

いつも元気に！

健康だより

乳がん・大腸がん検診の日程追加について

乳がん・大腸がん検診の日程を追加します。令和4年度中に受診されていない方は、この機会にぜひ受診ください。

日時 2月7日（火）

※時間は予約時にお伝えします。

場所 総合保健センター

対象 40歳（1982年生まれ）以上の女性

料金 500円（生まれ年の西暦が奇数で昨年度受診された方の乳がん検診は1000円）

申込・問合先 地域包括ケア推進課

☎（267）1160

インフルエンザ予防接種は1月31日まで

65歳以上の方を対象に実施しているインフルエンザ予防接種の実施期間は1月31日までです。未接種の方は、早めに接種しましょう。

場所 市内指定医療機関

料金 無料

問合先 地域包括ケア推進課

☎（267）1160

生食用力キに注意

生食用で売られている力キであっても、ノロウイルスが付着していることがあります。食中毒予防のために、力キの中心部を90℃以上で、90秒以上は加熱処理しましょう。

問合先 和泉保健所

☎0725（41）1342

健診・相談

問合先 地域包括ケア推進課 ☎（267）1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	1/24	—	対象は2021年6月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	2/1	—	対象は2020年8月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	1/20	—	対象者は2019年7月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
離乳食講習会	2/7	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者。 場所：総合保健センター 申込：地域包括ケア推進課 ☎（267）1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠～子育てに関する相談（電話相談可）
健幸づくり教室（説明会）	1/25	10:00～10:30	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班 ☎（267）1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スポラたかいし ☎（267）1223・カモンたかいし ☎（263）2622
プレバパママのためのマタニティクラス（両親学級）	1/25	10:30～	内容：赤ちゃんのお世話（だっこ、おむつ交換、沐浴など） 場所：高石市立母子健康センター 申込：前日までにあれこれ相談ステーションへ（電話申込可） ☎（275）6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	1/17・24、2/7	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725（41）1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

（電話・和泉保健所web予約制）

（<http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>）

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎（265）5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目 内科・小児科