

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集案内



カモンたかいし 新生活スタート応援 キャンペーン!!

新生活が始まる季節に新たなスポーツをしてみませんか? キャンペーン期間内は体験料1回無料、スクール登録でグッズプレゼントの特典があります。

期間 4月30日まで



場所 カモンたかいし
申込・問合せ カモンたかいし (電話申込可)

ソフトテニス大会

日時 4月6日(日) 午前9時から(受付…8時30分から)

※雨天の場合は4月13日(日) 場所 高師浜総合運動施設テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア

種目 男子A級、女子A級、シニアA級(45歳以上男子)・B級(60歳以上男女)、レディ

料金 無料



健康講座元氣ハツラツ! ストレス社会の快眠法・体も心も整う! 乳酸菌のチカラ!

日時 4月17日(木) 午前10時～11時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 20人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 3月26日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



コース(女子45歳以上)、愛好者の部
料金 1ペア1種目3000円(高校生は2000円)
申込・問合せ 3月13日まで
に市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275) 6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263) 6902

人権講演会 「インターネットと人権」

さまざまな人権侵害がインターネットで起こっています。知らないうちに被害者や加害者にならないように気をつけたいポイントを知っておきましょう。

日時 3月24日(月) 午後1時30分～3時

場所 市役所別館(3階)

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 50人(先着順)

料金 無料
申込・問合せ 人権・生活相談課 ☎(275) 6279へ電話またはEメール: jinken-sei@city.takaishi.lg.jp



食べて健康食と漢方のお話

日時 4月23日(水) 午前10時～11時

場所 中央公民館

対象 市内在住の方

募集 15人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 3月26日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



健康コミュニティ農園講座 土づくりと夏野菜の育て方

夏野菜の基本的な栽培方法について講義します。講座を受けられた方には夏野菜の苗を配布予定。

日時 3月20日(祝) 午後1時～3時

場所 市役所別館(3階)

対象 健康コミュニティ農園利用者またはこれから利用申込をされる方

募集 80人(先着順)

料金 無料

※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は、別途農園の会費(水道料金等)が必要

申込・問合せ 3月10日～19日に産業共創課 ☎(275) 6179(電話申込可)

※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は窓口申込のみ

city.takaishi.lg.jp
※Eメールの場合、件名に「人権講演会申込」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号を記載

障がい者ふれあいプラザ
各種講座・教室案内

■定期講座

期間 4月～令和8年3月
対象 市内在住・在勤で障害者手帳をお持ちの方
料金 無料（別途教材費が必要）

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00～15:00	10人
陶芸	火	10:00～12:00	20人
手芸	第2・第4水	10:30～12:30	10人
絵画	水	13:30～15:30	16人
音楽	第2・第4木	13:30～15:30	20人
体育	土	10:00～12:00	20人

※受講希望者が募集の半数以下
の講座については開講しない
場合があります。

■障がい者（児）水泳教室

日程 4月13日～令和8年3月
の日曜日（全27回）
場所 スポラたかいし
料金 無料（別途傷害保険料
が必要）

※申込後は傷害保険料の返金

はできません

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分～11時
募集 25人（先着順）

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの小・中学生
時間 午前10時45分～午後0
時15分
募集 20人（先着順）

■障がい児体操教室

日時 4月14日～令和8年3
月の月曜日（月2回）午後3
時30分～5時30分
対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの小学生～高校生と
保護者（小・中学生優先）
募集 20組（先着順）

■機能訓練

身体障害による身体の動
かしにくさを筋力トレーニン
グで改善していきます。
日時 4月5日～令和8年3
月の土曜日（全10回）午前10
時～正午
対象 市内在住で身体障害者
手帳をお持ちの方
募集 10組（先着順）

料金 無料

■手話講座

手話の入門・基礎講座で
す。4月26日午後1時30分か
ら事前説明会を行います。

日時 5月10日～令和8年3
月の土曜日（全40回）午後1
時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学
の中学生以上の手話初心者で、
パソコン・スマートフォン・
タブレットのいずれかをお持ち
の方
募集 30人（先着順）

料金 無料（別途教材費42
90円、手話動画サイト視聴
料1760円が必要）

■共通項目

申込・問合先 3月28日まで
に障害者手帳を持つて障がい
者ふれあいプラザ

※手話講座は障害者手帳不要

要約筆記者養成講座

日程 6月8日～12月7日
（全21回）

場所 府立福祉情報コミュニ
ケーションセンター「大阪市
東成区中道1・3・59」

対象 府内在住・在勤・在学
の方
募集 手書きコース、PCコ
ースいずれも12人程度（受講

判定試験あり）

料金 無料（別途テキスト代
や登録試験料の負担あり）

申込 3月21日～5月6日
（消印有効）に府ホームページ
に掲載の申込書に必要事項を
記入し、特定非営利活動法人
大阪府中途失聴・難聴者協会
へ郵送もしくはWeb申込

〒537-0002
5 大阪市東成区中
道1・3・59

問合先 府民お問い合わせセ
ンター ☎06(6910)8001

01

自動車安全運転者講習会

時間 いずれも午後7時から
申込 当日直接会場へ

日程	場所
3月14日(金)	中央公民館
3月19日(水)	コミュニティセンター
3月26日(水)	羽衣公民館
3月27日(木)	とろしプラザ

問合先 高石警察署
☎(265)1234

幼児・子ども英会話教室
英語・仏語・ハングル講座

ネイティブの先生と楽しく
学びながら、基礎を身につけ
ませんか。

日時 ①子ども英会話教室…
木曜日の午後6時から②英語
講座…水曜日の午後7時から
③ハングル講座…木曜日の午
後7時から④仏語講座…水曜
日の午後7時から

※講座は全て60分です
場所 ①・②・④はとろしプ
ラザ、③はコミュニティセン
ター

募集 各5人～7人

※受講希望者が4人以下の講
座については開講しません。
料金 600円～800円
（見学1回無料）

申込・問合先 NPO法人岸
和田国際交流協会 ☎072
(445)0533



Googleマップを活用した集客力UPセミナー

日時 3月27日(木) 午後2時～3時30分

場所 高石商工会議所(3階)



募集 30人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 前日までに高石商工会議所(電話申込可) ☎(264) 1888 または Web 申込



防災情報のメール配信

情報伝達手段多様化のため、防災行政無線で放送した内容を確認できるよう、同内容を電子メールで配信するサービスをを行います。

登録方法等詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合先 危機管理課 ☎(275) 6245

宅地建物取引業人権推進員制度

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地建物取引業者を対象に「宅地建物取引業人権推進員」を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問合先 府建築振興課 ☎06(6210)9734

こども防災春まつり2025

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後3時30分



場所 堺市総合防災センター

「堺市美原区阿弥129・4」

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 堺市総合防災センター ☎(363) 2225

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港合同求人採用サイト

関西3空港(関西国際空港、大阪国際空港、神戸空港)の求人情報をまとめてご覧いただける便利な求人サイトがあるのをご存知ですか? サイト内では、空港別や業種、雇用形態、希望する条件などに絞って検索いただけます。

お客さまの出発・到着のお手伝いをするグランドスタッフをはじめ、空港の安全を守る保安業務など、正社員からパート・アルバイトまでさまざまな雇用形態で掲載しております。

「空にまつわる仕事」に興味があるけれど、どんな業種があるのかわからない方や、国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい方は、是非当サイトをご活用ください。

より多くの選択肢の中から空の玄関口である空港でのお仕事が見つかるようコンテンツを充実させてまいりますので、ご興味のある方はぜひチェックしてみてくださいね!



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
親子で遊ぼう ミュージックケア 3月25日 10:00～11:00	はじめての体操 3月10日 10:00～11:00	高石スマート クラブ 3月12日・26日 10:30～11:30
ミュージックケア 3月25日 13:30～14:30	ミュージックケア 3月15日 13:30～14:30	ENJOY菊体操 3月13日 10:10～11:00
柔整運動教室 3月26日 13:00～14:00	柔整運動教室 3月21日 13:00～14:00	ミュージックケア 3月14日 13:30～14:30
JOYサウンド 健康体操 4月4日 11:00～12:00	音楽の広場 4月4日 13:30～14:30	ハングル講座 4月2日 10:30～12:30

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

祝 近畿大会 全国大会 出場クラブ活動

大阪で開催された予選を勝ち抜き、令和6年度近畿大会・全国大会出場により、助成金の対象となった市立中学校クラブ活動を紹介します。(順不同)

問合先 学校教育課 ☎(275) 6434



高南中学校 女子バスケットボール部

第73回近畿中学校総合体育大会バスケットボール競技 第3位
第54回全国中学校バスケットボール大会 出場



高南中学校 女子ハンドボール部

第73回近畿中学校総合体育大会ハンドボール競技 出場



高石中学校 男子・女子硬式テニス部

令和6年度近畿中学校テニス大会(兼第51回全中近畿地区予選) 男子団体・女子団体 出場
第51回全国中学生テニス選手権大会 男子団体・女子団体 出場

企画展
戦いから泰平へ
―武器―

高石市教育委員会蔵の馬
形埴輪も登場。

日程 3月12日～6月22日

開場時間 午前9時30分～午
後5時（入場は午後4時まで）

※休場日なし。4月1日以降
は午前9時開場。

場所 岸和田城「岸和田市岸
城町9・1」

料金 300円（中学生以下
は無料）

問合せ 岸和田市郷土文化課
072(423)9689

自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのと
き、生きることが辛く感じら
れる時は、一人で抱え込まず、
ご相談ください。

悩みの相談窓口一
覧は府ホームページ

をご覧ください。

この健康相談統一ダイヤル

0570(064)556

(3月31日午後5時までは24
時間体制で受付)

問合せ 健康増進課(275)6
381

高師浜ロータリークラブ
ふれあいウォーク

日時 4月20日(日)

午前9時30分～午後
2時30分

※中止の場合、Xでお知らせ
します。

場所 浜寺交通遊園前
コース 交通遊園前～高石大
橋～漕艇センター～浜寺大橋
～羽衣青少年センター前(約
6km)

対象 市内在住の方

募集 300人

※応募多数の場合は抽選のう
え、4月11日までに連絡

料金 無料

※昼食、飲み物、花苗の配付
あり

申込 3月31日(消印有効)

までに往復はがきの往信面に
住所・氏名・年齢・電話番
号・参加人数を、返信面
には自宅宛名を記載して郵送。

〒592-0014 高石
市綾園2・6・10 高石商工
会議所4F 高師浜ロータ
リークラブ事務局

問合せ 高師浜ロータリーク
ラブ(264)8823

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

第1ターミナルビル グランドオープン

関西国際空港は、開港以来初となる第1ターミナルビルの大規模リノベーションを進行しています。
リノベーションは、関西エリアにおける将来の国際線需要の拡大を見据え、国際線キャパシティの拡大
と保安検査後のエリアの充実、旅客体験の向上を目的とするものです。

大規模な工事は段階的に進められており、国内線・国際線の配置見直しによって、新国内線エリア、
新国際線エリアがこれまでにオープンしました。2024年9月には国際線保安検査場の一部を先行オープ
ン。いよいよ2025年3月に国際線ラウンジや入国審査場などを含む主要機能が完成し、グランドオープ
ンを迎えます！

「大阪・関西万博」では、生まれ
変わったターミナルビルで国内外か
らのお客さまをお迎えします。



国際線ラウンジ



国際線保安検査場



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

身体障がい者補助犬使用者の募集

対象 盲導犬・視覚障がい1級、介助犬・肢体障がい1級・2級、聴導犬・聴覚障がい2級

※選考の上、使用者を決定

申込・問合先 4月18日(必着)までに申請書と身体障がい者手帳の写しを添えて郵送

〒540・8570大阪府中央区大手前2丁目 大阪府福祉部障がい福祉室自立支援課社会参加支援グループ身体障がい者補助犬担当者宛て ☎06(6944)9176

※申請書は府ホームページ、高齢・障がい福祉課窓口で配布



国際ソロプチミスト大阪いずみチャリティバザー&ミニコンサート

衣類・雑貨・食品等を安価で販売。バザーの収益金は人権と女性の地位を高める奉仕活動に活用。大阪ハープカンパニーによるミニコンサートも開催されます。

日時 3月30日(日)午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪「泉大津市旭町22・45」

料金 無料

申込・問合先 国際ソロプチミスト大阪いずみ ☎0725(33)7730

スタンプラリーで楽しむ道草フェア

ワークシopp、無料体験などで春休みを楽しく過ごしませんか。物販コーナーもあります。

日時 4月2日(水)午前10時～午後0時30分

場所 市役所別館(3階)

申込・問合先 NPO法人こども夢教室みんなのいっぽしよ ネットワーク事務局 ☎090(7370)2141

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざま



まなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会で自立していくためには、発達障がいに対する私たち一人ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めていただくようお願いします。

問合先 高齢・障がい福祉課 ☎(275)6294

サイバーセキュリティ月間

サイバー犯罪から身を守るために、次のことを心がけましょう。

・OSやソフトウェアは常に

最新の状態に

・パスワードは長く複雑にして使い回さない

・要素認証を利用する

・メールのURLや添付ファイルは安易に信用しない

・SNSで関係を深めてから金銭を騙し取るSNS型投資詐欺、SNS型ロマンス詐欺も発生しています。インターネット上の画像やAIを利用すれば、誰でも簡単になりすましができることを知っておきましょう。

問合先 高石警察署 ☎(265)234

たかいし鳥図鑑 ~メジロ~

3月は梅の花が見頃を迎えるなど、お花見シーズンに向けて草木が花を咲かせ始める季節ですね。今回は花の蜜を食べる鳥「メジロ」の紹介です。



▲メジロ@鴨公園

梅の並木を散歩している時に、可愛い声で鳴く鳥の群れがいたら、じっと観察してみてください。黄緑色の体で、目の周りに丸い白の模様がある鳥がメジロです。

メジロは桜の花の蜜も食べに来ます。今年はお花見に鳥見を加えて、一味違う楽しみに触れてみてはいかがでしょうか。

問合先 地域創生課 ☎(275)6082