着順)

料金 無料

持ち物 各自宿題と筆記用具

申込 Web申込み

問合先 NPO法人子育て支援グーチョキパー事務局
☎090(2102)2489

たかいし鳥図鑑
〜イソヒヨドリ〜

鳥の種類によっては、夏と冬で羽毛が生え替わることで見た目が変わる鳥や、オスとメスで異なる見た目をするものがあります。今回はオスとメスで全く違う



▲イソヒヨドリ
@浜寺公園

見た目のイソヒヨドリを紹介します。イソヒヨドリのオスは青い体色と赤褐色の腹が特徴。目立つ色のオスに対して、メスは全身グレーで地味な色合いです。同じ種類の鳥を2回楽しむことができお得ですね。海辺やその周辺の市街地で見つけることができますので、ぜひオスメス両方見つけてくださいね。

問合先 地域創生課☎(275)6082

募集と案内

ひとり親家庭のための就業
支援講習会

■パソコン初級（ワードの基礎とエクセル3級）

日程 9月18日～11月6日の
木曜日（全8回）

募集 20人

料金 8000円（教材費）

申込期限 8月18日

■介護福祉士

日程 9月27日～11月1日の
土曜日（全6回）

募集 24人

料金 5000円（教材費）

申込資格 介護福祉士国家試験
申込者

申込期限 8月27日

■共通項目



時間 午前10時～午後4時

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター（大阪市東成区中道

1359）

対象 ひとり親家庭の母・父

申込 Web申込み

問合先 府母子家庭等就
業・自立支援センター ☎06

（6748）0263

マザーズ就活準備セミナー
子育て世代のお金の話

日時 7月31日（木）午後2時
～3時30分（受付…1時30分）

場所 アプラたかいし（3階）

対象 子育て世代の就活準備
中の方

募集 50名（先着順）

※無料託児サービスあり（1歳
～就学前、先着4人、保護

者の身分証明書が必要）申込
み時にお伝えください

料金 無料

申込・問合先 ハローワーク
泉大津 ☎0725（32）5

181（部門コード43＃）に
電話申込

リスクリング戦略セミナー

リスクリングの基礎理解、
社内リスクリングの準備など

が学べるセミナーです。詳細
はWebを確認ください。

日時 7月31日（木）午後2時
～4時

対象 企業の経営者、事業責
任者、人事部門の担当

者および管理職の方

募集 20社（先着順）

問合先 高石商工会議所
☎（264）1888

☎（264）1888



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

大阪・関西万博開催記念 スペシャルフェア開催中！

関西国際空港では大阪・関西万博の開催を記念し、2025年10月13日（月・祝）までの期間中、スペシャルフェアを実施しています。各店舗にて、この時期だけの商品、お得な特典をご用意しています。例えば、関西国際空港内6店舗の「関西旅日記」では、各店舗の条件に応じて「ミャクミャク&そらやんのオリジナルステッカー」をプレゼント。その他にも、ここでしか出会えない各店舗のおすすめをご紹介しますので、空港にお越しの際はチェックしてみてください☆

詳細はWebを確認してください▶



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072（455）2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎（263）3317	慶翠苑 ☎（265）3188	菊寿苑 ☎（271）0112
ミュージックケア 7/22 13:30～14:30	はじめての体操 7/14 10:00～11:00	ミュージックケア 7/11 13:30～14:30
親子で遊ぼう リトミック 7/28 10:00～11:00	大人の英会話 7/17 10:00～11:00	ハングル語講座 7/16 10:30～12:30
介護予防教室 7/23 13:00～14:00	介護予防教室 7/25 13:00～14:00	介護予防教室 7/28 13:00～14:00
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 8/8 13:00～14:00	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 8/5 13:00～14:00	JOY サウンド 健康体操 8/4 13:00～14:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課 ☎（275）6082まで～

食生活改善推進協議会 ふれ愛親子フッキング

日時 8月6日(水)10:00~13:00
場所 総合保健センター
対象 市内在住の小学生と保護者1名(乳幼児の同伴はできません)
募集 8組(先着順、申込が3組以下の場合は中止)
料金 1組800円(小学生追加1人につき400円)
献立 ビビンバ風ごはん、夏のトロトロスープ、オレンジグミ
持物 エプロン、三角巾、手拭タオル、マスク、こども用の箸(必要な方のみ)
申込・問合先 7月15日~8月1日に健幸増進課へ電話☎(275)6381またはWeb申込



女性のためのがん検診を土曜日に開催(女性医師と女性技師)

がん循環器病予防センターにて、女性医師・女性技師による乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診の日程を設けています。受診を希望される方は受診券の発行が必要ですので健幸増進課へお問い合わせください。電話申し込みでの発券が可能です。日程は全て土曜日です。

令和7年日程

7月5日・26日	8月2日・23日	9月6日・27日	10月4日・18日	11月8日・15日	12月6日・20日
----------	----------	----------	-----------	-----------	-----------

令和8年日程

1月17日・31日	2月14日・28日	3月7日・14日
-----------	-----------	----------

場所 大阪がん循環器病予防センター

対象 子宮頸がん検診: 20歳(2006年3月31日以前生まれ)以上、
 乳がん検診: 40歳(1986年3月31日以前生まれ)以上で、年度末年齢が偶数の方及び奇数で昨年度高石市のがん検診を受診していない方
 大腸がん検診: 40歳(1986年3月31日以前生まれ)以上の女性市民

※各検診に年齢の上限はありません。

料金 各500円(乳がん、子宮頸がん検診は無料クーポン券をお持ちの方は無料)

申込 大阪がん循環器病予防センター☎06(6969)6712

※受診を希望される方は受診券の発行が必要なため、健幸増進課へお問い合わせください。

問合先 健幸増進課☎(275)6381

健康増進・介護予防活動のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	7/15・22・8/5	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
 検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口
 電話・和泉保健所web(予約制)▶



●こころの健康相談(電話予約制)
 こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

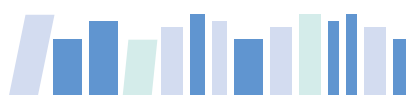
診療時間 日曜・祝日の
 午前9時30分~午後0時30分、午後
 1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
 ※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分 市役所市民相談室
		事業者向けの法律相談 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	7月17日(木)18時～20時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政相談	行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分 市役所市民相談室
	税務相談	事業者向けの税金に関する相談 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	7月16日(水)13時～16時 高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時 市役所市民相談室
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時 人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分 消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
教育・子育て	公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時 中央・羽衣・千代田・取石公民館
	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分 教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください 教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分 ☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時 こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分 南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
			毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
			毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時 羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 健康増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください 障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分 社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応 救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談	夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時 ☎#8000または06(6765)3650

開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP



図書館トピックス

今月の新着本
はこちら▶



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00

グーチョキパー ひろば

第3金曜日 10:00～11:30

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00



今月の特別展示

①人生100年時代を考える

たくさんの知恵を取り入れて、身軽に快適に生活できるようにしてみましょう。1人でも、家族でも、チームでも、あなたにピッタリが見つかる本を揃えました。

②読書感想文の本選びに迷ったら、くまっとな一緒に本を選ぼう！

夏休みの宿題の定番・読書感想文。今年もくまっとなが本選びをお手伝いします。まずチャートを使って、書きたくなる本のタイプを見つけてね！ホームページでも学年別で読書感想文にぴったりの本をさがせるよ。

調べる学習コンクールワークショップ のぞいてみよう！しょうゆの世界

大阪で唯一の原料から醸造できるしょうゆメーカー「大醤」さんによるワークショップを開催します。

日時 8月2日(土) 10:00～11:30 料金 無料

場所 アプラたかいし(4階) 募集 20人(先着順)

対象 市内在住・在学の小学生、中学生

(小学1・2年生は保護者同伴)

申込 7月13日10:00から本館へ(電話申込可)

もったいないマーケット

図書館で使わなくなったレシートの芯、本の帯、新聞、紙袋、イベントで余った物など、工作の材料を集めました。

日時 7月19日～8月25日の9:30～20:00

場所 本館・分館児童コーナー 料金 無料

①読書感想文のススメ、②・③読書感想文教室

日時 ①7月27日(日)13:30～16:30

②7月29日(火)13:30～16:30

③7月30日(水)13:30～16:30

場所 ①・②本館③とろしプラザ(2階) 料金 無料

募集 ①10名②・③各6名(いずれも先着順)

対象 市内在住の2年生以上の小学生

(2年生は保護者同伴)

申込 7月12日10:00から本館へ電話申込のみ

8月9日に羽衣学園中学校・高等学校で開催される能登半島地震復興支援コンサート

『Sing with NOTO “高石” ～今わたしにできること～』

あなたの歌声と一緒に能登半島を支援しませんか？一緒にステージに立ってくれる



一般参加シンガー募集

事前レッスン日時 ①7月26日(土)②8月3日(日)いずれも10時～12時(9時30分受付開始)

場所 コミュニティセンター 対象 高石市で活動する団体・学生および一般市民

募集 40人(先着順) 料金 3,000円

申込・問合先 7月20日までに一般社団法人ウタのタネ☎06(6949)8334に電話またはWeb申込▲





羽衣七夕まつり

2025.8.3日
16:00-20:00
羽衣駅西側特設会場



詳しくはこちらから



羽衣駅西側の特設会場でお楽しみください。

催し物&イベント
ステージイベントやお祭り屋台など

問合先 高石商工会議所☎(264)1888



こどもを産み育てやすい環境を応援したい！
株式会社 中西製作所様よりご寄附をいただきました
【5月21日・高石市役所】

株式会社中西製作所様より、企業版ふるさと納税を活用して、市の乳幼児すこやか見守り支援事業にご寄附をいただきました。代表取締役社長の中西一真様からは「地域の未来をともに創る一歩となれば幸いです」とお言葉をいただきました。貴重なご寄附をいただきありがとうございます。



妊婦さん・子育て家庭向け防災訓練を実施
赤ちゃんと一緒に、もしもに備える
【5月28日・市立母子健康センター】

妊婦さんや1歳未満の親子を対象に「パパママ防災訓練」を実施。授乳・オムツ・避難の備えを専門家と体験しながら学びました。災害時でも赤ちゃんと家族が安心して過ごせる地域をめざして取り組んでいます。



『市民の力でつくる！高石市の公園の未来』
市民アイデア会議 vol.4 シンポジウムを開催
【6月7日・高石市役所】

シンポジウムでは、「みんなで楽しく！公園づくり、公園育て」と「広げよう！公園づくり、公園育ての輪」の2つをテーマに、市民と専門家が意見を交換。日常に溶け込む公園のあり方や、こどもの遊び場、高齢者の憩いの場としての活用など、多世代が安心して集える公園づくりの可能性が語られました。

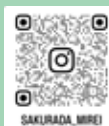


行政相談委員として活動されている石田賀享様
全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞
【6月11日・高石市役所】

行政相談委員（総務大臣から委嘱された民間有識者）としてご活動されている石田様が、全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞されました。今回の受賞は、長年にわたるご尽力と地域社会への貢献が高く評価されたものです。今後とも地域の身近な相談窓口としてご活躍いただきますようお願い申し上げます。

高石市出身アーティスト 桜田ミレイさんの 今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんの
Instagramはこちら▶



「おはよう」

こめかみにあてた拳を下ろすと同時に、頭を起こします。



「こんにちは」

人差し指、中指を重ね、額の中央にあてる。（時計の針が12時を指すように）



「こんばんは」

手のひらを前に向け両手を、顔の前で左右に扇形に交差させる。

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294

その笑顔が、

誰かの力になる。

高石市職員募集

事務職・保健師・保育士

さらに TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

2025年7月4日発行 広報たかいし No.737
編集・発行／高石市地域創生課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX:072(263)6116 <https://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 55,785人(男:26,518人 女:29,267人)
世帯数 26,724世帯 ※令和7年6月1日現在

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK

申込期間

事務職(上級)

7月27日(日)17:00まで
保健師・保育士

8月12日(火)17:00まで
事務職(初級)

9月5日(金)17:00まで



日程・受験資格等、
採用試験の詳細は、
市ホームページをご
覧ください。

高石市 採用

検索

問合先 人事課 ☎(275)6199