

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	東羽衣公民館	☎(262)8545
アブラホール	☎(267)0018	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	コミュニティセンター	☎(263)3317
カモン たかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スボラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831
羽衣公民館	☎(265)3227		

募集案内



講座・教室

レットトライ！
ウクレレ講座

日時 11月7日・14日・21日
いずれも木曜日①午前10時～
10時55分②午前11時5分～正
午
場所 中央公民館

対象 ①初心者の方②経験者
の方、いずれも全日程に参加
できる市内在住の方

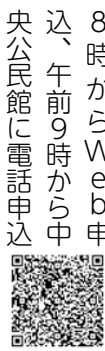
募集 各12人（先着順）

料金 無料

持ち物 ウクレレ・筆記用具

※ウクレレをレンタルする場
合は、要申込。（各4人）

申込・問合先 10月10日午前
8時からWeb申
込、午前9時から中
央公民館に電話申込



食生活改善推進協議会

男性チャレンジフッキング

日時 10月30日（水）午前10時
～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の18歳以上

募集 各12人（先着順）



人権

料金 800円（保険料含む）
献立 ご飯、いかと野菜のコ
チュジャン炒め、小松菜とな
めたけのさつと煮、わかめの
薬味サラダ
内容 食に関する講話、調理
実習
持ち物 エプロン、
三角巾、手拭きタオ
ル・マスク
申込・問合先 10月15日～25
日に健康増進課へWebまた
は電話申込☎(275)6381
※健康ポイント（1000ポイ
ント）がつきます。



男女共同参画すてつ講座
ツボ押しを学んで心と身体
を軽くしましょう

日時 11月19日（火）午後1時
30分～午後3時

場所 市役所別館（3階）

対象 市内在住・在勤・在学
の女性

※一時保育を申込の場合は、

11月5日までに申込（1歳

半～就学前、先着3人）

募集 20人（先着順）

料金 無料

持ち物 動きやすい服装、飲
み物

申込・問合先 10月8日午前
9時からEメール（linkers@city.takaishi.jp）または

電話で人権・生活相談課☎
(275)6279

※Eメールの場合、件名に講
座名、本文に氏名・住所・

電話番号・一時保育の要否
（希望される場合は、子ども
の氏名・フリガナ・生年月

日）を記載してください。

部落差別につながる調査や
報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る
調査等の規制等に関する条例」
は、部落差別事象の発生を防
止し、基本的人権を守るため、
部落差別を引き起こすおそれ
のある個人および土地に関す
る事項の調査や報告等を規制
しています。部落差別につな
がるおそれのある調査の依頼
はやめましょう。
問合先 府人権擁護課☎06
(6210)9282

創業セミナー

場所 高石商工会議所
時間 いずれも10:00～12:00（全4回）
対象 創業を考えている方・創業後5年未満の方
募集 15人（先着順） **料金** 無料
申込 10月25日までにWebで申込
問合先 高石商工会議所☎(264)1888



- 第1回** 11月2日（土）テーマ「経営」
創業アイデア・想いを形にする事業のはじめ方
- 第2回** 11月9日（土）テーマ「財務」
創業時に必要なお金の知識・ビジネスプランの作成
- 第3回** 11月16日（土）テーマ「人材育成」
創業の手続き、人材採用と社会保険
- 第4回** 11月30日（土）テーマ「販路開拓」
創業時のマーケティング戦略



託児付き

ファンクショナルローラー ーピラティス

円柱状のフォームローラー
を使用してエクササイズ

日時 10月25日(金)午前10時
～11時

場所 カモンたかいし(2階)

対象 子育て中のパパ・ママ
募集 20人(先着順)

料金 無料

申込・問合先 カモンたかいし
(電話申込可)

ソフトテニス教室

日時 11月3日～令和7年2
月23日の毎週日曜日、いづれ
も午前9時から

場所 新公園テニスコート

対象 小学5年生以上で市内
在住・在勤・在学の方

料金 無料(傷害保険料とし
て一般1000円、学生50
0円が必要)

申込 当日直接会場へ

問合先 市ソフトテニス連盟
の明石さん ☎080(616
1)9575

オープン団体戦卓球大会

日時 11月24日(日)午前9時
30分から

場所 カモンたかいし

申込・問合先 詳細は市卓球
連盟から大会要項を入手の上、
11月7日までに申込

市卓球連盟の福井さん ☎08
0(3115)6054、Eメ
ール: takashi.tf@gmail.com

問合先 府薬務課 ☎06(6
941)9078



生垣用苗木を無料配布

対象 ①居住地: 原則幅員4
m以上の道路に面した部分に、
幅2m以上の生け垣を新設し、
苗木を約5年以上維持できる
こと(1回50本まで)

②空地地: 約100㎡以上の
土地で苗木を約5年以上維持
できること。

(1回100本まで)

樹種 アラカシ、キ
ンモクセイほか(全13種類)

※樹種はお選びください

申込・問合先 11月29日まで
に環境政策課 ☎(275)6384

STOP! 薬物乱用

10月～11月は、麻薬・覚醒
剤・大麻乱用防止運動期間で
す。近年、若者を中心に大麻
の乱用が拡大しています。大
麻は心身に様々な悪影響を及
ぼします。誘われてもキッパ
リと断りましょう!

問合先 府薬務課 ☎06(6
941)9078

参加方法 専用アプリをダウ
ンロードし、期間中に公開さ
れるコースに参加(参加費無
料・通信料等は自己負担)

特典 取得したスタンプ数に
応じて、参加賞(先着順・数量
限定)のほか、アンケートに答
えて各市町村の特産品等が当
たる抽選の応募もあります。

詳しくはWebをご確認くだ
さい。

問合先 地域創生課
☎(275)6138

楠公さんの愛称で知られる
南北朝時代の武将・楠木正成
公と正行公をテーマにNHK

映える大阪 プロジェクト

大阪・関西万博にお越しになる方な
どに、大阪の多彩な景観の魅力をお届
けする「映える大阪プロジェクト」を
実施します。また、府では大阪の景観
を美しく眺めることのできる場所を「ビ
ュースポットおおさか」として発信し
ています。「映える大阪プロジェクト」
等の詳細は、府ホームページをご覧く
ださい。

実施期間

令和7年10月13日まで

問合先 府建築環境課 ☎06(6210)9718



市民総合相談

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野
の専門家を招き、市民総合相談を開催します。

場 所 高石市役所本館(2階)

日 時 10月17日(木) 13:00～16:00
(受付は15:30まで)

料 金 無料

問合先 人権・生活相談課 ☎(275)6279

相談	内容	相談	内容
年金	年金に関すること	行政	国や地方公共団体への相談や要望など
登記	不動産の境界や土地・家 屋の登記に関すること	遺言 相続	遺言や相続などに関すること
不動産	不動産の評価などに関す ること	労働	雇用保険や労働に関すること
人権	人権に関すること	※当日の午前9時30分から先着8人まで電 話受付 ☎(263)2141	
法律※	日常生活のなかで起こる法 律的な問題に関すること		

市営富木第二住宅(あき家)入居者募集

募集住宅 市営富木第二住宅

(西取石3丁目3・10、エレベーターあり)

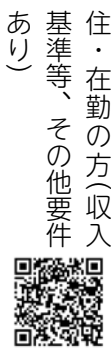
戸数 5戸(応募多数の場合、抽選)

▼福祉世帯(高齢者世帯・ひとり親世帯・障がい者世帯)

▼入居人数 2Kタイプ高齢者(夫婦・単身)世帯、3DKタイプ2人以上・3LDKタイプ3人以上

入居可能日 令和7年2月1日

申込資格 申込日に市内在住・在勤の方(収入基準等、その他要件あり)



申込・問合せ先 都市計画課で

配布する申込用紙に必要事項を記入し、10月18日(消印有効)までに都市計画課☎(275)6479へ持参または郵送

生活援助サービス従事者養成研修

日時 10月30日・31日の午前

9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要。

場所 市役所別館(1階)

対象 介護に興味のある方、総合事業サービス等に従事する意思があり、市内在住または市内の介護事業所に勤務している方(予定を含む)。

募集 15人(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 10月25日まで

に介護保険課の窓口配架している受講申込書もしくは市ホームページより受講申込書をダウンロードして必要事項を記入し、介護保険課☎(275)6319に提出



園芸教室

日時 10月29日(火)午後2時

～3時30分

場所 市役所本館(2階)

対象 市内在住の方

募集 40人(先着順)

テーマ シクラメン「夏によく枯れてしまうシクラメンは、何年も咲かせることのできる球根植物です。花の手入れと共に種まきを楽しみましょう」

料金 無料

申込・問合せ先 10月15日から

環境政策課☎(275)6834

第2回健康セミナー

日時 10月31日(木)午後2時

～3時50分

場所 アプラたかいし(3階)

対象 市内在住の方

募集 100人(先着順)

料金 無料

申込 10月23日(必着)までに

往復ハガキに住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を記入のうえ、高師浜ロータリークラブ

(〒592-0014高石市綾園2-6-10高石商工会議所4階高師浜ロータリークラブ事務局)へ郵送

※参加者には健康ポイント(100ポイント)付与

問合せ先 高師浜ロータリークラブ事務局☎(264)8823

たくつつちチャリティフェスタ&不動産無料一般相談フェア

不動産無料一般相談や高石市も参加するまちPRブース、フリーマーケットにキッチン

カーなど泉州エリアの魅力満載のイベント!

日時 11月4日(振休)午前10

時～午後4時

場所 浪切ホール祭りの広場、カンカンベイサイドモール、臨港道路

問合せ先 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部☎072(438)9001

料理でつながるコミュニティ～野菜収穫とツッキング～

野菜収穫とツッキングを通して、楽しく異年齢交流。

①野菜収穫体験…畑でサツマイモ掘り②ツッキング教室…サツマイモを使った料理教室

日時 11月17日(日)午前9時

～午後2時予定

場所 とろしプラザ

対象 市内在住の方

募集 24人(応募多数の場合、抽選)

料金 無料

持ち物 汚れてもいい服装、飲み物、エプロン、三角巾(軍手、スコップがあれば持参)

申込 10月13日～27日に

Web申込

問合せ先 アイデアクレイの小

南さん☎090(9095)6570、Eメール:ideacray2024@gmail.com



こども会オセロ大会

日時 11月16日(土)午後1時30分(受付・午後1時から)

場所 中央公民館(1階)

対象 市内在住の小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

募集 64人(先着順)

料金 200円



申込・問合先 11月9日まで

にWeb申込

問合先 市こども会育成協議

会の松本さん ☎090(9041)0540

市民囲碁大会

日時 11月17日(日)午前9時30分～午後4時頃

場所 コミュニティセンター

種目 クラス別個人戦(ハン

ディ戦)

料金 500円(中学生以下は

無料)

※飲み物を参加者全員に無料

配布(希望者には有料でお弁

当を手配可能)

申込・問合先 10月9日～11

月8日まで、中央公民館、

千代田公民館、取石公民館、

老人福祉センター、コミュニ

ティセンター、羽衣囲碁クラブに設置している申込書に必要事項を記入し、受付箱に提出、または市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎080(1412)1864

全国地域安全運動期間

10月11日～20日は、全国地域安全運動期間です。

こどもと女性の犯罪被害防

止、特殊詐欺の被害防止、自

動車関連犯罪の被害防止等に

重点を置き、「安全で安心なま

ち高石」の実現をめざして

様々な防犯活動を行います。

問合先 高石警察署 ☎(265)1

234

高圧ガス保安活動促進週間・放置ボンベ撲滅週間

10月23日～29日は、高圧ガ

ス保安活動促進週間および放

置ボンベ撲滅週間です。高圧

ガスを取り扱う事業所への立

入検査などを行います。

空き地などに放置されてい

る高圧ガスボンベを発見した

ら、近づくずに最寄りの消防

署へご相談ください。ボンベ

を使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。

問合先 堺市消防局危険物保

安課 ☎(238)6006

おにぎりフェア

障がい福祉サービス事業所

の活動の一環で、おにぎりを

ご試食いただけます。

日時 11月8日・9日のいづ

れも正午～午後3時

場所 きのすら「羽衣5・9・

3」

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 きのすら ☎(320)77

49

地域で支える子育て講演会(うちの子、ゲーム・ネット依存症!?)

日時 10月21日(月)午前10時～11時30分

場所 とろしプラザ

対象 子育て世代の家族およ

び子育てに関心のある方

募集 200人(先着順)

料金 無料

申込 10月12日まで

にWeb申込

問合先 児童支援連絡会事務

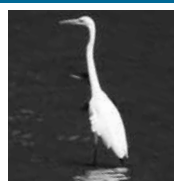
局 ☎(265)5505



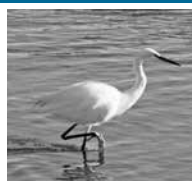
たかいし鳥鑑 ～③サギ～



アオサギ



ダイサギ



コサギ

田畑や川で首の長い大きな鳥を見かけたことはありますか？それらはみんなサギという鳥の仲間です。灰色のサギはアオサギという種類で、真っ白なサギはダイサギもしくはコサギという種類です。ダイサギとコサギを見分けるポイントは体の大きさと足。大きくて、足が黒一色だとダイサギ、小さくて、靴下を履いたように足先だけ黄色くなっているとコサギという風に識別できます。

問合先 地域創生課 ☎(275)6082

優×友×遊フェスタ

風車や風車・輪ゴムテッポウ
ウ等など昔のもの作り、豚汁・おにぎり等もあります。

日時 11月9日(土)午前9時
30分～午後1時30分(受付…
11時まで、雨天決行)

場所 清高小学校

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 優×友×遊フェスタ
実行委員会の中野さん ☎(262)
8472

ジャパンジョブチャレンジン SENSHU

モノづくりや文化を体感し、
匠の技を持つ職人とコミュニ
ケーションできる伝統体験や
泉州のまちのお仕事
体験ができるイベン
トです。



日時 10月26日・27日のいづ
れも午前10時～午後5時

料金 プログラムごとに設定
(1000円～)

開催場所 岸和田市(お城周
辺、駅前通商店街等)、堺市(山
之口商店街等)、泉佐野市(

泉佐野駅周辺等)

問合先 KIX 泉州ツーリス
ムビューロー ☎072(43
6)3440

周遊スタンプリー「泉州・和歌山」Cycle Ride 2024

スタンプリーWebペー
ジを使って泉州・和歌山を巡
る4つのコースを自転車で行
り、スタンプを集めるイベン
トです。

日時 令和6年10月4日～令
和7年1月3日

料金 無料

参加方法 スマートフォンの
Webブラウザ「JAF、ドラ
イブスタンプリー」にアク
セスし、該当コース
にエントリーしてく
ださい。



問合先 KIX 泉州ツーリス
ムビューロー ☎072(43
6)3440

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

セブ・パシフィック航空 関西=セブ線の運航を開始!

2024年10月15日(火)より、セブ・パシフィック航空(5J)が関
西=セブ線を新規就航することとなりました。今回の就航は同社
にとってマニラ線に次いで、関西国際空港からフィリピンを結ぶ
2路線目となります。1年を通して温暖な気候で、手つかずのビー
ーチや美しい自然が豊富な島として人気の旅行先のひとつです。
ぜひこの機会に関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。

さらに、関西から就航地への旅の魅力や最新情報をお伝えする
ウェブサイト「FLY from KANSAI」も毎月更新し
ております。無料のメールマガジン
も配信中ですので、ぜひご登録いた
だき次回からの旅の計画にお役立て
ください!



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
JOYサウンドで カラオケ 10月16日 11:00～15:00	みんなで ストレッチ 10月15日 13:00～14:00	ミュージックケア 10月11日 13:30～14:30
うたごえ広場 10月17日 13:00～15:00	柔道整復師によ る運動教室 10月18日 13:00～14:00	柔道整復師によ る運動教室 10月21日 13:00～14:00
親子で遊ぼう リトミックス 10月28日 10:00～11:00	JOYサウンド 健康体操 10月25日 10:00～11:00	筋トレ健康講座 10月23日 10:30～11:30
筋トレ健康講座 11月8日 13:00～14:00	筋トレ健康講座 11月5日 13:00～14:00	終活講座 「終活の始め方」 10月29日 14:00～15:00

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください