

いつも元気に！
健康だより

親子で食育・わくわくキッズクッキング

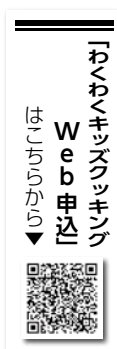
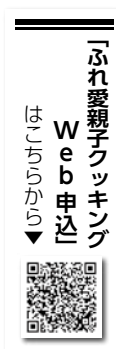
日時 7月27日(木) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)と保護者(保護者1人に対し幼児1人まで、保育なし)
募集 12組(先着順)
料金 1組 700円
献立 パックサンドイッチ(カレー)・卵、人参スープ、ももみみシャーベット
持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・マスク
申込・問合せ先 7月14日～21日に地域包括ケア推進課☎(267)1160へ電話申込またはWeb申込

日時 8月9日(水) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の小学生と保護者
募集 9組(先着順)
料金 1人 400円
献立 混ぜご飯、焼き春巻き、スープ、サイダーかん

食生活改善推進協議会ふれ愛親子クッキング

日時 8月9日(水) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター
対象 市内在住の小学生と保護者
募集 9組(先着順)
料金 1人 400円
献立 混ぜご飯、焼き春巻き、スープ、サイダーかん

持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・子ども用の箸(必要な方のみ)・マスク
申込・問合せ先 7月18日～8月1日に地域包括ケア推進課☎(267)1160へ電話申込またはWeb申込



地域包括ケア推進課☎(267)1160

健診・相談

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	7/25	—	対象は2021年12生まれ。
2歳6か月児歯科検診	8/2	—	対象は2021年2生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	7/21	—	対象は2020年1生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	8/1	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター、申込:地域包括ケア推進課☎(267)1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	7/19	16:00～17:30	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし☎(267)1223・カモンたかいし☎(263)2622
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	7/26	13:30～	内容:赤ちゃんのお世話(だっこ、オムツ交換、沐浴など) 場所:母子健康センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション☎(275)6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	7/11・18・25、8/1	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科