

TAKAISHI

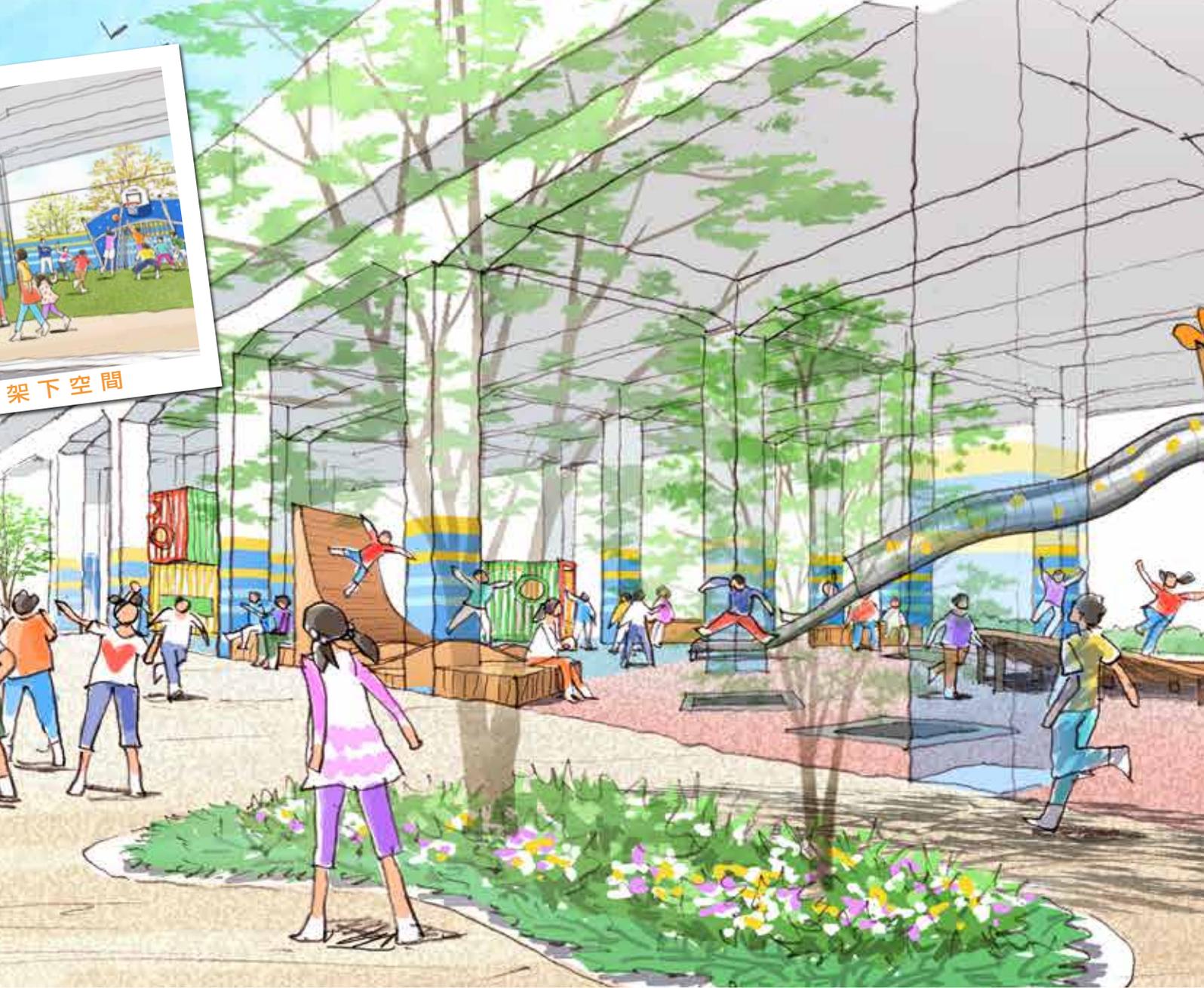
住むほどに しあわせ。

まち  
ら  
り

子どもたちの  
笑顔が集うまちなかへ

4

NO.710



# から人が集い、にぎわいの拠点に

心地が良く歩きたくなるまちなかへ -



問合先 駅周辺整備課 ☎(275)6410

## ちの活性化



市では、ウォーカブル推進都市として国の補助金を活用しながら「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりを進めてきました。

また、高石駅周辺では駅の高架化や駅前施設のリニューアルにより、人々が交流・滞在ができる魅力あふれるエリアに生まれ変わろうとしています。

今後は、子育て世代を中心とした市民ニーズを取り入れた高架下空間の実現に向けて検討を進め、まちの周遊性向上をめざします。

魅力ある高架下空間が  
交流人口を増やす

# 高石駅高架下空間 活用社会実験 たかいしプレイランド



詳細はこちら▲



子どもたちが遊ぶ高



パルクール体験会



パルクール鬼ごっこ



pick up!  
クアドロ

高架下の活用を想定した「からだを動かす楽しさを体感する」2日間。  
新しい駅周辺の未来につながるイベントです。ぜひ、お越しください。

5/12-13  
2DAYs fri-sat  
10:00-16:30

入場無料 (アンケートにご協力願います)

① 10:00 ② 12:30 ③ 15:00  
90分総入替制 (各回 100名)  
9:30より当日分の入場整理券を配布  
(大ホール入口にて配布)

場所: アプラ大ホール

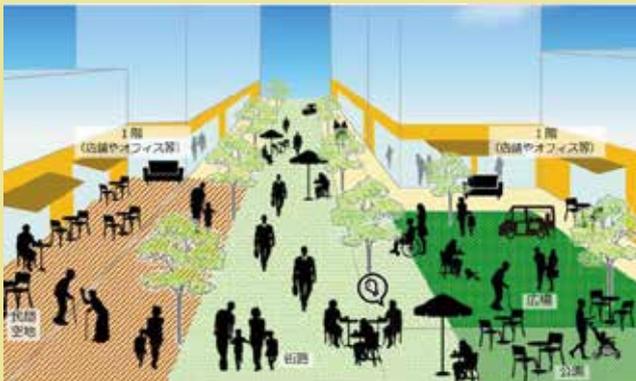
対象: 小学6年生以下の子どもと保護者



※イラストはイメージです

## ウォーカブル推進都市

“WE DO” (Walkable・Eyelevel・Diversity・Open)



### Walkable

歩きたくなる

### Eyelevel

まちに開かれた1階

### Diversity

多様な人の多様な用途、使い方

### Open

開かれた空間が心地よい

## - ウォーカブル推進都市とは -

まちなかを車中心から“人中心”の空間へと再構築し、人々が集い憩い多様な活動を繰り広げられる場へとしていく取り組みを推進する都市のことです。国においても“WE DO”をキーワードに“居心地がよくあるきたくなるまちなか”の形成に取り組む自治体に対して重点的に支援が行われています。We Do!というように市民が活躍・交流できる、やってみようというきっかけになるまちづくりをイメージしています。



# 市内外

- 居



## 駅を中心としたま



エリアの周遊性

# 新型コロナウイルス関連情報



## 新型コロナワクチン接種について

### 現在実施中のオミクロン株対応ワクチン接種（12歳以上）は5月7日まで

現在実施中の一人1回に限られているオミクロン株対応ワクチン接種は5月7日で終了します。接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

### 令和5年度のワクチン接種について（無料接種を継続）

令和5年度も全ての方が無料で新型コロナワクチンを接種いただけます。感染法上の位置づけが「5類」へ引き下げられる5月8日以降も、5歳～11歳・高齢者等は年2回、それ以外の方は年1回の接種機会が設けられます。また、1・2回目接種も継続して実施しています。1・2回目接種希望者は電話でお問い合わせいただくか市ホームページをご確認ください。

### 5月8日以降の接種スケジュール（予定）

対象	令和5年度ワクチン接種（予定）	
初回接種（1・2回目）を完了した ・高齢者（65歳以上） ・基礎疾患等を有する方（12～64歳） ・医療従事者等	令和5年春開始接種※ （5月8日～8月） オミクロン株対応ワクチン	令和5年秋開始接種 （9月～12月） 使用するワクチンは国で検討
上記以外の12歳以上の方	令和5年秋開始接種（9月～12月） 使用するワクチンは国で検討	
初回接種（1・2回目）を完了し、 前回接種から3か月を経過した 5歳～11歳の方	予約は高石市新型コロナワクチンコールセンター☎（275）6394まで オミクロン株対応ワクチン	

#### ※令和5年春開始接種の接種券について

65歳以上で、オミクロン株対応ワクチンを市の接種券で既に1回接種している方には、4月中旬に接種券を送付します。手元に接種券のある方はその接種券を使用してください。それ以外の方は、市ホームページや広報紙等で詳細をお知らせします。

**問合先** 接種に関する問い合わせは高石市新型コロナワクチンコールセンター☎（275）5226  
その他全般の問い合わせは地域包括ケア推進課☎（267）1160

市ホームページ  
はこちら



## 新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、3月28日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

### 自宅療養者等へ

#### 買い物補助・買い物代行支援事業

ネットスーパーで購入した食料品や日用品の配送費を補助する買い物補助と、ネットスーパーを利用することが困難な方に対し、電話等で注文を聞き取り、自宅に品物をお届けする買い物代行を実施しています。詳しくはお問合せください。

**問合先** 配送費の補助に関しては  
地域包括ケア推進課☎（267）1160

買い物代行に関しては  
社会福祉協議会☎（248）2667

※詳細は市HPをご確認ください▶



### 新型コロナウイルス感染症対応

#### 休業支援金・給付金

**対象** 新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和5年2月1日～3月31日に事業主が休業させた中小企業の労働者及び大企業のシフト労働者等のうち、休業期間中の賃金（休業手当）の支払いを受けることができなかった労働者（雇用保険被保険者ではない方も対象）

**申請期限** 令和5年5月31日

**問合先** 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター☎0120（221）276  
（受付時間 月～金 8:30～20:00/  
土日祝 8:30～17:15）

※詳細は厚生労働省HPをご確認ください▶



# 令和5年度 当初予算の概要

## 総額 約 442 億円

令和5年度の当初予算は市長の任期満了に伴う選挙が本年4月に行われるため、原則は新規事業を控え、義務的経費を主体とする骨格予算を編成しており、一般会計、特別会計、水道事業会計及び下水道事業会計を合わせた当初予算総額は442億3,187万4千円で、対前年度比3.1%の減少となっています。

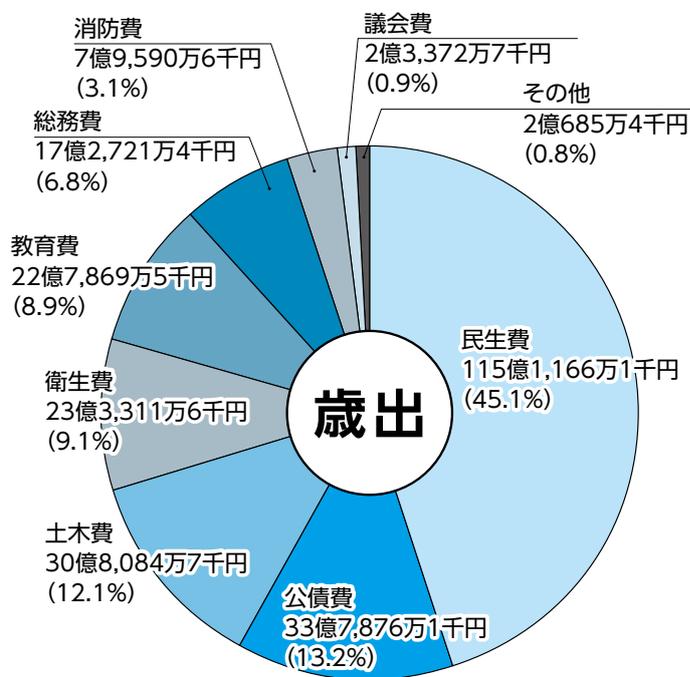
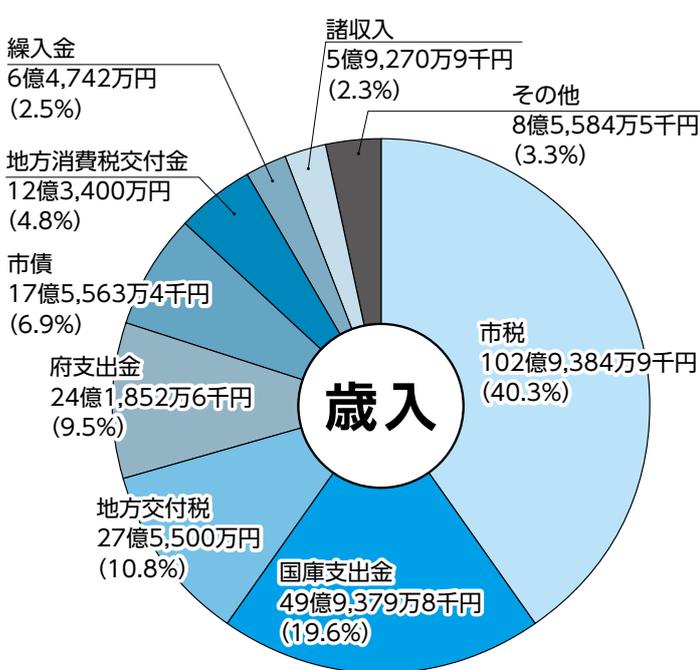
新型コロナウイルス感染症の影響が和らぐ中、徐々に社会経済活動の正常化が進みつつあるため、個人住民税や法人市民税等の増収が見込まれます。しかしながら、現在の社

会情勢によるエネルギー・食料価格の高騰や少子高齢化による扶助費の増加等が続いているため、引き続き健全な財政運営を堅持すべく経費削減等に努めます。

なお、継続事業である南海本線・高師浜線連続立体交差事業や南海中央線整備事業、蓮池公園整備事業等の主要な都市基盤整備事業においては、着実に実施するとともに、各種施策等様々な行政課題にも取り組んでまいります。

問合せ 財政課 ☎(275)6084

### 一般会計 255億4,678万1千円 前年度比(△3.4%)



### 特別会計 130億9,085万9千円 前年度比(+2.2%)

特別会計内訳  
 国民健康保険……66億3,149万6千円 介護保険……54億5,662万3千円  
 墓地事業……770万8千円 後期高齢者医療保険……9億9,503万2千円

### 水道事業会計 14億2,997万円 前年度比(△27.9%)

### 下水道事業会計 41億6,426万4千円 前年度比(△5.0%)

項目	金額
<b>総務費</b>	
情報化の推進	9,667万5千円
庁舎管理	6,980万円
選挙経費	6,090万5千円
地域振興	4,692万1千円
<b>民生費</b>	
保育所	24億5,719万3千円
障害者福祉	20億5,394万2千円
生活保護	17億8,016万7千円
児童福祉	12億83万9千円
後期高齢者医療	9億9,912万5千円
介護保険	8億3,944万2千円
国民健康保険	6億5,789万円
<b>消防費</b>	
消防	6億8,642万8千円

### 主な事業の予算額

<b>衛生費</b>	ごみ・し尿処理、資源化促進等	7億2,127万6千円
	各種予防接種	4億6,011万9千円
	保健事業	4億5,100万8千円
	ふれあい健康増進センター	8,300万円
<b>土木費</b>	下水道	8億6,000万円
	公園整備	4億438万6千円
	街路整備	3億4,335万3千円
	連続立体交差	2億1,750万円
<b>教育費</b>	学校環境の整備	4億8,936万5千円
	教育指導の充実	2億2,512万9千円
	学童保育	2億2,309万4千円
	市民文化会館	2億1,187万円

# 市役所からの お知らせ

## 国民年金

### 国民年金保険料の退職（失業）による特例免除

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方が会社を退職（失業）されたときは、国民年金の第1号被保険者へ変更となり、保険料の納付が必要となります。しかし、退職（失業）により保険料の納付が困難な場合には、本人の申請によって保険料を免除される特例免除制度が設けられています。

対象は退職（失業）された方で、審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されます。（ただし、配偶者・世帯主

に一定以上の所得があるときは、免除が認められない場合があります）  
**必要書類等**

①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（通知書等）

②失業したことが確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票等）

**申請・問合せ先** 「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を市民課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900 へ提出

### 国民年金保険料の改正

令和5年4月分～令和6年3月分の国民年金保険料が次のとおり改正されました。

#### ▼新しい保険料（月額）

- ・保険料：1万6520円
- ・4分の1免除：1万2390円（納付）
- ・半額免除：8260円（納付）
- ・4分の3免除：4130円（納付）

**問合せ先** 市民課 ☎(275) 6241 または堺西年金事務所 ☎(243) 7900

## 国民健康保険

### 新しく国保に加入する方へ

新しく国民健康保険に加入した場合の保険料の計算は、資格取得日（健康保険の資格を喪失した日、健康保険の扶養家族から外れた日、転入日など）からです。この日から14日以内に資格喪失証明書・離職票等を持参のうえ、届出してください。遅れると資格取得日まで最高2年間さかのぼって保険料を支払うこととなります。また、理由無く遅れた場合、その間の医療費は全額自己負担となりますのでご注意ください。

**問合せ先** 健幸づくり課 ☎(275) 6374



## 令和5年度 国民健康保険料の改定

保険料は、所得に応じてかかる所得割、世帯員数に応じてかかる均等割、加入者の世帯に平等にかかる平等割の3つを医療保険分、後期高齢者支援金分、介護納付金分のそれぞれで計算し、さらにそれらを総合計して各世帯ごとに決められます。

令和5年度の保険料が決定したので、お知らせします。 **問合せ先** 健幸づくり課 ☎(275) 6374

### 令和5年度 改定後の国民健康保険料

	医療保険分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割	9.18%	2.97%	2.61%
均等割	33,730円	10,584円	19,552円
平等割	33,698円	10,574円	—
最高限度額	650,000円	200,000円	170,000円

## 国民健康保険料の軽減判定

軽減判定所得が基準以下の場合、保険料の均等割と平等割が次のとおり軽減されます。

所得の判定区分	軽減割合
同一世帯内の被保険者と世帯主(被保険者でない方も含む)の総所得等の合計額 【基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	7割
【基礎控除額(43万円)+29万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	5割
【基礎控除額(43万円)+53万5千円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	2割

※1…給与所得者等は次のいずれかの条件を満たす方①給与等の収入が55万円を超える、②65歳未満かつ公的年金等収入が60万円を超える、③65歳以上かつ公的年金等収入が125万円を超える  
※2…基礎控除額等は、税法改正等により変動する場合があります。

※3…軽減判定するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の規定は適用されません。

※4…年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、公的年金等に係る所得金額から15万円を控除して軽減判定を行います。

問合先 健康づくり課

☎(275) 6374

## 後期高齢者医療

### 令和5年度の 後期高齢者医療保険料

#### ▼大阪府令和5年度の保険料率

年間保険料(限度額66万円) ÷ 被保険者均等割額(被保険者1人あたり5万4461円) + 所得割額(被保険者の所得×所得割率11・12%)

#### ▼保険料の軽減

世帯の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割額(年額5万4461円)が表のとおり軽減されます。

### 令和5年度の 軽減後の均等 割額(年額)

所得の判定区分	軽減割合	令和5年度の 軽減後の均等 割額(年額)
同一世帯内の被保険者と世帯主(被保険者でない方も含む)の総所得等の合計額 【基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	7割	16,338円
【基礎控除額(43万円)+29万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	5割	27,230円
【基礎控除額(43万円)+53万5千円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等(※1)の数-1)]を超えないとき	2割	43,568円

規定は適用されません。

※4…年金収入につき公的年金等控除を受けた65歳以上の方については、当面公的年金等に係る所得金額から15万円を控除して軽減判定を行います。

なお、軽減対象となる方の判定は、所得情報に基づいて行うので、申請の必要はありません。ただし、所得情報がない場合は後期高齢者医療担当窓口への簡易申告等が必要です。

また、後期高齢者医療制度に加入する前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、当面の間、所得割額は課されず、資格取得後2年間は5割、または世帯の所得に応じて7割の均等割額が適用されます。

※国民健康保険・国民健康保険組合に加入されていた方は対象となりません。

問合先 健康づくり課 ☎(275) 6392  
または府後期高齢者医療広域連合資格管理課 ☎06(4790)2028

※1…給与所得者等は次のいずれかの条件を満たす方①給与等の収入が55万円を超える、②65歳未満かつ公的年金等収入が60万円を超える、③65歳以上かつ公的年金等収入が125万円を超える  
※2…基礎控除額等は、税法改正等により変動する場合があります。  
※3…軽減判定するときの総所得金額等には、専従者控除、譲渡所得の特別控除に係る部分の税法上の

## 健康診査・人間ドック費用の助成・歯科健診

### ▼健康診査

府後期高齢者医療制度の被保険者の方に対して、4月下旬～5月上旬にかけて健康診査受診券を送付します。（令和5年度中に75歳になる方には、誕生月の翌月に送付します。）受診券に記載されている有効期限までに指定医療機関等で受診してください。（年度中に1回）

受診の際は、事前に医療機関等へお問い合わせのうえ、受診券と被保険者証を忘れずにお持ちください。ただし、長期入院中や施設入所中の方は、病院・施設で健康管理が図られているため、健康診査の対象から除いています。なお、退院・退所等で状況に変化があった場合は受診券を発行しますので、お問い合わせください。

### ▼人間ドック費用の一部助成

府後期高齢者医療制度の被保険者の方に人間ドックの費用の一部を助成しています。助成を受けるには、健幸づくり課へ必要書類を持参し、

申請してください。なお、助成を受けられる回数は年度中1回、2万6000円を上限としています。

**必要書類** 人間ドックの領収書、検査結果通知書等の写し、被保険者証、□座情報かわかるもの、印鑑（被保険者本人の□座へ振込とする場合は不要）

### ▼歯科健診

広域連合が指定する歯科医院等で無料で受診できるので、積極的に受診してください。（年度中に1回）

対象者には4月下旬頃に歯科医院リストを送付します。健診を受診される場合は、リスト記載の医院に事前にお問い合わせのうえ被保険者証を忘れずにお持ちください。

ただし、次の条件に該当する方は、歯科健診の対象外となります。

- ①病院または診療所に6ヶ月以上継続して入院中の方
- ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障がい者支援施設などの施設に入所または入居している方

**問合せ** 健幸づくり課 ☎(275)6392 または府後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎06(4790)2031

## 介護保険

### 介護保険料 仮徴収額通知書を送付

介護保険料は、前年の所得金額をもとに決定します。令和5年度の年間保険料は、令和4年中の所得確定後の7月に決定しますので、それまでは令和3年中の所得をもとに算出した仮徴収（暫定賦課）の保険料を納めていただきます。

### ▼特別徴収

老齢・退職・遺族・障害年金を月額1万5千円以上受給されている第1号被保険者（65歳以上）の方は、年金から引き落とし（特別徴収）されます。なお、仮徴収期間（4月・6月・8月）の月割保険料は、本年2月に引き落とされた保険料と同額を徴収します。10月以降の保険料は、7月に決定される年間保険料額から仮徴収期間に徴収する保険料を差し引いた額となり、10月～翌年2月の期間で徴収します。

特別徴収の方の仮徴収額通知書は送付しませんので、ご了承ください。

### ▼普通徴収

特別徴収以外の方は、納付書や口座振替等で納めていただきます。

仮徴収期間の月額保険料は、前年度の保険料をもとに暫定賦課しており、7月に年間保険料を決定し、仮徴収期間の保険料を差し引いた額を7月～翌年3月の本徴収期間で徴収します。

**問合せ** 健幸づくり課

☎(275)6329

## 税

### 路線価を公開しています

税務課では納税者の皆さんに固定資産税の評価に対するご理解を深めていただくため、評価の基礎となる路線価を公開しており、税務課で閲覧できます。

※路線価：街路に沿接する標準的な画地の1㎡あたりの価格

**問合せ** 税務課

☎(275)6109

## 地価公示価格の閲覧

令和5年の地価公示価格が国土交通省から発表されています。

地価公示価格とは、国土交通省が全国の標準的な土地を選んで、その適正な価格を皆さんにお知らせするもので、税務課・市役所2階行政資料コーナー・図書館で閲覧できます。

問合せ先 税務課  
☎ (275) 6109

## 固定資産課税台帳の閲覧

令和5年度固定資産課税台帳が税務課で閲覧できます。閲覧する場合には、納税通知書や運転免許証などの本人確認ができるものが必要です。なお、代理人等はこれらに加えて委任状等も必要となります。

また、所有者、納税義務者及びこれらの者から委任を受けた者に加えて、借地借家人等についても、その使用または収益の対象となる部分に限り、固定資産課税台帳を閲覧することができます。なお、借地借家人

等については、当該資格を証する書類（賃貸借契約書等）が必要です。

問合せ先 税務課  
☎ (275) 6109

## 市税の納付は必ず納期限内に

市税は市の財政運営において大切な財源です。納期を過ぎると延滞金等が加算されますのでご注意ください。令和5年度の市税の納期は次の表のとおりです。

令和5年度 市税の納期限		
対象税目	期別	納期限
固定資産税 都市計画税	全期前納	令和5年5月31日
	第1期分	令和5年5月31日
	第2期分	令和5年7月31日
	第3期分	令和5年12月20日
市・府民税 (普通徴収)	全期前納	令和5年6月30日
	第1期分	令和5年6月30日
	第2期分	令和5年8月31日
	第3期分	令和5年10月31日
軽自動車税	第4期分	令和6年2月29日
	全期	令和6年1月31日
軽自動車税	全期	令和5年5月31日

なお、固定資産税・都市計画税並びに軽自動車税の納税通知書は5月上旬、市・府民税の納税通知書は6月上旬に送付します。

問合せ先 税務課 ☎ (275) 6094

## 消費生活センターだより Consumer service center newsletter

# 賃貸アパート退去時の 原状回復のトラブルに注意

家賃6万5千円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロス張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄費など約17万円の原状回復費用を請求され、家賃の日割り返金分と敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄費は契約書に記載があるので払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時につぎはぎだらけだった。支払いたくない。(当事者:学生)



賃貸住宅を退去する際の原状回復について、年月の経過による変化や普通に使っていて付いた傷などの修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、話し合みましょう。退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真の撮ったりして記録に残しましょう。契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。

困ったときは、  
消費生活センターへ  
☎ (267) 5501

場所 市役所本館2階  
時間 9:00~16:45  
休館日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください  
※休館日は「消費者ホットライン」  
☎188へお問い合わせください

※国民生活センター「子どもサポート情報 第193号」から抜粋・イラスト黒崎玄

## 各種

4月23日は

高石市議会議員・市長選挙

投票は、各投票所に投票所入場整理券を忘れずに午前7時～午後8時の間にお越しください。

また、投票日当日に投票所での投票ができない方は、次のとおり期日前投票または不在者投票ができます。  
**期日前投票期間** 4月17日～22日、いずれも午前8時30分～午後8時

**場所** 市役所別館（1階）

**問合せ** 選挙管理委員会

☎ (275) 6472

**カラスによるごみの被害を防ぐために**

カラスによるごみの散乱被害を防ぐために、生ごみを減らす、防鳥ネットやごみ箱を使う等の対策を心がけましょう。

**問合せ** 環境政策課

☎ (275) 6266

**セアカゴケグモにご注意を！**

見かけたら…素手で捕まえたり、触ったりしないで駆除する。

**駆除の方法**：クモは踏みつぶすか市販の殺虫スプレー（クモ用またはゴキブリ用）を噴霧する。卵のうは、踏みつぶすか焼却する。

**もし、かまれたら**：患部を流水でよく洗い、早く病院で治療する。可能であれば、かんだクモは殺して、病院に持っていく。

**問合せ** 環境政策課

☎ (275) 6266

**重度障がい者の方等にタクシイ等利用料金助成券を交付**

**対象** 身体障害者手帳（1・2級）、療育手帳A、特定医療費（指定難病）受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証のいずれかの交付を受けている方

**申請・問合せ** 対象となる手帳または医療受給者証を持参し、高齢・障がい福祉課 ☎ (275) 6294

**マイナンバーカードの時間外交付**

交付通知書（はがき）を受け取られた方で、業務時間中に窓口に来ることができない方は、次の日程でマイナンバーカードを受け取ることができます。

**日時** 4月22日の午前9時～正午、4月19日・26日の午後5時30分～7時30分

**場所** 市役所本館（1階）

**問合せ** 市民課 ☎ (275) 6212

**マイナンバーカードの一部手続きの停止**

ゴールデンウィーク期間中（4月29日～5月7日）は、マイナンバーカードの交付以外の手続きができません。窓口での手続きを希望する方は、次の日程を避けてご来庁ください。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**日時** 5月1日・2日

**問合せ** 市民課 ☎ (275) 6212

2025 大阪・関西万博  
公式キャラクター

**“ミャクミャク” ナンバープレート交付開始!**



2025 大阪・関西万博のさらなる周知と機運醸成をめざして、公式キャラクター“ミャクミャク”と市がコラボしたオリジナルナンバープレートを4月から交付しています。

**交付対象** 排気量 50cc 以下の原動機付自転車

**問合せ** 税務課 ☎ (275) 6097

# まっぼっくり

## ストーカー

ストーカーとは、「つきまとい行為」や「位置情報無承諾取得等」などを繰り返すこと、ストーカー規制法で規制されています。

今年1月16日に福岡市でストーカーによる殺人事件が発生しました。ストーカー規制法は、1999年10月に埼玉県桶川市で起きた事件が契機となり、2000年5月に制定されました。

ストーカー規制法におけるつきまとい行為等の例

- ① 通勤・通学途中など行く先々で待ち伏せされる。自宅付近をうろつかれる。
- ② 帰宅直後に「おかえりなさい」などと電話やメールをしてくる。
- ③ 拒否しているにもかかわらず、面会や交際、復縁を求めてくる。
- ④ 大声で「バカヤロー」などの粗野な言葉を浴びせられる。
- ⑤ 拒否しているにもかかわらず、携帯電話や自宅、会社に何度も電話をかけてくる。
- ⑥ 汚物や動物の死体など、不快感や嫌悪感を与えるものを自宅や職場に送りつけられる。

⑦ 名誉を傷つけるような文章などをインターネットに掲載される。

⑧ わいせつな写真などを送りつけられたり、インターネットに掲載される。

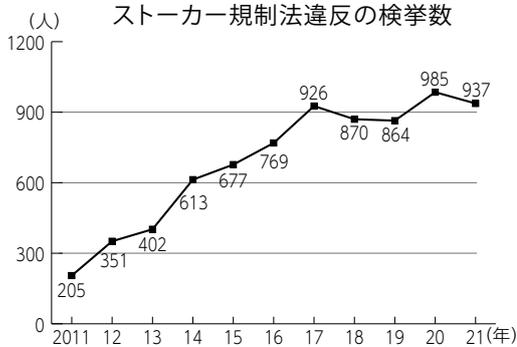
⑨ アプリケーションを用いて、スマートフォンでの位置情報を知られる。

⑩ GPS機器を取り付けられる。

これらの10の行為を繰り返して行うことを「ストーカー行為」と言います。ストーカー行為は、懲役や罰金に処せられることもある犯罪です。つきまといや待ち伏せを繰り返す加害者に、警察が警告や禁止命令等を出し、悪質な場合は検挙できます。

ストーカー事案の相談等件数について、2021年では、男性2442件(12.4%)、女性1万7286件(87.6%)となっており、男性の被害者もたくさんおられます。

ストーカー規制法違反の検挙数



また、ストーカー規制法違反の検挙数は、2020年に法施行後最多を記録しました。

交際中、交際を断った後、離婚後の相手でも、相手が怖いと感じるがあったり、つきまとわれている気がする時には、近くの警察へ相談しましょう。

人権推進課 ☎ (275) 6279



**高** 石市消防団は「自分たちのまちは自分で守る」という精神に基づき、普段自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災の担い手として、また、災害発生時には消火・警戒などの消火活動を行い、地域の防災リーダーとしての役割を担っています。あなたのまちの安全安心のため、消防団活動への参加をお願いします。

対象 市内在住または在勤で18歳以上の方

申込・問合せ先 危機管理課 ☎(275)6247

あなたの  
子育てを  
応援します!

# 子育てナビ



市の子育て情報はこ  
ちらもご覧ください。  
[子育てナビゲーション]

◆子育て支援課☎(275)6359 ◆こども家庭課☎(275)6349

## 大阪府 子ども食費支援事業

府では、物価高騰の影響が長期化していることを踏まえ、府内在住の子どもたちを対象に、米、またはその他食料品を支給します。

【対象】 申請日時時点で府内に在住しており(令和5年4月1日以降に転入した方を除く)、かつ下記①②のいずれかに該当する方

- ①平成16年4月2日以降に生まれた方
- ②妊娠している方(ただし、令和5年3月31日までに妊娠している証明(母子健康手帳等)が必要)

【申込】 6月30日までにWeb申込  
申込はこちらから▶

【問合せ先】 府子ども食費支援事業  
コールセンター  
☎0120(479)208



## 就学援助費を支給します

市立小・中学校への就学が経済的に困難な家庭に、就学援助費を支給します。

【受給資格】 次のいずれかに該当する世帯

- ①前年中の所得金額が基準額以下の世帯  
※基準額については、在籍校を通じて配布するお知らせをご覧ください。
- ②生活保護世帯(申請は不要)

【支給項目】 学用品費、通学用品費、校外活動費、学校給食費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、卒業アルバム費、医療費(学校保健安全法施行令第8条に定める疾病)

【申請・問合せ先】 学校教育課と市立各小・中学校に配置している受給申請書を記入し、6月30日までに学校教育課☎(275) 6434へ

※7月以降、来年2月末まで随時受付しますが、申請月からの支給になります。

## 取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

### ひまわりサークル

【日時】 ①4月18日・②25日、③5月9日  
いずれも火曜日の10:00~11:00

【募集】 10組(先着順)

- 【内容】 ①風船・ボールあそび・育児情報交換・相談・身体測定  
②こいのぼり制作・4月お誕生日会・育児情報交換・相談  
③リトミック・触れ合いあそび・育児情報交換・身体測定

【申込】 開催日の2週間前から取石南こども園に電話申込

### 園庭開放

【日時】 4月17日・24日、5月8日  
いずれも月曜日の10:00~11:00

【申込】 当日直接取石南こども園へ

【対象】 いずれも0歳~2歳の乳幼児と保護者

## 加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686

### 幼稚園で遊ぼう!親子見学会

【日時】 4月19日(水) 13:30~14:30

【対象】 市内の1~3歳の幼児と保護者

【申込】 当日直接加茂幼稚園へ



**加茂保育園**

☎(242)7688 FAX(242)7689

**園庭遊び**

- 【日時】 4月14日(金)10:00～11:00  
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
 【持ち物】お茶、タオル  
 【申込】 当日直接加茂保育園へ

**育児教室**

## ■らっこぐみ

「ママ達のおしゃべり広場とピヨちゃん手形」

- 【日時】 4月21日(金)10:00～11:00  
 【対象】 3ヶ月～1歳までの乳児と保護者

## ■こあらぐみ

「ママ達のおしゃべり広場とピヨちゃん手形」

- 【日時】 4月28日(金)10:00～11:00  
 【対象】 1歳～就学前までの幼児と保護者

【募集】 いずれも10組(先着順)

【持ち物】 いずれもお茶、タオル

【申込】 いずれも開催日の10日前からFAXまたはEメールで親子の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、返信用FAX番号を記入し、加茂保育園へ[Eメール:kamohoikuen@gmail.com]

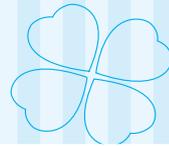
※いずれも子育てワンポイントアドバイスを行っています。

**せいこう幼稚園**

☎(261)1341

**幼稚園で遊ぼう(園庭開放)**

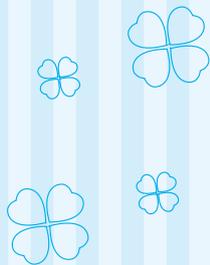
- 【日時】 5月1日(月)10:30～11:30  
 【対象】 1歳～2歳までの幼児と保護者  
 【募集】 10組(先着順)  
 【持ち物】 子どもと保護者の上履き、水筒、帽子  
 【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ(電話またはホームページ申込可)

**取石認定こども園**

☎(272)8188 FAX(272)8288

**親子教室「すくすく広場」**

- 【日時】 5月1日・15日・29日  
 いずれも月曜日の10:00～11:30  
 【対象】 満2歳～未就園の幼児と保護者  
 【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)  
 【申込】 4月10日～24日の13:00までにWeb申込  
 ※申込はこちらから▶

**浜寺幼稚園**

☎(261)0097 FAX(261)5001

**園庭開放**

- 【日時】 4月18日・25日、5月16日  
 いずれも火曜日の10:00～11:00  
 【対象】 未就園児と保護者  
 【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ



\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。  
 \*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。  
 \*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶

**たかいし保育園**

☎(261)0944 FAX(269)4490

**園庭開放&園見学**

- 【日時】 5月12日(金)10:30～11:30  
 【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
 【募集】 数名(先着順)  
 【申込】 5月1日～前日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

**プレママ・ママのHappy Club「寄せ植え」**

- 【日時】 5月24日(水)10:00～11:30  
 【対象】 プレママ・ママ(子どもの同伴可)  
 【募集】 数名(先着順)  
 【料金】 500円  
 【申込】 5月1日～19日までにたかいし保育園へ(電話申込可)

## 綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

### キッズシアター「かみふうせん」

- 【日時】 4月21日(金)10:15~11:15  
(開場/10:05)  
【場所】 綾園保育所(2階)  
【募集】 20組(先着順)  
【申込】 4月10日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

### 子育て講座「ここがポイント!子育てのコツ!」

- 【日時】 4月28日(金)10:00~11:30  
【場所】 市役所別館(3階)  
【募集】 10組(先着順)  
【申込】 4月17日から綾園保育所子育て支援センターへ(電話申込可)

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者



## 南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210 FAX(265)3233

### 子育て上手なママになれる1DAY講座

- 【日時】 5月10日(水)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 15組(先着順)  
※ママ向けの講座です。子どもたちはスタッフが保育します。  
【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

\*場所の記載がない催しは、各園で実施します。  
\*料金の記載がない催しは、参加費は無料です。  
\*予定変更などは各園のHPをご覧ください。▶



## 羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

### 親子遊び

- 【日時】 4月17日(月)10:00~11:00  
【対象】 6ヶ月~就学前の乳幼児と保護者  
【申込】 10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### 4月の誕生日会

- 【日時】 4月25日(火)10:00~11:00  
【対象】 4月生まれの就学前の乳幼児と保護者  
【申込】 10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

### 栄養相談~離乳食切り替えのタイミング~

- 【日時】 4月28日(金)10:00~11:00  
【対象】 就学前の乳幼児と保護者  
【申込】 4月10日から10:00~16:00に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

【募集】 いずれも8組(先着順)

## 東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

### 育児講座「絵本講座」

- 【日時】 4月20日(木)10:00~11:00  
【申込】 前日までに東羽衣子育て支援センター(電話申込可)

### リラックスヨガ

- 【日時】 4月24日(月)10:00~11:00  
【場所】 東羽衣こども園(2階)  
【申込】 4月21日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者  
【募集】 いずれも12組(先着順)



相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
弁護士による法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約 (先着8人)1人1つの案件につき1回限り	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	5・8・11・2月の第3金曜 10時～正午	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎(275)6279
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎(275)6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎(262)7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税など 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	4月26日(水) 13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営等に関する相談 18日までに電話で予約	4月20日(木) 13時30分～16時30分	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888

いつも元気に！

健康だより

## 大人の風しんワクチン接種費用の助成

**対象** 本市に住民票があり、風しん抗体検査の結果、風しん抗体が不十分と判定された方のうち、妊娠を希望している女性およびその配偶者、妊婦の配偶者

※ただし妊娠中および妊娠の可能性がある方、風しん含有ワクチンを経験している方、過去に2回以上接種している方、過去に助成を受けた方、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は除く。

## HPV(子宮頸がん)ワクチン接種

4月からシルガード(9価ワクチン)が定期接種ワクチンとして使用できるようになりました。希望される方は接種医療機関または地域包括ケア推進課にお問い合わせください。

**場所** 市内指定医療機関(要予約)  
**料金** 無料  
**問合先** 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160



**場所** 市内指定医療機関(要予約)  
**持ち物** 健康保険証等の住所・年齢を確認できるもの、抗体検査の結果用紙(5年前まで有効)  
**料金** 麻しん風しんワクチン…3000円、風しんワクチン…1500円  
**問合先** 地域包括ケア推進課

☎(267) 1160

### 健診・相談問合先 地域包括ケア推進課 ☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	4/25	-	対象は2021年9月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	5/10	-	対象は2020年11月生まれ。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	4/21	-	対象は2019年10月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	5/12	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者 場所:市役所別館 申込:地域包括ケア推進課☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	-	妊娠～子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	4/19	16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班☎(267) 1161
	随時	-	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし☎(267) 1223・カモンたかいし☎(263) 2622
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	4/26	13:30～	内容:赤ちゃんのお世話(だっこ、オムツ交換など) 場所:市役所本館(2階) 申込:前日までにあれこれ相談ステーションへ☎(275) 6494
市民健康相談	随時	-	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	4/11・18・25、5/2	14:00～16:00	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

### 和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●肝炎ウイルス検査  
府HPをご覧ください▶



●骨髄バンクドナー登録窓口  
電話・和泉保健所web▶



●HIV・クラミジア・梅毒について  
検査と相談:第2・第4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談(電話予約制)  
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

### 休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

**診療時間** 日曜・祝日の  
午前9時30分～午後0時30分、  
午後1時30分～4時30分  
**受付時間** 午前9時～午後4時  
※午前診療の受付は正午まで  
**診療科目** 内科・小児科

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265)1001	東羽衣公民館	☎(262)8545
アブラホール	☎(267)0018	清高公民館	☎(263)5885
図書館本館	☎(263)3100	取石公民館	☎(260)0550
図書館分館	☎(273)3160	コミュニティセンター	☎(263)3317
カモンたかいし	☎(263)2622	とろしプラザ	☎(260)0550
中央公民館	☎(265)6422	スポラたかいし	☎(267)1223
千代田公民館	☎(264)0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261)3831
羽衣公民館	☎(265)3227		

# 募集と案内

## スポーツ



### スポーツ教室受講生募集

5100円で体験も可能です。  
**場所** カモンたかいし  
**申込・問合せ先** カモンたかいし  
 (電話申込可)

スポーツ教室	対象	曜日	時間	料金
ジュニア器械体操A	年長	木	16:50~17:50	3,750円/8回
ジュニア器械体操C	小6	土	15:00~15:50	
ジュニアコーディネーションA	年中	月	15:30~16:30	6,160円/8回
ジュニアフットサルA	年長	月・水	16:00~17:00	5,100円/4回
チアダンスA	年中~小2	土	12:30~13:30	

## チーム対抗テニス大会

### 日程

- ▼6月18日 男子C級
- ▼7月2日 男子B級・女子B級
- ▼7月9日 女子A級・C級
- ▼7月16日 男子A級

**種目** 硬式テニス団体戦  
**場所** 高師浜テニス場ほか  
**対象** 選手登録のある方(未登録の方は、申込時に申請と登録料1000円が必要)  
**料金** 1チーム1万円(小・中・高校生のみで編成されたチームは5000円)  
**申込** 5月2日までに連盟事務局のライオンスポーツ☎(261)1525、テニストピア☎(264)3741  
**問合せ先** 市庭球連盟の栗田さん☎090(3485)9659

※詳しくは市庭球連盟ホームページをご覧ください。



## ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin高石

運動不足がちな父母のみならず、子どもたちと一緒に楽しくウォーキングしませんか。当日参加賞もあります。

**日時** 5月14日(日)  
 5km・①午前9時30分から、②9時45分から、③10時から

3km・④午前10時15分から  
 ※小雨決行。当日の問合せ先は☎050(3625)5478

**場所** 浜寺公園羽衣ポンプ場入り口付近  
**対象** 市内在住の幼児・小学生と保護者  
**募集** 300人(先着順)  
**料金** 無料  
**申込・問合せ先** 4月10日から市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内)☎(275)6437またはWeb申し込み



おうちでできるSDGs! みんなでおトクに太陽光パネル・蓄電池を購入しませんか?

## 『太陽光パネル・蓄電池』の共同購入の参加者募集中!

詳細はこちら



みんなのおうちに太陽光

府では、太陽光パネル・蓄電池を府民みんなでおトクに購入する共同購入の参加者を募集しています。日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネルと発電した電気を蓄積し、節電や災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できます。この機会におトクに購入しませんか?

**募集期間** 8月31日まで

**問合せ先** おおさかみんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120(758)300

# 人権



## 親子記者を募集します

実際に長崎県を訪れ、8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典や長崎県で平和活動に取り組む人たち等を親子で取材し「おやこ新聞」を作成します。

**期間** 8月8日～11日

**対象** 小学生（4年生以上）と保護者

**募集** 全国で9組（応募多数の場合、抽選）

**料金** 無料

**申込・問合先** 5月17日までHP掲載の申込書に必要事項を記入し、Eメールで日本非核宣言自治体協議会事務局 [R065(844)9923、Eメール: info@nucfreejapan.com]



## 人権擁護委員による 特設人権相談所を開設

5月1日～7日の憲法週間を迎えるにあたり、特設人権相談を実施します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**日時** 4月21日（金）午後1時～4時

**場所** 市役所本館（2階）

**料金** 無料

**問合先** 人権推進課 ☎(275) 6279

## 公民館



### 花雑貨講習会

**日時** 5月19日（金）午前10時～正午

**場所** 中央公民館

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**募集** 20人

**料金** 1500円

**内容** 花飾りのついたウェットティッシュケース  
**持ち物** はさみ、画用テープ、

持ち帰り用の袋  
**申込・問合先** 4月21日から中央公民館（電話申込可）

## 各種



### 商工会議所からのお知らせ

#### ■法律相談

**日時** 4月21日（金）午後6時～8時

**募集** 3人（先着順）

**料金** 無料

**申込** 当日の午前9時30分から電話申込

#### ■簿記検定（1～3級）

**試験日** 6月11日（日）

**受験料** 1級：7850円、2級：4720円、3級：2850円

**申込** Web：4月24日～5月2日、窓口：5月9日～11日

**■珠算検定（1～3級・段位検定）**

**試験日** 6月25日（日）

**受験料** 1級：2340円、2級：1730円、3級：1530円、段位：2950円

（珠算のみ：2550円、暗

算のみ：1220円）

**申込** 5月8日～12日まで

※いずれも場所、申し込み、問い合わせは高石商工会議所 ☎(264) 1888

### ボイスカウト体験

#### 『楽しい野外ゲーム』

**日時** 4月23日（日）午前9時45分～正午

**場所** 浜寺公園ステージ前

**対象** 小学1年生～小学3年生の子どもと保護者

**募集** 20組（先着順）

**持ち物** お茶、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

**料金** 1人50円（保険料）

**申込・問合先** 4月20日まで  
に氏名（子どもと保護者）、生年月日、性別、学校名、学年、住所、保護者の電話番号・メールアドレスを記入のうえ、ボイスカウト高石第3団の三木さんへ「☎・FAX：(261) 9738、Eメール：n-yasutakaka@zeus.eonet.ne.jp」



**要約筆記者養成講座**

**日程** 6月10日～12月2日の土曜日(全21回)  
**場所** 府立福祉情報コミュニケーションセンター  
**対象** 府内在住・在勤・在学の方  
**募集** 手書きコース、PCコースいずれも12人程度(受講判定試験あり)  
**料金** 無料(別途テキスト代や登録試験料の負担あり)  
**申込** 5月8日(消印有効)までに府ホームページに掲載の申込書に必要事項を記入し、特定非営利活動法人大阪府中途失聴・難聴者協会まで郵送もしくは府ホームページから申込「T53710025 大阪市東成区中道1-3-59」  
**問合せ先** 府民お問い合わせセンター ☎06(6910)8001



**姉妹都市協会  
英会話講習受講生の募集**

ネイティブスピーカーの講師から楽しく英語を学びましょう。  
**日程** 5月11日～7月13日の毎週木曜日(全10回)  
**時間** 上級：午後6時30分～7時30分、初級：午後7時40分～8時40分  
**場所** 中央公民館  
**対象** 姉妹都市協会会員 ※姉妹都市協会では随時、会員を募集しています。  
**募集** 10人程度(先着順)  
**料金** 5000円(別途年会費の負担あり)  
**申込・問合せ先** 5月8日までに姉妹都市協会事務局(秘書課内) ☎(275)6078



お知らせ

子育てナビ

相談窓口

健康だより

募集と案内

アプリホール

図書館

フォトニュース

高石市は関西国際空港を応援しています

**関空ニュース**

**KIX国際線がますます充実!  
新規就航のお知らせ**

～パティックエアー マレーシア 関西国際空港への定期便が運航開始～

パティックエアー マレーシアは、尾翼の美しいパティック柄が特徴的で、関西国際空港への定期便就航は初となります。台北・クアラルンプールはどちらも観光地として人気が高く、ご家族・ご友人でお楽しみいただける旅先です。\*パティックエアー マレーシアは、クアラルンプールを拠点にアジア、オセアニア諸国にネットワークを持つ航空会社です。

～タイベトジェット 関西=チェンマイ線直行便も運行開始～

チェンマイはバンコクやプーケットとならぶタイの人気観光地の一つで、タイ北部料理や伝統文化からジャングルのトレッキングまで旅先で様々な体験を楽しむことができます。関西国際空港への直行便は初となります。\*タイベトジェットは 2015 年より運航開始したバンコクを拠点とする航空会社です。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。<https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場からのお知らせ～

瑞松苑	慶翠苑	菊寿苑
☎(263)3317	☎(265)3188	☎(271)0112
大人の英会話 18日 10:30～11:30	みんなで ストレッチ 18日 13:00～14:00	ミュージック ケア 14日 13:30～14:30
ママといっしょに リトミック 24日 10:00～11:00	大人の英会話 20日 10:30～11:30	柔道整復師に よる運動教室 17日 13:00～14:00
ミュージック ケア 25日 13:30～14:30	ハングル講座 20日 14:00～16:00	ハングル講座 19日 10:30～12:30
みんなで ストレッチ 28日 13:00～14:00	柔道整復師に よる運動教室 21日 13:00～14:00	みんなで ストレッチ 26日 10:30～11:30

健康ポイント付与対象事業の講座もあります！  
講座の申込み・問合せは各施設へご連絡ください

## 自動車安全運転者講習会

自動車運転に関する交通ルールについて講習会を実施します。

日程	会場
4月19日(水)	羽衣公民館
4月20日(木)	中央公民館
4月26日(水)	コミュニティセンター
4月27日(木)	とろしプラザ

いずれも午後7時～8時  
(受付/午後6時30分)

問合せ 高石警察署 ☎(265)1234

## 身体障がい者補助犬使用者の募集

身体障がい者の自立と社会参加の促進を目的として、盲導犬、介助犬、および聴導犬の使用希望者を募集します。  
※選考の上、使用者を決定  
**申込・問合せ** 5月12日まで  
に申請書と身体障がい者手帳の写しを添えて郵送「〒540・8570 大阪市中央区大手前2丁目 大阪府福祉障がい福祉室自立支援課社会参加支援グループ 身体障がい

者補助犬担当者宛て ☎06(6944)9176  
※申請書は高齢・障がい福祉課窓口で配布

## 列車内ちかん相談窓口

鉄道警察隊では、ちかん等の被害に遭われた方や目撃された方の相談を24時間受け付けています。1人で悩まずご相談ください。

**問合せ** 大阪府警察本部鉄道警察隊 ☎06(6885)1234

## 堺市消防職員採用試験

受験資格など詳しくは堺市HP等にある受験案内をご覧ください。

**試験日** 5月28日(日)  
**申込** 4月17日の午後5時までに堺市電子申請システムから  
**申込・問合せ** 堺市人事委員会事務局 ☎(228)7449



## 楽しい福祉塾「かざみどり塾」

最新の福祉制度・障がい特性・支援グッズ・人材育成までの要点が分かる講座です。

**日時** 5月21日(日) 午前10時30分～午後0時30分  
**場所** zoom  
**料金** 無料  
**申込** 5月19日までにWeb申込

**問合せ** NPO法人児友館の小川さん ☎(24)4035



## 陸上自衛隊信太山駐屯地創立記念行事

**日時** 4月23日(日) 午前8時40分～午後3時  
**場所** 陸上自衛隊信太山駐屯地(和泉市柏太町官有地)

**内容** 記念式典、レジャー体験、子ども広場、制服試着等  
**料金** 無料  
**申込** 当日直接会場へ  
**問合せ** 陸上自衛隊信太山駐屯地広報室 ☎0725(41)0090

## 野良猫にエサを与える前に

野良猫にエサを与えた後は、片付けをしないと残ったエサが散らかったり悪臭が発生する等、周囲の方に迷惑がかかります。また、不特定の方にエサを与えられることは猫の健康面からも良いことはありません。エサを与える前に考えてみましょう。

**問合せ** 環境政策課 ☎(275)6266

## 飼犬登録と狂犬病の予防注射

飼犬は生後3か月を過ぎると、飼犬登録と年1回の狂犬病の予防注射が必要です。予防接種はお近くの動物病院または市が実施する集合注射(4月18日・20日)で受けることができます。

詳しくは市ホームページでご覧いただくか、お問い合わせください。

**問合せ** 環境政策課 ☎(275)6266



☎ (267) 0018 (第2・第4火曜日休館)  
綾園1-9-1 (アプラたかいし3階)  
●詳しくはお問い合わせください。

4/15・16 | ギャラリー

開館20周年記念「アプラまち講座フェス」

絵画を中心としたまち講座の作品と活動を紹介します。

🕒 10:00~17:00 (16日は16:00まで)

🎫 無料

5/5(祝) | ギャラリー

こどもまつり

スーパーボールすくい、射的、ボール入れなどのほか、ポーネンドの安全玩具や本のコーナーをご用意しています。

🕒 10:00~15:00 ※入場制限をする場合があります

🎫 遊び券4枚200円

5/7(日) | 大ホール (全席指定)

よしもとお笑いライブin高石

アプラの20周年記念、

至極の漫才をお届けします!

👤 矢野・兵動ほか

🕒 ①11:45~

②14:45~ (開場/各回45分前)

🎫 一般4,500円、Aメイト4,000円

※チケット発売日など詳細はお問い合わせください。



高石市音楽家クラブアニバーサリーシリーズコンサート vol.2  
「音楽家クラブ会員と若手演奏家によるコンサート」

5/14 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

出 演/浦川明子、山上祐未子、河村友季子、遠藤桂子、河村和子、岡松恵子

料 金/一般1,200円、Aメイト1,000円

APPLA HALL 20th anniversary

羽衣学園高等学校ダンス部単独公演 Cheers and applause

6/4 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:00 (開場/13:30)

出 演/羽衣学園高等学校ダンス部、ダンス部OGほか

申 込/4月7日から大学生以上1,000円、小学生~高校生500円

※未就学児は無料、お席の必要な方有料

横山幸雄&太田糸音「ピアノ・デュオ・リサイタル」

高石市出身で、海外で活躍されている太田糸音さんが凱旋。師匠の横山幸雄先生がプロデュースするスペシャルコンサートをご堪能ください。

8/27 (日)

場 所/大ホール (全席自由)

時 間/14:30 (開場/14:00)

出 演/横山幸雄、太田糸音

申 込/4月12日から一般4,000円、Aメイト3,000円 (Aメイトは4枚まで購入可)

HUGOOD monthly event

日時	イベント
平日 10:45~	絵本読み聞かせ
4/13 11:15~11:35	お誕生日会
4/18 11:15~11:35	ギャラリーで遊ぼう
4/28 11:00~11:50	おおきくなったかな

他にも楽しいサプライズイベントも行なっています。

一時預かりサービスのご案内

ハグッドたかいしではお子様の一時預かりサービスを行っています。時間中は保育士がおひとりずつお子様をお預かりしますので、たくさんの遊び道具で遊んだり絵本の読み聞かせをしたり楽しい時間を過ごせます。お買い物や近隣へのおでかけの際などにご利用ください。(ご利用には無料の事前登録が必要です。)

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI  
☎ (267) 3115 (第2・第4火曜日休館)

※チケット発売初日のアプラホールでの受付は10時(電話予約は12時)からです。売り切れの際はご了承ください。

5月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます!  
時間 10:00~15:00 (昼休憩/12:00~13:00)  
場所 2階 多目的ルーム CANVAS  
申込 Webで申込(右記QRコードから)  
※材料費はワークショップによって異なります。



- 6日(土) マーブリングのアートクロック
- 7日(日) 本物そっくりの食品サンプルをつくろう(オムライス)
- 21日(日) カレイドフレームブリザーブドフラワーorバック型器のフラワー飾り
- 28日(日) ミニオカリナをつくろう!

パパのための沐浴クラス in 母子健康センター

5月7日 Sun. 1部:13:00 ~ 14:00  
2部:14:30 ~ 15:30

対象 これからパパ・ママになる方・すでになっている方

募集 各7組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物(必要な方)

申込・問合せ 4月14日から電話申込 あれこれ相談ステーション ☎(275)6494

参加  
無料



開館時間

本館 9:30 ~ 20:00  
分館 9:30 ~ 20:00  
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100  
分館 ☎ (273) 3160

図書館  
TOPICS

今月の新着本

一般書 570冊  
児童書 218冊

おはなし会とあそび

テディベアブッククラブによる「絵の本ひろば」

● 4月15日(土) 14:30~15:30

絵本で楽しい時間を過ごしませんか?

グーチョコキパーひろば

● 4月21日(金) 10:00~11:30

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

NPOグーチョコキパー&極による絵本朗読会

● 5月6日(土) 14:30~15:30

★場所/いずれも本館

ちびっこあつまれ!

毎年恒例のちびっこあつまれ!

今回は「こどもの日」が近いので、みんなで新聞紙のかぶとを作りましょう!他にも、図書館スタッフによる「こどもの日」にちなんだおはなし会や、毎回人気のマジックショーもあるよ!

日時 4月22日(土) 14:30から

場所 本館視聴覚室

募集 30人(未就学児は保護者の同伴要)

料金 無料

申込 4月8日(土) 10:00から(電話申込可)

土曜日のイベントがリニューアル!

毎週土曜日に開催しているイベントが新しくなりました!どなたでもご参加いただけますので、おともだちやご家族の方と一緒に絵本を楽しみましょう!

- ・第1土曜「NPOグーチョコキパー&極による絵本朗読会」
- ・第2土曜「おはなしどらちゃんによるおはなし会」
- ・第3土曜「テディベアブッククラブによる『絵の本ひろば』」
- ・第4土曜「しおりちゃんのおはなし会」(5月から実施)

時間 14:30から 料金 無料

場所 本館視聴覚室または児童コーナー

申込 当日直接会場へ

Takaishi Digital Library 電子書籍  
高石市立図書館 貸出サービス



スマホやタブレットで読める「電子書籍」は、お出かけ先でも簡単に読めて便利です!ぜひご利用ください!

電子書籍貸出サービスのご利用はこちらから▶▶▶



今月の特別展示

植物との出会い

4月24日は『植物学の日、マキノの日』。"日本の植物学の父"といわれる牧野富太郎は、独学で植物を研究し、新種・変種約2500種類の植物を発見しました。その功績を振り返るとともに、さまざまな植物との出会いを提案します!



えがおっていいね!

うれしいとにこにこ。たのしいとふふふ。親子で一緒になにをする?どこに行く?お友達と、なにをして遊ぶ?笑顔いっぱい。空の下で一緒にあそぼう!



○視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。



4.29(土)  
10:00~15:00

雨天時は4月30日に開催  
こども会に加入していなくても参加OK

こども会  
カーニバル!

in 鴨広場(鴨公園南側)

楽しいブースが  
たくさん出店



問合先 こども会育成協議会事務局 ☎(275) 6437



**危険をかえりみず人命救助  
勇気ある行動に感謝状を贈呈**

【3月3日・高石市役所】

高石漁港内の海で溺れていた高齢者を助けた功績を称え、堺市高石消防署から市内在住の田代直博さん、森下景太さん、田代誠司さん、樋川忠五郎さんの4名に感謝状が贈られました。



**キレイな海を未来に残そう  
環境・廃棄物リサイクルフェア**

【3月5日・アブラホール】

持続可能な社会へ向けて企業が行う取り組みの紹介や、紙類の資源の回収に貢献した団体の表彰を行うイベント。きれいな海を守るためにプラスチックごみ削減を呼びかけるパフォーマンスも披露されました。



**高石市から世界へ  
市出身の JICA 海外協力隊員が表敬訪問**

【3月15日・高石市役所】

JICA 海外協力隊員としてマダガスカル共和国に派遣される福井さんが表敬訪問されました。現地では市役所の生活改善普及員として働く予定で「限られた時間の中で住民の方のために頑張りたい」と話されました。



**COOL なデザインで高石市を HOT に  
マンホール T シャツで地域活性**

【3月15日・高石市役所】

市がふるさと納税返礼品に採用しているマンホールTシャツ。製作・販売されているジャパンアンダーグラウンドの足立拓海代表が表敬訪問されました。阪口市長は「市の魅力を PRし、地方創生にもつながる」と期待を寄せました。



**災害に備え今できることを考える！  
高校生が防災活動について報告**

【3月15日・高石市役所】

高石高校の生徒達が市役所を訪問し、宮城県多賀城高校・災害科学科の活動視察および現地踏査などの防災活動について報告しました。生徒達は「体験したことと知識をつけることで災害に備えたい」と話しました。



**高師浜総合運動施設の new 名所！  
スケートボード場完成記念式典**

【3月18日・高師浜総合運動施設】

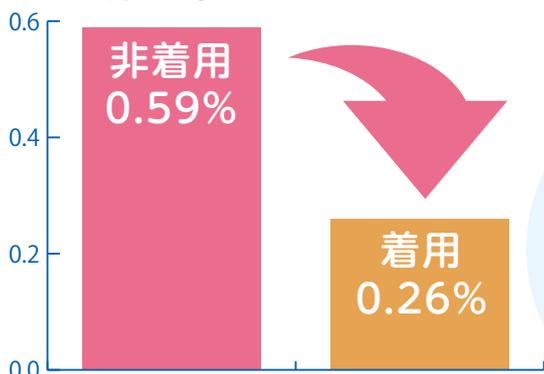
ついにスケートボード場が完成！オープンを祝う式典のあとはコンテストを開催。たくさんの参加者が、できたばかりの綺麗なスケートボード場で爽快な滑りを見せてくれました。

# ヘルメット もしものためには 身につけよう



ヘルメットを着用するだけで

致死率が**半分**に!



自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率(平成29年～令和3年合計)  
データ出典:警察庁ウェブサイト <https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/info.html>

4月1日から自転車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。もしもの時に命を守ってくれるヘルメット。日々の移動やサイクリングを安全・安心にするために、着用について考えてみませんか。

## ヘルメット購入補助金

就学前の乳幼児や、市が開催する自転車安全運転講習会に参加いただいた小学生と保護者、高齢者に、自転車用ヘルメット購入費用を補助しています(上限金額2,000円)。条件など詳しくは市HPをご覧ください。



問合せ先 土木管理課 ☎(275)6478