

さらり

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

6

令和7(2025)年



見つめる先に見えるもの
それは、砂浜の未来

TOPIC

- 02 砂浜活性化プロジェクトの挑戦
- 18 “ちょこっと”たすけあいサポーター募集中
- 20 こどもたちを万博にご招待
- 21 今月から“ワンポイント”手話が始まります
- 22 大阪・関西万博大阪ウィークのハイライト



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶





臨海工業地帯と美しい砂浜が共生するまちへ 砂浜活性化プロジェクトの挑戦



問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149



高石市の砂浜を未来に残し、
経済と環境の共生をめざす

市の砂浜は、かつて百人一首にも詠まれ、明治時代には関西一円から海水浴客が訪れる人気スポットとして賑わいを見せていました。しかし、高度経済成長期の臨海部の埋め立てにより、現在ではわずか約100メートルを残すのみとなっています。

「時代の変遷の中で失われつつある自然を蘇らせ、大阪最北端の天然の砂浜を守りたい。」「地域の人々が再び海とのつながりを感じられる場をつくりたい。」そんな思いから始まった砂浜活性化プロジェクトは、環境保護への意識を高め、工場誘致など経済の活性化（経済）と住環境の緑化など（環境）が共生するまちの実現をめざします。

砂浜活性化プロジェクトで
生まれ変わっていく砂浜

このプロジェクトは、地域の民間団体や市民の力でますます活気を取り戻しつ

キジハタとナマコの放流

キジハタの稚魚を放流することで、個体数の増加と将来的な漁獲量の安定化をめざします。また、ナマコは海底の有機物を摂食して水質を改善します。



キジハタの稚魚



ナマコ

海のゆりかご「アマモ」の移植

生き物の安らぎの場となり、海の環境を整えてくれるアマモ。イベントでは、大阪湾でアマモ場の再生に取り組んでいるNPO 法人大阪海さくらと共催で、アマモの移植を実施しました。また、「地球☆プロテクトとあるた」によるマイクロプラスチックごみをテーマとした寸劇も披露されました。



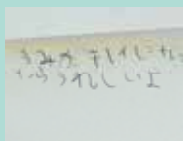
アマモ



地球☆プロテクトとあるた

これからの砂浜について考えるワークショップ

イベントの来場者に「今後の高石の砂浜をどうしたいか？」を伺い、意見を集めました。「昔のように泳ぎたい」「うみがきれいになったらうれしいよ」など、たくさんの意見をいただきました。



pick up!

第2弾のイベントの様子が令和6年11月22日発行の毎日新聞に掲載されました。

第4弾イベントがあるらしいよ。(詳細はP4)



「毎日新聞社提供」

つあります。第一弾のイベントでは、約100名が参加し、砂浜清掃活動を実施。来場者一人ひとりの思いが一つになりました。続く第二弾では、キジハタとナマコの放流や来場者に意見を募るワークショップ等を通して砂浜の未来を考える場が設けられ、参加者も約300名に増えました。さらに第三弾では、アマモの移植やマルシエ等を実施。こどもから大人まで幅広い世代が集まり、砂浜の環境保護を学びました。

今後も公民連携でイベントを開催し、海業の活性化や民間事業者の誘致展開を進め、新たな賑わいを創出していきます。

6/28

土

10:00 ~

※小雨決行

※お車でお越しの方はお近くの
コインパーキングをご利用ください
内容は変更になる場合があります。



「高石夜市実行委員会」

高石夜市実行委員会による

マルシェ

砂浜清掃

十音楽イベント

「高石市を楽しい街にしよう会」による

アマモの観察



会場

高石漁港内砂浜

高石砂浜活性化プロジェクト

第4弾イベント

大阪最北端の天然砂浜と一緒に盛り上がりませんか？

参加費無料

塗り絵アート

みんなで作る

pick up!

オリジナルTシャツが貰える
海のお魚クイズ大会

先着300人限定

大阪湾でとれた魚の
炊き込みご飯
プレゼント



「高石市を楽しい街にしよう会」

稚魚放流



イベント詳細は
こちらから▶▶

#いこうよ、すなはま。

問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149

6/28

土

10:00 ~

※小雨決行

※お車でお越しの方はお近くの
コインパーキングをご利用ください
内容は変更になる場合があります。



「高石夜市実行委員会」

高石夜市実行委員会による

マルシェ

砂浜清掃

十音楽イベント

「高石市を楽しい街にしよう会」による

アマモの観察



会場

高石漁港内砂浜

高石砂浜活性化プロジェクト

第4弾イベント

大阪最北端の天然砂浜と一緒に盛り上がりませんか？

参加費無料

塗り絵アート

みんなで作る

pick up!

オリジナルTシャツが貰える
海のお魚クイズ大会

先着300人限定

大阪湾でとれた魚の
炊き込みご飯
プレゼント



「高石市を楽しい街にしよう会」

稚魚放流



イベント詳細は
こちらから▶▶

#いこうよ、すなはま。

問合先 産業共創課 ☎ (275) 6149

国民健康保険

保険料について

保険料の決定

令和7年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収（年金天引き）

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収（天引き）されます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者で介護保険料が特別徴収されている
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上
- ③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない場合

※特別徴収の対象となる方は、6月の納入通知書に記載し

ています。また、年金からの特別徴収は、申し出により、口座振替に変更することができません。

■減免申請

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難な場合、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。なお、申請は毎年必要です。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6374

交通事故等（第三者行為）にあったときは届出を

交通事故や傷害事件等、第三者から傷病を受けた場合には、損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担するのが原則です。

ただし、窓口に届け出ることで、国民健康保険を使用し、医療機関にかかることができます。国民健康保険を使用される際には必ず事前に健幸増進課に連絡して国民健康保険の使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。

また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませ

たりすると国民健康保険が使えない場合があります。示談の前にご連絡ください。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できません

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じて一定の額を加算した金額になります。（2年を経過していない期間については加算されません）

追納は、免除された期間の古い順に納めることになって

います。

ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

令和7年度 国民年金保険料追納額(加算額を含む)

年度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H27年度の月分	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
H28年度の月分	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
H29年度の月分	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
H30年度の月分	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
R元年度の月分	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
R2年度の月分	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
R3年度の月分	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
R4年度の月分	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円

※法定免除、納付猶予、学生 納付特例を含む。

今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第1期分

6月30日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課(275)6094

高石市議会 3 役決まる

5月14日に開催された令和7年第1回高石市議会臨時会において、議長に明石 宏隆氏、副議長に印丸 裕久氏、監査委員に久保田 和典氏が選出されました。

問合せ 議会事務局 ☎(275) 6453

議長

明石 宏隆
(共誠会)

平成23年に初当選し、現在4期目。この間、副議長、議会運営委員会副委員長、福祉土木委員会副委員長などを歴任されています。

副議長

印丸 裕久
(大阪維新・無所属の会)

平成31年に初当選し、現在2期目。この間、監査委員、決算委員会委員長などを歴任されています。

監査委員

久保田 和典
(公明党)

平成19年に初当選し、現在5期目。この間、議長、監査委員、決算委員会委員長などを歴任されています。

各種

駐車場の適正利用にご協力を

府では障がい者や高齢者など移動に配慮を要する方々が安心して外出できるように、公共施設や商業施設などで車いす使用者用の駐車区画等を利用するための利用証を交付しています。これらの区画を必要とする人が駐車できるように、駐車区画の適正利用にご協力をお願いします。制度を利用される場合は、お問い合わせください。

問合せ 府障がい福祉企画課
☎06(6944)2362

教科書展小会

令和6年度から使用している小学校教科書と、本年度より使用している中学校教科用図書の見本をどなたでもご覧いただくことができます。

日時 6月9日～7月16日の午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

場所・問合せ 教育研究センター ☎(26)7005

事業者の皆さん廃棄物の処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物(医療系廃棄物)は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められているので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

余った無料普通ごみ処理券と日用品の交換期間を延長します

期間 7月31日(木)まで
場所 環境政策課

交換品 無料普通ごみ処理券8～14枚：トイレトペーパー1ロール、15枚(1シート)：トイレトペーパー2ロール、30枚(2シート)：30リットルのごみ袋10枚
※交換品がなくなり次第終了

持ち物 持ち帰り用の袋
問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

空き家等対策相談会

市では、大阪府宅地建物取引業協会堺支部と「高石市空家等利活用支援業務にかかる協定」を締結しました。これにより、市内にある空家等の所有者等の方から、売却、賃貸などの利活用に関することを住宅専門家相談員に相談できる相談会を偶数月の最終水曜日に実施します。

日時 6月25日(水) 午後1時30分から
募集 3人(先着順)

料金 無料
申込・問合せ 6月20日までに都市計画課 ☎(275)6479へ

市長の所得等報告書等の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の所得等報告書等を6月30日から総務課で閲覧できます。

問合せ 総務課 ☎(275)6197

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします!

泉大津市



チャンネル登録者数府内No1
「IZUMIOTSU NEWS」1周年

IZUMIOTSU NEWSは、泉大津市の最新情報や注目情報を市職員と市長がお届けする動画です。市のさまざまな取組みを市長の想いや考え方とともに紹介しています。ぜひチャンネル登録して、最新情報をお楽しみください。

配信日 毎月10日の19:00から
問合せ 泉大津市秘書広報課 ☎0725(33)1131



高石市



日本代表選手が教える!
ドッジボール教室

日程 6月29日(日)
時間【初心者向けクラス】10:00～11:45
【経験者クラス】13:30～15:15
場所 カモンたかいし
対象【初心者向けクラス】年長～小学3年生とその保護者(お子様のみも可)
【経験者クラス】小学3年生～小学6年生
料金 各クラス1,650円(税込)
申込・問合せ カモンたかいし ☎(263)2622へ



忠岡町



忠岡みなとマーケット

忠岡漁業協同組合主催で海産物を販売する「忠岡みなとマーケット」が開催されます。新鮮なお魚をはじめとした物販や、フリーマーケットコーナーなどもあります。魅力的な催しとなっておりますので、ぜひご来場ください。

日時 6月29日(日)9:00～15:00
場所 忠岡港付近(忠岡町新浜1丁目8番11号)
入場料 無料
問合せ 忠岡漁業協同組合 ☎0725(32)0459



身近なみどりを育てましよう

各地域や職場の皆さんが共同で緑化する際に、樹木の無料配布を行っています。

樹種 キンモクセイ、サザンカ、セイヨウカナメほか（1か所あたり10本以上の申請が必要）

募集 40人（先着順）
申込・問合せ先 8月29日まで
環境政策課 ☎(275)6834

感染症を媒介する虫にご注意ください！

▼ゴキブリ対策

- ・食べ残しを片付け、生ごみの処理をきちんとする
- ・水回りは一日の最後にきれいに拭き取る
- ・ゴミやほこりが多い場所、物が所狭しとおかれた場所などゴキブリが好む環境を作らない

問合せ先 環境政策課 ☎(275)6834

▼ダニ対策

- ・草むらなどに入るときは肌の露出を避ける
- ・ナイロン製などの表面が滑

らかな衣服を着用し、防虫剤などを活用する

・家に入る前に上着を脱ぎ、マダニなどを家に持ち込まない

刺された場合

・皮膚科や内科など医療機関を受診する

・自分で取り除かない

▼蚊

幼虫対策
・雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しない

成虫対策

・防虫網等で家屋内への侵入を防ぐ

・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する

・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合せ先 健康増進課 ☎(275)381

6月は危険物安全月間

身近な危険物にご注意を

皆さんは、危険物がどのようなものかご存知ですか？危険物の取り扱いを誤ると大きな事故に繋がります。危険物に関する事故対策動画を

YouTubeで公開しています。動画をご覧いただき、危険物事故への対策を確認してください。

問合せ先 堺市消防局 ☎(238)6006



しないさせない就職差別

就職の面接で、本人や家族の出身地・職業、思想・信条などを質問することは、本人に責任のない事項や本来自由であるべき事項で応募者を判断することになり、就職差別につながるおそれがあります。府では、6月を「就職差別撤廃月間」と定め、啓発事業に取り組んでいます。就職の機会均等を保障することの大切さについて皆さんのご理解をお願いいたします。

相談窓口 府及びハローワークにおいて、公正採用選考に関する相談を実施します。詳細はQRコードをご確認ください。



問合せ先 府商工労働部雇用推進室 ☎06(6210)9518

府道大阪臨海線沿い市営浜墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

- ①令和6年7月1日以前から本市に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市に住民登録の見込みがある方
- ②墓地をお持ちでない方
- ③焼骨（遺骨）をお持ちの方、または寺院等に預けている方。なお、戦死・水難などで遺骨のない方はお申し出ください。

募集区画 5区画

使用料 55万円

提出書類 ①墓地使用許可申請書（7月1日から市民課で配布）②住民票（申請者の本籍地が記載されているもの）③埋火葬許可証（原本）
申請 7月15日～31日に市民課へ本人または家族の方が直接お越しください。

抽選 8月18日（月）午後2時から市役所本館（2階）

問合せ先 市民課 ☎(275)6219

雨水貯留タンクの購入費用を一部助成

雨水貯留タンクは、集中豪雨時の急激な雨水流出を抑え、浸水被害を緩和します。貯留された雨水は、庭木への散水（節水効果）や打ち水（ヒートアイランド対策）として利用できるほか、災害時には飲用水以外の生活用水として利用できます。雨水貯留タンクの設置をお考えの方は、購入前に下水道課へご相談ください。

対象 市内に住宅を所有し、1基あたりの容量が80ℓ以上の雨水貯留タンクを購入されて6か月以内の方

※賃貸住宅の場合も土地・建物の所有者の同意があれば設置できます。

助成額 購入金額の3分の2またはタンク容量（ℓ）×200円のいずれか少ない方の額（上限4万円）

申込・問合せ先 11月28日までに下水道課 ☎(275)6424へ

令和6年度 消費生活相談概要

手口を知ってトラブル回避
点検商法に潜む危険

令和6年度の消費生活相談件数は514件でした。内訳は苦情が463件、問い合わせが51件です。

ネット通販をはじめとする解約についての相談が最も多く、全体の7割を超えています。

なかでも、定期購入の相談は幅広い年代から寄せられています。ネット通販の定期購入では、申し込み前に「最終確認画面」をよく確認することが重要です。なお、初回が安価でいつでも解約可能なコースの注文直後に表示された「割引クーポン」等を利用すると、購入回数に縛りのある高額なコースに変更されてしまう場合があります。注文前にしっかり再確認しましょう。

また、借金についての相談も増えています。借金問題の解決には、任意整理、特定調停、民事再生、自己破産の4つの方法があり、専門家に相談することで解決できます。消費生活センターでは、弁護士や司法書士への相談がスムーズに進むように資料提供をしています。借金でお困りの方は、ご連絡ください。

令和6年度 商品別相談上位件数

順位	商品・サービス	件数	主な内容
1	商品一般	91	不審な音声電話、迷惑メール、クレジットカードの不正利用
2	金融・保険サービス	42	多重債務、怪しい儲け話、生命・損害保険の問い合わせ
3	運輸・通信サービス	38	ネット回線・スマホの契約や解約、公共放送受信料
4	食料品	36	健康食品の定期購入、海産物の電話勧誘
5	教養娯楽品	32	ネット通販の詐欺サイト、新聞の解約
6	教養・娯楽サービス	29	有料サイト、未成年者のオンラインゲーム課金
7	保健衛生品	28	化粧品・育毛剤・シャンプー等の定期購入
7	各種サービス	28	葬儀費用、エアコン掃除後の動作不良、副業サポート契約の解約
9	住居品	27	カセットボンベ・消火器の処分方法、ネット通販の不良品
9	被服品	27	詐欺サイト、ネット通販の返品交換、背広や着物等の買取

困ったときは、消費生活センターへ ☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日・祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

点検を口実に突然来訪して、点検後に不安をあり、不要または高額な契約を勧める悪質な点検商法トラブルが増えています。

典型的な事例

■「近所で工事をしていると、瓦がめくれているのが見えた」と突然来訪した業者に写真を見せられ、屋根工事の契約をした。あとで写真をよく見ると、別の家の屋根だった。

■近所で工事中と挨拶に来た業者から「屋根の棟板金がずれている」と指摘された。その日のうちに2万円で簡単な修理をしてもらい、高額な屋根工事の契約を結んだが、説明は嘘だった。

■「他社の給湯器でも無料で点検できる」と知らない業者が突然来訪した。点検後に「今すぐ交換しないと危ない」と言われ、給湯器の交換と浄水器の設置を勧められた。

■「電力会社の委託で分電盤の点検に行く」と電話があった。電力会社に確認すると、「当社は関係ない」と言われた。

対策

■点検させない

点検箇所をわざと壊されたケースもあります。「給湯器」はガス会社や製造メーカーに、「分電盤」は契約先の電力会社に確認しましょう。「屋根」は家を建てた工務店など信頼できる業者へ相談すると安心です。

■すぐに契約しない

点検結果は嘘かもしれません。複数社から見積もりを取り、慎重に検討しましょう。一度契約すると、次々に新たな契約を勧められる場合があります。きっぱり断りましょう。

■家に入れない

昨年、関東で相次いだ強盗事件では、点検を装って犯行の下見をしていたと言われています。知らない業者を安易に家に入れるのは危険です。



出典：消費者庁イラスト集より

子どものオンラインゲーム

無料で遊べるはずが高額課金に

子どもが無断でゲームに課金してしまったという保護者からの相談が寄せられています。子どもの声として、
・パスワードなしで、キャリア決済ができた。
・スマホに登録されたクレジットカード情報をもそのまま使用できた。
・など、子ども自身にお金を使っているという認識がない場合もあります。

民法は未成年者を保護するため「保護者の同意のない契約は取り消すことができる」と定めていますが、未成年者が成人であると年齢を偽ったり、保護者の同意を得ていると詐術を行った場合は、取消しができません。
また、オンラインゲームでは未成年者が契約したことの証明が難しく、必ず取り消されるとは限りません。

■ペアレンタルコントロールの活用を

ペアレンタルコントロールとは、子どもが持つスマホやパソコンの利用を保護者が管理する機能です。

利用時間やアプリのインストール制限、ゲームアイテムの課金制限などが

できます。

どのような設定が必要なのか、子どもと話し合い、お互いが納得したうえで、ルールを決めることが大切です。

■ネットの危険を理解しましょう

インターネットには、ゲームや動画、

SNSなど、夢中になるような情報がある一方で、危険も潜んでいます。未成年者が、ゲームやSNSを通じて親しくなった他人と会い、トラブルに巻き込まれるケースもあります。

インターネットを安全に利用できるよう、情報を正しく活用し、子どもを守り

ましょう。

総務省のHP「上手にネットと付き合おう！安心・安全なインターネット利用ガイド」に関連する動画コンテンツが紹介されています。トラブルを防ぐためにできることを家族で共有しましょう。

子どものオンラインゲーム無断課金 につながる あぶない場面 に注意!!

保護者のスマホを
保護者のアカウントにログインした状態で子どもに渡す



子どもに無料の範囲だと伝えているし、
短時間貸すだけだから大丈夫



ちょっとまって!! 保護者のアカウントに登録された決済方法(クレジットカード等)で、子どもでも簡単に課金できてしまいます!!

保護者の古いスマホを、自宅のWi-Fiにつなげて遊ばせるため、
保護者のアカウントにログインした状態で子どもに渡す



電話もメールも使えない古いスマホなら
課金できないから安心だよ



ちょっとまって!! 保護者の古いスマホを保護者のアカウントにログインした状態で渡すのは、保護者が今使っているスマホを渡すのと同じで、子どもでも簡単に課金できてしまいます!!

子ども専用のスマホを契約し、
ペアレンタルコントロール機能を設定しないまま 子どもに渡す



子どものスマホには
クレジットカードを登録してないし
課金される心配はないよ



ちょっとまって!! 子どものアカウントを作成して「ペアレンタルコントロール」機能で課金を承認制にしないと、子どもでも簡単に課金できてしまいます!!

他にもこんな場面に要注意

- ・1回だけ課金を許した際のクレカの情報がそのまま残っている
- ・普段アプリストア運営事業者からのメールを確認していない



独立行政法人
国民生活センター

(2024年3月)

出典：国民生活センター子どものオンラインゲーム 無断課金につながるあぶない場面に注意！

※消費生活センターでは、6月9日から先着100名様に消費生活トラブル対策本「くらしの豆知識」を配布しています。



食中毒にご注意ください!

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日（平均3～5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。乳幼児や高齢者では重症化することがあるので注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は十分に中まで火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして口に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を十分行うこと。

問合先 健幸増進課 ☎ (275) 6381

おはよう ローラーピラティス

初めての方も大歓迎！効率的でしなやかな身体づくりを目的とした教室です。

- 日程** 7月1日から2ヶ月（全8回）いずれも火曜日の午前9時30分～10時30分
場所 スポラたかいし（3階）
対象 16歳以上の方
内容 体幹を鍛え美しい姿勢をめざします。
募集 15人（先着順）
料金 6,600円
申込・問合先 6月10日午前10時からスポラたかいし ☎ (267)1223へ

熱中症予防シェルターの開設

夏の熱中症対策として、市民の一時避難場所“熱中症予防シェルター”を右記の13か所で開設しています。冷房や飲料水などを備えていますので、暑さからの一時的な避難にご利用ください。

期間 10月10日まで（気候によって延長あり）

問合先 危機管理課 ☎ (275)6247

※開館時間は、各施設で異なります。

※施設が閉館しているときはご利用いただけません。

熱中症予防シェルター	清高公民館 ☎(263)5885
市役所(別館) ☎(275)6247	中央公民館 ☎(265)6422
とろしプラザ ☎(260)0550	慶翠苑 ☎(265)3188
ふれあいゾーン ☎(261)3831	コミュニティセンター 瑞松苑 ☎(263)3317
羽衣公民館 ☎(265)3227	菊寿苑 ☎(271)0112
東羽衣公民館 ☎(262)8545	図書館 ☎(263)3100
千代田公民館 ☎(264)0886	アプラホール ☎(267)0018

教室のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	6/10・17・24・7/1	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所：総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談：第2・4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web（予約制）▶



●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



ひとり親家庭のための就業支援講習会 パソコン初級 ワードの基礎とエクセル3級

- 【日程】 8月2日～9月20日の土曜日(全8回)
- 【時間】 10:00～16:00
- 【場所】 府立母子・父子福祉センター
(大阪市東成区中道1-3-59)
- 【対象】 ひとり親家庭の母・父
- 【募集】 各20人(応募多数の場合、抽選)
- 【料金】 8,000円(教材費)
- 【申込】 7月2日までにWeb申込
- 【問合せ先】 府母子家庭等就業・自立支援センター ☎06(6748)0263



児童手当 現況届不要のお知らせ

現況届の提出は原則不要です。提出が必要な方については、通知いたします。詳細はホームページをご覧ください。

問合せ先 こども家庭課 ☎(275)6349



小学校入学予定児の就学相談

来年度、高石市立小学校の入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時行っています(土・日曜日、祝日を除く)。

問合せ先 学校教育課 ☎(275)6434

加茂幼稚園

☎(263)6686

2・3歳児親子教室ひよこ組 先生と一緒に親子で遊ぼう!

- 【日時】 ①6月24日(火)10:30～11:30
②6月26日(木)10:30～11:30
- 【対象】 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれ
の幼児と保護者
- 【持物】 水筒、タオル、上靴
- 【内容】 ①サーキット遊び
②七夕製作
- 【料金】 年間500円
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

歯科相談

- 【日時】 6月18日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センター
へ(電話申込可)

東羽衣こども園





☎(264)7591

よっといで広場～東羽衣こども園によっといで～

- 【日時】 7月15日(火)10:00～11:00
- 【対象】 6か月～3歳未満の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 7月1日から東羽衣こども園へ電話申込

健診・教室スケジュール

問合せ先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/24	対象者には 別途通知します	対象:2023年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/2		対象:2023年1月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/20		対象:2021年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	6/25	13:30から	【場所】 市役所別館 【申込】 6月18日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494 
パパのための 沐浴クラス	7/6	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方   【募集】 各4組(先着順) ▲①の申込 ▲②の申込 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 6月16日午前9時から7月1日午後5時30分までにWeb申込 またはあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	7/1	13:00～14:15	【場所】 総合保健センター 【対象】 4～6か月児の保護者  【申込】 6月24日までにWeb申込または前日ま でにこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160



取石南こども園

☎(275)0888(平日・土9:00~17:00)

ひまわりサークル

- 【日時】 ①6月17日②24日③7月1日④7月8日
いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 各10組(先着順)
- 【内容】 ①リトミック②楽器あそび③七夕の制作、
身体測定④水あそび
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう!

- 【日時】 6月24日(火)10:30~11:30
- 【対象】 1歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 無料(初回のみ登録料500円が
必要です)
- 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ
電話またはWeb申込



南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

リフレッシュヨガ

- 【日時】 6月18日(水)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組
- 【持物】 水分補給できるもの、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話申込可)

羽衣保育園

☎(264)3531(平日10:00~17:00)

見学会&お話を楽しもう

- 【日時】 6月18日または24日
いずれも10:15~11:15
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 7組(先着順)
- 【申込】 6月9日から羽衣保育園へ電話申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 6月13日(金)10:00~11:00
- 【対象】 3か月~1歳
- 【募集】 いずれも各15組(先着順)
- 【内容】 ベビーマッサージ&ヨガ
- 【申込】 加茂保育園へ電話申込または
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

浜寺幼稚園

☎(261)0097

プレイルーム「ノッポ筆で遊ぼう」

- 【日時】 6月10日(火)11:00~12:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【募集】 20名(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

たかいし保育園

☎(261)0944

ハッピースマイル「水あそび」

- ※雨天時は室内あそび
- 【日時】 7月8日(火)10:30~11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【申込】 当日直接たかいし保育園へ

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「スタンプ遊び」

- 【日時】 6月19日(木)10:00~11:00
- 【対象】 1歳半~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

にこにこ音感・いろ音あそびー楽器あそび、 色あそびを楽しみましょう

- 【日時】 6月25日(水)11:00~11:30
- 【対象】 1歳児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

取石認定こども園

☎(272)8188

親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 7月7日(月)10:00~11:00
- 【対象】 満2歳~未就園児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【内容】 身体測定、2026年カレンダー製作
- 【申込】 当日直接取石認定こども園へ



たかいし交友 卓球練習会

日時 7月5日(土)午後6時～9時

場所 カモンたかいし

料金 300円(6歳以上と18歳以下は無料)

持ち物 体育館シューズ・ラケット(ボール貸出あり)

申込・問合先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール:12d@cloud.com

フレンドリーカップ卓球大会

日時 7月6日(日)午前9時30分(開場:9時)

場所 カモンたかいし

種目 シングルス(男子・女子)、ダブルス(男子・女子・混合)

料金 シングルス:1000円(小・中学生は500円)、ダブルス:2000円(小・中学生のみのチームは1000円)

いずれも年齢でクラス分けがあります

申込・問合先 6月19日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール:takaishi.ttf@gmail.com

庭球選手権

日程・種目

8月31日 男子C級複・女子C級複・女子O・45複

9月7日 女子A級単・B級単・C級単

9月14日 男子A級単・B級単・C級単

9月21日 男子A級複・B級複・女子A級複

9月28日 男子O・45複、女子B級複

※「単」はシングルス、「複」はダブルス、「O・45」は45歳以上のクラス

場所 高師浜コートほか

対象 今年度選手登録している方(未登録の方は登録料1000円が必要)

料金 単・複:3000円(小・中・高校生は2000円)

申込 6月19日～7月14日にWeb申込または市庭球連盟ホームページ掲載

の申込用紙に必要事項を記入し、市庭球



連盟事務局のテニストピアまたはライオンスポーツへ持参
問合先 庭球連盟の栗田さん ☎090(3485)9659

夏休みキッズ&ジュニア テニス教室

▼キッズ

日時 7月20日・27日、8月3日・17日・24日いずれも日曜日の午後1時～2時15分

場所 テニストピア付属屋内コート

対象 市内在住・在学・在園の年長～小学2年生

▼ジュニア

日時 7月19日・26日、8月2日・16日・23日いずれも土曜日の午後4時～5時30分

場所 新公園テニスコート

対象 市内在住・在学の小学3年生～6年生

募集 いずれも30人(先着順)

料金 いずれも3000円(ラケットの貸出は無料)

申込・問合先 6月16日の正午～6月30日の午後6時まで

に市庭球連盟ホームページから申込用紙に必要事項を記入し、市庭球連盟事務局のテニストピアまたはライオンスポーツ ☎(261)1525へ持参

市民剣道大会

日時 8月31日(日)午後1時から(受付:正午)

場所 カモンたかいし

種目 小・中・高・一般の部

料金 300円(大会運営費)

申込・問合先 7月1日までにWeb申込または市剣道連盟

へEメール:takaishikendo@gmail.com

LINE

水泳教室

日程 8月4日～9日

料金 5000円

▼Aコース

時間 ①午前7時50分～9時10分 ②午前8時40分～10時

場所 ①中央プール②高陽小学校プール

対象 市内在住・在学の小学3年生～中学3年生

募集 80人(先着順)

▼Bコース

時間 午前10時30分～11時50分

場所 高陽小学校プール

対象 市内在住・在学の小学1・2年生
募集 60人(先着順)

申込 6月22日・29日の午前10時～午後3時に申込用紙(中央公民館・社会教育課に設置)に記入し、参加費を添えて中央公民館へ持参。

問合先 市水泳連盟の井谷さん ☎090(5672)0483

今月のおすすめ教室 ジュニアダンス

基礎となるバレエからジャズダンス・ヒップホップ・フロバットを踊ります。詳しくはホームページをご確認ください。

開催日時・対象

●Aクラス(年少～年長):午後3時30分～4時20分

●Bクラス(小学1年生～3年生):午後4時30分～5時30分

●Cクラス(小学4年生～小学6年生):午後5時40分～6時40分

●Dクラス(小学高学年以上):午後6時50分～8時

場所 カモンたかいし

申込・問合先 カモンたかいし



浜寺水練学校

すべての授業が午前中になりました。



長期教室

日程 7月22日～8月19日

対象 小学生以上の方

料金 2万1000円

短期教室

日程 1期：7月22日～28日、
2期：7月29日～8月2日、3
期：8月4日～8日

募集 各期20名

対象 4歳以上の未就学児

料金 各期6000円（継続
する場合、2期目以降は50
00円）

日本泳法教室

日程 1期：7月22日～8月
1日、2期：8月2日～19日

場所 府営浜寺公園プール

対象 25m以上泳げる中学生
以上の方

申込

入学金を持参し、6月
29日～7月8日の午後1時～
5時に公園内浜水事務所（郵
便振込の申込可）、休みの日程
や授業時間等の詳細はホーム
ページをご覧ください。

問合せ先

毎日新聞社事業本部
☎06(6344)8371、
6月29日以降は浜水事務所 ☎
080(5833)22346



講座・教室

園芸教室～ハイビスカス～

日時 6月17日(火) 午後1時
30分～3時

場所 市役所本館(2階)

対象 市内在住の方

募集 40人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 6月12日から
環境政策課 ☎(275)6834へ
事前申込(電話申込可)

夏の筆文字アート！ オリジナル「うちわ」を作ろう

日時 7月31日(木) 午前10時
～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生以上
(低学年は保護者同伴)

募集 各10人(先着順)

料金 800円(返金不可)

申込・問合せ先 6月12日から
25日午前8時から
Web申込または午 ☎
前9時から中央公民館に電話
申込

夏休み小学生書道講座 「たのしく筆でかいてみよう」

日時 ①7月28日・30日②8
月18日・20日いずれも午前10
時～正午

※①②は同じ内容です。

場所 中央公民館

対象 市内在住の小学生

募集 各10人(先着順)

申込 6月26日午前8時から
Web申込

問合せ先 中央公民館



各種

男女共同参画社会の 実現をめざして

6月23日から29日は男女共
同参画週間です。男性と女性
が、職場や家庭等でそれぞれ
の個性と能力を発揮できる男

女共同参画社会を実現するた
めには、一人ひとりの取組が
必要です。

パネル展

期間 6月11日～30日

場所 市役所本館(1階)

問合せ先 人権・生活相談課 ☎
(275)6279

平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平
和はがきを募集します。

募集期間 7月4日まで

募集作品 平和をテーマにし
たイラスト、写真、絵画、作
文等

応募方法 人権・生活相談課
及び各公民館で配布している
《平和はがき》に作品を制作
し、人権・生活相談課へ持参。
なお、作品は返却いたしません。

問合せ先 人権・生活相談課 ☎
(275)6279

119番対応言語にベトナム 語を追加しました

堺市消防局では、令和7年
4月1日(火)から、外国人の
在住者や留学生・観光客等の
119番通報や災害現場での
対話を円滑に行うため、民間
コールセンターを介した6か
国語での通訳対応を実施して
います。(英語、中国語、韓国・
朝鮮語、スペイン語、ポルトガ
ル語、ベトナム語)

問合せ先 堺市消防局 ☎(238)6
053

高齢者防火訪問を実施します

高齢者が安全に安心して暮
らせるまちづくりを推進する
ため、住宅用火災警報器の設
置及び維持管理の促進、こん
ろ・たばこ・電気火災などに
関する住宅防火対策について
訪問・指導します。

期間 令和8年3月31日まで

対象 75歳以上の高齢の方の
みの世帯で、75歳、79歳、83歳、
87歳、91歳、95歳、99歳以上の
方が居住する世帯

問合せ先 堺市消防局 ☎(238)6
005

府失語症者向け意思疎通支援者養成研修の受講者募集

講座内容 失語症者向け意思疎通支援者を養成するための講義及び実習

受講資格 全ての講義・実習に参加できる府内に居住、通学、通勤等されている方

料金 無料

申込 6月30日(必着)までに高齢・障がい福祉課で配布している申込用紙に必要事項を記入し、一般社団法人大阪府言語聴覚士会事務局に郵送

〒543-0045 大阪市天王寺区寺田町2-5-6 サンプラザ寺田町駅前ビル701B「朱書き」で失語症研修申込書類在中」と記載
問合せ 社会福祉法人大阪障害者自立支援協会 ☎06(6748)0587

府居宅介護職員初任者研修の受講者募集

講座内容 障がい児者が安心して利用できる適切なホームヘルプサービスを提供するために必要な知識、技術等を習得するための研修

府内に在住、在勤又は在学しており、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者又は居宅介護に従事することを希望する方

受講資格 府内に在住、在勤又は在学しており、全てのカリキュラムが受講可能な、介護職員初任者研修修了者、訪問介護員(2級)養成研修修了者又は居宅介護に従事することを希望する方

料金 4000円

申込 6月13日～7月4日(必着)までに府行政オンラインシステム又はホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し郵送

問合せ 社会福祉法人大阪障害者自立支援協会 ☎06(6748)0588

警察官を名乗る特殊詐欺にご注意を!

警察署からの電話であるかのように、番号表示を偽装して「あなたの電話(口座)が犯罪に使われている」「共犯者として逮捕される」等という特殊詐欺の電話がかかってきています。

犯人がメッセージアプリで連絡するよう誘導し、二重の逮捕状等を見せて、「資産を調査する」等と不安にさせ、ネット

トバンキング口座にお金をまとめさせ送金させますので、注意してください。

警察が、捜査目的でメッセージアプリを利用したり、アプリ内で逮捕状を見せたりすることはありません。

その他の特殊詐欺の手法と防犯対策については、高石警察署ホームページをご覧ください。

問合せ 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234

ルールを守って国際化不法就労・不法滞在をなくそう

■不法就労・不法滞在の防止

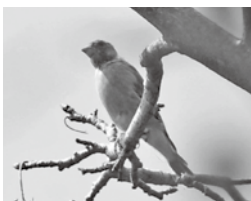
6月は、「不法就労・不法滞在防止の強化月間」です。来日外国人の不法就労・不法滞在に関する情報があれば、高石警察署へ通報してください。皆さんからの情報をお待ちしています。

問合せ 高石国際交流促進連絡協議会(高石警察署内) ☎(265)1234

たかいし鳥鑑

～カワラヒワ～

春に日本にやってきて、夏に繁殖した後、秋に別の国へ渡っていく鳥のことを「夏鳥」といいます。夏鳥には、カラフルな見た目の小鳥が多くいます。



▲カワラヒワ @浜寺公園

カワラヒワはスズメと同じぐらいの大きさの鳥で、蛍光気味の黄色の体と、文鳥のような丸っこい薄桃色のくちばしが特徴です。ピリリと鈴のような声で鳴きながら群れであちこち飛び交う姿がかわいくて癒やされます。木や茂みのある公園で見つけることができます。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

広報たかいし・市ホームページへの

広告掲載募集中

本市では、事業者の方からの広告を掲載しています。これは、市内産業の振興を図るとともに、広報活動の財源に役立てています。詳しくはお問い合わせください。



問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

募集と案内

職場における熱中症予防 対策を徹底しよう！

泉大津労働基準監督署では、5月から9月までの期間に実施している「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を実施しています。①暑さ指数(WBGT)の把握とその値に応じた熱中症予防対策を実施すること、②熱中症のおそれのある労働者を早期に見つけ、身体冷却や医療機関への搬送等適切な措置ができるための体制整備等を行うこと、③糖尿病、高血圧症など熱中症の発症に影響を及ぼすおそれのある疾病を有する者に対して医師等の意見を踏まえた配慮をおこなうことについて、特に重点的に呼びかけます。詳しくは「厚生労働省働く人への今すぐ使える熱中症ガイド」ホームページをご確認ください。

問合先 泉大津労働基準監督署
☎0725(27)1211

夢への第一歩 創業プレセミナー

日時 7月12日(土)午後1時～3時30分
場所 高石商工会議所(3階)
対象 未創業の方、事業開始5年未満の方
募集 10人(先着順)
料金 無料
申込 7月4日まで
Web申込
問合先 高石商工会議所
(264)1888

水生生物を調べよう

榎尾川の水辺で水生生物の調査観察を行います。
日時 7月5日(土)午前10時～正午(雨天中止)
場所 榎尾川(和泉市立青少年の家前)
募集 50人(応募多数の場合、抽選)
料金 中学生以下500円、高校生以上1000円
申込 6月20日までにWeb申込
問合先 和泉市立青少年の家
☎0725(92)0422

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

パスポート取得キャンペーンを実施中!

海外旅行の機運醸成を図り、海外旅行をより身近に感じていただくことを目的に、「パスポート取得キャンペーン」を実施しています。8月31日までの対象期間中に「新規」または「更新」でパスポートを取得し、関西国際空港または、神戸空港から海外旅行をされる方の中から、抽選で総計155名さまに10,000円分のQUOカードPayをプレゼントします。ぜひこの機会にパスポートを取得して、世界へ飛び出してみませんか？



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	慶翠苑	菊寿苑
☎(263)3317	☎(265)3188	☎(271)0112
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 6/13 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 6/11 10:00～11:00	ENJOY 菊体操 6/12 10:10～11:00
ハーモニカ演奏会 6/20 14:00～15:00	大人の英会話 6/19 10:00～11:00	ミュージックケア 6/13 13:30～14:30
親子で遊ぼう ミュージックケア 6/24 10:00～11:00	ハングル語講座 6/19 14:00～16:00	柔道整復師による 運動教室 6/23 13:00～14:00
うたごえ広場 7/8 13:00～14:30	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 7/1 13:00～14:00	菊うたごえ喫茶 7/7 14:00～15:00

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課☎(275)6082まで～

募集と案内

幼児・子ども英会話教室 英語・ハングル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく
学びながら、基礎を身につけ
ませんか。

日時 ①子ども英会話教室：
木曜日の午後6時から②英語
講座：水曜日の午後7時から
③ハングル講座：木曜日の午
後7時から④仏語講座：水曜
日の午後7時から

※講座は全て60分です

場所 ①・②・④はとろしプ
ラザ、③はコミュニティーセン
ター

募集 各5人〜7人

※受講希望者が4人以下の講
座については開講しません

料金 6000円〜8000円
(見学1回無料)

(見学1回無料)

申込・問合先 NPO法人岸
和田国際交流協会 ☎072

(445)0533

リタイア世代男性交流会

日時 7月13日(日)午後2時
〜4時(1時45分開場)

場所 アプラたかいし(4階)

対象 定年退職後の男性

募集 20人(先s着順)

料金 無料(ドリンク付)

申込 Web申込

問合先 NPO法
人 HARUFOR

me、Eメール：support@
haru-for-me.com

haru-for-me.com

献血にご協力お願いします

主催：高石地車連合会

共催：高石若頭連合会・高石
連合青年団

日時 7月6日(日)午前10時
〜午後4時

場所 高石市役所

対象 17歳以上の男性、18歳
以上の女性、65歳〜69歳の方
(60歳〜64歳までに献血経験
のある方)

問合先 府赤十字血液センタ
☎0120(32)6759

1

“ちょこっとたすけあいサポーター募集中 ～あなたのかで笑顔のたねをまきませんか～

対象者

高石市内在住・在勤・
在学の40歳以上の方

ポイント

1回の活動につき1ポイント(5ポイントごと
に1,000円分のたかいし共通商品券に交換)
※1日あたり、1年あたりのポイント付与上限があります。

対象となる 活動

いきいきサロンの運営支援
コミュニティカフェ

対象が拡大
+

こども食堂・地域食堂の運営支援
市ボランティア・市民活動センターに登録のボ
ランティア団体と個人登録ボランティアの活動

サポーター登録のための説明会

6月13日(金) 市役所別館(3階) 10:00~11:00、14:00~15:00

6月17日(火) 市役所本館(2階) 10:00~11:00、14:00~15:00

6月27日(金) 市役所別館(3階) 10:00~11:00、14:00~15:00



説明会に
申し込み

説明会に申し込む。



説明会に
参加

活動にあたっての注意点や
制度内容の説明を受ける。



ポイント手帳・
登録証受け取り

サポーター活動に必要な手
帳・登録証を受け取る。

問合先 ちょこっとたすけあいサポーター事務局
(社会福祉協議会) ☎(261)3656

	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談 相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り(市内在住の方のみ)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
	事業者向けの法律相談 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	6月19日(木)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政相談 行政機関への要望・苦情 (問合せ先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談 事業者向けの税金に関する相談 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	6月18日(水)13時～16時	
	中小企業経営相談 中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 6月17日までに申込(電話申込可)	6月19日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	労働保険年度更新相談 申告書作成など労働保険年度更新に関する相談 6月30日までに申込(先着6人)	7月2日(水)13時～16時	
	人権相談 人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談 専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談 就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
消費生活相談 訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501	
公民館の学習相談 市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
あれこれ相談 妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160	
ふれあい相談 少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465	
教育相談 幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005	
進路選択支援相談 進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時		
ホットライン高石 少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400	
ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349	
家庭児童相談 18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476	
乳幼児の発達相談 乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359	
乳幼児の健全育成相談 子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477	
	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210	
	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
市民健康相談 生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381	
障がい者の生活相談 市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800	
障がい児の医療相談 障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831	
リハビリ相談 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談			
福祉の総合相談 いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656	



APPLA たかいし アプラホール

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
●詳しくはお問い合わせください。

Web 申込は
こちら▶



● アプラ吹奏楽フェスティバル2025

6/8 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/無料

● 映画鑑賞会「アイミタガイ」

6/14 (土)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/①10:00②14:00③18:00 (開場/各30分前)
料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

● 第22回 高石市合唱連盟「アプラ合唱祭」

6/15 (日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:30 (開場/13:00)

● 女声合唱団「コーロ羽衣」第34回定期演奏会

7/5 (土)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
料 金/前売1,000円、当日1,200円

HUGOOD monthly event



日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
6/13 11:15~11:35	お誕生日会
6/17 11:15~11:35	ギャラリーであそぼう
6/26 11:00~11:50	おおきくなったかな
7/2 11:00~11:50	かんてんネンドの日※別途入場料(高石市民はお子様無料)が必要

サービスのご案内

高石市在住の未就学児に プレイラボを平日1時間無料で利用していただけるサービスを実施しています。お子様の住所・生年月日が記載された公的証明書をご持参ください。次回から便利な「お子様市民バス」をお作りいたします。(大人及び同伴の小学生料金や延長料金は通常通り。土日祝は適用外です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

6月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)

場所 アプラたかいし2階 CANVAS
申込 Web申込 (右記QRコードから)。

※材料費はワークショップによって異なります。
※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。



6/15 (日) コルクインテリアを作ろう!

6/22 (日) 小さな家の苔テラリウム

6/29 (日) ディンプルアート「サンキャッチャーを作ろう」

7/5 (土) パフェキャンドルを作ろう!

高石市の4歳から17歳までの子どもたちを万博にご招待

詳細はこちら▼

高石市では、大阪府が行う学校行事での無料招待事業とは別に、高石市配付分のチケットをプレゼントしています。高石市配付分のチケットを受け取れば、学校行事での入場に加え、もう1度万博会場へご入場いただくことができます。



対象 申請日において、高石市内に住所を有する者で、かつ令和7年4月1日時点で満4歳から17歳の者

申請期間 9月30日(火)までに特設Webサイト内の「申請サイト・マイページはこちら」から申請してください。

配付内容及び方法 各家庭等からの申請に基づき、対象者1人につき万博の入場券「チケットID」を1枚配付。

問合せ【対象者に関すること】 企画課☎(275)6034

【申請サイトに関すること】 府万博子ども招待コールセンター☎06(7526)3090(平日の9:00~18:00)



開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP



図書館トピックス

今月の新着本
はこちら▶



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよ♪ルーム

第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

第2土曜日 14:30～15:00

グーチョキパー ひろば

第3金曜日 10:00～11:30

ティバアブッククラブによる絵の本ひろば

第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

第4土曜日 14:30～15:00



写真でたどる高石の歴史＝浜寺公園編＝

高石・羽衣についての本を執筆された柳本徳之氏をお招きしてパワーポイントで写真を映しながらご講演いただきます。第1弾は浜寺公園の歴史がテーマです。質疑応答のコーナーもあります。

日時 6月29日(日) 14:00～15:30

場所 本館視聴覚室

料金 無料

募集 15人

申込 6月8日10:00から本館へ(電話申込可)

調べる学習コンクールワークショップ 雲の図鑑を作ってみよう

雲はどうやってできるのか?どんな種類があるのか?模型を作りながら調べてみよう♪

日時 7月26日(土) 10:00～11:30

場所 アプラたかいし会議室(4階)

料金 無料

対象 市内在住・在学の小中学生
(小学1・2年生は保護者同伴)

募集 20人

申込 7月6日10:00から本館へ(電話申込可)

今月の特別展示

人生100年時代を考える

たくさんの知恵を取り入れて、身軽に快適に生活できるようにしてみましょう。1人でも家族でもチームでもあなたにピッタリが見つかる本を揃えました。

どうぶつのおうち

木の上・土の中・海のそこ。動物たちはいろんなくふうをしておうちを作ります。ものがたりの中の動物たちのおうちもステキ☆もちろん動物のなかまの「ヒト」もびっくりするようなおうちを作ります。どなくふうがあるのか、さがしにきてね。

今月から“ワンポイント手話”がはじまります

今年の4月に高石市手話言語の理解及び普及並びにコミュニケーション手段の利用を促進する条例が制定されました。手話を身近に感じてもらうため、今月から覚えて使える“ワンポイント手話”を連載スタート!

問合せ先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

このコーナーに登場するのは、高石市出身のアーティストとして活躍中の桜田ミレイさん! 明るく親しみやすい人柄の桜田さんが、手話を楽しく紹介してくれます。

今月の手話「高石市」

桜田さんの
Instagramはこちら▶



親指を自分に向け、他指を90度に曲げ、下から上へあげます。(高いを意味します)



右手で半円を作り、左手のひらに合わせます。(石を意味します)



指文字の「し」です。

大阪・関西万博の Osaka Week

ハイライト



高石北村 in 万博の写真展も実施中
 日時：6月7日～15日 9:00～17:00
 会場：アブラたかいし(2階)
 日時：6月16日～22日 9:00～12:00
 会場：第七区自治会館
 市公式 Instagram でやり回しの動画公開中▶



伝統・タップダンス・やり回し、熱気と感動の舞台 高石北村のだんじり、万博の舞台上で魅せる

【5月9日～11日・大阪 夢洲】

大阪・関西万博の「大阪ウィーク」にて、高石市からは高石北村のだんじり出展・曳行、だんじりタップ高石組（高石タップダンス倶楽部・小高石青年団）による魂のこもった迫力あるパフォーマンス、専稱寺のパネル展示を行い、地域の歴史や伝統、熱気を国内外へ発信しました。5月9日には、高石タップダンス倶楽部が小高石青年団の鳴り物に合わせて躍動感あふれるダンスを披露し、伝統と現代の融合が観客を魅了しました。5月10日には、約3万人もの来場者が訪れる中、高石北村による力強くも美しい曳行が行われ、迫力ある「やり回し」に大きな歓声が上がりました。さらに5月9日から11日にかけては、別会場で開催された「地域の魅力発見ツアー」にて、専稱寺のパネル展示も実施。充実の3日間となりました。大阪・関西万博「大阪ウィーク」では今後も夏・秋に開催が予定されています。ぜひ楽しみにしてください。

お知らせ

健康だより

子育てナビ

募集と案内

相談窓口

アプラホール

図書館

フォトニュース



母子支援体制を強化！ 一般社団法人大阪府助産師会と協定締結

【4月15日・高石市役所】

災害時に妊産婦等の安全・安心を守るため、一般社団法人大阪府助産師会と協定を締結しました。本協定により、指定避難所等に避難した妊産婦等が、さまざまな母子支援を受けることが出来るよう、体制整備を進めます。「命をつなぐ大切な時期を、少しでも安心して過ごせるよう支援していきましょう」と意見が交わされました。



どこでも借りられて好きな場所で返せる シェアサイクルの実証実験スタート

【4月16日・高石市役所】

市では日新商事株式会社、OpenStreet 株式会社との連携協定に基づく、「HELLOCYCLING(ハローサイクリング)」システムを活用したシェアサイクルの実証実験を行っています。近隣市にもポートが設置されていますので、シェアサイクルを利用して周遊を楽しんでみてはいかがでしょうか。



JICA 海外協力隊の高石市出身・福井妙恵さんが来庁！ マダガスカルでの活動を報告

【4月24日・高石市役所】

福井さんは約2年にわたり、マダガスカルの地域住民と協力しながら、生活改善や防災意識の向上をめざした様々な取り組みを行ってこられました。対談の中で畑中市長は、「国際舞台上で活躍される方がいることを誇りに思う」と語りました。



子どもたちの楽しい遊びがいっぱい！ 子ども会カーニバル

【4月27日・高石駅前広場】

高石駅前芝生広場にお店のブースやキッチンカーが登場。釣りのゲームやスーパーボールすくいなど、お祭りならではの遊びに子どもたちは夢中になっていました。ダンスステージも開催され、賑やかなイベントとなりました。



カモンたかいしに水循環型手洗いスタンドを設置 避難所として、平時の備えを強化

【5月4日・カモンたかいし】

防災機能を備え、災害時には避難所として活用されるカモンたかいしに水循環型手洗いスタンド「WOSH(ウォッシュ)」が設置されました。このスタンドの導入により災害時でも衛生的な環境を維持しながら効率的な水の利用が可能となります。



子どもを産み育てやすい環境を応援したい！ 株式会社リーディ様より寄附いただきました

【5月7日・高石市役所】

株式会社リーディ様より、企業版ふるさと納税を活用し、市の乳幼児すこやか見守り支援事業にご寄附をいただきました。代表取締役社長の村田将規様からは「社会課題解決のお役に立てれば嬉しい」とお言葉をいただきました。

チャレンジショップ ～出店者募集中～

大好評につき延長決定!

市役所にお越しの際は、是非お立ち寄りください。販売日程については、随時ホームページで公開中です!

市役所ロビー

場所 市役所本館 1階ロビー
対象 市内在住もしくは市内で営業を行っている法人・個人事業主の方
販売品目 弁当、パン、惣菜、手作りの雑貨やアクセサリ等
事業期間 7月1日～令和8年3月31日までの月曜日から金曜日のうち、各応募者の希望を調整した上で、1か月ごとに販売日を決定。
募集期間 出店希望月の前月15日まで
(7月出店の場合：6月13日が締切)

募集要項 募集要項等については、ホームページをご確認ください。
費用 使用料(日額1,000円)販売日数決定後、前払い
申込方法 必要書類をホームページよりダウンロードいただき、必要事項をご記入のうえ、産業共創課へ持参または郵送[〒592-8585(住所記載不要)]、Eメール:koumin@city.takaishi.lg.jp



詳しくはこちら▶



問合せ先 高石市公民連携推進協議会事務局(産業共創課内) ☎(275)6149

ふるさと納税と一緒にビジネスチャンスを掴みませんか? ふるさと納税制度の懇談会

自慢の商品を全国の方々に届けられることが嬉しい。

参加費
無料

制度を活用してどんな変化があったの?

募集 各回100人(先着順)

内容 ふるさと納税で実績のある事業者×株式会社さとふる×高石市長×高石商工会議所青年部会長による対談
パネルディスカッション
質問コーナー

申込 WEB 申込

申込はこちら▶



日時		場所
6/29 (日)	10:00～11:00	市役所別館(3階)
	14:00～15:00	
	18:00～19:00	アプラたかいし(小ホール)

問合せ先 高石大好き活性化委員会(高石商工会議所青年部) ☎(264)1888 または地域創生課 ☎(275)6138 へ