

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモン たかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集案内



カモンたかいし こども走り方教室

日時 6月23日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
場所 カモンたかいし(1階)
対象 ①小学1・2年生 ②小学3・4年生
募集 各20人(先着順)
料金 1000円
申込・問合先 5月24日からカモンたかいし(電話申込可)

ソフトテニス教室

日時 5月5日～8月25日の毎週日曜日、いずれも午前9時から
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料(傷害保険料として一般1000円、学生500円が必要)
申込 当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(6161)9575



くみひも作り体験講座

日時 6月14日(金) 午後1時～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 12人
料金 500円
申込・問合先 5月17日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館へ電話申込し、1週間以内に料金を納入



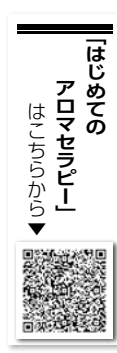
はじめてのアロマセラピー 精油でお掃除&スキンケア

日時 6月26日(水) 午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 10人

料金 1500円

持ち物 筆記用具・汚れが気になる方はエプロン

申込・問合先 5月29日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館へ電話申込し、1週間以内に料金を納入



健康づくりサポーター 育成講座

場所 市役所(3階)
対象 市内在住の方
料金 無料
事前説明会
日時 5月29日(水) 午後1時30分～2時30分
講座
日時 6月5日～8月14日の毎週水曜日午後1時30分～4時(全7回、7月3日は休講)
募集 20人程度(希望者多数の場合、選考)
問合先・申込 健康増進課 ☎(275)6381

楽しい福祉塾「かごみどり塾」 春の無料福祉講座

私たちの地域の福祉を知ってみませんか。福祉と介護の違いなど、福祉に関わる方だけではなく、地域のことをもっと知ってみませんか。

日時 5月17日(金)午後7時30分～午後9時00分

場所 zoom

料金 無料

申込 5月17日までにWeb

申込

問合先 NPO法人児友館の小川さん ☎(242)4035



人権問題でお困りの方へ 特設人権相談の実施

6月1日は「人権擁護委員の日」で、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、啓発活動を行っています。そ

の取り組みの一環として特設人権相談所を開設します。秘密は厳守します。

日時 6月7日(金)午後1時～4時

場所 市役所本館(2階)

料金 無料

問合先 人権・生活相談課 ☎(275)6279

戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦時中の体験を小・中学生等に語っていただける語り部さんを募集します。

対象 市内在住の方

※すでに登録されている方は応募の必要はありません。

申込・問合先 人権・生活相談課 ☎(275)6279



日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業、血液事業等の活動は、皆さんからご

協力いただいている活動資金で成り立っています。今年度も赤十字運動の活動資金を募集いたしますので、ご協力をお願いします。

問合先 社会福祉課 ☎(275)6283

幼児・子ども英会話と英語・ハンブル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎を身につけませんか。

日時 ①幼児・子ども英会話教室・木曜日の午後6時から午後6時15分 ②英語講座・水曜日の午後7時から④

ハンブル講座・水曜日の午後7時30分から⑤仏語講座・水曜日の午後8時から(講座は全て60分です)

※その他のクラスについてはお問い合わせください。

場所 ①・③・⑤は、とろしプラザ、②・④は、コミュニ

ティセンター

募集 ①・②は5人、③・④・⑤は7人

受講料 1200円(見学1回無料)

申込・問合先 NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

6月1日～7日は「水道週間」



水の備蓄の大切さ

水は、災害時でライフラインが止まったときの必需品です。飲料用と調理用(※)だけで一人当たり1日3リットルの水が必要と言われており、最低3日分として9リットルの備蓄が必要になります。(※) 湯せん、食品や食器を洗ったりする水は別途必要です。

問合先 上下水道課 ☎(275)6419

大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月13日(日) 午前10時から

受験資格 医師、看護師、介護福祉士等の試験対象の国家資格等に基づく業務及び相談援助業務のうち、施設等において必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方
受験料 1万3400円

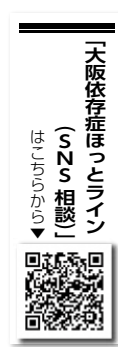
申込・問合先 5月27日～6月24日(当日消印有効) までに介護保険課で配布している申込用紙に必要事項を記入し、簡易書留で一般財団法人大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係「〒542-0012 大阪市中央区谷町7-4-15 ☎06(6763)8044」

5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

本人の意思や性格に関係なく、誰もがなり得るギャンブル等依存症。この機会に「依存症問題」について理解を深めてみませんか。詳しく知り

たい方は「おおさか依存症ポータルサイト」で検索してみてください。

問合先 府地域保健課 ☎06(6944)7524



こどものためのはじめての演劇

日時 5月24日(金)午後6時

～7時30分受付…5時45分

場所 東羽衣公民館(1階)

対象 年長・小学生・中学生

(保護者同伴可)

募集 10人(先着順)

料金 無料

申込 Web申込

問合先 こども劇団えんげき

つす ☎(275)6300、Eメール: smilefriends2525@gmail.com

mail.com



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西3空港公式キャラクター「そらやん」 新作LINEスタンプ好評販売中

関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の公式キャラクターとしておなじみの「そらやん」がミニサイズの動くLINEスタンプになりました。

以前より好評いただいている通常サイズの「お空を飛ぶ日を夢見るそらやんスタンプ」に比べ、新作の「超ちいさくて動くそらやん」は、とても小さく、トーク画面でちょこちょこ動く様子がとてもかわいらしい省スペース型のスタンプです。

日常のさまざまな場面でお使いいただけるデザインとなっていますので、ぜひLINEスタンプショップにて通常サイズVer.と併せてチェックしてみてくださいね。



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
Let's enjoy English 5月21日 10:00～11:00	はじめての体操教室 5月13日 10:00～11:00	ミュージックケア 5月10日 13:30～14:30
筋トレ健康講座 5月24日 13:00～14:00	Let's enjoy English 5月16日・6月6日 10:00～11:00	ハーモニカ演奏会 5月20日 14:00～15:00
ママといっしょにダンスダンス 5月28日 10:00～11:00	みんなでストレッチ 5月21日 13:00～14:00	筋トレ健康講座 5月22日 10:30～11:30
JOYサウンド健康体操 6月7日 11:00～12:00	筋トレ健康講座 5月23日 13:00～14:00	ハングル講座 6月5日 10:30～12:30

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください