

十人十色!

ボランティア活動(ボラ活)に参加したことはありますか?一般的には「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」がボラ活とされていますが、実際にはどんなことをするのか?という疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。

高石はコンパクトなまちにもかかわらず、50以上ものボランティア団体があるまちで、その数だけボランティアの形があります。今回は実際にボラ活をしているお二人にお話を伺いました。



ボラ活! はじめてみませんか?



高石市ボランティア連絡会会長
大阪府市町村ボランティア連絡会会長
たかいし生活支援サポーター
「町の便利屋さん」代表
せにひろ こうそう
銭廣 幸壮さん

ボランティアがしやすいまち

普段は、有償ボランティア団体「町の便利屋さん」で活動しています。活動内容は、市内の方々の困りごとを聞き取り、解決することです。高石市は小さなまちであるため、すごく活動しやすいです。サービス利用者の方と後日ばったり会い、ついつい話に花が咲くことも。人と人が近い関係にある、あたたかいまちだと思います。また、市や大阪府市町村のボランティア連絡会の会長として、連絡会への出席や、交流会・ボランティアイベントの運営も行っています。

やりがい・魅力 仲間と活動できる!

あなたが趣味や仕事で培ってきた経験は、きっと誰かが求めているものです。



庭のお手入れのボランティアでは、園芸を趣味にしている方が先生になって一緒に活動すると、その技術や経験が仲間に伝わっていきます。人と人がつながっていくことがボランティア活動の醍醐味です。

利用者の方に感謝され、仲間とも活動をたたえあえる喜びで、ボランティア活動がどんどん楽しくなります。私たちと一緒に、あなたの経験を必要とされている方に届けてみませんか。

ボラ活をはじめるきっかけ

自分のペースでボラ活

ボランティア会員の方も高齢化してきています。新しい担い手がどんどん増えてほしいですね。これまでは退職を機にはじめる方が多かったのですが、最近ではリモートで働いている方がボランティアに参加していただくことも多いです。仕事の合間や日々の空いている時間に、自分のペースで、誰かの役に立つ。そんな生活をはじめてみませんか。

問合せ先

社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

☎(265)7600

♥ ボランティア団体で活動するまでの3ステップ



社会福祉協議会に相談

まずは自分にあった活動がないかご相談ください。ホームページやInstagramから高石市内で活動する団体について知ることができます。



▲ホームページ



▲Instagram



保険加入・体験

ボランティア保険に入り、活動中のもしものに備えます。体験活動もできます!



活動開始

会員として正式に団体へ加入。ボランティア活動のはじまりです。

自分にあったボラ活を

ボランティアポイント事業 ちょこっとたすけあいサポーター

ちょこっとたすけあいサポーターになり、地域のつながりの場であるコミュニカカフェやいきいきサロンでボランティア活動をすると、ポイントがもらえる制度です。ボラ活をしながらポイントが貯まる、新しいボランティアの形です。(活動には事前に登録が必要です)



ファミサポとは (ファミリー・サポート・センター)

育児の援助を受けたい方のお手伝いを有償で行います。一時預かりや送迎が主な活動です。

ちょこっとたすけあいサポーターを 新しいボラ活のきっかけに

以前から大好きな子どもと関われるボランティアのファミサポやすこやか見守りサポーターに登録して、個人で活動をしていました。そんな中で、ボランティアポイント事業を広報で見かけて、**ポイントだけじゃなく、ボランティア活動の幅や経験をもっと広げられたら**と思って登録してみました。**ボラ活をしている方たちはみんな優しくて、明るくて、魅力ある人たち**です。

今回の登録をきっかけに、利用者の方だけではなく、いろんなボラ活をする人たちとつながれたら嬉しいです。



ファミサポ(提供会員)
すこやか見守りサポーター
ちょこっとたすけあい
サポーター

みやその なおみ
宮園 直美さん

ボラ活をはじめのきっかけ 好きなことをしながら このまちを知りたい!

高石に引っ越してきて、まちのことが知りたい!と思うと同時に、子ども好きなこともあり、5年前にはじめたのがファミサポの活動です。

自身の子育てのしんどかった時期を思い出し、同じ思いを抱えるママのサポートができればと思ってはじめました。**ファミサポの活動をする中で生まれた人とのつながりは、他のボラ活をはじめのきっかけにもつながっています。**

やりがい・魅力 ボラ活は人それぞれ。

自分のやりたいことが感謝や笑顔につながるのが大きなやりがいです。活動の中で、子どもたちの優しさを感じた時に元気ももらうこともあって、私自身も助けられている気持ちになることも嬉しいですね。

ボランティアは、こういった活動への参加だけではなくありません。**家の前の掃除や、落とし物を拾う**といった日々の優しさもボランティアだと思います。身近なところから、ボランティアの心を育ててみませんか?

人の役に立つことで、社会的な役割を実感することができ、その喜びは自身の成長にもつながります。また、一緒にボラ活をする仲間と新しい人間関係ができ、職場やご家庭以外の居場所にもなります。社会の方々のためになるだけでなく、自身の生きがいにもつながるボラ活。今こそ、はじめてみませんか。



♡ ちょこっとたすけあいサポーターになるための3ステップ



説明会に 申し込み

Webから説明会に申し込んで、ご参加ください。対象は市内在住・在勤・在学の40歳以上。



説明会を 受講

活動にあたっての注意点や制度内容の説明を受けます。毎月上旬に説明会を行っています。**日時**:1月6日13:00~14:00、**場所**:高石市役所別館(1階)



ポイント手帳・ 登録証受け取り

サポーター活動に必要な手帳・登録証を受け取ります。対象の活動をするとポイントが貯まり、5ポイントごとにたかいし共通商品券1,000円分と交換できます。