

広報たかいし

令和6(2024)年

あ  
ら  
り

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

TAKAISHI 2024

SEA  
SIDE  
FESTIVAL

2024.6.2 sun 12:00 - 21:00

5

NO.723



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 facebook ▶



花火の発数  
過去最高  
5,000発

今年はさらにスケールアップ!

# 高石シーサイド フェスティバル2024

6月2日(日)

12:00~21:00(花火打上予定20:00)

浜寺公園

問合せ 高石シーサイドフェスティバル実行委員会事務局 ☎(275)6138

## 花火観覧席

今年は3種類の観覧席が登場。お好みのスタイルに合わせてあなただけの花火観覧ができます。料金の詳細、購入はこちらから▶



### BBQ付VIP キャンプ席

BBQと花火が一緒に楽しめます。BBQ食材10人分とテント、タープテント、テーブル、シャンパン2本のセット。



### PREMIUM ソファ席

花火をソファでもっとプレミアムな体験に。テーブル、シャンパンとドリンクチケット付。

### スタジアムシート グラウンドシート

座って花火を見られる席。今回新たにスタジアムシートが追加され、さらに多くの方が座って見られるようになりました。

## 市民優待販売

スタジアムシート・グラウンドシートをお得な高石市民限定価格で販売! 1人5枚まで購入できます。

スタジアムシート  
~~3,900円~~ → **3,000円**

グラウンドシート  
~~2,900円~~ → **2,000円**

販売期間 5月10日の14:00~20:00

11日・12日の10:00~16:00

場所 高石駅前広場

※雨天の場合、アプラたかいし(1階)

持物 住所と顔写真が確認できるもの(免許証等)

泉州夢花火  
大阪No.1海上花火大会

OSM

FM大阪  
LAUGH & MUSIC! 851

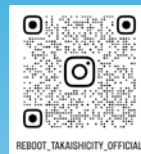


©Expo 2025

# ステージスケジュール Stage Schedule

場所 浜寺公園(第1球技広場)

▶最新情報は Facebook、  
instagram をチェック!



12:00  
〜  
13:00

## FM大阪 番組公開イベント Radio Event

毎週月～木曜日の16:00～  
18:20に放送しているFM大阪の  
番組「intense!」からDJの三浦茉  
莉さんと中島静香さんが登場!

ステージMCはこの2人!  
花火打ち上げまでステージを盛り上げます!



三浦茉莉



中島静香

13:00  
〜  
13:45

## キッズダンス Kids Dance

こどもたちが可愛いダンス  
を披露! 17:50～18:45に  
も登場します!



13:45  
〜  
14:15

## アルバモス大阪がステージに登場! Handball

プロのハンドボール  
チーム「アルバモス大  
阪」がやってくる!



アルバモス大阪  
公式マスコット  
キャラクター  
パモろん

14:15  
〜  
14:45

## OSM アイドルライブ Idol Live

OSM (大阪スクールオブミュ  
ージック専門学校) 所属のアイドル  
SO.ONprojectOSAKA、DA's  
の2組がステージライブ!



15:45  
〜  
16:45

## シーサイドカラオケグランプリ Seaside Karaoke GRAND-PRIX



あなたの歌声をシーサイドに響かせよ  
う! 優勝者には豪華景品!

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 10組

申込 5月16日までに地域創生  
課☎(275)6138、または  
Web 申込▶



19:00  
〜  
19:50

## キーボード演奏



大阪出身ピアノ系  
YouTuber のスミ  
ワタルさんがゲスト  
出演!

## 和泉太鼓「鼓聖泉」



和泉発、大迫力の和  
太鼓演奏のパフォーマ  
ンス!

## Special Live

※荒天中止 ※園内全面禁煙 ※イベントの内容は予告なく変更となる場合があります。

# 会場MAP

PREMIUM ソファ席・  
BBQ 付VIP キャンプ席

イベント会場  
(第1球技広場)

当日はゆるキャラ  
たちも登場!



スタジアムシート

打上位置

グラウンドシート

南児童遊戯場

露店エリア

駐輪場

駐輪場

- ・花火の打上直前は大変混雑が予想されますので、時間に余裕を持ってご来場ください。
- ・車での来場は控え、公共交通機関をご利用ください。また、自転車は必ず地図上の決められた場所へ停めてください。
- ・当日は、周辺地域において交通規制が行われる場合があります。詳細は市ホームページ等をご確認ください。

## シーサイド応援ガチャ

応援金は花火大会に必要な費用として使用させていただきます。

料金 1回 100円

場所 市役所本館(1階)

※シーサイドフェスティバル当日は会場に登場

# GachaGacha



## 高石物産展&キッチンカー

12:00~21:00

市内物産とキッチンカーが30店舗以上出展!

# Fair & Kitchencar



## バルーンアトラクション

12:00~17:00

ふわふわのエア遊具で遊ぼう!

# Balloon Attraction



## 企業協賛のお願い

多くの方に楽しんでもらえる高石のイベントを続けられるように、御協賛へのご理解・ご協力をお願いします。

協賛金額 1口 10,000円から

特典 協賛企業専用観覧席チケット2枚 or オリジナルフェイスタオル2枚、SNSでの紹介

※特典は数に限りがあります

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6138

## 清掃ボランティア募集

日時 6月3日(月)8:00から

場所 南児童遊戯場

申込 当日直接会場へ



## 自動車養生カバー無料貸出

近隣にお住まいの方々に、花火の燃えかすから車を保護するカバーの貸出を行っております。ご希望の方はお電話にてお問い合わせください。

申込・問合せ先 地域創生課 ☎(275)6138

## お買い物支援事業

コープのお買い物便が  
市内15か所を巡回中!

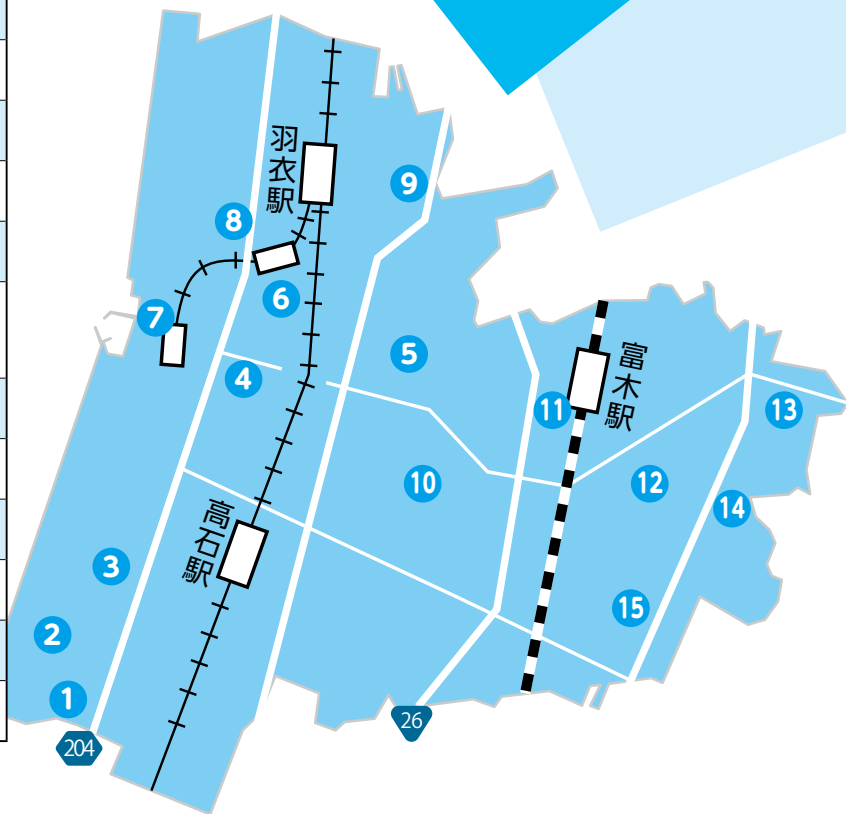
スーパーが遠い、お買い物に支障がある方のお悩み解消のため、市内全域を移動販売車が巡回し、食品や生活必需品の販売を行っています。誰でも利用可能です。移動販売のアナウンスが聞こえたら、ぜひ一度覗いてみてください。

※停車時間は都合により前後することがあります。

**日時** 毎週木曜日(祝日、年末年始は運休)

**問合せ先** 社会福祉協議会 ☎(265)1313

場所	停車時間
1.千代田ひつじ公園	11:00~11:15
2.千代田らくだ公園	11:20~11:35
3.瑞松苑	11:40~11:55
4.府道219号付近 (高師浜1丁目)	12:00~12:15
5.浜寺病院(東側駐輪場)	12:20~12:35
6.ツクイ高石羽衣	13:20~13:35
7.第六区自治会館前	13:40~13:55
8.高石市立総合保健センター	14:00~14:15
9.特別養護老人ホーム アウェイク東羽衣	14:20~14:35
10.府営高石綾井住宅	14:40~14:55
11.府営富木住宅	15:00~15:15
12.菊寿苑	15:20~15:35
13.府営取石住宅	15:40~15:55
14.府営富木南住宅	16:00~16:15
15.新家自治会館前	16:20~16:35



# 市役所からの お知らせ

## 国民健康保険

保険料の納付には口座振替を

国民健康保険料の納付は、納め忘  
れのないように、指定した口座から  
自動的に月々の保険料が引き落とさ  
れる口座振替が便利です。

口座振替を利用されていない方は、  
キャッシュカードを持って健康増進  
課で手続きをしていただくか、通  
帳・通帳届出印・保険証を持って、  
指定の金融機関、郵便局、ゆうちょ  
銀行の各窓口で手続きを行ってくだ  
さい。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6374

## 後期高齢者医療

7月から普通徴収（口座振替や  
納付書による納付）が始まりま  
す

後期高齢者医療保険では、普通徴  
収分については暫定保険料がないた  
め、4月から6月の間は口座振替や  
納付書による納付はありません。た  
だし、過年度分に対する保険料につ  
いては、過年度分の口座振替は不可  
のため、納付書を送付します。

7月中旬に今年度の保険料決定通  
知等を送付しますが、普通徴収のみ  
の方は、年間保険料を7月から翌年  
3月までの9回で納付いただくこと  
になります。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6392

## 税

自賠責保険・共済なしでの運行  
は法令違反です

自賠責保険・共済は自動車損害賠  
償保障法に基づき、原動機付自動車  
を含む全ての自動車1台ごとに加入

## 2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の  
気になる情報をお届けします！

### 泉大津市

#### いずみおおつ“未来トーク”

泉大津市で進めている、さま  
ざまな取り組みについて、皆さ  
んと市長が意見を交換します。  
こども連れの方の参加も可  
能です。

日時 5月25日(土)

午後1時～2時30分

場所 泉大津市役所

対象 泉大津市の取り組みに関  
心のある方

募集 10人程度（申込多数の場  
合は抽選）

問合せ 5月15日までに泉大津  
市人権くらしの相談課へWeb・電  
話・郵送・FAX のいずれかで申込

申込 ☎0725(33)1131



### 高石市

#### 高石シーサイド フェスティバル 2024

5万人が集まる  
高石市のイベン  
ト！花火大会を  
座って見ること  
ができる席の販  
売もあります。  
詳しくは市ホー  
ムページをご覧  
ください。

日時 6月2日(日)正午～午後9時  
(花火大会は、午後8時から)

場所 浜寺公園・浜寺水路

問合せ 高石シー  
サイドフェスティ  
バル実行委員会事務局

☎(275)6138



### 忠岡町

#### 忠岡町図書館おはなし会

忠岡町図書館  
では、こどもた  
ちに大きな夢を  
と、こども向け  
に「おはなし会」  
を開催しています。

ドキドキ、ワクワ  
クの探険や冒険、お城のお姫様  
にもなれる、おはなし体験。皆  
さん、ぜひお越しください。

日時 毎週水曜日 午後3時から

場所 忠岡町図書館  
(忠岡町文化会館2階)  
[忠岡町忠岡南 1-18-17]

問合せ 忠岡町図書館

☎0725(33)1153



が義務づけられています。万一の自動車事故の際に、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク（電動キックボードを含む原動機付自転車・軽二輪自動車）は有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

※市役所で自賠責保険等の加入手続きはできません。自賠責保険等の各取扱代理店で加入手続きを行ってください。

問合先 税務課 ☎(275) 6097

### 6月から定額減税が実施されます

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指す観点から、定額減税が実施されます。令和6年度分の個人市・府民税の定額減税については、お送りする納税通知書をご確認ください。

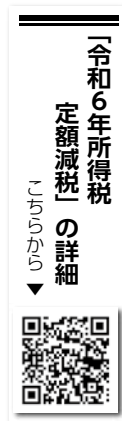
対象 前年の合計所得金額が、1805万円以下（給与収入2000万円

円以下に相当）の個人住民税所得割の納税義務者

減税額 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円（詳しくは市ホームページをご確認ください）

※令和6年分所得税の定額減税は、国税庁のホームページをご覧ください。

問合先 税務課 ☎(275) 6097



### 固定資産税・都市計画税の納税通知書をご確認ください

本年1月1日現在で市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に、令和6年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を5月初旬に送付します。なお、免税点未満（課税標準額で土地30万円、家屋20万円、償却資産150万円未満）の場合には送付されません。

また、納税通知書の固定資産課税明細書には、土地一筆、家屋一棟単位でそれぞれ所在地番、面積、税額等を記載していますので、内容に誤

りがないかご確認ください。

問合先 税務課 ☎(275) 6109

### 固定資産税等の減免

自ら居住している自己居住用資産（土地・家屋を所有している方のうち、次の条件をすべて満たす方は申請により当該資産の固定資産税・都市計画税の2分の1が減額される場合があります。

- 1月1日現在で、所有者が寡婦、ひとり親、特別障がい者、または65歳以上のいずれかであること
- 所有者及び所有者と生計を一にするすべての方の、前年中の所得金額が所定の範囲内であること
- 所有者が自己居住用資産以外の固定資産を所有していないこと
- 固定資産税と都市計画税の合計年税額が5万円以下であること
- 自己居住用家屋の延床面積が70㎡以下であること

※申請は第1期納期限（5月31日）までに行ってください。

申請・問合先 税務課

☎(275) 6109

## 固定資産税・都市計画税・軽自動車税・自動車税 (種別割) (種別割)

納期限は、

5月31日 金

固定資産税……………1期分  
都市計画税……………1期分  
軽自動車税……………全期分

問合先 税務課 ☎(275) 6094

自動車税

問合先  
府自動車税コールセンター  
☎0570 - 020156

納税通知書に記載の金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください

## 国民年金

### 第1号被保険者への 独自給付を「ご存知ですか」

#### ▼死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、何の年金も受けずに死亡した場合、生計を同じくしていた遺族（配偶者、子ども）に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

金額は、保険料を納めた期間に応じて、12万円～32万円になります。また、付加保険料を納めた月数が3年以上ある場合は、8500円が加算されます。

#### ▼遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次のいずれかの方が亡くなられたときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

#### ①国民年金の被保険者

②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65

歳未満の方

③老齢基礎年金の受給権者または受給資格期間を満たしている方

※①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間（納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上の方を対象とします。または、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がない場合でも受給できます。

遺族基礎年金の額は、子のある配偶者が受ける場合、基本額（81万6000円、69歳以上の方は81万3700円）に子（1人目と2人目はそれぞれ23万4800円、3人目以降は1人につき7万8300円）を加えた額です。

なお、子とは18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で障がい等級が1級もしくは2級の状態にある子をいいます。

#### ▼寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が10年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻関係が継続

しており、夫によって生計を維持されていた妻に支給されます。

支給期間は60歳から65歳までの間で、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が老齢基礎年金を受けていた、障害基礎年金を受けていた、または妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択して受給することとなります。

問合せ 健康増進課 ☎(275)6241

## 各種

### 支援教育の取組み

市内の公立幼稚園・小中学校では、支援を必要とする子どもたちが自らの可能性を最大限に伸ばし、主体的に社会参加・自立する人間の育成をねらいとした支援教育の充実に取り組んでいます。

各学校の協力体制のもと、支援

令和5年度の余った

## 無料普通ごみ処理券を 日用品と交換します



令和5年度の無料普通ごみ処理券（ピンク）を使い切らずに残されている場合、15枚（1シート）をトイレトーパー2ロールに、30枚（2シート）を30リットルのごみ袋1セット（10枚）に交換します。なお、15枚（1シート）に満たない場合でも、8枚以上あればトイレトーパー1ロールと交換します。

### 交換期間

5月21日<sup>火</sup>から5月27日<sup>月</sup>

時間 9:30～16:30

会場 市役所別館（1階）

持ち物 持ち帰り用の袋

※必ずお持ちください



問合せ 環境政策課 ☎(275)6834



学級に在籍する障がいのある子どもたちだけでなく、通常の学級に在籍することもたちについても、一人ひとりの教育的ニーズの状況等を的確に把握し、課題を明確にし、個々の障がいの状況に応じた適切な指導や支援を行っています。

また、市内の公立小中学校すべてに通級指導教室を設置し、言語やコミュニケーション等に課題のある児童・生徒への支援も進めるとともに、各学校園における支援教育にかかる指導の充実を図るため、専門家等による巡回相談も実施しています。

市では引き続き、すべての子どもたちの豊かな人間形成をめざして、ともに学び、支え合い、ともに生きる力を育む教育の充実に取り組みます。

**問合せ** 学校教育課 ☎(275) 6434

## 雨水貯留タンクの購入費用を一部助成

雨水貯留タンクは、集中豪雨時の急激な雨水流出を抑え、浸水被害を緩和します。貯留された雨水は、庭木への散水（節水効果）や打ち水（ヒートアイランド対策）として利

用できるほか、災害時には飲用水以外の生活用水として利用できます。雨水貯留タンクの設置をお考えの方は、購入前に上下水道課へご相談ください。

**対象** 市内に住宅を所有し、1基あたりの容量が80ℓ以上の雨水貯留タンクを購入されて6か月以内の方

※賃貸住宅の場合も土地・建物の所有者の同意があれば設置できます。

**助成額** 購入金額の3分の2またはタンク容量（ℓ）×2000円のいずれか少ない方の額（上限4万円）

**申込・問合せ** 11月30日までに上下水道課 ☎(275) 6419

## 特別障害者手当・障害児福祉手当について

### ▼特別障害者手当

**対象** 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳以上の方（福祉施設入所者及び一定期間入院している方を除く）

**支給額** 月額2万8840円（2月・5月・8月・11月に支給）

### ▼障害児福祉手当

**対象** 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳未

満の方（福祉施設入所者を除く）  
**支給額** 月額1万5690円（2月・5月・8月・11月に支給）

※いずれの手当も所得制限がありません。また、申請には各手当認定用の診断書が必要です。

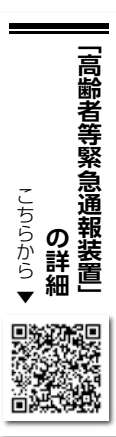
**問合せ** 高齢・障がい福祉課

☎(275) 6294

## 高齢者等緊急通報装置給付事業の対象者を拡充します

病気やケガ等の緊急時に、電話回線を通じて、堺市消防局への通報や、在宅介護支援センターへの健康相談ができる装置を給付します。今回から新たに日中または夜間に独居となる高齢者・重度身体障がい者（同居家族が就労、就学等のため日中または夜間の大半において不在となる方）が対象となります。

**申込・問合せ** 高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294



## 不審な電話に注意してください！

高石市内において、**特殊詐欺**と思われる不審メール・不審電話がかかってきています。特殊詐欺の被害に遭わないように、不審な電話等があれば**警察署に通報**してください。

また、携帯電話を使用しながらATMを操作している人を見かけたら、**声かけ**や**警察署への通報**をお願いします。

**問合せ** 高石警察署生活安全課 ☎(265) 1234



5月22日午前11時頃に市内の  
防災行政無線のスピーカーから  
放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生  
時に備え、全国一斉情報伝達訓練を  
行います。これは、全国瞬時警報ス  
テム（Jアラート）を用いた訓練で、  
高石市以外の全国の地域でも同様の  
訓練が行われます。

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

特定健診を受けましょう！

年に1回の特定健診を受診しまし  
よう！40歳以上の国民健康保険加入  
者には、5月中旬に「特定健診受診  
券」を発送します。

▼集団健診

健診日	会場
5月26日(日)	総合保健センター
6月7日(金)	
6月25日(火)	とろしプラザ
9月17日(火)	総合保健センター
10月3日(木)	
10月20日(日)	
11月7日(木)	
12月11日(水)	市役所別館
1月26日(日)	
2月19日(水)	総合保健センター

時間 午前9時～11時30分

内容 特定健診・肝炎ウイルス検診

申込 当日直接会場へ、または市ホ  
ームページで事前予約

▼指定医療機関健診

期間 6月1日～令和7年3月31日

(後期高齢者健診は受診券が届いた  
日から)

場所 府内指定医療機関

■集団・指定医療機関共通項目

検査項目 問診、診察、身体計測、  
血圧、尿検査、血液検査

料金 特定健診は無料(がん検診・  
肝炎ウイルス検診は各500円。た

だし、40歳の方に限り、肝炎ウイル  
ス検診は無料)

持ち物 保険証・40歳以上の方は、  
国民健康保険特定健診受診券(また

は後期高齢者健診受診券)と前年度  
の健診結果(お持ちの方のみ)

問合先 健幸増進課 ☎(275)6381

「特定健診の詳細」

「ちいかわ」



## クリーニング受け渡し時には 必ず状態を確認しましょう！

ジャンパーを7カ月前にクリーニングに出した。すぐに引き  
取ったが、でき上がりの状態を確認せずにクローゼットにしま  
い、先月着ようとしたら、ジッパーの布地が引きつっていて着  
られる状態ではなかった。クリーニング店に伝えると「6カ月  
も過ぎてから苦情を言われても、引き取った後の事故によるも  
のかクリーニング時の処理の仕方の問題かどちらか分からない  
」と言われた(70歳代)

消費生活センターだより  
Consumer service center newsletter

よく確認しよう！



クリーニングによるトラブルは、複数の要素が重なって発生することもあるた  
め原因の特定が難しく、時間が経つと解決がより難しくなります。クリーニ  
ングに出す時、受け取る時には、必ず衣類の状態や処理方法を店舗側と一緒によく確認し  
ましょう。「クリーニング事故賠償基準」を使用してトラブルの対処をする店舗もあり  
ますが、使用していない店舗もあります。利用する店舗のルールを確認しましょう。「ク  
リーニング事故賠償基準」に基づき賠償される場合は、購入時からの経過月数などが勘  
案されるので、購入時の金額が戻ってくるわけではありません。

※「クリーニング事故賠償基準」は、Sマーク(「クリーニング業に関する標準営業約款」の登録店)、  
LDマーク(クリーニング生活衛生同業組合の加盟店)のある店舗が使用しています。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階  
時 間 9:00～16:45

休館日 土・日曜日、祝日  
※来庁をご希望される場合は事前  
にお電話ください  
※休館日は「消費者ホットライン」  
☎188へお問い合わせください

## 受診率向上に向けた共働事業 特定健診特別金利定期貯金

J A いずみのとの協働事業で、期間中に特定健診等を受診し、スーパ―定期貯金（10万円～100万円）を新規で預けると年0・05%の金利が適用されます。

**期間** 5月7日～令和7年3月29日  
**対象** 高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・忠岡町いずれかの国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する40歳以上の方

詳しくは、J A いずみの店頭の商品概要説明書またはJ A ホームページをご覧ください。お近くの本店へお問い合わせください。

**問合先** J A いずみの本店

☎072(439)2381



# みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

## 女性支援新法

「事情があつて働けずにお金がない」「一緒に暮らす彼氏に暴力をふるわれている」「思いがけず妊娠してしまった」などさまざまな理由で困っている状況にある女性を支える法律が新しくできました。「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」（女性支援新法）です。今年4月1日から施行されました。

「私の悩みは誰にもわかってもらえない」「自分さえ我慢すれば」など、その悩み、一人で抱え込まなくても大丈夫です。あなたを手助けする人たちがいるはずです。

困った状況の女性を助ける法律は昭和32年に施行された「売春防止法」がありました。ただ、売春をする女性などに対象が限られていました。また、女性を助けるというよりは、女性の「更正」（まともな道へと指導する）が一番の目的でした。

いま、大変な状況にある女性たちの立場はさまざまです。仕事がなく、売春することでお金を得ている女性、結婚しているけれどパートナーから暴力をふるわれたり、モラハラを受けたりしている人、10代で家庭環境

が良くなく家に居場所がない子どもなど、多様な環境があります。悩みが一つでは無く、お金のこと、性のこと、家のことなどが複雑に絡み合っている状態の人もいます。コロナ禍で人とのつながりが弱まり、孤立してしまっている人も増えました。

そういった全ての女性を支えようというのが、この法律のめざすことです。もちろん、「パパ活」のようなことはよいことではありません。ですが、「罰する」のではなく「寄り添って支える」ことが、今までの法律と違うところです。

### 困難な問題を抱えるあなたへ

あなたのいまの状況は、あなたのせいではなく、そうせざるを得ない理由があるからかもしれません。誰かの助けを借りながら環境を変えることで、抜け出せる可能性があるのです。まずは相談してみてください。

「自分に合う」場所をみつめましょう。

相談してと言われても、疑問に思う人も多いと思います。女性支援新法では、たくさんの方の支援団体が協力し合って女性を支えます。

- ・各都道府県にある女性相談支援センター
- ・福祉事務所
- ・児童相談所

など、女性が安全な場所で生活し、自立をめざせるように支えます。まずは市区町村の相談窓口で連絡してみてください。

「このことは合わないな」と思っても、支援団体は多くあります。あなたに合うと思うところ、話しやすいと思う人がいるところが、きっとあるはずです。

悩みの全てを話す必要はありません。言いたくないことは言わなくて大丈夫です。「自分の悩みなんで大したことない」などと思わず、声を上げてみてください。

いまここに、たどり着いてくれたあなたの勇気に寄り添い支援する味方が必ずいます。あなたの力にきっとなれるはずです。

\* 出典：厚生労働省ホームページ  
人権・生活相談課

☎(275) 6279



# 大切なお家の これからを考える時に

## 各種補助制度のご案内

問合せ 都市計画課 ☎(275)6479

### 耐震診断・耐震改修補助制度

住宅の耐震診断・改修にかかる費用の一部を補助します。

**対象** 昭和56年5月31日以前に建築され、居住または使用している木造住宅

※耐震改修は直近の課税所得金額が507万円未満の方が対象

#### ■耐震診断

**金額** 診断費用の11分の10以内の額  
(上限額5万円)

#### ■耐震改修(耐震診断後)

**金額** 改修費用として70万円または90万円を補助

### 空き家対策補助制度

空き家バンクの登録物件で売買が成約した方に、費用の一部を補助します。買主は当該物件に住民登録が必要です。

#### ■買主

購入費用の補助として最大30万円、  
改修費用の補助として最大30万円を補助

#### ■売主

不要物撤去の補助として最大5万円

### ブロック塀等の撤去補助制度

ブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。

#### 対象

・道路に面するブロック塀等で、ブロック塀等の高さが60cmを超えるもの

**補助金額** 撤去する費用の2分の1の額  
(上限額15万円)

※「児童が主に通学に供する道路」に面するブロック塀等の場合は、撤去する費用の全額  
(上限額15万円)

### 空き家除却補助制度

空き家の除却にかかる費用の一部を補助します。

**対象** 昭和56年5月31日以前に建築され、1年以上居住実績のない木造住宅

**金額** 除却する費用の2分の1の額  
(上限額40万円)

※各補助制度にはその他要件があります。  
必ず事前に申請を行ってください。また、  
予算額に達しますと終了になります。  
各制度の詳細については市ホームページをご覧ください▶



いつも元気に！

# 健康だより

## 胃がんリスク検査

胃がんの「なりやすさ」を知る検査です。要精密検査の場合は自費での精密検査が必要となります。

検診日	時間	場所
5/26(日)	9:00~11:30	総合保健センター
6/7(金)		とろしプラザ
6/25(火)		総合保健センター
9/17(火)		総合保健センター
10/3(木)		総合保健センター
10/20(日)	9:30~13:00	アプラたかいし(3階)
11/7(木)		アプラたかいし(3階)
11/23(祝)	9:00~11:30	総合保健センター
12/11(水)		市役所別館(3階)
1/26(日)		総合保健センター
2/19(水)		総合保健センター
3/20(祝)		アプラたかいし(3階)

対象 1954年4月1日～1990年3月31日生まれの市民で、今ま

## がん検診無料クーポンの送付

次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳がん・1983年4月2日～1984年4月1日生まれの方

で胃がんリスク検査を受けたことがない方。

※次の項目に一つでも該当する方は対象外です。

①食道・胃・十二指腸など上部消化器系の病気で治療中である。

②胃を切除したことがある。

③胃がんの既往歴がある。

④腎不全と言われたことがある。

⑤胃酸分泌抑制薬を内服している、または2か月以内に内服していた。

⑥ピロリ菌の除菌をしたことがある。

料金 500円

検診内容 採血

申込 当日直接会場へ

問合先 健幸増進課 ☎(275)6381

お知らせ

健康だより

子育てナビ

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース

### 健診・相談

名称	日程	時間	内容	問合先
1歳7か月児健診	5/28	対象者には別途通知します	対象:2022年10月生まれ。	こども家庭課 ☎(267)1160
2歳6か月児歯科健診	6/5		対象:2021年12月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	5/17		対象:2020年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお待ちください。	
離乳食講習会	6/4	13:00~14:15	対象:4~6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:こども家庭課へ電話またはWeb申込▶ 	こども家庭課 ☎(267)1160
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	5/22	13:30~14:30	内容:妊娠・産後の食事について 場所:市役所別館(3階) 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494または5月15日までにWeb申込▶ 	
健幸づくり教室(説明会)	5/22	16:00~17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:健幸増進課 ☎(267)1161	健幸増進課 ☎(267)1160
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622	
ささえあいの集い	5/14・21・28、6/4	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

### 和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査 府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口 電話・和泉保健所web(予約制)▶



●HIV・クラミジア・梅毒について 検査と相談:第2・第4水曜日の9:30~11:00

●こころの健康相談(電話予約制) こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

### 休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の 午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分

受付時間 午前9時~午後4時

※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

あなたの  
子育てを  
応援します!

# 子育てナビ



市の子育て情報はこちら  
らもご覧下さい。  
[子育てナビゲーション]

## 浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

### プレイルーム「新聞をビリビリしよう」

- 【日時】 5月21日(火)11:00~12:00
- 【募集】 20組(先着順)
- 【料金】 100円
- 【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

### 園庭開放

- 【日時】 6月4日・18日  
いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

### 共通項目

- 【対象】 未就園児と保護者

## 児童扶養手当額の改定

児童扶養手当の額は、毎年の全国消費者物価指数の変動に応じて、手当額を改定する「自動物価スライド制」が採られています。

令和6年4月分からの児童扶養手当額については、2023年平均の全国消費者物価指数の結果に応じて、3.2%の引き上げとなります。月額は次のとおりです。

### ■新しい児童扶養手当額

#### 児童1人の場合

- 全部支給:45,500円
- 一部支給:10,740円~45,490円

#### 児童2人目の加算額

- 全部支給:10,750円
- 一部支給:5,380円~10,740円

#### 児童3人目以降の加算額

- 全部支給:6,450円
- 一部支給:3,230円~6,440円

【問合先】こども家庭課 ☎(275)6349

## 南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

### なかよしサーキット

- 【日時】 5月15日(水)10:00~11:30
- 【募集】 20組(先着順)
- 【持物】 水分補給できるもの  
※動きやすい服装でお越しください

### 保健のお話し

- 赤ちゃんの身長体重測定もあります。
- 【日時】 5月28日(火)10:00~11:00

### 運動遊び

- 【日時】 6月7日(金)10:00~11:00
- 【場所】 南海愛児園(2階)
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持物】 水分補給できるもの  
※動きやすい服装でお越しください

### 共通項目

- 【対象】 乳幼児と保護者
- 【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

## 綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

### 親子ふれあい体操

- 【日時】 5月17日(金)の10:00~11:30
- 【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 5月7日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

### 歯科衛生士さんによる歯科講座・相談

- 【日時】 6月4日(火)10:45~11:15
- 【対象】 1歳までの乳児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

### おもちゃの講座

- 【日時】 6月7日(金)10:00~11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 5月27日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

### 共通項目

- 【場所】 市役所別館(3階)

## 加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

### 育児教室

#### ■ちゅーりっぷぐみ

「コーナー遊び・ママたちのティータイム」

【日時】 5月17日(金)10:00~11:00

【対象】 3か月~1歳までの乳児

#### ■ひまわりぐみ

「コーナー遊び・ママたちのほっとタイム」

【日時】 5月24日(金)10:00~11:00

【対象】 1歳~就学前までの幼児と保護者

### 共通項目

【募集】 15組(先着順)

【持物】 お茶、タオル

【申込】 開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール: kamohoikuen@gmail.com]

### 園庭遊び

【日時】 5月10日、6月7日

いずれも金曜日の10:00~11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【持物】 お茶、タオル

【申込】 当日直接会場へ

※いずれも子育てワンポイントアドバイスを行っています。

## 取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

### ひまわりサークル

【日時】 ①5月14日・②21日、③5月28日  
いずれも火曜日の10:00~11:00

【募集】 10組(先着順)

【内容】 ①ごっこあそび・身体測定  
②手作りおもちゃ  
③運動あそび・5月お誕生日会

※各回で育児情報交換・相談を実施

【申込】 取石南こども園に電話申込

### 園庭開放

【日時】 5月13日・20日・27日、6月3日  
いずれも月曜日の10:00~11:00

【申込】 当日直接取石南こども園へ

### 共通項目

【対象】 0歳~2歳の乳幼児と保護者

## 加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

### 2・3歳児親子教室 ひよこ組

【日時】 5月7日・16日・21日・28日の  
10:30~11:30

【対象】 令和2年4月2日~令和4年4月1日生まれの幼児と保護者

【料金】 500円(年間)

【持物】 水筒、タオル、上靴

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

## たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

### 園庭開放

【日時】 5月17日、6月7日

いずれも金曜日の10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

### プレママ・ママのHAPPY CLUB「アロマ芳香剤作り」

【日時】 5月23日(木)10:00~11:30

【対象】 プレママ・ママとこども(未就学児)

### ハッピースマイル「どろんこあそび」

【日時】 6月4日(火)10:30~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

### 共通項目

【募集】 数名(先着順)

【申込】 前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

※プレママ・ママのHAPPY CLUBのみ  
5月17日まで

## 取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

### 園庭開放

【日時】 5月10日・16日・30日、6月10日・24日  
のいずれも10:00~11:00

【募集】 30組(先着順)

### フリースペース

【日時】 5月20日、6月17日

いずれも月曜日の10:00~11:00

【募集】 15組(先着順)

### 共通項目

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接取石認定こども園へ

\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。  
\*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。  
\*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



## 東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

### 育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 5月14日(火)10:00～11:30
- 【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 親子で300円  
(子ども2人の場合は100円追加)
- 【献立】 夕焼けご飯、照り焼きチキン、野菜のゴマ酢かけ、みそ汁
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### リラックスヨガ

- 【日時】 5月20日(月)10:00～11:00
- 【場所】 東羽衣こども園(2階)
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 5月17日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### 育児講座「絵本講座」

- 【日時】 6月5日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 5月24日～前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### 保健講座「トイレトレーニング」

- 【日時】 6月10日(月)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 5月24日～6月7日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

## せいこう幼稚園

☎(261)1341

### 幼稚園で遊ぼう(園庭開放)

- 【日時】 5月30日(木)11:00～12:00
- 【対象】 1歳～2歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【持物】 子どもと保護者の上履き、水筒、帽子
- 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ電話またはWeb申込▶



\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。  
\*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。  
\*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



## 羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

### 保健講座～もしもの時の応急手当～

- 【日時】 5月16日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者

### ランチ体験

- 【日時】 5月22日(水)11:00～11:30
- 【場所】 羽衣保育園
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【料金】 親子で300円  
(子ども2人の場合は100円追加)

### ハワイアンリトミック

- 【日時】 5月23日(木)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)

### 5月の誕生日会

- 【日時】 5月28日(火)10:50から
- 【対象】 5月生まれの就学前の乳幼児と保護者

### ベビーマッサージ

- 【日時】 6月6日(木)10:00～11:00
- 【対象】 2か月～7か月の乳児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【持物】 バスタオル、フェイスタオル2枚、オムツ、着替え

### 共通項目

- 【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)  
※ベビーマッサージのみ5月20日から

## 羽衣保育園

☎(264)3531 FAX(264)3532

### 春の育児教室

- 【日時】 6月6日・13日・20日・27日、7月4日  
いずれも木曜日の10:00～11:00
- 【対象】 1歳半～3歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 5月8日から電話申込(10時～17時)



	相談内容	相談日時	場所・電話	
生活・人権	<b>法律相談</b>	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く)13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)1人1つの案件につき3回限り	5月17日(金)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	<b>行政書士による相談</b>	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	5月・8月・11月・2月の第3金曜10時～正午	市役所市民相談室
	<b>行政相談</b>	行政機関への要望・苦情(問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く)13時～15時30分	市役所市民相談室
	<b>税の相談</b>	所得税、法人税、相続税、贈与税など 相談日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	5月15日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	<b>人権相談</b>	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く)13時～16時	市役所市民相談室
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	<b>女性相談</b>	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	<b>就労相談</b>	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	<b>消費生活相談</b>	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
<b>公民館の学習相談</b>	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く)9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	<b>あれこれ相談</b>	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	<b>ふれあい相談</b>	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く)9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	<b>教育相談</b>	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	<b>進路選択支援相談</b>	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
	<b>ホットライン高石</b>	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く)9時～16時30分	☎(262)9400
	<b>ひとり親家庭相談</b>	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く)10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	<b>家庭児童相談</b>	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
	<b>乳幼児の発達相談</b>	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	<b>乳幼児の健全育成相談</b>	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く)10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く)9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
毎週月～金(祝日を除く)10時～16時			東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920	
毎週月～金(祝日を除く)10時～16時			羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	<b>市民健康相談</b>	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	健康増進課 ☎(275)6381
	<b>障がい者の生活相談</b>	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	<b>障がい児の医療相談</b>	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	<b>リハビリ相談</b>	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	<b>福祉の総合相談</b>	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く)9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	<b>救急医療相談</b>	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間対応	救急安心センターおおさか☎#7119または06(6582)7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

# 募集案内



スポーツ

カモンたかいし  
こども走り方教室

**日時** 6月23日(日) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分  
**場所** カモンたかいし(1階)  
**対象** ①小学1・2年生 ②小学3・4年生  
**募集** 各20人(先着順)  
**料金** 1000円  
**申込・問合せ先** 5月24日からカモンたかいし(電話申込可)

ソフトテニス教室

**日時** 5月5日～8月25日の毎週日曜日、いずれも午前9時から  
**場所** 新公園テニスコート  
**対象** 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方  
**料金** 無料(傷害保険料として一般1000円、学生500円が必要)  
**申込** 当日直接会場へ  
**問合せ先** 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(6)161(9)575



講座・教室

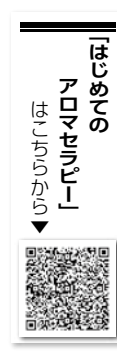
くみひも作り体験講座

**日時** 6月14日(金) 午後1時～3時  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**募集** 12人  
**料金** 500円  
**申込・問合せ先** 5月17日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館へ電話申込し、1週間以内に料金を納入



はじめてのアロマセラピー  
精油でお掃除&スキンケア  
**日時** 6月26日(水) 午前10時～11時30分  
**場所** 中央公民館  
**対象** 市内在住の方  
**募集** 10人

**料金** 1500円  
**持ち物** 筆記用具・汚れが気になる方はエプロン  
**申込・問合せ先** 5月29日午前8時からWeb申込、または午前9時から中央公民館へ電話申込し、1週間以内に料金を納入



健康づくりサポーター  
育成講座

**場所** 市役所(3階)  
**対象** 市内在住の方  
**料金** 無料  
**事前説明会**  
**日時** 5月29日(水) 午後1時30分～2時30分  
**講座**  
**日時** 6月5日～8月14日の毎週水曜日午後1時30分～4時(全7回、7月3日は休講)  
**募集** 20人程度(希望者多数の場合、選考)  
**問合せ先・申込** 健幸増進課 ☎(275)6381

## 楽しい福祉塾「かごみどり塾」 春の無料福祉講座

私たちの地域の福祉を知ってみませんか。福祉と介護の違いなど、福祉に関わる方だけでなく、地域のことをもっと知ってみませんか。

**日時** 5月17日(金)午後7時30分～午後9時00分

**場所** zoom

**料金** 無料

**申込** 5月17日までにWeb

申込

**問合せ先** NPO法人児友館の小川さん ☎(242)4035



## 人権問題でお困りの方へ 特設人権相談の実施

6月1日は「人権擁護委員の日」で、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、啓発活動を行っています。そ

の取り組みの一環として特設人権相談所を開設します。秘密は厳守します。

**日時** 6月7日(金) 午後1時～4時

**場所** 市役所本館(2階)

**料金** 無料

**問合せ先** 人権・生活相談課 ☎(275)6279

## 戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦時中の体験を小・中学生等に語っていただける語り部さんを募集します。

**対象** 市内在住の方

※すでに登録されている方は応募の必要はありません。

**申込・問合せ先** 人権・生活相談課 ☎(275)6279

**申込・問合せ先** 人権・生活相談課 ☎(275)6279



## 日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業、血液事業等の活動は、皆さんからご

協力いただいている活動資金で成り立っています。今年度も赤十字運動の活動資金を募集いたしますので、ご協力をお願いします。

**問合せ先** 社会福祉課 ☎(275)6283

## 幼児・子ども英会話と英語・ハンブル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎を身につけませんか。

**日時** ①幼児・子ども英会話教室・木曜日の午後6時から

②幼児・子ども英会話教室・午後6時15分から

③英語講座・水曜日の午後7時から

④

ハンブル講座・水曜日の午後7時30分から

⑤仏語講座・水曜日の午後8時から(講座は全て60分です)

※その他のクラスについてはお問い合わせください。

**場所** ①・③・⑤は、とろしプラザ、②・④は、コミュニケーションセンター

**募集** ①・②は5人、③・④・⑤は7人

**受講料** 1200円(見学1回無料)

**申込・問合せ先** NPO法人岸和田国際交流協会 ☎072(445)0533

### 6月1日～7日は「水道週間」

## 水の備蓄の大切さ

水は、災害時でライフラインが止まったときの必需品です。飲料用と調理用(※)だけで一人当たり1日3リットルの水が必要と言われており、最低3日分として9リットルの備蓄が必要になります。

(※)湯せん、食品や食器を洗ったりする水は別途必要です。

**問合せ先** 上下水道課 ☎(275)6419

## 大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月13日(日) 午前10時から

**受験資格** 医師、看護師、介護福祉士等の試験対象の国家資格等に基づく業務及び相談援助業務のうち、施設等において必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方  
**受験料** 1万3400円

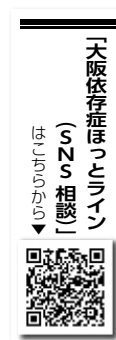
**申込・問合せ先** 5月27日～6月24日(当日消印有効)までに介護保険課で配布している申込用紙に必要事項を記入し、簡易書留で一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係「〒542・0012大阪府中央区谷町7・4・15 ☎06(6763)8044」

## 5月はギャンブル等依存症問題啓発月間

本人の意思や性格に関係なく、誰もがなり得るギャンブル等依存症。この機会に「依存症問題」について理解を深めてみませんか。詳しく知り

たい方は「おおさか依存症ポータルサイト」で検索してみてください。

**問合せ先** 府地域保健課 ☎06(6944)7524



## こどものためのはじめての演劇

**日時** 5月24日(金)午後6時～7時30分(受付…5時45分)  
**場所** 東羽衣公民館(1階)  
**対象** 年長・小学生・中学生(保護者同伴可)  
**募集** 10人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込** Web申込  
**問合せ先** こども劇団えんげきつす ☎(27)6300、Eメール: smilefriends2525@gmail.com



高石市は関西国際空港を応援しています

## 関空ニュース

### 関西3空港公式キャラクター「そらやん」新作LINEスタンプ好評販売中

関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の公式キャラクターとしておなじみの「そらやん」がミニサイズの動くLINEスタンプになりました。

以前より好評いただいている通常サイズの「お空を飛ぶ日を夢見るそらやんスタンプ」に比べ、新作の「超ちいさくて動くそらやん」は、とても小さく、トーク画面でちょこちょこ動く様子がとてもかわいらしい省スペース型のスタンプです。

日常のさまざまな場面でお使いいただけるデザインとなっていますので、ぜひLINEスタンプショップにて通常サイズVer.と併せてチェックしてみてくださいね。



〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

## ～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
Let's enjoy English 5月21日 10:00～11:00	はじめての体操教室 5月13日 10:00～11:00	ミュージックケア 5月10日 13:30～14:30
筋トレ健康講座 5月24日 13:00～14:00	Let's enjoy English 5月16日・6月6日 10:00～11:00	ハーモニカ演奏会 5月20日 14:00～15:00
ママといっしょにダンスダンス 5月28日 10:00～11:00	みんなでストレッチ 5月21日 13:00～14:00	筋トレ健康講座 5月22日 10:30～11:30
JOYサウンド健康体操 6月7日 11:00～12:00	筋トレ健康講座 5月23日 13:00～14:00	ハングル講座 6月5日 10:30～12:30

申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

## ●● 映画鑑賞会「大名倒産」

5/11(土)

場 所/大ホール(全席自由)  
時 間/①10:00 ②14:00 ③18:00(開場/各30分前)  
料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待  
出 演/神木隆之介、杉咲花、松山ケンイチ、小日向文世 ほか

## ●● 高石市音楽家クラブプロデュース「フレッシュコンサート」

5/12(日)

場 所/大ホール(全席自由)  
時 間/14:00(開場/13:30)  
料 金/一律1,000円

## ●● Saturday Jazz vol.177「スクリーンミュージック特集」

5/18(土)

場 所/小ホール(全席自由)  
時 間/19:00(開場/18:30)  
料 金/一般1,000円、Aメイト900円  
出 演/中野ひろし&スイングガイズオーケストラ

## ●● 第9回シャンソンの仲間たち

5/24(金)

場 所/小ホール(全席自由)  
時 間/13:30(開場/13:00)  
料 金/一般800円、Aメイト700円  
出 演/ピアニスト:アルベルト田中 ベース:中村安彦 ゲスト:条 頭 ほか



日時	イベント
平日 10:45～	絵本読み聞かせ
5/21 11:15～11:35	ギャラリーであそぼう
5/24 11:00～11:50	おおきくなったかな
6/5 11:00～11:50	かんてんネンドの日

## ●● 一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしでは、保育士がおひとりずつお子様の一時預かりサービスを行っています。お買い物や近隣へのお出かけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI  
☎(267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

☎(267) 0018 (第2・第4火曜日休館)  
綾園1-9-1(アプラたかいし3階)  
●詳しくはお問い合わせください。

## ●● 音の玉手箱「バイオリンアンサンブル」

5/27(月)

場 所/大ホワイエ(全席自由)  
時 間/13:00(開場/12:30)  
料 金/500円  
出 演/フルート:河村友季子 ピアノ:岡松恵子 歌:釜親寿里  
ゲストバイオリン:南川はじめ

## ●● アプラアート展「山の風 海の風」～絵画・陶芸・彫刻～

6/4～6/9

場 所/ギャラリー・サブギャラリー  
時 間/10:00～17:00  
(最終日は16:00まで)  
料 金/無料

## ●● アプラ吹奏楽フェスティバル2024

6/9(日)

場 所/大ホール(全席自由)  
時 間/14:00(開場/13:30)  
料 金/無料  
出 演/高石市民音楽団吹奏部・ジュニアバンド、高石高校吹奏楽部、清教学園高校吹奏楽部、ゼルコーヴァ吹奏楽団、ドリーム・ア・フェロー

## 5月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!  
時間 10:00～15:00(昼休憩/12:00～13:00)  
場所 アプラたかいし2階 CANVAS  
申込 Web申込(右記QRコードから)。  
※材料費はワークショップによって異なります。



- 5/6(祝) シャインカーピングで作るがま口ポーチ
- 5/12(日) 梅雨に備えてアンブレラマーカーをつくろう
- 5/19(日) アロマワックスバー作り
- 5/26(日) 木の香りがするミニテーブルか椅子をつくろう

## 第32回 ふれあいスポーツ大会

6月1日(土)

時間: 午前10時30分～午後0時15分

場所: カモンたかいし

対象: 市内在住の方

内容: みんなで準備体操、紅白玉入れ、大玉転がし

申込・問合せ先: 5月20日までに

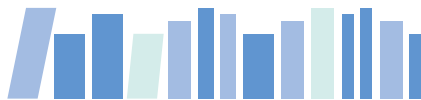
社会福祉協議会 ☎(261) 3656

参加費  
無料

ふれあいスポーツとは  
障がい者(児)の社会参加を促進し、市民の障がいに対する理解を深めるとともに、スポーツを通じて交流することを目的に開催しています。

開館時間  
9:30～20:00  
(第2・第4火曜日休館)

電話番号  
本館 ☎(263) 3100  
分館 ☎(273) 3160



図書館  
TOPICS

今月の新着本

一般書 215冊  
児童書 110冊

## おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

### NPOゲーチョキパー&極による絵本朗読会

大人まで楽しめる絵本を小・中学生の朗読グループ“極”が朗読します。  
①第1土曜日 14:30～



### おはなしどらちゃんによるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど盛りだくさんのおはなし会  
②第2土曜日 14:30～



### ゲーチョキパー ひろば

手作りおもちゃ等で楽しく過ごすひろば。現役助産師さんや元保育士さんがママの相談にも答えます。  
③第3金曜日 10:00～

### テディバアブッククラブによる絵の本ひろば

文字を読まなくても楽しめる本を集めた絵の本ひろば。  
④第3土曜日 14:30～



### しおりちゃんのおはなし会

毎月テーマを変えて絵本や大型絵本の読み聞かせ。  
⑤第4土曜日 14:30～



## 図書館でゆるほっとヨガ

ゆる～く暖かいサンセットのようなお部屋で、波の音を聞きながら、こころからリラックス。

さらに凝り固まったからだをほぐしましょう!

日時 5月19日(日) 15:00～16:00

場所 図書館本館 視聴覚室

対象 女性(中学生以上)

募集 10人 料金 無料

申込 5月6日10:00から

図書館本館へ(電話申込可)



## 電子書籍使ってみませんか?

4月から始まった電子雑誌読み放題サービス「TRC-DLマガジン」は利用してみましたか?体験会で一緒に電子書籍を体験してみましょう。

電子書籍のご利用はこちらから▶

日時 ①5月18日(土) 11:00～11:30

②5月25日(土) 11:00～11:30、  
15:00～15:30

場所 ①図書館分館②図書館本館

持物 普段使っているスマートフォン・タブレット

申込 当日直接会場へ



## 今月の特別展示

### Let's Start! Let's Try!

新年度が始まって1か月、生活リズムに少しは慣れたでしょうか。新たな資格や趣味、スポーツの世界、何か新しいことを始めてみませんか。新しい自分探しにLet's Start! 夢に向かって、Let's Try!



### まる ○

まるいもの、まるいもの、なにがあるかな?

たまご、ボール、ボタン、おつきさま、まるいしもあるね。

どこにあるかな?  
いろいろさがしてみよう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

## 広告掲載募集中

広報紙掲載料 1 枠(カラー) 82,500 円  
1 枠(白黒) 55,000 円

※1/2 枠での掲載もできます。  
※1 枠 縦 4.55cm×横 17.15cm

問合せ先 高市商工会議所 ☎(264)1888



HP 掲載料 1 枠 10,000 円 / 月

連続 6 か月 54,000 円

連続 12 か月 100,000 円

問合せ先 地域創生課 ☎(275)6082

詳細はこちら



お知らせ

健康だより

子育てナビ

相談窓口

募集と案内

アプラホール

図書館

フォトニュース



**市民一人ひとりが健康に  
ご寄附ありがとうございます**

【3月25日・高石市役所】

株式会社 T&D ホールディングス様より、企業版ふるさと納税を活用し、市の健康リビング・ラボ事業に100万円のご寄附をいただきました。寄附金は健康のまちづくりのために活用させていただきます。



**能登半島地震被災地を支援  
集まった義援金を被災地へ**

【3月28日・高石市役所】

高石商工会議所青年部が復興支援物産展の売上72万円を義援金として持参され、日本赤十字社大阪府支部高石市地区長の畑中市長が受け取りました。今回受け取った義援金は日本赤十字社を通じて被災地へ全額送金します。



**バス待ち・タクシー待ちの目安に  
モニュメントご寄贈いただきました**

【4月9日・高石駅前】

高石ロータリークラブ様より、高石駅前芝生広場完成を記念し、気温計・時計塔のモニュメントをご寄贈いただきました。熱中症の注意喚起に役立つとともに、駅前広場を訪れた方を迎える新たなシンボルが生まれました。



**高師浜線高架化完成記念イベント  
おかえり！高師浜線大感謝祭**

【3月30日・高師浜駅～羽衣駅】

南海本線・高師浜線の高架化完成記念式典とあわせてステージイベントやキッチンカーを楽しめるイベントが羽衣駅前で開催されました。長きに渡り、この事業に携わられた功労者の方々に感謝いたします。式典には前市長の阪口伸六様、元大阪府議の奥田康司様もご出席。てんにょん、もずやん、りよっちななどのゆるキャラも登場し、会場は大いに賑わいました。また、高師浜線運行再開を記念して、普段は立ち入ることのできない線路の上を歩けるイベントも同時開催。多くの親子連れが訪れ、線路にある様々な設備や隣の線路を走る列車に大人も子どもも興味津々な様子でした。高師浜線の高架と、伽羅橋駅の壁画もこの日に披露目。大阪を拠点に国内外で活躍するアーティストのhitchさんの手で、見慣れた壁が映えスポットに大変身。高架化完成を祝う賑やかな1日となりました。



**まちのみんなで交通安全！  
三世代交通安全フェア**

【4月12日・高石自動車スクール】

子どもと保護者、高齢者のための参加体験型の交通安全教室。加茂幼稚園の園児たちは横断歩道の渡り方やバスに取り残された時の訓練を行い、高齢者は自動車や自転車の安全運転について再確認できる機会となりました。

# 新しい駅前空間を



## 高石駅高架下活用プロジェクトワークショップ

第1回(全3回予定)

6月1日(土)14:00~

アプラたかいし(3階)

募集 30人程度(応募多数の場合、抽選)

申込 5月12日までにWeb申込

高石駅周辺では、より一層魅力があふれる新しい駅周辺エリアを目指して再整備を進めています。

高石駅高架下空間の具体的な活用方法について市民の皆さまと共に検討するため、ワークショップを開催いたします。

申込はこちらから▶



# 市民全員で考える



## 羽衣駅周辺に関するアンケート調査

回答期限:5月24日まで

羽衣駅周辺についてはワークショップを開催し、羽衣駅周辺の整備の方向性や導入機能について市民の皆さまと共に検討しています。ワークショップを通じて生まれた羽衣駅周辺に欲しい機能や空間に関するアイデアについてのアンケートを実施いたしますので、皆さまのご協力をお願いします。回答はこちらから▶



問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6410