

いつも元気に！

# 健康だより

## パパのための沐浴クラス

**日時** 1月12日(日)①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分  
**場所** 市立母子健康センター  
**対象** これからパパ・ママになる方、すでになつていてる方で沐浴体験を希望される方

**内容** 沐浴・だっこ・おむつ交換・妊婦体験など  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

## 麻しん風しん予防接種

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することで合併症を起こしやすく、重症化することがあります。風しんは感染しても比較的軽くすみませんが、まれに重篤な合併症を起こすこともあります。風しん抗体を持っていない妊娠中の方が感染すると胎児にも感染し、胎児に先天性の障がいが生じることがあります。

**場所** 市内指定医療機関  
**対象** 1期：1歳～2歳の誕生日前

**募集** 各7組(先着順)

**申込・問合先** 12月16日～1月10日午後5時まで  
 申込：これ相談ステーションへ電話申込 ☎(275)6494 または1月7日までに Web 申込



日まで、2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

**期限** 1期：2歳の誕生日前日まで、2期：令和7年3月31日まで

※対象期限を過ぎた場合は無料(公費負担)で接種することができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。

**持ち物** 母子健康手帳、予防票(お持ちでない方は、お問い合わせください)  
**問合先** こども家庭課

☎(267)1160

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合先	
1歳7か月児健診	12/24	対象者には別途通知します	対象：2023年5月生まれ。	こども家庭課 ☎(267)1160	
2歳6か月児歯科健診	1/8		対象：2022年7月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。		
3歳6か月児健診	12/20		対象：2021年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。		
離乳食講習会	1/7	13:00～14:15	対象：4～6か月児の保護者(要予約) 場所：総合保健センター 申込：前日までにこども家庭課へ電話または12月31日までに Web 申込 ▶ 		
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	12/25	13:30～14:30	内容：妊娠中・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までにこれ相談ステーション ☎(275)6494または12月18日までにWeb 申込 ▶ 		
健幸づくり教室(見学等)	随時	15:30～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：健幸増進課 ☎(267)1161		健幸増進課 ☎(267)1161
ささえあいの集い	12/10・17、1/7	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所：総合保健センター		
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。		

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について  
検査と相談：第2水曜日の9:30～11:00

●「新鮮だから安全」は間違い！  
新鮮な鶏肉ほどカンピロバクター菌(食中毒菌)に汚染されています。鶏肉は、刺身やタタキではなく、よく焼いて食べましょう。

●こころの健康相談(電話予約制)  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口  
電話・和泉保健所web(予約制) ▶



### 休日診療

☎(265)5171 市立診療センター内

**診療時間** 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分  
**受付時間** 午前9時～午後4時 ※午前診療の受付は正午まで  
**診療科目** 内科・小児科