

さらり

TAKAISHI
住むほどに しあわせ。

12

令和6(2024)年
NO.730

コミュニティカフェ



好きが活きる！
ボラ活はじめてみませんか



庭のお手入れ



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 facebook ▶



十人十色!

ボランティア活動(ボラ活)に参加したことはありますか?一般的には「自発的な意志に基づき他人や社会に貢献する行為」がボラ活とされていますが、実際にはどんなことをするのか?という疑問を持つ方も多いのではないのでしょうか。

高石はコンパクトなまちにもかかわらず、50以上ものボランティア団体があるまちで、その数だけボランティアの形があります。今回は実際にボラ活をしているお二人にお話を伺いました。



ボラ活! はじめてみませんか?



高石市ボランティア連絡会会長
大阪府市町村ボランティア連絡会会長
たかいし生活支援サポーター
「町の便利屋さん」代表
せにひろ こうそう
銭廣 幸壮さん

ボランティアがしやすいまち

普段は、有償ボランティア団体「町の便利屋さん」で活動しています。活動内容は、市内の方々の困りごとを聞き取り、解決することです。高石市は小さなまちであるため、すごく活動しやすいです。サービス利用者の方と後日ばったり会い、ついつい話に花が咲くことも。人と人が近い関係にある、あたたかいまちだと思います。また、市や大阪府市町村のボランティア連絡会の会長として、連絡会への出席や、交流会・ボランティアイベントの運営も行っています。

やりがい・魅力 仲間と活動できる!

あなたが趣味や仕事で培ってきた経験は、きっと誰かが求めているものです。



庭のお手入れのボランティアでは、園芸を趣味にしている方が先生になって一緒に活動すると、その技術や経験が仲間に伝わっていきます。人と人がつながっていくことがボランティア活動の醍醐味です。

利用者の方に感謝され、仲間とも活動をたたえあえる喜びで、ボランティア活動がどんどん楽しくなります。私たちと一緒に、あなたの経験を必要とされている方に届けてみませんか。

ボラ活をはじめるきっかけ

自分のペースでボラ活

ボランティア会員の方も高齢化してきています。新しい担い手がどんどん増えてほしいですね。これまでは退職を機にはじめる方が多かったのですが、最近ではリモートで働いている方がボランティアに参加していただくことも多いです。仕事の合間や日々の空いている時間に、自分のペースで、誰かの役に立つ。そんな生活をはじめてみませんか。

問合せ先

社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

☎(265)7600

♥ ボランティア団体で活動するまでの3ステップ



社会福祉協議会に相談

まずは自分にあった活動がないかご相談ください。ホームページやInstagramから高石市内で活動する団体について知ることができます。



▲ホームページ



▲Instagram



保険加入・体験

ボランティア保険に入り、活動中のもしものに備えます。体験活動もできます!



活動開始

会員として正式に団体へ加入。ボランティア活動のはじまりです。

自分にあったボラ活を

ボランティアポイント事業 ちょこっとたすけあいサポーター

ちょこっとたすけあいサポーターになり、地域のつながりの場であるコミュニカカフェやいきいきサロンでボランティア活動をすると、ポイントがもらえる制度です。ボラ活をしながらポイントが貯まる、新しいボランティアの形です。(活動には事前に登録が必要です)



ファミサポとは (ファミリー・サポート・センター)

育児の援助を受けたい方のお手伝いを有償で行います。一時預かりや送迎が主な活動です。

ちょこっとたすけあいサポーターを 新しいボラ活のきっかけに

以前から大好きな子どもと関われるボランティアのファミサポやすこやか見守りサポーターに登録して、個人で活動をしていました。そんな中で、ボランティアポイント事業を広報で見かけて、**ポイントだけじゃなく、ボランティア活動の幅や経験をもっと広げられたら**と思って登録してみました。**ボラ活をしている方たちはみんな優しくて、明るくて、魅力ある人たち**です。

今回の登録をきっかけに、利用者の方だけではなく、いろんなボラ活をする人たちとつながれたら嬉しいです。



ファミサポ(提供会員)
すこやか見守りサポーター
ちょこっとたすけあい
サポーター

みやその なおみ
宮園 直美さん

ボラ活をはじめるきっかけ 好きなことをしながら このまちを知りたい!

高石に引っ越してきて、まちのことが知りたい!と思うと同時に、子ども好きなこともあり、5年前にはじめたのがファミサポの活動です。

自身の子育てのしんどかった時期を思い出し、同じ思いを抱えるママのサポートができればと思ってはじめました。**ファミサポの活動をする中で生まれた人とのつながりは、他のボラ活をはじめるきっかけにもつながっています。**

やりがい・魅力 ボラ活は人それぞれ。

自分のやりたいことが感謝や笑顔につながるのが大きなやりがいです。活動の中で、子どもたちの優しさを感じた時に元気ももらうこともあって、私自身も助けられている気持ちになることも嬉しいですね。

ボランティアは、こういった活動への参加だけではなくありません。**家の前の掃除や、落とし物を拾う**といった日々の優しさもボランティアだと思います。身近なところから、ボランティアの心を育ててみませんか?

人の役に立つことで、社会的な役割を実感することができ、その喜びは自身の成長にもつながります。また、一緒にボラ活をする仲間と新しい人間関係ができ、職場やご家庭以外の居場所にもなります。社会の方々のためになるだけでなく、自身の生きがいにもつながるボラ活。今こそ、はじめてみませんか。



♡ ちょこっとたすけあいサポーターになるための3ステップ



説明会に 申し込み

Webから説明会に申し込んで、ご参加ください。対象は市内在住・在勤・在学の40歳以上。



説明会を 受講

活動にあたっての注意点や制度内容の説明を受けます。毎月上旬に説明会を行っています。**日時**:1月6日13:00~14:00、**場所**:高石市役所別館(1階)



ポイント手帳・ 登録証受け取り

サポーター活動に必要な手帳・登録証を受け取ります。対象の活動をするとポイントが貯まり、5ポイントごとにたかいし共通商品券1,000円分と交換できます。

高石市の公園をもっと良くする 市民アイデア会議

vol.3
開催

話し合ってみよう！みんなで
公園を使いこなすアイデア

「公園でこんなことをやってみたい」「一緒に公園を育てたい！」など、市民の皆さんとともに公園のあり方を考える講演会+ワークショップを実施しています！

日時 1月18日(土) 14:00~16:00(高石中学校校区)
1月19日(日) 10:00~12:00(高南中学校校区)
1月19日(日) 14:00~16:00(取石中学校校区)

場所 高石市役所別館(3階)

申込 1月10日までにWeb申込(応募多数の場合、抽選)▶

※詳細は応募フォームをご覧ください。

問合せ 土木管理課 ☎(275) 6417



市役所からの お知らせ

手話言語の理解及び普及並びにコミュニケーション 手段の利用を促進する条例制定に向けて

詳細はこちらから



パブリックコメントを募集

閲覧期間 12月13日~令和7年1月10日まで

閲覧場所 市役所及び市内各公共施設(市ホームページでも閲覧可)

提出方法・問合せ 閲覧期間内(必着)に住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入し、高齢・障がい福祉課へ持参または郵送、FAX、Eメール[〒592-8585(住所記載不要)、☎(275)6294、FAX:(265)3110、Eメール:syougaifukushi@city.takaishi.lg.jp]

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市



泉大津急性期

メディカルセンターが誕生！

泉大津市立病院と府中病院は再編・統合し、高度急性期・急性期機能を集約した新病院が誕生しました。救急医療、がん医療、災害医療の3つの特徴を持ち、ICUやHCUを完備した24時間365日の救急対応を実施し、安心で安全な医療を提供します。

場所 泉大津市我孫子 97-1

問合せ 泉大津急性期メディカルセンター ☎0570(02)1199



高石市



高石駅前広場を

活用してみませんか？

高石市では高石駅前広場の賑わいづくりに取り組んでいます。

ちょっとしたイベントから大きなイベントまで様々な形でご利用いただけます。もちろんイベント以外でのご利用も可能です。皆様からのご連絡をお待ちしております。

問合せ 高石市土木部駅周辺整備課 ☎(275)6410



忠岡町



見事な夕日に感動！

新浜緑地遊歩道

大阪湾に沈む夕日を望める絶景スポット！お弁当を片手に、湾内を往來する大型船をぼんやりと眺めるのも、贅沢な過ごし方も…。



★ビュースポットおおさかにも選ばれました！

開園時間 9時~17時(冬季)

場所 忠岡町新浜3丁目(無料駐車場有)

問合せ 忠岡町土木課

☎0725(22)1122

税

令和7年度の償却資産申告は
来年1月31日までに

市内で、会社や個人で工場・商店等を経営し、その事業のために構築物・機械・器具・備品等の事業用資産(償却資産)を所有している事業者は、毎年1月1日現在の資産状況を市に申告しなければなりません。

申告用紙は、申告が必要と思われる事業者へ今月中旬に送付します。(新規に事業所を開設した等、申告の必要が生じたにもかかわらず、申告用紙が届かない場合はご連絡ください。)詳しくは、ホームページ「償却資産申告の手引」をご確認ください。



※過去に申告された方で、申告内容に誤り等があった場合は、速やかに修正申告をしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

家屋を新築・増築すれば登記申請が必要です

家屋の新築・増築等、または取り壊し(一部取り壊しを含む)をしたときは、法務局への登記申請が義務づけられています。登記申請が遅れている場合は、税務課へ届出をしてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

未登記家屋の所有者が変わった場合は名義変更の手続きを

既存の未登記家屋の所有者が売買や贈与、相続等で変更された場合は、税務課固定資産税係で名義変更の手続きを行ってください。なお、法務局で登記手続きをされる場合は必要ありません。手続きが遅れると、以前の所有者に課税されますのでご注意ください。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

宅地内の道路は
非課税となる場合があります

宅地の一部が道路として何ら制約を設けずに使用されている場合は、

道路部分が非課税となる場合があります。非課税の適用を受けるには、道路部分が記載された測量図等とあわせて申告書の提出が必要です。

問合せ 税務課 ☎(275)6109

税金の納め忘れはありませんか

皆さんから納めていただく税金は、福祉・教育などの行政サービスやまちづくりに使われる大切な財源です。未納の場合には、次のように対応させていただきます。

- ①督促状・催告書の送付
 - ②財産調査
 - ③財産の差押・換価
- ※財産調査や差押は、法律により本人の同意を得ることなく行うことができます。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉
〈都市計画税〉
第3期分

12月20日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

特殊詐欺対策機器の購入費の助成・悪質電話防止装置の無料貸出

近年、悪質電話等による消費者被害・詐欺被害が増加しています。その対策の一環として、市では以下の取り組みを実施しています。申請方法は危機管理課までお問い合わせください。

■特殊詐欺対策機器購入費の助成

対象 市内在住の65歳以上の方または障がい者が居住する世帯(1世帯につき1回のみ申請可能)

助成額 10,000円※補助金額は100円未満切り捨て。

対象機器 (公財)全国防犯協会連合会の推奨する優良防犯電話推奨品を購入した方※スマートフォン、携帯電話を除く

■悪質電話防止装置の無料貸出(先着順)

電話をかけてきた相手へ録音する旨の警告メッセージを流した後、自動で録音を開始する自動通話録音機器を貸し出します。

対象 市内在住の65歳以上の方が居住する世帯



申込・問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

国民年金

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料は、日本年金機構から送付される納付案内書で毎月の保険料を納めていただくことになっています。(納付案内書をお持ちでない場合は、堺西年金事務所 ☎(24)7900へご連絡ください。)

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなる場合があります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合もあります。

保険料の納付には、□座振替納付やクレジットカード納付のご利用をお勧めします。また、割引のあるお得な振替方法(毎月・半年前納・1年前納・2年前納)もあります。

申込方法は、□座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、健幸増進課に提出してください。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6241

各種

確定申告用の保険料納付済証明を送付します

令和6年中に各種保険料を納付された方へ、確定申告に必要な保険料納付済証明を1月下旬に送付します。※事前に証明が必要な場合は納付予定額にて送付しますので、各問合先へご連絡ください。

▼国民健康保険料納付済通知書

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6374

▼後期高齢者医療保険料納付済通知書

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6392

▼介護保険料納付済通知書

問合せ 介護保険課 ☎(275)6329

12月2日以降に特定健康診査・歯科健康診査を受診される方へ

12月2日以降に特定健康診査・歯科健康診査を受診される方は、下記のいずれかの書類をお持ちください。①被保険者証②マイナ保険証と資格情報のお知らせ③資格確認書

なお、歯科健康診査の受診券はありません。特定健康診査を受診する

ときには受診券を併せてお持ちください。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

国民健康保険料

12月期の納期限は25日です

国民健康保険料の12月の納期限は25日です。お忘れのないようお願いします。□座振替をご利用の方は、預貯金残額にご注意ください。

問合せ 健幸増進課 ☎(275)6374

オーパス・スポーツ施設情報サービス更新通知郵送サービスの終了

紙資源節約等のため、令和7年1月20日更新分より、更新通知の郵送サービスを終了させていただきます。今後ご利用の皆様におかれましては、大変お手数ですがオーパスへのメールアドレスのご登録と通知メールの受け取り設定をお願いいたします。詳しくは、市HPにてご確認ください。



問合せ 社会教育課 ☎(275)6437

インターネット通販トラブル代引き配達で偽物が！消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

SNSを見ていたところ、国内ブランドの下着の**広告**が表示された。公式通販サイトの広告と思い、リンク先になっていた**通販サイト**にアクセスして、ブラジャー2枚を5千円で**代引き配達**で注文した。後日、宅配業者に**代金を支払って**荷物を受け取り、開封して商品を確認したら**偽物**だった。通販サイトの画面は残しておらず、販売業者の情報はメールアドレスしかわからない。**宅配業者**には「荷物を開封した後は受け取り拒否にはできない。**返金はできない**」と言われた。送り状の依頼主の欄には、発送代行業者と思われる事業者の連絡先が記載されており、**販売業者**の情報は**不明**である。(60歳代)



「偽物」が届く通販サイトには、(1)大幅に値引きされている (2)日本語の字体、文章表現がおかしい (3)代引き配達しか選択できない (4)送り状の依頼人が販売業者の名称とは異なっている等の特徴がよく見られます。少しでも怪しいと感じたら取引は控えましょう。代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が「偽物」だとわかってもしも宅配業者からの返金は困難です。代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第463号」から抜粋

困ったときは、消費生活センターへ ☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

紙ゴミは積極的に集団回収へ

市から排出される普通(可燃)ごみの約4割が紙類です。排出されている紙類の中には、チラシやパンフレット、お菓子等の箱、包装紙、紙袋などリサイクルできるものが数多く含まれています。この紙類の中で資源として回収することができる「集団回収」を自治会や子ども会等で実施しています。集団回収(廃品回収)へとお出しいただくことにより、ごみの減量化・再資源化をより一層行うことができます。

皆さんのご協力をお願いします。詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。



問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

なぐらねTNR活動に企画

地域の皆様の理解をお願いします

本市では、ボランティア団体等と連携し、なぐらねTNR活動に企画しています。「なぐらね」は、不妊手術実施済みの田印として

耳先を桜の花びらの形にカットされた猫のことです。

TNR活動では、一定のルールのもとエサやりやトイレの始末等が行われ、一代限りの命を全うさせることで、飼い主のいない猫に関する苦情等を減らす取り組みが行われています。

問合せ 環境政策課 ☎(275)6834

りそな銀行・関西みらい銀行における公金の窓口納付が終了します

りそな銀行、関西みらい銀行での市税、保険料、保育料、使用料、上下水道料金、その他公金について、納付書による窓口納付が令和7年3月31日をもって終了します。お手持ちの納入通知書の納付場所に「りそな銀行」「関西みらい銀行」が記載されているも、令和7年4月1日以降は、両銀行とも窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

なお、口座振替(口座引き落とし)による納付については、どちらもこれまでどおりご利用いただけます。

問合せ 会計課 ☎(275)6444

弾道ミサイルの飛来に備えて「逃げる・伏せる・離れる」

皆さんは「アラート」による弾道ミサイルの緊急情報が流れた場合、身を守るための行動知っていますか。緊急時には建物の中もしくは地下へ「逃げる」、「伏せる」、窓から「離れる」などの行動をとります。



問合せ 危機管理課 ☎(275)6245

ご寄附ありがとうございました

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。寄附対象事業にて有効に活用させていただきます。

株式会社日本イトミック様

寄附金額 20万円

寄附対象事業 健康リビング・ラボ事業

株式会社グローバルキャピタル様

寄附金額 10万円

寄附対象事業 健康リビング・ラボ事業

問合せ 地域創生課 ☎(275)6138

令和7・8年度入札参加資格審査申請

インターネットを利用した電子申請となります！

詳細はこちらから



申請システム BID-ENTRY

対象業種 建設工事、測量・建設コンサルタント等、物品・製造等、役務

参加資格有効期間 令和7年4月1日～
令和9年3月31日

申請期間 令和7年1月6日～27日
24時間いつでも申請可能

電子申請の注意点

- 申請書類は専用申請サイトにアップロードして提出してください。
- システム利用料は市内・準市内業者は無料。市外業者は1申請あたり1,540円

問合せ 財政課 ☎(275)6209

水道水の水質検査結果

項目	基準値	検査結果値
一般細菌	1ml中100以下	0
大腸菌	検出されないこと	検出せず
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.81mg/ℓ
鉄及びその化合物	0.3mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ
マンガン及びその化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	13.4mg/ℓ
有機物(全有機炭素の量)	3mg/ℓ以下	0.9mg/ℓ
pH値	5.8~8.6	7.53
平均遊離残留塩素	0.1mg/ℓ以上	0.50mg/ℓ
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

※令和6年9月採水分

※表の値は、本市の代表的な水質値

※基準値は、水道法が定める値

※昭/ℓとは、水道水1ℓ中に溶けている物質の重さ。なお、水質検査計画と検査結果の詳細は、上下水道課の窓口及び市ホームページで閲覧できます。

問合せ 上下水道課 ☎(275) 6426



まちの話題

高石市砂浜活性化イベント

～砂浜の活性化に向けて～

11月10日に高石漁港内砂浜で開催され約300人の来場者で賑わいました。当日は、市民団体「高石市を楽しい街にしよう会」による清掃活動、高石朝市によるマルシエ出展、他にもワークショップ、稚魚放流を行いました。次回の開催は、春頃を予定しています。お楽しみに！



総合防災訓練

～イザ！カエルキャラバン！～

防災訓練がバージョンアップ！11月17日に鴨公園とカモンたかいしを会場に、消火、救出など正しい防災の知識を楽しみながら学ぶ体験型防災訓練を実施！



みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

ヤングケアラー支援強化

日常的に大人がするような家事や家族の世話・介護を担う子どもや若者のことを「ヤングケアラー」といい、その人たちへの支援が強化されています。今年4月に改正児童福祉法が施行され、支援員が家庭を訪問して家事代行などの支援を行い、ヤングケアラーも対象とする「子育て世帯訪問支援事業」が法的に位置づけられました。同事業では、ヘルパーらがヤングケアラーの自宅を訪れ、不安や悩みを聞き、相談を受け、食事の準備や洗濯、掃除、買い物の代行やサポートなどを行います。単なる一時的な負担解消だけでなく、各家庭が自立して生活できるように環境を整えていくことをめざします。

また、今年6月には「子ども・若者育成支援推進法」を改正し、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」として、国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象にヤングケアラーを明記しました。

【ヤングケアラーの現状】

- ・障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- ・家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。
- ・障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。
- ・目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。
- ・日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

・家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。

・アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

・がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。

・障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。

・障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

・子どもが家事や家族の世話をすることは、ごく普通のことだと思われるかもしれませんが、ヤングケアラーは、本当なら享受できなかったはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間など、これらの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。

ヤングケアラーだった経験を持つ人の中には、「負担が大きく目標や夢をあきらめざるを得なかった」「相談相手が少なすぎて最適なキャリアを選びにくい」「学業などに支障が生じてキャリア形成がしづらくなった」「毎日を通すのに精いっぱい声をあげるゆとりもなかった」等の声がありました。

まわりの人が気づき、声をかけ、手を差し伸べることで、ヤングケアラーが「自分は一人居らない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える、「子どもがこどもでいられる街」をみんなでつくっていきませんか。

人権・生活相談課 ☎(275) 6279

いつも元気に！

健康だより

パパのための沐浴クラス

日時 1月12日(日)①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分
場所 市立母子健康センター
対象 これからパパ・ママになる方、すでになっている方で沐浴体験を希望される方
内容 沐浴・だっこ・おむつ交換・妊婦体験など
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

麻疹風しん予防接種

麻疹ウイルスは非常に感染力が強く、感染すると免疫機能が低下することで合併症を起こしやすく、重症化することがあります。風しんは感染しても比較的軽くすみませんが、まれに重篤な合併症を起こすこともあります。風しん抗体を持っていない妊娠中の方が感染すると胎児にも感染し、胎児に先天性の障がいが生じることがあります。

場所 市内指定医療機関
対象 1期・1歳～2歳の誕生日前

募集 各7組(先着順)

申込・問合先 12月16日～1月10日午後5時まで
 申込先 市立母子健康センター
 ショーンへ電話申込 ☎(275) 6494
 または1月7日までに Web 申込



日まで、2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

期限 1期：2歳の誕生日前日まで、2期：令和7年3月31日まで

※対象期限を過ぎた場合は無料(公費負担)で接種することができず、全額自己負担になるので、ご注意ください。

持ち物 母子健康手帳、予防票(お持ちでない方は、お問い合わせください)
問合先 こども家庭課

☎(267) 1160

健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合先
1歳7か月児健診	12/24	対象者には別途通知します	対象：2023年5月生まれ。	こども家庭課 ☎(267) 1160
2歳6か月児歯科健診	1/8		対象：2022年7月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	12/20		対象：2021年6月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。	
離乳食講習会	1/7	13:00～14:15	対象：4～6か月児の保護者(要予約) 場所：総合保健センター 申込：前日までにこども家庭課へ電話または12月31日までに Web 申込 ▶ 	こども家庭課 ☎(267) 1160
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	12/25	13:30～14:30	内容：妊娠中・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494または12月18日までに Web 申込 ▶ 	
健幸づくり教室(見学等)	随時	15:30～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：健幸増進課 ☎(267) 1161	健幸増進課 ☎(267) 1161
ささえあいの集い	12/10・17、1/7	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。場所：総合保健センター	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談：第2水曜日の9:30～11:00

●「新鮮だから安全」は間違い！
新鮮な鶏肉ほどカンピロバクター菌(食中毒菌)に汚染されています。鶏肉は、刺身やタタキではなく、よく焼いて食べましょう。

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web(予約制) ▶



休日診療

☎(265) 5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
 ※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

財政状況の公表

- 令和5年度決算状況
- 令和6年度上半期執行状況
- 市の財政状況
- 資産と借入金

財政状況の公表は、地方自治法第243条の3第1項並びに「財政状況」の作成及び公表に関する条例に基づき、毎年2回定期的に公表しているものです。今月号では、令和5年度の決算状況及び令和6年度上半期(令和6年4月1日～令和6年9月30日)の市の財政状況についてお知らせします。なお、より詳細な財政状況については市ホームページでご覧いただけます。▶

問合せ 財政課 ☎ (275) 6084

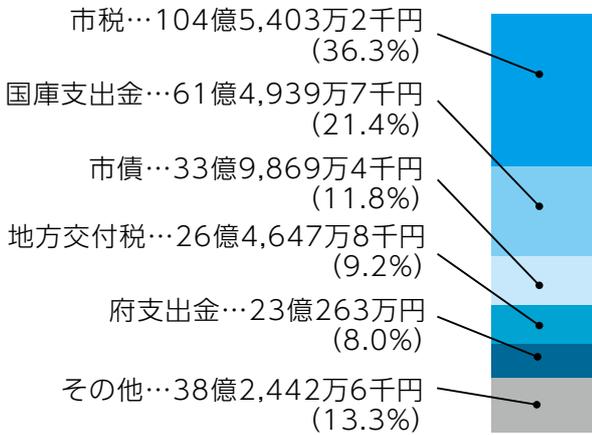


令和5年度決算状況

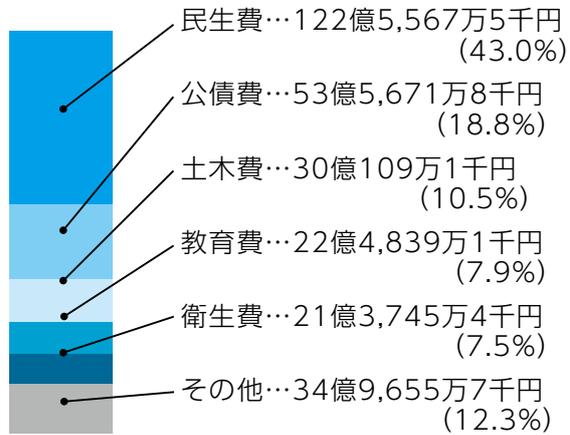
一般会計

令和5年度一般会計決算は、歳入総額28,775,657千円、歳出総額28,495,886千円で、歳入歳出差引残額が279,771千円となっています。そのうち翌年度へ繰り越した事業に充当すべき財源が85,791千円あるため実質収支額は、193,980千円となっています。

歳入 287億7,565万7千円



歳出 284億9,588万6千円



都市計画税及び地方消費税交付金(社会保障財源化分)の用途状況について

- 都市計画税は、地方税法第702条の規定に基づき、都市計画事業又は土地区画整理事業に要する費用に充てるために課税されている目的税です。
 - 地方消費税交付金(社会保障財源化分)については、社会保障4経費(年金、子育て、医療、介護)その他社会保障施策に要する経費に充てるものとされています。
- 上記の用途状況については、ホームページで公表しています。

特別会計

		(千円)
国民健康保険	歳入	6,207,446
	歳出	6,201,335
介護保険	歳入	5,242,716
	歳出	5,234,113
後期高齢者医療保険	歳入	1,043,047
	歳出	998,012
墓地事業	歳入	5,227
	歳出	5,227

上下水道事業会計

		(千円)
水道事業会計	収益的収入	1,281,967
	収益的支出	1,044,853
	資本的収入	234,636
	資本的支出	637,562
下水道事業会計	収益的収入	2,404,972
	収益的支出	2,054,302
	資本的収入	1,182,527
	資本的支出	1,784,534

特別会計とは、一般会計から切り離して独立した経理が行われる会計のことです。各特別会計に予算があり、一般会計における単一会計主義の原則の例外とされています。使用料や保険料などの歳入をもってそれぞれの事業を行います。水道・下水道事業は企業会計方式により経理を行います。

令和5年度 市民一人当たりの歳入・歳出

市民一人当たりの市税負担 **18万5,995円** 市民一人当たりに使われた主なお金 **50万6,990円**

固定資産税	93,295円	民生費	218,049円
市民税	67,517円	公債費	95,305円
都市計画税	16,700円	土木費	53,394円
市たばこ税	6,848円	教育費	40,003円
軽自動車税	1,635円	衛生費	38,029円

※歳入・歳出ともに令和6年3月31日の人口(56,206人)を基に算出

健全化判断比率等から見る市の財政状況

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は、財政の健全性を表す健全化判断比率等の算定・公表が義務付けられています。

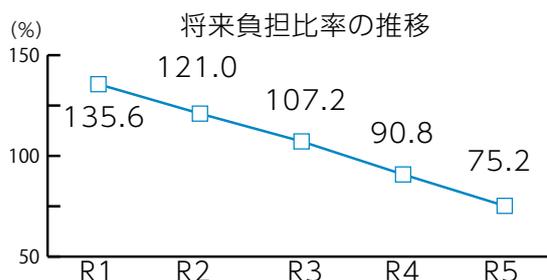
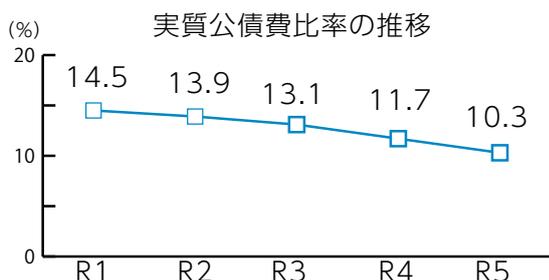
この指標が、財政健全化基準を上回ると、財政健全化計画等を策定し、財政の早期健全化を図ることとなります。本市の令和5年度決算における健全化判断比率等については、次のとおりです。いずれの比率においても国が定める早期健全化基準及び経営健全化基準には達していません。

【対象範囲】

一般会計等 (普通会計)	公営事業会計		一部事務組合 広域連合	地方公社 第三セクター等
	公営企業会計			
実質赤字比率	資金不足比率			
連結実質赤字比率				
実質公債費比率				
将来負担比率				

【健全化判断比率等】

指標	解説・基準	令和5年度比率
実質赤字比率	1年間の収入に対する一般会計等の赤字の割合 (早期健全化基準: 12.83%、財政再生基準: 20%)	赤字なし
連結実質赤字比率	1年間の収入に対する市全体の赤字の割合 (早期健全化基準: 17.83%、財政再生基準: 30%)	赤字なし
実質公債費比率	1年間の収入に対する1年間に支払った公債費等の割合 (早期健全化基準: 25%、財政再生基準: 35%)	10.3%
将来負担比率	1年間の収入に対する今後支払わなければならない公債費等の割合 (早期健全化基準: 350%)	75.2%
資金不足比率 [水道事業会計] [下水道事業会計]	1年間の事業規模に対する資金不足額の割合 (経営健全化基準: いずれも20%)	赤字なし



令和6年度上半期執行状況

令和6年9月30日現在の予算の執行状況は以下の通りです。

一般会計

歳入 執行率:42.9% (千円・%)

科目	予算現額	収入済額	予算比
市 税	10,033,110	6,612,442	65.9
国庫支出金	6,261,781	1,664,092	26.6
府 支 出 金	3,150,066	256,154	8.1
地方交付税	2,602,000	2,002,352	77.0
市 債	1,772,600	0	0.0
そ の 他	4,879,486	1,777,547	36.4
合 計	28,699,043	12,312,587	42.9

歳出 執行率:38.4% (千円・%)

科目	予算現額	支出済額	予算比
民 生 費	12,880,515	5,386,153	41.8
土 木 費	4,490,307	1,255,875	28.0
公 債 費	2,920,736	1,326,645	45.4
教 育 費	2,575,672	969,536	37.6
衛 生 費	2,249,003	728,715	32.4
そ の 他	3,582,810	1,363,418	38.1
合 計	28,699,043	11,030,342	38.4

特別会計

(千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	6,547,582	2,432,520	2,277,225
介護保険	5,438,149	2,420,317	2,312,415
後期高齢者医療保険	1,132,628	408,129	306,451
墓 地 事 業	8,771	3,286	1,466

上下水道事業会計

(千円)

水道事業会計	収益的収入	573,138
	収益的支出	516,999
	資本的収入	9,180
	資本的支出	101,739
下水道事業会計	収益的収入	1,495,831
	収益的支出	958,851
	資本的収入	166,979
	資本的支出	595,175

借入金と資産

令和6年9月30日現在の状況は以下の通りです。

借入金

公債…主に道路や学校、公園などの建設事業に充当するため、国、金融機関等から借り入れた債務です。将来の償還を見据えながら、計画的に借入れを行っています。

一時借入金…一時的な現金不足が生じた場合に、その支払い資金の不足を補うために金融機関等から借り入れるものであり、その年度内に償還されるという点で公債と区別されます。現在一時借入金はありません。

資産

目的基金等の55億3,013万5千円のうち、一般会計が7億5,000万円の借入れを行っており、実質的な目的基金等は47億8,013万5千円となります。

【公債残高の内訳】 (千円)

会計等		未償還元金
会 計	一般会計	31,166,402
	水道事業会計	1,980,884
	下水道事業会計	12,016,500
	小計	45,163,786
一 部 事 務 組 合	泉北環境整備施設組合	2,201,685
	公共下水道	1,531,661
	ごみ処理	659,308
	し尿処理	10,045
	都市下水道	671
	高石市泉大津市墓地組合	41,674
小計	2,243,359	
合計		47,407,145

土 地	58万2,062.76㎡
建 物	17万1,897.74㎡
目的基金等	55億3,013万5千円

令和5年度人事行政の運営等の状況

高石市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和5年度の市職員の給与・定員管理の状況等について、その概要を公表します。なお、詳しい状況はホームページおよび市役所2階行政資料コーナーをご覧ください。 **問合せ** 人事課 ☎(275)6199



職員の任免及び職員数

- ▶ 一般職員の採用の状況…正規職員：13人、暫定再任用職員：9人
- ▶ 一般職員の退職の状況…正規職員：9人（定年0人）、暫定再任用職員：3人
- ▶ 一般職員の部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

		一般行政部門									特別行政部門	公営企業等会計部門			合計
		議会	総務	税務	民生	衛生	労働	農水	商工	土木	教育	水道	下水道	その他	
一般職員数	令和5年度	5	78	16	70	21	2	1	3	45	52	8	6	15	322
	令和6年度	5	79	15	68	21	2	1	3	46	50	9	6	15	320
対前年度増減数		0	1	-1	-2	0	0	0	0	1	-2	1	0	0	-2

※主な増減理由…業務増・退職者不補充等

職員の給与

- ▶ 人件費の状況

(令和5年度普通会計決算)

	住民基本台帳人口(年度末)	①歳出額	実質収支	②人件費	人件費比率 ②/①
令和5年度	5万6,206人	259億7,809万1千円	1億9,398万円	33億1,016万6千円	12.7%

- ▶ 職員給与費の状況

(令和6年度一般会計予算)

	①職員数	給与費				1人当たり給与費 ②/①
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	②合計	
令和6年度	300人	11億5,757万2千円	3億530万2千円	5億1,130万円	19億7,417万4千円	658万1千円

※職員数には暫定再任用職員・暫定再任用短時間勤務職員を含む。また、職員手当には退職手当を含みません。

- ▶ 平均給料月額等及び平均年齢

(令和6年4月1日現在)

	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万7,400円	41万2,500円	41.0歳

- ▶ 初任給

(令和6年4月1日現在)

		高石市		国		
		大学卒	高校卒	総合職	一般職	一般職
一般行政職	大学卒	20万2,400円		20万700円	19万6,200円	
	高校卒	17万6,100円		16万6,600円		

- ▶ 特別職の給料等

(令和6年4月1日現在)

役職	給料(報酬)	期末手当	退職手当
市長	87万円	6月期 …2.15月分	①×50/100
副市長	76万円		①×28/100
教育長	68万円	12月期 …2.15月分 計…4.3月分	①×20/100
議長	58万円		—
副議長	55万円		—
議員	52万円		—

① = 給料月額 × 在職月数

※令和5年4月27日に在職する市長の同日を含む任期に係る退職手当は支給しません。

職員の手当

- ▶ 職員手当の状況(令和5年度)

主な手当	1人当たりの平均支給額	備考
地域手当	46万8千円	支給率11%
期末勤勉手当	177万円	年間4.5月(国と同様)
退職手当	111万4千円	自己都合
	1,686万1千円	推奨・定年

職員の分限および懲戒処分等の状況

- ▶ 分限処分(地方公務員法第28条)

市長部局等…休職11件
教育委員会…休職0件

- ▶ 懲戒処分(地方公務員法第29条)

市長部局等…免職0件・停職0件
教育委員会…免職0件・停職0件

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこ
らもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

取石認定こども園

☎(272)8188

サーキット遊びとランチ体験

- 【日時】 1月9日(木)10:30~12:00
- 【対象】 満2歳~未就園の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【献立】 ご飯、鮭の漬け焼き、切干大根の炒め煮、豚汁
- 【料金】 親子で300円
(こども1人追加ごとに100円)
- 【申込】 12月18日からWeb申込▶



すくすく広場

- 【日時】 1月20日(月)・2月10日(月)・3月10日(月)
10:00~11:00
- 【対象】 満2歳~未就園の幼児と保護者
- 【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
- 【申込】 12月16日~1月10日13:00
にWeb申込▶



綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

歯科相談

- 【日時】 12月12日(木)14:00~15:30
(受付:15:00まで)
- 【場所】 市役所別館(3階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

ママの制作「ゆーとり」

- 【日時】 12月20日(金)10:00~11:30
- 【募集】 8組(先着順)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 12月9日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888

園庭開放

- 【日時】 12月16日(月)10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接取石南こども園へ

ひまわりサークル

- 【日時】 12月17日(火)10:00~11:00
- 【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 クリスマスパティー・育児情報交換・相談
- 【申込】 取石南こども園へ電話申込

たかいし保育園

☎(261)0944

園庭開放

- 【日時】 12月13日(金)、1月15日(水)
10:30~11:30

ハッピースマイル「ふれあいあそび」

- 【日時】 1月14日(火)10:30~11:30

共通項目

- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【申込】 前日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097

園庭開放

- 【日時】 1月14日・21日
いずれも火曜日の10:00~11:00
- ※状況により変更する場合があります。
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ



羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

保健講座
～感染症別、受診のタイミングとホームケア～【日時】 12月12日(木)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者

クリスマス会

【日時】 12月20日(金)
10:00～11:00、13:00～14:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)

12月の誕生会

【日時】 12月23日(月)10:50から
【対象】 12月生まれで就学前の乳幼児と保護者

共通項目

【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

イベント「リラックスヨガ」

【日時】 12月16日(月)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【募集】 12組(先着順)
【申込】 12月13日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

「クリスマス会」人形劇団クラルテ

【日時】 12月17日(火)10:00～11:00
(受付/9:45から)
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【募集】 30組(先着順)
【内容】 へびくんのおさんぽ、おまえうまそうだな
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

七草がゆ試食会

【日時】 1月9日(木)10:50～11:30
【募集】 15組(先着順)
【申込】 12月20日～前日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

共通項目

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

2・3歳児親子教室ひよこ組

【日時】 12月13日(金)10:30～11:30
【対象】 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児と保護者
【持物】 水筒、タオル、上靴
【内容】 音楽会のリハーサル参観と楽器遊び
【料金】 年間500円
【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ ちゅーりっぷぐみ・ひまわりぐみ

【日時】 ①12月13日(金)②16日(月)
③12月20日(金)の10:00～11:00
【対象】 ①3か月～1歳の乳児と保護者
②就学前の乳幼児と保護者
③1歳～就学前の幼児と保護者
【募集】 各10組(先着順)
【持物】 お茶、タオル
【内容】 ①クリスマス会
②園庭開放
③クリスマス会※各回で子育てワンポイントアドバイスを実施。
【申込】 電話またはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を記入し、加茂保育園へ
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

ママヨガ

【日時】 12月18日(水)10:00～11:00
【募集】 15組(先着順)

クリスマス会

【日時】 12月25日(水)10:00～11:30
【募集】 15組(先着順)

お正月あそび

【日時】 1月8日(水)10:00～11:00
【募集】 20組(先着順)

共通項目

【対象】 乳幼児と保護者
【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)* 場所の記載がない催しは、各園で実施します。
* 料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
* 予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶

	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く)13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)1人1つの案件につき3回限り	12月20日(金)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	2月21日(金)10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情(問合せ:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜13時～15時30分	
	税務相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	12月18日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 12月17日までに申込(電話申込可)	12月19日(木)13時30分～16時30分	
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く)13時～16時	市役所市民相談室
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501	
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く)9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く)9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時	
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く)10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く)9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く)10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
		毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656

募集案内

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	東羽衣公民館	☎(262)8545
アブラホール	☎(267)0018	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	コミュニティセンター	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831
羽衣公民館	☎(265)3227		



男女共同参画すてっぷ講座
アロマでリフレッシュ
しましょう

日時 1月25日(土) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人(先着順)
料金 500円
申込・問合せ 12月10日から
人権・生活相談課☎(275)6279へ電話またはEメール:jinken-sei@city.takaishi.jp

※Eメールの場合、件名に講座名、本文に氏名・住所・電話番号・一時保育の要否(希望される場合は、1月10日までにこどもの氏名・フリガナ・生年月日を記載して申込。1歳半～就学前の乳幼児、先着3人)

自転車安全運転講習会

自転車の基本的なルールとマナーなどを学びます。講習

会受講後または1年以内に購入したヘルメットの費用を一部補助します。対象、補助額など詳しくは市ホームページをご覧ください。


日時 12月19日・26日いずれも木曜日の午後2時から
場所 中央公民館
募集 各30人(先着順)
料金 無料
申込・問合せ 土木管理課 ☎(275)6478

BCP策定セミナー

日時 12月12日(木) 午後1時～4時
場所 高石商工会議所(3階)
対象 経営者、BCP担当者
募集 20社(先着順)
料金 無料
申込・問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888 (電話申込可)

珠算検定試験(1～3級・段位検定)

試験日 2月9日(日)
場所 高石商工会議所
料金 1級・2級:2800円、2級・3級:1800円

00円、段位:3500円(珠算のみ:3000円、暗算のみ:1500円)
申込・問合せ 12月16日～20日(土・日曜日を除く)までに高石商工会議所 ☎(264)1888

幼児・子ども英会話と英語・ハンブル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎を身につけませんか。
日時 ①子ども英会話教室:木曜日の午後6時から②英語講座:水曜日の午後7時から③ハンブル講座:水曜日の午後7時30分から④仏語講座:水曜日の午後7時から
※講座は全て60分です

場所 ①・②・④はとろしプラザ、③はコミュニティセンター
募集 各5人
受講料 1200円(見学1回無料)
申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

日本文化体験講座 茶道を体験して日本文化に触れてみませんか?

日時 1月20日(月) 午前10時～11時30分
場所 羽衣公民館
対象 市内在住の小学生以上
募集 10人(先着順)
料金 1000円
持物 白い靴下(ワンプイント可)
申込・問合せ 12月16日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館に電話申込し、1週間以内に料金を持参

公民館講座の申込が丸わかり 電子申請システム利用登録 お手伝い講座

日時 1月29日(水) 午後1時30分～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 20人(先着順)
料金 無料
持物 ご自身のスマホ
申込・問合せ 12月18日から中央公民館に電話申込

実践！求人情報の伝え方 書き方セミナー

日時 12月17日(火)午後2時
～4時30分

場所 泉大津商工会議所(2階)
[泉大津市田中町10-2]

対象 泉大津公共職業安定所の管轄内事業所

募集 20社程度(先着順)

※個別面談は10社

料金 無料

申込・問合せ 泉大津商工会議所 ☎0725(23)1111
1に電話またはWeb申込



歳末火災予防運動

消防局では、12月24日～31日に「歳末火災予防運動」を実施し、期間中のパトロールを強化して警戒に努めます。就寝時はストーブを消すなどして、火の取り扱いには十分注意しましょう。

問合せ 堺市消防局予防査察課 ☎(238)6005

歳末警戒の実施

首都圏で住宅強盗事件が連続発生しています。普段から戸締りはしっかりと、窓への補助錠、防犯カメラやセンサーライト等、簡単に侵入できない対策をお願いします。

深夜帯にドアを叩く、窓の割れる音を聞いたなどの異常を確認した場合は、電話を持って鍵のかかる部屋(トイレ等)に入り、すぐに110番通報してください。

高石警察署では、高石市民の安全で安心な暮らしを守るため、12月1日～31日までの間、歳末警戒を実施します。

問合せ 高石警察署生活安全課 ☎(265)1234

みんなで守ろう！ ただこのルール

2025年4月から、大阪府受動喫煙防止条例が全面施行され、現状、喫煙しながら飲食が可能な飲食店の内、客席面積が30㎡を超える飲食店は「原則屋内禁煙」になります。改めてルールをご確認いただき、望まない受動喫煙防止に

ご協力をお願いします。

問合せ 府受動喫煙防止対策相談ダイヤル ☎06(694)8224

北朝鮮人権侵害問題 パネル展示

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題に関するパネル展示を開催します。

■パネル展示期間 12月19日～26日

場所 市役所本館(1階)

問合せ 人権・生活相談課 ☎(275)6279

府最低賃金の改正

最低賃金には、各都道府県に1つずつ定められた「地域別最低賃金」と、特定の産業に従事する労働者を対象に定められた「特定(産業別)最低賃金」の2種類があります。改正された賃金についてはホームページをご覧ください。

問合せ 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211



凍結にご注意！

水道管にも冬じたくを

気温がマイナス4℃以下になると、地上にむき出しになっていたり、風当たりの強い場所にある水道管は、中の水が凍ったり、管が破裂することがあります。

■防寒の仕方

- ①市販の保温材を巻きます。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包みます。
- ②浴槽などに少しずつ水を出しっぱなしにします。
- ③露出している水道管に毛布や布等を巻き、その上からさ

らにビニールなどを巻いて布等がぬれないようにします。

■水道が凍って水が出ない時
タオル等をかぶせ、その上からゆつくりぬるま湯をかけて溶かしてください。熱湯をかける水道管が破裂したり、ひび割れることがありますのでご注意ください。

■水道管が破裂したら

水道メーターの横にある止水栓を止めるか、破裂した部分に布やテープをしっかりと巻きつけて、応急処置をしてから指定工事に修繕の申し込みをしてください。(有料)

問合せ 上下水道課 ☎(275)6426

たかいし鳥図鑑 ～④モズ～

モズは冬が近づいて来ると、山から平地に降りてくる鳥の一種です。大阪府の鳥にもなっているので、知っている人も多いのではないのでしょうか。



▲看板にとまるモズ @鴨公園

スズメほどの大きさのモズですが、なんとこの鳥、他の鳥の鳴き真似ができるんです。寒くなってくると、鴨公園にある背の高いフェンス等の見通しの良いところにとまって色々な声で鳴いている姿を見ることが出来ます。ぜひ探してみてください。

問合せ 地域創生課 ☎(275)6082

大阪府献血推進月間

寒さが厳しくなる冬季は、新型コロナウイルスやインフルエンザ、風邪の流行など体調を崩すことが多いことから例年献血へのご協力が得られにくくなります。

これから年末年始も控えており、輸血を必要とする方へ血液を安定的にお届けするためには、皆さまの献血へのご協力が不可欠です。どうかより一層のご協力をお願いいたします。

対象 17歳以上の男性、18歳以上の女性

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳までの間に採血されたことがある方が対象です。

問合先 大阪府赤十字血液センター 献血推進課 ☎0120-326759

**合同就職面接会～泉北就職情報フェアin泉大津～
参加企業募集**

日時 2月13日(木)午後1時～4時

場所 テクスピア大阪「泉大津市旭町22・45」

対象 泉大津公共職業安定所の管轄内事業所の募集 10社程度

料金 無料

申込・問合先 12月20日までに参加申込書に必要事項を記入の上、泉大津商工会議所 ☎0725(23)1111に持参・FAX「0725(23)1115」またはWeb申込



俳句・短歌・川柳募集

応募規定 ①作品には住所・氏名(ふりがな)・電話番号を

明記②社会教育課で配布する応募用紙を使用③各2首・2句以内で1人3部門応募可④未発表作品に限る

※応募は無料。必ず楷書で丁寧に記入してください。

優秀作品発表・講評会 2月12日(水)午後2時から高石市役所本館(2階)

※優秀作品に選ばれた方には通知します。

申込・問合先 12月18日(必着)までに文化協会事務局(社会教育課内) ☎(275)6437

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

大阪・関西万博に向けた情報発信ブースを設置!

関西国際空港では、来年に開催を控えた大阪・関西万博に向けて、第1ターミナルビルの1階到着フロアに2つの情報発信ブースを設置しています。国内外のお客さまを迎える関西のゲートウェイとして、大阪・関西万博の機運をより高めるとともに、地域の魅力や関西国際空港の取り組みを発信します。

○関西国際空港での環境取り組み紹介ブース

「いのちかがやく未来社会のデザイン」がテーマである大阪・関西万博に向けて、海上空港である関西国際空港が自然と調和するための取り組みを発信するブース。

○大阪・関西万博に向けた観光PRブース

大阪・関西万博への機運を高めながら関西を始めとする西日本各地への広域周遊観光を促進する観光PRブース。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072-455-2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

カモンたかいし
マラソン練習会

日時 12月21日(土) ①午前9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分
場所 カモンたかいしアリーナ、鴨公園
対象 ①小学1～3年生 ②小学4～6年生
募集 各20人(先着順)
料金 1100円
申込・問合せ先 カモンたかいし

こども食堂もぐら
美味しいご飯とクリスマスケーキを食べよう

日時 12月21日(土) 11時30分～午後2時
場所 居酒屋もぐら「加茂4・1・28」
料金 こども100円、大人500円
申込 当日直接会場へ
問合せ先 NPO法人こども夢教室 ☎090(7370)2141

しっぽのなかま命の授業
ボランティア募集

日時 ①2月2日 ②9日いずれも日曜日の正午～午後5時
場所 取石小学校
対象 募集 15人(応募多数の場合、選考)
内容 ①小学生を対象に、犬の命やコミュニケーションを学ぶ、聴診器で心臓の音を聴き合う②学んだことを用いて犬とふれあう、犬の心臓の音を聴く

料金 無料
申込・問合せ先 12月20日までにEメールで動物と人の命をつなぐ会 doubutu2024@gmail.com
※本文に氏名・住所・年齢・性別・電話番号を記載



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港のLINE公式アカウントを開設!

関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港の関西3空港のLINE公式アカウントを開設しました!

お得なキャンペーンをはじめ、イベント情報や各空港のショッピングやグルメ、施設案内などの空港をご利用の際にお役立ていただける情報を配信します。ぜひこの機会にお友だち追加いただき、活用してみてください。

※お友だち追加は下記のQRコードからまたはLINEアプリ内でID「@kix_itami_kobe」を検索。



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
親子で遊ぼう ミュージックケア 12月24日 10:00～11:00	寄せ植え教室 12月12日 14:00～15:00	高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 12月11日・25日 10:30～11:30
ミュージックケア 12月24日 13:30～14:30	終活講座 12月13日 14:00～15:00	柔道整復師による 運動教室 12月23日 13:00～14:00
柔道整復師による 運動教室 12月25日 13:00～14:00	防火講演 12月25日 13:30～14:30	冬のおたのしみ会 12月25日 13:00～15:00
高石スマートクラブ 筋トレ・健康講座 1月10日 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 1月8日 10:00～11:00	JOYサウンド 健康体操 1月6日 13:00～14:00

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

● 音の玉手箱「音のクリスマスパーティー」

12/16 (月)

場 所/大ホールホワイエ (全席自由)
時 間/13:00 (開場/12:30)
料 金/500円

● 世代を超えて楽しめる!「昭和の歌謡コンサート」

12/21 (土)

場 所/大ホール (全席指定)
時 間/15:30 (開場/15:00)
料 金/一般2,000円、中学生以下500円、Aメイト1,500円
※当日500円増し● 高石市音楽家クラブプロデュース
クリスマスティータイムコンサート

12/22 (日)

お茶とケーキで楽しむカジュアルなクラシックコンサート。ホワイエでのウェルカム演奏も楽しみの一つ!
場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:00)
料 金/一般2,000円、高校生以下1,500円、Aメイト1,800円、親子ペア3,000円

● 吉野寧浩プロデュース

TAP DANCE LIVE'2025 J-CLICK大阪

1/5 (日)

場 所/小ホール (全席自由)
時 間/18:30 (開場/18:00)
料 金/一般4,000円

日時 イベント

平日	10:45 ~	絵本読み聞かせ
12/12	11:15 ~ 11:35	お誕生日会
12/17	11:15 ~ 11:50	クリスマス会 (先着順)
12/27	11:00 ~ 11:50	おおきくなったかな
1/8	11:00 ~ 11:50	かんてんネンドの日(親子1時間500円)
1/9	11:15 ~ 11:35	お誕生日会

一時預かりサービスのご案内

HUGOODたかいしでは、保育士がおひとりずつお子様の一時預かりサービスを行っています。お買い物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

12月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVAS
申込 Web申込 (右記QRコードから▶)。
※材料費はワークショップによって異なります。



12/21 (土) アロマワックスサシェ「クリスマスツリー」

12/22 (日) お鈴のお正月リース

年末年始の
業務スケジュール

総合ライフケアセンターの各施設(市立老人保健施設・きやらの郷、市立診療センター、市立母子健康センター、病児保育室、市立在宅介護支援センター、訪問看護ステーション)の業務スケジュールについては、ホームページをご確認ください▶



施設名	12月28日	29日	30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日
市役所										○
図書館、各公民館、アプラホール、 とろしプラザ、コミュニティセンター、 高師浜総合運動施設、カモンたかいし	○				休業			○	○	○
各老人福祉センター、障がい者ふれあいプラザ	○							○	休業	○
スポラたかいし	○							○	○	休業

年末年始のゴミ収集 問合せ 泉北クリーンセンター ☎0725(41)2030

資源ごみ・不燃ごみは通常どおりの収集となりますが、収集時間が通常よりも遅くなる場合がありますので、ご了承ください。また、ごみを直接焼却場(泉北クリーンセンター)へ持ち込む場合、年末は12月27日まで、年始は1月8日から受付を開始します。搬入時間は、午後0時45分~4時30分(土・日、祝日を除く)となります。持ち込む際は、一般廃棄物搬入申請書の提出と事前予約(予約専用ダイヤル ☎0725-90-7844)が必要です。

粗大ゴミ 高石環境サービスへ電話申請が必要です。

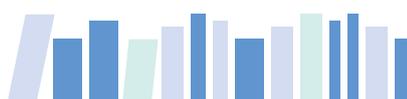
受付 月曜日~土曜日 午前9時~午後1時(12月28日~1月3日を除く)
【フリーダイヤル】 ☎0120(13)7008 【一般回線】 ☎072(264)2008
※フリーダイヤルは携帯電話・PHSからは通話できません。

地区	普通(可燃)ごみ	資源ごみ・不燃ごみ
千代田		年末:12月31日まで 年始:1月14日から ※12月31日はプラスチック製容器包装、ペットボトルのみの回収となります。
羽衣	年末:12月28日まで 年始:1月4日から	
西取石		
取石		
高師浜		
東羽衣	年末:12月30日まで 年始:1月6日から	年末:12月27日まで 年始:1月10日から
加茂		
綾園		

開館時間
本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)
年末年始12/29～1/3休館

電話番号
本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館HP



図書館トピックス

今月の新着本
はこちら▶



おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

びよびよルーム

●第1月曜日 10:00～12:00

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

●第1土曜日 14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会

●第2土曜日 14:30～15:00

グーチョキパー ひろば

●第3金曜日 10:00～11:30

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

●第3土曜日 14:30～15:30



開館日・行事のご案内はこちら▶

ちびっこあつまれ

今年最後のイベント!マジックショーなど楽しいことがいっぱい♪グリーティングカードを作ったり、ひと足早い”お年玉”つりもあるよ。

日時 12月28日(土) 14:30～15:30

場所 本館視聴覚室 料金 無料 募集 30人

対象 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

申込 12月8日(日) 10:00から本館(電話申込可)

テーマでえらんでかるとしよかん福袋

本館と分館で、世代別に色々なテーマの福袋をご用意しております。今年も当たりくじが入っているので、新年一発目の運試しにもどうぞ!2025年も、皆さまに素敵な本との出会いがありますように…♪

日時 1月4日(土)9:30～

場所 本館・分館 料金 無料

ボードゲーム大会

とても簡単なゲームからむずかしいものまで様々なレベルのボードゲームを用意してお待ちしております。

日時 12月15日(日) 11:00～15:00

場所 本館視聴覚室 料金 無料

今月の特別展示

Photogenic!～写真の世界～

最近、どんな写真を撮りましたか?景色や食事、学校でのイベントなど写真を撮る機会が多いと思います。今回は写真集を中心に、写真を上手に撮るテクニックの本も集めてみました。写真の世界を楽しんでください!

クリスマス

もうすぐ、みんなが大好きなクリスマス。図書館ではクリスマスの絵本やサンタさんの絵本をたくさん展示しています。本の中でもワクワクしながらクリスマスを待ちましょう!

○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



マーケット

パブリックライフの充実

高石駅前広場 利用者募集中

リニューアルされた「芝生広場」を事業や活動などで積極的に活用してみませんか?



ステージ

商品展示会

市では高石駅前広場の賑わいづくりに取り組んでいます。ちょっとしたイベントから大きなイベントまで様々な形でご利用いただけます。もちろんイベント以外でのご利用も大歓迎です。お問い合わせだけでも、もちろん構いません。皆様からのご連絡お待ちしております。

詳細はHPをご確認ください。



—— 問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6410 ——

高石市姉妹都市協会 英会話受講生募集



日程

1月9日～3月13日の毎週木曜日

時間

初級：午後6時30分～7時30分

上級：午後7時40分～8時40分

場所 中央公民館

対象 姉妹都市協会会員

※姉妹都市協会では随時、会員を募集しています。

募集 各10人程度(先着順)

料金 5,000円

※別途年会費が必要

申込・問合先 1月6日までに姉妹都市協会事務局 ☎(275)6138 へ電話
または Web 申込

That's Cool!!





こどもたちの学びと楽しみに
高陽小学校に図書のご寄贈

【10月23日・高陽小学校】

高石ロータリークラブ様より、高陽小学校に図書のご寄贈をいただきました。教科書教材と関連させて読書を進める学習「平行読書」の助けとなるように、教科書で学ぶお話や関連する図書、辞典が選ばれました。



プラス株式会社ジョイントテックスカンパニー様と協定を締結
災害発生時による支援物資調達等における協定

【10月24日・高石市役所】

市とプラス株式会社ジョイントテックスカンパニー様で災害に関する協定を締結。大規模災害時等の円滑な応急対策として、支援物資を迅速に調達するため、物資集積場所において、資機材の提供、避難所への輸送等、被災者の生活の安定を図ることを目的としています。



適切な初期消火活動！
消防活動協力者に記念品を贈呈

【11月5日・高石市役所】

市内で発生した雑草の燃焼を迅速かつ適切な通報と初期消火活動により、火災の延焼防止を行った4名（写真右から印丸裕久様、巽達也様、小池慶男様、野崎広一様）の消防活動協力者が、消防署長表彰を受けられました。最低限の燃焼に食い止められた4名の功績を称え、記念品を贈呈しました。



2024 年少林寺拳法全国大会 in ふじのくに
少林寺拳法全国大会出場

【11月6日・高石市役所】

大阪府民スポーツ大会で優良な成績を収め、2024年少林寺拳法全国大会に出場する報告に、高石市スポーツ少年団所属の拳士10名が表敬訪問されました。小学生拳士は団体演武の部に出場、桃山学院大学の富山銀司さんが男子運用法の部で優秀賞に輝きました。



訓練でこどもたちがライフジャケットを実際に着用
防災グッズの寄贈・避難訓練

【11月7日・綾園保育所】

伊月康浩様より、綾園保育所にライフジャケット80着のご寄贈をいただきました。綾園保育所では高南中学校と合同で、鴨公園への水平避難訓練を実施。こどもたちはライフジャケットを着用し、中学生と手をつないで訓練に参加しました。



「ひとに健康を、まちに元気を。」を合い言葉に
「私の地元応援募金」贈呈

【11月15日・高石市役所】

明治安田生命保険相互会社様より「私の地元応援募金」によるご寄附をいただきました。明治安田生命保険相互会社様と高石市は令和5年に包括連携協定を結び、これまで様々な連携事業に取り組んできました。ご寄附はスボラかいしにおける健康増進、スポーツ振興の活用に充てさせていただきます。

たかいし健康ひろば

介護・医療・母子(妊娠・出産・育児)

相談会 in 高石市総合ライフケアセンター

介護・医療・母子(妊娠、出産、育児)に関する不安、心配、疑問などの相談を介護士、看護師、助産師、保健師がお受けいたします。また、老人保健施設入所に関するご相談いただけますので、お気軽にお越しください。

老人保健施設ってどういうところ？
きららの郷への入所方法は？

休日診療してるの？
こどもの予防接種はどうしたらいい？

出産までの流れを教えてください！
産後ケアってなに？

そのお悩み
お応えします！！



日時 12月19日(木)10:00~12:00

場所 市立総合保健センター1階(総合ライフケアセンター内)
羽衣4丁目4-26

料金 無料

内容 介護・・・介護、老人保健施設(入所、ショートステイ、デイケア)に関すること
医療・・・健康、医療、診療センター(休日診療、平日診療、病児保育等)に関すること
母子・・・妊娠、出産、育児、母子健康センター(妊婦健診、出産、産後ケア等)に関すること

来場者には健幸ポイント
100P 贈呈

JAによる 野菜販売



健幸づくり教室 健幸ダンス見学会



アクセス MAP



問合先 一般財団法人 高石市保健医療センター ☎(267)1215