

令和5(2023)年

あいら

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

みんな集まれ！
シーサイドフェスティバル

5

NO.711

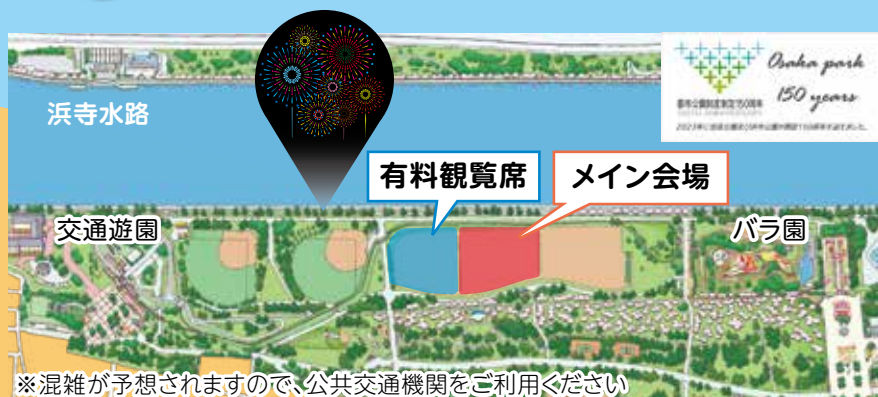
花火だけじゃない
お昼もたっぷりシーサイド。



高石 シーサイドフェスティバル

6/18

12:00 START
浜寺公園第1球技場



4年ぶりの開催となるシーサイドフェスティバルはお昼からも楽しさ満載です。花火に加えてFM大阪や大阪スクールオブミュージック専門学校によるステージ、キッチンカー、バルーンアトラクションと、さらに豪華になったシーサイドは盛り上がること間違いなし！賑やかな夏の始まりを高石の海辺で過ごしてみませんか。

最新情報は
Facebook、
instagramを
チェック！▶



問合先

高石シーサイドフェスティバル実行委員会事務局
☎(275)6138 FAX:(275)6481
Eメール:ti-sei@city.takaishi.lg.jp
〒592-8585 高石市加茂4-1-1



【FM大阪】番組公開イベント 12:00～16:30

この4月にスタートしたFM大阪の新番組「intense!」からDJの三浦茉莉さんと中島静香さんが登場！楽しく賑やかにステージを盛り上げていただきます！お楽しみに！

高石物産展 &キッチンカーフェスティバル 12:00～21:00

市内物産とキッチンカーが多数出展！
高石の誇る物産を楽しもう。

高石物産展出展者募集中！

募集 20店舗（応募多数の場合、抽選）

料金 1区画2万円（間口3.6m×奥行3.6m）

申込 市役所総合政策課や市HPで配布している申込書に必要事項を記入し、5月18日までに高石シーサイドフェスティバル実行委員会事務局に持参、郵送またはメール



申込書のダウンロード
はこちらから▼



花火有料観覧席

打ち上げ花火をゆっくり座って鑑賞できます。

販売期間 5月10日9:00から5月16日までアプラたかいし
5月17日10:00からチケットぴあで販売▼

販売場所 アプラたかいし(3階)

料金 【プレミアムシート】1テーブル4人掛け
前売:10,000円 当日12,000円
【イス席】
前売:1,500円 当日2,000円



◀バルーンアトラクション

子どもが飛んだり跳ねたり
できる大きなバルーンの遊具。



も登場！
バルーンアトラクション

ひと足先の夏気分

高石シーサイドフェスティバル 打ち上げ花火 6/18 20:00 START

夏の始まりを告げるシーサイドフェスティバルの花火が帰ってきます。3200発の花火と音楽のコラボレーションをお楽しみください。

協賛のお願い

平成25年から始まったシーサイドフェスティバルは、令和元年には4万人を超える方々に楽しんでもいただけるイベントとなり、地元にも定着してまいりました。これからも地域の方々と一緒に作り上げるフェスティバルを開催できるよう、御協賛へのご理解・ご協力をお願いいたします。

協賛金額 1口10,000円

協賛の特典

- ①横断幕・ステージバックパネルのいずれかに広告を掲載
- ②当日配布するプログラムに一覧表形式で掲載
- ③シーサイドフェスティバルSNSページに記載
- ④1口につき「漕艇センター側観覧席券」2枚か「シーサイドフェスティバルオリジナルタオル」2枚を進呈

納入方法 口座振込もしくは集金

問合先 高石シーサイドフェスティバル実行委員会事務局 ☎(275)6138

新型コロナウイルス関連情報



問合先

ワクチン接種に関しては高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎ (275) 5226

その他全般に関しては地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160

5 類 感 染 症 へ の 位 置 づ け 変 更 に つ い て

5月8日から新型コロナウイルスの感染法上の分類が、季節性インフルエンザと同じ「5類」になります。感染者の外出自粛や医療費の負担、マスク着用など、これまでと対応が変わります。日常生活での感染対策は継続しながら、発熱時や陽性になった場合は慌てず対応ができるように準備しておきましょう。

- 5 類 移 行 に 伴 う 主 な 変 更 点 一 覧 -

	 医療費	 診療	 マスクの着用	 行動制限
2 類相当下の対応	公費負担	発熱外来 指定医療機関	屋内は原則着用 (3月13日から原則不要)	感染者は 7 日間 濃厚接触者は 5 日間
5 類下の対応	段階的に自己負担	一般医療機関 ※段階的に移行していくため 利用前に各医療機関に確認	原則不要 ※医療機関訪問時や混雑した 電車・バス乗車時は推奨	なし ※感染者は5日間の外出自粛と10日間のマスク着用が推奨されています

発熱等の症状がでた場合

かかりつけ医に相談
または
自己検査・自主療養



※自宅療養に備え、検査用キット・常備薬や解熱鎮痛剤・日持ちする食料なども準備しておきましょう

自宅療養者等でお困りの方へ
高石市買い物補助・買い物代行支援事業

ネットスーパーで購入した食料品や日用品の配送費を補助する買い物補助と、ネットスーパーを利用することが困難な方に対し、電話等で注文を聞き取り、自宅に品物をお届けする買い物代行を実施しています。詳しくはお問合せください。

問合先 配送費の補助に関しては地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160
買い物代行に関しては社会福祉協議会 ☎ (248) 2667

※詳細は市 HP をご確認ください ▶



新型コロナウイルスワクチン接種情報

- 令和5年春開始接種のご案内 -



初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の方のうち、①65歳以上の方、②基礎疾患等をお持ちの方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方、③医療機関や高齢者施設、障がい者施設等に従事する方は令和5年春開始接種が可能です。接種は無料。ワクチンはオミクロン株対応ワクチンを使用します。詳細は市ホームページをご確認ください▶

市ホームページ



市内接種医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
山口※1 クリニック※5	綾園1-1-21	(265)8791	木下耳鼻咽喉科※1	加茂1-19-25	(266)8733	小嶋整形外科※1 クリニック※2	取石2-36-40	(275)0560
やまだクリニック	綾園1-1-21	(262)3033	齊藤耳鼻咽喉科※1	高師浜1-2-11	(261)4822	石田医院	羽衣1-10-11	(261)1313
小田クリニック	綾園1-2-21	(261)3283	高石病院	高師浜3-3-31	(262)7700	岩田医院	羽衣1-11-12	(261)0345
井上医院	綾園1-7-3	(261)2770	吉村医院	高師浜3-18-23	(261)8434	岩田皮膚科※3	羽衣1-11-12	(266)1616
西村※1 クリニック※3	綾園1-10-1	(268)8181	植田皮フ ひ尿器科	千代田1-8-5	(261)2353	二階堂医院	羽衣2-4-15	(265)0156
高石藤井病院※1	綾園1-14-25	(262)5335	やだクリニック※1	千代田1-11-1	(320)4105	武田内科※1	羽衣5-12-23	(264)6604
上田医院	綾園3-3-24	(261)2207	片山内科※1 循環器科医院※2	千代田1-11-11	(267)0611	とどう整形外科 クリニック	羽衣5-12-43	(264)4154
市田内科※1 クリニック※6	綾園7-7-24	(266)0777	沢田レディース※4 クリニック	千代田1-26-19	(267)5200	石井医院※1 ※3	東羽衣2-2-10	(261)8091
耳原高石診療所※1	加茂1-1-5	(265)8110	玉川診療所※1 ※2	千代田5-19-3	(265)0115	おおさわ.※3 クリニック	東羽衣3-2-2	(262)1020
二宮医院	加茂1-18-30	(261)8796	松山クリニック	取石1-12-7	(260)7001	岡内科 クリニック	東羽衣5-7-4	(267)2614

※1: かかりつけ患者のみ対応 ※2: 18歳以上 ※3: 16歳または高校生以上

※4: 原則女性のみ ※5: 月・水・金のみ ※6: 40歳未満は要相談

高石市立診療センターでの接種のお知らせ

日時: 5月9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)・30日(火)

6月1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)

27日(火)・29日(木) のいずれも午後1時30分から

予約開始日: 5月2日(火) 午前9時から

接種会場: 高石市立診療センター(羽衣4丁目4-26)

(福祉バス「らくらく号」はごろもルートのライフケアセンター下車)

予約方法: LINE・Web・電話☎(275) 6394のいずれかから

※LINEまたはWEB予約の方は、接種券番号を入力する際に
頭のすべての0を抜いて入力してください。



LINE予約▶



Web予約▶

市役所からの お知らせ

税

固定資産税・都市計画税の納税 通知書をご確認ください

本年1月1日現在で市内に土地・
家屋・償却資産を所有している方に、
令和5年度の固定資産税・都市計画
税の納税通知書を5月初旬に送付し
ます。なお、免税点未満（課税標準
額で土地30万円、家屋20万円、償却
資産150万円未満）の場合には送
付されません。

また、納税通知書の固定資産課税
明細書には、土地一筆、家屋一棟単
位でそれぞれ所在地番、面積、税額

等を記載していますので、内容に誤
りがないかご確認ください。

問合先 税務課 ☎ (275) 6109

固定資産税等の減免

自ら居住している自己居住用資産
（土地・家屋）を所有している方のう
ち、次の条件をすべて満たす方は申
請により当該資産の固定資産税・都
市計画税の2分の1が減額される場
合があります。

- ① 1月1日現在で、所有者が寡婦、
ひとり親、特別障がい者、または
65歳以上のいずれかであること
 - ② 所有者及び所有者と生計を一にす
るすべての方の、前年中の所得金
額が所定の範囲内であること
 - ③ 所有者が自己居住用資産以外の固
定資産を所有していないこと
 - ④ 固定資産税と都市計画税の合計年
税額が5万円以下であること
 - ⑤ 自己居住用家屋の延床面積が70㎡
以下であること
- ※申請は第1期納期限（5月31日）
までに行ってください。

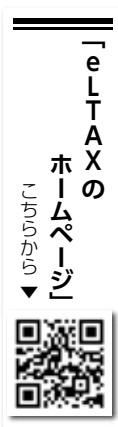
申請・問合先 税務課

☎ (275) 6109

固定資産税・都市計画税・軽自
動車税（種別割）の納付方法が
追加されました

固定資産税・都市計画税・軽自動
車税（種別割）の納付方法について、
全国の地方税統一QRコード対応金
融機関での納付が可能になるほか、
クレジットカードや決済アプリでの
納付も可能となります。利用される
場合は、スマートフォン等を使って
令和5年度の納付書に印字されてい
るQRコードから「地方税お支払い
サイト」にアクセスの上、納付を行
ってください。詳細はeLTAXの
ホームページをご覧ください。

問合先 税務課 ☎ (275) 6094



固定資産税・都市計画税・軽自動車税・自動車税の (種別割) (種別割)

納期限は、

5月31日 水

固定資産税……………1期分
都市計画税……………1期分
軽自動車税……………全期分

問合先 税務課 ☎ (275) 6094

自動車税

問合先

府自動車税コールセンター
☎ 0570 - 020156

納税通知書に記載の金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください

自賠責保険・共済なしでの運行 は法令違反です

自賠責保険・共済は自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含む全ての自動車1台ごとに加入が義務づけられています。万一の自動車事故の際に、加害者の賠償責任を担保することで被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。※市役所で自賠責保険等の加入手続きはできません。自賠責保険等の各取扱代理店で加入手続きを行ってください。

問合先 税務課 ☎(275) 6097

国民年金

第1号被保険者への 独自給付をご存知ですか

▼死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、何の年金も受けずに死亡した場合、生計を同じくしていた遺族（配偶者、子など）に支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

金額は、保険料を納めた期間に応じて、12万円〜32万円になります。また、付加保険料を納めた月数が3年以上ある場合は、8500円が加算されます。

▼遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次のいずれかの方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。

- ①国民年金の被保険者
- ②国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65

歳未満の方

- ③老齢基礎年金の受給権者または支給資格期間を満たしている方

※①②の場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料

納付済期間と免除期間（納付猶予期間・学生納付特例期間を含む）を合わせた期間が3分の2以上の方を対象とします。または、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がない場合でも受給できます。

遺族基礎年金の額は、子のある配偶者が受ける場合、基本額（79万5000円、68歳以上の方は79万2600円）に子の加算額（1人目と2人目はそれぞれ22万8700円、3人目以降は1人につき7万6200円）を加えた額です。

なお、子とは18歳到達年度の末日までの子、または20歳未満で障がい等級が1級もしくは2級の状態にある子をいいます。

▼寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が10年以上ある夫が亡くなった場合に、10年以上婚姻関係が継続

しており、夫によって生計を維持されていた妻に支給されます。

支給期間は60歳から65歳までの間で、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が老齢基礎年金を受けていた、障害基礎年金を受けていた、または妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択して受給することとなります。

問合先 市民課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

国民健康保険

保険料の納付には口座振替を

国民健康保険料の納付は、納め忘れないように、指定した口座から自動的に月々の保険料が引き落とされる口座振替が便利です。

口座振替を利用していない方は、キャッシュカードを持って健康づく

り課で手続きをしていただくか、通帳・通帳届出印・保険証を持って、指定の金融機関、郵便局、ゆうちょ銀行の各窓口で手続きを行ってください。

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6374

後期高齢者医療

7月から普通徴収(口座振替や納付書による納付)が始まります

後期高齢者医療保険では、普通徴収分については暫定保険料がないため、4月から6月の間は口座振替や納付書による納付はありません。ただし、過年度分に対する保険料については納付書を送付します。(過年度分の口座振替は不可)

7月中旬に今年度の保険料決定通知等を送付しますが、普通徴収だけの方は、年間保険料を7月から翌年3月までの9回で納付いただくことになります。

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6392

各種

国民健康保険・後期高齢者医療保険制度に加入している35歳以上の方へ

年に1回の特定健診を受診しましょう！40歳以上の国民健康保険加入者には、5月中旬に「特定健診受診券」を発送します。

▼集団健診

時間 午前9時～11時30分

内容 特定健診・肝炎ウイルス検診

申込 当日直接会場へ、またはホームページで事前予約

健診日	会場
5月28日(日)	市役所別館
6月2日(金)	総合保健センター
9月8日(金)	総合保健センター
10月5日(木)	総合保健センター
10月15日(日)	総合保健センター
11月9日(木)	総合保健センター
12月13日(水)	総合保健センター
1月28日(日)	市役所別館
2月20日(火)	総合保健センター

「特定健診の詳細」

↓



▼指定医療機関健診

期間 6月1日～令和6年3月31日
(後期高齢者健診は受診券が届いた日から)

場所 府内指定医療機関

■集団・指定医療機関共通内容

検査項目 問診、診察、身体計測、血圧、尿検査、血液検査

料金 特定健診は無料(がん検診・肝炎ウイルス検診は各500円。ただし、40歳の方に限り、肝炎ウイルス検診は無料)

持ち物 保険証・40歳以上の方は、国民健康保険特定健診受診券(または後期高齢者健診受診券)と前年度の健診結果(お持ちの方のみ)

▼TAKAISHI健診JAM

特定健診と健幸づくりイベントを同時開催

日時 ①6月27日(火) 午前9時30分～正午、②11月23日(祝) 午前9時30分～午後1時、③令和6年3月20日(祝) 午前9時30分～午後1時

場所 ①とろしプラザ、②・③アプラたかいし

申込 当日直接会場へ

問合先 健幸づくり課

☎(275) 6381

特定健診特別金利定期貯金のご案内

JAいずみのとの協働事業で、期間中に特定健診等を受診し、スーパー定期貯金(10万円～100万円)を新規で預けると年0.05%の金利が適用されます。

期間 5月8日～令和6年3月29日
対象 高石市・和泉市・泉大津市・岸和田市・忠岡町いずれかの国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入する40歳以上の方

詳しくは、JAいずみの店頭の商品概要説明書またはJAホームページをご覧ください。店へお問い合わせください。

問合先 JAいずみの取石支店

☎(272) 0606

「特定健診特別金利定期貯金の詳細」

↓



特別障害者手当・障害児福祉手当について

▼特別障害者手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳以上の方（福祉施設入所者及び一定期間入院している方を除く）

支給額 月額2万7980円（2月・5月・8月・11月に支給）

▼障害児福祉手当

対象 日常生活で常に特別な介護が必要な在宅の重度障がい者で20歳未満の方（福祉施設入所者を除く）

支給額 月額1万5220円（2月・5月・8月・11月に支給）

※いずれの手当も所得制限がありません。また、申請には各手当認定用の診断書が必要です。

問合先 高齢・障がい福祉課

☎（275）6294

支援教育の取組み

市内の公立幼小中学校園では、支援を必要とする子どもが自らの可能性を最大限に伸ばし、主体的に社会参加・自立する人間の育成をねらいとした支援教育の充実に取り組んでいます。各学校園の協力体制のもと、支援学級に在籍する障がいのある子どもだけでなく、通常の学級に在籍する支援を必要とする子どもについても、一人ひとりの教育的ニーズの状況等を的確に把握、課題を明確にし、個々の障がいの状況に応じた適切な指導や支援を行っています。

また、通級指導教室を設置し、言語やコミュニケーションに課題のある児童・生徒への支援も進めるとともに、各学校園の支援教育にかかる指導の充実を図るため、専門家等による巡回相談も実施しています。

市では引き続き、すべての子どもの豊かな人間形成をめざして、ともに学び、支え合い、生きる力を育む教育の充実に取り組めます。

問合先 学校教育課

☎（275）6434

悪質電話による被害・詐欺を防ぐために

悪質電話防止装置の購入費の助成を実施します

近年、悪質電話等による消費者被害・詐欺被害が増加しています。その対策の一環として、市では以下の取組を実施します。申請方法は市 HP または経済課までお問い合わせください。

■特殊詐欺対策機器購入費の助成

対象となる特殊詐欺対策機器を購入された方へ、購入費用に対する補助金を交付します。

対象 市内在住の65歳以上の方等が居住する世帯（1世帯につき1回のみ申請可能）

助成額 購入金額分（上限10,000円）
※補助金額は100円未満切り捨て。

対象機器 （公財）全国防犯協会連合会の推奨する優良防犯電話推奨品（スマートフォン、携帯電話を除く）で購入から4か月以内の機器

※機器購入・お申込みの前に、経済課までご相談ください。

申込 経済課



▲防犯機能付き電話機

問合先 経済課 ☎（275）6149

6月7日午前11時頃に市内の
防災行政無線のスピーカーから
放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生
時に備え、全国一斉情報伝達訓練を
行います。これは、全国瞬時警報シ
ステム（Jアラート）を用いた訓練
で、高石市以外の全国の地域でも同
様の訓練が行われます。

問合せ 危機管理課 ☎(275) 6245

マイナンバーカードの時間外交 付について

交付通知書（はがき）を受け取ら
れた方で、業務時間中に窓口に来る
ことができない方は、次の日程でマ
イナンバーカード（個人番号カー
ド）を受け取ることができます。

日時 5月17日・24日いずれも水曜
日の午後5時30分～7時30分、5月
28日（日）午前9時～正午

場所 市役所本館（1階）

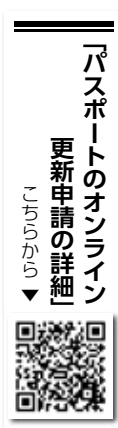
※マイナンバーカードの交付以外の
お手続きはできません。

問合せ 市民課 ☎(275) 6212

マイナンバーからパスポート の更新申請ができます

マイナンバーカードを持っている
方は、マイナンバーからパスポー
トのオンライン更新申請ができるよ
うになりました。ただし、初めて申
請する、パスポートが失効している、
戸籍上の氏名や本籍地に変更があつ
た等の場合はオンライン申請の対象
外となります。

問合せ 市民課 ☎(275) 6212



ドライブレコーダーの 映像は定期的に確認！

事例1 ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの
不良でデータが録画されていなかった。(70歳代 男性)

事例2 自動車を運転中、交差点で対向車と衝突した。ドラ
イブレコーダーに録画されているはずの映像が記録されて
いなかった。(60歳代 男性)

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter



相談事例では、事故やトラブルの時に確認した際、初めて映像が記録
されていないことに気が付いたという例が多く見られました。データ
を記録する SD カードの異常により、映像が記録されていないケースがあ
ります。SD カードは定期的にフォーマット（初期化）する必要があります。
また、繰り返し使用し、劣化していく消耗品なので定期的に交換しまし
ょう。取扱説明書をよく読んで、ドライブレコーダーに合った SD カードを
使用し、本体に異常が生じていないかの確認も含め、映像が正常に記録さ
れていることを定期的に確認しましょう。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267) 5501

場 所 市役所本館2階
時 間 9:00～16:45
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前
にお電話ください
※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「見守り新鮮情報 第339号」から抜粋・イラスト黒崎玄

雨水貯留タンクの 購入費用を一部助成

雨水貯留タンクは、集中豪雨時の急激な雨水流出を抑え、浸水被害を緩和します。貯留された雨水は、庭木への散水（節水効果）や打ち水（ヒートアイランド対策）として利用できるほか、災害時には飲用水以外の生活用水として利用できます。雨水貯留タンクの設置をお考えの方は、購入前に上下水道課へご相談ください。

対象 市内に住宅を所有し、1基あたりの容量が80ℓ以上の雨水貯留タンクを購入されて6か月以内の方
※賃貸住宅の場合も土地・建物の所有者の同意があれば設置できます。
助成額 購入金額の3分の2またはタンク容量（ℓ）×2000円のいずれか少ない方の額（上限4万円）
申込・問合せ 11月30日までに上下水道課 ☎（275） 6419へ

みんないっしょに生きる社会を

まっぼくり

北朝鮮拉致

1970年代から1980年代にかけ、多くの日本人が不自然な形で行方不明となりました。日本の当局による捜査や、亡命北朝鮮工作員の証言により、これらの事件の多くは北朝鮮による拉致の疑いが濃厚であることが明らかになりました。

北朝鮮が日本人の拉致を初めて認めたのは、小泉首相が北朝鮮を訪問し、金正日総書記と会談した2002年9月17日の日朝首脳会談のことです。北朝鮮は拉致と認めた13人の安否を「5人生存、8人死亡」と主張し、同年10月15日に拉致被害者5人が24年ぶりに帰国しました。その後、拉致問題に目立った進展はなく、未帰国の被害者である横田めぐみさん（拉致当時13歳）の拉致から昨年11月で45年が過ぎました。当時を知らない世代が増え、世論の関心の維持と向上が課題となっています。

めぐみさんの遺骨はDNA鑑定で偽物と判明しています。めぐみさんの両親が全国で重ねた講演は1400回にもなりました。

帰国した蓮池薫さんは、1978年7月31日に新潟県柏崎市で、恋人の祐木子さんと海辺に出かけ、声をかけてきた男にライターの火を貸そうとした瞬間、隠れていた工作員に後ろから襲われました。袋詰め状態で漁船を偽装した工作船に乗せられ、連れて行かれたのは、警備隊や鉄条網に囲まれた平壤郊外の招待所でした。自由に外出できず、日本の家族に安否も伝えられませんでした。「命以外の全てを奪われた」と思ったそうです。拉致から2年後、北朝鮮で祐木子さんと再会し結婚。2人の子どもを授かりましたが、日本語を教えず、「元在日朝鮮人の子」として育てました。北朝鮮で差別を受けたり、工作員として利用されたりするのを避けるためでした。2004年5月には子どもたちも日本に戻りました。「拉致被害者の方々は今も恐怖にさらされ、厳しい、苦しい状況で暮らしているんです。一刻も早い帰国が求められています。」と話されています。

蓮池さんと一緒に帰国した曽我ひとみさんは、1978年8月12日、新潟県佐渡市で母ミヨシさんと買い物に行った帰りに拉致されました。工作船に乗せられて北朝鮮に着くと、ミヨシさんの姿は無かったそうです。氷点下30度の冬に暖房が途絶え、石の交じった米ですら十分に食べられない苦しい時もありました。「問題が忘れ去られるのではないかと危機感を抱いています。1人でも多くの人に関心を持ってほしい。」と講演会で呼びかけました。

内閣府の「外交に関する世論調査」で、北朝鮮への関心事項（複数回答）に「拉致問題」を挙げた人は、2003年度に過去最高の90.1%を記録しましたが、その後は漸減傾向で、2022年度は77.7%でした。2022年度の年代別では、70歳以上が87.7%と高いのに対して、30〜39歳は61.1%になっています。非道な拉致を風化させないため、教育現場での取り組みや広報活動の継続が必要です。

人権推進課 ☎（275） 6279

大切なお家の これからを考える時に

各種補助制度のご案内

問合せ 建築住宅課 ☎(275)6479

耐震診断・耐震改修補助制度

住宅の耐震診断・改修にかかる費用の一部を補助します。

対象 昭和56年5月31日以前に建築され、居住または使用している木造住宅
※耐震改修は直近の課税所得金額が507万円未満の方が対象

■耐震診断

金額 診断費用の11分の10以内の額
(上限額5万円)

■耐震改修(耐震診断後)

金額 改修費用として70万円または90万円を補助

ブロック塀等の撤去補助制度

ブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。

対象

- ・道路に面するブロック塀等
- ・ブロック塀等の高さが60cmを超えるもの

補助金額 撤去する費用の2分の1の額
(上限額15万円)

※「児童が主に通学に供する道路」に面するブロック塀等の場合は、撤去する費用の全額
(上限額15万円)

空き家除却補助制度

空き家の除却にかかる費用の一部を補助します。

対象 昭和56年5月31日以前に建築され、1年以上居住実績のない木造住宅

金額 除却する費用の2分の1の額
(上限額40万円)

空き家対策補助制度

空き家バンクの登録物件で売買が成約した方に、費用の一部を補助します。買主は当該物件に住民登録が必要です。

■買主

購入費用の補助として最大30万円、
改修費用の補助として最大30万円を補助

■売主

不要物撤去の補助として最大5万円

※各補助制度にはその他要件があります。
必ず事前に申請を行ってください。また、予算額に達しますと終了になります。
各制度の詳細については市ホームページをご覧ください▶



いつも元気に！

健康*
だより

早期発見・早期治療のために、

がん検診を受診しましょう！

個別検診

日時 いずれの検診も令和6年3月31日まで

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で

生まれ年（西暦）が奇数の方、または偶数で昨年度に受診していない方

検診内容 視診、内診、子宮頸部細胞診

▼乳がん

対象 40歳以上で市内在住の女性

検診内容 視触診、マンモグラフィ検査

※子宮頸がん、乳がん検診を市外で受診する場合及び生まれ年（西暦）が偶数の方は事前手続きが必要

対象 40歳以上で市内在住の方

検診内容 2日間便潜血検査

▼大腸がん

※クーポンをお持ちの方は無料

問合先 地域包括ケア推進課

☎ (267) 1160



場所・申込 市内指定医療機関各窓口へ（高石藤井病院の乳がん検診は月・金の午後2時以降に電話申込）

※医療機関は広報たかいし4月号折込の健幸だよりに掲載

費用 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で発行の「健診無料受診券」があれば無料。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が偶数の方で、昨年度も受診した方は1000円）

※クーポンをお持ちの方は無料

問合先 地域包括ケア推進課

☎ (267) 1160

健診・相談

地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	5/23	-	対象は2021年10月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	6/7	-	対象は2020年12月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	5/19	-	対象は2019年11月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	6/6	13:00~14:15	対象は4~6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎ (267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	5/24	16:00~17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎ (267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スボラたかいし ☎ (267) 1223・カモンたかいし ☎ (263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス（両親学級）	5/24	13:30~	妊娠期・産後の食生活について 場所：市役所別館 申込：前日までにあれこれ相談ステーション ☎ (275) 6494へ
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	5/16・23、6/6	14:00~15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

和泉保健所より

☎0725 (41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒検査について
第2・第4水曜日の9:30~11:00

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

●ブドウ球菌食中毒に注意！

ブドウ球菌が増殖するときに産生する毒素は、通常の加熱処理では分解されません。手に傷がある時はおにぎりを握らない、温かいまま料理を放置しないなど、予防を心がけましょう。

休日診療

☎ (265) 5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

がん検診は集団検診でも受けられます

■集団検診

日時・場所 以下の表のとおり

▼子宮頸がん

対象 20歳以上の市内在住の女性で生まれ年（西暦）が奇数の方、または偶数で昨年度に受診していない方

検診内容 視診、内診、子宮頸部細胞診

▼乳がん

対象 40歳以上で市内在住の女性

検診内容 マンモグラフィ検査

▼肺がん（結核）・胃がん・大腸がん

対象 40歳以上で市内在住の方

検診内容 肺がん（結核）…胸部レントゲン検査、胃がん…胃バリウム検査、大腸がん…2日間便潜血検査

費用 500円（生活保護世帯の方は社会福祉課で発行の「健診無料受診券」があれば無料。乳がん検診は40歳以上の生まれ年（西暦）が偶数の方で、昨年度も受診した方は1000円）

※クーポンをお持ちの方は無料

■注意事項

痛みなどの自覚症状がある方、受診する検診部位を治療中・経過観察中の方は、受診をご遠慮ください。

また、自分の力で立っていることが困難な方は、受診できません。

※同一年度内に、同じ検診を2回受診することはできません

申込・問合先 地域包括ケア推進課
Webまたは電話申込 ☎(26)1160

※詳細は以下の表をご覧ください

がん健診無料クーポン

6月上旬に、次の対象者へがん検診を無料で受診できるクーポン券を送付します。

対象 乳がん：1982年4月2日
～1983年4月1日生まれの方
子宮頸がん：2002年4月2日
～2003年4月1日生まれの方

問合先 地域包括ケア推進課



令和5年度 高石市がん検診 集団検診の日程及び会場

下記表の●は女性のみ、◇は午前のみとなります。

検診日	曜日	時間	場所	肺	胃	大腸	乳	子宮	申込方法・時期
5/28	日	午前	市役所別館3階	○	○	○			Web：5月8日10時～ 5月12日17時 電話：5月16日から
6/2	金	午前	総合保健センター	○	○	○			
6/20	火	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	
6/27	火	午前	とろしプラザ	○		○			
7/12	水	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	
7/13	木	午前	総合保健センター	○	○	○			
8/4	金	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	Web：7月18日10時～ 7月27日17時 電話：7月31日から ★9/7、11/15は未就学児の託児を実施します。（希望の場合は電話申込）
★9/7	木	午前・午後	総合保健センター			●	○	○	
9/8	金	午前	総合保健センター	○	○	○			
9/29	金	午前	総合保健センター	○	○	○			
10/5	木	午前	総合保健センター	○	○	○			
10/11	水	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	
10/15	日	午前	総合保健センター	○	○	○			
11/9	木	午前	総合保健センター	○	○	○			
★11/15	水	午前・午後	総合保健センター			●	○	○	Web：10月23日10時～ 11月1日17時 電話：11月6日から
11/20	月	午前	総合保健センター	○	○	○			
12/14	木	午前	総合保健センター	○	○	○			
12/19	火	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	
1/12	金	午前	総合保健センター	○	○	○			
1/17	水	午前	総合保健センター			●	○	◇	
1/28	日	午前	市役所別館3階	○	○	○			
2/20	火	午前	総合保健センター	○	○	○			
2/29	木	午前・午後	総合保健センター			●	○	◇	

女性のための5がんセット（子宮がん検診対象外の方は4種類で受診可能）

検診日	曜日	時間	場所	肺	胃	大腸	乳	子宮	予約方法・時期
6/14	水	午前	総合保健センター			○			電話：5月16日から
10/27	金					○			電話：7月31日から
12/13	水					○			電話：11月6日から

あなたの
子育てを
応援します!

子育てナビ

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349



市の子育て情報はこち
らもご覧下さい。
[子育てナビゲーション]

せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう(園庭開放)

- 【日時】 5月18日(木)10:30~11:30
- 【対象】 1歳~2歳までの幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【持ち物】 子どもと保護者の上履き、水筒、帽子
- 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ
(電話またはホームページ申込可)

取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

親子教室「すくすく広場」

- 【日時】 6月12日・26日・7月3日
いずれも月曜日の10:00~11:30
- 【対象】 満2歳~未就園の幼児と保護者
- 【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
- 【申込】 5月22日~29日の13:00までに
Web申込
※申込はこちらから▶



羽衣保育園

☎(264)3531 FAX(264)3532

春の育児教室

- 【日時】 6月1日・8日・15日・22日・29日
いずれも木曜日の10:00~11:00
- 【対象】 1歳半~3歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 5月8日から電話申込(10時~17時)

児童扶養手当額の改定

児童扶養手当の額は、毎年の全国消費者物価指数の変動に応じて、手当額を改定する「自動物価スライド制」が採られています。

令和5年4月分からの児童扶養手当額については、2022年平均の全国消費者物価指数の結果に応じて、2.5%の引き上げとなります。月額は次のとおりです。

■新しい児童扶養手当額

児童1人の場合

全部支給:4万4,140円
一部支給:1万410円~4万4,130円

児童2人目の加算額

全部支給:1万420円
一部支給:5,210円~1万410円

児童3人目以降の加算額

全部支給:6,250円
一部支給:3,130円~6,240円

【問合先】こども家庭課



病児保育をご利用されたい方へ

急な体調不良や発熱を起こした子どもを家庭で看ることが出来ない場合、病児保育を利用できます。

●訪問型

【保育提供日時】月~金曜日の8:00~17:30

【対象】生後6か月~小学6年生

※保育スタッフを随時募集しています。

【問合先】特定非営利活動法人ゆりかごネットワーク

☎080(7211)3434

●施設型

【保育提供日時】月~金曜日の9:00~17:00

【対象】市ホームページに掲載の対象疾病の1歳~小学3年生

【問合先】高石市病児保育室(市立診療センター内)

☎(247)8488、FAX(267)0081

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

園庭遊び

【日時】 5月12日、6月2日
いずれも金曜日の10:00～11:00

【対象】 就学前の乳幼児と保護者

【申込】 当日直接会場へ

育児教室

■らっこぐみ

「ママたちのほっとタイム」

【日時】 5月19日(金)10:00～11:00

【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児

「ベビーマッサージと楽器遊び」

【日時】 6月9日(金)10:00～11:00

【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児

■こあらぐみ

「ママたちのほっとタイム」

【日時】 5月26日(金)10:00～11:00

【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【持ち物】 いずれもお茶、タオル

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoiuken@gmail.com]

※いずれも子育てワンポイントアドバイスを行っています。

たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

園庭開放&園見学

【日時】 6月6日(火)10:30～11:30

ハッピースマイル「どろんこに触れてあそんでみよう!」

【日時】 6月7日(水)10:30～11:30

【対象】 いずれも未就学児と保護者

【募集】 いずれも数名(先着順)

【申込】 いずれも6月1日～前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

【日時】 ①5月16日・②23日、③6月6日
いずれも火曜日の10:00～11:00

【募集】 10組(先着順)

【内容】 ①手作りおもちゃ制作・母の日制作
②ごっこあそび・5月お誕生日会・相談
③父の日制作・身体測定

※各回で育児情報交換を実施

【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園に電話申込

園庭開放

【日時】 5月15日・22日・29日、6月5日
いずれも月曜日の10:00～11:00

【申込】 当日直接取石南こども園へ

【対象】 いずれも0歳～2歳の乳幼児と保護者

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

【日時】 5月23日(火)10:00～11:00

【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ

プレイルーム「新聞をビリビリしよう」

【日時】 5月23日(火)11:00～12:00

【募集】 15組(先着順)

【料金】 100円

【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

【対象】 いずれも未就園児と保護者

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

2・3歳児親子教室 ひよこ組

【日時】 5月16日・23日
いずれも火曜日の10:30～11:30

【対象】 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれの幼児と保護者

【料金】 500円

【持ち物】 水筒、タオル、上靴

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ



*場所の記載がない催しは、各園で実施します。
*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

わくわくぺたぺた(ちぎり絵)

- 【日時】 5月23日(火)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 5月8日から10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

5月の誕生日会

- 【日時】 5月31日(水)10:00～11:00
【対象】 5月生まれの就学前の乳幼児と保護者
【申込】 5月1日から10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ハレハナ広場～手形アート～

- 【日時】 6月9日(金)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 5月29日から10:00～16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも8組(先着順)



綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

歯科衛生士さんによる歯科講座

- 【日時】 6月6日(火)10:45～11:15
【対象】 1歳までの乳児と保護者
【申込】 当日直接会場へ

赤ちゃんとおそほう

- 【日時】 6月15日・22日・29日
いずれも木曜日の10:00～11:30
【対象】 8ヶ月までの乳児と保護者で、全回参加できる方(兄弟の参加はご遠慮ください)
【募集】 8組(応募多数の場合、抽選)
【申込】 5月22～6月2日に綾園保育所子育て支援センターへ電話申込

- 【場所】 いずれも市役所別館(3階)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

なかよしサーキット

- 【日時】 5月24日(水)10:00～11:30
【持ち物】 水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください

子育て上手なママになれる1DAY講座

お母さん向けの講座です。講座中はスタッフが子どもたちを保育します。

- 【日時】 6月7日(水)10:00～11:00

運動遊び

- 【日時】 6月9日(金)10:00～11:00
【場所】 南海愛児園(2階)
【持ち物】 水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください

- 【対象】 いずれも乳幼児と保護者
【募集】 いずれも15組(先着順)
【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

お母さん向けのリラックスヨガ

- 【日時】 5月22日(月)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 5月19日までに東羽衣子育て支援センター(電話申込可)

育児講座「ベビーマッサージ」

- 【日時】 5月23日(火)10:00～11:00
【場所】 東羽衣こども園(2階)
【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
【募集】 6組(先着順)
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

育児講座「ランチ体験」

- 【日時】 5月24日(水)10:00～11:30
【対象】 1歳半～就学前の幼児と保護者
【募集】 8組(先着順)
【料金】 親子で300円
(子ども2人の場合は100円追加)
【献立】 パン、マロニーと肉団子のスープ、ポテトとしめじのソテー、果物
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

* 場所の記載がない催しは、各園で実施します。
* 料金の記載がない催しは、参加費は無料です。
* 予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
弁護士による法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263) 2141へ電話予約 (先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234) 3999へ電話予約)	5・8・11・2月の第3金曜 10時～正午	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可)☎(275) 6279	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275) 6279
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による 福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若 年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予 約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課 または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公 民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予 約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健な どを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関 するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	5月17日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?な ど、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・24時間 対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582) 7119

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモン たかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スボラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

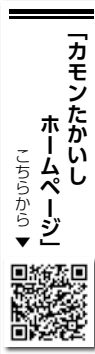
募集と案内

スポーツ



カモンたかいし
個人共用利用が再開！

「アリーナ」「軽運動室」「柔道場」「多目的1」に空きがあれば、他の利用者と譲り合って共用利用できます。
料金 高校生以上320円から、小・中学生160円から
申込・問合先 カモンたかいし



ソフトテニス教室

日時 5月7日からの毎週日曜日、いずれも午前9時から
場所 新公園テニスコート
対象 小学5年生以上で市内在住・在勤・在学の方
料金 無料（傷害保険料として一般1000円、学生500円が必要）
申込 当日直接会場へ
問合先 市ソフトテニス連盟の明石さん ☎080(616)9575

初心者大歓迎！ たかいし友好卓球練習会

大会でも使用する広いアリーナで思いっきり卓球してみませんか。
日時 6月3日（土）午後6時～9時
場所 カモンたかいし
料金 500円（学生は300円）
持ち物 体育館シューズ・ラケット
※ピン球貸出あり
申込・問合先 当日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール：t2d@icloud.com

市フレンドリーカップ卓球大会

日時 6月4日（日）午前9時30分（開場：9時）
場所 カモンたかいし
種目 シングルス（男子・女子）、ダブルス（男子・女子・混合）
※いずれも年齢でクラス分けがあります
料金 シングルス：1000円

人権



円（小・中学生は500円）、ダブルス：2000円（小・中学生のみのチームは1000円）
申込・問合先 5月18日までに市卓球連盟の福井さん ☎080(3115)6054、Eメール：takaisi.h.t@gmail.com

人権問題でお困りの方へ 特設人権相談の実施

6月1日は「人権擁護委員の日」で、地域での人権尊重思想の普及高揚を図るため、啓発活動を行っています。その取り組みの一環として特設人権相談所を開設します。秘密は厳守します。
日時 6月2日（金）午後1時～4時
場所 市役所本館（2階）
料金 無料
問合先 人権推進課 ☎(275)6279

きららセンタービル1階から入場も可能！

物産販売やゆるキャラ達との撮影会、バーチャルスポーツ体験会など
阪神高速と堺市・高石市・泉大津市のコラボイベント



泉大津パーキングエリア観光フェスティバル



日時：5月13日（土）午前10時～午後4時
会場：阪神高速4号湾岸線泉大津パーキングエリア（海側）11階
（泉大津市なぎさ町6-1きららセンタービル11階）

問合先 阪神高速道路（株）泉大津PA観光フェスティバル運営担当 ☎06(6203)8888



詳細はこちら

戦争体験の語り部さんを募集

恒久平和を継承し、次世代に戦争の記憶をつなげていくため、戦時中の体験を小・中学生等に語っていただきます。

対象 市内在住の方

※すでに登録されている方は応募の必要はありません。

申込・問合せ 人権推進課

☎(275) 6279

公民館



自分に合った眉毛の形と選ぶ美容講座～アイメイク～

日時 6月8日(木) 午前10時30分～正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 15人

料金 無料

持ち物 スタンド式の鏡・アイブローペンシル・髪留め・眉カッターはさみ・カットブラシ・ティッシュ

申込・問合せ 5月18日から中央公民館(電話申込可)

スマホ・SNS安全講座

日時 6月21日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学の方

募集 20人

料金 無料

申込・問合せ 5月24日から中央公民館(電話申込可)

日本語よみかき教室

日時 6月からの毎週木曜日の午前10時～11時30分

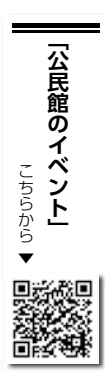
場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤で15歳以上の外国人の方

募集 10人(先着順)

料金 無料(別途教材費が必要)

申込・問合せ 5月10日から中央公民館(電話申込可)



各種



市営浜墓地の使用希望者募集

申請資格 次のすべてに該当する方

①令和4年7月1日以前から本市に住民登録があり、引き続き使用許可日に本市に住民登録の見込みがある方

②墓地をお持ちでない方

③焼骨(遺骨)をお持ちの方、または寺院等に預けている方

なお戦死、水難などで遺骨のない方はお申し出ください。

※許可を受けた方は、許可を受けた日から2年以内に使用しなければなりません

募集 3区画

使用料 1区画1・26㎡(間口0・9m×奥行き1・4m、巻石部含む) 55万円

管理料 2万9250円(10年分一括納付)

提出書類 ①墓地使用許可申請書(5月23日から市民課で配布)
②住民票(申請者の本籍地が記載されているもの)
③埋火葬許可証(写し)

申請期間 6月6日～12日に市民課で受付。申請には本人または家族の方が直接お越しください。

抽選 7月6日午後2時から市役所本館(2階)

問合先 市民課

☎(275) 6219

勧誘にご注意ください!

墓地の募集は、市が直接行います。市からの勧誘や業者への依頼は行っていないのでご注意ください。

日赤活動資金にご協力を

日本赤十字社の災害救護、国際活動、医療事業、血液事業等の活動は、皆さんからご協力いただいている活動資金で成り立っています。例年、5月と6月を赤十字運動月間として活動資金を募集していますが、今年度は活動強化期間を定めずに募集します。ご協力をお願いします。

問合先 社会福祉課 ☎(275) 6283

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 5月19日(金) 午後6時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分から電話申込

■越境EC(電子商取引)応援事業

日時 ①6月27日、②7月25日、③8月29日のいずれも火曜日、①は午後2時～4時、

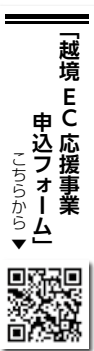
②・③は午後2時～3時

募集 3日間とも参加可能な10事業所(先着順)

申込 6月16日までにWeb、FAX、または電話

※場所・問い合わせは、商工会議所へ ☎(264)1888、

FAX(261)7676



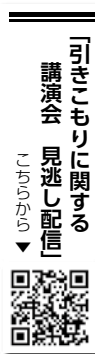
「越境EC応援事業
申込フォーム」
↓
いざいざいざいざ

見逃し配信

ひきこもりに関する講演会

2月20日にアプラたかいしで開催された「ひきこもりへの理解と関わり方」わたくしたちの地域でできることを一緒に考えませんか? (講師: 大阪人間科学大学 岩田光宏氏)の見逃し配信をYouTubeでご視聴できます。

問合せ 社会福祉協議会 ☎(265)1313



「引きこもりに関する
講演会 見逃し配信」
こちらから ↓
いざいざいざいざ

幼児・子ども英会話と英語・ハングル・仏語講座

ネイティブの先生と楽しく学びながら、基礎を身につけませんか。

日時 ①幼児英会話教室: 木曜日の午後6時からまたは、

午後6時30分から ②英語講座: 水曜日の午後7時から ③

ハングル講座: 水曜日の午後7時30分から ④仏語講座: 水

曜日の午後8時から (講座は全て50分です)

※その他のクラスについては

お問い合わせください。

場所 とろしプラザまたはコミュニティセンター

募集 ①は5人、②・③・④は7人

受講料 1200円～1500円(見学1回無料)

申込・問合せ NPO法人岸和田国際交流会 ☎072-4450533

こどものためのはじめての演劇

日時 5月26日(金)午後6時～7時30分(受付: 5時45分)

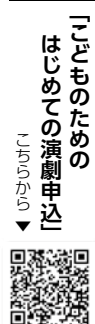
場所 東羽衣公民館(1階)

対象 年長・小学生・中学生(保護者同伴可)

募集 15人(先着順)

料金 無料

問合せ こども劇団えんげき ☎(275)6300、Eメール: smilefriends2525@gmail.com



「こどものための
はじめての演劇申込」
↓
いざいざいざいざ

普通救命講習会



いざというときに必要な知識!ぜひご参加ください。

日時 6月22日(木) 午後1時30分から(約3時間)

場所 市立総合保健センター(2階)

料金 無料 募集 30人(先着順)

対象 中学生以上で市内在住、在勤、在学の方

申込 6月1日～10日に、姓名(フリガナ)を記載の上、高石市医師会事務局(592-0002 高石市羽衣4-4-26)へ郵送またはFAX(264)6331

※参加者には修了証が交付されます

問合せ 市医師会事務局 ☎(265)5188

～今月の大人の集い場～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ハングル講座 22日 14:00～16:00	ハングル講座 18日 14:00～16:00	柔道整復師による運動教室 15日 13:00～14:00
ママといっしょに 楽しくダンス 23日 10:00～11:00	柔道整復師による運動教室 19日 13:00～14:00	ハングル講座 17日 10:30～12:30
ハーモニカ 演奏会 24日 14:00～15:00	ミュージック ケア 20日 13:30～14:30	みんなで ストレッチ 24日 10:30～11:30
みんなで ストレッチ 26日 13:00～14:00	体力測定会 29日 13:30～15:30	ハーモニカ 演奏会 26日 13:30～14:30

健幸ポイント付与対象事業の講座もあります!
講座の申込み・問合せは各施設へご連絡ください

5月はギャンブル等依存 症問題啓発月間

本人の意思や性格に関係なく、誰もがなり得るギャンブル等依存症。この機会に「依存症問題」について理解を深めてみませんか。詳しく知りたい方は「OATISギャンブル等依存症」で検索してみてください。

問合先 府地域保健課 ☎06
(6944)7524

「OATISギャンブル
等依存症問題」
↓
↓

↓



はごろも寄席

日時 5月28日(日) 午後2
時～3時(開場…1時30分)
場所 羽衣青少年センター
(3階)
料金 大人1300円、小学
生～大学生500円
募集 50人
申込・問合先 羽衣青少年セ
ンター ☎(263)1271(電話
申込可)

女声合唱団「コーロ羽衣」 定期演奏会

日時 6月24日(土) 午後2時
(開場…1時30分)
場所 アプラたかいし(3階)
料金 前売り1000円、当
日1200円
問合先 コーロ羽衣の長谷川
さん ☎(264)7553

加茂幼稚園の教諭(パー トタイム会計年度任用職 員)募集

募集 幼稚園教諭(要資格)
1人程度
勤務場所 市立加茂幼稚園
雇用期間 令和5年5月～令
和6年3月31日まで
勤務時間 週28時間
時給 1349円(期末手当
あり)
応募・問合先 履歴書・幼稚
園教諭免状の写しを教育総務
課 ☎(275)6428へ持参また
は郵送「〒592-8585
(住所記載不要)」

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関西国際空港での滞在を さらに充実したものに

昨年10月に第1ターミナルビル2階で先行オープンした
Tasty Streetに、カフェ店やイタリア料理店をはじめ、日本食
店や24時間ご利用いただける店舗など新たに9店舗がオープン
します。これにより、飛行機をご利用の方だけでなく、お見送り・
お出迎えの方や深夜に滞留される方など、より様々なお客様の
ニーズにお応えできるようになります。

新規店舗は、今年の8月頃から順次オープン予定であり、関西
国際空港WEBページでもご紹介しております。
新しく生まれ変わっていく関西国際空港に乞う
ご期待！皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



〈問合先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

6月1日～7日は水道週間

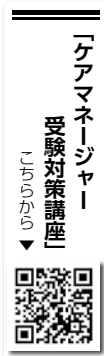


水道水 安心・安全 これからも

問合先 上下水道課 ☎(275) 6419

ひとり親家庭のための就業支援「ケアマネージャー受検対策講座」

日時 7月29日～9月9日の土曜日（全6回）午前10時～午後4時（8月12日を除く）
場所 府立母子・父子福祉センター
対象 ひとり親家庭の父母
募集 20人（応募多数の場合、抽選）
料金 6000円
申込・問合先 6月29日（必着）までに往復はがきの返信面に講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、当センターでの受講歴の有無、Wi-Fi環境の有無、一時保育（2歳～就学前）の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ郵送「〒537・0025大阪府東成区中道1・3・59、☎06（6748）0263」もしくはWebで申込



大阪府介護支援専門員実務研修受講試験

試験日 10月8日（日）午前10時から
受験資格 医師、看護師、介護福祉士等の試験対象の国家資格等に基づく業務及び相談援助業務のうち、施設等において必置とされている相談援助業務に5年以上かつ900日以上の実務経験を有する方
受験料 1万3400円
申込・問合先 5月29日～6月26日（当日消印有効）までに地域包括ケア推進課に設置している申込用紙に必要事項を記入し、簡易書留で一般財団法人 大阪府地域福祉推進財団ケアマネ係「〒542・0012大阪市中央区谷町7・4・15 ☎06（6763）8044」

スポ GOMI 大会 2023 開催

in 泉北クリーンセンター



日時 6月3日（土）午前9時～正午

場所 泉北環境整備施設組合管理棟（高石市取石 6-9-40）

参加者 1チーム3名～5名（15～20チーム100名程度）※申込み多数の場合は抽選

応募方法 5月19日までにweb・FAX:0725(41)2115・郵送（〒594-0001和泉市舞町87番地泉北クリーンセンタースポGOMI事務局）のいずれか



web申込▲

問合先 泉北環境整備施設組合 ☎0725（41）2030

☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)
綾園1-9-1 (アブラたかいし3階)

●詳しくはお問い合わせください。

5/14 (日) | 大ホール (全席自由)

高石市音楽家クラブアニバーサリーシリーズ vol.2
「音楽家クラブ会員と若手演奏家によるコンサート」

出 上原誠実、梅本歩佳、黒木綾乃、田中千尋、釜親寿里、山上祐
末子、河村友季子、遠藤桂子、河村和子、

□ 14:00 (開場/13:30)

¥ 一般1,200円、Aメイト1,000円

5/20 (土) | 小ホール (全席自由)

Saturday Jazz vol.171 「グレンミラー特集」

出 中野ひろし & スイングガイズオーケストラ

□ 19:00 (開場/18:30)

¥ 一般1,000円、Aメイト900円

5/21 (日) | ギャラリー

楽器体験・ミニコンサート

出 高石市民音楽団ジュニアバンド、

□ 15:00 (開場/14:45)

¥ 無料

5/25日～28日 | ギャラリー

高石市美術協会展

絵画、陶芸、彫刻の作品展示

□ 10:00～17:00 ※最終日は16時まで

¥ 無料

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45～	絵本読み聞かせ
5/11 11:15～11:35	お誕生日会
5/16 11:15～11:35	ギャラリーで遊ぼう
5/26 11:00～11:50	おおきくなったかな
6/7 11:00～11:50	かんてんねんどの日

他にも楽しいサプライズイベントも行なっています。

一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお客様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさん遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアブラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

APPLA たかいし アブラホール

EVENT
GUIDE

APPLA HALL 20th anniversary

羽衣学園高等学校ダンス部単独公演 Cheers and applause

6/4 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

出 演/羽衣学園高等学校ダンス部、ダンス部OGほか

料 金/大学生以上1,000円、小学生～高校生500円

※未就学児は無料、席が必要な場合は有料

映画鑑賞会「異動辞令は音楽隊！」

6/10 (土)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/: ①10:00 ②14:00 ③18:00 (開場/各回30分前)

出 演/阿部寛、清野菜名、磯村勇斗、高杉真宙、倍賞美津子ほか

料 金/一般1,000円、小学生500円、Aメイト招待

横山幸雄 & 太田糸音「ピアノ・デュオ・リサイタル」

高石市出身で、海外で活躍されている太田糸音さんが凱旋。師匠の横山幸雄先生がプロデュースするスペシャルコンサートをご堪能ください。

8/27 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:30 (開場/14:00)

出 演/横山幸雄、太田糸音

料 金/一般4,000円、Aメイト3,000円 (Aメイトは4枚まで購入可)

他プレイガイド ローソンチケット Lコード52826

6月のワークショップ

週末アブラで気軽にモノづくりが楽しめます！

時間 10:00～15:00 (昼休憩/12:00～13:00)

場所 2階 多目的ルーム CANVAS

申込 Webで申込 (右記QRコードから)

※材料費はワークショップによって異なります。



4日 (日) 樹脂粘土で作るオーナメントとオリジナルキーホルダーづくり

11日 (日) 宇宙レジンを作ろう！

18日 (日) 雨が楽しくなるアンブレラマーカーづくり

25日 (日) 消しゴムはんこで自分のマークをつくろう！

市ホームページ 広告掲載募集中

本市では、事業者の方からの広告を掲載しています。



HP掲載料 1枠 10,000円/月

※連続6か月 54,000円

連続12か月 100,000円

※画像サイズは縦50×横150pxです。

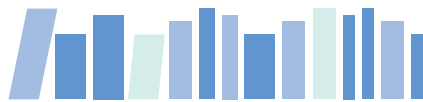
問合先 秘書課 ☎ (275) 6082

開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160



図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 309冊
児童書 135冊

おはなし会とあそび

おはなしどらちゃんによるおはなし会

- 5月13日(土) 14:30～
- 6月10日(土) 14:30～

★場所/本館児童コーナー

グーチョキパー ひろば

- 5月19日(金) 10:00～

★場所/本館視聴覚室

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば

- 5月20日(土) 14:30～

★場所/本館視聴覚室

NPOグーチョキパー&極による絵本朗読会

- 6月3日(土) 14:30～

★場所/本館視聴覚室

「女性のカラダ」にやさしいYOGA

女性特有の悩みをやわらげる効果が期待できるヨガをやってみませんか?ヨガのポーズを覚えて日々の生活に取り入れ、体と心を癒して下さい。講師はスッキリお腹とお通じ改善のオリジナルレッスンを考案され、スポーツジムなどで年間200人以上に指導している、たまいちえこ先生です。

日時 5月20日(土) 10:00～11:00

場所 本館 募集 10人 料金 無料

申込 5月6日(土) 10:00から本館(電話申込可)

しおりちゃんのおはなし会

雨の季節がやってきたね。雨の日はすき?きらい?ポタポタ、ザーザー、パシャパシャ 色んなおとがするね。雨があがったら、空を見上げてみて。きれいな虹がみられるかもしれないよ。5月は雨のおとや虹のいろが楽しめる本のおはなし会だよ。

日時 5月27日(土) 14:30～15:00

場所 本館児童コーナー

募集 10人 料金 無料

申込 当日直接会場へ

今月の特別展示



🍎 植物との出会い

4月24日は『植物学の日、マキノの日』。"日本の植物学の父"といわれる牧野富太郎は、独学で植物を研究し、新種・変種約2500種類の植物を発見しました。その功績を振り返るとともに、さまざまな植物との出会いを提案します!



🍌 昔ばなし

読んでおきたい、伝えていきたい、そんな昔ばなしを集めました。知っている日本のお話から、知らない世界のお話までいろいろ読んでみて!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



Takaishi Digital Library 電子書籍 高石市立図書館 貸出サービス

スマホやタブレットで読める「電子書籍」は、お出かけ先でも簡単に読めて、期限がきたら自動で返却されるので便利♪ぜひご利用ください。

問合先 市立図書館本館



電子書籍貸出
サービスのご利用
はこちらから



健幸ウォーキング&健診 JAM を同時開催！ 運動で作る健康なカラダ

【3月21日・市内各所】

あいにくの曇り空でしたが、市内4つのコースには多くの市民の方が参加。今回はラジオ体操やクイズチャレンジなどのイベントも実施され、参加者は楽しみながら市内を歩いていました。また、アプラたかいしでは健診 JAM も行われ、健幸づくりイベントにはプロなわとびプレーヤーで世界チャンピオンの黒野寛馬さんが登場。なわとび体操に参加した子どもたちはプロの選手と一緒になわとびを跳べて、とても嬉しそうでした。



戦争の悲惨さ、平和の尊さを次世代に伝えるため 「島守の塔」上映会を開催

【3月29日・アプラたかいし】

戦争の悲惨さ、平和の尊さ、いのちの大切さを次世代に伝え、改めて平和について考えるために上映会を開催。上映会前には広島市長よりいただいた被爆アオギリⅡ世の苗木を市内の各学校に贈呈しました。



とびだし注意！ 横断歩道を渡るときは安全確認！

【4月10日・各小学校正門前】

通学路での交通事故を防止するため、白バイ隊員が出動し交通安全指導を実施。横断歩道を渡るときは、右、左、更に右を見て、周りの安全を自分の目で確認しましょう！



4年ぶりに同時開催！ 加茂幼稚園で入園式 & 進級式！

【4月10日・加茂幼稚園】

入園式と進級式が同時に開催されるのはなんと4年ぶり。教室に集まった子どもたちはみんなで歌を歌ったり、先生の演じる人形劇を見たりして楽しんでいました。入園・進級おめでとうございます！



初心者からベテランまで大きな声でみんなで歌う やさしい民謡講座

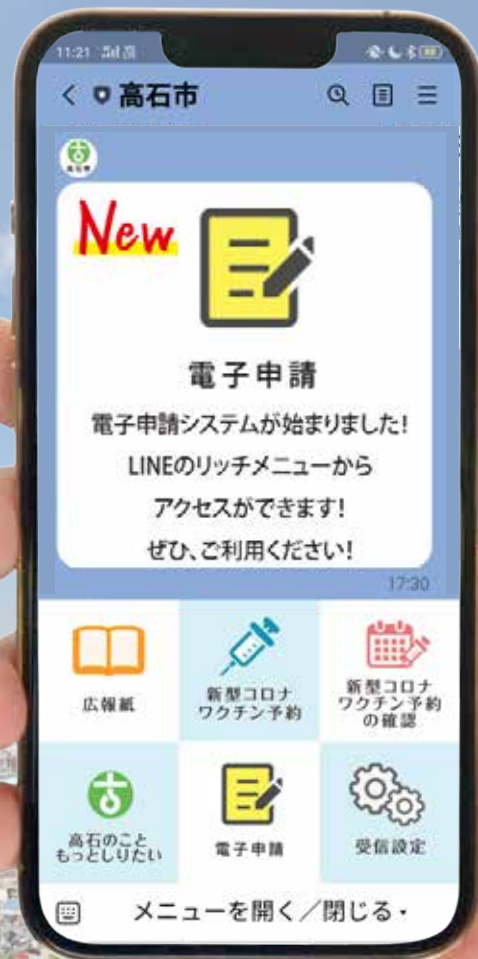
【4月12日・中央公民館】

民謡を後世に伝えるため、大人から子どもまで参加できる民謡講座を開催。昭和53年に作られた高石市の民謡「高石小唄」や花笠音頭、ソーラン節など日本各地の生活の中から生まれた民謡を、大きな声で明るく歌っていました。

高石市 電子申請システム

もっと便利に。 もっと簡単に。

市では一部の手続きについて、オンラインによる申請が24時間365日可能になりました。申請メニューも随時増やしていきますので、ぜひご利用ください。



POINT ①

休日でも
夜間でも
申請・届出が可能！



POINT ②

パソコン
スマホから
申請・届出が可能！



POINT ③

住所登録等は
初めのユーザー登録
の時だけ！



▼ 電子申請システムを利用する方はこちら ▼

電子申請
サービス
サイト



市公式
LINEからの
アクセス