

いつも元気に!

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

成人用肺炎球菌予防接種

対象 令和5年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方(過去に接種を受けた方は除く)

期間 3月31日まで

場所 市内指定医療機関(要予約)

費用 3000円(生活保護受給者)

麻しん風しん予防接種

定期接種対象者 1期:1歳~2歳未満の方、2期:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの方

期間 1期は2歳の誕生日前日、2期は3月31日まで

場所 市内指定医療機関(要予約)

費用 無料(期間を過ぎると全額自己負担となります)

自殺対策強化月間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることが辛く感じられる時は、一人で抱え込まず、ご相談ください。

【こころの健康相談統一ダイヤル】

☎0570(064)556(3月

1日午前9時30分~3月31日午後5

は無料)

持ち物 予防票(お持ちでない方は、

地域包括ケア推進課で配布)、身分

証明書

問合先 地域包括ケア推進課

費用 無料(期間を過ぎると全額自

己負担となります)

持ち物 母子健康手帳、予防票(お

持ちでない方は、地域包括ケア推進

課で配布)

問合先 地域包括ケア推進課

時までは24時間体制で受付)

問合先 地域包括ケア推進課

【こころの相談窓口】

はこころから

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

↓

健診・相談

| 名称 | 日程 | 時間 | 内容 |
|--------------------------|------------|--------------|--|
| 1歳7か月児健診 | 3/26 | 対象者には別途通知します | 対象:2022年8月生まれ。 |
| 2歳6か月児歯科健診 | 4/3 | | 対象:2021年10月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。 |
| 3歳6か月児健診 | 3/15 | | 対象:2020年9月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。 |
| 離乳食講習会 | 4/9 | 13:00~14:15 | 対象:4~6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:地域包括ケア推進課へ電話またはWeb申込 ▶  |
| 健幸づくり教室(説明会) | 3/13 | 16:00~17:00 | 【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161 |
| | 随時 | - | 【週1回コース】場所・申込:スポラたかい ☎(267)1223・カモンたかい ☎(263)2622 |
| プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級) | 3/27 | 13:30~ | 内容:妊娠・出産・産後の過ごし方 場所:市立母子健康センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275)6494 |
| ささえあいの集い | 3/12・19・26 | 14:00~15:30 | 介護者の健康づくりと交流。 |
| ふれあい元気クラブ | 月2回 | お問い合わせください | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。 |
| 新型コロナワクチン6カ月~4歳の初回接種 | - | - | 接種を希望される場合はWebをご確認ください ▶  |

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
大阪府和泉市府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください ▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30~11:00

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web ▶



●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、午後
1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科