

いつも元気に！

健康*
だより

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2〜14日（平均3〜5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便や激しい血便が出ることもあります。

乳幼児や高齢者では重症化することがあるので注意が必要です。

■注意事項

- ・食品は十分に中まで火を通すこと。（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を十分行つこと。

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6381

パパのための沐浴クラス

日時 7月7日(日) ①午後1時〜2時、②午後2時30分〜3時30分

場所 市立母子健康センター

対象 これからパパ・ママになる方、すでになっている方

内容 沐浴・だっこ・おむつ交換・妊婦体験など

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な方）

募集 各7組（先着順）

申込・問合先 6月17日からあれこれ相談ステーションへ電話申込 ☎(275) 6494 または Web 申込

（275）6494 または Web 申込



健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合先
1歳7か月児健診	6/25	対象者には別途通知します	対象：2022年11月生まれ。	こども家庭課 ☎(267) 1160
2歳6か月児歯科健診	7/3		対象：2022年1月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	6/21		対象：2020年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。	
離乳食講習会	7/2	13:00〜14:15	対象：4〜6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター 申込：こども家庭課へ電話または6月25日までに Web 申込 ▶ 	こども家庭課 ☎(267) 1160
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	6/26	13:30〜14:30	内容：妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館（3階） 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494 または 6月19日までに Web 申込 ▶ 	
健幸づくり教室（説明会）	随時	—	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：健幸増進課 ☎(267) 1161 【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622	健幸増進課 ☎(275) 6381
ささえあいの集い	6/11・18・25、7/2	14:00〜15:30	介護者の健康づくりと交流。	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

検査と相談：第2・第4水曜日の9:30〜11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口

電話・和泉保健所web（予約制）▶



●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分〜午後0時30分、
午後1時30分〜4時30分
受付時間 午前9時〜午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科