



いつでも
来てや!

なんでも
話してや!

TOPIC

- 02 身近な悩みの相談先・居場所
- 07 令和7年度分の無料普通ごみ処理券を配付
- 14 近畿大会・全国大会出場クラブ活動
- 18 地域コミュニティ再生!地域のイベント
- 20 高石市砂浜活性化プロジェクト

あなたの悩み、聞いてくれる
居場所があります。

表紙写真はひきこもりの当事者・ご家族の方のための居場所づくりや相談支援を行う団体の皆さん。今月の特集では、各団体の運営する居場所を紹介しています。あなたの抱える悩みや辛い気持ちを話してみませんか。



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 YouTube ▶



休むことも次への一歩

ただひと息をつける居場所

ひきこもりで悩む方へ

ひきこもりとは、外に出たり、学校や仕事に行ったりすることが難しくなり、家の中で過ごす時間が長くなっている状態をいいます。その理由はさまざまで、人間関係の悩みや、学校仕事のストレスなどが大きく影響しています。

焦らず、安心して話せる場所を見つけて心が回復への第一歩。今回は、悩みを抱える当事者やご家族が気軽に相談できる「居場所」を紹介します。少しずつでも外に出られるように、周りの人たちが温かく支えていくことが大切です。



高石にある居場所

リムカフェ

スタッフにいつでも相談ができるカフェです。ひきこもりの方を支えるご家族のための座談会も実施しています。

日時 火曜日～土曜日
11:00～16:00

場所 羽衣1-6-33

問合せ 児友館

☎(242)4035



どんなところがSNSから覗いてみてね。



Q.どんな人が利用できますか?
A.こどもから大人まで誰でも利用できます。日々の生活に、悩みや辛さを抱えているとき、職場や学校、家以外の過ごす場所が欲しいときなど、利用したいときに気軽に乗り越してください。

大阪虹の会

ひきこもりのご家族を支援しています。毎週のフリースペースや、メール、オンラインの相談を受け付けています。

(利用料金が必要な場合があります。)

日時 毎週火曜日・木曜日13:00～16:00

場所 加茂1-13-26

問合せ 大阪虹の会 ☎(265)2021

osakanijinokai@gmail.com



こども道草の部屋

学校に行っていないなくても「つながる・みまもる」居場所です。保護者の方からのご相談、

お話も受け付けています。また、ボクシングジム内では平日日中にランニング等の軽運動ができます。

日時 インスタグラムをご確認ください。

場所 西取石8-8-39

問合せ こども夢教室 ☎090(7370)2141



たねまき+

心が苦しいとき、家に居づらいとき、読書などをしながら、自由に過ごせるみんなの居場所です。

日時 毎月第2水曜日

14:00～17:00

場所 綾園4-5-28ふれあいゾーン内

問合せ 明日架 ☎(268)8702



あみだな

ひきこもりで悩むご家族が、気軽に対話できる少人数制のフリートーク会です。当日参加もOKですが、できるだけ事前にお申し込みください。

日時 毎月第2水曜日14:00～16:00

(受付/13:45から)

場所 コミュニティセンター(3階)

申込・問合せ あみだな

izu.amidana@gmail.com



問合せ 社会福祉協議会 ☎(248)2667

校内教育支援ルーム

登校が難しいなど、学校生活に不安を抱える児童生徒の安心できる居場所となり、学校とのつながりを支援しています。各教室の授業をオンラインでつなぐほか、それぞれの状況や個別のニーズに応じた学習支援や相談支援も行っています。



教室以外にもこどもの居場所があったんだ!



令和7年度からは市内各小学校へ拡充予定です。
問合先 学校教育課 ☎(275)6434

教育支援センター 「つれづれ教室」

学校に行きたくても行くことができない子どもたちに対して、自立をめざした支援や登校支援等を実施する教室です。学校のある時間に学習や交流活動を行います。



場所・問合先 市立教育研究センター
 ☎(262)7005

利用のQ & A

Q.いつ通うことになりますか

A.月・火・木・金曜日の午前10時～午後2時が基本ですが、本人の状況等に応じた対応も可能です。水曜日には「チャレンジ登校日」を設定し、登校支援を実施しています。

Q.活動内容は?

A.学習(在籍校の学習課題等)や、交流活動(カードゲームや卓球等)を行っています。

Q.入室すると転校したことになる?

A.転校扱いにはなりません。在籍校と連携しながら支援するので、いつでも在籍校に登校することができます。

ひきこもり講演会

3月18日(火)

ひきこもりの方やそのご家族、支援者の方向けの講演会です。同じ悩みを持つ方々と共有しながら安心できる居場所を見つけてみませんか。講演会のみ、座談会のみ等、一部プログラムのみの参加も可能です。

プログラム

①講演会「家族ができることとその事例」

13:30～15:00(開場/13:00)

②座談会「いいっぱなし、ききっぱなし」

15:15～16:15

ひきこもりの体験談からご本人の気持ちを考えます。

③フリートーク会

16:15～16:45

思い思いにお話をして、交流を深めましょう。



場所 アプラたかいし(3階) **料金** 無料

申込・問合先 3月14日までに社会福祉協議会

☎(248)2667へ電話、窓口、またはWeb申込



電話での相談窓口

大阪府ひきこもり地域支援センター ひきこもり専門電話相談 ☎06(6697)2890	ご本人・ご家族のための電話相談窓口
福祉の総合相談 ☎(261)3656	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)へ福祉に関する相談ができます。
ホットライン高石 ☎(262)9400	少年に関するあらゆる問題を電話相談できます。

居場所・相談先があることを知ってほしい

ひきこもりの当事者・ご家族の方の相談・支援を行っています。

外に出られなくなってしまう時、今すぐ解決することは難しいですが、関わり続けること、いざという時の相談先を知っていることが大事です。

10人なら10通りの居場所があり、家以外で居心地が良いと思える居場所があること、社会とのつながりを得られることが大切だと思います。

「太く短くではなく、細く長く、ご本人のタイミングに合わせて」この言葉を大切にしながら、日々、相談に向き合っています。



社会福祉協議会
松谷さん

市役所からの お知らせ

国民健康保険

資格喪失の手続きをお忘れなく

国民健康保険に加入している方で、新たに社会保険等に加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きを行ってください。手続きには次の必要書類を持参ください。

マイナ保険証をお持ちの方

①社会保険等の資格情報通知書（資格情報のお知らせ）②国民健康保険の資格情報通知書（資格情報のお知らせ）③マイナンバーカードまたは通知カード

マイナ保険証をお持ちでない方

①社会保険等の資格確認書②国民健康保険の被保険者証または資格確認書③マイナンバーカードまたは通知カード

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6374

後期高齢者医療

申請による

後期高齢者医療制度への加入

65歳～74歳の方で、申請により大阪府後期高齢者医療広域連合が一定の障がいがあると認められた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

▼一定の障がいの程度とは：

国民年金法等における障がい年金1・2級、身体障がい者手帳1・2・3級及び4級の一部（音声機能・言語機能の障がいまたは下肢障がい1・3・4号）、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳Aの方。

なお、一定の障がいがあると認定された65歳～74歳の方は、認定後も75歳になるまでは後期高齢者医療制度の障がい認定の申請を将来に向かって撤回することが可能です。ただし、撤回届の提出が必要です。（撤回届の提出により、身体障がい者手帳等や障がい年金受給資格等が無効になることはありません。）

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6392

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市



シーサイド BBQ 施設 N-GRILL

なぎさ公園シーサイド BBQ 施設「N-GRILL」が、3月8日（土）にスタートします。夕日を見ながらの BBQ をお楽しみください。また、3月20日（祝）には、手ぶらで参加できる釣り&BBQ イベントも開催します。

場所 なぎさ公園（泉大津市なぎさ町8-1）
問合先 運営事業者（株）ENJOY TRUST
☎080(9187)3365
担当 泉大津市地域経済課



高石市



スポラたかいし プールプレオープン

改修工事で休館していたプールを再開します。当日時間内はプールとトレーニングルームが無料。キッチンカー、イベントブースも出展予定。

日時 3月30日（日）10：00～14：00
対象 プール：小学4年生以下の子どもは保護者（高校生以上）の同伴が必要（1名の保護者につき、3名のお子様まで）
トレーニングルーム：高校生以上
持物 プール：スイミングキャップ
トレーニングルーム：上履き
料金 無料
場所・問合先 スポラたかいし
☎(267)1223

忠岡町



～日本一小さな町の観光ガイドマップ プをリニューアルしました！～

忠岡町の観光名所やグルメ情報・だんじり祭りなど、町の情報や魅力満載のガイドマップです。忠岡町のホームページにもデータを掲載していますので、QRコードからぜひご覧ください！

★冊子は忠岡町役場産業建築課で配架しています

問合先 忠岡町産業建築課
☎0725(22)1122



国民年金

学生納付特例制度

国民年金に加入する学生の方は、保険料の納付が困難な場合は学生納付特例制度を申請でき、承認されると保険料の納付が猶予され、万一の事故などで障がいを負ったとき障害基礎年金の受給資格が確保できます。 ※毎年度申請が必要です。特例期間の保険料は、承認を受けた月以降、10年以内であれば遡って納めること(追納)ができます。

対象 学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校・専修学校及び各種学校等に在学する学生

手続き 学生証(写)または在学証明書と、基礎年金番号通知書または年金手帳をご持参ください。郵送でも手続きできます。

問合せ先 健康増進課 ☎(275)6241
■学生納付特例申請書(ハガキ形式)を送付

令和6年度の承認を受けた方で、令和7年4月以降も在学予定である

とあらかじめ把握できた方には、日本年金機構から4月頃に基礎年金番号等を印字した学生納付特例申請書(ハガキ形式)が送付されます。引き続き在学中の場合、必要事項を記入して返送することで令和7年度(令和7年4月〜令和8年3月)についても学生納付特例を申請できます。

問合せ先 堺西年金事務所

☎(243)7900

税

泉大津税務署から納付期限のお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税・贈与税の納期限は3月17日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)は3月31日(月)までとなっています。

▼振替納税

振替納税を利用する場合には、事前に税務署又は希望する金融機関に「預貯金口座



振替依頼書兼納付書送付依頼書」を提出する必要があります。e・Taxからオンラインによる提出も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

ください。

▼振替納付日

・申告所得税及び復興特別所得税…4月23日(水)

・消費税及び地方消費税(個人事業者)…4月30日(水)

▼キャッシュレス納付

金融機関や税務署の窓



口へ行く必要がない、「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。詳しくは、国税庁ホームページにある「国税の納付手続き」をご覧ください。

▼還付金の受取り

還付金の受取りは、申告者本人名義の口座に限り振込みが可能です。

なお、口座名義に店名(屋号)などを含む場合や旧姓のままの場合、振込みできません。ゆづちよ銀行に振込みを希望する場合は、貯金通帳口座の「記号」と「番号」を記載してください。

問合せ先 泉大津税務署

☎0725(33)5601

古いカセットボンベの取り扱いに注意

最近ガス代が高いので、カセットコンロを使おうと思った。阪神淡路大震災の頃に購入したカセットボンベを使用したところ、ガスが漏れていて、火を噴いた。(80歳代)

カセットボンベを災害に備えてまとめて購入したが使用期限切れになった。未使用のカセットボンベが複数ある。どうしたらよいか。(60歳代)



カセットボンベは、使用していなくても製造から長期間経過したり、保管環境が適切ではなかったりすると、内部パッキンの劣化によりガス漏れる危険があります。カセットボンベの使用の目安は製造後約7年です。製造年月日を確認するとともに、表示のないものや、変形・さびのあるものは使わないようにしましょう。災害用に備蓄しているものは、経年に応じて使い切り、新しいものを補充しましょう。空になったカセットボンベは、お住まいの自治体のルールに従って廃棄しましょう。ガスが残っていたり、処分方法が分からない場合は、製造事業者もしくは、一般社団法人日本ガス石油機器工業会のカセットボンベお客様センター(電話:0120-14-9996)へ確認しましょう。

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第502号」から抜粋・イラスト黒崎玄

消費生活センターだより
Consumer Service Center Newsletter



困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日
※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

固定資産の縦覧

固定資産税の納税義務者は、土地及び家屋の価格等縦覧帳簿により、自己の所有する土地・家屋の価格と市内の他の土地・家屋の価格を比較することができます。

縦覧期間 4月1日～5月31日(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 税務課固定資産税係

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者等、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者等

持物 納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状等

問合せ 税務課 ☎(275)6109

原動機付自転車や軽四輪の廃車手続きをお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に対して1年分全額が課税され、4月2日以降に廃車しても年額が課税されます。廃棄や譲渡などにより現在車両を所有していない方は、3月中に廃車申告をしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6097

各種

市公金の納付書の取り扱い場所

令和7年4月1日以降、市税、保険料、保育料、使用料、その他公金にかかる納付書は次の各金融機関本支店でお取り扱いできます。

池田泉州銀行、大阪信用

金庫、紀陽銀行、成協信用



組合、いずみの農業協同組合、近畿労働金庫、近畿産業信用組合、京都銀行、ゆうちよ銀行(近畿2府4県内に限る)

※口座振替(口座引き落とし)による

納付については、これまでどおり

三菱UFJ銀行、みずほ銀行、三井

住友銀行、りそな銀行、関西みらい

銀行の口座もご利用いただけます。

問合せ 会計課 ☎(275)6444

みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

男性の更年期障害をご存じでしょうか。原因となる男性ホルモンの減少は、女性に比べて発症年齢にばらつきがあり、加齢やうつ病とも見分けがつきにくいところがあります。日常生活の影響も無視できないため、正しく知って対処することが大切です。

左記の質問票にあてはまるチェックをし、症状が重いようであれば泌尿器科で男性ホルモン(テストステロン)の検査が必要かもしれません。また、家族や周囲の人が気にかけて欲しいこととして

- ① 温厚な人がちよつとしたことで声を荒げるようになった。
- ② ため息の数が多くなった。
- ③ 活動的な人が休日、家で休むこと

が増えた。

④ ベルトのサイズを変える必要があるくらい体重が増えた。

などがあります。治療方法として

- ① ビタミンDや亜鉛の摂取。
 - ② ウォーキングなど適度な運動。
 - ③ 早寝による睡眠の質の向上。
 - ④ 友達にあたり趣味のコミュニティへの参加など「自分の居場所がある」と感じる。
- などがあります。

男女がお互いの身体について理解し、思いやりのある関係性をつくれるよう、心と身体の健康について、正しい知識を身につけ、健康づくりに取り組ましましょう。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

男性の更年期障害

男性の更年期障害質問票

症状	なし	軽度	中等度	重度	極めて重度
肉体的にも精神的にも調子が悪い	1	2	3	4	5
関節や筋肉に痛みがある(腰痛・関節痛など)	1	2	3	4	5
発汗・のぼせ	1	2	3	4	5
眠れない、眠りが浅い	1	2	3	4	5
よく眠くなるし、しばしば疲れを感じる	1	2	3	4	5
いらいらする、不機嫌になる	1	2	3	4	5
神経質になった	1	2	3	4	5
不安になりやすい	1	2	3	4	5
やる気がない、無気力、疲労感が取れない	1	2	3	4	5
筋力の低下	1	2	3	4	5
憂うつな気分、無力感	1	2	3	4	5
自分のピークは過ぎたと感じる	1	2	3	4	5
燃え尽きたと感じる、どん底の状態だと感じる	1	2	3	4	5
髪伸びが遅くなった	1	2	3	4	5
性的能力の衰え	1	2	3	4	5
朝立ちの回数が減少した	1	2	3	4	5
性欲の低下	1	2	3	4	5

17～26点：なし、27～36点：軽度、37～49点：中等度、50点以上：重度

出典：厚生労働省更年期症状・障がいに関する意識調査(結果概要)より

休日におけるペット火葬の申込場所等の変更について

令和7年4月1日以降の土曜日、日曜日、祝日、年末年始におけるペット火葬の申し込みは、たかいし斎場での受付へ変更となります。

ペット火葬をご希望される方は、ペットを段ボール等へ入れ、ガムテープ等で密封し直接たかいし斎場へお越しください。一括火葬料金は、墓地組合区域内（高石市内の方及び泉大津市の一部）の方は、3千円、区域外の方は、9千円です。

個別火葬料金（先着順で1日につき1頭（匹）のみ）は、墓地組合区域内（高石市内の方及び泉大津市の一部）の方は1万8千円、区域外の方は、5万4千円です。

受付時間 午前9時～午後5時まで
 ※市役所開庁日は、従来どおり市役所市民課で受付を行い、たかいし斎場へペットを連れて行っていたく形となります。

問合先 高石市泉大津市墓地組合

☎(275)6473

令和7年度分の無料普通ごみ処理券を配付

3月中旬以降に本市に住民登録のある方へ令和7年度分の無料普通ごみ処理券（緑色）を送付します。なお、本市に住民票を移されていない方には送付されないため、印鑑と氏名と居住していることがわかる書類（住居の賃貸借契約書や公共料金の領収書など）を持参し、環境政策課で交付申請をしてください。

■ご注意ください

・使い切らずに残された令和6年度の無料普通ごみ処理券（茶色…3月31日までのゴミ収集に利用可）は、日用品との交換を予定しているので、捨てずに保管してください。詳しくは、今後の広報紙等でお知らせします。

・資源、ゴミ、不燃ゴミには、ごみ処理券は必要ありません。

問合先 環境政策課 ☎(275)6834

	住所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
令和7年度上半期くみ取り日程	取石 1 丁目、取石 2 丁目 (7～11、13、28、33、39)	1(火) 15(火)	1(木) 19(月)	2(月) 16(月)	1(火) 15(火)	7/31(木) 18(月)	1(月) 16(火)
	取石 2 丁目 (4、30、37、38、43)、取石 3 丁目	2(水) 16(水)	2(金) 20(火)	3(火) 17(火)	2(水) 17(木)	1(金) 19(火)	2(火) 17(水)
	取石 4 丁目～7 丁目	3(木) 17(木)	7(水) 21(水)	4(水) 19(木)	3(木) 18(金)	4(月) 20(水)	3(水) 18(木)
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。 ※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。 ※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。 問合先 環境政策課 ☎(275)6834	千代田1丁目～6丁目、綾園7丁目 東羽衣4丁目、東羽衣7丁目	4(金) 18(金)	8(木) 22(木)	5(木) 20(金)	4(金) 22(火)	5(火) 21(木)	4(木) 19(金)
	高師浜 1 丁目、3 丁目、羽衣1丁目、3 丁目、東羽衣 1 丁目、2 丁目、東羽衣 3 丁目 (13、14、16)	7(月) 21(月)	9(金) 23(金)	6(金) 23(月)	7(月) 23(水)	6(水) 22(金)	5(金) 22(月)
	東羽衣 3 丁目 (3、4) 東羽衣5丁目、加茂 1 丁目 (5、8～10、12)、東羽衣6丁目	8(火) 22(火)	12(月) 26(月)	9(月) 24(火)	8(火) 24(木)	7(木) 25(月)	8(月) 24(水)
	加茂1丁目 (13、14)、綾園1丁目、綾園 2 丁目 (1、9)、綾園 3 丁目、4 丁目、綾園 6 丁目 (6、21、22、23)	9(水) 24(木)	13(火) 27(火)	10(火) 25(水)	9(水) 25(金)	8(金) 26(火)	9(火) 25(木)
	綾園 6 丁目 (4、5、8、9、13、14)、加茂 2 丁目、加茂 3 丁目	10(木) 25(金)	14(水) 28(水)	11(水) 26(木)	10(木) 28(月)	9(土) 27(水)	10(水) 26(金)
	綾園 2 丁目 (2～8)、綾園 6 丁目 (7～10、11、12、16、18、20)	11(金) 28(月)	15(木) 29(木)	12(木) 27(金)	11(金) 29(火)	12(火) 28(木)	11(木) 29(月)
	西取石1丁目、西取石3丁目、取石 2 丁目 (12、14、15、16、17、41、46、47)、加茂 4 丁目	14(月) 30(水)	16(金) 30(金)	13(金) 30(月)	14(月) 30(水)	16(土) 29(金)	12(金) 30(火)

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこちら
らもご覧下さい。
「子育てナビゲーション」

麻しん風しん予防接種

- 【対象】 1期:生後12か月～24か月の方
2期:平成30年4月2日～平成31年4月1日
生まれの方
- 【期間】 1期:2歳の誕生日前日、2期:3月31日まで
- 【場所】 市内指定医療機関(要予約)
※市内指定医療機関の一覧については、
市ホームページをご確認ください。
- 【費用】 無料(期間を過ぎると全額自己負担となります)
- 【持物】 母子健康手帳、予診票(お持ちでない方は、
こども家庭課で配布)
- 【問合せ】 こども家庭課 ☎(267)1160



申請をされていない方へ 児童手当制度改正

- 令和6年12月支給分から、以下の通り児童手当制度が一部変更になりました。詳しくは市ホームページをご確認ください▶
- ①所得制限が撤廃となりました。
 - ②支給期間が高校生年代まで延長となりました。
 - ③第3子以降の算定に含める対象の年齢を大学生以下の子となりました。
 - ④第3子以降の支給額が月3万円となりました。
 - ⑤支払月が隔月(偶数月)の年6回となりました。
- 【問合せ】こども家庭課 ☎(275)6349



パパのための沐浴クラス

- 【日時】 4月19日(土)①10:30～11:30
②13:30～14:30
- 【場所】 市立母子健康センター
- 【対象】 これからパパ・ママになる方、すでになっている方で沐浴体験を希望される方
- 【持物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)
- 【募集】 各4組(先着順)
- 【申込・問合せ】 4月7日9:00～16日17:30までに
あれこれ相談ステーションへ電話
申込 ☎(275)6494またはWeb申込

①
の
申
込



②
の
申
込



ひとり親家庭の親のための 令和7年度正看・准看看護学校受験 対策講座事前説明会

- 講座の日程等詳細はホームページをご確認ください。
- 【日時】 3月15日(土)18:00～19:00
3月22日(土)15:00～16:00
3月29日(土)15:00～16:00、
18:00～19:00
- 【場所】 関西看護医療予備校
[大阪市天王寺区寺田町1-7-1]
- 【対象】 ひとり親家庭の父母
- 【募集】 各20人(先着順)
- 【申込・問合せ】 Web申込もしくは大阪府立母子・
父子福祉センターへ電話申込 ☎06
(6748)0263



浜寺幼稚園

☎(261)0097

園庭開放

- 【日時】 4月15日、22日いずれも火曜日の
10:00～11:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

たかいし保育園

☎(261)0944

ハッピーマイル「親子遠足浜寺公園」

- 【日時】 4月15日(火)10:00～11:30
※雨天の場合、4月16日に延期
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【申込】 3月31日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 4月16日(水)10:00~11:00
 【申込】 4月2日~4月15日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

リラックスヨガ

- 【日時】 4月21日(月)10:00~11:00
 【場所】 東羽衣こども園(2階)
 【申込】 4月2日~18日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

共通項目

- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 12組(先着順)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

3月の誕生会

- 【日時】 3月19日(水)10:50から
 【対象】 3月生まれで就学前の乳幼児と保護者
 【申込】 10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

みんなでお花見楽しいね

- 【日時】 4月9日(水)10:00~11:30
 【対象】 乳幼児と保護者
 【募集】 20組(先着順)
 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188

園庭開放

- 【日時】 3月17日(月)10:00~11:00
 【対象】 0歳~就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 30組(先着順)
 【申込】 当日直接取石認定こども園へ

取石南こども園

☎(275)0888

ひまわりサークル

- 【日時】 ①3月11日②18日
 いずれも火曜日の10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【募集】 各10組(先着順)
 【内容】 ①新聞あそび②楽器あそび
 ※各回で育児情報交換・相談を実施
 【申込】 取石南こども園へ電話申込

園庭開放

- 【日時】 3月17日(月)10:00~11:00
 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
 【申込】 当日直接取石南こども園へ

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ

- 【日時】 3月14日(金)10:00~11:00
 【対象】 3か月~就学前の乳幼児と保護者
 【募集】 15組(先着順)
 【内容】 お楽しみ会
 【申込】 加茂保育園へ電話またはEメールで申込
 Eメール:kamohoikuen@gmail.com

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

栄養士さんによる栄養相談

- 【日時】 3月11日(火)10:00~11:30
 (受付/11:00まで)
 【場所】 市役所別館(3階)
 【対象】 1歳までの乳児と保護者
 【申込】 当日直接会場へ

キッズシアター「かみふうせん」

- 【日時】 3月21日(金)10:15~11:15
 (開場/10:05)
 【場所】 とろしプラザ(1階)
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
 【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ
 (電話申込可)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
 *料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
 *予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



いつも元気に！

健康だより

ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン 助成期間の延長

場所 市内指定医療機関（要予約）
対象 キャッチアップ接種対象者…平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの方、定期接種者…平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方
 ※いづれも市内在住の女性のみ

料金 無料

対象者のうち、キャッチアップ接種期間中（令和4年4月1日～令和7年3月31日）にHPVワクチンを1回以上接種された方は、助成期間

を令和8年3月31日まで延長します。未接種の方は、令和7年3月31日までに接種開始をご検討ください。なお、平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれのうち、令和4年3月31日までに自費でHPVワクチンを接種された方に対する接種費用の助成制度は令和7年3月31日で終了します。



問合せ こども家庭課

☎(267)1160

国民健康保険の人間ドック

国民健康保険に加入している昭和25年4月2日～6月30日生まれの方で、75歳になられる前に国民健康保険で人間ドックを受診される場合は、申請が必要です。受診を希望する方は、お早めに健幸増進課までご連絡

ください。

※75歳を迎えられる方について、誕生日以降は後期高齢者医療制度で受診できます。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合せ先
1歳7か月児健診	3/25	対象者には別途通知します	対象:2023年8月生まれ。	こども家庭課 ☎(267)1160
2歳6か月児歯科健診	4/2		対象:2022年10月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	3/21		対象:2021年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。	
離乳食講習会	4/1	13:00～14:15	対象:4～6か月児の保護者（要予約） 場所:総合保健センター 申込:前日までにこども家庭課へ電話または3月25日までに Web申込 ▶ 	
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	3/26	13:30～14:30	内容:妊娠中・出産・産後の過ごし方 場所:市立母子健康センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494または3月19日までにWeb申込 ▶ 	
健幸づくり教室（説明会）	随時	15:30～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:健幸増進課	
ささえあいの集い	3/11・18・25	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所:総合保健センター	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談:第2・4水曜日の9:30～11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web(予約制) ▶



●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
 受付時間 午前9時～午後4時
 ※午前診療の受付は正午まで
 診療科目 内科・小児科

	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)1人1つの案件につき3回限り	毎週木曜日(祝日を除く)13時から受付順に1人30分 3月21日(金)18時～20時	市役所市民相談室 高石商工会議所相談室☎(264)1888
	行政相談	行政機関への要望・苦情(問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜13時～15時30分	市役所市民相談室
	税務相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	3月19日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279) 人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎月第1・3金曜(祝日を除く)13時～16時 毎週月～金(祝日を除く)9時30分～17時	市役所市民相談室 人権・生活相談課☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階)☎(267)5501
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く)9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	こども家庭課☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く)9時～16時30分	教育研究センター☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時	☎(262)9400
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く)10時～16時	こども家庭課☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	こども家庭課☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	子育て支援課☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	綾園保育所子育て支援センター☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く)9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く)10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター☎(262)0920	
毎週月～金(祝日を除く)10時～16時			羽衣子育て支援センター☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	健康増進課☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内☎(261)3656

パブリックコメントを募集 高石市人権施策推進基本方針の改定(案)について

閲覧期間 3月19日まで

閲覧場所 市役所及び市内各公共施設(市ホームページでも閲覧可)

提出方法・問合先 閲覧期間内(必着)に住所・氏名・電話番号等を記入し、人権・生活相談課へ持参または郵送、FAX、Eメール[〒592-8585(住所記載不要)、☎(275)6279、FAX:(263)6116、Eメール:jinken-sei@city.takaishi.lg.jp]

詳細はこちらから



お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集案内



カモンたかいし 新生活スタート応援 キャンペーン!!

新生活が始まる季節に新たなスポーツをしてみませんか? キャンペーン期間内は体験料1回無料、スクール登録でグッズプレゼントの特典があります。

期間 4月30日まで



場所 カモンたかいし
申込・問合せ カモンたかいし (電話申込可)

ソフトテニス大会

日時 4月6日(日) 午前9時から(受付:8時30分から)
※雨天の場合は4月13日(日)
場所 高師浜総合運動施設テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア

種目 男子A級、女子A級、シニアA級(45歳以上男子)・B級(60歳以上男女)、レディース

コース(女子45歳以上)、愛好者の部
料金 1ペア1種目3000円(高校生は2000円)
申込・問合せ 3月13日まで
に市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275) 6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263) 6902



健康講座元氣ハツラツ! ストレス社会の快眠法・体も心も整う! 乳酸菌のチカラ!

日時 4月17日(木) 午前10時~11時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
申込・問合せ 3月26日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



食べて健康食と漢方のお話

日時 4月23日(水) 午前10時~11時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 15人(先着順)
料金 無料
申込・問合せ 3月26日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込



人権講演会 インターネットと人権

さまざまな人権侵害がインターネットで起こっています。知らないうちに被害者や加害者にならないように気をつけたいポイントを知っておきましょう。
日時 3月24日(月) 午後1時30分~3時
場所 市役所別館(3階)
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 50人(先着順)
料金 無料
申込・問合せ 人権・生活相談課 ☎(275) 6279へ電話またはEメール: jinken-sei@city.takaishi.lg.jp



city.takaishi.lg.jp
※Eメールの場合、件名に「人権講演会申込」、本文に氏名(フリガナ)・住所・電話番号を記載

健康コミュニティ農園講座 土づくりと夏野菜の育て方

夏野菜の基本的な栽培方法について講義します。講座を受けられた方には夏野菜の苗を配布予定です。
日時 3月20日(祝) 午後1時~3時
場所 市役所別館(3階)
対象 健康コミュニティ農園利用者またはこれから利用申込をされる方
募集 80人(先着順)
料金 無料
※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は、別途農園の会費(水道料金等)が必要
申込・問合せ 3月10日~19日に産業共創課 ☎(275) 6179(電話申込可)
※これから健康コミュニティ農園の利用申込をされる方は窓口申込のみ

障がい者ふれあいプラザ
各種講座・教室案内

■定期講座

期間 4月～令和8年3月
対象 市内在住・在勤で障害者手帳をお持ちの方
料金 無料(別途教材費が必要)

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00~15:00	10人
陶芸	火	10:00~12:00	20人
手芸	第2・第4水	10:30~12:30	10人
絵画	水	13:30~15:30	16人
音楽	第2・第4木	13:30~15:30	20人
体育	土	10:00~12:00	20人

※受講希望者が募集の半数以下
の講座については開講しない
場合があります。

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月13日～令和8年3月
の日曜日(全27回)
場所 スポラたかいし
料金 無料(別途傷害保険料
が必要)

※申込後は傷害保険料の返金

はできません

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分～11時
募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの小・中学生
時間 午前10時45分～午後0
時15分
募集 20人(先着順)

■障がい児体操教室

日時 4月14日～令和8年3
月の月曜日(月2回)午後3
時30分～5時30分
対象 市内在住で障害者手帳
をお持ちの小中学生～高校生と
保護者(小・中学生優先)

■機能訓練

料金 無料
対象 20組(先着順)

身体障害による身体の動
かしにくさを筋力トレーニング
で改善していきます。

日時 4月5日～令和8年3
月の土曜日(全10回)午前10
時～正午
対象 市内在住で身体障害者
手帳をお持ちの方

■共通項目

募集 10組(先着順)
料金 無料

■手話講座

手話の入門・基礎講座で
す。4月26日午後1時30分か
ら事前説明会を行います。

日時 5月10日～令和8年3
月の土曜日(全40回)午後1
時30分～3時30分

対象 市内在住・在勤・在学
の中学生以上の手話初心者で、
パソコン・スマートフォン・
タブレットのいづれかをお持ち
の方

募集 30人(先着順)
料金 無料(別途教材費42
90円、手話動画サイト視聴
料1760円が必要)

■共通項目

申込・問合先 3月28日まで
に障害者手帳を持って障がい
者ふれあいプラザ

要約筆記者養成講座

※手話講座は障害者手帳不要

日程 6月8日～12月7日
(全21回)
場所 府立福祉情報コミュニ
ケーションセンター「大阪市
東成区中道1・3・59」
対象 府内在住・在勤・在学
の方

募集 手書きコース、PCコ
ースいずれも12人程度(受講

判定試験あり)

料金 無料(別途テキスト代
や登録試験料の負担あり)

申込 3月21日～5月6日
(消印有効)に府ホームページ
に掲載の申込書に必要事項を
記入し、特定非営利活動法人

大阪府中途失聴・難聴者協会
へ郵送もしくはWeb申込
〒537-0002
5 大阪市東成区中
道1・3・59

問合先 府民お問い合わせセ
ンター ☎06(6910)80
01

自動車安全運転者講習会

時間 いずれも午後7時から
申込 当日直接会場へ

日程	場所
3月14日(金)	中央公民館
3月19日(水)	コミュニティセンター
3月26日(水)	羽衣公民館
3月27日(木)	とろしプラザ

問合先 高石警察署

☎(265)1234

幼児・子ども英会話教室
英語・仏語・ハンブル講座

ネイティブの先生と楽しく
学びながら、基礎を身につけ
ませんか。

日時 ①子ども英会話教室・
木曜日の午後6時から②英語
講座・水曜日の午後7時から
③ハンブル講座・木曜日の午
後7時から④仏語講座・水曜
日の午後7時から

※講座は全て60分です
場所 ①・②・④はとろしプ
ラザ、③はコミュニティセン
ター

募集 各5人～7人
※受講希望者が4人以下の講
座については開講しません。

料金 600円～800円
(見学1回無料)
申込・問合先 NPO法人岸
和田国際交流協会 ☎072
(445)0533



Googleマップを活用した集客力UPセミナー

日時 3月27日(木) 午後2時～3時30分

場所 高石商工会議所(3階)

募集 30人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 前日までに高石商工会議所(電話申込可) ☎(264) 1888 または Web 申込



宅地建物取引業人権推進員制度

府では、宅地建物取引におけるあらゆる人権問題をなくすため、業界団体と連携し、宅地建物取引業人権推進員を養成しています。人権推進員を設置している店にはステッカーを掲示しています。

問合せ 府建築振興課 ☎06(6210)9734



各種

防災情報のメール配信

情報伝達手段多様化のため、防災行政無線で放送した内容を確認できるように、同内容を電子メールで配信するサービスをを行います。

登録方法等詳しくは市ホームページをご確認ください。



問合せ 危機管理課 ☎(275) 6245

こども防災春まつり2025

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後3時

場所 堺市総合防災センター「堺市美原区阿弥129-4」

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ 堺市総合防災センター ☎(363) 2225



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港合同求人採用サイト

関西3空港(関西国際空港、大阪国際空港、神戸空港)の求人情報をまとめてご覧いただける便利な求人サイトがあるのをご存知ですか? サイト内では、空港別や業種、雇用形態、希望する条件などに絞って検索いただけます。

お客さまの出発・到着のお手伝いをするグランドスタッフをはじめ、空港の安全を守る保安業務など、正社員からパート・アルバイトまでさまざまな雇用形態で掲載しております。

「空にまつわる仕事」に興味があるけれど、どんな業種があるのかわからない方や、国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい方は、是非当サイトをご活用ください。

より多くの選択肢の中から空の玄関口である空港でのお仕事が見つかるようコンテンツを充実させてまいりますので、ご興味のある方はぜひチェックしてみてくださいね!



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
親子で遊ぼう ミュージックケア 3月25日 10:00～11:00	はじめての体操 3月10日 10:00～11:00	高石スマート クラブ 3月12日・26日 10:30～11:30
ミュージックケア 3月25日 13:30～14:30	ミュージックケア 3月15日 13:30～14:30	ENJOY菊体操 3月13日 10:10～11:00
柔整運動教室 3月26日 13:00～14:00	柔整運動教室 3月21日 13:00～14:00	ミュージックケア 3月14日 13:30～14:30
JOYサウンド 健康体操 4月4日 11:00～12:00	音楽の広場 4月4日 13:30～14:30	ハングル講座 4月2日 10:30～12:30

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください



近畿大会 全国大会 出場クラブ活動

大阪で開催された予選を勝ち抜き、令和6年度近畿大会・全国大会出場により、助成金の対象となった市立中学校クラブ活動を紹介します。(順不同)

問合せ 学校教育課 ☎(275) 6434



高南中学校 女子バスケットボール部

第73回近畿中学校総合体育大会バスケットボール競技 第3位
第54回全国中学校バスケットボール大会 出場



高南中学校 女子ハンドボール部

第73回近畿中学校総合体育大会ハンドボール競技 出場



高石中学校 男子・女子硬式テニス部

令和6年度近畿中学校テニス大会(兼第51回全中近畿地区予選) 男子団体・女子団体 出場
第51回全国中学生テニス選手権大会 男子団体・女子団体 出場

企画展

戦いから泰平へ ―武器―

高石市教育委員会所蔵の馬形埴輪も登場。

日程 3月12日～6月22日

開場時間 午前9時30分～午後5時（入場は午後4時まで）

※休場日なし。4月1日以降

は午前9時開場。

場所 岸和田城 〔岸和田市岸

城町9・1〕

料金 300円（中学生以下

は無料）

問合せ 岸和田市郷土文化課

☎072(423)9689

自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることが辛く感じられる時は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

悩みの相談窓口一

覧は府ホームページ

をご覧ください。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570(064)556

(3月31日午後5時までは24

時間体制で受付)

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6

381

高師浜ロータリークラブ ふれあいウォーク

日時 4月20日(日)

午前9時30分～午後

2時30分

※中止の場合、Xでお知らせ

します。

場所 浜寺交通遊園前

コース 交通遊園前～高石大

橋～漕艇センター～浜寺大橋

～羽衣青少年センター前(約

6km)

対象 市内在住の方

募集 300人

※応募多数の場合は抽選のう

え、4月11日までに連絡

料金 無料

※昼食、飲み物、花苗の配付

あり

申込 3月31日(消印有効)

までに往復はがきの往信面に

住所・氏名・年齢・電話番号・

参加人数を、返信面には

自宅宛名を記載して郵送。

〒592-0014 高石

市綾園2-6-10 高石商工

会議所4F 高師浜ロータ

リークラブ事務局〕

問合せ 高師浜ロータリーク

ラブ ☎(264)8823



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

第1ターミナルビル グランドオープン

関西国際空港は、開港以来初となる第1ターミナルビルの大規模リノベーションを進行しています。リノベーションは、関西エリアにおける将来の国際線需要の拡大を見据え、国際線キャパシティの拡大と保安検査後のエリアの充実、旅客体験の向上を目的とするものです。

大規模な工事は段階的に進められており、国内線・国際線の配置見直しによって、新国内線エリア、新国際線エリアがこれまでにオープンしました。2024年9月には国際線保安検査場の一部を先行オープン。いよいよ2025年3月に国際線ラウンジや入国審査場などを含む主要機能が完成し、グランドオープンを迎えます！

「大阪・関西万博」では、生まれ変わったターミナルビルで国内外からのお客さまをお迎えます。



国際線ラウンジ



国際線保安検査場



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

お知らせ

子育てナビ

健康たより

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

身体障がい者補助犬使用者の募集

対象 盲導犬・視覚障がい1級、介助犬・肢体障がい1級・2級、聴導犬・聴覚障がい2級

※選考の上、使用者を決定

申込・問合せ先 4月18日(必着)

までに申請書と身体障がい者手帳の写しを添えて郵送

〒540・8570 大阪市

中央区大手前2丁目 大阪府

福祉部障がい福祉室自立支援

課社会参加支援グループ身体

障がい者補助犬担当者宛て

☎06(69

44)9176]



※申請書は府ホームページ、高年齢・障がい福祉課窓口で配布

国際ソロプチミスト大阪いずみチャリティバザー&ミニコンサート

衣類・雑貨・食品等を安価で販売。バザーの収益金は人権と女性の地位を高める奉仕活動に活用。大阪ハーブカンパニーによるミニコンサートも開催されます。

日時 3月30日(日)午前10時～午後3時

場所 テクスピア大阪「泉大津市旭町22・45」

料金 無料

申込・問合せ先 国際ソロプチ

ミスト大阪・いずみ ☎072

5(33)7730

スタンプリリーで楽しむ道草フェア

ワークショップ、無料体験などで春休みを楽しく過ごしませんか。物販コーナーもあります。

日時 4月2日(水)午前10時～午後0時30分

場所 市役所別館(3階)

申込・問合せ先 NPO法人こ

ども夢教室みんなのいしばし

よネットワーク事務局 ☎09

0(7370)2141

世界自閉症啓発デー&発達障がい啓発週間

4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。4月2日～8日は「発達障がい啓発週間」として、全国で発達障がいの啓発のため、さまざま



まなイベントが行われます。

発達障がいの人たちが社会で自立していくためには、発

達障がいに対する私たち1人

ひとりの理解が必要です。

自閉症をはじめとする発達

障がいへの理解を深めていた

だくようお願いします。

問合せ先 高年齢・障がい福祉課

☎(275)6294

サイバーセキュリティ月間

サイバー犯罪から身を守るために、次のことを心がけましょう。

・OSやソフトウェアは常に

最新の状態に

・パスワードは長く複雑にし

て使い回さない

・多要素認証を利用する

・メールのURLや添付ファ

イルは安易に信用しない

・SNSで関係を深めてから

金銭を騙し取るSNS型投資

詐欺、SNS型ロマンス詐欺

も発生しています。インター

ネット上の画像やAIを利用

すれば、誰でも簡単になりす

ましができることを知ってお

きましょう。

問合せ先 高石警察署 ☎(265)1

234

たかいし鳥鑑 梅ジロ



▲メジロ@鴨公園

3月は梅の花が見頃を迎えるなど、お花見シーズンに向けて草木が花を咲かせ始める季節ですね。今回は花の蜜を食べる鳥「メジロ」の紹介です。

梅の並木を散歩している時に、可愛い声で鳴く鳥の群れがいたら、じっと観察してみてください。黄緑色の体で、目の周りに丸い白の模様がある鳥がメジロです。

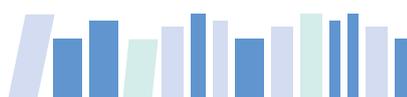
メジロは桜の花の蜜も食べに来ます。今年はお花見に鳥見を加えて、一味違う楽しみに触れてみてはいかがでしょうか。

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP



図書館トピックス

今月の新着本
はこちら▶



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよルーム

● 第1月曜日 10:00～12:00

NPOゲーチャキパー&極による絵本朗読会

● 第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

● 第2土曜日 14:30～15:00

ゲーチャキパー ひろば

● 第3金曜日 10:00～11:30

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

● 第3土曜日 14:30～15:30

しおりちゃんのおはなし会

● 第4土曜日 14:30～15:00

開館日・行事のご案内はこちら▶



職場体験イベント

図書館と一緒に働いてみませんか?「開館までになにをしているの?」「カウンターのお仕事をやってみたい!」「本の修理ってどうするの?」「自分のおすすめ本を展示したい!」などなど…。司書になって、あなたのやってみたかったこと、一緒にやってみませんか。本に興味がある人、図書館のお仕事をやってみたい人、ぜひ参加してくださいね。

日時 3月26日～28日 いずれも9:00～12:00

対象 市内在住の小学6年生～中学3年生

場所 図書館本館

募集 各日3人 料金 無料

申込 3月8日(土)10:00～図書館本館へ(電話申込可)

今月の特別展示



📖 がんばらない～ときにははじぶんにやさしく…～

いつもがんばっているアナタ…ときには、ゆっくり、まったり、自分に優しくしてみるのもいいかもしれません。図書館では心が軽くなるような本を集めてみました。忙しい毎日、少しでもホッと心を休めてみてはいかがでしょうか?

📖 タイムマシンで、いつに行く?

もしタイムマシンがあったら、いつに行きたい?恐竜に会いに行く?武士になる?宇宙人と友達になる?さあ、本の中で時間の旅行に旅立とう♪

バリアフリー上映会「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしりよ)」

こども達に大人気作品の字幕や音声ガイドつきの上映会。

日時 4月3日(木)14:00～15:15 (開場/13:30)

対象 どなたでも(未就学児は要保護者同伴)

場所 アプラたかいし(3階)

募集 100人 料金 無料

申込 3月16日(日)10:00～図書館本館へ(電話申込可)

コミュニティ再生!

地域のイベント

高石ミュージックストリート プレイベントVol.2

音楽やダンスで、一緒に午後のひと時を楽しみましょう!マルシェも同時開催。キッチンカーも来ます!

日時 3月20日(祝)
11:00～16:00(予定)

場所 高石駅前広場

問合せ先 高石ミュージックストリート実行委員会
takaishi.ms@gmail.com



詳細はこちら▶

みんなでミニらいとモルック しませんか?

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をヒントにしてできた、年齢にかかわらず誰でも簡単に楽しめるスポーツです。参加者同士で協力しながら、楽しいひとときを過ごしましょう!

日時 3月22日(土)
13:30～16:30

場所 アプラたかいし(3階)&高石駅前広場

申込 Web 申込
問合せ先 高石市を楽しい街にしよう会
takaishi.tano.town@gmail.com



申込はこちら▶

世界の楽器&ボードゲーム& 高石双六で遊ぼう!

世界中の珍しい楽器演奏を体験したり、ボードゲームや高石ふるさと返礼品がよくわかるオリジナル高石双六で老若男女ワイワイ楽しく一緒に遊ぼう!高石双六は賞品あり!

日時 3月23日(日)
13:30～15:30

場所 羽衣公民館大会議室

申込 Web 申込
問合せ先 バトンこねっと事務局
☎090(2831)0697



申込はこちら▶

市の地域コミュニティ再生支援事業補助金を使って、地域を盛り上げてくれているイベントを紹介します。地元の方々がつくる楽しいイベントに、ぜひご参加ください!

問合せ先 秘書課☎(275)6814

お知らせ

子育てナビ

健康だより

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース



**優勝チームから子どもたちへ温かい贈り物
フットサルセットをご寄贈いただきました**

【1月22日・高石市役所】

「すべての人が笑顔溢れる街 堺市・高石市」の実現をめざし、有志の方々による「笑顔あふれるドッジボール大会」が開催されました。大会で優勝された信太山自衛隊協力隊絆支部様よりフットサルセットをご寄贈いただきました。寄贈品は子どもたちの健やかな成長のため、児童福祉の増進に活用させていただきます。



**大阪府選抜として高石から全国へ！
U-15 ジュニアセレクトカップ準優勝**

【1月28日・高石市役所】

第33回 U-15 ジュニアセレクトカップハンドボール大会に、大阪府選抜として出場し、見事準優勝に輝いた、佐藤寧々選手、土居葵花選手、二瓶愛々選手、立川陽日希選手が表敬訪問。市長は「この経験を胸に、これからも頑張ってください」と激励の言葉を送りました。選手の皆さんのさらなるご活躍を期待しています！



**毎日新聞社で甲子園ボウルの創設に貢献
故葉室鐵夫様がアメフトの殿堂入り**

【2月5日・高石市役所】

故葉室鐵夫様が日本アメリカンフットボールの殿堂入りを果たし、顕彰を受けたご報告に、ご息女の広瀬カヤ様が表敬訪問されました。生前ベルリンオリンピック水泳金メダリストでもあった葉室様。広瀬様は「水泳だけでなく、アメフトでも輝かしい顕彰をいただけて誇らしい」とお言葉をいただきました。



**地元企業のご支援で子育て支援・被災者等への支援を充実
山内株式会社様よりご寄附をいただきました**

【2月5日・山内株式会社】

山内株式会社様より、500万円のご寄附をいただきました。貴重なご寄附は、子育て支援・被災者等への支援に活用させていただきます。代表取締役社長の山内和彦様からは、「ささやかですが、市政に役立てていただければ」とお言葉をいただきました。心温まるご寄附に感謝申し上げます。



**企業版ふるさと納税制度を活用
株式会社ワーク様よりご寄附をいただきました**

【2月6日・高石市役所】

株式会社ワーク様より、企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました。学校給食無償化事業にて有効に活用させていただきます。代表取締役の平岡佐香様からは、「より多くの子どもたちが食を通じて健やかな成長を遂げることができるよう、引き続き地域社会の発展に貢献していきたいと思えます」とお言葉をいただきました。心温まるご寄附に感謝申し上げます。



**災害時の避難所等における人的支援に関する協定
泉北鍼灸マッサージ師会と協定を締結**

【2月10日・高石市役所】

本協定は、避難所での施術及び療養上の相談を行うために、支援班を派遣し、被災者の生活の安定を図るものです。泉北鍼灸マッサージ師会代表の吉田崇夫様からは「被災者だけでなく、災害支援者の支援も行い、被災地の疲弊を和らげることができれば」とお言葉をいただきました。

高石市砂浜活性化プロジェクト

3月30日(日) 10:00~14:00

会場：高石漁港内砂浜 ▲詳しくはこちら



※小雨決行
※会場に駐車場はありません。お車でお越しの方はお近くのコインパーキングをご利用ください。

砂浜清掃

11:00~12:00

「高石市を楽しい街にしよう会」による清掃イベントが開催されます。



マルシェ

10:00~14:00

「高石夜市実行委員会」による飲食ブースなど多数出店。



アマモ移植祭

12:00~13:00

アマモは「海のゆりかご」と呼ばれ、稚魚や生きものが集まる海草で、海の環境を整えてくれます。

田中正視先生(きしわだ自然資料館アドバイザー)によるアマモの話からスタートし、大阪湾でアマモ場の再生に取り組んでいる「NPO法人大阪海さくら」が11月から育てているアマモの苗を移植します。ぜひ見学してください。

移植後には、「地球☆プロテクトとあるた」によるマイクロプラスチックごみ寸劇も披露されます。



稚魚放流

13:00~14:00



問合せ先
産業共創課
☎(275)6149

シェアサイクル 実証実験

HELLO CYCLING (ハローサイクリング) システムを活用したシェアサイクル事業の実証実験がスタート！市内各鉄道駅周辺や公共施設を中心にポートを設置しています。すでに設置している堺市・泉大津市のポートとも行き来できます。ぜひご利用ください。

nissin shoji



実施期間 4月1日~令和8年3月31日
場所 市内各所(詳しくはホームページをご確認ください)
問合せ 産業共創課☎(275)6149

