

いつも元気に！

健康だより

食生活改善推進協議会

かんたんヘルシークッキング

日時 9月25日(水)午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の18歳以上

募集 12人(先着順)

料金 800円(保険料含む)

内容 食に関する講話・調理実習

献立 ご飯、納豆春巻き、蒸し鶏の

ジュリエンスラダ、くずし豆腐の

無料風しん抗体検査・予防接種

市が実施する特定健診実施日に会場

場で抗体検査を受検できます。検査

実施後、必要な方はお近くの医療機

関で予防接種を受けてください。また、

対象の方には令和7年3月末まで有効

の無料クーポン券を送付しています。

クーポン券をお持ちでない方は再発行も

可能です。抗体検査及び予防接種は、

全国の協力医療機関でも実施しています。



受付時間 午前9時～11時30分(※

11月23日、3月20日は午前9時30分

～午後1時)

コーンスープ

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

タオル、マスク

申込・問合先 9月12日

～20日にWebまたは健

幸増進課へ電話申込 ☎(275)6381

※健幸ポイント(100ポイント)がつ

きます。



対象 昭和37年4月2日～昭和54年

4月1日生まれの男性

持物 身分証明書、無料クーポン券

申込 当日直接会場へ

問合先 健幸増進課 ☎(275)6381

9/17(火)	総合保健センター
10/3(木)	
10/20(日)	
11/7(木)	
11/23(祝)	アプラたかいし(3階)
12/11(水)	総合保健センター
1/26(日)	市役所別館
2/19(水)	総合保健センター
3/20(祝)	アプラたかいし(3階)

健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合先
1歳7か月児健診	9/24	対象者には 別途通知します	対象:2023年2月生まれ。	こども家庭課 ☎(267)1160
2歳6か月児歯科健診	10/2		対象:2022年4月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	9/20		対象:2021年3月生まれ。朝一番の尿を採ってをお持ちください。	
離乳食講習会	10/1	13:00～14:15	対象:4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:前日までにこども家庭課へ電話または 9月24日までに Web申込 ▶ 	健幸増進課 ☎(267)1161
プレパパママのための マタニティクラス (両親学級)	9/25	13:30～14:30	内容:妊娠・出産・産後の過ごし方 場所:市立母子健康センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494または9月18日までにWeb申込 ▶ 	
健幸づくり教室 (説明会)	随時	16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:健幸増進課 ☎(267)1161	健幸増進課 ☎(267)1161
		—	【週1回コース】場所・申込:スプラたかいし ☎(267)1223・ カモンたかいし ☎(263)2622	
ささえあいの集い	9/10・24、10/1	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・ 取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談:第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

自殺予防週間(9月10日から9月16日)

こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)

556

●9月24日から9月30日は結核予防週間

2週間以上咳が続く場合は、医療機関を受診
しましょう。

●骨髄バンクドナー登録窓口

電話・和泉保健所web(予約制) ▶



休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科