

TAKAISHI 健診 JAM 2024

11月23日 Saturday 祝

場所 アプラたかいし(3階)
料金 無料
申込 当日直接会場へ

同日
開催



健幸 フェスティバル & 高石マルシェ 11月23日 Saturday 祝

場所 高石駅前広場



高石市国民健康保険特定健診

9:30～13:00

対象 35歳以上の高石市国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者

持ち物 国民健康保険証または後期高齢者医療
保険証※マイナンバーカードは不可、
40歳以上の方は特定健康診査受診券

検査内容 血液検査・血圧測定・尿検査・
身体測定・診察・問診



健康づくりイベント

健康アプリ“kencom” 案内登録会

「楽しみながら、健康に。」を
テーマに、歩数や体重などの記
録やポイントGET、健康情報の
受信等が可能なアプリです。

対象 高石市国民健康保険
加入者の満19～74歳

持物 ご自身のスマートフォン

スギ薬局プレゼンツ 健康測定会

骨密度や体組成計測、管理栄養士に
よる健康相談窓口

健幸ブース

健康をテーマとした製品・サービス
を体験できます

ワークショップ

タイルフォトスタンドを作ろう

①10:30～11:20

②11:40～12:30

募集 各10人(先着順)

申込 当日10:00から整理券を配付
(整理券は1人1枚まで)

健幸フェスティバル

10:00～15:00

- ・運動促進の啓発
- ・食生活改善の啓発
- ・健診、がん健診の啓発



高石マルシェ

- ・安心安全な食の提供
- ・大阪産(もん)の販売
- ・農産物・加工品の販売

ステージ

- ・健幸ダンス、キッズダンス
- ・太鼓演奏
- ・フィットネストレーナーによる
健康エクササイズ等

抽選会

豪華景品が当たる抽選会を実施します。
※抽選券は、ウォーキングイベント参加者
に配布します。

