

いつも元気に！

健康だより

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日（平均3～5日）と長いため、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便

や激しい血便が出ることもあります。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

女性医師と技士によるがん検診を土曜日に開催

女性を対象とした各種がん検診の受診を希望される方は受診券の発行が必要です。お問い合わせ下さい。

場所 大阪がん循環器病予防センター

対象 子宮頸がん検診…20歳以上（2003年以前生まれ）の方、乳がん検診…40歳以上（1983年以前生まれ）の方、大腸がん検診…40歳以上の方

※子宮頸がん・乳がん検診について

は生まれ年（西暦）が奇数の方及び、昨年度受診されていない方。

料金 各500円（子宮頸がん・乳がん検診は無料クーポン券をお持ちの方は無料）

申込 大阪がん循環器病予防センター

☎06(6969) 6712

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

※検査日はお問い合わせください。

健診・相談

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/27	-	対象は2021年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/5	-	対象は2021年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/16	-	対象は2019年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	7/7	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/21	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	6/21	13:30～	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/13・20・27、7/4	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科