



広報たかいし  
令和6(2024)年

まち  
ら  
い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。



高石市のふるさと産品

～ふるさと納税謝礼品最新版～

10

NO.728

画像出典:さとふる



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 facebook ▶





高石市と言えば、、、みなさん何をイメージされるでしょうか。  
ふるさと納税担当者として発見した高石市の「ふるさと産品」をご紹介します。  
今回、取り上げたラインナップは、ふるさと納税の謝礼品として全国各地へお届けされている銘品たちです。市内にお住まいの方が本市へ寄附をされても、謝礼品の発送はできませんが、自分の住むまちのものでも、意外と知らないものがあるかもしれません。皆さんの中にある「ふるさと産品」をアップデートして、ぜひ高石市を自慢してみてください。

ふるさと自慢

Takaishi gift  
たかいし再発見

問合先 地域創生課 ☎(275)6138



HPでは、  
今回紹介した以上の産品を  
ご覧頂けます！

Check!



絵本のような  
クッキー缶！?

## Pol dot

2022年9月のオープン以降、人気上昇中の洋菓子店。

“想い”が伝わるクッキー缶は、可愛い・美味しい・ハッピーの全部が詰まっています！

【レビュー】アイシングクッキーはかわいくて…  
開けるたびに、食べようか迷い…最後にとっておきます！



🏠加茂4-8-12 ☎(320)1019 📷poldot\_takaishi

## 株式会社つぼ市製茶本舗

利休抹茶あんみつは、170年以上の歴史をもつ老舗の逸品。茶匠の繊細な味覚で作った抹茶の風味と、寒天と餡が織り成すハーモニーを贅沢にお楽しみいただけます。



【レビュー】美味しいお茶の味と小豆のお味で、とてもサッパリといただくことができ、暑い夏は、食欲が出ないときにものど越しもよくいただけます。

🏠高師浜1-14-18 ☎0120(61)7187 📷tea.tsuboichi

## 株式会社コムズライヴリ

ベルギーで丁寧に低温圧搾製法にて作られたアマニオイルを、二重構造の酸化防止ボトルにボトルリング。小さじ一杯程度で1日の成人に必要なオメガ3をおいしく摂取できます。



【レビュー】容量が多くとも安心して毎日少量ずつヨーグルトのトッピングとして毎朝いただいています。

☎(263)4477

## 株式会社ジャパンペール

ペール缶のトップメーカーが展開するオリジナルのスツール缶は、“魅せる収納”にもぴったり。コシノジュンコ氏とコラボしたオリジナルデザイン缶やB.LEAGUE オリジナルペール缶が人気です。



【レビュー】部屋に置いてもお洒落ですし、ボールや雑貨などもたくさん入るので実用的です。

☎(268)1721

## m's factory

焼き目は香ばしく中心部はとろっと半熟、外に行くに連れてスフレのように変わる食感を楽しめる人気のバスクチーズケーキです。口コミでは期待を大きく上回ったと、感動の声が多数。



🏠綾園2-16-5 ☎070(1808)3131

📷factory\_ms

## ルイボスファクトリー

香り豊かなコクのある味わいで、ノンカフェインだから、妊娠・授乳中のママ、赤ちゃんにも安心なルイボスティー。3種のおしゃれなギフト缶はプレゼントにもオススメです。



☎(273)6579

📷rooibos\_factory

## 荒木精肉店

秘伝のたれに漬け込んだ、豚バラ肉を備長炭で焼き上げたジュシーな一品。炭火の香りと豚肉本来の旨みがあふれる美味しさです。



🏠高師浜4-1-32

☎(261)1265

## Kanom パンと焼き菓子のお店

北海道産小麦“春よ恋”を主に使用し、丁寧に焼き上げられたベーグルは、もちりとした食感と種類の多さが人気の理由です。



🏠羽衣4-2-16 📷kanom\_bread.baked

## カステラ銀装

卵黄を贅沢に使ったカステラの最高峰『五三カステラ』をもとに、丹念に焼き上げた極上の逸品。



🏠羽衣5-15-13

☎(269)0021 📷kasuteraginso

## Vifasa

スペインで8年間の居住経験をもつ店主が贈る本格石窯ピザは、外カリッ、中もちりでとってもボリューム。

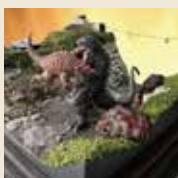


🏠千代田1-27-5

☎070(8543)1917 📷vifasa.jp

## 仁工房

ガレージキット、レジンキャストキットをリアルに彩色し、グレードアップした1点モノの作品が人気。



🏠綾園2-6-32

☎(261)0598 📷jinkoubou.17

## キムチ屋 温 HARU

ヤンニョムにこだわりをもった自称大阪1辛いキムチ。特に、白菜はジュシーです。



🏠東羽衣3-15-1

☎050(8884)1184 📷harukimchi\_hagoromoten

## 体験型

### 小林美術館



文化勲章作家の作品を中心に収集・展示する小林美術館。入館&泉州名物・くるみ餅を味わうプランが人気!

🏠 羽衣2-2-30  
📷 kobayashi\_art\_museum

### BIG BLUE



専用温水プールを完備し、体験ダイビングが可能! スキューバダイビングPADI(Cカードライセンス)免許の取得にも挑戦できます!

🏠 西取石3-3-45 ☎(264)3336  
📷 big\_blue\_diving

### 大阪第一交通株式会社



観光タクシーで移動しながら高石市をメインに堺泉北臨海工業地帯の工場夜景撮影ポイントをご案内いただきます。

☎0570(03)0152

### 浜寺公園交通遊園



こどもにも大人気のゴーカートに乗って、浜寺公園の風景を楽しもう!

🏠 羽衣公園丁  
☎(261)8696

### ヨガスタジオキラナ



ヨガやピラティスは、運動不足の解消・ストレスの軽減にオススメ。

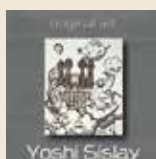
🏠 千代田1-27-22(3F)  
☎050(3555)3084  
📷 yoga\_studio\_kirana

まだまだ、たくさん!!

## 高石が誇る地場の銘品!

### ヨシ・シスレー

本市出身でスペイン在住、世界で活躍するヨシ・シスレーさんによるオリジナルアート作品。



📷 yoshisislay

### ウールー

甘酸っぱいフルーツと白あん5種類のフルーツ果汁が口の中に広がります。高石産のジェラートにも注目です。



🏠 加茂1-19-18  
☎080(7025)0620 📷 uru0620

### kotubu

耕作放棄地を田畑にして、農薬不使用で丁寧に自家栽培された食材を使用した、こだわりパンが人気です。



🏠 高師浜1-15-28  
☎(220)9077 📷 kotubu\_2009

### 上田匡志

アールブリュットアーティスト、上田匡志さんのカラフルでゆるかわな絵。



### うなぎのうえだ

厳選された鰻を自家製秘伝のタレで焼いた蒲焼はきっと大満足いただけます。



🏠 羽衣1-20-6  
☎(264)8889

### パン工房ボングー

存在感はもちろんのこと外はサクサク、中はバターがしみわたった生地が、パン好きにはたまらない美味しさです。



🏠 綾園1-9-1  
☎(262)1170 📷 bongout.2421

### 賢申堂

オーダーメイドの作品は、職人が作り出す繊細かつダイナミックな彫刻技を感じていただけます。



☎072(438)1068

### 高知土佐アイスクリーム

高知出身のご主人による、多彩なフレーバーが自慢のアイスクリーム。



🏠 千代田6-14-15  
☎(261)8004 📷 kochitosa\_icecream

### Connect Connection

国産小麦と自家天然酵母、バターなどの材料にこだわり、特別な製法で丁寧に作られたパンたちです。



🏠 加茂4-5-6  
☎(260)9388 📷 connect\_connection

### 御和菓子司 寿屋

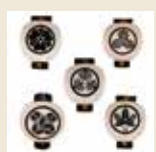
かりんとう饅頭だけではなく、寿屋の栗銘菓“通-つう-”。



🏠 加茂1-20-2-グリーンモール101  
☎(262)8207 📷 wagasikotobukiya

### 弘陽提燈店

だんじりの提灯も多く手がけるご主人による、味わい深い昔ながらの本格的な和紙提灯。



🏠 千代田1-2-23  
☎090(6678)1533

### Sweets House Mieux

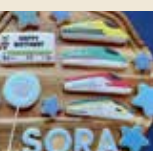
人気の高石マドレーヌやレモンケーキを中心にお店で丁寧に焼き上げた焼き菓子のプレミアムギフトボックス。



🏠 加茂1-20-12  
☎(242)7727 📷 sweets\_house\_mieux

### Lil tahti cookie

Instagramのフォロワーが6,000人を超える、大人気のアイシングクッキー。



📷 lil\_tahti\_cookie

### 桜珈琲

しっとりふわふわ、優しい甘さの自家製バウムクーヘンを、人気の風呂敷包みで。



🏠 堺市西区鳳西町2-78-1  
☎072(267)0390

### 株式会社 近正

「絶妙な切れ味」を追求する「近正のはさみ」は、高砂工場で研磨加工されており、世界各国のプロからアマチュアまで幅広く支持されています。



☎(268)0118 📷 chikamasa.0118

## 謝礼品協力事業者を募集しています

高石市では、ふるさと納税の寄附獲得促進と、高石市の魅力的な地場産品等のPRを行うことを目的に、寄附者へのお礼として進呈する商品やサービスの提供にご協力いただける事業者を募集しています。詳しくは、HPをご覧ください、地域創生課までお問い合わせください。



※市内にお住まいの方が本市へ寄附されても、謝礼品を受け取ることはできません。



市制施行 60 周年記念

# たかいしマンホールデザインコンテスト

高石市は令和8年に市制施行60周年を迎えます。市制施行60周年を記念し、市民の皆さんから愛されるまちづくりの一環として、マンホールデザインコンテストを開催します。

**テーマ** 高石市の市制施行60周年を記念したデザインで、「わたしが伝えたい高石の魅力」を表現したもの

**募集期間** 12月4日まで(消印有効)

**申込** 応募用紙にデザインを描き(デジタルデータの場合は画像を添付)、持参、郵送もしくはメールで申込(〒592-8585 住所記載不要 地域創生課宛、メールの場合は件名に「【応募】たかいしマンホールデザインコンテスト」、本文にタイトル、コメントを添えて pr@city.takaishi.lg.jp)

**問合せ先** 地域創生課 ☎ (275) 6138



応募用紙等、  
詳細はこちら  
から ▶



入賞者には  
高石共通  
商品券を  
プレゼント!

## 高石市の公園をもっと良くする 市民アイデア会議

「公園でこんなことをやってみたい」「一緒に公園を育てたい!」  
など、市民の皆さんとともに公園のあり方を考えるイベント・ワークショップを開催します! **問合せ先** 土木管理課 ☎ (275) 6417

【vol.1 講演会】

知ろう! 高石市の公園の今とこれから  
～市民とともに活かし、育てる公園づくり～

**日時** 10月27日(日)

14:00～15:30

**場所** 市役所別館(3階)

**募集** 100人(先着順)

**申込** 当日直接会場へ ゲスト 下村 泰彦 氏  
大阪公立大学名誉教授  
高石市都市計画審議会 委員



【vol.2 ワークショップ】

みんなで考えよう!  
地域の公園の活かし方、育て方

**日程** 11月中旬～下旬(予定)

**場所** 各小学校区

※詳細は応募フォームをご覧ください。

**申込** 10月31日までに

Web 申込(応募多

数の場合、抽選) ▶



vol.3は各中学校区で  
令和7年1月～2月に開  
催予定!



## 市長タウンミーティング

市長がこれまでの財政状況や就任後の取組等を報告します。  
皆様のご意見をお聞かせください。

**問合せ先** 財政課 ☎ (275) 6084

|                                             |                                         |                                       |                                       |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 10月31日(木)<br>18:00～19:30<br>コミュニティセンター(3階)※ | 11月4日(振休)<br>10:00～11:30<br>とろしプラザ(3階)※ | 11月4日(振休)<br>14:00～15:30<br>市役所別館(3階) | 11月9日(土)<br>10:00～11:30<br>羽衣公民館(3階)※ |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|

※市役所以外の会場への車での来場はご遠慮ください

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 各回 50人(先着順)

**申込** 10月18日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日時・会場、手話通訳の可否を記載のうえ、財政課へ郵送[〒592-8585 住所記載不要]、FAX[(263)6116]、または Web 申込 ▶  
(空きがあれば当日参加可)



# 第69回 高石市民 体育大会

日時 **10月27日** Sun. 日  
**9:00 開会**

場所 **鴨公園運動広場**

(西取石6丁目・市役所東側)

雨天の場合、中止。開催の決定は、  
当日7時以降に ☎050(3625)5478  
へお問い合わせください。

出場方法 個人参加種目(★印)は当日受付です。大会当日、本部東側テントで各種目の出場券を配布します。

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

## 9:00 / ① 開会式

対象 —  
定員 — 出場券配布 —

## 9:30 / ② ラジオ体操

対象 参加者全員  
定員 — 出場券配布 —

## 9:40 / ③ 大玉ころがし

対象 PTA連絡協議会  
定員 44人 出場券配布 —

## 9:50 / ④ 50m競走 ★

対象 小学1・2・3年生(学年・男女別)  
定員 160人 出場券配布 9:30

## — / ⑤ 50m競走 ★

対象 30歳以上の男女(年代・男女別)  
定員 40人 出場券配布 9:30

## 9:50 / ⑥ 100m競走 ★

対象 小学4・5・6年生(学年・男女別)  
定員 160人 出場券配布 9:30

## — / ⑦ 100m競走 ★

対象 一般男女(年代・男女別)  
定員 40人 出場券配布 9:30

## 10:15 / ⑧ がんばれ 高石っ子!

対象 こども会育成協議会  
定員 80人 出場券配布 —

## 10:30 / ⑨ ボール運び競走 ★

対象 幼児(未就学児)と保護者  
定員 50組 出場券配布 9:50

## 10:50 / ⑩ こども対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム  
定員 — 出場券配布 —

## 11:10 / ⑪ 団体対抗 メドレーリレー(予選)

対象 各自治会・一般参加チーム  
定員 — 出場券配布 —

## 11:30 / ⑫ 紅白綱引き

対象 スポーツ少年団  
定員 200人 出場券配布 —

## 11:40 / ⑬ パン食い競走 ★

対象 全年齢  
定員 300人 出場券配布 11:00

## 12:00 / ⑭ こども対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム  
定員 — 出場券配布 —

## 12:10 / ⑮ 団体対抗 メドレーリレー(決勝)

対象 各自治会・一般参加チーム  
定員 — 出場券配布 —

## 12:20 / ⑯ 閉会式

対象 —  
定員 — 出場券配布 —

※★は当日受付の個人参加種目。また、種目は変更になる場合があります。

# 市民文化祭

いずれも参加無料です。

場所 アプラたかいし

問合せ先 社会教育課 ☎(275)6437

| 事業名   | 日時                                                         | 場所            | 内容                                         |
|-------|------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------|
| 演劇    | 10月19日(土)<br>13:00～                                        | 小ホール          | 市内の中高生による演劇の披露                             |
| 市展    | 前期<br>11月2日<br>～<br>11月5日<br>10:00～17:00<br>(最終日は16:00まで)  | ギャラリー・サブギャラリー | 写真・陶芸・短歌・俳句・川柳・着付・編物・手織・ちぎり絵・キルト・絵手紙・押絵・刺繍 |
|       | 後期<br>11月7日<br>～<br>11月10日<br>10:00～17:00<br>(最終日は16:00まで) |               | 絵画・書道・華道(華道は9日まで)                          |
| セレモニー | 11月3日(祝)<br>9:00～10:00                                     | 小ホール          | 式典及び文化・スポーツに関する表彰                          |
| 詩吟    | 11月3日(祝)<br>10:30～                                         | 小ホール          | 詩吟の披露                                      |

| 事業名   | 日時                       | 場所           | 内容                                   |
|-------|--------------------------|--------------|--------------------------------------|
| 茶席    | 11月3日(祝)<br>11:00～15:30  | 大ホール<br>ホワイエ | 来館者に呈茶<br>※大ホール前で午前10時から配布する入場整理券が必要 |
| 民謡・舞踊 | 11月3日(祝)<br>13:00～16:00  | 大ホール         | 民謡・民舞と相撲甚句の披露                        |
| 三曲演奏  | 11月4日(振休)<br>10:30～13:00 | 大ホール         | 箏・尺八・三絃の演奏                           |
| 日本舞踊  | 11月4日(振休)<br>13:30～16:00 | 大ホール         | 日本舞踊の披露                              |
| 寄席    | 11月4日(振休)<br>14:00～16:00 | 小ホール         | 寄席の披露                                |
| 音楽会   | 11月10日(日)<br>13:30～      | 大ホール         | 市内諸団体による演奏会                          |
| 文化講演会 | 11月16日(土)<br>14:30～16:00 | 小ホール         | 世界遺産「百舌鳥・古市古墳群」の価値について               |

# 市役所からの お知らせ

## 税

今月が納期限の税金  
市民税・府民税・森林環境税  
第3期分

10月31日までに、金融機関・コンビニ  
エンスストア等で納めてください。  
また、令和6年4月1日現在、新たに  
65歳になった公的年金受給者で、  
公的年金等にかかる所得割額・均等  
割額の納税義務のある方は、令和6  
年10月支給分の公的年金等から、納  
税通知書等に記載されている税額が  
引き落としされます。

問合先 税務課 ☎(275) 6097

## 国民健康保険

### 被保険者証の更新

11月から、国民健康保険被保険者  
証の色が(桃色)に変わるため、国保  
加入世帯の方には、10月31日までに  
新しい被保険者証を簡易書留郵便で  
送付します。新しい被保険者証はお  
手元に届いたときから使用できます。  
現在の被保険者証(緑色)の有効期  
限は10月31日までです。古い被保険  
者証は、各目で破棄してください。  
※一部の方は、窓口での更新となる  
のでご注意ください。

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6374

### 国民健康保険に関する 臨時窓口を開設します

通常の開庁時間内に納付相談や手  
続きにすることができない方は、ゼ  
ヒご利用ください。

開設期間 10月24日(木)・25日(金)  
のいずれも午後8時まで、26日(土)  
の午前10時～午後1時まで

※短期保険証の方は、国民健康保険

被保険者証、納付された領収書を  
お持ちください。

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6374

## 各種

### 市営浜墓地使用者募集

申請資格 次のすべてに該当する方  
①令和5年11月1日以前から本市に  
住民登録があり、引き続き使用許可  
日に本市に住民登録の見込みがある  
方②墓地をお持ちでない方③焼骨  
(遺骨)をお持ちの方、または寺院等  
に預けている方。なお戦死、水難など  
で遺骨のない方はお申し出ください。  
申請 11月18日～29日に市民課へ本  
人または家族の方が直接お越しくだ  
さい。

抽選 12月25日(水)午後2時から市  
役所本館(2階)

※申請資格・使用料等詳しく



くは墓地使用許可申請書(11月1  
日から市民課で配布)や市ホーム  
ページをご覧ください。お問い合わせ  
合せてください。

問合先 市民課 ☎(275) 6219

### 全国地域安全運動 暴力追放高石市民大会

日時 10月17日(木)午後1時30分～  
午後3時30分(受付：午後1時から)  
場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合先 危機管理課 ☎(275) 6247

### 健幸コミュニティ農園随時申込

日時 10月15日(火)午前9時から9  
時10分の間に産業共創課でお渡しす  
る整理券をお持ちの方を対象に、申  
込みの順番を決定する抽選を行いま  
す。以降は先着順です。

貸与期間 10月15日～令和8年9  
月30日まで

対象 市内在住の方  
募集 1世帯1区画



料金 2年間6000円(一部面積  
の広い区画は1万2000円)

※申込方法等、詳しくは市ホームペ  
ージをご覧ください。お問い合わせ  
合せてください。

問合先 産業共創課 ☎(275) 6179



## 小児に対する肺炎球菌ワクチン

小児の肺炎球菌感染症の予防として使用するワクチンは、従来の15価ワクチン（沈降15価肺炎球菌結合型ワクチン）から、新たに5種類の肺炎球菌に対応する成分が追加された20価ワクチン（沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン）に変更となります。

なお、当面は、15価ワクチンも定期接種として使用できます。また、接種対象者及び標準の接種スケジュールは従来のワクチンと同じです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



場所 市内指定医療機関

対象 生後2か月～60か月未満の乳幼児

問合先

こども家庭課

☎(267)1160

## 65歳以上の①新型コロナワクチン②インフルエンザワクチンの定期予防接種のお知らせ

期間 ①令和6年10月1日～令和7年1月31日②令和6年10月15日～令和7年1月31日

対象 ・市内在住の65歳以上の方（接種日に65歳以上になっている方）  
・市内在住の60～64歳までの心臓・じん臓または呼吸器機能の低下により日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の低下により日常生活がほぼ不可能な程度の障がいや、医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要です。

費用 ①3,000円②1,000円（各1人1回限り）

※生活保護世帯の方は、社会福祉課で定期予防接種費用免除承認書を受領のうえ、医療機関窓口へ提出してください。

持物 住所・氏名・生年月日を確認できるもの（免許証など） 問合先 健康増進課 ☎(275)6381

| 医療機関名          | 電話番号      | インフル<br>エンザ | 新型<br>コロナ | 医療機関名                        | 電話番号      | インフル<br>エンザ | 新型<br>コロナ |
|----------------|-----------|-------------|-----------|------------------------------|-----------|-------------|-----------|
| やまだクリニック       | (262)3033 | ○           | ○         | 松山クリニック                      | (260)7001 | ○           | ○         |
| 小田クリニック        | (261)3283 | ○           | ○         | 小嶋整形外科クリニック                  | (275)0560 | ○           | ×         |
| 井上医院           | (261)2770 | ○           | ○         | とのぎ内科クリニック                   | (262)0300 | ○           | ×         |
| やまぞえクリニック      | (268)8181 | ○           | ○         | 高石加茂病院                       | (262)1121 | ○           | ×         |
| 広瀬クリニック        | (266)2801 | ○           | ○         | やすもと耳鼻咽喉科                    | (247)9467 | ○           | ×         |
| 高石藤井病院         | (262)5335 | ○           | ○         | 池上耳鼻咽喉科                      | (262)4151 | ○           | ×         |
| さくらの樹クリニック高石院  | (275)7980 | ○           | ○         | 石田医院                         | (261)1313 | ○           | ○         |
| 上田医院           | (261)2207 | ○           | ○         | 岩橋クリニック                      | (262)0152 | ○           | ×         |
| えじま整形外科クリニック   | (267)2121 | ○           | ×         | 岩田医院                         | (261)0345 | ○           | ○         |
| ねぎた腎・泌尿器科クリニック | (268)8787 | ○           | ×         | 岩田皮膚科                        | (266)1616 | ○           | ○         |
| 木下耳鼻咽喉科        | (266)8733 | ○           | ×         | 二階堂医院                        | (265)0156 | ○           | ○         |
| 二宮医院           | (261)8796 | ○           | ○         | 高石市立診療センター                   | (267)0003 | ○           | ○         |
| 齊藤耳鼻咽喉科        | (261)4822 | ○           | ×         | 武田内科                         | (264)6604 | ○           | ○         |
| 高石病院           | (262)7700 | ○           | ○         | とどう整形外科クリニック                 | (264)4154 | ○           | ×         |
| 吉村医院           | (261)8434 | ○           | ○         | 石井医院                         | (261)8091 | ○           | ○         |
| やだクリニック        | (320)4105 | ○           | ○         | 岡内科クリニック                     | (267)2614 | ○           | ○         |
| 玉川診療所          | (265)0115 | ○           | ○         | ※診療時間等も含め、事前に各医療機関に問合わせください。 |           |             |           |

新型コロナワクチンは接種開始当初から、中長期的な身体への影響について明らかにされていない状態が続いています。予防接種後、健康被害救済制度の申請件数は全国で1万1,755件あり、7,937件が認定されました（※令和6年8月19日時点）。本市でも数件申請があり認定されています。接種については、期待されるメリットと判明してきた副反応などのデメリットを理解したうえで、慎重に判断してください。

### 新型コロナワクチン接種健康被害支援金について

高石市では、接種後の副反応による健康被害が疑われ、診断書を取り寄せる経済的な負担を軽減し、申請を断念することのないよう支援金制度を創設しました。健康被害と思われる症状が残っている方は、ご相談ください。

対象 接種後に副反応（疑い含む）などで健康被害を生じ、国が実施する予防接種後健康被害救済制度の申請をされた方

申請方法 新型コロナワクチン接種健康被害支援金支給申請書兼請求書、振込口座の確認できる書類（通帳またはキャッシュカードの写し等）、申請者と振込口座の名義人が異なる場合は委任状を健康増進課へ持参

支給金額 3万5000円※国救済申請1件につき、本申請を1回行えます。

問合先 健康増進課 ☎(275)6381



# 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の  
気になる情報をお届けします！

## 泉大津市



### 「泉大津みなとフォト コンテスト 2024」作品募集

泉大津市の港湾  
エリアの写真を撮  
影して、Instagram  
で投稿してください。入賞者には  
豪華賞品を用意しています。

#### 応募方法

泉大津市公式 Instagram をフォ  
ローし、アカウントを公開のうえ  
「#泉大津みなとフォトコン  
2024」「題名」「撮影場所」をつ  
けて写真を投稿。

応募期間 令和7年1月31日まで

問合せ先 泉大津市役

所地域経済課

☎0725(33)1131

詳しくははこちら▶



## 高石市



### マダガスカルマルシェ ～内閣官房万博国際交流プログラム～

歌・踊りによる音楽交流とマルシェ  
でマダガスカル文化を体感し  
よう！アプラたかい  
し3階では、10月  
15日～20日にマ  
ダガスカル歴史  
や絵画、万博展  
に関する展示会  
も開催しています。

日時 10月18日(金)

15:30～20:00

19日(土)

12:00～20:00

場所 高石駅前芝生広場

問合せ先 地域創生課

☎(275)6138



## 忠岡町



### 正木美術館 2024 年秋季展 「利心休せよ～正木と茶の 湯文化～」

茶の湯の世界に焦点をあて、重  
要文化財「千利休像」、国宝「大燈  
国師墨蹟 溪林偈(けいりんげ)・  
南嶽偈(なんがくげ)」をはじめ  
とする中世禅林文化の作品など  
をご紹介します。正木美術館  
における茶の湯の様相をどうぞ  
お楽しみください。

開館日 (前期)～10月20日

(後期)10月24日～12月1日

休館日 月曜日、10月22日・23日

※月曜日が祝日の場合は開館し、

翌火曜日が休館

問合せ先 正木美術館

☎0725(21)6000

いつも元気に！

## \*健康だより

### 健診・相談

| 名称                               | 日程                  | 時間               | 内容                                                                                                   | 問合せ先                 |
|----------------------------------|---------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1歳7か月児健診                         | 10/22               | 対象者には<br>別途通知します | 対象:2023年3月生まれ。                                                                                       |                      |
| 2歳6か月児歯科健診                       | 11/6                |                  | 対象:2022年5月生まれ。<br>虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。                                                           |                      |
| 3歳6か月児健診                         | 10/18               |                  | 対象:2021年4月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこてください。                                                                     |                      |
| 離乳食講習会                           | 11/5                | 13:00～14:15      | 対象:4～6か月児の保護者(要予約)<br>場所:総合保健センター<br>申込:前日までにこども家庭課へ電話または<br>10月29日までに Web申込▶                        | こども家庭課<br>☎(267)1160 |
| プレパパママのための<br>マタニティクラス<br>(両親学級) | 10/23               | 13:30～14:30      | 内容:赤ちゃんのお世話<br>(だっこ、おむつ交換、沐浴など、)<br>場所:市役所別館<br>申込:前日までにあれこれ相談ステーション<br>☎(275)6494または10月16日までにWeb申込▶ |                      |
| 健幸づくり教室<br>(説明会)                 | 随時                  | 16:00～17:00      | 【月2回コース】場所:中央公民館、申込:健幸増進課☎(267)1161                                                                  | 健幸増進課<br>☎(267)1161  |
|                                  |                     | —                | 【週1回コース】場所・申込:スボラたかいし☎(267)1223<br>カモンたかいし☎(263)2622                                                 |                      |
| ささえあいの集い                         | 10/8・15・22、<br>11/5 | 14:00～15:30      | 介護者の健康づくりと交流。                                                                                        |                      |
| ふれあい元気クラブ                        | 月2回                 | お問い合わせください       | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・<br>取石で開催。                                                             |                      |

和泉保健所☎0725(41)1342

休日診療

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

☎(265)5171市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科



|        | 相談内容                                                                                            | 相談日時                                | 場所・電話                          |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 生活・人権  | <b>法律相談</b><br>相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り                                 | 毎週木曜日(祝日を除く)<br>13時から受付順に1人30分      | 市役所市民相談室                       |
|        | 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)<br>1人1つの案件につき3回限り                                                    | 10月18日(金)18時～20時                    | 高石商工会議所相談室<br>☎(264)1888       |
|        | <b>行政書士による相談</b><br>相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談<br>(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)                     | 11月・2月の<br>第3金曜10時～正午               | 市役所市民相談室                       |
|        | <b>行政相談</b><br>行政機関への要望・苦情<br>(問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)                                          | 毎月第1・3木曜<br>13時～15時30分              |                                |
|        | <b>税の相談</b><br>所得税、法人税、相続税、贈与税など<br>相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)                                 | 10月16日(水)13時～16時                    | 高石商工会議所相談室<br>☎(264)1888       |
|        | <b>中小企業経営相談</b><br>中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談<br>10月15日までに申込(電話申込可)                               | 10月17日(木)<br>13時30分～16時30分          |                                |
|        | <b>人権相談</b><br>人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)                                                     | 毎月第1・3金曜(祝日を除く)<br>13時～16時          | 市役所市民相談室                       |
|        | 人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)                                                                       | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時30分～17時           | 人権・生活相談課<br>☎(275)6279         |
|        | <b>女性相談</b><br>専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの<br>相談(人権・生活相談課へ電話予約)                                    | 毎月第2火曜日10時～14時<br>毎月第4金曜日13時～17時    |                                |
|        | <b>就労相談</b><br>就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、<br>中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)                                | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 就労支援センター(産業共<br>創課内)☎(275)6189 |
|        | <b>消費生活相談</b><br>訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情<br>クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)                               | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～16時45分           | 消費生活センター(市役所2階)<br>☎(267)5501  |
|        | <b>公民館の学習相談</b><br>市民の生涯学習に関する相談                                                                | 毎日(月・休館日を除く)<br>9時～16時              | 中央・羽衣・千代田・取石公<br>民館            |
|        | <b>調停手続相談会</b><br>交通事故、貸・借金、近隣トラブル、損害賠償など民事<br>調停利用に関する無料相談※申込不要<br>(問合先:大阪民事調停協会☎06(6363)3091) | 10月30日(水)10時～16時                    | 場所堺市立勤労者総合福祉<br>センター           |
|        | <b>あれこれ相談</b><br>妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)                                                           | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | こども家庭課<br>☎(267)1160           |
| 教育・子育て | <b>ふれあい相談</b><br>少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予<br>約)                                                 | 毎週月～木(祝日を除く)<br>9時～16時30分           | 教育研究センター<br>☎(262)9465         |
|        | <b>教育相談</b><br>幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課<br>または教育研究センターへ要予約)                                    | お問い合わせください                          | 教育研究センター<br>☎(262)7005         |
|        | <b>進路選択支援相談</b><br>進学など進路選択についての相談                                                              | 毎週月・火・木・金(祝日を除く)<br>9時～16時          |                                |
|        | <b>ホットライン高石</b><br>少年に関するあらゆる問題を電話相談                                                            | 毎週月・火・木・金(祝日を除く)<br>9時～16時30分       | ☎(262)9400                     |
|        | <b>ひとり親家庭相談</b><br>ひとり親家庭の生活における悩みの相談                                                           | 毎週月～木(祝日を除く)<br>10時～16時             | こども家庭課<br>☎(275)6349           |
|        | <b>家庭児童相談</b><br>18歳未満の子育ての悩み<br>家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み                                            | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | こども家庭課<br>☎(275)6476           |
|        | <b>乳幼児の発達相談</b><br>乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予<br>約)                                               | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 子育て支援課<br>☎(275)6359           |
|        | <b>乳幼児の健全育成相談</b><br>子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健な<br>どを電話で相談                                       | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 綾園保育所子育て支援センター<br>☎(263)2477   |
|        |                                                                                                 | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時30分～正午・13時～15時30分 | 南海愛児園子育て支援センター<br>☎(265)3210   |
|        |                                                                                                 | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 東羽衣こども園子育て支援センター<br>☎(262)0920 |
|        |                                                                                                 | 毎週月～金(祝日を除く)<br>10時～16時             | 羽衣子育て支援センター<br>☎(267)6760      |
|        | <b>市民健康相談</b><br>生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、<br>その他健康に関する相談                                       | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 健幸増進課<br>☎(275)6381            |
|        | <b>障がい者の生活相談</b><br>市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関<br>するあらゆる相談                                         | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 社会福祉協議会内<br>☎(343)7800         |
|        | <b>障がい児の医療相談</b><br>障がい児を対象に医療の相談                                                               | お問い合わせください                          | 障がい者ふれあいプラザ<br>☎(261)3831      |
|        | <b>リハビリ相談</b><br>理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談                                                         | お問い合わせください                          |                                |
|        | <b>福祉の総合相談</b><br>いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による<br>福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)                    | 毎週月～金(祝日を除く)<br>9時～17時30分           | 社会福祉協議会内<br>☎(261)3656         |

あなたの  
子育てを  
応援します!

# 子育て\*ナビ



市の子育て情報はこ  
らもご覧下さい。  
[子育てナビゲーション]

## 外国人パパ・ママの会

家族での参加・外国人配偶者を持つ日本人の参加も歓迎しています。

【日時】 11月28日(木)10:00~12:00

【場所】 市役所別館(2階)

【対象】 市内在住の外国人パパ・ママと就学前のこども、妊婦とその家族

【内容】 写真たてを作ろう  
おにぎりを作って食べよう  
交流会(みんなで楽しくお話ししましょう)

【問合せ先】 10月15日~11月8日こども家庭課  
☎(267)1160

## パパのための沐浴クラス

沐浴、だっこ、おむつ交換、妊婦体験など、赤ちゃんのお世話について学べます。

【日時】 11月10日(日)①13:00~14:00  
②14:30~15:30

【日時】 母子健康センター

【対象】 これからパパ・ママになる方、  
すでになっている方

【募集】 各7組(先着順)

【持物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

【申込・問合せ先】 10月15日からあれこれ相談ステーションへ電話申込  
☎(275)6494またはWeb  
申込▶



▲①の申込



▲②の申込

## 加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

### 2・3歳児親子教室ひよこ組

【日時】 ①10月19日(土)9:30~  
②10月29日(火)10:30~11:30  
③11月5日(火) 11:30~13:00  
④11月7日(木) 10:00~11:00  
⑤11月8日(金) 10:00~11:00

【対象】 令和2年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児と保護者

【持物】 水筒、タオル、上靴

【内容】 ①運動会参加  
②運動会ごっこ(ミニ運動会)  
③給食試食会(事前申込が必要)  
④だんじりごっこを見よう  
⑤だんじりごっこをしよう

【料金】 年間500円

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

※③は10月17日までに料金388円を加茂幼稚園へ持参して事前申込。

## 新入学児の健康診断

来春、小学校に入学するこどもの健康診断を各小学校で実施します。保護者の方が付き添い、入学予定の小学校で受診してください。当日の都合が悪い場合は、他の小学校でも受診できます。

【日時・場所】 時間はいずれも14:30~15:00

| 会場          | 実施日       |
|-------------|-----------|
| 高 石 小 学 校   | 10月23日(水) |
| 清 高 小 学 校   | 11月11日(月) |
| 加 茂 小 学 校   | 11月14日(木) |
| 羽 衣 小 学 校   | 11月15日(金) |
| 高 陽 小 学 校   | 11月19日(火) |
| 東 羽 衣 小 学 校 | 11月25日(月) |
| 取 石 小 学 校   | 11月28日(木) |

【対象】 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの幼児

【問合せ先】 学校教育課☎(275)6434

## 東羽衣こども園

☎(264)7591

### よつといで広場~東羽衣こども園によつといで~

【日時】 10月22日(火)10:00~11:00  
【対象】 6か月~3歳未満の乳幼児と保護者  
【募集】 10組(先着順)  
【内容】 ミニ運動会  
【申込】 東羽衣こども園へ(電話申込可)

## 羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

### 親子遊び

【日時】 10月15日(火)10:00~11:00  
【対象】 6か月~就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 12組(先着順)  
【申込】 10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)



## 取石認定こども園

☎(272)8188

### 親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 10月28日、11月11日・25日  
いずれも月曜日の10:00～11:00  
【対象】 2歳～就学前の幼児と保護者  
【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)  
【申込】 10月10日9:00～22日  
13:00にWeb申込



## 浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

### プレイルーム「絵の具でお絵かきをしよう」

- 【日時】 10月22日(火)11:00～12:00  
※22日・29日の10:00～11:00で園庭開放を実施。  
【対象】 未就園児と保護者  
【募集】 20組(先着順)  
【料金】 100円  
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込  
(園庭開放は申込不要)

## 取石南こども園

☎(275)0888

### ひまわりサークル

- 【日時】 ①10月29日②11月5日  
いずれも火曜日の10:00～11:00  
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者  
【募集】 10組(先着順)  
【内容】 ①ハロウィンあそび・10月お誕生日会  
②絵の具あそび・身体測定  
※各回で育児情報交換・相談を実施  
【申込】 取石南こども園へ電話申込

## 東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

### 育児講座「自己肯定感を育む子育て」

- 【日時】 10月17日(木)10:00～11:00  
【場所】 東羽衣こども園(2階)  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 25組(先着順)  
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センター  
へ(電話申込可)

## 南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

### ボーンレンドのおもちゃで楽しく遊ぼう

- 【日時】 10月18日(金)①10:00～11:30  
②13:00～14:30  
【対象】 乳幼児と保護者  
【持物】 水分補給できるもの  
動きやすい服装でお越しください  
【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援セン  
ターへ(電話申込可)

## 綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

### 赤ちゃんとおそぼう

- 【日時】 11月15日・22日・29日  
いずれも金曜日の10:00～11:30  
【場所】 市役所別館(3階)  
【対象】 全回参加できる8か月までの乳児と保護者  
※兄弟での参加はできません。  
【募集】 8組(応募多数の場合、抽選)  
【申込】 10月21日～11月1日に綾園保育所子  
育て支援センターへ(電話申込可)

## たかいし保育園

☎(261)0944

### ハッピースマイル「やぎいもParty」

- 【日時】 11月12日(火)10:30～11:30  
※雨天時は11月13日(水)または18日(月)に延期  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 数名(先着順)  
【申込】 前日までにたかいし保育園へ  
(電話申込可)

## 加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

### なかよしクラブ ちゅーりっぷぐみ・ひまわりぐみ

- 【日時】 ①10月11日②18日  
いずれも金曜日の10:00～11:00  
【対象】 ①3か月～1歳までの乳児と保護者  
②1歳～就学前までの幼児と保護者  
【募集】 各10組(先着順)  
【持物】 お茶、タオル  
※各回で子育てワンポイントアドバイスを実施。  
【申込】 FAXまたはEメールで親子の氏名(ふり  
がな)、生年月日、性別、住所、電話番号、  
返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ  
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。  
\*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。  
\*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



お問い合わせは、電話等で各施設まで。

|          |            |             |            |
|----------|------------|-------------|------------|
| 高石市役所    | ☎(265)1001 | 東羽衣公民館      | ☎(262)8545 |
| アブラホール   | ☎(267)0018 | 清高公民館       | ☎(263)5885 |
| 図書館本館    | ☎(263)3100 | 取石公民館       | ☎(260)0550 |
| 図書館分館    | ☎(273)3160 | コミュニティセンター  | ☎(263)3317 |
| カモン たかいし | ☎(263)2622 | とろしプラザ      | ☎(260)0550 |
| 中央公民館    | ☎(265)6422 | スボラ たかいし    | ☎(267)1223 |
| 千代田公民館   | ☎(264)0886 | 障がい者ふれあいプラザ | ☎(261)3831 |
| 羽衣公民館    | ☎(265)3227 |             |            |

# 募集案内



講座・教室

レットトライ！  
ウクレレ講座

**日時** 11月7日・14日・21日  
いずれも木曜日①午前10時～  
10時55分②午前11時5分～正  
午  
**場所** 中央公民館

**対象** ①初心者の方②経験者  
の方、いずれも全日程に参加  
できる市内在住の方

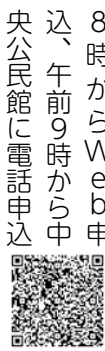
**募集** 各12人（先着順）

**料金** 無料

**持ち物** ウクレレ・筆記用具

※ウクレレをレンタルする場  
合は、要申込。（各4人）

**申込・問合先** 10月10日午前  
8時からWeb申  
込、午前9時から中  
央公民館に電話申込



食生活改善推進協議会

男性チャレンジフックング

**日時** 10月30日（水）午前10時  
～午後1時

**場所** 総合保健センター

**対象** 市内在住の18歳以上

**募集** 各12人（先着順）



人権

男女共同参画すてつ講座

ツボ押しを学んで心と身体  
を軽くしましょう

**日時** 11月19日（火）午後1時  
30分～午後3時

**場所** 市役所別館（3階）

**対象** 市内在住・在勤・在学  
の女性

※一時保育を申込の場合は、  
11月5日までに申込（1歳  
半～就学前、先着3人）

**募集** 20人（先着順）

**料金** 800円（保険料含む）

**献立** ご飯、いかと野菜のコ  
チュジャン炒め、小松菜とな  
めたけのさつと煮、わかめの  
薬味サラダ

**内容** 食に関する講話、調理  
実習

**持ち物** エプロン、  
三角巾、手拭きタオ  
ル・マスク



**申込・問合先** 10月15日～25  
日に健康増進課へWebまた  
は電話申込 ☎(275)6381

※健康ポイント（1000ポイ  
ント）がつきます。

**料金** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、飲  
み物

**申込・問合先** 10月8日午前  
9時からEメール（linkers-e-  
@city.takaishi.jp）または  
電話で人権・生活相談課 ☎  
(275)6279

※Eメールの場合、件名に講  
座名、本文に氏名・住所・  
電話番号・一時保育の要否  
（希望される場合は、子ども  
の氏名・フリガナ・生年月  
日）を記載してください。

部落差別につながる調査や  
報告をしてはいけません

「大阪府部落差別事象に係る  
調査等の規制等に関する条例」  
は、部落差別事象の発生を防  
止し、基本的人権を守るため、  
部落差別を引き起こすおそれ  
のある個人および土地に関す  
る事項の調査や報告等を規制  
しています。部落差別につな  
がるおそれのある調査の依頼  
はやめましょう。  
**問合先** 府人権擁護課 ☎06  
(6210)9282

## 創業セミナー

**場所** 高石商工会議所  
**時間** いずれも10:00～12:00（全4回）  
**対象** 創業を考えている方・創業後5年未満の方  
**募集** 15人（先着順） **料金** 無料  
**申込** 10月25日までにWebで申込  
**問合先** 高石商工会議所 ☎(264)1888



- 第1回** 11月2日（土）テーマ「経営」  
創業アイデア・想いを形にする事業のはじめ方
- 第2回** 11月9日（土）テーマ「財務」  
創業時に必要なお金の知識・ビジネスプランの作成
- 第3回** 11月16日（土）テーマ「人材育成」  
創業の手続き、人材採用と社会保険
- 第4回** 11月30日（土）テーマ「販路開拓」  
創業時のマーケティング戦略





託児付き

## ファンクショナルローラー ーピラティス

円柱状のフォームローラー  
を使用してエクササイズ

**日時** 10月25日(金)午前10時  
～11時

**場所** カモンたかいし(2階)

**対象** 子育て中のパパ・ママ  
**募集** 20人(先着順)

**料金** 無料

**申込・問合先** カモンたかいし  
(電話申込可)

## ソフトテニス教室

**日時** 11月3日～令和7年2  
月23日の毎週日曜日、いづれ  
も午前9時から

**場所** 新公園テニスコート

**対象** 小学5年生以上で市内  
在住・在勤・在学の方

**料金** 無料(傷害保険料とし  
て一般1000円、学生50  
0円が必要)

**申込** 当日直接会場へ

**問合先** 市ソフトテニス連盟  
の明石さん ☎080(616  
1)9575

## オープン団体戦卓球大会

**日時** 11月24日(日)午前9時  
30分から

**場所** カモンたかいし

**申込・問合先** 詳細は市卓球  
連盟から大会要項を入手の上、  
11月7日までに申込

市卓球連盟の福井さん ☎08  
0(3115)6054、Eメ  
ール: takashi.tf@gmail.com

**問合先** 府薬務課 ☎06(6  
941)9078



## 生垣用苗木を無料配布

**対象** ①居住地: 原則幅員4  
m以上の道路に面した部分に、  
幅2m以上の生け垣を新設し、  
苗木を約5年以上維持できる  
こと(1回50本まで)

②空闲地: 約100㎡以上の  
土地で苗木を約5年以上維持  
できること。

(1回100本まで)

**樹種** アラカシ、キ  
ンモクセイほか(全13種類)

※樹種はお選びください

**申込・問合先** 11月29日まで  
に環境政策課 ☎(275)6384

QRコード

## STOP! 薬物乱用

10月～11月は、麻薬・覚醒  
剤・大麻乱用防止運動期間で  
す。近年、若者を中心に大麻  
の乱用が拡大しています。大  
麻は心身に様々な悪影響を及  
ぼします。誘われてもキッパ  
リと断りましょう!

**問合先** 府薬務課 ☎06(6  
941)9078

**参加方法** 専用アプリをダウ  
ンロードし、期間中に公開さ  
れるコースに参加(参加費無  
料・通信料等は自己負担)

**特典** 取得したスタンプ数に  
応じて、参加賞(先着順・数量  
限定)のほか、アンケートに答  
えて各市町村の特産品等が当  
たる抽選の応募もあります。

詳しくはWebをご確認くだ  
さい。

**問合先** 地域創生課  
☎(275)6138

QRコード

## 映える大阪 プロジェクト

大阪・関西万博にお越しになる方な  
どに、大阪の多彩な景観の魅力をお届けする「映える大阪プロジェクト」を  
実施します。また、府では大阪の景観  
を美しく眺めることのできる場所を「ビ  
ュースポットおおさか」として発信し  
ています。「映える大阪プロジェクト」  
等の詳細は、府ホームページをご覧ください。

**実施期間**

令和7年10月13日まで

**問合先** 府建築環境課 ☎06(6210)9718



## 市民総合相談

市民の皆さんの悩みを解決するために、各分野  
の専門家を招き、市民総合相談を開催します。

**場 所** 高石市役所本館(2階)

**日 時** 10月17日(木) 13:00～16:00  
(受付は15:30まで)

**料 金** 無料

**問合先** 人権・生活相談課 ☎(275)6279

| 相談  | 内容                          | 相談                                     | 内容                |
|-----|-----------------------------|----------------------------------------|-------------------|
| 年金  | 年金に関すること                    | 行政                                     | 国や地方公共団体への相談や要望など |
| 登記  | 不動産の境界や土地・家<br>屋の登記に関すること   | 遺言<br>相続                               | 遺言や相続などに関すること     |
| 不動産 | 不動産の評価などに関す<br>ること          | 労働                                     | 雇用保険や労働に関すること     |
| 人権  | 人権に関すること                    | ※当日の午前9時30分から先着8人まで電<br>話受付 ☎(263)2141 |                   |
| 法律※ | 日常生活のなかで起こる法<br>律的な問題に関すること |                                        |                   |

## 市営富木第二住宅(あき家)入居者募集

**募集住宅** 市営富木第二住宅

(西取石3丁目3・10、エレベーターあり)

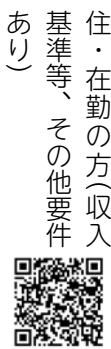
**戸数** 5戸(応募多数の場合、抽選)

▼福祉世帯(高齢者世帯・ひとり親世帯・障がい者世帯)

▼入居人数 2Kタイプ高齢者(夫婦・単身)世帯、3DKタイプ2人以上・3LDKタイプ3人以上

**入居可能日** 令和7年2月1日

**申込資格** 申込日に市内在住・在勤の方(収入基準等、その他要件あり)



**申込・問合せ先** 都市計画課で

配布する申込用紙に必要事項を記入し、10月18日(消印有効)までに都市計画課☎(275)6479へ持参または郵送

## 生活援助サービス従事者養成研修

**日時** 10月30日・31日の午前

9時30分～午後5時30分

※修了には、2日間(合計12時間)の出席が必要。

**場所** 市役所別館(1階)

**対象** 介護に興味のある方、総合事業サービス等に従事する意思があり、市内在住または市内の介護事業所に勤務している方(予定を含む)。

**募集** 15人(先着順)

**料金** 無料

**申込・問合せ先** 10月25日まで

に介護保険課の窓口配架している受講申込書もしくは市ホームページより受講申込書をダウンロードして必要事項を記入し、介護保険課☎(275)6319に提出



## 園芸教室

**日時** 10月29日(火)午後2時

～3時30分

**場所** 市役所本館(2階)

**対象** 市内在住の方

**募集** 40人(先着順)

**テーマ** シクラメン「夏によく枯れてしまうシクラメンは、何年も咲かせることのできる球根植物です。花の手入れと共に種まきを楽しみましょう」

**料金** 無料

**申込・問合せ先** 10月15日から環境政策課☎(275)6834

## 第2回健康セミナー

**日時** 10月31日(木)午後2時

～3時50分

**場所** アプラたかいし(3階)

**対象** 市内在住の方

**募集** 100人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 10月23日(必着)までに往復ハガキに住所・電話番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日をご記入のうえ、高師浜ロータリークラブ(〒592-0014高石市綾園2-6-10高石商工会議所4階高師浜ロータリークラブ事務局)へ郵送

※参加者には健康ポイント(100ポイント)付与

**問合せ先** 高師浜ロータリークラブ事務局☎(264)8823

## たくつつちチャリティフェスタ&不動産無料一般相談フェア

不動産無料一般相談や高石市も参加するまちPRブース、フリーマーケットにキッチン

カーなど泉州エリアの魅力満載のイベント！

**日時** 11月4日(振休)午前10

時～午後4時

**場所** 浪切ホール祭りの広場、カンカンベイサイドモール、臨港道路

**問合せ先** 大阪府宅地建物取引業協会泉州支部☎072(438)9001

## 料理でつながるコミュニティ～野菜収穫とツッキング～

野菜収穫とツッキングを通して、楽しく異年齢交流。

①野菜収穫体験…畑でサツマイモ掘り②ツッキング教室…サツマイモを使った料理教室

**日時** 11月17日(日)午前9時

～午後2時予定

**場所** とろしプラザ

**対象** 市内在住の方

**募集** 24人(応募多数の場合、抽選)

**料金** 無料

**持ち物** 汚れてもいい服装、飲み物、エプロン、三角巾(軍手、スコップがあれば持参)

**申込** 10月13日～27日にWeb申込

**問合せ先** アイデアクレイの小南さん☎090(9095)6570、Eメール: ideaclay

2024@gmail.com

## こども会オセロ大会

**日時** 11月16日(土)午後1時30分(受付・午後1時から)  
**場所** 中央公民館(1階)

**対象** 市内在住の小学生

※小学3年生以下は保護者同伴

**募集** 64人(先着順)

**料金** 200円



**申込・問合先** 11月9日まで

にWeb申込

**問合先** 市こども会育成協議

会の松本さん ☎090(9041)0540

## 市民囲碁大会

**日時** 11月17日(日)午前9時30分～午後4時頃

**場所** コミュニティセンター

**種目** クラス別個人戦(ハン

ディ戦)

**料金** 500円(中学生以下は

無料)

※飲み物を参加者全員に無料

配布(希望者には有料でお弁

当を手配可能)

**申込・問合先** 10月9日～11

月8日までに、中央公民館、

千代田公民館、取石公民館、

老人福祉センター、コミュニ

ティセンター、羽衣囲碁クラブに設置している申込書に必要事項を記入し、受付箱に提出、または市民囲碁大会実行委員会の岩見さん ☎080(1412)1864

## 全国地域安全運動期間

10月11日～20日は、全国地域安全運動期間です。

こどもと女性の犯罪被害防

止、特殊詐欺の被害防止、自

動車関連犯罪の被害防止等に

重点を置き、「安全で安心なま

ち高石」の実現をめざして

様々な防犯活動を行います。

**問合先** 高石警察署 ☎(265)1234

## 高圧ガス保安活動促進週間・放置ボンベ撲滅週間

10月23日～29日は、高圧ガ

ス保安活動促進週間および放

置ボンベ撲滅週間です。高圧

ガスを取り扱う事業所への立

入検査などを行います。

空き地などに放置されてい

る高圧ガスボンベを発見した

ら、近づくずに最寄りの消防

署へご相談ください。ボンベ

を使用する方は、紛失・盗難に注意し、使用済みのボンベは販売業者へ返却しましょう。  
**問合先** 堺市消防局危険物保安課 ☎(238)6006

## おにぎりフェア

障がい福祉サービス事業所の活動の一環で、おにぎりをご試食いただけます。

**日時** 11月8日・9日のいづ

れも正午～午後3時

**場所** きのすら「羽衣5・9・3」

**料金** 無料

**申込** 当日直接会場へ

**問合先** きのすら ☎(320)7749

## 地域で支える子育て講演会(うちの子、ゲーム・ネット依存症!?)

**日時** 10月21日(月)午前10時～11時30分

**場所** とろしプラザ

**対象** 子育て世代の家族および子育てに関心のある方

**募集** 200人(先着順)

**料金** 無料

**申込** 10月12日まで



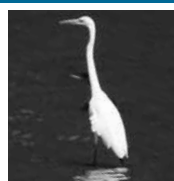
にWeb申込

**問合先** 児童支援連絡会事務局 ☎(265)5505

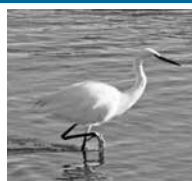
## たかいし鳥図鑑 ～③サギ～



アオサギ



ダイサギ



コサギ

田畑や川で首の長い大きな鳥を見かけたことはありますか？それらはみんなサギという鳥の仲間です。灰色のサギはアオサギという種類で、真っ白なサギはダイサギもしくはコサギという種類です。ダイサギとコサギを見分けるポイントは体の大きさと足。大きくて、足が黒一色だとダイサギ、小さくて、靴下を履いたように足先だけ黄色くなっているとコサギという風に識別できます。

**問合先** 地域創生課 ☎(275)6082



## 優×友×遊フェスタ

風車や風車・輪ゴムテッポウ  
ウ等など昔のもの作り、豚汁・おにぎり等もあります。

**日時** 11月9日(土)午前9時  
30分～午後1時30分(受付…  
11時まで、雨天決行)

**場所** 清高小学校

**料金** 無料

**申込** 当日直接会場へ

**問合先** 優×友×遊フェスタ  
実行委員会の中野さん ☎(26)  
8472

## ジャパンジョブチャレン シンジ in SENSHU

モノづくりや文化を体感し、  
匠の技を持つ職人とコミュニ  
ケーションできる伝統体験や  
泉州のまちのお仕事  
体験ができるイベン  
トです。



**日時** 10月26日・27日のいづ  
れも午前10時～午後5時

**料金** プログラムごとに設定  
(1000円～)

**開催場所** 岸和田市(お城周  
辺、駅前通商店街等)、堺市(山  
之口商店街等)、泉佐野市(

泉佐野駅周辺等)

**問合先** KIX 泉州ツーリス  
ムビューロー ☎072(43  
6)3440

## 周遊スタンプリー「泉 州・和歌山」Cycle Ride2024

スタンプリーWebペー  
ジを使って泉州・和歌山を巡  
る4つのコースを自転車で行  
り、スタンプを集めるイベン  
トです。

**日時** 令和6年10月4日～令  
和7年1月3日

**料金** 無料

**参加方法** スマートフォンの  
Webブラウザ「JAF、ドラ  
イブスタンプリー」にアク  
セスし、該当コース  
にエントリーしてく  
ださい。



**問合先** KIX 泉州ツーリス  
ムビューロー ☎072(43  
6)3440

高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### セブ・パシフィック航空 関西=セブ線の運航を開始!

2024年10月15日(火)より、セブ・パシフィック航空(5J)が関  
西=セブ線を新規就航することとなりました。今回の就航は同社  
にとってマニラ線に次いで、関西国際空港からフィリピンを結ぶ  
2路線目となります。1年を通して温暖な気候で、手つかずのビー  
ーチや美しい自然が豊富な島として人気の旅行先のひとつです。  
ぜひこの機会に関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。

さらに、関西から就航地への旅の魅力や最新情報をお伝えする  
ウェブサイト「FLY from KANSAI」も毎月更新し  
ております。無料のメールマガジン  
も配信中ですので、ぜひご登録いた  
だき次回からの旅の計画にお役立て  
ください!



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

## ～今月の大人の集い場～

| 瑞松苑<br>☎(263)3317                         | 慶翠苑<br>☎(265)3188                         | 菊寿苑<br>☎(271)0112                         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| JOYサウンドで<br>カラオケ<br>10月16日<br>11:00～15:00 | みんなで<br>ストレッチ<br>10月15日<br>13:00～14:00    | ミュージックケア<br>10月11日<br>13:30～14:30         |
| うたごえ広場<br>10月17日<br>13:00～15:00           | 柔道整復師によ<br>る運動教室<br>10月18日<br>13:00～14:00 | 柔道整復師によ<br>る運動教室<br>10月21日<br>13:00～14:00 |
| 親子で遊ぼう<br>リトミックス<br>10月28日<br>10:00～11:00 | JOYサウンド<br>健康体操<br>10月25日<br>10:00～11:00  | 筋トレ健康講座<br>10月23日<br>10:30～11:30          |
| 筋トレ健康講座<br>11月8日<br>13:00～14:00           | 筋トレ健康講座<br>11月5日<br>13:00～14:00           | 終活講座<br>「終活の始め方」<br>10月29日<br>14:00～15:00 |

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

## 映画鑑賞会「旅猫リポート」

10/19 (土)

場 所／大ホール（全席自由）  
時 間／①10:00②14:00③18:00（開場／各回30分前）  
料 金／一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待

## 高石市医師会特別講演ヒアリングフレイル講演会

10/26 (土)

「高齢者のきこえと健康」がテーマの講演会。短編映画「気づかなくてごめんね」を同時上映。

場 所／大ホール（全席自由）  
時 間／15:00（開場／14:30）  
料 金／一般1,000円、Aメイト・高石市医師会ご招待

## 10月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます！

時間 10:00～15:00（昼休憩／12:00～13:00）

場所 アプラたかいし2階 CANVAS

申込 Web申込（右記QRコードから▶）。

※材料費はワークショップによって異なります。



10/19(土) ディンプルアートのワークショップ

10/20(日) グルーデコアクセサリー

10/27(日) フラワーボードワークショップ

11/10(日) 糸掛けでつくるクリスマスアート

☎(267) 0018（第2・第4火曜日休館）

綾園1-9-1（アプラたかいし3階）

●詳しくはお問い合わせください。

## 高石市民音楽団「合唱の部」第50回定期演奏会

10/27 (日)

場 所／大ホール（全席自由）  
時 間／14:00（開場／13:30）  
料 金／無料

## 映画鑑賞会「PERFECT DAYS」

11/9 (土)

場 所／大ホール（全席自由）  
時 間／①10:00②14:00③18:00（開場／各回30分前）  
料 金／一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待



## プレイラボの平日利用料金が未就学児1時間無料！

10月から、市内在住の未就学児の利用料金（最初の1時間分）が無料になります。この機会にぜひご利用ください。ご利用の際は住所が確認できる公的身分証明書をご持参ください。

## 日時

## イベント

|       |             |                      |
|-------|-------------|----------------------|
| 平日    | 10:45～      | 絵本読み聞かせ              |
| 10/15 | 11:15～11:35 | 絵本で子育てトーク            |
| 10/25 | 11:00～11:50 | おおきくなったかな            |
| 11/6  | 11:00～11:50 | かんてんネンドの日(親子1時間500円) |

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI  
☎(267) 3115（第2・第4火曜日休館）

第32回KIX泉州国際マラソン  
関西国際空港開港30周年記念特別大会

場所 りんくう公園(泉佐野市りんくう往来北1-271)

申込 10月10日～11月30日にWeb申込▶

問合先 KIX泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局  
(泉佐野市スポーツ推進課) ☎072(462)2000



フルマラソン 42.195km  
りんくう公園内特設周回コース

日時 令和7年2月9日(日)  
8:00スタート

対象 18歳以上(高校生を除く)

募集 700人(先着順)

料金 5,000円

ハーフマラソン 21.0975km  
りんくう公園内特設周回コース

日時 令和7年2月9日(日)  
13:30スタート

対象 18歳以上(高校生を含む)

募集 300人(先着順)

料金 4,000円

オンラインマラソン  
①42.195km②21.0975km

日時 令和7年1月27日～  
令和7年2月9日

対象 ①18歳以上(高校生を含む)  
②15歳以上(中学生を除く)

募集 3,000人(先着順)

料金 3,000円







### 地域のつながりを生む新しい形の防災訓練 防災シンポジウムの開催

【8月26日・アプラたかいし】

11月17日に実施する総合防災訓練「イザ!カエルキャラバン!」に向け、NPO 法人プラス・アーツ理事長の永田宏和様に「地域のつながりを生む新しい形の防災訓練」について基調講演いただき、パネルディスカッションでは「地域コミュニティ活性化の重要性」をテーマに、意見交換が行われました。



### プレパパママのための マタニティクラス(両親学級)

【8月28日・市立母子健康センター】

これからパパ・ママになる方を対象に、今回は、妊娠期や授乳期の食事を考える講座でした。参加者は、バランスの良い食事で効率よく栄養を摂るためにメニューを見ながら1日の献立を考えていました。



### 令和6年度全国高校総体ボクシング競技大会優勝 羽衣学園高校の三木姫愛選手が優勝報告

【8月29日・高石市役所】

今大会の優勝を勝ち取るために厳しい練習を重ねてきた結果、全国高校総体のボクシング競技ライトフライ級において、初優勝し日本一に輝きました。三木選手は今後、全日本ジュニア選手権大会(滋賀県)の優勝に向けて練習に励むとのこと。みなさん応援をお願いします!!



### 車体には高石の四季が!! ラッピングごみ収集車第3号完成!

【9月6日・高石市役所】

有限会社取石清掃様の全面協力により、車体に高石の風景写真がラッピングされたごみ収集車が誕生しました。「汚れた車というイメージを変えたい」という想いから今回で3台目。取締役の石田様は「見かけたら手を振ったり、写真を撮ったりしてほしい」と話されました。近くで見て高石の四季を感じてみてはいかがでしょうか。



### おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう 敬老の集い

【9月13日・加茂幼稚園】

幼稚園に集まったおじいちゃん・おばあちゃんに、こどもたちが歌やダンスを披露。その後は肩たたきや、コマ・お手玉など昔のあそびで楽しく交流しました。皆さんの優しい笑顔があふれる温かい会となりました。



### 英語で国際交流の力を身につけよう 姉妹都市協会 英会話講習

【9月19日・中央公民館】

市ではアメリカ合衆国ロケット市と姉妹都市提携を結んでおり、その一環として、高石市姉妹都市協会が英会話講習を実施しています。毎年、夏・秋・冬に初級と上級のコースで開講されており、参加された方は楽しみながら英会話を学んでいました。

### 広報たかいし9月号のお詫びと訂正

広報たかいし9月号の表紙下部に掲載しました「@ 高石市 工場夜景」において、撮影場所は高石市ですが、被写体は堺市域の工場夜景でした。ご覧いただきました皆様方には誤解を招き大変申し訳ございませんでした。

認知症セミナー開催!

# 日本一高齢者が元気な“まち”を目指して 家族で治そう認知症 ～水・運動・食事・排せつ・日常生活の基礎知識～

国の推計によると、加齢に伴い、認知症予備軍である高齢者の大幅な増加が見込まれており、認知症を有する高齢者が増える傾向が想定されます。

本市でも、認知症の高齢者は平成30年から令和4年にかけて増加し、今後も認知症の人は増え続けると予想されており、予防・改善に向けた取組を行ってききましたが、今後も積極的に進めていきます。

認知症には、認知症に似た病気や、早く治療すれば治るものもあります。今回のセミナーでは、「水・運動・食事・排せつ」の4つのケアで、家族と一緒に治す認知症についてお話しします。認知症の正しい知識を身につけましょう。



## 10月21日(月)

13:00～15:30 (開場/12:30)

場所 アプラたかいし (3階)

募集 500人 料金 無料

講師 小平 めぐみ 氏

申込 当日直接会場へ

問合先 高石市健康のまちづくり協議会事務局 ☎ (267)1161

国際医療福祉大学大学院  
医療福祉経営専攻  
先進的ケア・ネットワーク開発研究分野  
准教授

小平 めぐみ 氏



## もし自分や周囲の方が認知症になったら...

市では、住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、さまざまな取り組みを行っています。認知症という病気へ先入観を持たず、正しい知識を得て、本人や家族が認知症になったときに、少しでも不安なく今までのくらしを続けることができるように、認知症への理解を深めませんか。市ホームページでは認知症チェックや認知症に関する相談について掲載しています。▶



## アプラたかいし周辺への駐輪ラック設置のお知らせ



10月1日より、アプラたかいし利用者の利便性・安全性を向上させるために、駐輪ラックが設置されています。利用者の皆様にはラックへの駐輪についてご理解・ご協力をお願いします。

詳しくは市ホームページをご覧ください▶



- |                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| ① 無料駐輪場 (9:00～21:00)    |                                 |
| ② 2時間無料原付専用駐車場 (24時間)   | 2時間無料。2～8時間 150円<br>8～24時間 200円 |
| ③ 2時間無料駐輪場 (24時間)       | 2時間無料。2～8時間 100円<br>8～24時間 150円 |
| ④ 1時間無料駐輪場 (9:00～21:00) | 1時間無料。以降 100円 / 8時間             |
- 問合先 アプラたかいし ☎ (267)0018