

きらり

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

5

令和7(2025)年



健康は**“楽しむ”**からはじまる
～ケツコムアプリでポイント貯まる～

TOPIC

- 02 楽しみながら健康に
- 04 高石市コミュニケーション
支援ツール助成金交付事業
- 15 国勢調査員募集
- 17 二十歳のつどい企画委員募集
- 20 公園シンポジウム



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶



近くのスーパーまで食材を買いに行くなど自分に小さなミッション!!



友達と話しながら歩くといつまでも歩いて行けそう!!



楽しめる
ヒケツ。

「みんなで歩活」も開催中!!

5月31日までアプリ上で開催されるウォーキングイベント。1人でもチームでも参加できますが、チームで参加するとコメントスタンプで励まし合いながらより楽しめます。期間中の平均歩数やランキングに応じたポイントプレゼントも!

健康アプリ「kencom」に登録 & アプリ内ウォーキングイベント・チーム参加

最大 1500円相当のポイント

プレゼント!

5月31日(土)まで

貯まった「たかいし健康ポイント」は500ポイント(500円分)から利用いただけます。交換できる商品の一例は以下のとおりです。
Amazonギフトカード、QUOカードPay、すかいらーくご優待券、タリーズデジタルギフト、nanacoギフト、図書カードネットギフト等豊富なラインナップとなっております。詳しくはホームページをご確認ください。



ケンコムは「楽しみながら、健康に。」をテーマとしたヘルスケアエンターテインメントアプリです。歩数や体重などのライフログ記録や個々の利用者に合わせた日々の健康情報の配信に加えて、イベント参加ポイント付与、健康行動によるキャラクター育成など、楽しく健康になれる仕組みを備えています。問合先 健康増進課 ☎ 267-1161

楽しみながら健康に。

対象拡大・定員制限なし

19歳以上の市民ならどなたでも登録可能です!!

登録方法

ダウンロードはこちら▶



STEP

01 kencomアプリをダウンロードし起動する

スマートフォンでQRコードを読み取り起動。「新規登録をはじめる」を押して「大阪府高石市」を選ぶ

STEP

02 メールアドレスとパスワードを設定する

アカウント作成から認証用メールを送信。登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了

STEP

03 本人確認を行う

メニューから「大阪府高石市」を選び「本人確認」を選択、アプリの指示に従い本人確認を完了させる

アプリに関するお問合せ

kencomお客様サポート(電話):050-3185-6614
営業時間:平日11時~16時(年末年始を除く)

高石市PRパンフレット～健康と発見のまち歩き～

日々の健康づくりに気軽にできるウォーキングを取り入れてみませんか？季節ごとに表情を変える自然や、歴史を感じる名所、美味しい寄り道スポットなど、歩いてこそ出会える魅力がたくさんあります。

本パンフレットでは、市内のおすすめスポットなどを紹介。立ち寄りポイントをわかりやすくまとめており、楽しめる内容となっています。歩くことで心も体もリフレッシュしながら、いつものまちに新しい発見を見つけてみましょう。

高石市PRパンフレットは、市役所及び市内各公共施設に設置しているほか、ホームページでも公開していますので、ぜひご覧ください。



Instagramで地元の“映え”発見。
随時お店等を紹介中！
QRコードをチェック▶



ウォーキングでさらに元気なカラダをめざして

運動不足は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症、心の健康状態にも悪影響を与える一因となります。また、高齢者にとっては筋力の低下による転倒・骨折から寝たきりになってしまうリスクなど、さまざまな“健康二次被害”を引き起こす恐れがあります。運動不足の解消にはウォーキングが効果的です。筋力低下を防ぐだけでなく、身体の免疫力を上げることにもつながります。ウォーキング時のポイントにも注意して、健康な身体づくりを進めていきましょう。

■ウォーキング時のポイント

- ・歩き出す前にストレッチを行う
- ・笑顔で楽しんで歩く
- ・こまめに水分補給を行う
- ※歩き出す20分前にも1度飲んでおく

■ウォーキングのコツ

- ・姿勢を正して歩く
- ・大まかで歩く
- ・無理のないテンポで1日1万歩



企業も応援してくれています！

郵便局のネットワークを活かしてコミュニケーション事業を手掛けるJP コミュニケーションズ株式会社様が企業版ふるさと納税を活用し、「健康に挑み続ける高石市を応援したい」との思いで、市の健康づくり支援事業にご寄附いただきました。

私たちのまちの取り組みに共感し、応援して下さる企業のご寄附に感謝申し上げます。

Pick up

室内ウォーキングで健康習慣

天候にも左右されずに快適に歩ける室内施設をご紹介します。詳細等はホームページをご確認ください。



スポラたかいし(高石市ふれあい健康増進センター)



4月にプールをリニューアル!!

綺麗になったプールは営業時間内いつでも水中ウォーキングが楽しめます。マシンジムにはウォーキング・ランが可能なマシンが5台あり、雨の日や暑い日でも空調完備の室内で運動できます。

ぜひ、この機会にスポラたかいしで運動を始めてみませんか!!



カモンたかいし(市立総合体育館)

R7年4月で10周年!!

カモンたかいしではトレーニングルーム・アリーナ・多目的室・柔道場等があり、さまざまなスポーツ教室も実施しています。初心者向けのプログラムも充実しており、みなさんの健康づくりをサポートしていますので、ぜひ一度ご来館ください!





高石市手話言語の理解及び普及並びに コミュニケーション手段の利用を促進する条例を制定

市では障がいのある人もない人も、お互いの人格と個性を尊重し合いながら、安心して心豊かに暮らすことのできる共生社会の実現をめざして、本条例を制定しました。条例の内容等詳しくは市ホームページをご確認ください。



基本理念

手話言語への理解と普及

手話はろう者(話し言葉を使えるようになる前に聞こえなくなった人)にとって大切な言語であり、大切なコミュニケーション手段です。

「手話は言語」という認識のもと、手話への理解促進や普及を行います。

手話などコミュニケーション手段の環境整備

障がいの特性に応じて、日常生活や社会生活を営む上で必要となる手話などのコミュニケーション手段を利用しやすい環境の整備を行います。

高石市コミュニケーション支援ツール助成金交付事業

市では、障がいのある人の外出や社会参加などを促進するために、点字メニューやコミュニケーションボードの作成並びに筆談ボードや音声拡張器の購入などに係る費用を助成限度額の範囲内で助成します。

○助成を利用できる事業者

市内に店舗を持つ民間事業者（スーパーマーケット・飲食店・服飾店・美容院・雑貨店・医療機関など、不特定多数の人が利用できる店舗）



内容	上限額	助成率
コミュニケーション支援ツールの作成 ・点字メニュー ・コミュニケーションボード ・音声コードのあるチラシなど	50,000円	100%
コミュニケーション支援ツールの購入 ・筆談ボード ・音声拡張器 ・絵カードなど	100,000円	

手話サークル「まつぼっくり」で一緒に手話を学びませんか？

手話技術の向上や手話を通じて健聴者と聴覚に障がいのある人との理解を深めることを目的に活動されています。

主な活動 手話の学習、ろう者との交流、手話通訳など

活動日時 第1, 2, 3土曜日の午後2～4時 活動場所 障がい者ふれあいプラザ

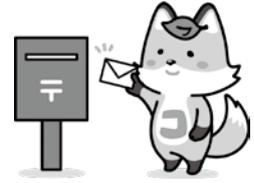


問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294

戸籍にフリガナが記載されます

問合せ先 市民課 ☎(275)6829

戸籍法の改正により令和7年5月26日から戸籍にフリガナが記載されます。それに伴い、令和7年5月26日以降順次、戸籍に記載予定のフリガナの通知書が本籍地の市区町村(高石市は7月以降に郵送予定)よりご自宅に郵送されますので、確認をお願い致します。※詳細なお問い合わせについては、届いた通知書に記載のあるコールセンターまでお願いします。



届いた通知書のフリガナが正しいですか

はい

いいえ



届出を行わなくても自動的に戸籍に記載されますので、**手続きは一切不要**です。

届いた通知書のフリガナが誤っている場合は、フリガナの届出を行っていただく必要があります。手続き方法は、マイナポータル、本籍地またはお近くの市役所の窓口にて届出をお願いします。詳しくはホームページをご確認ください。



詐欺にご注意ください!!



届出をしなくても、通知された氏名のフリガナがそのまま戸籍に記載されます。



通知されたフリガナが誤っている場合は必ず届け出る必要がありますが、フリガナの届出に手数料はかかりません。

大阪の子どもたちを万博会場へご招待!

行こうよ!万博へ!

問合せ先 府万博子ども招待コールセンター
☎06-7526-3090
(平日の9:00~18:00)

2025年大阪・関西万博において、次代を担う子どもたちに世界150ヶ国を超える国々の英知が結集された最先端の技術やサービス等に直接触れる体験により、将来に向けて夢と希望をたくさん感じとってもらうため、大阪の子ども達を招待します。加えて高石市も別の事業として子どもたちを万博へ招待します。

詳細はこちら▼



対象 申請日において、高石市内に住所を有する者で、かつ令和7年4月1日時点で満4歳から17歳の者
申請期間 9月30日(火)までに特設Webサイト内の「申請サイト・マイページはこちら」から申請してください。

電子チケットの
購入はこちら▼

紙チケット購入、
引換券はこちら▼



コンビニ・旅行代理店の店頭、来場日当日に予約の空きがあれば会場のゲート前でも購入が可能です!!

下記のコンビニエンスストアに設置されている店内端末で購入できます。セブン-イレブン、ファミリーマート、ローソン、ミニストップ(2025年4月現在)



国民健康保険

保険料の納付には口座振替を

国民健康保険料の納付は、納め忘れないように、指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替が便利です。

口座振替を利用されていない方は、キャッシュカードを持って健康増進課で手続きをしていただくか、通帳・通帳届出印・保険証等を持って、指定の金融機関、郵便局、ゆうちょ銀行の各窓口で手続きを行ってください。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6374

後期高齢者医療

7月から普通徴収(口座振替や納付書による納付)が始まります

後期高齢者医療保険では、普通徴収分については暫定保険料がないため、4月から6

月の間は口座振替や納付書による納付はありません。ただし、過年度分に対する保険料については、過年度分の口座振替は不可のため、納付書を送付します。

7月中旬に今年度の保険料決定通知等を送付しますが、普通徴収のみの方は、年間保険料を7月から翌年3月までの9回で納付いただくこととなります。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6392

税

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・共済は原動機付き自転車を含むすべての自動車1台ごとに、自動車損害賠償保障法に基づき加入が義務づけられています。万一の自動車事故の際に、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバ

イク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

※自賠責保険の加入手続き市役所ではできませんので自責保険の取扱代理店で加入手続きをしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

固定資産税・都市計画税の納税通知書をご確認ください

本年1月1日現在で、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に、令和7年度固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月初旬に送付します。なお、免税点未満(課税標準額で土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円未満)の場合には送付されません。

納税通知書の固定資産課税明細書には、土地一筆、家屋一棟単位でそれぞれ所在地番、面積、税額等を記載していますので、内容に誤りがないかご確認ください。納税通知書についてご不明な点等があればお問い合わせください。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の気になる情報をお届けします!

泉大津市



浜街道まつり

浜街道まつりでは、歴史的な家屋や倉庫を活用し、地域住民の手作りで、街角ギャラリー、アートクラフト展や手作りショップ出展販売、ミュージックストリートなどの催しを行います。

日時 5月25日(日)10:00~16:00

場所 浜街道周辺地域(新川中橋付近・神明町・本町・東港町)

問合せ 泉大津市都市づくり政策課 ☎0725(33)1131



高石市



通訳ボランティア募集

姉妹都市であるアメリカ・カリフォルニア州ロミタ市より交換留学生が来日された際、行事などに同行し、通訳を担っていただくボランティアを募集します。

※行事参加に係る費用は協会が負担。ボランティア保険の加入あり。

対象 英会話の経験があり、ロミタ市からの来訪者をもてなす活動を通じて、さらに英会話能力の向上をめざす方

申込・問合せ 姉妹都市協会事務局(地域創生課内) ☎(275)6138



忠岡町



正木美術館

二市一町にお住まいの方：入館料を200円割引

対象 高石市、泉大津市にお住まいの方
入館時に住所確認のできる免許証、マイナンバーカード、保険証などをご提示ください。18歳未満の方は、同伴者の証明で割引を適用します。

※忠岡町の方は広報紙の優待割引券をお持ちください。展覧会情報等については正木美術館ホームページでご確認ください。

問合せ 正木美術館(忠岡町忠岡中2-9-26) ☎0725(21)6000



固定資産税等の減免

自ら住んでいる自己居住用資産(土地・家屋)を所有している方のうち、次の条件をすべて満たす方は、申請により当該資産の固定資産税・都市計画税の2分の1が減額される場合があります。

- ①1月1日現在で、所有者が寡婦、ひとり親、特別障がい者、または65歳以上のいずれかであること
- ②所有者及び所有者と生計を一にするすべての方の、前年中の所得金額が所定の範囲内であること
- ③所有者が自己居住用資産以外の固定資産を所有していないこと
- ④固定資産税と都市計画税の合計年税額が5万円以下であること
- ⑤自己居住用家屋の延床面積が70㎡以下であること

※申請は第1期納期限までに申請してください。

9 問合せ 税務課 ☎(275)6100

6月2日は自動車税(種別割)の納期限です

府の指定金融機関等、府内の郵便局、府税事務所、コンビニエンスストア等で納付することができず。また、納付書の表面に印字されている「地方税統一QRコード」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ、「地方税お支払サイト」を利用したクレジットカード納付、ペイジー納付等も可能です。

詳しくは、府ホームページを確認してください。

問合せ 府自動車税コールセンター ☎(0570)020156

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉:第1期分
 〈都市計画税〉:第1期分
 〈軽自動車税(種別割)〉:全期分

6月2日までに近隣の金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

国民年金

第1号被保険者への独自給付をご存知ですか

▼死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、何の年金も受けずに亡くなられた場合、生計を同じくしていた遺族(配偶者、子ども)に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

▼遺族基礎年金

次のいずれかの方が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子」のある配偶者「または「子」に支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方
- ③老齢基礎年金の受給権者または受給資格期間を満たしている方

※①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(納付猶予期間)

学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上の方を対象とします。または、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がない場合でも受給できます。

なお、子とは18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で障がい等級が1級もしくは2級の状態にある子をいいます。

▼寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が10年以上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻関係が継続しており、夫によって生計を維持されていた妻に支給されます。

支給期間は60歳から65歳までの間で、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択して受給することとなります。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241 または堺西年金事務所 ☎(243)7900

各種

高石シーサイドフェスティバル2025中止のお知らせ

例年6月に開催しております「高石シーサイドフェスティバル」は、実行委員会での協議の結果、警備人材の確保が困難なことなどから来場者の皆様の安全確保が難しいと判断し、開催中止となりました。楽しみにして下さっていた皆様には、心苦しいお知らせとなりますが、何卒ご理解のほどお願いします。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6138

「寄付ありがよ」になりました

株式会社つば市製茶本舗様より「寄付をいただきました。心温まる「寄付」に感謝申し上げます。

寄付金額 200万円
 寄付対象事業 ふるさと納税事業

問合せ 地域創生課 ☎(275)6138

支援教育の取り組みについて

市内の公立幼稚園・小中学校では、支援を必要とする子どもたちの主体的な社会参加・自立につながる支援教育の充実に取り組んでいます。支援学級に在籍する障がいのある子どもたちだけでなく、通常の学級に在籍する支援を必要とする子どもたちについても、一人ひとりの教育的ニーズや個々の障がいの状況に応じた適切な指導や支援を行っています。

また、市内の公立小中学校10校すべてに通級指導教室を設置し、言語やコミュニケーション等に課題のある児童・生徒への支援も進めるとともに、各学校園における支援教育の充実を図るため、専門家等による巡回相談も実施しています。

市では引き続き、すべての子どもたちが、ともに学び、支えあい、生きる力を育む教育の充実に取り組みます。

問合せ 学校教育課 ☎(275)6434

特別障害者手当・障害児福祉手当について

▼特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳以上の方（福祉施設入所者及び一定期間入院している方を除く）

支給額 月額2万9590円
（2月・5月・8月・11月に支給）

▼障害児福祉手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳未満の方（福祉施設入所者を除く）

支給額 月額1万6100円
（2月・5月・8月・11月に支給）

※いずれの手当も所得制限があります。また、申請には各手当認定用の診断書が必要です。

問合せ 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

文化財保護条例を制定

地域の歴史、文化を保護し、後世に残し伝えていけるよう文化財保護条例を制定しました。

た。市内にある重要な文化財を市が指定することができます。市指定文化財の所有者等は当該文化財の現状変更等に一定の制約が課されますが、当該文化財の修理や記録の作成、公開をされる場合に必要となる経費に対し、市は補助金を支出することができます。

問合せ 社会教育課 ☎(275)6437

5月28日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

受診率向上に向けた共働事業 特定健診特別金利定期貯金

J A いずみなどの協働事業で、期間中に特定健診等を受診し、スーパー定期貯金（10万

円～100万円）を新規で預けると年0.28%の金利が適用されます。

期間 令和8年3月31日

対象 高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・忠岡町いづりかの国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する40歳以上の方

詳しくはJ A ホームページをご覧ください
か、お近くの本店へお問い合わせください。

問合せ J A いずみの本店 ☎072(439)2381



家庭用剪定枝粉砕機を無料貸出

家庭の庭木剪定で発生する枝葉を粉砕する剪定枝粉砕機を無料で貸出します。処理した枝葉のチップは、たい肥や植え込み樹木根元の雑草抑制、土の乾燥予防等の用途で利用することができます。可燃ごみとして搬出せずに資源として自家処理を行ってください。

問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

令和6年度の余った無料普通ごみ処理券を日用品と交換します

令和6年度の無料普通ごみ処理券（茶色）を使い切らずに残されている場合、15枚（1シート）をトイレトペーパー2ロールに、30枚（2シート）を30リットルのごみ袋1セット（10枚）に交換します。なお、15枚（1シート）に満たない場合でも、8枚以上あればトイレトペーパー1ロールと交換します。

交換期間

5月9日金から5月15日木
※土・日も実施

時間 9:30～16:30

会場 市役所別館（1階）

持ち物 持ち帰り用の袋

※必ずお持ちください



問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

大切なお家のこれからを考えると、**各種補助制度のご案内**

■**耐震診断・耐震改修補助制度**
住宅の耐震診断・改修にかかる費用の一部を補助します。

■**空き家対策補助制度**
空き家バンクの登録物件で売買が成立した方に、費用の一部を補助します。買主は当該物件に住民登録が必要です。

■**ブロック塀等の撤去補助制度**
ブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。

■**空き家除却補助制度**
空き家の除却にかかる費用の一部を補助します。

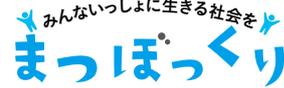
※各補助制度には要件がございますので、ホームページをご確認ください。必ず事前に申請を行ってください。

※いずれも予算額に達しますと終了になります。

問合せ 都市計画課 ☎(275) 6479



人権問題のいろいろ



【分野別課題】高石市人権施策推進基本方針 令和7年3月改正

女性の権利	子どもの権利	高齢者の権利
障がいのある人の権利	部落差別(同和問題)	外国人の権利
感染症に関する権利問題	情報化社会における権利	性的マイノリティの権利
労働をめぐる権利	犯罪被害者とその家族の権利	北朝鮮当局による拉致被害者等に関する権利
生活困窮者等の権利	ホームレスの人々に関する権利	災害に関する権利
アイヌの人々の権利	こころの病に関する権利	人身取引に関する権利
刑を終えた出所者等に関する権利	見た目(外見)問題に関する権利	無戸籍に関する権利

私たちの生きる世界は、性別、出身地、人種や民族、障がいの有無など、一人ひとり違う個性を持つて形づくられています。お互いがその違いを理解し、尊重し認め合うことで、誰ひとり取り残さない社会の実現が可能になります。

世界人権宣言においては、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」と宣言されました。

しかし、人権は誰にも等しく与えられた権利であるはずが、偏見や差別により、思うように生きることができない人もいます。

これらの、人間らしく自分らしく生きる権利が損なわれているのが、人権問題です。これらの問題の存在を知ることは、差別や偏見のない社会をつくることに繋がります。また、他人だけでなく自身の人権を守ることもあります。自身が無意識に差別的な言動をとっていないか振り返ることも、差別的な扱いを受けていないかを理解するきっかけにもなります。そして、根拠のない否定的な固定観念や先入観について改めて考え、改善を図ることに繋がります。誰もが人権問題に対する意識を高め、他人の困難を理解し思いやる気持ちを持つことで、豊かな共生社会の実現をめざすことができます。

まずは、どんな人権課題があるのかを知り、正しい知識と理解を深めることが重要です。

人権・生活相談課 ☎(275) 6279

遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

バイトを探しており「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載のあるサイトから登録した。後日、担当者から電話があり「予想収益100万円」とする約70万円の副業のサポートプランを勧められた。「先行投資」と言われ、貸金業者3社から30万ずつ借金を提示された。遠隔操作アプリをインストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。(当事者：学生)



ポイント 遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。パソコンメーカーや通信事業者がユーザーサポートを行う場面等で利用されます。副業や投資の勧誘では、支払いのために借金をさせられる場合があり、最近では、遠隔操作アプリを悪用して借金をさせるケースが目立っています。事業者は、遠隔操作アプリを悪用し、消費者のスマートフォンの画面を見ながら、お金の借り方について細かく指示を出します。事業者から「説明のために必要」などと遠隔操作アプリをインストールするよう指示されても、安易にインストールするのは避けましょう。簡単に稼げるよううまい話はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみにしたり、借金してまで契約したりしないようにしましょう。

困ったときは、**消費生活センターへ**
☎(267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子ども・若者サポート情報 第205号」から抜粋・イラスト黒崎玄

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
 *料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
 *予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



あなたの子育てを応援します!

子育てナビ

取石南こども園

☎(275)0888

ひまわりサークル

- 【日時】 ①5月13日②20日、③6月3日④10日
 いずれも火曜日の10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【募集】 各10組(先着順)
 【内容】 ①リトミック・身体測定②運動あそび③
 ごっこあそび・身体測定④父の日の制作
 【申込】 取石南こども園へ電話申込

園庭開放

- 【日時】 ①5月12日②19日、③6月2日④9日
 いずれも月曜日の10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【申込】 当日直接取石南こども園へ

取石認定こども園

☎(272)8188

フリースペース

- 【日時】 5月12日・19日
 いずれも月曜日の10:00~11:00
 【対象】 0歳から就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【申込】 当日直接取石認定こども園へ

加茂幼稚園

☎(263)6686

2・3歳児親子教室(ひよこ組)

- 【日時】 ①5月13日②20日③27日いずれも火曜
 日の10:30~11:30
 【対象】 市内在住で令和3年4月2日~令和5年4
 月1日生まれの幼児と保護者
 【内容】 ①手形アート②リズム遊び③絵の具遊び
 【料金】 500円(年間)
 【持物】 水筒、タオル、上靴
 ④汚れてもよい服またはスモック
 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ(コーナー遊びとママ達のホットタイム)

- 【日時】 ①5月16日②23日
 いずれも金曜日の10:00~11:00
 【対象】 ①3ヶ月~1歳
 ②1歳~就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 各15組(先着順)
 【申込】 加茂保育園へ電話申込または
 Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

健診・教室スケジュール

問合先 こども家庭課 ☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	5/27	対象者には 別途通知します	対象:2023年10月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	6/4		対象:2022年12月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/16		対象:2021年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	5/23	13:30から	【場所】 市役所別館 【申込】 5月16日までにWeb申込または 前日までにあれこれ相談ステーションへ 電話申込 ☎(275)6494 
パパのための 沐浴クラス	6/21	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	【場所】 市立母子健康センター 【対象】 これからパパ・ママになる方、 すでになっている方   【募集】 各4組(先着順) ▲①の申込 ▲②の申込 【持物】 母子健康手帳、筆記用具 【申込】 5月15日午前9時からWeb申込またはあれこれ相談ス テーションへ電話申込 ☎(275)6494
離乳食講習会	6/3	13:00~14:15	【場所】 総合保健センター 【対象】 4~6か月児の保護者  【申込】 5月27日までにWeb申込または前日まで にこども家庭課へ電話申込 ☎(267)1160

子育てナビ

「子育てナビゲーション」▶



「子育てイベントカレンダー」▶



南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

なかよしサーキット

- 【日時】 5月14日(水)10:00~11:30
- 【募集】 25組
- 【持物】 水分補給できるもの、汗拭きタオル
※動きやすい服装でお越しください

保健のお話し

- 【日時】 5月28日(水)10:00~11:00

共通項目

- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ
(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

ハワイアンリトミック

- 【日時】 5月23日(金)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)

5月の誕生会

- 【日時】 5月27日(火)10:50から
- 【対象】 5月生まれで就学前の乳幼児と保護者

共通項目

- 【申込】 10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ
(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 6月4日(水)10:00~11:00

育児講座「発達に寄り添う排泄の指導 ~子どもの思いを大切に~」

- 【日時】 6月11日(水)10:00~11:00

共通項目

- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 5月23日~前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣保育園

☎(264)3531

春の育児教室

- 【日時】 6月5日・12日・19日・26日、7月3日
いずれも木曜日の10:00~11:00
- 【対象】 1歳半~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 5月7日から羽衣保育園へ
電話申込(10:00~17:00)

東羽衣こども園

☎(264)7591

よつといで広場~東羽衣こども園によつといで~

- 【日時】 6月17日(火)10:00~11:00
- 【対象】 6ヶ月~3歳未満の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 6月1日から東羽衣こども園へ電話申込

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

ママと赤ちゃんのヨガ

- 【日時】 6月9日(月)10:15~11:15
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 4か月~1歳までの乳児と保護者
- 【募集】 15組程度
- 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ
(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097

プレイルーム「新聞をビリビリしよう」

- 【日時】 5月20日(火)11:00~12:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

園庭開放

- 【日時】 5月20日・6月3日
いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

お知らせ

子育てナビ

健康だより

相談窓口

募集と案内

アフラホール

図書館

フォトニュース

年に1回の特定健診を受けましょう!

～国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している35歳以上の方へ～

※35～39歳の方は集団健診又はTAKAISHI健診JAMで健診を受けることができます(指定医療機関健診はありません)。

費用 無料(同時実施の肝炎ウイルス検診は500円。ただし40歳の方のみ無料)

持物

35～39歳の方：国民健康保険証等(保険証利用登録をされたマイナンバーカード、経過措置による保険証、資格確認書)

40歳以上の方：国民健康保険特定健診受診券または後期高齢者健診受診券、国民健康保険証等(保険証利用登録をされたマイナンバーカード、経過措置による保険証、資格確認書)、前年度の健診結果(お持ちの方のみ)

○指定医療機関健診期間：6月1日～令和8年3月31日(後期高齢者健診は受診券が届いた日から)

場所 府内指定医療機関

問合先 健幸増進課☎(275) 6381

令和7年度集団健診日程表(35歳以上の国民健康保険加入者対象)

健診日	曜日	時間	場所	検査項目	申込方法
5/25	日	9:00～11:30	総合保健センター	問診、診察、身体計測、 血圧、尿検査、血液検査	当日直接会場へ。またはインターネットでの事前予約(5月13日(火)10時から随時受付。詳細はQRコードからご確認ください)
6/10	火		とろしプラザ		
7/15	火		総合保健センター		
9/26	金		総合保健センター		
10/19	日		総合保健センター		
11/18	火	総合保健センター			
11/23	日・祝	9:30～13:00	アプラたかいし		
12/1	月	9:00～11:30	総合保健センター		
12/12	金		総合保健センター		
1/25	日		市役所別館3階		
2/17	火		総合保健センター		
3/20	金・祝	9:30～13:00	アプラたかいし		

TAKAISHI健診JAM

健診日	曜日	時間	場所	検査項目	申込方法
11/23	日・祝	9:30～13:00	アプラたかいし	問診、診察、身体計測、 血圧、尿検査、血液検査	当日直接会場へ(TAKAISHI健診JAMは事前予約はありません)。
3/20	金・祝				

教室のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	5/13・20・27 6/3	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所：総合保健センター	健幸増進課 ☎(267) 1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談：第2・4水曜日の9:30～11:00●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web(予約制)▶●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後
1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
	行政書士による相談	相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)1人1つの案件につき3回限り	5月16日(金)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
		相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	5月16日(金)10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情(問合せ:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜 13時～15時30分	
	税務相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	5月21日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	6月1日(人権擁護委員の日)の取り組みの一環として、特設人権相談を実施(電話相談可☎(275)6279)	6月6日(金) 13時～16時	市役所市民相談室
		人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	女性相談	人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
		専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501	
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381	
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800	
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831	
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください		
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656	
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119	



カモンたかいし 大人向けの教室案内

クラス名	募集	曜日・時間	費用 (税込)
健康づくり教室	20人	月・10:00-11:00	6,600円 全8回
	12人	水・13:00-14:00	
	12人	木・13:00-14:00	
	12人	木・19:00-20:00	
シニア楽しく体操	20人	月・13:30-14:45	7,150円 全8回
随時受付中			

問合先 カモンたかいし

ソフトテニス教室

日時 5月4日から毎週日曜日、いずれも午前9時から
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料(傷害保険料分と)

して一般1500円、学生750円上期が必要)
申込 当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(6161)9575

たかいし交友 卓球練習会

日時 5月17日(土)午後6時～9時
場所 カモンたかいし
料金 300円(60歳以上と18歳以下は無料)
持ち物 体育館シューズ・ラケット(ピン球貸出あり)
申込・問合先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール: f2d@icloud.com



将来に向けて知っておきたいお金の話

日時 6月22日(日)午後1時～2時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料



申込・問合先 5月21日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込

チョークアート講座

日時 6月26日(木)午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 10人(先着順)
料金 300円(不参加の場合は返金できません)
申込・問合先 5月21日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



ひとり親家庭のための就業支援講習会

ひとり親家庭の母または父を対象に「ケアマネージャー試験対策講座」「介護職員実務者研修」などを実施していきます。詳細・申込はWebをご確認ください。
問合先 府母子家庭等就業・自立支援センター
☎06(6748)0263



パパ・プレパパ教室

日時 6月1日(日)午後1時30分～3時
場所 市立母子健康センター
対象 市内在住で1歳未満のこどもがいるパパ・プレパパ
募集 6組(先着順)
申込・問合先 5月15日～29日までにWeb申込またはこども家庭課あれこれ相談ステーション ☎(275)6494へ



日本語よみかき教室

期間 毎週木曜日、午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内にお住まいか、勤めの15歳以上の外国人の方
募集 10人(先着順)
料金 無料(教材費は自己負担)
申込・問合先 中央公民館へ
Eメール: kouninkan@city.takashi.jp (電話申込可)

外国人パパ・ママの会

みんなで交流会などで楽しみましょう。
日時 6月16日(月)午前10時30分～正午
場所 市役所別館(3階)
対象 市内在住の外国人パパ・ママと就学前のこども、または妊婦とその家族
問合先 5月26日～6月6日にこども家庭課に電話申込 ☎(26)1160



戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦争体験を小・中学生等に語っていただける語り部さんを募集します。
対象 市内在住の方
※昨年度登録されている方は応募の必要はありません。
申込・問合先 人権・生活相談課 ☎(275)6279

あおぞら児童会指導員募集

募集 学童保育指導員の登録者8人

勤務時間 月曜日～金曜日の午後1時～7時、土曜日の午前8時30分～午後6時、夏休み等の午前8時～午後7時

時給 1518円(教員免許、保育士資格ありの場合1596円)

※他手当等あり

申込・問合せ 履歴書、お持ちの方は教員免許や保育士資格の写しをこども家庭課☎(275)6438へ持参。詳細はWebをご確認ください。

Web 

児童扶養手当額の改定

令和7年4月分からの児童扶養手当額については、2024年平均の全国消費者物価指数の結果に応じて、次とおり、2.7%の引き上げとなります。

新しい児童扶養手当額(月額)

・児童1人の場合

全部支給 4万6690円

一部支給 1万1010円

～4万6680円

・児童2人目以降の加算額

全部支給 1万1030円

一部支給 5520円

～1万1020円

問合せ こども家庭課☎(275)6349

日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業、血液事業等の活動は、皆様からご協力いただいている活動資金で成り立っています。今年度も赤十字運動の活動資金を募集しますので、ご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉課☎(275)6283

試験日 6月22日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級:2800円、2級:2000円、3級:1800円、段位:3500円(珠算のみ:3000円、暗算のみ:1500円)

申込・問合せ 5月12日～16日(土・日曜日を除く)に高石商工会議所☎(264)1888

珠算検定試験(1～3級) 段位検定

本人の意思や性格に関係なく、誰もがなり得るギャンブル等依存症。この機会に「依存症問題」について理解を深めてみませんか。詳細はWebをご確認ください。

問合せ 府地域保健課☎06(6944)7524

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

対象 20歳以上の方

募集 200人程度

報酬 1調査区(約50世帯)で約5万4千円(予定)

従事期間 8月下旬～10月下旬(予定)

申込・問合せ 6月30日までWeb申込または申込書(市HPからダウンロード可)を総務課へ提出☎(275)6394

医師によるもの忘れ相談会

日時 6月11日(水)午後2時～3時

場所 慶翠苑

国勢調査員の募集

府では、南部大阪都市計画案について縦覧を行います。関係市町村の住民・利害関係人は期間満了日までに意見書を提出可能です。

期間 5月13日～27日開庁時

場所 市都市計画課

問合せ 府大阪市計画局計画推進室計画調整課☎06(6210)9078

信太山駐屯地創立記念行事

日時 6月1日(日)午前8時30分～午後3時30分

場所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地)

問合せ 陸上自衛隊信太山駐屯地☎0725(41)0090、詳細はWebをご確認ください。

対象 認知症かどうが心配な方、またその家族(家族のみの相談も可)

申込 当日直接会場へ

問合せ 介護保険課☎(275)6319

南部大阪都市計画案の縦覧について

府では、南部大阪都市計画案について縦覧を行います。関係市町村の住民・利害関係人は期間満了日までに意見書を提出可能です。

期間 5月13日～27日開庁時

場所 市都市計画課

問合せ 府大阪市計画局計画推進室計画調整課☎06(6210)9078

信太山駐屯地創立記念行事

日時 6月1日(日)午前8時30分～午後3時30分

場所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地)

問合せ 陸上自衛隊信太山駐屯地☎0725(41)0090、詳細はWebをご確認ください。

たかいし鳥鑑 ～ツバメ～

今回は春にやってくる鳥の代表、ツバメの紹介です。みなさんのご近所にはもうツバメはやってきましたか？人の暮らす建物に巣を構えて、雛に



▲ツバメ@高砂公園

食事を与えているのを見かけることが多いと思います。そんなツバメですが、住宅地から少し歩いて広い公園や田んぼに足を運んでみると、びゅんびゅんと飛び回りながら虫を捕まえている姿を見ることもできます。ツバメは雛が巣立つ夏まで見ることができるので、さまざまな姿を観察してみてください。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

「ぐるっと泉州街道めぐりツアー」開催

府介護支援専門員実務研修
修受講試験

自転車では泉州地域を巡り、地域の魅力を楽しむデジタルスタンプラリー。すべてのスタンプを集めると、アスマイルポイントがもらえます。詳細はWebをご確認ください。



試験日 10月12日(日) 午前10時から
受験申込書配布時期 5月26日～6月23日
申込配布場所 高石市介護保険課窓口
問合せ (一財)府地域福祉推進財団(フライン財団) ケアマネ係 ☎06(6763)8044、詳細はWebをご確認ください。



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

「旅博2025 in 梅田」を開催します!

5月24日(土)にグランフロント大阪にて「旅博2025 in 梅田」を開催します。「みつけよう、いきたい旅」をテーマに、政府観光局や航空会社、旅行会社、観光関連団体などが集結。出展ブース、旅行セミナー、ミニPRステージにて、旅の楽しみ方や現地の最新トピックなどのお役立ち情報をご紹介します。事前申込優先ですので、以下QRコードより詳細をご確認の上お申込みください。皆さまの「いきたい旅」が見つかるはずです♪



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
スマホ教室 5/15 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	はじめての体操 5/12 10:00～11:00	JOY サウンド 健康体操 5/12 13:00～14:00
親子で遊ぼう ダンス 5/27 10:00～11:00	ミュージック ケア 5/22 13:30～14:30	菊うたごえ喫茶 5/12 14:00～15:00
ミュージック ケア 5/27 13:30～14:30	柔道整復師による 運動教室 5/23 13:00～14:00	ハーモニカ演奏会 5/19 14:00～15:00
ハングル語講座 6/9 14:00～16:00	音楽の広場 6/6 13:30～14:30	ハングル語講座 6/4 10:30～12:30

ふれあいスポーツ大会

6月7日 土

時間: 午前 10時 30分から

場所: カモンたかいし

対象: 市内在住の方

内容: パン食い競争、紅白玉入れなど

申込・問合せ: 5月26日までに社会福祉協議会

☎(265)1313へ



参加費
無料

ふれあい
スポーツ大会とは

障がい者(児)の社会参加を促進し、市民の障がいに対する理解を深めるとともに、スポーツを通じて交流することを目的に開催しています。



● 第16回フレッシュコンサート

5/11 (日)

場 所/大ホール (全席自由) 時 間/14:00 (開場/30分前)
料 金/1,000円

● Saturday Jazz vol.183「スクリーン特集」

5/17 (土)

場 所/小ホール (全席自由) 時 間/19:00 (開場/30分前)
料 金/一般1,000円 Aメイト900円HUGOOD
monthly event

日時

イベント

平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
5/20	11:15 ~ 11:35	ギャラリーで遊ぼう
5/22	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
6/4	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日

※かんてんネンドの日はプレイラボ入場料が必要

▲●●▲●●●●●●●●●● サービスのご案内 ●●●▲●●●●●●●●

ハグッドたかいしではお客様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がお一人ずつお子様をお預かりいたしますので、たくさんの遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのお出かけの際にご利用ください。(ご利用には事前の無料登録が必要です)

▲●●▲●●●●●●●●●● 子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI

☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

● 釜親寿里ソプラノリサイタル〜彩羽の響きにのって〜

5/18 (日)

場 所/大ホール (全席自由) 時 間/14:00 (開場/30分前)
料 金/1,000円

● 高石市音楽家クラブプロデュース「サマーコンサートvol.3」

6/1 (日)

場 所/大ホール (全席自由) 時 間/14:00 (開場/30分前)
料 金/1,500円 Aメイト1,200円

● よしもとお笑いライブin高石2025

7/6 (日)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/①11:30②14:30 (開場/30分前)
料 金/前売り一般4,500円 Aメイト4,000円 (当日は500円増)
詳細はアプラHPをご参照ください。

5月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!

時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)

場所 アプラたかいし2階 CANVAS

申込 Web申込 (右記QRコードから▶)。

※材料費はワークショップによって異なります。



5/11 (日) アロマヘッドスパ体験会

5/17 (土) 白雲チャームでアクセサリアレンジ

5/18 (日) イソップ物語「虹色のウサギとカメ」カラー講座

二十歳のつどい企画委員募集

令和8年1月12日(月・祝)に実施する「二十歳のつどい式典」において、企画・運営で式典を演出してみませんか。

対象 概ね18歳~25歳(高校生を除く。令和8年二十歳のつどい対象者を優先)

募集 5名~10名(応募多数の場合、選考)

申込方法 6月13日までにWeb申込または市ホームページから申し込み用紙をダウンロードし、社会教育課へメール(gakusyu@city.takaishi.lg.jp)、郵送(〒592-8585住所記載不要)または持参。

令和7年
二十歳のつどい企画委員の皆様

問合せ 社会教育課☎(275)6437

\ 会社・商品のPRに! /
高石市福祉バス (らくらく号) への広告掲載募集!

車両広告



車内広告 (運転席の後ろなど)

走る広告塔のメリット

市内全域の方にPR
車内・車外へ掲載可能詳細はQR
をご確認
ください↓

問合せ 地域創生課☎(275) 6082

開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP



図書館トピックス

今月の新着本
はこちら▶



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよルーム

①第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

①第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

①第2土曜日 14:30～15:00

グーチョキパー ひろば

①第3金曜日 10:00～11:30

ティディベアブッククラブによる絵の本ひろば

①第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

①第4土曜日 14:30～15:00



電子書籍を使ってみませんか？

スマホやタブレットで本や雑誌が読める電子書籍や館内Wi-Fiサービスがあるのをご存じですか？普段お使いの端末をお持ちいただき、ぜひ電子書籍をお試しください♪

※電子書籍は高石市在住または在勤・在学の方のみ利用可。

日時 ①5月11日(日)・②17日(土)の11:00～12:00

場所 ①分館 ②本館

料金 無料

図書館でRelaxing YOGA

ヨガ発祥の地であるインドをイメージした会場で、自分と向き合う時間を過ごしてみませんか。どの世代でも楽しめるヨガポーズと一緒にリラックスしましょう。参加の記念に、レッスンの復習ができるヨガポーズカードをプレゼント！女性限定のイベントです。ぜひ参加をお待ちしております。

日時 5月25日(日) 14:30～15:30

場所 本館視聴覚室 料金 無料

対象 中学生以上の女性 募集 10人

申込 5月11日10:00から本館へ(電話申込可)

今月の特別展示



①何を読むか迷ったら…文学賞受賞作はどうですか？

図書館では、有名な賞から知名度の低い賞まで、一般書、児童書問わず幅広く展示します。みなさんの選書のきっかけになればと思いますので、ぜひ手に取ってみてください。

②せかいのどうわ

世界三大童話といわれているイソップ寓話・グリム童話・アンデルセン童話。あなたはどのおはなしを知っていますか？どのおはなしを読みたいですか？

新米パパママ必見！わが子を守る、パパママ防災訓練！

参加費
無料

5月28日水

時間: 13:30～16:00(13:00受付開始)

場所: 市立母子健康センター(1階)

対象: 妊産婦とご家族(こどもは1歳未満)

募集: 6組(抽選)

申込・問合せ先: 危機管理課 ☎(275)6247



内容

- ①講義「助産師が伝える災害時の知恵袋」
- ②紙コップ等を使った授乳方法の体験
- ③代替えおむつ交換の練習
- ④災害時防災用品の備蓄の展示
- ⑤市立母子健康センターの施設見学など

お知らせ

子育てナビ

健康だより

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

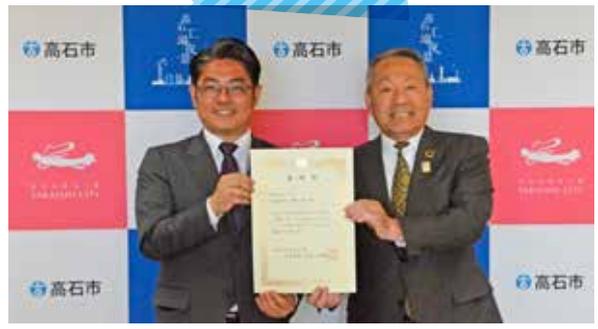
フォトニュース



空家等利活用支援業務にかかる協定 大阪府宅地建物取引業協会堺市支部と締結

【3月24日・高石市役所】

空家等所有者からの相談に宅地建物取引業者と市が連携して対応し、売却、賃貸などの支援をすることで、適正な管理が行われていない空家等の発生を抑制し、利活用の推進を図ります。締結式では、「日本一空家の少ないまちをめざして協力していきましょう」と話し合われていました。



地元企業のご支援で地域活性化 株式会社フジタ様よりご寄附をいただきました

【3月31日・高石市役所】

株式会社フジタ様より、400万円のご寄附をいただきました。貴重なご寄附は、シティプロモーション、道路公園事業に活用させていただきます。代表取締役の藤田政明様からは、「地域の活性化につながることを願っています」とお言葉をいただきました。心温まるご寄附に感謝申し上げます。



子どもたちがバレーボールに親しめる環境づくりを応援 高砂金属工業株式会社様よりバレーボールのご寄贈

【3月31日・高砂金属工業株式会社】

男子プロバレーボールチーム日本製鉄堺ブレイザーズのSDGsプロジェクト「ブレイザーズスマイルアクション」の一環で、「地域の子ども達がよりバレーボールに取り組める環境を整えたい」との想いにご賛同された高砂金属工業株式会社様より、市内の全公立小中学校に合計100球のバレーボールをご寄贈いただきました。心より感謝申し上げます。



道路分野におけるモデル事業 ドラレコ・ロードマネージャーを活用した 維持管理の研究に関する協定締結式

【3月31日・貝塚市役所】

泉州地域の各市長、町長が出席。ドライブレコーダーから得られる路面データを活用し、道路をはじめとするインフラの維持管理を効率化・高度化し、地域全体の活性化をめざす取組が始動します。



日常の中にある“ちょっと寄り道”を楽しみきっかけづくりに 地域で“つながる”子どもを“みまもる”『道草フェア』開催

【4月2日・高石市役所】

NPO法人子ども夢教室みんなのい〜ばしょネットワーク様によるイベント。子どもたちはプログラミングや紙飛行機製作などを楽しみました。また、学校に行きづらいお子さんや親御さん向けのイベントも開催されました。



笑顔満開！ワクワクドキドキが止まらない！ 加茂幼稚園で入園式＆進級式を実施

【4月8日・加茂幼稚園】

市立加茂幼稚園で入園式と進級式が行われ、新入園児たちが希望に満ちた表情で登園。進級児も一段と成長した姿を見せ、新年度のスタートに園内は笑顔と活気にあふれました。

6.7 土

14:00~16:00

高石市役所
別館3階

語り合おう！

TAKAISHI

公園 の 未来

高石市の公園を
もっと良くする
市民アイデア会議

参加無料
定員80人
(申込優先)



申込は5/30まで

～みんなで活かし、育てつづける公園へ～

シンポジウム vol.4

高石市の公園をもっと良くする
市民アイデア会議とは？



市民とともに、「公園でこんなことをやってみたい」「一緒に公園を育てたい」といったアイデアを出し合う連続イベント・ワークショップです。

第4回となる今回は、『高石市公園施設最適化プラン(案)』のお披露目と、パネルディスカッションを行い、高石市の公園の未来についてみんなで語り合います。

第1回～第3回の開催内容は、



プログラム

- 14:00 開会あいさつ
- 14:10 パネルディスカッション
「高石市公園施設最適化プラン(案)について」
「高石市の公園の未来」
- 15:45 閉会あいさつ
- 【ファシリテーター】
高石市長 畑中 政昭
- 【パネリスト】
大阪公立大学名誉教授 下村 泰彦 氏
公園愛護会 会長 佐治 哲夫 氏
高石市を楽しい街にしよう会 清家 三佳子 氏

『高石市公園施設最適化プラン(案)』について パブリックコメントを募集

市では、市内の公園を取り巻く現状とこれからの見据え、公園及び公園施設の効果的で最適な維持管理等に関する基本的な方針等を定める「高石市公園施設最適化プラン(案)」を作成しました。

閲覧期間 5月12日～6月13日

閲覧場所 市役所及び市内各公共施設

意見提出方法

- ①土木管理課へ郵送または持参
(高石市加茂4-1-1)
- ②メール(kouenryokka@city.takaishi.lg.jp)
- ③FAX(072-275-6482)

詳細はこちら▶▶▶



問合せ 土木管理課 ☎(275) 6417

きらり TAKAISHI
住むほどに あわせ。

2025年5月2日発行 広報たかいし No.735
編集・発行 / 高石市地域創生課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265) 1001 FAX 072(263) 6116 <http://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 55,841人(男:26,529人 女:29,312人)
世帯数 26,671世帯 ※令和7年4月1日現在

