

市役所からの お知らせ

国民健康保険

資格喪失の手続きをお忘れなく

国民健康保険に加入している方で、新たに社会保険等に加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きを行ってください。手続きには次の必要書類を持参ください。

マイナ保険証をお持ちの方

①社会保険等の資格情報通知書（資格情報のお知らせ）②国民健康保険の資格情報通知書（資格情報のお知らせ）③マイナンバーカードまたは通知カード

マイナ保険証をお持ちでない方

①社会保険等の資格確認書②国民健康保険の被保険者証または資格確認書③マイナンバーカードまたは通知カード

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6374

後期高齢者医療

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認められた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは：

国民年金法等における障がい年金1・2級、身体障がい者手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方。

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方は、認定後も75歳になるまでは後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障がい者手帳等や障がい年金受給資格等が無効になることはありません。）

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6392

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

シーサイド BBQ 施設 N-GRILL

なぎさ公園シーサイド BBQ 施設「N-GRILL」が、3月8日（土）にスタートします。夕日を見ながらの BBQ をお楽しみください。また、3月20日（祝）には、手ぶらで参加できる釣り&BBQ イベントも開催します。

場所 なぎさ公園（泉大津市なぎさ町8-1）
問合先 運営事業者（株）ENJOY TRUST
☎080(9187)3365
担当 泉大津市地域経済課



高石市

スポラたかいし プールプレオープン

改修工事で休館していたプールを再開します。当日時間内はプールとトレーニンググループが無料。キッチンカー、イベントブースも出展予定。

日時 3月30日（日）10：00～14：00
対象 プール：小学4年生以下の子どもは保護者（高校生以上）の同伴が必要（1名の保護者につき、3名のお子様まで）
トレーニンググループ：高校生以上
持物 プール：スイミングキャップ
トレーニンググループ：上履き
料金 無料
場所・問合先 スポラたかいし
☎(267)1223

忠岡町

～日本一小さな町の観光ガイドマップをリニューアルしました！～

忠岡町の観光名所やグルメ情報・だんじり祭りなど、町の情報や魅力満載のガイドマップです。忠岡町のホームページにもデータを掲載していますので、QRコードからぜひご覧ください！

★冊子は忠岡町役場産業建築課で配架しています

問合先 忠岡町産業建築課
☎0725(22)1122



国民年金

学生納付特例制度

国民年金に加入する学生の方は、保険料の納付が困難な場合は学生納付特例制度を申請でき、承認されると保険料の納付が猶予され、万一の事故などで障がいを負ったとき障害基礎年金の受給資格が確保できます。

※毎年度申請が必要です。特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

対象 学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

手続き 学生証(写)または在学証明書と、基礎年金番号通知書または年金手帳をご持参ください。郵送でも手続きできます。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241
■学生納付特例申請書(ハガキ形式)を送付

令和6年度の承認を受けた方で、令和7年4月以降も在学予定である

とあらかじめ把握できた方には、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号等を印字した学生納付特例申請書(ハガキ形式)が送付されます。引き続き在学中の場合、必要事項を記入して返送することで令和7年度(令和7年4月〜令和8年3月)についても学生納付特例を申請できます。

問合せ 堺西年金事務所

☎(243)7900

税

泉大津税務署から納付期限のお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の納期限は3月17日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)は3月31日(月)までとなっています。

▼振替納税

振替納税を利用する場合には、事前に税務署又は希望する金融機関に「預貯金口座



振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出する必要があります。e・Taxからオンラインによる提出も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

ください。

▼振替納付日

・申告所得税及び復興特別所得税…4月23日(水)

・消費税及び地方消費税(個人事業者)…4月30日(水)

▼キャッシュレス納付

金融機関や税務署の窓口へ行く必要がない、「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページにある「国税の納付手続き」をご覧ください。



▼還付金の受取り

還付金の受取りは、申告者本人名義の口座に限り振込みが可能です。

なお、口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合、振込みできません。ゆづちよ銀行に振込みを希望する場合は、貯金通帳口座の「記号」と「番号」を記載してください。

問合せ 泉大津税務署

☎0725(33)5601

古いカセットボンベの取り扱いに注意

最近ガス代が高いので、カセットコンロを使おうと思った。阪神淡路大震災の頃に購入したカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れていて、火を噴いた。(80歳代)

カセットボンベを災害に備えてまとめて購入したが使用期限切れになった。未使用のカセットボンベが複数ある。どうしたらよいか。(60歳代)



カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れる危険があります。カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。ガスが残っていたり、処分方法が分からない場合は、製造事業者もしくは、一般社団法人日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター(電話:0120-14-9996)へ確認しましょう。

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第502号」から抜粋・イラスト黒崎玄

消費生活センターだより
Consumer Service Center Newsletter



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができます。

縦覧期間 4月1日～5月31日(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者等

持物 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

問合せ 税務課 ☎(275)6109

原動機付自転車や軽四輪の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して1年分全額が課税され、4月2日以降に廃車しても年額が課税されます。廃棄や譲渡などにより現在車両を所有していない方は、3月中に廃車申告をしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

各種

市公金の納付書の取り扱い場所

令和7年4月1日以降、市税、保険料、保育料、使用料、その他公金にかかる納付書は次の各金融機関本支店でお取り扱いできます。

池田泉州銀行、大阪信用

金庫、紀陽銀行、成協信用



組合、いずみの農業協同組合、近畿労働金庫、近畿産業信用組合、京都銀行、ゆうちよ銀行(近畿2府4県内に限る)

※口座振替(口座引き落とし)による

納付については、これまでどおり

三菱UFJ銀行、みずほ銀行、三井

住友銀行、りそな銀行、関西みらい

銀行の口座もご利用いただけます。

問合せ 会計課 ☎(275)6444

みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

男性の更年期障害をご存じでしょうか。原因となる男性ホルモンの減少は、女性に比べて発症年齢にばらつきがあり、加齢やうつ病とも見分けがつきにくいところがあります。日常生活の影響も無視できないため、正しく知って対処することが大切です。

左記の質問票にあてはまるチェックをし、症状が重いようであれば泌尿器科で男性ホルモン(テストステロン)の検査が必要かもしれません。また、家族や周囲の人が気にかけて欲しいこととして

- ① 温厚な人がちよつとしたことで声を荒げるようになった。
- ② ため息の数が多くなった。
- ③ 活動的な人が休日、家で休むこと

が増えた。

④ ベルトのサイズを変える必要があるくらい体重が増えた。

などがあります。治療方法として

- ① ビタミンDや亜鉛の摂取。
 - ② ウォーキングなど適度な運動。
 - ③ 早寝による睡眠の質の向上。
 - ④ 友達にあたり趣味のコミュニティへの参加など「自分の居場所がある」と感じる。
- などがあります。

男女がお互いの身体について理解し、思いやりのある関係性をつくれるよう、心と身体の健康について、正しい知識を身につけ、健康づくりに取り組ましましょう。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

男性の更年期障害

男性の更年期障害質問票

症状	なし	軽度	中等度	重度	極めて重度
肉体的にも精神的にも調子が悪い	1	2	3	4	5
関節や筋肉に痛みがある(腰痛・関節痛など)	1	2	3	4	5
発汗・のぼせ	1	2	3	4	5
眠れない、眠りが浅い	1	2	3	4	5
よく眠くなるし、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
いらいらする、不機嫌になる	1	2	3	4	5
神経質になった	1	2	3	4	5
不安になりやすい	1	2	3	4	5
やる気がない、無気力、疲労感が取れない	1	2	3	4	5
筋力の低下	1	2	3	4	5
憂うつな気分、無力感	1	2	3	4	5
自分のピークは過ぎたと感じる	1	2	3	4	5
燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
髪伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
性的能力の衰え	1	2	3	4	5
朝立ちの回数が減少した	1	2	3	4	5
性欲の低下	1	2	3	4	5

17～26点：なし、27～36点：軽度、37～49点：中等度、50点以上：重度

出典：厚生労働省更年期症状・障がいに関する意識調査(結果概要)より

休日におけるペット火葬の申込場所等の変更について

令和7年4月1日以降の土曜日、日曜日、祝日、年末年始におけるペット火葬の申し込みは、たかいし斎場での受付へ変更となります。

ペット火葬をご希望される方は、ペットを段ボール等へ入れ、ガムテープ等で密封し直接たかいし斎場へお越しください。一括火葬料金は、墓地組合区域内（高石市内の方及び泉大津市の一部）の方は、3千円、区域外の方は、9千円です。

個別火葬料金（先着順で1日につき1頭（匹）のみ）は、墓地組合区域内（高石市内の方及び泉大津市の一部）の方は1万8千円、区域外の方は、5万4千円です。

受付時間 午前9時～午後5時まで
 ※市役所開庁日は、従来どおり市役所市民課で受付を行い、たかいし斎場へペットを連れて行っていたく形となります。

問合先 高石市泉大津市墓地組合

☎(275)6473

令和7年度分の無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ令和7年度分の無料普通ごみ処理券（緑色）を送付します。なお、本市に住民票を移されていない方には送付されないため、印鑑と氏名と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など）を持参し、環境政策課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

・使い切らずに残された令和6年度の無料普通ごみ処理券（茶色）は、3月31日までのゴミ収集に利用可（は、日用品との交換を予定しているので、捨てずに保管してください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

・資源、ゴミ、不燃ゴミには、ごみ処理券は必要ありません。

問合先 環境政策課 ☎(275)6834

	住所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
令和7年度上半期くみ取り日程	取石 1 丁目、取石 2 丁目 (7～11、13、28、33、39)	1(火) 15(火)	1(木) 19(月)	2(月) 16(月)	1(火) 15(火)	7/31(木) 18(月)	1(月) 16(火)
	取石 2 丁目 (4、30、37、38、43)、取石 3 丁目	2(水) 16(水)	2(金) 20(火)	3(火) 17(火)	2(水) 17(木)	1(金) 19(火)	2(火) 17(水)
	取石 4 丁目～7 丁目	3(木) 17(木)	7(水) 21(水)	4(水) 19(木)	3(木) 18(金)	4(月) 20(水)	3(水) 18(木)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合先 環境政策課 ☎(275)6834	千代田1丁目～6丁目、綾園7丁目 東羽衣4丁目、東羽衣7丁目	4(金) 18(金)	8(木) 22(木)	5(木) 20(金)	4(金) 22(火)	5(火) 21(木)	4(木) 19(金)
	高師浜 1 丁目、3 丁目、羽衣 1 丁目、3 丁目、東羽衣 1 丁目、2 丁目、東羽衣 3 丁目 (13、14、16)	7(月) 21(月)	9(金) 23(金)	6(金) 23(月)	7(月) 23(水)	6(水) 22(金)	5(金) 22(月)
	東羽衣 3 丁目 (3、4) 東羽衣 5 丁目、加茂 1 丁目 (5、8～10、12)、東羽衣 6 丁目	8(火) 22(火)	12(月) 26(月)	9(月) 24(火)	8(火) 24(木)	7(木) 25(月)	8(月) 24(水)
	加茂 1 丁目 (13、14)、綾園 1 丁目、綾園 2 丁目 (1、9)、綾園 3 丁目、4 丁目、綾園 6 丁目 (6、21、22、23)	9(水) 24(木)	13(火) 27(火)	10(火) 25(水)	9(水) 25(金)	8(金) 26(火)	9(火) 25(木)
	綾園 6 丁目 (4、5、8、9、13、14)、加茂 2 丁目、加茂 3 丁目	10(木) 25(金)	14(水) 28(水)	11(水) 26(木)	10(木) 28(月)	9(土) 27(水)	10(水) 26(金)
	綾園 2 丁目 (2～8)、綾園 6 丁目 (7～10、11、12、16、18、20)	11(金) 28(月)	15(木) 29(木)	12(木) 27(金)	11(金) 29(火)	12(火) 28(木)	11(木) 29(月)
	西取石 1 丁目、西取石 3 丁目、取石 2 丁目 (12、14、15、16、17、41、46、47)、加茂 4 丁目	14(月) 30(水)	16(金) 30(金)	13(金) 30(月)	14(月) 30(水)	16(土) 29(金)	12(金) 30(火)