

まち ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

市民と共に歩むまちづくり
新しい市政がスタート

6

NO.712

市長就任の
ごあいさつ

市民と共に歩むまちづくり

「市民共創」・「官民連携」でさらなる発展を

ごあいさつ

4月23日投開票の高石市長選挙では、多くの市民の皆様のご支援を賜り、当選させていただきました。心から感謝申し上げます。

人口減少や税收減少など本市の諸課題に対応しながら、物価高への対策、公共交通の改善、連立工事に伴う整備、安全安心のまちづくりなどをめざし、全力で取り組んでまいります。

コンパクトな高石市だからこそ、広範な市民の皆様の声を活かす「市民共創」、そして民間企業のノウハウをフル活用する「官民連携」をもって、高石の発展に向けて頑張つてまいります。

今後とも、市民の皆様の温かいご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

高石市長

畑中政昭

市政に関する **提案** は

▼こちらへ▼



市民とともに歩むまちづくりを実現するため、市では市民の皆様からのお声を募集しています。

問合せ先 秘書課 (275) 6082



初登庁時、市民に寄り添う姿勢で業務に取り組むよう職員に語りました。

畑中 政昭 / はたなかまさあき

昭和 56 年 1 月 15 日高石市生まれ (42 歳)。

26 歳で市議会議員に当選後、4 期務める。「全市民が当たり前の幸せを感じられる高石市を作りたい」という思いから市長に立候補し、この度の高石市長選挙で初当選を果たす。趣味は読書・園芸・料理。得意料理は、冷蔵庫の中から適当に作るパスタと、濃い目の出汁で食べる豚しゃぶ。



市民の代表 市議会議員 15 人が決定

市議会議員は市民の皆さんにとって最も身近な存在で、市民の声を議会・市政に届ける役割を担っています。よりよいまちづくりに向けて直接皆さんのご提案・ご意見をお寄せください。

問合先 議会事務局 (275) 6453

(上段左から議席番号順 敬称略)

山敷 恵 当選回数 4回



年齢：58歳
住所：羽衣5丁目
1番43-204号
会派：市民の声

木戸 晃 当選回数 5回



年齢：67歳
住所：東羽衣1丁目
5番25号
会派：市民の声

松田 亜季 当選回数 2回



年齢：40歳
住所：高師浜3丁目
17番35-401号
会派：日本共産党

明石 宏隆 当選回数 4回



年齢：54歳
住所：綾園3丁目
5番28号
会派：日本共産党

加藤 滋明 当選回数 1回



年齢：62歳
住所：東羽衣5丁目
3番33号
会派：市民クラブ

寺島 誠 当選回数 4回



年齢：57歳
住所：取石1丁目
5番41号
会派：市民クラブ

阪口 茂 当選回数 2回



年齢：47歳
住所：綾園1丁目
4番22号
会派：公明党

吉田 佳代子 当選回数 2回



年齢：62歳
住所：西取石3丁目
16番44-103号
会派：公明党

印丸 裕久 当選回数 2回



年齢：48歳
住所：西取石1丁目
3番1-202号
会派：大阪維新・無所属の会

二瓶 貴博 当選回数 3回



年齢：52歳
住所：綾園2丁目
2番31号
会派：大阪維新・無所属の会

松本 善弘 当選回数 4回



年齢：49歳
住所：東羽衣3丁目
15番16号
会派：大阪維新・無所属の会

永山 誠 当選回数 4回



年齢：50歳
住所：高師浜3丁目
21番15号
会派：大阪維新・無所属の会

森 博英 当選回数 5回



年齢：62歳
住所：高師浜4丁目
6番17-508号
会派：市民クラブ

奥田 悦雄 当選回数 6回



年齢：68歳
住所：加茂4丁目
5番28号
会派：市民クラブ

久保田 和典 当選回数 5回



年齢：63歳
住所：加茂3丁目
8番43号
会派：公明党

高石市議会 3 役決まる

5月18日から開催された令和5年第1回高石市議会臨時会において、議長に永山誠氏、副議長に松田亜季氏、監査委員に吉田佳代子氏が選出されました。

議長
永山 誠
(大阪維新・無所属の会)

平成23年初当選し、現在4期目。この間、議長、副議長、監査委員、議会運営委員会委員長、福祉土木委員会委員長、予算委員会委員長などを歴任。

副議長
松田 亜季
(日本共産党)

令和元年初当選し、現在2期目。この間、総務文教委員会副委員長などを歴任。

監査委員
吉田 佳代子
(公明党)

令和元年初当選し、現在2期目。この間、総務文教委員会副委員長、予算委員会副委員長などを歴任。

市役所からの お知らせ

国民健康保険

保険料について

■保険料の決定

令和5年度の国民健康保険料の決定に伴い、国民健康保険料納入通知書を6月中旬に送付します。

▼普通徴収

納付書または口座振替にて、6月から翌年3月までの10期割りで国民健康保険料を納めていただきます。

▼特別徴収（年金天引き）

次のすべての条件に該当する場合、保険料は世帯主の対象年金から特別徴収（天引き）されます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上
- ③世帯主の特別徴収対象年金額が18万円以上で、特別徴収額と介護保険料の合計額が対象年金額の2分の1を超えない

※特別徴収の対象となる方は、6月の納入通知書に記載しています。また、年金からの特別徴収は、申し出により、口座振替に変更することができません。

■減免申請

災害や失業・休業などにより保険料の支払いが困難なとき、減免要件に該当する方は保険料が減額されますので、申請してください。なお、申請は毎年必要です。

■未納が続くと…

災害やその他の特別な理由もなく、令和4年度1期以降、各月の保険料を納期限から1年経過しても納付されない場合、被保険者証を返還していただき、「資格証明書」を交付することになります。この証明書で診察を受けることはできませんが、その際の医療費は、一旦全額自己負担

となり、後日、国民健康保険から一部負担金等を差し引いた金額の払い戻しを受けることになります。

さらに納付が遅れ、納期限から1年6か月を過ぎると、国民健康保険の保険給付（療養費等）が差し止めになります。納付できない特別の事情がある場合は早急にご相談ください。また、資格証明書が交付されても、滞納保険料と今後の保険料の納付義務はなくなりません。保険料は納期限内に必ず納付してください。

問合先 健康づくり課

☎（275）6374

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予を受けた期間は追納できます

免除・猶予を受けた期間の国民年金保険料は、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

追納額は、免除・猶予を受けた当時の保険料に、経過した期間に応じた一定の額を加算した金額になります。（2年を経過していない期間については加算されません）

追納は、免除された期間の古い順に納めることになっています。ただし、猶予を受けた期間がある場合は、その期間を優先して納めます。

令和5年度 国民年金保険料追納額（加算額を含む）

年 度	全額免除※	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
H25年度の月分	15,220円	11,420円	7,610円	3,810円
H26年度の月分	15,370円	11,530円	7,680円	3,840円
H27年度の月分	15,700円	11,770円	7,840円	3,930円
H28年度の月分	16,360円	12,260円	8,180円	4,080円
H29年度の月分	16,570円	12,430円	8,280円	4,140円
H30年度の月分	16,410円	12,300円	8,200円	4,100円
R1年度の月分	16,460円	12,350円	8,220円	4,110円
R2年度の月分	16,570円	12,420円	8,290円	4,140円

※法定免除、納付猶予、学生納付特例を含む。

問合先 市民課 ☎（275）6241 または堺西年金事務所 ☎（243）7900

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除の特例

新型コロナウイルス感染症による影響で、収入が減少した方は本人の申告をベースに国民年金保険料の免除を受けることができます。

対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に業務が失われるなどによって収入が減少し、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準適用相当になることが見込まれる方

適用期間 令和2年7月分～令和3年6月分、令和3年7月分～令和4年6月分、令和4年7月分～令和5年6月分

申請・問合先 通常の免除等の申請書と本人の申告による「所得の申立書（臨時特例用）」、年金手帳等、本人確認書類を持って市民課（275）6241、または堺西年金事務所「〒592・8333 堺市西区浜寺石津町西4・2・18 ☎（243）7900」

※日本年金機構のホームページから提出書類をダウンロードし、郵送で手続きを行うこともできます。

また、「所得の申立書（臨時特例用）」に記載された内容を確認する場合があるため、関係書類は2年間保管してください。

今月が納期限の税金

〈市民税〉
〈府民税〉
第1期分

6月30日までにお近くの
金融機関またはコンビニエンス
ストア等で納めてください。

各種

マイナンバーカードの時間外交付

開庁時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカードを受け取ることができます。
日時 6月14日午後5時30分～7時30分、25日午前9時～正午、
場所 市役所本館（1階）
問合先 市民課 ☎（275）6212

事業者の皆さん 廃棄物の処理にご協力を

事業者は、事業活動に伴って発生した廃棄物を自らの責任で適正に処理しなければなりません。特に、感染症廃棄物（医療系廃棄物）は、廃棄物処理法により特別管理廃棄物と定められていますので、専門業者へ処分を委託するなどの自己処理をお願いします。

問合先 環境政策課

☎（275）6266

教科書展示会の開催

今年採択を行う小学校教科書、令和6年度に使用する中学校教科書の見本をどなたでもご覧いただくことができます。

日時 7月14日午前10時～午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）
場所・問合先 教育研究センター ☎（262）7005

みんなでかぶろうヘルメット ～自転車ヘルメット購入費補助金の改正～

改正ポイント

ポイント① 市内在住の小学校就学前のこどもとその保護者、小学生、中学生は講習会の受講の有無に関わらず、補助が受けられるように！

ポイント② 交付申請の締め切り期限は、講習会受講日または対象商品を購入した日のいずれか早い日から1年以内に！詳細は市HPをご確認ください▶▶▶



問合先 土木管理課 ☎（275）6478

6月の自転車 安全運転講習会

日時	場所
13日 14時から	瑞松苑
29日 10時10分から	菊寿苑

申込 当日直接会場へ

今後の日程については、随時市HPでお知らせします。



上下水道料金の適格請求書（インボイス）について

10月よりインボイス制度が開始されます。上下水道料金の適格請求書（インボイス）の発行については、希望される事業者様に対して行う予定ですので、必要とされる場合には、お問い合わせください。

問合先 上下水道課

☎ (275) 6427

障がい者等用駐車区画利用証制度

府では障がい者や高齢者など移動に配慮を要する方々に対して、公共施設や商業施設などで車いす使用者用の駐車区画等を利用する場合に必要となる利用証を交付しています。制度を利用される場合は、お問い合わせください。

問合先 府障がい福祉企画課

☎ 06 (6944) 2362

「大阪府 障がい者等用

駐車区画利用証制度

いすいかい



引き続きご協力をお願いします！

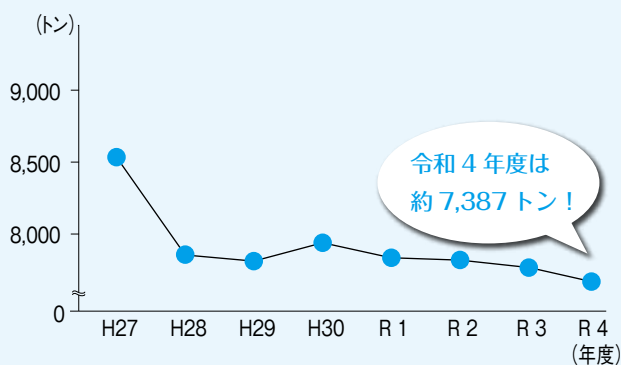
ごみの減量・再資源化

問合先 環境政策課 ☎ (275) 6266

令和4年度の「普通（可燃）ごみ」の収集量は、約7,387トン（前年度比約-359トン）となりました。

また、令和4年度の「プラスチック製容器包装」の収集量は、約343トン（前年度比-30トン）収集することができました。引き続き、ごみの減量・再資源化にご理解・ご協力をお願いします。

家庭系普通（可燃）ごみ量の推移



令和4年度は
約7,387トン！

引き続き削減に
取り組みましょう！



■紙ごみの集団回収にご協力を！

普通（可燃）ごみの約4割は紙類が占めています。紙類を自治会や子ども会等の集団回収へ積極的に出すことが、ごみの減量・再資源化につながります。

※集団回収を定期的を実施する自治会等の各種団体に対して、奨励金を交付する制度があります。

■水切りをして、生ごみを減量！

生ごみの80%は水分です。三角コーナ等で水を切るだけで約10%の減量が実現できます。濡れたごみを燃やすには、余分なエネルギーと費用が必要となり、地球温暖化の原因となる二酸化炭素も通常以上に排出されます。なお、生ごみ処理機の購入に対する補助制度も実施しています。

■「プラスチック製容器包装」の分類について

【プラスチック製容器包装として分別するごみ】

カップ麺・弁当などの容器、食品トレー、卵パック、シャンプー・洗剤のボトル、レジ袋、ペットボトルのふた・ラベル、緩衝材 など



※重ねてまとめたり、つぶすことでかさばらなくなります。

【プラスチック製容器包装ではないごみ】

ハンガー、文房具、洗面器、おもちゃ、クリーニングの袋、カミソリ、注射針、ライター など
上記を参考に正確な分別をお願いします。

※医療用の針が付いたものなど危険な異物は絶対に入れないでください。

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

インターネットの誹謗中傷

SNSは誰もが気軽に自分の意見や思いを投稿できます。しかし、個人の悪口を書き込んだり、広めたり、メッセージを送りつけたりするなど、インターネット上の誹謗中傷が深刻な社会問題となっています。たとえ顔は見えなくても、SNSの向こう側にも同じ人間がいることを想像し、ルールやモラルを意識した、正しい利用を心がけましょう。

【誹謗中傷するとうなるの?】

SNS上で根拠のない悪口を投稿すると、名誉毀損罪や侮辱罪などに問われたり、高額な慰謝料を請求されたりします。侮辱罪については、悪質な侮辱に厳正に対処するため法定刑の引き上げが行われました。また、自らそのような投稿をしなくても、再投稿などで拡散した場合も同じです。匿名だからといって何を言ってもいいわけではありません。技術的に投稿の発信者は特定できると肝に銘じておきましょう。

【誹謗中傷を投稿、拡散しない】

ためには?

①誹謗中傷と批判意見は違う
相手の人格を否定または攻撃する言い回しは、批判ではなく誹謗中傷です。

②匿名でも特定されます
たとえ匿名の投稿であっても、技術的に投稿の発信者を特定することができ、民事上・刑事上の責任を問われる可能性があります。

③カッとなったとしても時間を置いて

投稿が炎上したり訴えられたりした後に、「あんな投稿しなければよかった」と悔やんでも時間は戻せません。勢いですぐに送信せず、一度時間を置いて投稿を見直すような習慣をつけましょう。

【もし自分が誹謗中傷を受けたときは?】

①ミュートやブロックなどで、相手を「見えなくする」

②SNS事業者に誹謗中傷の投稿削除を依頼する

③信頼する人や公的な相談窓口に相談する

インターネット上の誹謗中傷

を巡り、法務省が「違法性がある」と判断して国内外のプロバイダー（接続業者）などに行った削除要請のうち、3割が応じられていなかったことがわかりました。2019年1月から

2021年10月までの間に削除要請された173件のうち、818件(69.7%)は全部または一部の削除にりましたが、355件(30.3%)は全く削除されませんでした。類型別では、元交際相手らの裸の画像を勝手に公開する「リベンジポルノ」を含む性的画像は80.8%が、プライバシー侵害は72.3%が削除されましたが、被差別部落に関する情報の削除は54.8%にとどまりました。

インターネットネイティブと言われる現代の子どもたちは、親の世代よりもインターネットやスマートフォンの操作に慣れ、使いこなしています。総務省では「インターネットトラブル事例集」を公表しています。ご家庭でも参考にして使い方を話し合ってみませんか。

人権推進課 ☎ (275) 6279

令和4年度の余った無料普通ごみ処理券を 日用品と交換します!

令和4年度の無料普通ごみ処理券(青色)を使い切らずに残されている場合、15枚(1シート)をトイレトーパー2ロールに、30枚(2シート)を30リットルのゴミ袋1セット(10枚)に交換します。なお、15枚(1シート)に満たない場合でも、8枚以上あればトイレトーパー1ロールと交換します。

交換期間

6月23日^金～29日^木

9:30～16:30

会場:市役所別館(1階)

持ち物:持ち帰り用の袋

※必ずお持ちください

問合先 環境政策課 ☎ (275) 6266

高齢者防火訪問を実施します

高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくりを推進するため、住宅用火災警報器の設置及び維持管理の促進、こんろ・たばこ・電気火災に関する住宅防火対策について指導しています。

期間 令和6年3月31日まで

対象 75歳以上の高齢者のみの世帯

問合先 堺市消防局予防査察課

☎(238) 6005

7月1日～7日は全国安全週間

全国安全週間は、労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的としています。厚生労働省では、6月を準備期間とし、各職場における巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催などの取組を実施します。

問合先 泉大津労働基準監督署

☎0725(27) 1211

低所得の子育て世帯へ 生活支援特別給付金を支給します

■子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

対象者 ひとり親世帯で下記のいずれかに該当する方

- ①令和5年3月分の児童扶養手当が支給されている方
- ②公的年金を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当が全額停止されている方
- ③食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

給付額 児童1人当たり5万円

申請 ①の方は5月31日に支給済みのため申請不要
②③の方は申請書に必要書類を添えてこども家庭課へ

※②③ともに給付条件あり。

問合先 「子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター☎0120(400)903
またはこども家庭課☎(275)6349

一部申請必要

詳細は市 HP を
ご確認ください



■子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）

対象者 ひとり親世帯以外で下記のいずれかに該当する方

- ①令和4年度の本給付金支給対象者
- ②上記①以外で、平成17年4月2日（障がい児の場合は、平成15年4月2日）～令和6年2月29日までの間に出生した児童を養育する方で、令和5年度住民税均等割が非課税または食費等の物価高騰を受けて、家計が急変し、直近の収入減少により住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる方

給付額 児童1人あたり5万円

申請 ①の方は5月31日に支給済みのため申請不要
②の方は市 HP に掲載の申請書類を添えてこども家庭課へ

問合先 「子育て世帯生活支援特別給付金」コールセンター☎0120(400)903
またはこども家庭課☎(275)6349

一部申請必要

詳細は市 HP を
ご確認ください



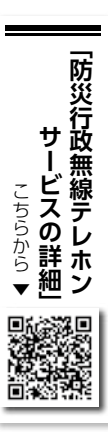
防災行政無線テレホンサービスの電話番号が変わります

防災行政無線で放送した内容を電話で確認ができる「高石防災行政無線テレホンサービス」の電話番号が
☎050(5536)6954に変更となります。なお、従来と同様に、通話料は利用者負担となります。

日時 7月1日(土)から

問合先 危機管理課

☎(275)6245



光化学スモッグが発生した時のお知らせ方法が変わります

光化学スモッグは、自動車や工場の排出ガスに含まれる窒素酸化物や炭化水素などが、太陽の紫外線に反応することにより生成されるものです。人体への影響としては、目やのどへの刺激を中心とする被害が報告されています。

市内の光化学スモッグの発生回数

が減少したことに伴い、光化学スモッグ発生時の周知方法を、他市同様に防災無線から大阪府の行うメール配信サービスへ移行します。注意報発令時など、必要な情報を素早く受け取ることができまますので、この機会に「大阪府防災情報メール」にご登録をお願いします。

問合先 環境政策課

☎(275)6254



虫にご注意ください！

感染症を媒介する次の虫にご注意の上、対策を行いましよう。

▼ゴキブリ対策

- ・食べ残しを片付け、生ごみの処理をきちんとする
- ・水回りは一日の最後にきれいに拭き取る

問合先 環境政策課 ☎(275)6266

▼ダニ対策

- ・草むらなどに入るときは肌の露出を避ける

・ナイロン製などの表面が滑らかな衣服を着用し、防虫剤などを活用する

- ・家に入る前に上着を脱ぎ、ダニを家に持ち込まない
- ・草むらなどに入った後は、帰宅後すぐに入浴し、洗い流す

刺された場合

- ・皮膚科や内科など医療機関を受診する

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267)1160

▼蚊

幼虫対策

- ・雨水がたまる植木鉢の受け皿、バケツ、空き缶やペットボトルなどを放置しない

成虫対策

- ・草刈り等で生息場所を減らす
- ・防虫網などで家屋内への侵入を防ぐ

- ・草むらなどに入るときは、肌が露出しないような服を着用する
- ・虫よけスプレーや蚊取り線香を併用する

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267)1160

熱中症予防シェルターの開設

開設期間

6月12日～9月29日

※開設時間は施設によって異なります。施設が閉館しているときはご利用できません。

夏の熱中症対策として、市民の一時休憩所“熱中症予防シェルター”を右記の13か所で開設しています。冷房や飲料水などを備えていますので、暑さからの一時的な避難にご利用ください。

問合先 危機管理課 ☎(275)6245

開設場所の一覧	
清高公民館 ☎(263)5885	中央公民館 ☎(265)6422
市役所別館 ☎(275)6247	慶翠苑 ☎(265)3188
とろしプラザ ☎(260)0550	瑞松苑 ☎(263)3317
ふれあいゾーン ☎(261)3831	菊寿苑 ☎(271)0112
羽衣公民館 ☎(265)3227	図書館本館・別館 ☎(263)3100
東羽衣公民館 ☎(262)8545	千代田公民館 ☎(264)0886
アプラホール ☎(267)0018	

令和4年度 消費生活相談概要

「お得」の落とし穴！ 警戒心をもとう

令和4年度の消費生活相談件数は501件でした。内訳は、苦情が444件、問い合わせが57件です。

国民生活センターによると、全国の18歳・19歳の消費者トラブルの第一位は脱毛エステです。「無料体験に行ったら高額な契約を勧められた」「契約したサロンが倒産した」などの相談が寄せられています。長期間の契約は店の倒産などのリスクがあるため、慎重に検討しましょう。

また、トラブルが多い副業や投資などの儲け話のきっかけは、SNSの広告や知人からの勧誘等です。昨年の成年年齢引き下げにより、未成年者取消権が使えなくなった18歳・19歳が狙われているため、注意が必要です。

さらに、広告等をきっかけとしたトラブルも増えています。なかでも、定期購入に関するトラブルが後を絶ちません。今年度の全相談の約1割を占めることから、今月号では通信販売のトラブル事例と定期購入について詳しく説明します。

令和4年度商品別相談件数

順位	商品・サービス	件数	内容等特徴
1	商品一般	65	詐欺メール・迷惑メール・不審な荷物が届いたなど
2	保健衛生品	48	化粧品やシャンプーの定期購入トラブルなど
3	教養娯楽品	40	新聞の解約、ネット通販の詐欺サイト、電子タバコの定期購入など
4	金融・保険サービス	36	多重債務、怪しい儲け話、生命・損害保険の問い合わせなど
4	教養・娯楽サービス	36	習い事の解約、アダルト動画・有料サイト、未成年のゲーム課金など
6	被服品	31	ネット通販の詐欺サイトや返品トラブル、店舗購入の返品など
7	食料品	29	健康食品の定期購入トラブル、海産物の電話勧誘など
7	運輸・通信サービス	29	ネット回線、スマホ契約のトラブル、プロバイダなど
9	住居品	26	ネット通販の詐欺サイトや返品トラブル、不良品トラブルなど
10	各種サービス	25	過払い金請求CM・無料耐震診断の信用性、パソコンの偽警告など

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00~16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前
にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

通信販売のトラブル事例

事例① 公式ストアの半額セールで見つけた電化製品をクレジットカード払いで注文した。購入履歴を確認しようとしたがサイトにアクセスできず、偽サイトだと気付いた。

事例② ネット広告を見て洋服を代引き注文したら、粗悪品が届いた。通販サイトに電話番号の記載はなく、記載されているメールアドレスに問い合わせても宛先不明で戻ってくる。

事例③ テレビショッピングで注文した健康食品の効果がでない。販売店に未開封品は返品するので返金してほしいと伝えたら、「返品不可。テレビでも表示している」と言われた。

アドバイス

ネットショッピングで偽サイトの疑いがある場合、支払方法により対処法が異なります。

●クレジットカード払い

・すぐにクレジットカード会社に連絡
・利用明細を定期的に確認

●銀行口座等への前払い

・すぐに振込先金融機関に連絡
・最寄りの警察に被害を届け出る

●代引き

・代金を支払わず、受け取り拒否
・代金支払い後の場合、販売業者や送り状の「依頼人（発送代行業者などの場合もあります）」に連絡

テレビショッピングでは電話注文時に別の商品のサンプルなどを勧められるケースがあります。承諾すると、注文品は一回きりで別の商品は定期購入だったという相談もありました。

ネットショッピングやテレビショッピングなどの通信販売にクーリングオフ制度はありません。返品については事業者が定めた「返品特約」に従うこととなります。一方的に受取拒否をしたり、連絡もせずに送り返しても、支払い義務は残ります。返品や解約には事業者の合意が必要であることを忘れないようにしてください。

消費生活センターでは、6月6日から先着100名様に消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を配布しています。

未成年者から高齢者まで 全世代で定期購入トラブル急増

事例① SNSを見ていたら「ダイエットサプリお試し500円」という広告が出てきたので注文した。翌月も同じ商品が届き、初めて定期購入契約であることを知った。8000円の払込用紙が同封されているが、払いたくない。

事例② スマートフォンで初回限定1980円的美容液を注文した。定期購入契約とわかってはいたが、次回商品発送日の10日前までに電話をしないと解約できると記載されていたので、2回目からは解約するつもりだった。解約しようとして業者に電話をかけているが一向につながらない。

事例③ スマートフォンでいつでも解約できる脱毛クリームを注文したら、よりお得なコースが案内されたので了承した。初回が届いてすぐに解約を申し出たところ、後で案内されたコースは1年縛りになっており解約不可と言われた。

問題点

- ① 定期購入と気づかない
- 「お試し」と書いてあるので、1回限りの契約と思う
- 規約等をきちんと確認する習慣がなく、スクロールして飛ばしてしまう

② 定期購入とわかっていても・・・

- 「いつでも解約可能」と書いてあったのに、解約に細かい条件があった
- 販売業者が指定した解約可能期日までに連絡したいのに、電話がつながらない
- 解約方法がSNSに限定されているが、登録や操作がわからない

無料や格安と広告しているものには落とし穴があると「批判的思考」を身につけることが大切です。

注文する際は広告や最終確認画面のスクリーンショットをしておきましょう。トラブルになった際の重要な証拠となります。

受注メール（メールアドレスを登録した場合）や納品書は残しておきましょう。

アドバイス

購入を決定する前に、最終確認画面をしっかりと確認しましょう！

注文確定前のチェックポイント

☐ 1回限りの購入ですか？

「〇ヵ月コース」、「定期」、「自動更新」、「無期限」などの表示があれば、2回目以降も届きます。

☐ 支払うことになる代金は、いくらと書いてありますか？

定期購入の場合は各回の代金、各回の請求時期、支払うこととなる代金の総額が表示されています。

☐ 解約の方法は？

1回限りで簡単に、無料で解約できますか？



最終確認画面のスクリーンショット（画面保存）を残しておきましょう。

注文内容の最終確認

商品名	免疫力アップ！サプリメント
コース名	4回の定期購入
商品価格	初回500円（税込）
	第2回～第4回分9,800円（税込）
送料	0円
総額	29,900円
支払時期	■■■■■
引渡時期	■■■■■
返品・解約	■■■■■

注文を確定する

誤認させる表示により申し込みをしてしまった場合は、契約を取り消せる可能性があります。困ったときは **消費生活センター** にご相談ください！

大阪府消費生活センターリーフレットより引用

あなたの
子育てを
応援します!

子育て・ナビ

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349



市の子育て情報はこち
らもご覧下さい。
「子育てナビゲーション」

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

あそびの広場

ままごとやボールプール、ブロックなど様々なおもちゃで遊べます。

- 【日時】 毎月第2・第4木曜日 14:00～15:30
※7・8月はお休み
【場所】 市役所別館(3階)
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 当日直接会場へ



せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう

- 【日時】 ①6月14日(水)②7月1日(土)
いずれも10:30～11:30
【対象】 1歳～2歳までの幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【内容】 ①園庭開放②園庭開放・七夕製作
【持ち物】 子どもと保護者の上履き、水筒、帽子
【申込】 前日の17:00までに
せいこう幼稚園へ
(電話またはWeb申込可)



児童手当 現況届不要のお知らせ

毎年6月に提出いただいていた現況届の提出は原則不要です。提出が必要な一部の受給者については、通知いたします。詳細はホームページをご覧ください。

問合先 こども家庭課



小学校入学予定児の就学相談

来年度、高石市立小学校の入学にあたり、配慮を必要とする幼児の就学相談を随時行っています(土日祝を除く)

問合先 学校教育課 ☎(275)6434

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

- 【日時】 6月20日(火)10:00～11:00
【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

プレイルーム「ノッポ筆で遊ぼう」

- 【日時】 6月20日(火)11:00～12:00
【募集】 15組(先着順)
【料金】 100円
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

【対象】 いずれも未就園児と保護者

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

■こあらぐみ

「フrendリーゲームとおままごと遊び」

【日時】 6月16日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 10組(先着順)

【申込】 開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

園庭遊び

【日時】 7月7日(金)10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接会場へ

【持ち物】 いずれもお茶、タオル

※いずれも子育てワンポイントアドバイスを行っています。



取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

【日時】 ①6月13日②20日③27日④7月4日
いずれも火曜日の10:00～11:00

【募集】 10組(先着順)

【内容】 ①リトミック・触れ合いあそび
②手作りおもちゃ
③運動遊び・6月お誕生日会
④七夕の製作・身体測定

※各回で育児情報交換・相談を実施

【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園へ電話申込

園庭開放

【日時】 6月12日・19日・26日、7月3日
いずれも月曜日の10:00～11:00

【申込】 当日直接取石南こども園へ

【対象】 いずれも0歳～2歳の乳幼児と保護者

*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

幼稚園で遊ぼう!親子見学会

【日時】 6月14日・28日

いずれも水曜日の9:30～10:30

【対象】 平成31年4月2日～令和3年4月1日生
まれの幼児と保護者

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

ママヨガ

お母さん向けの講座です。講座中はスタッフが子どもたちを保育します。

【日時】 6月14日(水)10:00～11:00

【持ち物】水分補給できるもの

動きやすい服装でお越しください

七夕の集い

【日時】 7月5日(水)10:00～11:30

絵本の読み聞かせ

【日時】 7月12日(水)10:00～11:00

【対象】 いずれも乳幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)



取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

乳幼児健康保健相談

【日時】 6月26日(月)10:30～11:30

【対象】 1ヶ月～就学前の乳幼児と保護者

【募集】 4組(先着順)

【申込】 6月21日の16:00までに
取石認定こども園へ電話申込

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

ハッピースマイル
「ビシヨビシヨになって、水の気持ちよさを感じよう!」

- 【日時】 7月11日(火)10:30～11:30
【対象】 未就学児と保護者
【申込】 7月1日～前日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

園庭開放&園見学

- 【日時】 7月14日(金)10:30～11:30
【対象】 未就学児と保護者
【申込】 7月1日～前日までにたかいし保育園へ

プレママ・ママのHappy Club「ハーバリウム」

- 【日時】 7月26日(水)10:00～11:30
【対象】 プレママ・ママ(子ども同伴可)
【料金】 500円
【申込】 7月1日～21日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

- 【募集】 いずれも数名(先着順)



東羽衣こども園

☎(264)7591 FAX(264)7592

よっというで広場～東羽衣こども園によっというで～

- 【日時】 6月22日(木)10:00～11:00
【対象】 6ヶ月～3歳未満の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 東羽衣こども園へ
(電話申込可)

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

保健講座～乳児期のお腹のトラブル～

- 【日時】 6月15日(木)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援
センターへ(電話申込可)

歯科相談

- 【日時】 6月21日(水)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 10:00～16:00に羽衣子育て支援
センターへ(電話申込可)

ベビーマッサージ

- 【日時】 7月7日(金)10:00～11:00
【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
【申込】 6月26日から10:00～16:00に羽衣
子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも8組(先着順)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

育児講座「乳幼児の楽しい歯みがき」

- 【日時】 6月28日(水)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センター
へ(電話申込可)

育児講座「スタンプ遊び」

- 【日時】 7月4日(火)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【申込】 6月23日～前日に東羽衣子育て支援
センターへ(電話申込可)

育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 7月10日(月)10:00～11:30
【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【料金】 親子で300円
(子ども2人の場合は100円追加)
【献立】 とうもろこしご飯、ひじきの炒り煮、
呉汁、果物
【申込】 6月23日～7月7日に東羽衣子育て
支援センターへ(電話申込可)

* 場所の記載がない催しは、各園で実施します。
* 料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
* 予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
弁護士による法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263) 2141へ電話予約 (先着8人) 1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234) 3999へ電話予約)	8・11・2月の第3金曜 10時～正午	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275) 6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による 福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若 年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予 約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課 または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公 民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予 約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健な どを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関 するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税などに関する相談 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	6月21日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 13日までに電話で予約	6月15日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888

いつも元気に！

健康だより

食中毒にご注意ください！

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O157等）をはじめとする、夏型感染症の発生が本格シーズンを迎えます。

特にO157は感染力が強く、また潜伏期間が2～14日（平均3～5日）と長いので、原因の食品や感染源が特定されにくいのが特徴です。

主な症状は、腹痛や下痢で軽い場合がほとんどですが、頻回の水様便

や激しい血便が出ることもあります。

■注意事項

- ・食品は中まで十分に火を通すこと（中心温度75度、1分以上加熱）
- ・肉を焼く時の取り箸は専用にして□に入れないようにすること。
- ・調理器具、手指の洗浄や消毒を行うこと。

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

女性医師と技士によるがん検診を土曜日に開催

女性を対象とした各種がん検診の受診を希望される方は受診券の発行が必要です。お問い合わせ下さい。

場所 大阪がん循環器病予防センター

対象 子宮頸がん検診…20歳以上（2003年以前生まれ）の方、乳がん検診…40歳以上（1983年以前生まれ）の方、大腸がん検診…40歳以上の方

※子宮頸がん・乳がん検診について

は生まれ年（西暦）が奇数の方及び、昨年度受診されていない方。

料金 各500円（子宮頸がん・乳がん検診は無料クーポン券をお持ちの方は無料）

申込 大阪がん循環器病予防センター

☎06(6969) 6712

問合先 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

※検査日はお問い合わせください。

健診・相談

地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	6/27	-	対象は2021年11月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	7/5	-	対象は2021年1月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	6/16	-	対象は2019年12月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	7/7	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：市役所別館、申込：地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	6/21	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎(267) 1223・カモンたかいし ☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	6/21	13:30～	妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	6/13・20・27、7/4	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所 ☎(265) 1001	東羽衣公民館 ☎(262) 8545
アブラホール ☎(267) 0018	清高公民館 ☎(263) 5885
図書館本館 ☎(263) 3100	取石公民館 ☎(260) 0550
図書館分館 ☎(273) 3160	コミュニティセンター ☎(263) 3317
カモン たかいし ☎(263) 2622	とろしプラザ ☎(260) 0550
中央公民館 ☎(265) 6422	スポラ たかいし ☎(267) 1223
千代田公民館 ☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
羽衣公民館 ☎(265) 3227	

募集案内

スポーツ



カモンたかいし
スポーツ教室体験会

日時 ①6月26日(月) 午後3時30分～4時30分、②6月29日(木) 午後1時45分～2時45分

場所 カモンたかいし

対象 ①年中・年長、②一般男女

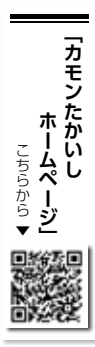
募集 ①5人②10人

内容 ①ジュニアコーディネーション②背骨コンディショニング

料金 各510円

申込・問合先 カモンたかいし(電話申込可)

市民水泳教室



日程 7月31日～8月5日

料金 3000円

▼Aコース
時間 午前8時～9時20分
(5～9班)、午前8時40分

～10時(1～4班)

場所 中央プール(5～9班)

高陽小プール(1～4班)、

対象 市内在住・在学の小学

3年生～中学3年生

募集 80人(先着順)

▼Bコース

時間 午前10時30分～11時50分

場所 高陽小プール

対象 市内在住・在学の小学

1・2年生

募集 60人(先着順)

申込 6月18日・25日の午前10時～午後3時に申込用紙

(中央公民館・社会教育課に設置)に必要事項を記入し、

参加費を添えて中央公民館へ持参。

問合先 市水泳連盟の井谷さ

ん ☎090(5672)0483

浜寺水練学校

■長期教室

日程 7月21日～8月17日

対象 小学生以上の方

料金 2万1000円

■短期教室

日程 1期：7月24日～28日、

2期：7月31日～8月4日、

3期：8月7日～11日

対象 4歳以上の未就学児

料金 各期6000円(継続

する場合、2期目以降は50

00円)

■日本泳法教室

日程 1期：7月21日～8月

1日、2期：8月2日～17日

対象 25m以上泳げる方

料金 各期1万2000円

(継続する場合、2期目は1万円)

場所 いずれも府営浜寺公園プール

申込 いずれも入学金を持参し、7月1日～9日の午後1時～5時に公園内浜水事務所。

郵便振込による申込可。

問合先 いずれも毎日新聞社大阪事業本部 ☎06(634

6)8371、7月1日以降は浜水事務所 ☎080(5832)2346



夏休みテニス教室

▼キッズ

日時 7月23日・30日、8月6日・13日・20日・27日いずれも日曜日の午後0時45分～2時

場所 テニストピア付属屋内コート

対象 市内在住・在学・在園の年長園児～小学2年生

募集 40人（先着順）

▼ジュニア

日時 7月15日・22日・29日、8月5日・19日いずれも土曜日の午前9時20分～10時50分

場所 新公園テニスコート

対象 市内在住・在学の小学3年生～6年生

募集 30人（先着順）

料金 いずれも2000円（ラケットの貸出は無料）

申込・問合先 6月19日の正午～7月4日の午後6時に市

庭球連盟ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、参加費を添えて市庭球連盟事務局のラ

イオンスポーツ ☎(26)1525、またはテニストピア ☎

(26)3741へ持参。

「市庭球連盟HP」

QRコード

市庭球連盟HP

市庭球連盟HP

人権



平和はがきを募集

「非核平和展」に展示する平和はがきを募集します。

募集期間 7月6日まで

募集作品 平和をテーマにしたイラスト、写真、絵画、作文等

応募方法 人権推進課及び各公民館で配布している《平和はがき》に作品を制作し、人権推進課へ持参。なお、作品は返却しません。

問合先 人権推進課 ☎(275)6279

男女共同参画社会の実現をめざして

男女共同参画社会の実現をめざして

6月23日から29日は男女共同参画週間です。男性と女性が、職場や家庭等でそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの取組が必要です。

パネル展示

期間 6月23日～7月6日

場所 中央公民館

日時 7月20日（木）午後2時～3時30分

健康講座

耳鼻科の病気のお話

健康講座

場所 市役所本館（1階）
問合先 人権推進課 ☎(275)6279

しない させない 就職差別

府では、6月を就職差別撤廃月間と定め、啓発事業に取り組んでいます。

就職差別110番

採用面接時等の差別について、相談、関係機関の紹介等を行います。

期間 6月30日までの午前9時30分～午後5時30分（閉庁日を除く）

Eメール (rodokankyo-g03@box.pref.osaka.lg.jp) による相談も可

問合先 府商工労働部雇用推進室 ☎(6210)9518

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方
募集 20人
料金 無料
講師 竹本市紅（竹本クリニック院長）
申込・問合先 6月21日から中央公民館または電子申請（電話申込可）

健康講座の電子申請



茶道を体験してみませんか 日本文化体験講座

日時 7月26日（水）午前10時～正午

場所 羽衣公民館

対象 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方

募集 10人

料金 500円（不参加の場合は返金できません）

持ち物 白い靴下

申込・問合先 6月21日から羽衣公民館

「公民館のイベント」

QRコード

公民館のイベント

公民館のイベント

公民館のイベント

公民館のイベント

公民館のイベント

公民館のイベント

泉北クリーンセンターで夏休み宿題 & 自由研究やっちゃおう！

講座	予約	料金
ハーバリウム作り教室	要	500円
電子工作教室	要	200円
書道教室	要	無料
エコおもちゃ作り	不要	無料
施設見学	不要	無料

日時 7月28日・29日 9:30～15:30

※雨天決行

場所 泉北環境整備施設組合管理棟

申込 7月3日～10日に泉北環境整備施設組合HPからWeb申込▲

問合先 泉北クリーンセンター ☎0725 (41) 2030



各種



商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 6月16日（金）午後6時～8時

募集 3人（先着順）

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■労働保険年度更新相談

日時 7月5日（水）午後1時～4時

募集 6人（先着順）

申込 7月3日までに申込（電話申込可）

■事業承継セミナー

日時 7月12日（水）午後2時～3時30分

場所 堺商工会議所（2階）（Zoomによる配信あり）

対象 経営者、後継者候補の方

募集 70人（先着順）

申込 7月5日までに申込（電話申込可）

■ショート動画活用セミナー

日時 7月24日、8月8日午後2時～4時

対象 2日間とも受講可能な

事業者

募集 15社（先着順）

申込 7月12日までに申込（電話申込可）

※申込・問合先はいずれも高

石商工会議所 ☎（264）1888

健康づくりサポーター 育成講座

場所 総合保健センター（1階）

対象 市内在住の方

料金 無料

■説明会

日時 6月21日（水）午後1時30分～2時30分

申込 事前にスマートフォン
ネス推進班へ電話申込 ☎（267）1161

■講座

日時 6月28日～8月16日の
毎週水曜日午後1時30分～4
時（全7回、7月12日は休講）

募集 20人程度（希望者多数
の場合、選考）

申込 説明会にて受付

問合先 スマートウェルネス
推進班 ☎（267）1161

問合せ先 スマートウェルネス
推進班 ☎（267）1161

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

空港運営を通じて 持続可能な社会の実現に貢献します

関西エアポートグループでは、「脱炭素」、「循環経済」、「環境共生」の3つを軸とした新たな環境計画をスタートしました。

これまで関西3空港では、環境負荷低減に向けた取り組みを積極的に行ってきましたが、新しい環境計画は、これまでの背景や空港を取り巻く社会状況の変化に対応しながら、グループ全体で環境への取り組みをさらに発展させることをめざして策定しています。

再生可能エネルギーや水素の利活用等による脱炭素化をはじめ、資源循環を意識した取り組みや空港周辺の藻場環境の維持など、持続可能な社会の実現に向けた取り組みをグループ一丸となって推進していきます。

〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～6月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ハングル講座 12日・26日 14:00～16:00	みんなで ストレッチ 14日 10:00～11:00 20日 13:00～14:00	ちぎり絵 13日 10:00～11:30
大人の英会話 20日 10:30～11:30	大人の英会話 15日 10:30～11:30	柔道整復師に よる運動教室 19日 13:00～14:00
みんなで ストレッチ 23日 13:00～14:00	ハングル講座 15日 14:00～16:00	ハングル講座 21日 10:30～12:30
ママと一緒に ミュージックケア 27日 10:00～11:00	柔道整復師に よる運動教室 16日 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 28日 10:30～11:30

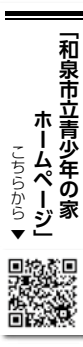
申込・問い合わせは各施設へご連絡ください

園芸教室

日時 6月27日(火) 午後1時30分～3時
場所 市役所本館(2階)
対象 市内在住の方
募集 40人(先着順)
参加費 無料
テーマ ロベリア「パラシオンブルー」
申込・問合先 6月19日から土木管理課へ事前申込(電話申込可) ☎(275)6417

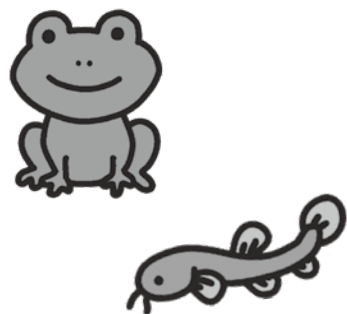
水生生物を調べよう

槇尾川の水辺で水生生物の調査観察を行います。
日時 7月9日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
場所 槇尾川(和泉市立青少年の家前)
募集 50人(抽選)
参加費 中学生以下400円、高校生以上500円
申込・問合先 6月16日までに和泉市立青少年の家 ☎0725(92)0422



あおぞら児童会指導員募集

募集 学童保育指導員の登録者2人
勤務日 月曜日～土曜日の週4日程度
勤務時間 月曜日～金曜日の午後1時～7時、土曜日の午前8時30分～午後6時、夏休み等の午前8時～午後7時
業務内容 市立小学校の各あおぞら児童会での児童の集団保育(宿題・外遊び等)
時給 1246円(教員免許、保育士資格ありの場合1349円)
※期末手当、通勤に係る手当等あり
申込・問合先 履歴書、お持ちの方は教員免許や保育士資格の写しをこども家庭課 ☎(275)6438へ持参



会計年度任用職員の保育士及び心理士(発達相談員)募集

募集 ①保育士4人②心理士1人
勤務時間 ①週37.5時間(短時間勤務も可。応相談)②週28時間
応募資格 ①保育士資格を有する方、②臨床発達心理士もしくは臨床心理士の資格を有する方
業務内容 ①綾園保育所での保育担当②市内保育所・認定こども園通園児童へのK式発達検査及び相談、子育て支援課での育児相談及び松の実園での発達相談
雇用期間 いずれも6月～令和6年3月31日(更新あり)
給与 ①時給1349円②月給16万6187円
※①②いずれも期末手当、通勤に係る手当等あり
申込・問合先 履歴書・資格証明書の写しを子育て支援課 ☎(275)6359へ持参または郵送

バスで巡る 工場夜景ツアー

問合先 高石商工会議所 ☎(264)1888



7/29 土
17:30～21:15

対象 高校生以上
募集 40人
(応募多数の場合、抽選)
講師 小林 哲朗 さん
参加費 3,000円

申込 6月30日までに、応募者の氏名・年齢・性別・住所・携帯電話番号・メールアドレス、高石市のイメージや工場夜景について(HP等で紹介する場合有)を入力してWeb申込▶



☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)

●詳しくはお問い合わせください。

7/16(日) | 大ホール

アプラホール開館20周年記念事業「南大阪クラシック」

出演 南依里、堀口莉絵

□ 14:00 (開場/13:30)

¥ 6月25日からAメイトは抽選で無料招待
一般2,500円

※申込方法はQRコードを参照ください▶



8/27(日) | 大ホール (全席自由)

横山幸雄&太田糸音ピアノデュオ・リサイタル

出演 横山幸雄、太田糸音

□ 14:30 (開場/14:00)

¥ 一般4,000円、Aメイト3,000円 (Aメイトは4枚まで購入可) 他
レイガイド ローソンチケット Lコード52826

高石スイーツ・パンフェス

関西人気店20店舗が出店するほか、キッズダンスLIVEやビッグエアーマットも登場!



6/17(土)

場 所/大ホール
時 間/11:00~16:00
料 金/入場無料

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
6/20 11:15~11:35	ギャラリーで遊ぼう
6/23 11:00~11:50	おおきくなったかな
7/5 11:00~11:50	かんてんねんどの日

他にも楽しいサブライズイベントも行なっています。



一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさん遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。ご購入物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)



子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

APPLA たかいし アプラホール

EVENT
GUIDE

高石市合唱連盟「アプラ合唱祭」

6/18(日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/13:30 (開場/13:00)
出 演/高石市合唱連盟に加盟する15団体
料 金/無料

アプラ吹奏楽フェスティバル

6/25(日)

場 所/大ホール (全席自由)
時 間/14:00 (開場/13:30)
出 演/高石市民音楽団吹奏部・ジュニアバンド、ゼルコーヴァ吹奏楽団、ドリーム・ア・フェロー、清教学園高校吹奏楽部
料 金/無料

「わたしの好きなたかいし」絵画募集

優秀作品は8月12日~19日に開催されるYoshi Sislay特別展の中のごとも絵画展で掲示されます。

対 象/市内在住の年長~小学6年生
作 品/A4サイズの画用紙に自分の好きなたかいしを描いてください
申 込/7月20日の20:00 までにアプラたかいしへ電話申込

6月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)
場所 2階 多目的ルーム CANVAS
申込 Webで申込 (右記QRコードから)
※材料費はワークショップによって異なります。



- 6/11(日) 宇宙レジンをつくろう!
- 6/18(日) 雨が楽しくなるアンブレラマーカーづくり
- 6/25(日) 消しゴムはんこで自分のマークをつくろう!
- 7/9(日) コルクのキーフック

TAKAISHI
健診
JAM 2023

問合先
健幸づくり課 ☎ (275) 6381

6月27日 場所 ところしプラザ
料金 無料

国保特定健診

時間 9:30~12:00
対象 35歳以上の国民健康保険加入者、
後期高齢者医療制度加入者
持ち物 国民健康保険証または後期高齢者保険証
40歳以上の方は特定健康審査受診券
申込 当日直接会場へ



詳細はこちら▶

健幸づくりイベント

■クラフト
時間 10:15~10:45
募集 12人
申込 当日直接会場へ



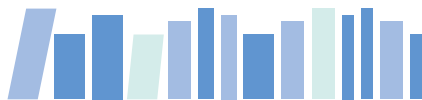
■ヨガ
時間 11:00~11:40
募集 10人 対象 18歳以上
申込 6月23日までに健幸
づくり課へ電話申込

開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 402冊
児童書 168冊

おはなし会とあそび

グーチョキパー ひろば

6月16日(金) 10:00～

★場所/本館視聴覚室

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

6月17日(土) 14:30～

★場所/本館視聴覚室

しおりちゃんのおはなし会

6月24日(土) 14:30～

★場所/本館児童コーナー

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

7月1日(土) 14:30～

★場所/本館視聴覚室

おはなしどらちゃんによるおはなし会

7月8日(土) 14:30～

★場所/本館児童コーナー

図書館「なぞ解き」イベント

ひゃっか王からの挑戦状

10賢人と力を合わせ、百科事典「ポプラディア」を使って「?」を突破しよう!

日時 6月11日(日) から

場所 本館・分館児童コーナー

対象 小学生 募集 50人

料金 無料

申込 当日直接会場へ

空育® JAL折り紙ヒコーキ教室

折り紙ヒコーキの折り方や飛ばし方を教えてくれるJAL(日本航空)の教室が高石にやってくるよ。ミニ競技会も行います。どれくらい飛ぶかな?めざせ、折り紙ヒコーキマスター!

日時 7月16日(日) 14:00～16:00

場所 アプラたかいし(3階)

対象 小学生(小学1・2年生は保護者同伴)

募集 50人 料金 無料

申込 6月17日10:00から図書館本館
(電話申込可)

今月の特別展示



大人も学べるチャレンジ学習

市では、毎年多くの小学生が調べる学習に取り組んでいます。調べる学習コンクールの全国版には、大人の部・親子の部もあるのを知っていますか?好きなこと、興味のあることを深掘りしてみませんか。さあ、大人も本を使って、自分の推しの作品を作りましょう!



知ってる こんな人～伝記を読もう～

みんなが知っている有名なあの人も、悩んだり落ち込んだり乗り越えて何かをやりとげたのです。そんなセンパイたちがどのように過ごしていたのかが書かれているのが伝記です。伝記を読んで、勇気をもらいませんか。



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

パパのための沐浴クラス in 母子健康センター

7月2日

Sun. 日

1部:13:00～14:00

2部:14:30～15:30

対象 これからパパ・ママになる方・すでになっている方

募集 各7組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

申込・問合先 6月15日から電話申込 あれこれ相談ステーション ☎(275)6494

参加
無料





これからも素敵な笑顔と食生活を！ よい歯のコンクール

【4月21日・総合保健センター】

2人そろってキレイな歯を保っている親子を表彰するコンクール。今回は市の優良親子の選出が行われ、賞状を受け取った親子の皆さんはにっこりと素敵な笑顔を見せてくれました。



子どもたちの楽しい遊びがいっぱい！ こども会カーニバル

【4月29日・鴨公園】

お店のブースやキッチンカーが登場。釣りのゲームやスーパーボールすくいなど、お祭りならではの遊びに子どもたちは夢中になっていました。ダンスステージも開催され、賑やかなゴールデンウィーク初日となりました。



こわいんやで熱中症！！ 熱中症予防対策物品を寄贈いただきました

【5月10日・高石市役所】

大塚製薬株式会社様からアイススラリー（凍らせて飲む健康飲料）をご寄贈いただきました。熱中症対策として、こまめな水分補給や身体冷却が有効です。これからの暑い季節に皆さんも気をつけましょう。



笑顔が集う空間づくりへ 高架下社会実験「Play Land」

【5月12日・13日・アブラたかいし】

高石駅高架下空間の活用に向けたイベントで、市民による活用アイデアの募集とあわせて遊び体験を実施。パルクールやポーンランドのおもちゃなど、子どもが楽しく体を動かせる遊びや遊具が体験できました。



災害時の状況把握に活用 ホワイトボード地図を寄贈いただきました

【5月16日・高石市役所】

市と「災害時における協力に関する協定」を締結している株式会社セルビス様より、ホワイトボード地図をご寄贈いただきました。災害時のスムーズな状況把握に役立てられるほか、平時は防災訓練に活用されます。



暮らしの1コマを華やかに 花雑貨講習会

【5月19日・中央公民館】

今回はウェットティッシュケースを飾りつけ。飾りつけに苦戦しながらも、和やかな楽しい講習会となりました。きれいな花や花柄の生地をあしらって可愛くなったケースに、参加された方も嬉しそうでした。

高石シーサイドフェスティバル

問合先 高石シーサイドフェスティバル実行委員会 ☎(275)6138



◀最新情報は
Facebook、
instagram を
チェック！

6/18
12:00 START
浜寺公園第1球技場
開場／11:45



◀花火有料観覧席は
チケットぴあで販売中！

エア遊具 & キッチンカー

大きなバルーン
の遊具で飛び跳
ねよう！

対象 4歳～
小学4年生

全長7m！

対象 3歳～
小学3年生

エア遊具

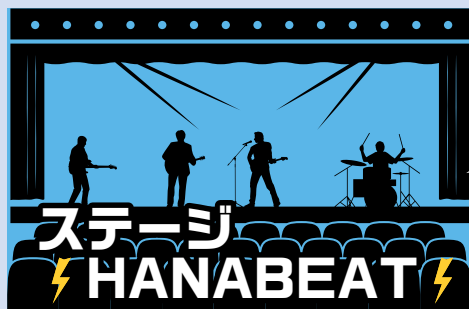
こぶたと
触れあおう！

泉州地域の
ゆるキャラも
登場！



Tポイントが当たる
抽選会も実施！

高石物産展・露店
キッチンカーフェスティバル



ステージ HANABEAT

ポップアップテント
持込エリア有！



FM大阪「intense!」から三
浦茉莉さんと中島静香さんが
ステージのMCとして登場！



FM 大阪 intense!
番組公開イベント①
(MC 三浦茉莉)

キッズダンス

OSM ステージ



FM 大阪 intense!
番組公開イベント②
(MC 中島静香)



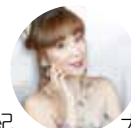
大阪スクールオブミュージック
専門学校が歌やダンスのパ
フォーマンスを披露！「広げ
ようみんなのわ」をテーマに
会場を盛り上げてくれます！



桜花昇ぼる



緋波亜紀



大咲せり花

ゲストのステージを開催！
日が沈んでも楽しいステー
ジは続きます！

DJ
M&K

SEASIDE STAGE

キッズダンス
フラダンス
高石小唄
桜花昇ぼる
和泉太鼓「鼓聖泉」

MC
FM大阪
三浦
&
中島



打上花火

光と音のコラボレーション 3,200 発！
フィナーレスターマイン “高石の宝石”

⚠ 開場直後の入場方法に注意 ⚠

開場直後のステージ観覧
席入場方法については抽
選となります。詳しくは、
市 HP をご覧ください。▶



21:00 閉会

※荒天中止 ※園内全面禁煙 ※公共交通機関をご利用ください。※内容は予告なく変更となる場合があります。
※当日の開催状況については午前8時以降に☎050(3625)5478へお問い合わせください

