

安心して
暮らせる地域へ

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

あ
ら
り



認知症を
みんなですぽーと！

9

NO.715



市公式 LINE ▶



市公式 instagram ▶



市公式 facebook ▶



地域のみんながサポーター

認知症を「見守る」「つなげる」

認知症の方を見かけたら…

認知症は記憶力や判断力が衰えてしまふ病気で、85歳以上の4人に1人が症状に悩まされています。また、認知症の方は家の近所で道に迷うなど、1人で困っていることが多いため、周囲の方が症状に気づき、いち早くサポートすることが大切です。

地域包括支援センターでは、大切な書類の管理や支払いの代行など、認知症の方に必要なサポートが受けられます。

問合先

地域包括支援センター ☎ (265) 1313

お互いの「ながら見守り」

自治会の取り組み

普段から、散歩を兼ねて公園などに出向き、近隣の人に変わったことがないか確かめることを「ながら見守り」と呼んでいます。



地域の人々が生活の中で「ながら見守り」を続けることで、お互いの見守りになり、お互いが声かけしやすい関係を作ることができます。自分のためにも日々の見守りを心がけていただくように、自治会で呼びかけています。

症状に気づき、サポートにつなげるために重要になるのが、地域の見守りです。皆さんも散歩や買い物など日常生活の中で、認知症の疑いがある方を見かけた際は、**迷わずにひと声かける、もしくは地域包括支援センターへご連絡ください。**

認知症を知る

見守りの中で認知症の疑いに気づき、声をかけるためには、認知症についての知識や理解を深めることが大切です。正しい知識を広め、認知症の方とその家族を見守る応援者を養成するために、認知症サポーター養成講座を開講しています。講座は誰でも受講可能で、受講により認知症サポーターになることができます。

認知症サポーター養成講座

受講した人には、認知症サポーターの証のリストバンド「オレンジリング」を配付します。

日時 9月15日(金) 15:00~16:30

場所 コミュニティセンター(3階)

対象 市内在住・在勤の方

募集 20人(先着順) **料金** 無料

申込・問合せ先 地域包括支援センター

認知症サポーター出前講座

希望者のところへ講師が出向く、出張型の養成講座です。5人から受講が可能です。

時間 60分~90分

対象 市内在住・在勤の方

料金 無料

申込・問合せ先 地域包括支援センター



地域の認知症サポーター

小・中学校、企業、警察などでも認知症サポーター出前講座を開催しており、高石市内だけでも1万人以上の認知症サポーターがいます。日中など仕事に出ている人が多い時間帯にも、地域で過

ごしている自治会の方や小・中学生、金融機関やコンビニ、スーパーなどのスタッフの方が地域を見守ってくれてます。認知症の方が安心できる地域にしていくためには、このような見守りの輪が広がることが重要です。

サポートにつながった事例

自治会での事例

近隣の方が、自治会や地域のサロンに参加したいと申し出て

きた。名簿を確認すると、既に参加している方だった。その方は普段からハッキリ話していて、会話のやりとりも普通に行えていたので、認知症の疑いがあると思い、地域包括支援センターに連絡した。



金融機関での事例

印鑑が無いと店舗を訪れた方がいた。職員のAさんは必要書類や手

続き方法を大きな声でゆっくりと伝え、理解してもらえたと思っていたが、何度も同じことを話したり尋ね直したりしている。認知症の疑いがあったので、本人の同意を得た上で地域包括支援センターのスタッフを呼ぶことになった。



健幸セミナー

～自分の為に家族の為に認知症に関心を～

1部 専門医による講演

認知症を回避し、進行を抑えるための方策について、市医師会所属の認知症専門医の先生が指導します。

2部 歌って、楽しく、元気に

パワフル声楽家の久保啓子さんの指導のもと、日本古来の童謡を歌ってストレスを解消して楽しみましょう。

※健幸ポイント(100ポイント)がつきます。

日時 10月12日(木)14:00～

場所 アプラたかいし(3階) 募集 100人(先着順)

申込 10月5日までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数を記入し、高師浜ロータリークラブ(〒592-0014 高石市綾園2-6-10 高石商工会議所4階 高師浜ロータリークラブ事務局)へ郵送

問合先 高師浜ロータリークラブ事務局 ☎(264)8823

認知症予防についての教室です。認知症予防に有効な生活習慣や運動習慣を身につけませんか。

認知症予防



10歳若返りダンス教室

～速く歩けるようになるダンス、始めませんか?～



大阪府
「10歳若返り」
プロジェクト

認知症予防や速く歩けるようになるなどの効果が期待でき、未経験の方にもオースメのダンス教室です。この教室では、ダンスに加えて生活習慣・食習慣・口腔ケアなどに関する座学プログラムも実施し、皆さんで10歳若返りをめざします!

対象 市内在住で60歳以上の健康な方※血圧180/110mmHg、脈拍110回/分以上の方は参加不可
料金 無料

会場1 総合保健センター

日時 10歳若返りダンス教室(全8回)

10月2日～12月4日の毎月曜日
(10月9日、11月20日を除く)

①10:00～11:30②12:30～14:00

※10月2日と11月27日は体力測定と認知機能検査のため①10:00～12:00②12:30～14:30

ダンスリーダー養成講座(全2回)

12月11日・18日いずれも月曜日の
10:00～11:30

募集 各20人(先着順)

申込・問合先 高石健幸リビング・ラボ
☎(242)3927

会場2 カモンたかいし

日時 10歳若返りダンス教室(全8回)

10月6日～12月1日の毎金曜日
(11月3日を除く)

①10:00～11:30②12:30～14:00

※10月6日と11月24日は体力測定と認知機能検査のため①10:00～12:00②12:30～14:30

ダンスリーダー養成講座(全8回)

12月8日・15日いずれも金曜日の
10:00～11:30

募集 各30人(先着順)

持ち物 体育館シューズ

申込・問合先 スマートウェルネス推進班
☎(267)1161

新型コロナウイルスワクチン接種情報

問合先 高石市新型コロナワクチンコールセンター☎(275)5226

令和5年秋開始接種について

9月20日(水)から、初回接種を完了した全ての方を対象にオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンによる令和5年秋開始接種が始まります。

今回から、64歳以下の方(基礎疾患等を有する方を除く)は、予防接種法に規定する接種勧奨及び努力義務の適用がなくなりました。64歳以下で接種を希望する方は、下記の方法で接種券を申請し、接種券が手元に届いてから接種予約をしてください。未使用の接種券がお手元にある場合は、その接種券を使用してください。

接種券の申請方法

- ①Web 右記のQRコードから申請▶
- ②電話 高石市新型コロナワクチンコールセンター☎(275)5226に電話
- ③郵送及び窓口 市ホームページ又は地域包括ケア推進課窓口で申請用紙を取得し申請



接種券の送付

接種対象者	接種券の送付方法
65歳以上の方	順次送付中
64歳以下で基礎疾患等を有する方	過去に基礎疾患等を理由として接種券の申請実績のある方に順次送付
上記以外の方	市への申請により送付

最新情報は
ホームページを
ご確認ください



高石市 検索

ワクチンの効果とリスクについて

ワクチン接種は、重症化予防効果などがあるとされていますが、一方で副反応報告の件数が他のワクチンに比べて多くなっています。効果とリスクの双方について理解し、慎重にお考えのうえ自らの意思で接種を受けてください。

効果とリスクの詳細については厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省
ホームページ



市役所からの お知らせ

福祉サービス

問合先の記載のないものは、高齢・障がい福祉課(27)6294へお問い合わせください。



住宅改造の経費を助成

対象 市内在住で、身体状況により住宅の改造を現に必要とする、次のいずれかに該当する方がいる世帯

- ①介護保険被保険者
- ②身体障がい者手帳(1・2級または下肢・体幹の3級)をお持ちの方

③療育手帳(A)をお持ちの方

※介護保険被保険者については、介護保険制度を優先して利用いただきます。また、生計中心者の前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

対象経費 現在お住まいの住宅のトイレ及び浴室の改造、玄関・廊下・階段・台所・居室等への手すりの取り付け、段差の解消、滑り止めの設置等に要する経費

※助成金の交付決定に基づき、改造工事をしたものに限る

※一度でも助成を受けたことのある世帯は対象外

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

対象 市内に在住するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方が、65歳以上の方だけの世帯、または重度身体障がい者の方だけの世帯

費用 その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり

住宅用火災警報器の購入費用を一部助成

対象 次のいずれかに該当する世帯

- ①75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方だけの世帯
- ②身体障がい者手帳(1〜3級)、療育手帳(A)、精神障がい者保健福祉手帳(1級)のいずれかを所持している方のいる世帯

助成額 1世帯2000円

※必ず購入前に申請が必要です

紙おむつ給付

対象 次の①〜③の要件をすべて満たしている方

①市内在住で、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方

②介護保険の要介護度3〜5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③本人及び本人と生計を同一とする者の市町村民税が非課税である方

支給額 月額限度6000円分

スポラたかいし

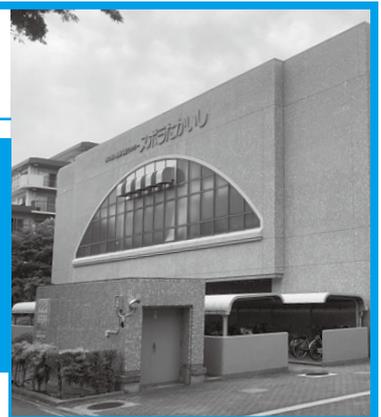
温水プール休館のお知らせ

休館期間

令和5年11月～令和6年3月末まで

施設改修工事に伴い、温水プールを上記の日程で休館致します。ご利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

問合先 スポラたかいし ☎(267) 1223



問合先の記載のないものは、高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294 へお問い合わせください。



配食サービス

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で、食事の調理や買い物が必要な方

配食日 月～金曜日の夕食

費用 1食450円

問合先 社会福祉協議会 ☎(261) 9911 または 高齢・障がい福祉課

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録されている満77歳・88歳・99歳と最高齢者(男性・女性)の方に長寿祝品をお贈りします。
(申請手続き不要)

高齢者見守り訪問

ひとり暮らしをしているおおむね65歳以上の方を訪問し、日常生活についての相談や、見守り活動を行っています。

問合先 社会福祉協議会

☎(265) 1313

訪問理容サービス

対象 在宅で寝たきりの65歳以上の方

助成方法 市が発行する助成券で、理容師の出張料金を年4回まで助成

助成額 1回1500円

※理容料金は別途必要



秋祭りに伴う交通規制等のお知らせ

以下の日時・区域で交通規制等を実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 日時

9月24日(日)	12:30~16:30
10月 7日(土)	13:30~17:30
10月 8日(日)	8:30~11:30 12:30~17:30

※10月7日(土)は交通規制に伴い、福祉バスの終日運休とごみ収集が通常よりも前後する場合があります。

■ お知らせアプリ

開催が変更になる場合があります。今後の詳しい情報は「だんじり総合情報アプリ『地車』」でご確認ください。▼

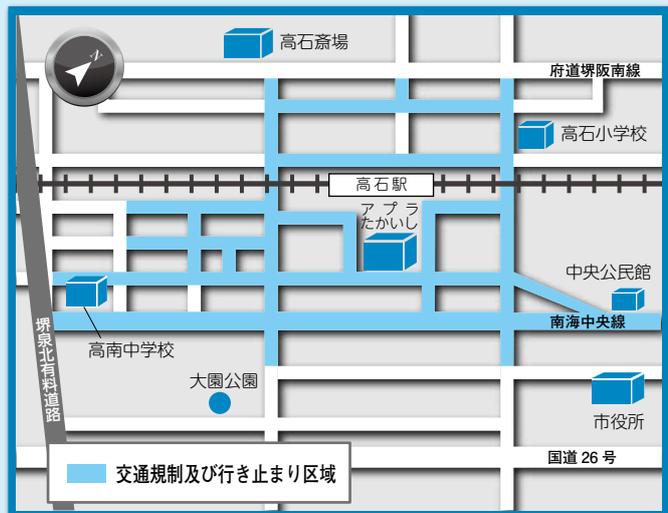


iOS



Android

■ 区域



問合先

高石地車連合会 ☎070(1612)8853

税

住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成26年4月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）で、令和6年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合は、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額

▼ご注意ください！

- ・バリアフリー改修軽減措置との併用はできませんが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。
- ・過去に当該減額措置を受けた方は対象外となります。

要件 次の工事のうち、補助金等を除く工事が60万円を超えるもの

- ・窓の断熱改修工事（必須）
- ・床の断熱改修工事
- ・天井の断熱改修工事
- ・壁の断熱改修工事

※なお、断熱改修工事に要した費用が50万円を超える場合、太陽光発電

電装置、高効率空調機、高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置工事に要した費用と合わせて60万円を超えるものであれば対象とします。

※改修工事によりそれぞれの部位が現行の省エネ基準に新たに適合する必要があるります。

対象範囲 1戸あたりの床面積が50㎡以上120㎡まで。120㎡を超えるものは、120㎡相当分が対象。
必要書類

①省エネ改修住宅固定資産税減額申告書

②現行の省エネ基準に適合した住宅であることを証する増改築等工事証明書（建築士、指定確認検査機関、登録住宅性能評価機関または住宅瑕疵担保責任保険法人が発行したもの）

③工事内容や工事費用を示す工事明細書及び領収書

④補助金等に関する書類（補助金を受けた方）

⑤長期優良住宅の認定通知書の写し（該当する場合のみ）

申込 工事了りから3か月以内に、税務課へ郵送または持参

問合せ 税務課 ☎(275) 6109

令和5年度 下半期 くみ取り日程	住所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		取 石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26・28・30・33・34・38・39・46・47)	2(月) 17(火)	1(水) 16(木)	1(金) 14(木)	12/28(木) 17(水)	1(木) 15(木)
取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	3(火) 18(水)	2(木) 17(金)	2(土) 15(金)	12/29(金) 18(木)	2(金) 16(金)	4(月) 18(月)	
取 石 4丁目~7丁目	4(水) 19(木)	6(月) 20(月)	4(月) 16(土)	5(金) 19(金)	3(土) 19(月)	5(火) 19(火)	
※悪天候の場合は、日程を変更することがあります。	千代田 1丁目~6丁目、綾園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)	5(木) 20(金)	7(火) 21(火)	5(火) 18(月)	6(土) 22(月)	5(月) 20(火)	6(水) 21(木)
※くみ取り日は、作業がしやすいように通路の確保等にご協力をお願いします。	高師浜 1丁目~4丁目、羽衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6(金) 23(月)	8(水) 22(水)	6(水) 19(火)	9(火) 23(火)	6(火) 21(水)	7(木) 22(金)
※世帯人数、便槽に変更があった場合は、ご連絡ください。	東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目 加茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)	10(火) 24(火)	9(木) 24(金)	7(木) 20(水)	10(水) 24(水)	7(水) 22(木)	8(金) 25(月)
	加茂 1丁目(11・14・15) 綾園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20・23)	11(水) 25(水)	10(金) 25(土)	8(金) 21(木)	11(木) 25(木)	8(木) 26(月)	9(土) 26(火)
	綾園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	12(木) 26(木)	11(土) 27(月)	9(土) 22(金)	12(金) 26(金)	9(金) 27(火)	11(月) 27(水)
	綾園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22) 加茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	13(金) 27(金)	13(月) 28(火)	11(月) 25(月)	13(土) 29(月)	10(土) 28(水)	12(火) 28(木)
	取 石 2丁目(37) 加茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11)	14(土) 30(月)	14(火) 29(水)	12(火) 26(火)	15(月) 30(火)	13(火) 29(木)	13(水) 29(金)
	取 石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	14(土) 30(月)	14(火) 29(水)	12(火) 26(火)	15(月) 30(火)	13(火) 29(木)	13(水) 29(金)
	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25) 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	16(月) 31(火)	15(水) 30(木)	13(水) 27(水)	16(火) 31(水)	14(水) 3/1(金)	14(木) 30(土)

問合せ
環境政策課
☎(275)6266

国民年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要になります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が約47.2万円以下の方

問合せ先 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

☎0570(05)4092

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限り）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合せ先 市民課 ☎(275)6241

各種

マイナンバーカードの時間外交付

開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。

日時 9月27日（水）午後5時30分～7時30分

場所 市役所本館（1階）

問合せ先 市民課 ☎(275)6212

福祉バスの臨時運行について

日程 9月18日・23日のいずれも祝日

対象 取石、羽衣、高石のそれぞれの福祉バス運行ルート

※臨時運行の詳細はルート及びダイヤについては、お問い合わせください。

問合せ先 高齢・障がい福祉課

☎(275)6293



マイナポイント申込支援窓口 9月末で終了のご案内

市役所本館1階に設置していますマイナポイント申込支援窓口は9月29日で終了します。マイナポイントを申請されていない方はお早めにご利用ください。（令和5年2月28日までにマイナンバーカード作成の手続きをされた方が対象です。）

問合せ 情報政策班 ☎(275)6074

交通事故等に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

交通事故や傷害事件等、第三者から受けた傷病は、損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担しますが、窓口に届け出ること、国民健康保険証で治療を受けることができます。事前に健幸づくり課で保険証の使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると国民健康保険が使えない場合があります。

問合せ 健幸づくり課

☎ (275) 6374

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり実施します。

日時 10月5日(木) 午後2時から
(受付…1時30分)

場所 アプラたかいし(3階)

問合せ 社会福祉課 ☎ (275) 6283

その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合せ

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎ (275) 6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎ (275) 6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06(4790) 2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師による施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど(肉離れを含む)

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

施術を受ける際の注意点

- ・ 肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・ 柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・ 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷(けが)を治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

- ・ 保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・ 疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象ではなく全額自己負担になります。
- ・ 施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・ 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

自転車には鍵をかけましょう

令和4年中の府内での自転車盗難の被害件数は2万715件で、約半数は無施錠の状態で見つかっています。

大切な自転車を守るために、駐輪する際は必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。登録は義務ですので、必ず防犯登録を行いましょう。

問合せ 大阪府自転車商防犯協力会
☎06(6629)0750

市長の資産等報告書の閲覧

「政治倫理の確立のための高石市長の資産等の公開に関する条例」に基づき提出された、市長の資産等報告書を10月4日から総務課で閲覧できます。

問合せ 総務課 ☎(275) 6197

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動に対して助成事業を行なっています。令和5年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、高石市第四区自治会がコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

問合せ 秘書課 ☎(275) 6082

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございました

合同会社ラビッツ様から、企業版ふるさと納税による10万円のご寄附をいただきました。

寄附対象事業の健康リビング・ラボ事業にて有効に活用させていただきます。

強引な勧誘やキャンセル妨害も！ 中古自動車の売却トラブルに注意

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社が自宅へ査定に来た。「ドアに修理歴がある。事故車なので15万円だが、今日**すぐに引き渡せば**25万円で**買い取る**」と、**強引に契約**させられ、**車を持って行かれた**。30分後に「他社と比較したいので車を戻してほしい」と伝えたが「今から返すのは面倒だ。他社にはこちらから連絡する」と言われ、**車を返してもらえない**。解約して車を取り戻したい。(当事者：70歳代)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



ポイント 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。査定場で「今日なら高く買い取る」などと急かされても、一度冷静に考えましょう。複数の事業者からの査定額をしっかりと比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者には「今回は査定をお願いしただけで、今は売らない」「他店の査定額と比べる」などと伝え、きっぱりと断りましょう。契約後は、原則として契約書の内容に従うこととなります。契約前に契約書をよく確認しましょう。特にキャンセル料の金額や発生時期の確認は重要です。困ったときは、消費生活センター等、もしくは、車買い取りの事業者団体である(一社)日本自動車購入協会(JPUC)の消費者相談窓口☎0120(93)4595にご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267) 5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は、事前にお電話ください。

※休館日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

■プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみで出してください。

■汚れをキレイに落とす

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルできません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみで出してください。

■危険な異物を混入させないで！

資源ごみの選別は手作業で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

■プチプチ（緩衝材）はできるだけ小さく

プチプチやシート状の緩衝材は設備の故障の原因になるため、小さく（50cm四方）して出してください。

問合せ 環境政策課 ☎(275)6266

みんないっしょに生きる社会を まっぼっくり

日本のジェンダーギャップ指数 2023年は過去最低の125位

世界各国の政治や経済などの「男女平等」度合いを指数化した2023年版「ジェンダーギャップ報告書」を、世界経済フォーラム（WEF）が今年6月11日に発表しました。日本は調査対象となった146か国のうち125位（前年は116位）で、2006年の発表以来、最低の順位でした。

指数は各国の政治、経済、教育、健康の4分野14項目の男女格差を総合して数値化し、順位付けをしています。1に近いほど平等、0に近いほど不平等を示します。今回の日本の指数は0.647でした。

識字率や進学率が問われる「教育」は0.997（47位）、健康寿命などを含む「健康」は0.973（59位）となっており、男女平等の状態に近い指数です。しかし、「政治参画」は0.057（138位）、「経済参画」は0.561（123位）と苦戦し、日本の男女共同参画の現状は、国際的に見て立ち遅れています。

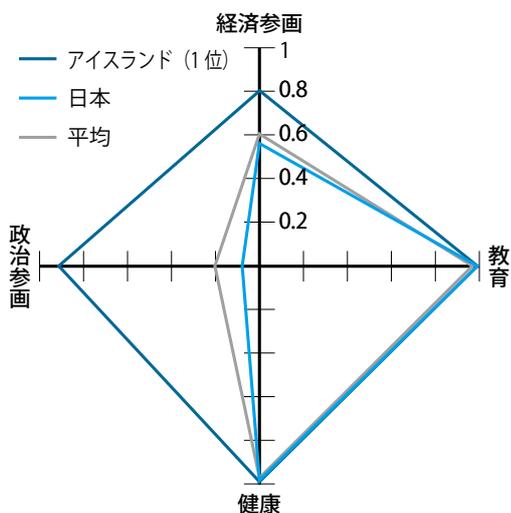
政治分野では、衆院議員と閣僚の女性比率、過去50年間の女性首脳の在任期間などが数値化されます。日本の衆院議員の女性性は48人（10%）、女性閣僚は2人（8.3%）、女性首脳は0人となります。

経済分野では、役員・管理職比率が14.8%と低くなっています。

結婚や出産等さまざまなライフイベントにより、キャリア形成との二者択一を迫られるのは多くが女性であり、その背景には、長時間労働を中心とした労働慣行や女性への家事・育児などの無償労働時間の偏り、それ

らの根底にある固定的な性別役割分担意識など、構造的な課題が存在します。

内閣府が今年6月13日に発表した『女性版骨太の方針2023』では「プライム市場上場企業において女性役員の比率を2030年までに30%以上をめざす」「男性育休が当たり前になる社会の実現に向けて、制度面と給付面の両面からの対応を抜本的に強化する」等が示されました。誰もが生きやすい男女共同参画社会を考えていきましょう。



人権推進課
☎(275)6279

参考：世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書（2023）」より作成

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこちら
らもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

大阪府 子ども食費支援事業 第2弾

府では、物価高騰の影響が長期化していることを踏まえ、府内在住の子どもたちを対象に、米、またはその他食料品を支給します。

【対象】 申請日時点で府内に在住しており、かつ下記①②のいずれかに該当する方
①平成17年4月2日以降に生まれた方
②申請日において妊娠している方

【申込】 11月30日までにWeb申込
申込はこちらから▶

【問合先】 府子ども食費支援事業
コールセンター
☎0120(479)208



母子家庭等自立支援給付金

ひとり親家庭の母または父が就業に結びつきやすい資格を取得するため、専門学校での修業期間中の生活費や受講料の負担軽減を図ります。

■高等職業訓練促進給付金

【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②就業または育児と修業の両立が困難な方
③修業期間1年以上の専門学校(通信課程は原則不可)
④他市での受給も含め、過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

【対象資格】 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師

【支給期間】 修業期間中(通算4年)

【支給金額】 市民税非課税世帯…月額10万円
市民税課税世帯…月額7万500円

■自立支援教育訓練給付金

【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のない方(雇用保険未加入者)
③他市での受給も含め、過去に教育訓練給付金を受給していない方

【対象講座】 厚生労働大臣指定教育訓練講座

【支給金額】 雇用保険法の一般及び特定一般教育訓練給付金対象講座…受講料の60%(年上限20万円)
雇用保険法の専門実践教育訓練給付金対象講座…受講料の60%(年上限40万円)

※受講開始後の申請不可。1ヶ月前の事前相談必須

【問合先】 こども家庭課☎(275)6476

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

子育て講座

「乳幼児期の子育てで、一番大切にしたいこと」

【日時】 9月22日(金)10:00~11:30

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【申込】 9月11日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

赤ちゃんとおそぼう

【日時】 10月5日・12日・19日
いずれも木曜日の10:00~11:30

【対象】 全回参加できる8ヶ月までの乳児と保護者
※兄弟姉妹での参加不可

【募集】 8組(応募多数の場合は抽選)

【申込】 9月11日~22日に綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

共通項目

【場所】 いずれも市役所別館(3階)

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース

- 【日時】 9月11日・25日
いずれも月曜日の10:30~11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【申込】 当日直接会場へ

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

- 【日時】 ①9月12日②10月3日
いずれも火曜日の10:00~11:00
- 【対象】 0~2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 ①敬老の制作・9月のお誕生日会
②運動会ごっこ・身体測定
- ※各回で育児情報交換・相談を実施
- 【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園へ
電話申込

羽衣保育園

☎(264)3531 FAX(264)3532

見学会&パネルシアターを楽しもう

- 【日時】 9月20日(水)10:15~11:15
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 9月7日から羽衣保育園に電話申込
(10時~17時)

秋の育児教室

- 【日時】 10月19日・26日、11月2日・9日・16日
いずれも木曜日の10:00~11:00
- 【対象】 1歳半~3歳の幼児と保護者
- 【申込】 9月11日から羽衣保育園に電話申込
(10時~17時)

共通項目

- 【募集】 いずれも10組(先着順)

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

- こあらぐみ
「ママ達の風船パレー(風船あそび)」
- 【日時】 9月15日(金)10:00~11:00
- 【対象】 1歳~就学前の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

園庭遊び

- 【日時】 10月6日(金)10:00~11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

共通項目

- 【持ち物】 いずれもお茶、タオル、着替え
※いずれも子育てワンポイントアドバイスを行っています。

綾園保育所

☎・FAX(263)1166

秋の育児教室

- 【日時】 10月26日(木)、11月2日(木)・
10日(金)・16日(木)の10:00~11:30
- 【対象】 2~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 7組(応募多数の場合、抽選)
- 【申込】 9月26日(必着)までに往復ハガキまたはFAXで、子どもと保護者の氏名、住所、電話番号、子どもの生年月日、FAXの場合は返信用FAX番号を記入し、綾園保育所[T592-0014 綾園3-12-36]へ

せいこう幼稚園

☎(261)1341

2歳児オープンクラス&英語で遊ぼう

- 【日時】 9月22日(金)10:30~11:30
- 【対象】 1歳~2歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【持ち物】 子どもと保護者の上履き、水筒
動きやすい服装でお越しください
- 【申込】 前日の17:00までに
せいこう幼稚園へ電話、
またはWeb申込▶

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

プレママ・ママのHappy Club「デコパージュ」

- 【日時】 9月27日(水)10:00～11:30
- 【対象】 プレママ・ママ(子ども同伴可)
- 【料金】 500円
- 【申込】 9月22日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

ハッピースマイル

親子遠足～浜寺公園～元気いっぱい遊ぼう!

- 【日時】 10月25日(水)9:50～12:00
※雨天の場合は11月1日(水)
- 【場所】 浜寺公園交通遊園駅前
- 【申込】 10月6日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

共通項目

- 【募集】 いずれも数名(先着順)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

ふれあい体操

- 【日時】 9月20日(水)10:00～11:00
- 【対象】 1歳までの乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)
- 【持ち物】水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください

ベビーマッサージ

- 【日時】 9月26日(火)10:00～11:00
- 【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【持ち物】スポーツタオル、ハンドタオル、
替えの紙おむつ、水分補給できるもの

子育て上手なママになれる1DAY講座

お母さん向けの講座です。講座中はスタッフが子どもたちを保育します。

- 【日時】 10月4日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(先着順)

共通項目

- 【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

- 【日時】 9月19日(火)10:00～11:00
- 【対象】 未就園児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「絵本講座」

- 【日時】 9月13日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「ベビーマッサージ」

- 【日時】 10月3日(火)10:00～11:00
- 【場所】 東羽衣こども園(2階)
- 【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
- 【募集】 8組(先着順)
- 【申込】 9月25日～前日に東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

親子遊び

- 【日時】 9月26日(火)10:00～11:00
- 【対象】 6ヶ月～就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

9月の誕生会

- 【日時】 9月29日(金)10:00～11:00
- 【対象】 9月生まれの就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

幼稚園であそぼう!親子見学会

- 【日時】 9月13日・27日
いずれも水曜日の9:30～10:30
- 【対象】 市内在住で1～3歳児の幼児と保護者
- 【申込】 当日直接会場へ



* 場所の記載がない催しは、各園で実施します。
* 料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
* 予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶

令和6年度 保育所・認定こども園(保育所部分) 新規入所受付開始

問合せ 子育て支援課 ☎(275)6359



羽衣 5 - 1 - 6 ☎(264)3531



千代田 4 - 2 - 15 ☎(261)0944



千代田 6 - 12 - 53 ☎(261)8857



綾園 3 - 12 - 36 ☎(263)1166



西取石 8 - 4 - 1 ☎(261)1341



取石 4 - 12 - 16 ☎(275)0888



東羽衣 1 - 1 - 8 ☎(261)0097



東羽衣 7 - 3 - 40 ☎(264)7591



取石 3 - 4 - 64 ☎(272)8188



西取石 6 - 4 - 8 ☎(242)7688



■新規で入園・入所を希望される方は…

申込書配布 10月2日(月)から
申込期間 10月16日～31日の9:00～17:00
配布・申込先 子育て支援課 ☎(275)6359
 (配布・申込は土曜日・日曜日・祝日を除く。)

面接 内定者のみ実施
 ※二次受付は11月1日～令和6年2月29日
 ※入所決定等は先着順ではありません。

令和6年度市立加茂幼稚園 新入園児募集

対象 3歳児:令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児
 4歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児
 5歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児
 ※いずれも市内在住に限ります。

申込 加茂幼稚園と子育て支援課で配布している園児募集(お知らせ)を確認のうえ、入園願・問診票(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月2日・3日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参(郵送不可)

通園バス 通園バスの利用を希望する場合は、入園願と同時に申請書を提出してください。

保育料・入園料 無料
 ※別途諸費用・食材料費・通園バス代(希望者のみ)が必要です。詳しくは、園児募集(お知らせ)をご覧ください。▶



西取石 3 - 22 - 1 ☎(263)6686



いつも元気に！

健康だより

食生活改善推進協議会

かんたんヘルシークッキング

日時 9月27日(水) 午前10時～午後1時

場所 総合保健センター

対象 市内在住の18歳以上

募集 12人(先着順)

料金 700円

献立 鶏肉と彩り野菜の香味だれ風、きゅうりとツナのくずし豆腐、スープ

精神保健家族教室

「病気のことを知りたい」「病気で調子が悪いときの対応がわからない」など、家族の病気についての不安や悩んでいることを一緒に学びませんか。

日時 ①9月29日(金) ②10月11日

(水)、③10月31日(火)のいずれ

も午後2時～4時

場所 和泉保健所(3階)

対象 統合失調症がある人の家族

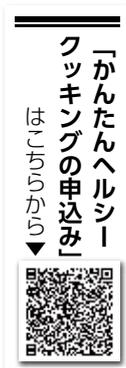
募集 20人

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル・マスク

申込・問合せ先 9月15日～22日に地域包括ケア推進課へWebまたは電話申込 ☎(267) 1160

※健幸ポイント(100ポイント)がつきます。

「かんたんヘルシークッキングの申込み」はこちらから▼



料金 無料

内容 ①統合失調症の理解に役立つ知識と考え方、②家族の関わりについて、暴力の対処方法を考えてみませんか、③手づくり紙芝居・体験談

申込・問合せ先 和泉保健所

☎0725(41)1330

健診・相談 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	9/26	-	対象は2022年2月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	10/4	-	対象は2021年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/15	-	対象は2020年3月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	10/3	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター 申込:地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/20	16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	-	【週1回コース】場所:申込:スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレバパママのためのマタニティクラス(両親学級)	9/27	13:30～	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所:総合保健センター2階 申込:前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494へ
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/12・19・26、10/3	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分
大阪府和泉府中町6丁目12-3

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

9月10日～16日は自殺予防週間

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、「ご相談ください。」身近な方の悩みに気づいた場合は、話しを聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。

■「府」の健康相談統一ダイヤル
☎0570(064)556

9月24日～30日は結核予防週間

大阪府の結核患者は年間約1100人。決して他人事ではありません。次の症状が続いている場合は、早めに受診してエックス線検査やたんの検査を受けましょう。
・せきが2週間以上続く

受付日時 9月1日～30日の期間は24時間体制
府では悩みに関する相談窓口を多数設けています。詳細は、府「府」の健康総合センターのホームページをご覧ください。



- ・たんが出る
- ・食欲が低下している
- ・体重が減っている
- ・微熱がある

問合先 和泉保健所

☎0725(41)1342

家庭でのカンピロバクター食中毒予防方法

■食中毒予防方法5つのポイント

- ①食肉を十分に加熱調理すること。(中心部を75℃以上で1分以上加熱)
- ②未加熱または加熱不十分な肉料理(鶏刺し等)を避ける
- ③食肉は他の食品と調理器具や保存容器を分ける。

④食肉を触った後は十分に手を洗ってから他の食品を取り扱う。

⑤食肉に触れた調理器具等は使用後洗浄・殺菌を行う。

問合先 和泉保健所

☎0725(41)1342

～無料クーポン券をご利用ください～

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ



市が実施する特定健診実施日に会場で抗体検査も受検できます。検査実施後、必要な方はお近くの医療機関で予防接種を受けてください。また、対象の方には令和7年3月末まで有効の無料クーポン券を送付しています。クーポン券をお持ちでない方は再発行も可能です。抗体検査及び予防接種は、市内医療機関でも実施しています。

- 風しん抗体検査の健診日と場所 -

健診日	会場
10/5(木)	総合保健センター
10/15(日)	総合保健センター
11/9(木)	総合保健センター
11/23(祝)	アプラたかいし (3階)
12/13(水)	総合保健センター
1/28(日)	市役所別館 (3階)
2/20(火)	総合保健センター
3/20(祝)	アプラたかいし (3階)

受付時間 午前9時～11時30分

(※11/23、3/20は午前9時30分～午後1時)

対象 昭和37年4月2日～

昭和54年4月1日生まれの男性

持ち物 身分証明書、無料クーポン券

申込 当日直接会場へ

※当日午前6時時点で「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は中止します。

問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

	相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
		相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	9月15日(金)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談(大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	11・2月の第3金曜 10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
	税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	9月20日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
		人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談(人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館	
教育・子育て	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
			毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時			羽衣子育て支援センター ☎(267)6760	
福祉・健康	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	東羽衣公民館	☎(262)8545
アブラホール	☎(267)0018	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	コミュニティセンター	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラ たかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831
羽衣公民館	☎(265)3227		

募集と案内



子ども走り方教室

日時 9月18日(祝)、10月9日(祝) ①午前9時30分～10時30分、②午前10時45分～11時45分
場所 カモンたかいし(1階)
対象 ①小学1・2年生、②小学3・4年生
募集 各20人
料金 1000円
申込・問合せ先 前日までにカモンたかいし(電話申込可)

卓球無料開放DAY

日時 9月18日(祝) 午後1時～5時
場所 カモンたかいし(1階)
対象 小学生以上
募集 24組(1組1時間)
料金 無料
持ち物 館内シューズ、水筒、タオル、ラケット
申込・問合せ先 9月6日午後2時からカモンたかいしへ電話申込。7日以降はフロントでも申込可。

市民バレーボール大会

日時 10月15日(日) 午前9時
場所 カモンたかいし(1階)
種目 男子6人制・女子9人制
対象 市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム
料金 1チーム3000円
 ※新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要
申込・問合せ先 10月14日までに市バレーボール連盟の寺田さん☎(265)0490

市民柔道大会

日時 11月12日(日) 正午
場所 カモンたかいし(2階)
種目 幼児、小・中学生は学年別。高校生、大学生、一般は二段までの各段。いずれも個人戦トーナメント。
対象 市内在住・在学・在勤で、スポーツ傷害保険に加入している方
料金 無料
申込・問合せ先 10月22日までに市柔道連盟の佐藤さん☎90(8752)4878、FAX:(263)6762、Eメール: nao-sato@ny.codn.ne.jp

市民剣道大会

日時 11月19日(日) 午後1時(受付:正午から)
場所 カモンたかいし(1階)
種目 小学、中学、高校、一般の部でいずれも個人戦トーナメント
対象 市内在住・在学・在勤の方
料金 300円
申込・問合せ先 10月2日までに市剣道連盟の神田さん☎90(4295)0053



はごろも寄席

日時 10月1日(日) 午後2時～3時(開場:1時30分)
場所 羽衣青少年センター(3階)
料金 大人1300円、小学生～大学生500円
募集 50人
申込・問合せ先 羽衣青少年センター☎(263)1271(電話申込可)



夢きらり 広報で夢を語ろう!

あなたの“夢”を募集しています!

あなたの夢や目標を公言してみませんか? 公言することで、努力する気持ちや意気込みを忘れないなど自身の意志の強さに結びつけて夢にまた一步近づきましょう! 申込は、Eメールに氏名・年齢・住所・電話番号・将来の夢と夢に対する思いを記入し、秘書課 [☎(275)6082、Eメール kohou@city.takaishi.lg.jp] へ。

くおこにふれてみよう
伝統文化お箏教室

▼教室
日程 ①9月17日、②9月30日、③10月15日、④10月22日、⑤11月19日、⑥12月3日(2回分)
時間 ①②は正午～午後1時、③④⑤は午後4時～5時、⑥は午後4時～6時
▼発表会 12月9日(土)午前10時～正午
場所 教室はアプラたかいし音楽室、発表会はアプラたかいし小ホール
対象 5歳～高校3年生
募集 若干名(先着順)
料金 無料
講師 山口雅榮祐さん(伝統文化お箏教室綾音会)
申込 9月14日までに市役所、公民館などで配布している申込用紙に必要事項を記入のうえ、市教育委員会に持参もしくはFAX(262)1794
問合せ 社会教育課 ☎(275)6437

マザーズ就活準備セミナー
「子育て世代のお金の話」

日時 10月5日(木)午後2時～3時30分(受付:午後1時30分から)
場所 アプラたかいし(3階)
対象 子育て世代の就活準備中の方
募集 50名
料金 無料
※無料託児サービスあり(1歳以上～就学前の幼児、先着4人)
問合せ ハローワーク泉大津 ☎0725(32)5181

ゴム印のはんこを作ろう

日時 10月11日(水)午後1時30分～3時30分
場所 千代田公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 10人
料金 300円(申込後1週間以内中央公民館に現金で納付してください)
持ち物 彫刻刀セット、鉛筆
(HB)
申込・問合せ 9月13日から中央公民館(電話・Web申

込可)

「ゴム印のはんこ」
作ろうの申込み
はこじらから



チエアヨガ講座

日時 10月12日(木)午前10時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人
料金 無料
持ち物 汗拭きタオル、飲み物
申込・問合せ 9月14日から中央公民館(電話・Web申込可)

「チエアヨガ」
講座の申込み
はこじらから




バスで巡る
工場夜景撮影ツアー

問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888

10/28 土 16:30～21:00

対象 高校生以上
募集 20人(応募多数の場合、抽選)
講師 小林 哲朗さん
料金 4,000円 軽食パン付き

申込 9月25日までに、応募者の氏名・年齢・性別・住所・携帯電話番号・高石市のイメージや工場夜景について(HP等で紹介する場合有)を入力してWeb申込▶



男女共同参画すてっぴ講座
運動って楽しい！カラダ
のふしぎと発見

日時 10月24日(火) 午後1
時30分～3時

場所 市役所別館(3階)

対象 市内在住・在勤・在学
の方

募集 20人(先着順)

※幼児(1歳半～就学前)の
一時保育あり。10月10日ま
でに要申込(先着3人)

料金 無料

持ち物 汗拭きタオル、飲み
物、ヨガマット(なければバ
スタオル)、動きやすい服

申込・問合せ 9月12日から

人権推進課へ電話またはEメ
ール ☎(275)6279、jinke
nsuishin@city.takaishi.
jp

※Eメールの場合、件名に講
座名、本文に氏名・住所・
電話番号・一時保育の要否
(希望される場合は子ども
の氏名・フリガナ・生年月
日)を記載。

ひとり親家庭等の就業支援講習会
日商簿記3級検定

日時 11月11日～1月27日の

土曜日午前10時～午後4時、
全11回(12月30日は休み)

場所 府立母子・父子福祉セ
ンター

対象 ひとり親家庭の母また
は父

募集 20人(応募多数の場合
抽選)

料金 無料(教材費・500
0円)

申込・問合せ 10月11日(必
着)までに往復はがきの返信

面に①講座名②住所③氏名④
年齢⑤職業⑥電話番号⑦受講
動機⑧保育希望者は子どもの
氏名・年齢(2歳～就学前)

を記入し、大阪府母子家庭等
就業・自立支援センター「T
537・0025 大阪市東成
区中道1・3・59」☎06(6
748)0263

テクノ講座の受講生募集

■J10クラウドによるデータ

共有

日時 12月10日・17日いずれ
も日曜日の午前9時45分～午
後4時30分

対象 現在働いている方と事
業主の方

募集 10人(先着順)

場所 府立南大阪高等職業技

術専門校(和泉市テクノステ
ージ2-3-5)

料金 6800円(別途テキ
スト代2000円程度)

申込 11月6日までにWeb
申込

問合せ 府立南大阪高等職業
技術専門校 ☎0725(53)
3005



高石商工会議所創立 40 周年記念事業
みんなでギネスに挑戦!!
～たかい・たかい・たかいし～
挑戦者募集

日時 10月15日(日) 午後2時から
(受付:午後1時30分から)

場所 鴨公園
(雨天時は加茂小学校体育館)

対象 2人1組。安全面を考慮し、
抱える人は18歳以上とします。

※抱えられる人の年齢は問いません。

ギネス達成条件 2人1組で片方の人を
15秒以上抱えること

申込 前日までに
Web申込▶▶▶



問合せ 高石商工会議所 ☎(264) 1888



中堅・リーダー層の
業務改善研修

日時 9月20日(水) 午後2
時～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 中小企業の中堅・リー
ダー層の方

募集 15社(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 9月13日まで
に高石商工会議所 ☎(264)18
88(電話申込可)



「サービス満足度」地域No.1を目指します!

ベルコシティホール高石 リニューアル OPEN!

《葬儀会館》ベルコシティホール高石
《法事・各種会合》岸和田グランドホール別館 高石羽衣
葬儀・法事の不安を解消いたします。
お気軽にご相談下さい。

0120-43-4304 旧26号線沿い 高石斎場前
大阪府高石市千代田1丁目27番20号

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264) 1888まで～

全国地域安全運動
暴力追放高石市民大会

「安全なまち高石」の実現に向け、全国地域安全運動・暴力追放高石市民大会を開催します。

日時 10月3日(火) 午後2時～4時(受付：午後1時30分から)

場所 アプラたかいし(3階)

料金 無料

申込 当日直接会場へ

問合せ先 危機管理課 ☎(275)6247

高石市珠算競技大会参加者募集

日時 11月3日(祝) 午前9時～正午(予定)

対象 市内在住・在学・在勤で小学生以上の方

募集 100人

料金 無料

申込・問合せ先 9月29日まで
到高石商工会議所 ☎(264)1888

日商簿記検定(1～3級)

試験日 11月19日(日)

場所 高石商工会議所(3階)

料金 1級：7850円、2級：4720円、3級：2850円

申込 インターネット：10月2日～10日、窓口：10月18日～20日

問合せ先 高石商工会議所 ☎(264)1888

和歌山×大阪泉州周遊特別版スタンプラリー

和歌山県と泉州地域の魅力ある自然や町並みにあるチェックスポットを自転車で周遊しませんか。

開催期間 11月30日まで

問合せ先 和歌山県観光振興課 ☎073(441)2775



～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑	慶翠苑	菊寿苑
☎(263)3317	☎(265)3188	☎(271)0112
大人の英会話 9/19 10:30～11:30	みんなでストレッチ 9/13 10:00～11:00	みんなでストレッチ 9/14・27 10:30～11:30
みんなでストレッチ 9/22 13:00～14:00	みんなでストレッチ 9/19 13:00～14:00	スマホ教室 9/21 10:15～11:15
ママと一緒にミュージックケア 9/26 10:00～11:00	終活講座 [資産管理について] 9/29 14:00～15:00	11:45～12:45 14:15～15:15
JOY サウンド健康体操 10/6 11:00～12:00	ミュージックケア 9/30 13:30～14:30	JOY サウンド健康体操 10/2 13:00～14:00

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港の国際線がさらに充実!

2023年7月6日よりエアロK航空(RF)が関西=清州線の運航を開始いたしました!エアロK航空は韓国を拠点とするLCC(格安航空会社)で、国際線路線の就航は関西国際空港が初となります。

さらに、来年2024年2月2日からは、ジェットスター航空(JQ)が関西=ブリスベン線の運航を開始いたします。オーストラリア クイーンズランド州の州都であるブリスベンは、ケアンズ線に続き関西国際空港からオーストラリアへの直行便が就航する都市であり、年間を通じて降り注ぐ太陽と温暖な気候に恵まれた人気の観光地の一つです。

関西エアポートは、今後も航空ネットワークを充実させ、より利便性の高い空港づくりを目指してまいりますので、ぜひ関西国際空港からの空の旅をお楽しみください。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

高石斎場前

総合葬儀会館

高石メモリアルホール

[随時見学承り中]

家族葬

家族親族葬

出張葬

法要

[事前相談] [事前見積] お気軽にご相談下さい

TEL.072-267-1147

高石メモリアルホール

高石市千代田3丁目1-20 [駐車場完備]

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで～

10/14(土) | 小ホール (指定席)

3×4×5 (さしず) スペシャルコンサート「新響地」

☒ 3×4×5 (さしず) / 三味線: しゃみお、チェロ: ヌビア

🕒 19:00 (開場/18:30)

💰 一般4,000円、高校生以下2,500円、Aメイト3,500円

10/14 (土) | 大ホール (全席自由)

高石市音楽家クラブアニバーサリーシリーズvol.4

「河村友季子フルートリサイタル」

☒ フルード: 河村友季子、ピアノ: 小笹山紀子

🕒 18:00 (開場/17:30)

💰 一般1,200円、Aメイト1,000円

12/15(金) | 大ホール (指定席)

クリスマス/アヴェ・マリア ~音楽の都ウィーンから、心あたたまるアヴェ・マリアの調べ~

☒ ウィーン・アマデウス・ソリスト、

ソプラノ: ツヤ・ペトロヴァ、マリア・コマロヴァ

🕒 18:30 (開場/17:50)

💰 一般4,800円、Aメイト4,500円

※ チケットの発売は9月13日10:00から

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
9/14 11:15~11:35	お誕生日会
9/19 11:00~11:50	ギャラリーであそぼう
9/22 11:00~11:50	おおきくなったかな
10/4 11:00~11:50	かんてんねんどの日

他にも楽しいサブライズイベントも行なっています。

一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っております。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさん遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。ご購入物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

音の玉手箱 「クラリネットアンサンブル」

9/25 (月)

場 所/大ホール (ホワイエ)

時 間/13:00 (開場/12:30)

料 金/500円

出 演/フルード: 河村友季子、ピアノ: 岡松恵子、ソプラノ: 釜親寿里、
クラリネット: 西前菜々子

小さな街の大きな歌声! 第6回「第九in高石」

10/1 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

料 金/一般2,500円、Aメイト2,300円

※当日は500円増

出 演/合唱: 高石第九特別合唱団、管弦楽: ニューフィルハーモニック
大阪、指揮: 橋本徹雄、ソリスト: ソプラノ 老田裕子、
アルト 堀口莉絵、テノール 畑儀文、バリトン 三原剛

9月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)
場所 アプラたかいし2階 CANVAS
申込 Webで申込(右記QRコードから)。
※材料費はワークショップによって異なります。



- 9/10 (日) 馬肥ゆる秋 苔テラリウムを作ろう
- 9/24 (日) プリザーブドフラワーでインテリア雑貨を作ろう
- 9/30 (土) 秋をテーマに消しゴムはんこ作り
- 10/1 (日) ハロウィンリースを作ろう

[広告] 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業

生活支援スタッフ技能講習受講生募集!

受講料無料

定員 10名

開催日 令和5年10月6日 金

講習会場 アプラたかいし
(高石市綾園1-9-1)

申込締切 令和5年9月22日 金

★受講内容★

シルバー人材センターからの就業に必要な
ビル・マンション清掃の基本知識と技能の
習得

★受講対象者★

60歳以上の高石市民で、講習終了後に
シルバー人材センターに入会し就業等を
希望される方またはシルバー人材センター
の会員 (別途、受講要件あり)

申込書請求先

公益社団法人
大阪府シルバー人材センター協議会
大阪市中央区久太郎町2-4-27
☎06-6265-8222

大阪府シルバー 検索

公益社団法人 高石市シルバー人材センター
〒592-0005 高石市千代田 6-12-48 ☎072-264-8400

★会員募集中! 申込書あります。

~広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎ (264) 1888 まで~

開館時間

本館9:30～20:00
分館9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

おはなし会とあそび

★場所/本館視聴覚室・児童コーナー

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

大人まで楽しめる絵本を小・中学生の朗読グループ「極」が朗読します。

📅第1土曜日 14:30～



おはなしどらちゃんによるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうたなど盛りだくさんのおはなし会。

📅第2土曜日 14:30～



グーチョキパー ひろば

手作りおもちゃ等で楽しく過ごすひろば。現役助産師さんや元保育士さんがママの相談にも答えます。

📅第3金曜日 10:00～

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

文字を読まなくても楽しめる本を集めた絵の本ひろば。

📅第3土曜日 14:30～



しおりちゃんのおはなし会

毎月テーマを変えて絵本や大型絵本を読み聞かせ。

📅第4土曜日 14:30～



紙切りむし展示

1枚の紙を切って、折って、作る、立体切り絵を知っていますか? 9月10日の「うごくチョウチョをつくろう」イベントの小林秀昭先生によって作られた立体切り絵の昆虫を展示しています。

日程 9月25日まで 場所 本館 料金 無料

問合せ 図書館本館

図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

今年で6回目を迎える調べる学習コンクール。昨年は過去最多の366作品のご応募がありました。この機会に、ぜひ「調べる」楽しさを経験してください。概要は図書館ホームページをご覧ください。▶

募集期間 10月1日まで

対象 市内在住・在学の小学生

申込・問合せ 図書館本館



「ぼく、わたしのショートショート」コンペ

今年もみなさんのショートショート(短編小説)作品の募集をします! 応募してくれた方には参加賞をプレゼント!

募集期間 10月20日まで

対象 小学校高学年～高校生

申込・問合せ 本館または分館

今月の特別展示

どっち!?

犬派か猫派か。海派か山派か。断然「こっち!」という時もあれば、悩ましくて選べないことも多いですよね。身近な人が予想に反して「そっち?」の選択をするのも興味深いです。選択が悩ましい二者択一を準備しました。本たちがそれぞれの選択肢を応援しているので、思う存分悩んでくださいね!



病気やケガをなおしてくれる病院のお医者さん

にこにこ笑顔のお医者さんだと不安な気持ちもやわらぐよね。そんなお医者さんが出てくる本をあつめてみました。みんなが健康で生活していくためにとても大切な存在であるお医者さんのことをもっと知ってたくさん学びましょう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

あなたの会社をPR!

広告掲載募集中

広報紙

広報紙掲載料 1 枠(カラー) 82,500 円
1 枠(白黒) 55,000 円

※1/2 枠での掲載もできます。※制作費は別途必要です。

※1 枠 縦 4.55cm × 横 17.15cm

問合せ 高石商工会議所 ☎ (264) 1888



HP

広告募集中



HP 掲載料 1 枠 10,000 円 / 月

※連続 6 か月 54,000 円

連続 12 か月 100,000 円

※画像サイズは 縦50 × 横150 px です。

問合せ 秘書課 ☎ (275) 6082



**地域で命を守る活動
自治会が救命処置講習会を開催**

【7月23日・第7区自治会館】

高石市第七区自治会自主防災会が、消防団の指導のもと訓練用機を用いた救命処置講習を実施。自治会で購入された AED（自動体外式除細動器）の使用を想定した心肺蘇生法を学びました。



**高石スポーツ少年団から世界へ
少林寺拳法の世界大会に出場！**

【8月1日・高石市役所】

10月7日・8日に開催される少林寺拳法の世界大会へ出場する報告のため、高石市スポーツ少年団所属の富山銀司（とみやま ぎんじ）さんが表敬訪問。富山さんは単独演武男子有段の部に出場予定です。



**夏の夕暮れを楽しもう
羽衣七夕まつりを4年ぶりに開催**

【8月6日・羽衣駅周辺】

夕方から夜にかけて羽衣駅周辺が歩行者天国となり、ステージや出店ブースが登場。ステージでは、地車奉賛会による地元だんじり鳴りモンライブや、羽衣学園高校吹奏楽部による生演奏、キッズダンスが披露されました。



**スポーツを通じた国際交流
日独スポーツ少年団同時交流事業**

【8月7日・高石市役所】

日独両国のスポーツ少年団が互いに相手国を訪問し、グループに分かれて各地でのホームステイや、スポーツ交流・視察研修等を行う事業。日本を訪れたドイツ団の方たちは、日本の食文化に刺激を受けている様子でした。



**バスケットボールに親しめる環境を作りたい！
市内小・中学校にボール 39 球を寄付**

【8月10日・高石市役所】

バスケットボールの普及・競技力向上に取り組んでいる大阪エヴェッサ様の想いに賛同した株式会社ヤナギモト様から、ボールの寄付をいただきました。ボールは各学校での教育活動に活用させていただきます。



**FIFA 女子サッカー W 杯 2023 を終えて
日本代表の浜野まいか選手が来庁**

【8月18日・高石市役所】

高石市出身の浜野まいか選手が表敬訪問されました。今回の大会では、庁舎やアプラたかいで試合の様子を放映し、なでしこ JAPAN を応援。「これからの励みになる」と嬉しそうな笑顔を見せてくれました。

150th

浜寺公園150周年
記念イベント

子どもが主役

MIRAI

～みんなみんなつながっている～

2023

9/30 (土)

10:00-18:00

場所：浜寺公園

※雨天決行・荒天中止

入場
無料

ホームページ



詳細はコチラ

オープニング
セレモニー (10:00～)



開会挨拶 風船飛ばし
キッズ150人ダンスボーカル

遊び・学びブース
(10:00-17:00) 働く車の展示は、
10:00～14:00まで



学校・企業紹介 クラフト体験
働く車の展示 レンタル衣装
オリジナルキャンドル

縁日ブース
(10:00-17:00)



約 30 店舗が出店

キッチンカー
(10:00-17:00)



美味しい選りすぐりの
お店が大集合

動物ふれあい広場
(11:00～16:00) ※動物の都合で早く
終了する場合があります



ミニバタふれあい 乗馬 馬車

大宝探しゲーム
(13:00-13:30) 参加予約者には
特典あり



商品を
GETしよう!
参加券配布:本部前10:30
※なくなり次第終了



参加者募集

キッズ仮装パレード
(14:00-15:00)



可愛い衣装が
見どころ! 集合場所:噴水広場



参加者募集

閉会セレモニー
(17:00-18:00) 場所:噴水広場
(メインステージ裏)



キャンドルアート 噴水ライトアップ

※画像は全てイメージです。

問合先 浜寺公園 150 周年記念イベント実行委員会 ☎072(201)0552

同日開催

10:30～

開設150年記念フォーラム

「浜寺公園150年のあゆみ」

場所：羽衣青少年センター（体育館）

公園開設150年を記念し、浜寺公園の歴史やエピソードに触れ、
より浜寺公園の魅力を知っていただけるフォーラム。

基調講演とパネラーによるパネルディスカッションも予定。

基調講演 大阪府特別顧問
橋爪 紳也先生



問合先 府農土木事務所 150 周年記念事業担当 ☎(273)0123

申込はコチラ

同日開催

10:00
15:00

毎月第3土曜日にアプラたかいしで開催している
スマイルマルシェが、浜寺公園へおでかけ!

スマイルマルシェ in Hamadera

場所：大阪国際ユースホテル前

ワークショップやマッサージなどの体験ブースをはじめ、
楽しいお店がたくさん出店。高石市による『宝探し』イベントも。

問合先 アプラたかいし ☎(267)0018

きらり TAKAISHI
2023 Sep. No.715

2023年9月6日発行 広報たかいし No.715
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001 FAX 072(263)6116 https://www.city.takaishi.lg.jp

人口 56,604人(男:26,931人 女:29,673人)
世帯数 26,335世帯 ※令和5年8月1日現在

UD
FONT

VEGETABLE
OIL INK