



楽しく、美味しく、減塩レシピ かんたんヘルシークッキング

【1月26日・総合保健センター】

教室では食に関する講義と調理実習を実施。献立は簡単かつ手軽にでき、塩分も控えめなメニューとなっています。調理中はとてもおいしそうな匂いが広がり、食欲がそそられました。



鬼は外！福は内！ 節分の豆まき

【2月3日・加茂幼稚園】

節分の季節が今年もやってきました。子どもたちが豆まきを楽しむ園庭に突然怖い鬼が現れましたが、「鬼は外ー！」と大きな声と共に豆で鬼を撃退。鬼にも寒さにも負けない元気な姿を見せてくれました。



地域で減らそうプラスチックごみ 環境シンポジウム

【2月17日・和泉シティプラザ弥生の風ホール】

泉北環境整備施設組合による環境問題の啓発イベントが開催。講演やパネル展示が行われたほか、高石市・和泉市・泉大津市が参加し、各市のプラスチックごみ削減に向けた取り組みなどが紹介されました。



3年ぶりの開催！ 第30回KIX泉州国際マラソン

【2月12日・浜寺公園〜りんくう公園】

南北に伸びる泉州路を駆け抜けるマラソン大会が復活。当日は快晴のマラソン日和で、この日を待ちわびたランナーにとって素晴らしい1日になりました。関西エアポート（株）協力事業の一環で、本市の姉妹都市である「ロミタ市」からもジョンさんとデビッドさんの2人が招待選手として参加。翌日は市役所を訪問され、見事完走したと報告をいただきました。沿道応援ブースやゴール地点の物産展など、走る以外の楽しみも盛りだくさんの大会となりました。



歴史的建造物を未来に残そう 旧赤木家住宅模型・パネルの寄贈式

【2月13日・高石市役所】

大正の歴史を体現する旧赤木家住宅。現在は解体されましたが、住宅の歴史を残すために羽衣国際大学の学生が模型とパネルを作成してくれました。模型とパネルは市立図書館本館の郷土資料室に展示される予定です。