



～妊娠・出産・子育てをきれめなくサポート～

安心して子育てができるまちをめざして

産前・産後のママは、出産や育児の疲れから、心身ともに不安定になりやすい時期です。
市では、ママたちが安心して笑顔で過ごせるよう継続した支援を行っています。

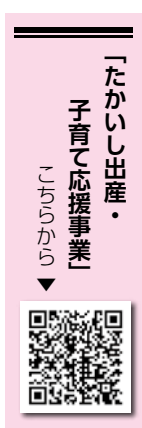
問合せ先 ☎ 地域包括ケア推進課（267）1160

New

産前・産後のママに贈る
「出産・子育て応援ギフト」

妊産婦を経済的に支援するため、3
月から「たかいし出産・子育て応援事
業」を実施します。この事業は、妊産
婦が妊娠届出時と出産後（4か月まで）
に面談と給付金の申請を行うと、「出
産・子育て応援ギフト（合計10万円分）」
がもらえるものです。

対象は令和4年4月以降出産の方と
なります。申請方法等は市ホームページ
をご確認ください。



市独自のサポート
「乳幼児すこやか
見守り支援」

見守り支援

市では、乳幼児を抱える全ての家
庭の孤立化を未然に防ぐために「乳幼
児すこやか見守り支援」を実施してい
ます。

この支援は、すこやか見守りサポ
ーターの方が子育て応援チケットや積
み木を持って自宅に訪問し、ママの
不安や悩みなどの相談に応じるもの
です。訪問を受けた際は、何でも気
軽にご相談ください。

談 ス ケ ジ ュ ー ル

後期 妊娠中期 妊娠届出時

出産に向けて
楽しみと不安が
交差する時期

全戸面談
面談を実施し、
オンラインや
た面談も実施



妊娠中期
状況確認
電話と手紙で
妊婦の状況確認



たかいし出産・子育て応援面談
・おでかけチケット1000円配付
・保健師などと面談&出産応援ギ
フト5万円分を申請後支給 **New**

すこやか見守りサポーターを紹介

相談することで安心して欲しい

自分が子育てしている時に頼る人がい
なくて、誰にも相談できなかった経験
から、妊産婦のサポートがしたいと思
い活動しています。どんな些細な事でも
いいので相談してください！



見守りサポーター
（地域ボランティア）
村井さん

Pick up

相談支援を体験した ママたちの声

**話をただで
ホッとできました！**



両親は市外にいるため、夫婦で育児に奮闘中。外部との交流も少なかったため、すこやか見守りサポーターの方が頻りに訪問してくれて、育児の相談ができた時は息抜きになりました。なにかあれば「あれこれ相談ステーション」もあるので安心して子育てができています。

**知らない情報など教えて
もらって助かりました！**

待機児童がゼロというのを知って市外から引っ越してきました。産後訪問の時、保健師さんからハグッドたかいしを教えてもらい、行ってみました。料金もお手頃で子どもも楽しんでいて良かったです！園庭開放のイベントや保健師さんなどの訪問も多くて、子育てに手厚いまちだと思います。



ハグッド
楽しかったよ



「乳幼児すこやか見守り支援」で 子育てに役立つグッズをプレゼント！



Point
02 **名前・生年月日入り
積み木セット**

1歳の誕生日を迎えた幼児には、友好都市の和歌山県有田川町産の木材で作製した積み木をお届け！



Point
01 **子育て応援チケット**

生後5か月と8か月頃の訪問時には、ドラッグストアでオムツ等の子育てに必要な物品を購入できるチケット各5,000円分をプレゼント！



妊娠・出産・子育ての訪問・面





妊娠・出産・子育ての不安や悩みを

相談できる場所

市には妊産婦の相談に応じる場所がいくつもあります。
お気軽にご利用・ご相談してください。



1

産前も産後も安心して頼れる施設！

高石市立母子健康センター

羽衣 4-4-26 ☎(261) 0335

西日本で唯一の公立助産所として、妊婦健診・出産・産後ケアを行っています。他院で出産された方でも、産前・産後向けの教室等に参加することができます。



産前・産後の教室 -ママのからだところのケア教室-

ヨガやストレッチでからだを整え、助産師を交えた交流会では、子育ての悩みの相談も可能です。自宅などから参加できるオンライン教室と、会場に集まって参加するオンサイト教室から選べ、両方に参加もできます。妊娠16週～産後3年以下で、興味がある方はご利用してみてもいいでしょうか。

2022年度の教室の申込みはこちらから



アプラたかいしフードホールでも実施



対面で実施のオンサイト教室の様子

2

子育て仲間に出会える場所

ハグッドたかいし

綾園 1-9-1 アプラたかいし 3階
☎(267) 3115

からだ遊びのコーナーをはじめ、ダイナミックに遊べる遊具がたくさん。また、保育士の資格を持つ経験豊富なスタッフが子育てに関する悩みなどの相談にも親身に乘ってくれます。



3

地域の子育て支援の拠点

子育て支援センター

子育て支援課 ☎(275) 6359

遊び場の提供や育児相談、育児情報の発信など育児に関わる様々な支援を行っています。市内には4ヶ所の支援センターがありますので、お近くの支援センターをご利用ください。

各子育て支援センターの
住所・電話番号はこちらから▶



子育ての情報交換の場



困ったら保育士さんに相談を

4

困ったり、悩んだりしたら

あれこれ相談ステーション

加茂 4-1-1 ☎(275) 6494

保健師・助産師・保育士等が電話や窓口で相談をお受けします。ブースは市役所本館1階の西側入口付近に設置されていますので、お気軽にご相談ください。

