

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

き
ら
り

知って楽しい！分かって嬉しい！

夏休みの図書館で
調べる学習コンクール

7

NO.713

図書館

で 出会う！ 調べる！ 夏休み

そろそろ始まる夏休み。海や山も良いけど、図書館で過ごしてみませんか？宿題をしてみたり、今まで読んだことのない本に出会ったり、イベントに参加してみたり、図書館ではいろんな過ごし方ができます。今回は図書館での過ごし方の1つとして、「調べる学習」を紹介します。

調べる学習に挑戦

「調べる学習」とは、自分が知りたいことや疑問に思うことを、本で調べたり、詳しい人に聞いたりして、結果や自分の意見をまとめる学習のことです。自分の力で調べることで、もっと学びたい気持ち

や学ぶ力・人に伝える力が育ち、将来の夢が見つかるかもしれません。

図書館はみんなの調べる学習をサポートします。困った時は図書館の人に声をかけてみてください。



調べる学習のヒント

① 展示コーナー

図書館に行くと、いろんなテーマの展示があります。調べる学習コーナーや、受賞作品の展示を見て気になるテーマに出会えたら、調べてみましょう。

▼本館の調べる学習コーナー・受賞作品の展示
他にも月替わりの児童展示があります



◀ 昨年のワークショップ賞を受賞した東野結奈さん（東羽衣小学校）の「宇宙人会えるかも?! 土星への旅」（右上）

昨年の館長賞を受賞した藤原瑞生さん（取石小学校）の「大好きな折り紙」（左下）▶

問合先 高石市立図書館

本館 ☎ (263) 3100

分館 ☎ (273) 3160

調べる学習 コンクール

夏休み中の調べる学習で分かったことや、どんな風に調べたかを冊子や1枚のシートにまとめて、コンクールに応募してみましょう。テーマは自由。1枚の作品でも応募できます。

受賞作品は表彰され、図書館に展示されます。受賞者には**図書カードをプレゼント**！入賞めざして、ぜひチャレンジしてみてください。

対象 市内在住の小学生

応募期間 9月1日～10月1日

※その他詳細はこちらをご覧ください▼



▲昨年の市長賞を受賞した岸知花さん（清高小学校）の「なぜ？どうして？トマトのふしぎ！！」

調べる学習 ワークショップ

テーマが見つからない時は、ぜひワークショップにご参加を。ワークショップで作品を作ってそのまま応募することもできます。

①**宇宙旅行ガイドブックを作ろう！**
パート2～宇宙の歴史と星の一生～

日時 7月23日（日）午前10時30分

～午後0時30分

申込 7月8日午前10時から図書館本館（電話申込可）

②**電車のひみつ**

日時 7月29日（土）午前10時～正午

申込 7月9日午前10時から図書館本館（電話申込可）

※申込時に電車についての質問を1つ受け付けます。

場所 アプラたかいし（4階）

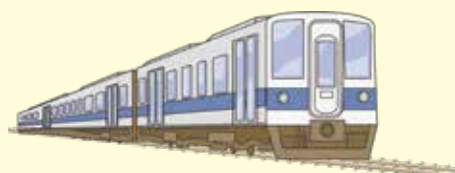
対象 市内在住の小学生

募集 各15人（先着順）

持ち物 筆記用具・色鉛筆



©図書館振興財団



郷土資料展示コーナーでは、市の歴史や地域文化への関心を高めるため、3ヶ月ごとにテーマを替えて企画展を実施しています。住んでいる地域について調べてみるのも良いかもしれません。

▼本館の郷土資料展示コーナー



②調べる学習ハンドブック

作品作りのためのお役立ち情報が載っています。調べる学習コーナーに用意されているほか、図書館のホームページでも見ることができます。

調べる学習 ハンドブック

高学年用



高石市立図書館 調査指導係 株式会社図書館流通センター



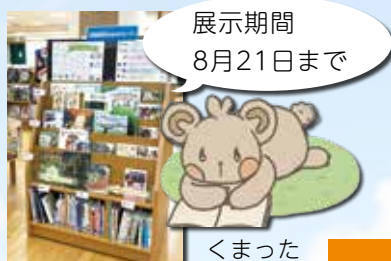
次のページでは夏休みの宿題お助けイベントを紹介しています！読書感想文の書き方を図書館がお手伝い。調べる学習に取り組む前に、夏休みの宿題を終わらせましょう！

図書館が読書感想文をお助け!

待ちに待った夏休み! 図書館では読書感想文の本選びと書き方をサポートしています。



①夏休みの宿題の中でも特に困りやすい読書感想文。本の選び方に困った時は図書館へ行ってみよう。



②「くまっとと一緒に本を選ぼう」のコーナーへ。自分に合うジャンルを見つけたら本を選んで、読んでみよう。



③本を読み終わったら読書感想文を書こう! 宿題を早めに終わらせて、夏を思いっきり楽しもう!

読書感想文お助けイベント

書き方に困ったら読書感想文お助けイベントへ行ってみよう!

▶ 読書感想文教室

日時 ①8月1日(火)②8月2日(水)
いずれも13:30~16:00

場所 ①図書館本館②図書館分館

募集 各回6人(先着順)

▶ 読書感想文のススメ

日時 8月11日(祝)
13:30~16:30

場所 図書館本館

募集 10人(先着順)

対象 市内在住の小学生 料金 無料

持ち物 本(事前に読んできてください)、筆記用具、原稿用紙、
学校から配布された宿題についてのプリント

申込 7月15日の10:00から図書館本館☎(263) 3100へ電話申込

図書館についてもっと知りたい!

Youtube「高石市立図書館ラジオ」



図書館オリジナルキャラクター「綾園しおりちゃん」がイベントの様子をお伝えします♪



公式Twitter・Facebook



「くま～まのまいにち子育てポケット」で子育て情報や、おすすめ絵本の紹介など毎週更新中!



高石市立図書館HP

図書館の最新情報は
こちらから!



図書館のページ・さわらび

毎月のイベントや展示情報をお届け!

料金
無料

たかいし



夏休み小学生書道講座 たのしく筆で書いてみよう

日時 第1部 7月27日・28日 10:00～12:00
第2部 8月17日・18日 10:00～12:00
場所 中央公民館 **対象** 市内在住の小学生
募集 各10人（先着順）※1部と2部は同じ内容
申込・問合先 7月12日から中央公民館
☎ (265) 6422へ（電話・Web申込可）



夏休み工作講座

日時 7月29日（土） 10:00～11:00
場所 アプラたかいし3階
対象 小学生と保護者 **募集** 15組（抽選）
申込 7月21日までにWeb申込
問合先 市青少年指導員協議会事務局
☎ (275) 6437



夏休み小学生絵画講座 楽しく好きな絵を描こう！

日時 8月2日・4日 10:00～12:00
場所 中央公民館 **対象** 市内在住の小学生
持ち物 絵の具・筆・バケツ・筆記用具・ぞうきん
募集 各10人（先着順）
申込・問合先 7月12日から中央公民館
☎ (265) 6422へ（電話・Web申込可）



男女共同参画すてっぷ講座 パパと一緒におもちゃを作ろう！ ～ レーシングカー ～

日時 8月5日（土） 13:30～15:00
場所 中央公民館
対象 市内在住の年中～小学4年生と保護者
持ち物 子ども用はさみ、20～30cmの定規
募集 10組（先着順）
申込・問合先 7月10日午前9時から人権推進課
☎ (275) 6279へ電話またはEメール
(jinkensuishin@city.takaishi.lg.jp)
※メールでの申込み方法はこちらから▶



年度 方針

豊かな 市民生活

魅力的なまちとなるような
好循環を生み出したい

「明日の担い手を育む」

校区再編を検討

南海本線の高架化が完成したことに伴い、小学校区について、通学の安全や地域の状況等を考慮し、令和5年度は検討委員会にて議論を深めていきます。



「明日の担い手を育む」

学校給食の無償化

1学期・2学期の給食費無償化を実施します。3学期以降は、今後の国の動向等を踏まえ、改めて検討します。



「明日の担い手を育む」

多世代が集うスポーツ施設

高師浜総合運動施設にオリンピックの正式種目である3×3 バスケットボールコートを新たに整備し、さらなる利用促進を図っていきます。



「明日の担い手を育む」

産後ケア事業の利用促進

利用料の半額補助やニーズの高かった宿泊型の利用時間延長や通所型の対象年齢拡大など、サービスの更なる向上を図ります。



「みんなで支え合い、健やかに過ごせる」

健康のための環境整備

ふれあい健康増進センター(スポラたかいし)は、施設の大規模修繕などを行い、快適な環境の確保や利便性の向上に努めます。



「明日の担い手を育む」

教育環境の充実

校内にオンライン授業を受けることができる支援ルームを設置し、不登校のこどもたちが少しでも学校に登校できる重層的な支援体制の構築をめざします。



2回高石市議会定例会
施政方針を発表しました
計画の5つのまちづくり
の担い手を育む」、「み
かに過ごせる」、「安全・
」、「人を惹きつける魅
「持続可能なよりよい
て、その一部をお知ら

こちらから▶



(275)6034

「人を惹きつける魅力と活力があふれる」

交流人口の増加・定住促進

旧市民会館・図書館跡地利用については、民間活力を導入した魅力的な集客施設の設置の実現に向け、取り組んでいきます。



「安全・安心で快適に暮らせる」

市民の生命・財産を守る

災害等の緊急時における情報伝達を迅速かつ確実に行うため、防災行政無線の最適配置や、戸別受信機などの新たな手法についても検討します。



「持続可能なよりよい未来へつなぐ」

エネルギーの地産地消

泉北クリーンセンターで発電した余剰電力の小中学校への供給を開始し、効果検証等も行いながら、地域でのエネルギーの地産地消に向けた取組みを進めます。



「安全・安心で快適に暮らせる」

避難所の QOL 向上

ワンタッチテントや段ボールベッドに加え、男性と女性双方の視点を取り入れ、また妊産婦や子育て家庭のニーズなどを踏まえた備蓄も進めます。



「持続可能なよりよい未来へつなぐ」

デジタル技術の活用

府のデジタル人材シェアリング事業を活用して、本市業務の詳細な分析と見直し(BPR)を実施し、住民の利便性向上と業務の効率的かつ効果的な行政運営の両立を図っていきます。



「人を惹きつける魅力と活力があふれる」

歩きたくなるまちなかの実現

高石駅周辺については、駅周辺整備を官民共創で進め、多世代が交流・滞在し、活躍できる魅力あふれるまちづくりを引き続き進めていきます。



6月に開催された第5回高石市総合計画において、令和5年度第5次高石市総合計画の目標である「明日みんなで支え合い、健やかに安心して快適に暮らせる力と活力があふれる、未来へつなぐ」に沿ってまいります。

※施政方針の全文はこ

問合先 総合政策課 ☎

令和4年度 財政状況を公表します

財政状況の公表は、地方自治法第243条の3第1項並びに「財政状況」の作成及び公表に関する条例に基づき、市の財政について十分なご理解をいただくとともに、市の財政運営に対してより一層のご協力をお願いするために毎年2回定期的に公表しているものです。今月号では、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの市の財政状況についてお知らせします。なお、財政状況の詳細については市ホームページでご覧いただけます。 **問合先** 財政課 ☎(275)6084

※数字はすべて令和5年3月31日現在のものです。

一般会計

歳入

■予算現額	301億2,784万7千円
■収入済額	249億920万円
■収入率	82.7%

■予算現額	100億5,268万9千円	市 税
■収入済額	101億9,511万8千円	皆さんに納めて いただいたお金
	77億977万9千円	国庫支出金
	61億3,125万5千円	国からの負担金 や補助金など
	31億6,239万8千円	市 債
	7億1,109万8千円	国や銀行などから の借入金
	22億7,900万円	地方交付税
	27億3,123万2千円	国税の一部から市の財政力 等に応じて交付されるお金
	21億9,729万3千円	府支出金
	12億2,024万円	府からの負担金 や補助金など
	11億5,400万円	地方消費税交付金
	12億7,332万3千円	府が徴収した地方消費税 に応じて交付されるお金
	35億7,268万8千円	その他
	26億4,693万4千円	諸収入や繰入金、 地方譲与税など

歳出

■予算現額	301億2,784万7千円
■支出済額	234億5,984万3千円
■支払率	77.9%

民生費	126億576万9千円	■予算現額	126億576万9千円
医療費の助成 福祉施策など	109億3,824万1千円	■支出済額	109億3,824万1千円
土木費	38億9,323万9千円		
道路・公園・河川 の整備事業など	21億428万5千円		
公債費	32億4,240万9千円		
市の借入金の元金 利子償還金など	32億3,458万7千円		
教育費	29億4,267万円		
学校施設の整備 図書館の管理運営など	21億1,321万3千円		
衛生費	27億3,410万3千円		
健康づくり・ごみ処理 リサイクル推進など	19億6,975万4千円		
総務費	22億9,716万6千円		
市税の賦課・戸籍 選挙事務など	14億9,709万5千円		
その他	24億1,249万1千円		
消防・農林水産業 商工など	16億266万8千円		

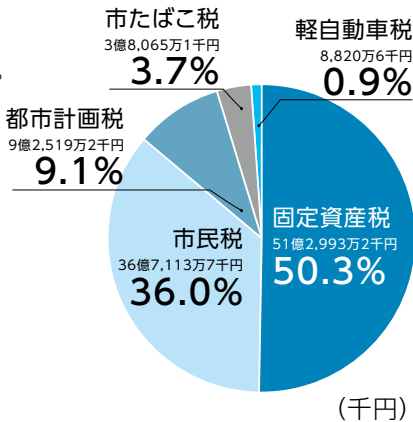
市税収入の内訳

市の歳入の大半は、市民の皆さんから納めていただく市税によって成り立っています。

令和4年度の市税収入は、101億9,511万8千円となっています。市民1人あたりに換算すると17万9,507円となります。

このお金は、保健や福祉、道路、学校、公園など、市民の皆さんの生活を豊かにするために役立てられています。

なお、都市計画税は、街路、下水道、公園等の都市計画事業に充当されています。



特別会計

特別会計とは、一般会計とは切り離して独立した経理が行われる会計のことをいいます。各特別会計には予算があり、一般会計における単一会計主義の原則に対する例外とされています。特別会計は、国民健康保険などの事業における使用料や保険料などの歳入をもってそれぞれの事業を行います。

【特別会計の内訳】

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	6,468,476	5,830,562	5,912,545
墓地事業	7,874	6,073	2,771
介護保険	5,478,851	4,955,046	4,649,980
後期高齢者医療保険	993,386	976,135	863,041

上下水道事業会計

水道事業会計及び下水道事業会計は企業会計方式により経理を行っており、財政状態を表す「貸借対照表」と経営成績を表す「損益計算書」で決算を表します。

▶ 水道事業会計

【損益計算書】 (千円)		【貸借対照表】 (千円)	
費用	収益	資産	負債・資本
営業費用 942,554	営業収益 1,118,276	固定資産 5,268,324	固定負債 1,974,577
営業外費用15,603		(減価償却累計額 △5,277,219)	流動負債 393,365
特別損失 1,144			繰延収益 726,662
当年度純利益 233,158		流動資産 2,309,597	資本 4,483,317
合計 1,192,459	合計 1,192,459	合計 7,577,921	合計 7,577,921

(消費税抜)

(消費税抜)

▶ 下水道事業会計

【損益計算書】 (千円)		【貸借対照表】 (千円)	
費用	収益	資産	負債・資本
営業費用 1,790,829	営業収益 1,416,692	固定資産 30,661,662	固定負債 11,740,119
営業外費用194,832		(減価償却累計額 △31,980,797)	流動負債 1,436,522
特別損失 1,275			繰延収益 16,205,464
当年度純利益 302,790		流動資産 542,984	資本 1,822,541
合計 2,289,726	合計 2,289,726	合計 31,204,646	合計 31,204,646

(消費税抜)

(消費税抜)

市有財産

▶ 土地

572,211.10㎡

▶ 目的基金等

47億8,889万4千円

目的基金等のうち、一般会計が9億8,000万円の借り入れを行っており、実質的な目的基金等は38億889万4千円となります。

▶ 財産区基金

【財産区基金の内訳】 (千円)

基金名	現在高
今在家(上池関係地区)地区整備基金	12,790
南(長取石池関係地区)地区整備基金	13,371
土生・新家・綾井・大園・富木・北・南(旧取石池関係地区)地区整備基金	8,023
合計	34,184

▶ 建物

171,858.64㎡

【目的基金等の内訳】 (千円)

基金名	現在高
財政調整基金	2,314,136
保健医療基金	1,312,186
泉北3区公共施設整備基金	12,880
公共施設整備基金	1,776
福祉基金	41,496
緑化基金	59,532
奨学基金	83,182
文化・スポーツ・国際交流振興基金	43,382
土地開発基金	20,224
介護保険給付費準備基金	774,516
市営浜墓基金	58,289
石油貯蔵施設立地対策等基金	60,568
森林環境譲与税基金	6,727
合計	4,788,894

市の借入金

▶ 公債残高

503億3,992万6千円

公債とは、主に道路や学校、公園などの建設事業等に充当するために、市が国や金融機関等から借り入れた債務です。将来の償還を見据えながら、計画的に借り入れを行っています。

▶ 一時借入金現在高

0円

一時的な現金不足が生じた場合に、その支払い資金の不足を補うために金融機関等から借り入れるもので、その年度内に償還されます。年度内に償還されるという点で、市債と区別されています。

【公債残高の内訳】 (千円)

会計等		未償還元金
会計	一般会計	33,051,973
	水道事業会計	1,918,916
	下水道事業会計	12,881,875
	小計	47,852,764
一部事務組合	泉北環境整備施設組合	2,435,793
	公共下水道	1,884,669
	ごみ処理	537,957
	し尿処理	12,408
	下水道(都市下水路)	759
	高石市泉大津市墓地組合	51,369
	小計	2,487,162
合計		50,339,926

市役所からの お知らせ

国民年金

国民年金基金をご存知ですか

国民年金基金は、少しでもゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金（老齢基礎年金）の上乗せとして給付をする公的な個人年金制度です。

加入できるのは、20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者で国民年金保険料を納めている方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されて国民年金に任意加入されている方です。

掛金は、希望される年金の型と口

数・年齢・性別で決まり、受け取る年金額がわかるため、老後の生活設計に役立ちます。

掛金額は一定で、全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金は公的年金等控除の対象となりますので、2つの税法上のメリットがあります。

問合先 全国国民年金基金大阪支部
☎ 0120（65）4192

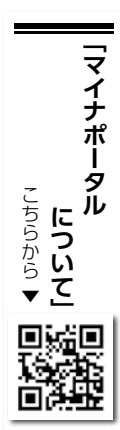
マイナポータルから国民年金手続きの電子申請が可能です

■電子申請が可能な手続き

①国民年金第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）、②国民年金保険料免除・納付猶予の申請、③国民年金保険料学生納付特例の申請

※電子申請を行う際には、マイナンバーカードとマイナポータルの「利用者登録」の準備が必要です。

問合先 日本年金機構 ☎ 0570（003）004



高石駅前広場 工事延期のお知らせ

令和5年1月から高石駅東側駅前広場の工事を実施し、3月下旬に芝生スペースを一部供用開始しましたが、資機材の入手が困難となっているため地下駐輪場用エレベーターの設置工事が遅れております。



完成予定時期は**令和6年3月末**を予定しております。工事期間中、駅や周辺施設利用者の皆さまには、迂回していただくなどご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問合先 駅周辺整備課 ☎ (275) 6410

工事に関するQ&A

Q1. 工事中の仮設通路は設置されないのですか？

A. エレベーターの設置工事には広範囲な掘削作業や発生土の仮置き場のために、一定規模の工事ヤードが必要となります。そのため、仮設通路の設置は難しく、現状の仮囲いで施工を行うこととなりました。

Q2. ロータリーが閉鎖されていますが、タクシー乗り場はなくなるのですか？

A. タクシー乗り場については、一般車と共用の乗降場所とタクシーの待機場所を設置予定です。

後期高齢者医療

後期高齢者医療制度の 簡易申告制度

後期高齢者医療制度の保険料賦課決定や高額療養費の自己負担限度額判定のために、府後期高齢者医療広域連合に所得額（所得額が0円の場合も含む）の申告が必要な場合があります。お済みでない方はお問い合わせください。

問合先 健幸づくり課 ☎（275） 6 3 9 2

後期高齢者医療保険料の決定 （本算定）

令和5年度の後期高齢者医療保険料の決定（本算定）に伴い、被保険者の皆さんに保険料額決定通知書及び納入通知書（一体型）を7月中旬に送付します。

保険料の納入方法は「年金からの天引き（特別徴収）」と納付書や口座振替等で納めていただく「普通徴収」の2通りになります。

また、年度途中に被保険者となつ

た方は、資格を取得した月から月割で保険料を納めていただきます。

■特別徴収

年額18万円以上の年金受給者は、毎年度4月から年6回の年金支給の際、保険料を天引きでお支払いいただきます。なお、年金額が年額18万円以上であっても後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が、対象となる年金受給額の2分の1を超える方やその他の事情のある方は、普通徴収となります。

※特別徴収の口座振替への変更が可能です。希望する方は通帳・届出印・被保険者証を持参のうえ、健幸づくり課までお越しください。

■普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、7月から翌年3月までの9期割りでお納めいただきます。

問合先 健幸づくり課

☎（275） 6 3 9 2

今月が納期限の税金

〈固定資産税〉
〈都市計画税〉
第2期分

7月31日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

国民年金

納付が困難な場合は、ご利用ください

保険料の免除・納付猶予制度

令和5年度（令和5年7月～令和6年6月）の免除・納付猶予を希望される方は、市役所の国民年金窓口で手続きを行ってください。（郵送手続きも可）

日本年金機構が前年の所得などを審査した後、結果を通知します。なお、すでに納付された期間は、免除の対象とはなりません。

問合先 市民課 ☎（275）6241

■手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号通知書 ②令和4年1月1日以降に失業した方は、雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、上記書類に準ずる公的機関の証明のうちいずれか1つ

	全額免除	納付猶予 (50歳未満)	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
保 険 料	全額を免除	納付を猶予	保険料の4分の3の金額を免除	保険料の半額を免除	保険料の4分の1の金額を免除
対 象 者	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者及び配偶者のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方	申請者、配偶者及び世帯主のそれぞれの前年所得が一定額以下の方
年金受給額	全額の保険料を納めた場合と比べて2分の1の金額	年金額には反映しません	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の5の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の6の金額	全額の保険料を納めた場合と比べて8分の7の金額
対象期間	令和5年7月分～令和6年6月分の保険料				
受給資格	年金を受けるための受給資格期間に算入されます				

※4分の3・半額・4分の1免除は、それぞれ免除された保険料の残額を納めなければ免除期間とはなりません。

被保険者証が変わります

後期高齢者医療保険の被保険者証は毎年8月に更新となりますので、新しい被保険者証（橙色）を7月下旬までに簡易書留で送付します。有効期限は令和6年7月31日までとなっており、お手元に届いたときから使用できます。

現在お持ちの被保険者証（黄色）の有効期限は、令和5年7月末日です。それ以後は使用できないので破棄してください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6392



限度額適用・標準負担額減額認定証等の更新

後期高齢者医療制度加入者を対象とした後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（減額証）は、医療機関に入院や通院した際に窓口で提示すると、医療費・食事代の負担が軽減されるもので、住民税非課税世帯（低所得Ⅰ・Ⅱ）に属する被保険者が対象となります。

また、後期高齢者医療限度額適用認定証（限度証）は、現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの被保険者が対象です。現在、交付されている認定証の有効期間は7月末日までです。8月1日以降引き続き対象となる方には、有効となる認定証を7月下旬に送付します。

なお、認定証が変更になる場合は、再度申請が必要です。これまで交付を受けていなかった方で、対象となり交付を希望する場合は、窓口で申請してください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6392

国民健康保険

8月1日から高齢受給者証が新しくなります

国民健康保険に加入する70歳～74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月下旬までに送付します。現在お持ちの高齢受給者証の利用期間は7月末日までとなっていますので、8月以降は新しい高齢受給者証をご利用ください。

高齢受給者証は毎年8月1日を基準に、70歳～74歳の国民健康保険被保険者の方について、同一世帯の住民税課税所得に応じて負担割合を2割または3割と判定し、有効期限を更新しています。

▼新たに70歳になる方へ

誕生月の翌月（1日生まれの方は誕生月）から高齢受給者証の適用対象となりますので、高齢受給者証を誕生月下旬まで（1日生まれの方は誕生月前月の下旬）に送付します。医療機関では保険証と高齢受給者証の両方を提示してください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

国民健康保険加入者を対象とした「限度額適用認定証」及び「限度額適用・標準負担額減額認定証」は毎年8月1日が更新時期となり、令和2年度より自動更新になっています。更新後の認定証を7月下旬までに発送しますので、ご確認ください。

▼自動更新の対象にならない方

所得の申告がない世帯や滞納のある世帯は自動更新されないため、窓口での再申請が必要です。

※70歳以上75歳未満の方で、所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」もしくは「一般」の方は、発行の対象となりません。認定証がなくても限度額が適用となるため、病院の窓口では保険証と高齢受給者証の2点を提示してください。

問合先 健幸づくり課

☎ (275) 6374

介護保険

介護保険料の決定(本算定)

介護保険料は、令和5年4月1日現在の世帯構成と令和4年中の所得金額に応じて算定しています。介護保険料の決定(本算定)に伴い、被保険者の皆さんに保険料額決定通知書及び納入通知書(一体型)を7月中旬に送付します。

保険料の納入方法は「年金からの天引き(特別徴収)」と納付書や口座振替等で納めていただく「普通徴収」の2通りになります。

特別徴収

年額18万円以上の年金受給者は、毎年度4月から年6回の年金支給の際、保険料を天引きでお支払いいただきます。

普通徴収

特別徴収の対象とならない方は、7月から翌年3月までの9期割りで納めていただきます。

問合先 健康づくり課

☎ (275) 6329

各種

花火はルールを守って安全に！

花火を楽しむ時は、事故が起こらないようにルールを守りましょう。「手持ち花火のルールと注意点について」の動画では、アルコール消費をしてから花火で遊ぶ際の注意について動画で紹介しています。

ルール

- ・花火は絶対に人に向けてない
- ・風の強い時は花火をしない
- ・水バケツを用意し、遊び終わった後は水につけて火を消す。

問合先 堺市消防局危険物保安課

☎ (238) 6006



若者に広がる 「人を紹介すればもうかる」 誘いに要注意！

事例 高校の先輩から「もうけ話がある」と誘われ、一緒に事業者の営業担当者とWeb会議をした。投資で稼ぐような話で、よく理解できなかったが、誰かを勧誘すれば報酬がもらえるネットワークビジネスで、登録には50万円が必要とのことだった。「お金がない」と言うと「借金してもすぐに返済できる」と言われ、先輩の指示で、消費者金融の無人機に偽の勤務先や年収等を入力して50万円の借金をし、その場で手渡した。その後、投資では稼げず、借金の返済も苦しくなってきた。(当事者：学生)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



友人や知人からの誘いで、外貨や暗号資産(仮想通貨)などのもうけ話を持ちかけられ「人を紹介すれば報酬が得られる」などと強調されて、よく理解できないまま契約させられてしまうケースが多くみられます。「人を紹介すると…」や「誰かを勧誘すると…」など言われたら要注意です。友人や知人からの誘いでも冷静に判断しましょう。「お金がない」という断り方をすると、事業者は消費者金融での借金やクレジットカードの作成を勧められるケースがあります。その際に勤務先・アルバイト先や収入等について嘘をつくように言われても、絶対に応じないでください。一連の取引が特定商取引法の連鎖販売取引に該当する場合は、クーリング・オフや中途解約をすることができます。不安なときは、消費生活センターにご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45

休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前
にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報 第194号」から抜粋・イラスト黒崎玄

水道水の水質検査結果

項目	基準値	検査結果値
一般細菌	1mℓ中100以下	0
大腸菌群	検出されないこと	検出せず
硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	10mg/ℓ以下	0.71mg/ℓ
鉄及びその化合物	0.3mg/ℓ以下	0.03mg/ℓ
マンガン及びその化合物	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満
塩化物イオン	200mg/ℓ以下	17mg/ℓ
有機物	3mg/ℓ以下	0.8mg/ℓ
pH値	5.8～8.6	7.42
平均遊離残留塩素	0.1mg/ℓ以上	0.5mg/ℓ
味	異常でないこと	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし
色度	5度以下	0.5度未満
濁度	2度以下	0.1度未満

※令和5年5月採水分

※表の値は、本市の代表的な水質値

※基準値は、水道法が定める値

※mg/ℓとは、水道水1ℓ中に溶けている物質の重さ

なお、水質検査計画と検査結果の詳細は、行政資料コーナー、上下水道課の窓口及び市ホームページで閲覧できます。

問合先 上下水道課

☎ (275) 6426

住民税非課税世帯生活支援給付金

対象 令和5年6月1日時点で高石市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯

給付額 1世帯あたり3万円

申請方法 支給対象世帯に届く確認書の内容を確認のうえ、同封の返信用封筒にて返送、または市役所別館1階に持参

※世帯の中で令和5年1月2日以降に市へ転入した方がいる場合、前住所地への照会後に確認書を送付します。

問合先 市住民税非課税世帯生活支援給付金コールセンター ☎ (275) 6539

令和5年度の 地区自治会長が 決まりました。

各自治会では会員の自主的な協力のもと、生活環境の向上と会員相互の親睦を深め、明るく住みよい「まちづくり」を推進しています。

また、まちの美化や自主防災活動の推進、防犯活動、防犯灯の維持管理、レクリエーション事業、広報紙などの配付、回覧や会報などによる情報提供等、様々な活動を行っています。

問合先 秘書課
☎ (275) 6082

高陽 校区

第1区 阪口昌弘
第2区 北田長義
高石綾園住宅 林山眞弼
高南 藤垣理恵
綾園7丁目 明石 進
高石サンタウン 美土路康博

高石 校区

第3区 木下敏朗
第4区 奥野啓治
第5区 船留眞一
第6区 森 博英
第7区 関 正男
第8区 中尾淳一

加茂 校区

綾井住宅 榎 克彦
三井化学 古家吉朗
綾井南海住宅 大迫稔弘
西取石三丁目 山口忠義
自由ヶ丘 柴田正明
伽羅橋荘園苑 澤田 滋
高石D地区 上原和人

東羽衣 校区

旭ヶ丘 竹内慎一
第9区 西中 隆
第10区 原野昭夫
第13区東羽衣 鈴木 保
羽衣荘苑地区 隈元英輔
東羽衣荘苑 植松 隆

羽衣 校区

第11区 大野義朗
第12区 吉田和光
第13区 出口凱嗣

清高 校区

綾井 奥田厚雄
大園 仲尾 登
平坂荘園 山路駒子
朝日荘園 水本文宏
大 一 漆本壽子
昭和園 二宮サキ子
高石ハイム 佐治哲夫
西取石7丁目 藤田政明
コーポレーション 長良木洋充

取石 校区

土 生 嶋田豪洋
新家 北川年郎
富木 寺島 誠
富木府住 譜久山誠
富之里 小谷哲夫
富木南住宅 中村信子
新家住宅 藤原浩二
取石住宅 東向郁子
取石中央 金崎誠寛
取石第一住宅 東山和政
取石3区 津田雅弘
南取石 上月春三
JR富木社宅 濱尾敏一
大 歳 福田忠己

《連合自治会の役職》

会長 藤田政明	会計 明石 進	理事 阪口昌弘	理事 古家吉朗
副会長 船留眞一	会計 吉田和光	理事 木下敏朗	理事 竹内慎一
副会長 西中 隆	会計監査 柴田正明	理事 奥野啓治	理事 嶋田豪洋
副会長 小谷哲夫	会計監査 譜久山誠	理事 山路駒子	(敬称略・順不同)

マイナンバーカードの時間外交付

交付通知書（はがき）を受け取られた方のうち、開庁時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。

日時 7月23日（日）午前9時～正午、7月26日（水）午後5時30分～午後7時30分、8月6日（日）午前9時～正午

場所 市役所本館（1階）

※マイナンバーカードの交付以外のお手続きはできません。

問合先 市民課 ☎（275） 6 2 1 2



身近なみどりを育てましょう

各地域や職場の皆さんが共同で緑化する際に、樹木の無料配付を行っています。

樹種 キンモクセイ、サザンカ、セイヨウベニカナメモチ ほか（1か所あたり高木2本以上の申請が必要）

※数に限りがあるため、ご希望に添えない場合があります。

申込・問合先 8月31日までに土木管理課 ☎（275） 6 4 1 7

特定小型原動機付自転車のナンバープレートの交付を開始

改正道路交通法等の施行に伴い、7月から特定小型原動機付自転車（いわゆる電動キックボード等）に対応した新しい標識（ナンバープレート）の交付を開始しています。また、7月1日以前に従来の標識を交付され一定の要件を満たしている車両については交換が可能です。その他詳細は、国土交通省HPを

ご覧ください。

持ち物 交付…本人確認書類、販売証明書または廃車申告済証
交換…本人確認書類、標識、申告済証

※交付・交換いずれも要件確認のために別途書類が必要な場合があります。

※世帯外の方による申告には委任状と代理人の本人確認書類が必要となります。

問合先 税務課 ☎（275） 6 0 9 7



STOP!熱中症 クールワークキャンペーン

7月は「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」の重点取組期間です。暑さが本格化するこの時期に、次の対策を実施しましょう。

- ・暑さ指数（WBGT）に応じた作業の中断
- ・朝食の未摂取、睡眠不足、体調不良、前日の多量の飲酒、暑熱順化

の不足等について、作業開始前に確認するとともに、巡視の頻度を増やす。

・熱中症に関する教育を重点的に行う。

・体調不良の者を休憩させる場合は、状態の把握が容易に行えるように配慮し、悪化した場合の連絡、対応方法を確認しておく。

・異常を認めたときはすぐに救急隊を要請する

問合先 泉大津労働基準監督署 ☎ 0 7 2 5（27） 1 2 1 1

余った無料普通ごみ処理券と日用品の交換期間を延長します

延長期間 8月31日（木）まで

場所 環境政策課

交換品 無料普通ごみ処理券8～14枚：トイレットペーパー1ロール、15枚（1シート）：トイレットペーパー2ロール、30枚（2シート）：30リットルのごみ袋10枚

※交換品がなくなり次第終了

持ち物 持ち帰り用袋

問合先 環境政策課 ☎（275） 6 2 6 6

7月12日午前11時頃に市内の
防災行政無線のスピーカーから
訓練放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生
時に備え、全国一斉情報伝達訓練を
行います。これは、全国瞬時警報シ
ステム（Ｊアラート）を用いた訓練
で、高石市以外の全国の地域でも同
様の訓練が行われます。

問合先 危機管理課 ☎(275) 6245

ごみの散乱被害を防ぐために

カラスなどによってごみが散乱す
る被害が増えています。被害を防ぐ
ために、次の対策を心がけましょう。
対策 生ごみを減らす、生ごみが袋
の外から見えないよう出す、防鳥ネ
ットやごみ箱を使う。

問合先 環境政策課 ☎(275) 6266

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

高齢者虐待

厚生労働省の2021年度の
調査によると、家庭での高齢者
の虐待件数は1万6426件で、
前年度より855件減少しまし
た。介護施設での職員らによる
虐待件数は739件で過去最多
となり、前年度よりも144件
増加しました。また、死亡数は、
家庭では37人、介護施設では2
人でした。

家族らによる虐待を受けたと
判断された事例件数に対する割
合は、殴るなどの「身体的虐
待」が67.3%、暴言や無視・
嫌がらせなどの「心理的虐待」
が39.5%、「介護・世話の放
棄・放任」が19.2%、「経済
的虐待」が14.3%となってい
ます。（複数回答）

家庭で死亡した人の中には、
家族が食事を与えないなどの必
要な介護をしてもらえないネグ
レクトのほか、暴言に腹を立て
た家族に頭を殴られるなどの暴
行を受けるケースがありました。
死亡には至らなくても、息子
が一人で面倒を見ていて高齢の
母親の体にやけどを負わせるこ
とがあったり、90歳の夫を世
話する80歳の妻が睡眠不足で
感情のコントロールが難しくな

り暴言を吐くなどの事例もあり
ました。

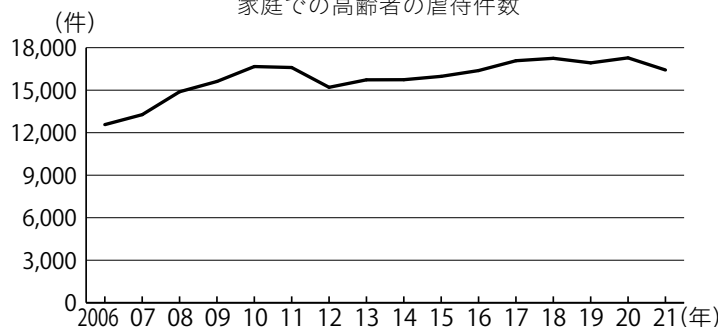
高齢者が認知症となつて十分
な意思疎通ができず、在宅介護
の家族がストレスをため込み、
冷静さを失って虐待に至るケー
スも多く報告されています。

最近では、介護疲れや介護の
孤立化を防ぐための支援が注目

されており、電話やメールで相
談を受け付けている自治体や地
域包括支援センターもあります。
一人で抱え込んで冷静に対応す
るのが難しくなる前に、周囲に
相談して助けを求めるようにし
ましょう。

人権推進課 ☎(275) 6279

家庭での高齢者の虐待件数



介護施設での職員らによる高齢者の虐待件数



出典：厚生労働省令和3年度「高齢者虐待の防止、
高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に
基づく対応状況等に関する調査結果 ▼



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
弁護士による法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263) 2141へ電話予約 (先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	市役所市民相談室
行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234) 3999へ電話予約)	8・11・2月の第3金曜 10時～正午	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275) 6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による 福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若 年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予 約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課 または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公 民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予 約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健な どを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関 するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分～10時に電話で予約(先着6人)	7月19日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?な ど、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間 対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582) 7119

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ



市の子育て情報はこ
らもご覧下さい。
「子育てナビゲーション」

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

東羽衣こども園

☎(264)7591 FAX(264)7592

よつといで広場 ～寒天遊び～

- 【日時】 7月13日(木)10:00～11:00
- 【対象】 6ヶ月～3歳未満の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 東羽衣こども園へ(電話申込可)

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放&園見学

- 【日時】 8月4日(金)10:30～11:30
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名(先着順)
- 【申込】 8月1日～前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

■らっこぐみ

- 【日時】 7月14日(金)10:00～11:00
- 【対象】 3ヶ月～1歳の乳児と保護者
- 【内容】 お水でぴちゃぴちゃ(雨天時:ボールプール)

■こあらぐみ

- 【日時】 7月21日(金)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前の幼児と保護者
- 【内容】 おもちゃすくい(雨天時:ボールプール)

【募集】 いずれも15組(先着順)

【持ち物】 いずれもタオル、水筒、着替え

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoiuken@gmail.com]

※子育てワンポイントアドバイスを各回行っています

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

- 【日時】 ①7月11日②18日③8月1日④8日
いずれも火曜日の10:00～11:00
- 【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【内容】 ①手作りおもちゃ・7月お誕生日会
②絵の具あそび
③水あそび・身体測定
④どろんこあそび・8月お誕生日会

※各回で育児情報交換・相談を実施

【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう

- 【日時】 7月25日(火)10:30～11:30
- 【対象】 1歳～2歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【持ち物】 上履き、水筒、帽子
- 【申込】 前日の17:00までに
せいこう幼稚園へ
(電話またはWeb申込可)



取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子教室「びよびよ広場」

- 【日時】 7月25日(火)10:00～11:00
- 【対象】 6ヶ月～2歳の乳幼児と保護者
- 【募集】 15組(抽選)
- 【申込】 7月10日～21日の13:00
までにWeb申込▶



綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

キッズシアター(かみふうせん)

- 【日時】 7月21日(金)10:15～11:15
(開場:10:05)
【場所】 とろしプラザ(1階)
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【申込】 7月10日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

ママと赤ちゃんのヨガ

- 【日時】 7月24日(月)10:15～11:15
【場所】 市役所別館(3階)
【対象】 4ヶ月～1歳までの乳児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【申込】 綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

ゆーとり(モビール作り)

- 【日時】 8月10日(木)10:15から
【対象】 就学前の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 7月31日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「赤ちゃんレスキュー」

- 【日時】 7月14日(金)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

「離乳食から幼児食への移行ってどうするの?」

- 【日時】 7月25日(火)10:00～11:00
【対象】 離乳食完了期までの乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

泥んこ遊び(雨天時:室内遊び)

- 【日時】 8月1日(火)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【申込】 7月24日～前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

幼稚園で遊ぼう!親子見学会

- 【日時】 7月12日(水)9:30～10:30
【対象】 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者
【持ち物】 水着・着替え・タオル・水筒
【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

絵本講座

- 【日時】 7月18日(火)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)

7月の誕生日会

- 【日時】 7月31日(月)10:30～11:00
【対象】 7月生まれの就学前の乳幼児と保護者

- 【申込】 いずれも10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

縁日遊び

- 【日時】 8月2日(水)10:00～11:30
【募集】 15組(先着順)
【持ち物】 水筒

水遊び

- 【日時】 8月9日(水)10:00～11:30
【募集】 20組(先着順)

- 【対象】 いずれも乳幼児と保護者
【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



いつも元気に！
健康だより

親子で食育・わくわくキッズクッキング

日時 7月27日(木) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター

対象 市内在住の年長児(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)と保護者(保護者1人に対し幼児1人まで、保育なし)
募集 12組(先着順)
料金 1組 700円
献立 パックサンドイッチ(カレー)・卵、人参スープ、ももみみシャーベット

持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・マスク
申込・問合せ先 7月14日～21日に地域包括ケア推進課☎(267)1160へ電話申込またはWeb申込

「わくわくキッズクッキング」Web申込
はこちらから▼


食生活改善推進協議会ふれ愛親子クッキング

日時 8月9日(水) 午前10時～午後1時
場所 総合保健センター

対象 市内在住の小学生と保護者
※乳幼児の同伴不可
募集 9組(先着順)
料金 1人 400円
献立 混ぜご飯、焼き春巻き、スープ、サイダーかん

持ち物 エプロン・三角巾・手拭タオル・子ども用の箸(必要な方のみ)・マスク
申込・問合せ先 7月18日～8月1日に地域包括ケア推進課☎(267)1160へ電話申込またはWeb申込

「ふれ愛親子クッキング」Web申込
はこちらから▼


健診・相談		地域包括ケア推進課☎(267)1160		
名称	日程	時間	内容	
1歳7か月児健診	7/25	—	対象は2021年12生まれ。	
2歳6か月児歯科検診	8/2	—	対象は2021年2生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。	
3歳6か月児健診	7/21	—	対象は2020年1生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。	
離乳食講習会	8/1	13:00～14:15	対象は4～6か月児の保護者(要予約) 場所:総合保健センター、申込:地域包括ケア推進課☎(267)1160	
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)	
健幸づくり教室(説明会)	7/19	16:00～17:30	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班☎(267)1161	
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし☎(267)1223・カモンたかいし☎(263)2622	
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	7/26	13:30～	内容:赤ちゃんのお世話(だっこ、オムツ交換、沐浴など) 場所:母子健康センター 申込:前日までにあれこれ相談ステーション☎(275)6494	
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。	
ささえあいの集い	7/11・18・25、8/1	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。	
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモンたかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集と案内

スポーツ



庭球選手権

日程・種目

- ▼9月24日 男子A級・B級・C級単
- ▼10月1日 男子A級・B級複、女子A級複
- ▼10月8日 女子A級・B級・C級単
- ▼10月15日 男子C級複、女子C級・O・45複
- ▼10月22日 男子O・45複、女子B級複

※「単」はシングルス、「複」はダブルス、「O・」はオーダー

場所 高師浜コートほか

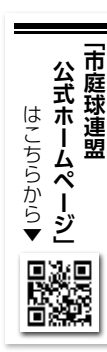
対象 選手登録している方（登録をしていない方は登録料1000円が必要。）

料金 単…3500円、複…4000円（小・中・高校生は単…2500円、複…3000円）

申込 7月13日～8月8日に申込用紙に必要事項を記入し、市庭球連盟事務局のライオンスポーツ☎(261) 1525または

はテニストピア☎(264) 3741へ持参。申込用紙は、市庭球連盟事務局または市庭球連盟ホームページから取得。

問合せ 庭球連盟の栗田さん☎090(3485) 9659



オープン団体戦卓球大会

日時 8月20日（日）午前9時30分から（開場：午前9時）

種目 男子の部、女子の部、混合の部でいずれも2人団体戦（D.S.S）

※参加者の合計年齢でクラス分けがあります。①99歳まで②100歳以上

場所 カモンたかいし

料金 一般…1組2000円、小中学生のみのチーム…1組1000円

申込 カモンたかいしで配布している大会要項を確認の上、8月3日までに申込

問合せ 市卓球連盟の福井さん☎080(3115) 6054、Eメール：takaisi.t@ gmail.com

親と子の軽体操教室

日時 7月24日～28日、いずれも午前10時～11時30分（受付…9時45分から）

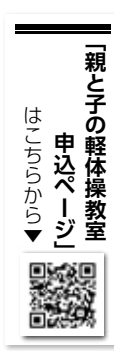
場所 加茂小学校体育館

対象 3歳～就学前の幼児と保護者

募集 50組（先着順）

料金 無料（参加賞あり）

申込・問合せ 7月10日から社会教育課☎(275) 6437へ電話またはWeb申込



市立プールの一般開放

日時 7月15日～17日・21日～8月27日

場所 中央プール

料金 大人100円、子ども50円

問合せ 社会教育課☎(275) 6437

スポラたかいし・カモンたかいしのトレーニングルームを無料体験運動 Re: スタート応援宣言

今月号の広報紙を持参するとトレーニングルームを1回無料で利用できます。この機会に運動を再開してみませんか。

期間 8月31日まで

場所 スポラたかいし・カモンたかいし

対象 初めてトレーニングルームを利用する市内在住・在勤・在学の方

問合せ スポラたかいし☎(267) 1223・カモンたかいし☎(263) 2622

カモンたかいしで共用利用をしてみませんか？

アリーナなどの部屋に空きがあれば他の利用者と譲り合って球技などの個人練習ができます。

料金 小・中学生は3時間160円
高校生以上は3時間320円

申込 利用日の一週間前から

申込・問合せ
カモンたかいし☎(263) 2622

人権



各種



平和を願い黙とう

原爆による死没者の冥福と世界恒久平和を祈念するため、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分から1分間の黙とうにご協力ください。

問合先 人権推進課

☎(275) 6279

〜忘れないで平和の尊さ〜 非核平和展

本市は昭和59年に非核平和都市とすることを宣言しました。戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさを知ることによって、平和の尊さを考え、次の世代に伝えることを目的に非核平和展を開催します。

期間 7月21日〜8月9日の午前9時〜午後5時30分（土・日を除く）

場所 市役所本館（1階）

内容 平和はがき展、非核・反戦のDVD上映、パネル展等

問合先 人権推進課
☎(275) 6279

テクノ講座の受講生募集

建築・電気・情報等に関する知識や技能の習得を支援する講座です。

対象 現在働いている方と事業主の方

場所 府立南大阪高等職業技術専門校（和泉市テクノステージ2335）

申込 Web申込

問合先 府立南大阪高等職業技術専門校 ☎0725（53）3005



労働相談の案内

府の労働相談センターでは、「賃金を払ってくれない」、「職場でのハラスメントに悩んでいる」等、働く方や雇用する方からのさまざまな労働相談を受けています。

日時 月〜金曜日の午前9時〜午後6時（午後0時15分〜1時を除く）

場所 エル・おおさか南館（3階）

相談方法 電話、面談またはオンライン、出張相談

※出張相談は泉北府民センターで、第1・3・5火曜日の午前10時〜午後1時、第2・4火曜日の午後1時30分〜4時30分に実施（前日までに変更あり）

申込・問合先 府労働環境課 ☎06（6946）2600

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間のポスターを募集

障がいのある人となない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集しています。入賞者には、賞状等を贈呈します。

■作文 400字詰め原稿用紙縦書きで小・中学生は2〜4枚、高校生・一般は4〜6枚

※点字や電子メールでの応募も可

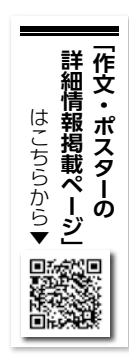
■ポスター B3画用紙又は四つ切りサイズ画用紙（縦長のみ）で小・中学生のみ応募可

申込 9月4日（必着）までに大阪府福祉部障がい福祉室

障がい福祉企画課企画調整グループへ郵送又は持参「〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目」

※持参の場合は、午前9時30分〜午後5時30分（土・日・祝を除く）

問合先 府障がい福祉企画課 ☎06（6941）0351



府盲ろう者通訳・介助者養成研修の受講者募集

日時 9月15日〜令和6年3月12日のうち20日間

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある方で全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる方

募集 60人

料金 無料（別途テキスト代が必要）

申込 市役所で配付または、府ホームページからダウンロード

ードでできる受講申込書を8月15日(必着)までに盲ろう者等社会参加支援センターへ郵送、FAXまたはEメール「T537・0025 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内、FAX:06(6748)0589、Eメール:youseikensyu@daisyokyo.or.jp」

問合せ先 盲ろう者等社会参加支援センター ☎06(6748)0587

「府ホームページ」
はこちらから▼


■法律相談
日時 7月21日(金) 午後6時～8時
場所 高石商工会議所(2階)
募集 3人(先着順)
申込・問合せ 当日の午前9時30分～10時に高石商工会議所 ☎(264)1888に電話申込
■事業計画書作成セミナー
日時 7月24日(月) 午後3時～5時
場所 堺商工会議所(2階)

(Zoomによる配信あり)
対象 小規模事業者
募集 60人(先着順)
申込・問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888に電話申込

**泉州地域の魅力再発見
泉州観光地域づくりセミナー**
日時 7月31日の午後2時～3時30分
場所 アプラたかいし(4階)
募集 会場:50人、Web配信:50人
料金 無料
申込 7月20日までにWeb申込
問合せ 一般社団法人KIX泉州ツーリズムビューロー ☎072(436)3440

「泉州観光地域づくりセミナー」
はこちらから▼


**ひとり親家庭等の就業支援
講習会受講生募集**
■介護福祉士
日時 9月30日～11月4日の土曜日午前10時～午後4時、全6回
場所 府立母子・父子福祉センター
対象 ひとり親家庭の母・父で介護福祉士国家試験申込者
募集 24人(応募多数の場合抽選)
料金 無料(教材費:5000円)
申込・問合せ 8月30日まで(当日消印有効)に往復はがきの返信面に①講座名②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦受講動機⑧保育希望者は子どもの氏名・年齢(2歳就学前)を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター「T537・0025 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター内」市東成区中道1・3・5 ☎06(6748)0263

パパママ必見 自転車事故防止のために

■自転車安全運転講習会

日程	時間	場所
8月5日(土)	10:00～11:00	市役所別館(3階)
8月7日(月)	19:00～20:00	

対象 市内在住の幼児・小学生と保護者、65歳以上の方
募集 30人(先着順) **料金** 無料
申込 土木管理課へ(電話申込可/事前申込制)

■自転車ヘルメット購入費用の一部補助

市では、2,000円を上限に自転車用ヘルメットの購入費用を一部補助しています。条件など詳細は市HPをご覧ください。▶



問合せ 土木管理課 ☎(275)6478

旧保健センター 施設利用者 募集中

貸出
備品有
※有料

「イベントをしたい!」「自分のお店を持ちたい!」
そんな自分の夢に挑戦してみませんか。

利用料	1日 3,000円 1週 15,000円 1ヵ月 40,000円 ※別途電気代が必要です。
利用内容	イベント、小売業、サービス業など
住所	高石市加茂1丁目20-12

申込・問合せ
高石市公民連携
推進協議会
☎(275)6410

盆踊り・太鼓演奏・筋肉番付
信太山駐屯地納涼祭

日時 8月8日(火) 午後5時～8時30分
場所 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市伯太町官有地)
料金 無料
問合せ 陸上自衛隊信太山駐屯地 ☎0725(41)0090



府警察官採用選考の案内

選考日 9月17日(日)
申込 ①一般選考(Web申込)・・・7月31日まで、②自己推薦(郵送のみ)・・・7月24日まで
問合せ 高石警察署
☎(265) 1234



～おこにふれてみよう～
伝統文化お箏教室

日時 7月21日～8月20日
▼教室
日程 ①8月13日、②9月17日、③9月30日、④10月15日、⑤10月22日、⑥11月19日、⑦12月3日(2回分)
時間 ①④⑤⑥は午後4時～5時、②③は正午～午後1時、⑦は午後4時～6時
▼発表会 12月9日(土) 午前10時～正午
場所 教室はアプラたかいし音楽室、発表会はアプラたかいし小ホール
対象 5歳～高校3年生
募集 10人
料金 無料
講師 やまぐちあさみ(伝統文化お箏教室綾音会)
申込 7月21日までに市役所、公民館などで配布している申込用紙に必要事項を記入のうえ、市教育委員会に持参もしくはFAX(262) 1794
問合せ 社会教育課 ☎(275) 6437

夏休み特別企画
家族で美術館へ行こう

日程 7月21日～8月20日
場所 小林美術館
対象 市内在住の小・中学生
料金 無料(大人は有料)
※子ども2人につき、大人1人の同伴要
問合せ 小林美術館
☎(262) 2600



高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港で働きませんか?
合同企業説明会開催

7月29日(土)、ホテル日航関西空港「鶴の間」にて関西国際空港事業者による合同企業説明会を開催します!!
お客さまの出発・到着のお手伝いをするグランドスタッフをはじめ、空港の安全を守る保安業務など、空港運用に携わる企業が複数参加します。空港・飛行機に携わる仕事に興味のある方や国内外のお客さまに寄り添って仕事をしたい方は、ぜひこの機会にお気軽に参加してみてくださいね♪

詳細は、「関西空港で働こうネット」のご案内ページをご覧ください▶



©Kansai Airports SORAYAN

〈問合せ〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
 綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)
 ●詳しくはお問い合わせいただくかアプラたかいし
 ホームページをご確認ください▶



APPLA たかいし アプラホール

EVENT
GUIDE

0 (ゼロ) から始める将棋教室

7/27 (木) 28 (金)

場 所/会議室
 時 間/10:10~11:40 (両日とも)
 対 象/2日間参加できる小学生以下の方
 募 集/10人
 料 金/3,000円 (2,000円相当の盤と駒をプレゼント)

アプラ将棋大会

8/13 (日)

世代を超えた交流ができる将棋大会です。
 対 象/キッズ部門 (小学生以下)・一般部門 (中学生以上)
 料 金/キッズ部門 500円、一般部門 1,000円、観覧無料
 申込み、ルール等はアプラたかいしホームページを確認



こども絵画展「わたしの好きなたかいし」

7/31まで募集

優秀作品は8月12日~19日に開催されるYoshi Sislay特別展の中のことども絵画展で展示されます。

対 象/年長~小学6年生
 作 品/A4サイズの画用紙に自分の好きなたかいしを描いてください
 申 込/7月31日の20:00 までにアプラたかいし受付へ
 ※詳細はアプラたかいしホームページを確認

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
7/13 11:15~11:35	お誕生日会
7/18 11:15~11:35	ギャラリーであそぼう
7/28 11:00~11:50	おおきくなったかな
8/2 11:00~11:50	かんてんねんどの日 (有料)



一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさん遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのお出かけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)



子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
 ☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時 (電話予約は12時) からです。売り切れの際はご了承ください。

7月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
 時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)
 場所 2階 多目的ルーム CANVAS
 申込 Webで申込 (右記QRコードから)
 ※材料費はワークショップによって異なります。



- 7/16 (日) スワロフスキーを使ってグルーデコアクセサリーを!
- 7/23 (日) 小さな世界を自由に作ろう!
- 7/30 (日) アイスバーソープをつくろう
- 8/6 (日) 加湿器にもなるフラワーベースをコーティング!

高石市姉妹都市協会

ちびっこ英会話受講生募集



ネイティブスピーカー
 の講師と楽しく英語を
 学びましょう!

日時 8月3日~31日の毎週木曜日
 いずれも午後4時~4時50分
 場所 中央公民館
 対象 小学1~3年生の姉妹都市協会会員
 ※姉妹都市協会では随時、会員を募集しています。
 募集 10人程度 (先着順)
 料金 無料 (別途年会費あり)
 申込・問合せ 7月31日までに姉妹都市協会
 事務局 ☎ (275) 6078
 電話または Web 申込 ▶▶▶

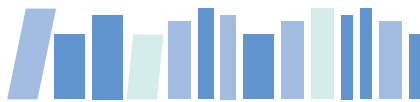


開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 499冊
児童書 186冊

おはなし会とあそび

★場所／本館視聴覚室・児童コーナー

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

季節に合わせて選書した子供から大人まで楽しめる絵本を小・中学生の朗読グループ“極”が朗読します。

●第1土曜日 14:30～



おはなしどらちゃんによるおはなし会

絵本の読み聞かせやわらべうた、ストーリーテリングなど盛りだくさんのおはなし会

●第2土曜日 14:30～



グーチョキパー ひろば

●第3金曜日 10:00～

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

絵本、写真集、レシピ集など文字を読まなくても楽しめる本を集めた絵の本ひろば。赤ちゃんから大人まで楽しめます。

●第3土曜日 14:30～



しおりちゃんのおはなし会

毎週テーマを変えて絵本や大型絵本を読み聞かせ。

●第4土曜日 14:30～



夜のおはなし会

夏の夜だけの特別なおはなし会。いつもと違う雰囲気、くらやみや光、星のまたたきを感じられる絵本や遊びを楽しみましょう。帰り道、思わず夜空を見上げたくなるかも。(小学生低学年以下は保護者同伴)

日時 8月26日(土) 18:00～18:30

場所 本館視聴覚室

募集 30人

料金 無料

申込 8月5日(土)10:00から
本館へ(電話申込可)



Takaishi Digital Library 電子書籍 高石市立図書館 貸出サービス

スマホやタブレットで読める「電子書籍」は、お出かけ先でも簡単に読めて便利です♪ぜひご利用ください!

電子書籍貸出サービスのご利用はこちらから▶▶▶



今月の特別展示



📖 大人もチャレンジ! 調べる学習

夏休みには、毎年多くの小学生が調べる学習に取り組んでいます。調べる学習コンクールの全国版には、大人の部・親子の部もあるのを知っていますか?好きなこと、興味のあることを深掘りして、本を使って、自分の推しの作品を作ってみてください!



📖 くまったと一緒に本を選ぼう!

夏休みの宿題の定番、読書感想文。毎年何を读もうか迷っていませんか。そこで今年もくまったがお手伝いします。チャートを使って、本を見つけて、感想文を書いてみましょう。この夏、良い本と出会えると良いですね。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

共催展

図会でめぐる 高石・岸和田の

名所旧跡

7月26日～10月23日

入場 無料

高石市と岸和田市の名所・旧跡を江戸時代の「名所図会」をもとにめぐり、当時と今の風景を紹介します。

場所 市立図書館本館

問合先 社会教育課 ☎ (275) 6437



アーティストの上田匡志（うへだただし）さんが来庁 絵画作品をご寄贈いただきました

【5月24日・高石市役所】

作品「おかしないえ」は、童話「ヘンゼルとグレーテル」がモチーフになっており、美味しいスイーツのお店がたくさんある高石市に、もっとスイーツのお店が増えたり盛り上がって欲しいという思いが込められています。



祝！アイスホッケー全国大会出場 ゴールを死守する澤野兄弟が表敬訪問

【5月31日・高石市役所】

兄の宙さんは16歳以下の部、弟の昂さんは12歳以下の部で共にゴールキーパーとして全国大会に出場。使い込まれたプロテクターやスティックからは2人の頑張りが伝わってきました。頑張り澤野兄弟！！



ヘルメットもしものために身につけよう 自転車安全運転講習会が開催

【6月8日・慶翠苑】

講習会では自転車用ヘルメット購入補助金の案内があり申請している方も。補助はヘルメット1個につき上限2,000円です。講習を受けておらず、補助金の申請をされていない65歳以上の方は受講してみてもいいかもしれません。



やっとこの瞬間がやってきた！ 高石シーサイドフェスティバル 2023

【6月18日・浜寺公園】

今回はお昼から楽しんでもらおうと正午からバルーン遊具やキッチンカー、高石物産展など多数のブースを展開。ステージイベントでは、FM 大阪 intense! 番組公開イベントやキッズダンスなどが披露され、花火の打ち上げに向けて会場を盛り上げました。午後8時になると約3,200発の花火が打ち上げられ、会場からは一斉に「おー！！」という歓声が響き、4年ぶりの開催にたくさんの笑顔が見られました。



土の中からジャガイモが次々に出てくる不思議 小学生がジャガイモ掘りを体験

【6月8日・学校近くの畑】

給食の食材を作っている農家の畑で、取石小学校の3年生がジャガイモ掘りを体験しました。ジャガイモは給食で塩肉じゃがとして提供され、子どもたちは「自分で掘ったジャガイモはおいしかった」と話しました。

高石市座
楽楽座

羽衣 七タ まつり

2023.8.6 日 SUN

16:00-20:00

羽衣駅周辺あちこち



催し物 & イベント

セタビンゴゲーム
フリーマーケット
ゲームゾーン
夜店

セタかざり
地元だんじりライブ
ステージイベント
スタンプラリー

問合先 高石商工会議所 ☎ (264) 1888

きらり TAKAISHI
2023 Jul. No.713

2023年7月6日発行 広報たかいし No.713
編集・発行 / 高石市秘書課 〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎ 072(265) 1001 FAX 072(263) 6116 <https://www.city.takaishi.lg.jp>

人口 56,688人(男:26,961人 女:29,727人)
世帯数 26,340世帯 ※令和5年6月1日現在

