

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	デージードーム	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラたかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集案内



体験からの継続が
カモンたかいし教室体験
キャンペーン

体験日当日に入会した方限定で、お得な特典が受けられます。まずは教室を体験しよう！

期間 4月29日まで
申込・問合先 カモンたかいし (電話申込可)



ソフトテニス大会

日時 4月7日(日) 午前9時(受付:8時30分から)
※雨天の場合は4月14日
場所 高師浜テニス場
対象 市内在住・在勤・在学の方が含まれた高校生以上の連盟公認又は参加クラブ員のペア
種目 男子・A級、女子・A級・レディース(45歳以上)、シニア・A級(45歳以上男子)・B級(60歳以上男女)

愛好者の部
料金 1チーム3000円
(高校生は2000円)
申込・問合先 3月14日まで
に市体育協会事務局(社会教育課内) ☎(275) 6437、または市ソフトテニス連盟の吉田さん ☎(263) 6902

春季市民ソフトボール大会

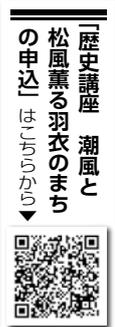
日程 4月7日・14日・21日・28日のいずれも日曜日
場所 高砂公園野球場
対象 代表者または監督が市内在住・在勤で、18歳以上の方で構成されたチーム
料金 1万円(新規加盟のチームは別途1万円が必要)
抽選会 3月30日の午後7時から中央公民館
申込 3月22日までに社会教育課 ☎(275) 6437
問合先 市ソフトボール連盟の林田さん ☎090(5969)3336
※審判員も募集します。詳しくはお問い合わせください。



歴史講座
潮風と松風薫る羽衣のまち

日時 3月29日(金) 午前10時~11時30分
場所 羽衣公民館(3階)
対象 市内在住・在勤・在学の方

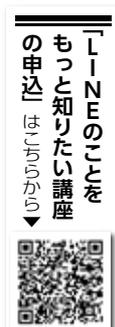
募集 50人
料金 無料
申込・問合先 3月8日からWeb申込または中央公民館へ電話申込



LINEのことをもっと知りたい講座

日時 4月10日(水)の午後3時30分~5時
場所 中央公民館
対象 市内在住でLINEをインストールしており、今初めて受講される方
募集 20人
料金 無料
申込・問合先 3月13日午前

8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込



筆文字アート講座

日時 4月24日(水)の午前10時~11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 8人
料金 1000円(不参加の場合返金できません)
申込・問合先 3月27日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込。その後1週間以内に中央公民館に料金を現金で納付。



ストレッチヨガ

日時 4月26日(金)の午前10時～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 18人
料金 無料
持ち物 ヨガマット(なければバスタオルでも可)
申込・問合せ先 3月22日午前8時からWeb申込、9時から中央公民館へ電話申込



テクノ講座の受講生募集

対象 現在働いている方と事業主の方
場所 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校(和泉市テクノステージ2335)
申込 Web申込
問合せ先 大阪府立南大阪高等職業技術専門学校 ☎0725(53)3005



障がい者ふれあいプラザ 各種講座・教室案内

■定期講座

期間 4月～令和7年3月
対象 市内在住・在勤で障害者手帳をお持ちの方
料金 無料(別途、教材費が必要)

講座	曜日	時間	募集
生花	月	13:00～15:00	10人
陶芸	火	10:00～12:00	20人
手芸	第2・第4水	10:30～12:30	10人
絵画	水	13:30～15:30	16人
音楽	第2・第4木	13:30～15:30	20人
体育	土	10:00～12:00	20人

※受講希望者が募集の半数以下の場合あります。

■障がい者(児)水泳教室

日程 4月14日～令和7年3月9日の日曜日(全27回)
場所 スポラたかいし
料金 無料(別途、傷害保険料が必要)
 ※申込後は傷害保険料の返金

はできません。

▼大人コース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの16歳以上の方
時間 午前9時30分～11時
募集 25人(先着順)

▼子どもコース

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小・中学生
時間 午前10時45分～午後0時15分
募集 20人(先着順)

■障がい児体操教室

日時 4月15日～令和7年3月の月曜日・月2回、午後3時30分～5時30分(2回目以降の日程は、講師からお知らせします)

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの小中学生と高校生と保護者(小・中学生優先)
募集 20組(先着順)
料金 無料

■機能訓練

身体の障害による身体の動きにくさを筋力トレーニングで改善していきます。
日時 4月6日～令和7年3月の土曜日(全10回) 午前10時～正午
対象 市内在住で身体障害者

手帳をお持ちの方

募集 10組(先着順)

料金 無料

■手話講座

手話の入門講座です。
日時 4月～令和7年3月の土曜日(全40回) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
募集 30人(先着順)
料金 無料(別途、教材費3000円が必要)

■不登校サポートお話し会

申込・問合せ先 いずれも3月27日までに障害者手帳を持って障がい者ふれあいプラザ
 ※手話講座は障害者手帳不要
 ※ふれあいゾーン複合センターの施設改修工事に伴い、日程等が変更となる場合があります。

問合せ先 NPO法人「子ども夢教室・第三の居場所」 tency a2@docomo.ne.jp

「子ども防災春まつり」

日時 3月20日(祝) 午前10時～午後3時30分
場所 堺市総合防災センター「堺市美原区阿弥129・4」
料金 無料
申込 当日直接会場へ
問合せ先 堺市総合防災センター ☎(363)2225

■不登校サポートお話し会

日時 3月30日(土) 午後1時30分～3時30分(入退室自由)
料金 無料
場所 テクスピア大阪(3階) [泉大津市旭町22-45]

要約筆記養成講座

日程 6月8日～12月8日
(全21回)

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 府内在住・在勤・在学の方

募集 手書きコース、PCコースいずれも12人程度(受講判定試験あり)

料金 無料(別途テキスト代や登録試験料の負担あり)

申込 3月21日～5月7日(消印有効)に大阪府ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、特定非営利活動法人大阪府中途失聴・難聴者協会まで郵送もしくは大阪府ホームページから申込「〒537-0025 大阪市東成区中道1-3-59」

問合せ 府民お問い合わせセンター ☎06(6910)8011

「要約筆記養成講座の申込」はこちらから



高石商工会議所女性会主催 いまさら聞けない所作教室

日時 3月28日(木) 午後2時～4時

場所 高石商工会議所(3階)

募集 30人(先着順)

料金 無料

内容 1部・美しい所作の基本、2部・美味しくお茶を淹れる(各1時間)

申込・問合せ 3月22日まで
高石商工会議所に ☎(264)1888もしくはFAX..(261)7676

「いまさら聞けない所作教室の申込」はこちらから




高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

FLY from KANSAI ～旅の魅力やお得な情報をお届け!～

関西の空港から就航地への旅の魅力や最新情報をお伝えるウェブサイト「FLY from KANSAI」。旅に行きたくない旬のおすすめスポットや現地の最新レポート、キャンペーン情報などお届けしています。さらに次回の旅の計画に役立つ、関西3空港(関西国際空港・大阪国際空港・神戸空港)の国内路線の運航状況も随時更新しています。無料のメールマガジンも配信中ですので、ぜひご登録ください。ウェブサイトをチェックして、KANSAIから広がる空の旅へお出かけください!Webサイトはこちら▶



〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
JOYサウンドでカラオケ 3/21 11:00～15:00	みんなでストレッチ 3/13 10:00～11:00	終活セミナー「お葬式のあれこれ」 3/13 10:15～11:15
みんなでストレッチ 3/22 13:00～14:00	3/19 13:00～14:00	みんなでストレッチ 3/14・27 10:30～11:30
ママといっしょにミュージックケア 3/26 10:00～11:00	柔道整復師による運動教室 3/15 13:00～14:00	JOY健康ポイント体操 4/1 13:00～14:00
JOY健康ポイント体操 4/5 11:00～12:00	3/16 13:30～14:30	ちぎり絵 4/9 10:00～11:30
	音楽の広場 4/5 13:30～14:30	

講座の申込み・問い合わせは各施設へご連絡ください

高師浜ロータリークラブ ふれあいウォーク

日時 4月14日(日) 午前9時30分～午後2時30分
※中止の場合、X(旧twitter)でお知らせします。

場所 浜寺交通遊園前

コース 交通遊園前～高石大橋～漕艇センター～浜寺大橋～プール前(約6km)

対象 市内在住の方

募集 500人

※応募多数の場合は抽選のうえ、4月5日までに連絡

料金 無料

※昼食、飲み物、花苗の配付あり

申込 3月22日(消印有効)までに往復はがきの往信面に住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を、返信面には自宅宛名を記載して郵送。
〒592-0014 高石市綾園2-6-10 高石商工会議所4F 高師浜ロータリークラブ事務局
問合せ先 高師浜ロータリークラブ ☎(264)8823



自転車安全運転者講習会

日程	場所
3月14日(木)	コミュニティセンター
3月15日(金)	羽衣公民館
3月22日(金)	とろしプラザ
3月29日(金)	中央公民館

時間 いずれも午後7時から

申込 当日直接会場へ

問合せ先 高石警察署

☎(265)1234

高齢者交通安全教室

日時	場所
4月8日(月) 14時から	瑞松苑
4月10日(水) 10時10分から	菊寿苑
4月11日(木) 10時から	慶翠苑

申込 当日直接会場へ

問合せ先 土木管理課

☎(275)6478

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

関西国際空港ターミナルビル2階に 新たな店舗がオープン!

現在リノベーション工事中の関西国際空港第1ターミナルビル2階の一般エリアに「ル・パン神戸北野」、「COLOSSEO」、「大阪天満 すし処西屋」、「元気商店」、「とんかつ和幸 恵亭」の5店舗が新たにオープンしました!今回オープンした新店舗は、飛行機に搭乗されないお客さまもご利用いただけます。お見送り、お出迎えの際にもぜひお立ち寄りください。今後も2025年春のグランドオープンに向けて関連事業者と連携し、国内外のお客さまを迎える関西のゲートウェイとしてプロジェクトを進めてまいります。新しく生まれ変わっていく関西国際空港に乞うご期待!関西国際空港WEBページでもご紹介しておりますのでぜひチェックしてみてくださいね!



〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

高石市公式

LINE

友だち募集中

POINT
01

高石の知りたい情報に
いつでもアクセス

POINT
02

あなたにあわせた
最新情報をお届け

POINT
03

重要なお知らせや
緊急情報は
登録者全員に配信

まずは
友達登録！



※情報を受け取るには受信設定が必要です。「受信設定」で選択していない情報は配信されませんので、必ず設定を行っていただきますようお願いします。

問合せ 秘書課 ☎ (275) 6082