

認知症セミナー開催!

日本一高齢者が元気な“まち”を目指して 家族で治そう認知症 ～水・運動・食事・排せつ・日常生活の基礎知識～

国の推計によると、加齢に伴い、認知症予備軍である高齢者の大幅な増加が見込まれており、認知症を有する高齢者が増える傾向が想定されます。

本市でも、認知症の高齢者は平成30年から令和4年にかけて増加し、今後も認知症の人は増え続けると予想されており、予防・改善に向けた取組を行ってききましたが、今後も積極的に進めていきます。

認知症には、認知症に似た病気や、早く治療すれば治るものもあります。今回のセミナーでは、「水・運動・食事・排せつ」の4つのケアで、家族と一緒に治す認知症についてお話しします。認知症の正しい知識を身につけましょう。



10月21日(月)

13:00～15:30 (開場/12:30)

場所 アプラたかいし (3階)

募集 500人 料金 無料

講師 小平 めぐみ 氏

申込 当日直接会場へ

問合先 高石市健幸のまちづくり協議会事務局 ☎ (267)1161

国際医療福祉大学大学院
医療福祉経営専攻
先進的ケア・ネットワーク開発研究分野
准教授

小平 めぐみ 氏



もし自分や周囲の方が認知症になったら...

市では、住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、さまざまな取り組みを行っています。認知症という病気へ先入観を持たず、正しい知識を得て、本人や家族が認知症になったときに、少しでも不安なく今までのくらしを続けることができるように、認知症への理解を深めませんか。市ホームページでは認知症チェックや認知症に関する相談について掲載しています。▶



アプラたかいし周辺への駐輪ラック設置のお知らせ



10月1日より、アプラたかいし利用者の利便性・安全性を向上させるために、駐輪ラックが設置されています。利用者の皆様にはラックへの駐輪についてご理解・ご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| ① 無料駐輪場 (9:00～21:00) | |
| ② 2時間無料原付専用駐車場 (24時間) | 2時間無料。2～8時間 150円
8～24時間 200円 |
| ③ 2時間無料駐輪場 (24時間) | 2時間無料。2～8時間 100円
8～24時間 150円 |
| ④ 1時間無料駐輪場 (9:00～21:00) | 1時間無料。以降 100円 / 8時間 |

問合先 アプラたかいし ☎ (267)0018