

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモン たかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集と案内

スポーツ



KIX泉州国際マラソン

①フルマラソン…浜寺公園
〜りんくう公園までの42・
195キロ、制限時間5時間
②チャレンジラン…浜寺公園
から岸和田城までの20・4
キロ、制限時間2時間30分
日時 令和5年2月12日(日)
午前10時30分
対象 いずれも大会当日時点で
18歳以上の健康で制限時間
内に完走が可能な方
※フルマラソンは高校生不可
募集 ①5000人(定員を
超えた場合抽選) ②1000
人(先着順)
参加費 ①1万6000円 ②
8000円
申込 9月30日までにインタ
ーネット申込
問合先 一般社団法人KIX
泉州ツーリズムビューローマ
ラソン事務局 ☎(479) 3620

子ども走り方教室

運動会で自信を持って走れ
るようにフォーム改善など速
く走るコツを教えます。教室
の最初と最後にはタイム測定
も実施。

日時 9月23日(祝) ①午前
9時30分〜10時30分、②午前
10時45分〜11時45分
場所 カモンたかいし(1階)
対象 ①小学1年生・2年
生、②小学3年生・4年生
募集 各20人
参加費 各1000円
申込・問合先 前日までにカ
モンたかいし(電話申込可)



市民バレーボール大会

日時 10月16日(日) 午前9時
場所 カモンたかいし
種目 男子6人制・女子9人
制
対象 市内在住・在勤の18歳
以上で構成された男子・女子
チーム
参加費 1チーム3000円
※新規加盟チームは別途30
00円の登録料が必要
申込・問合先 10月9日まで
に市バレーボール連盟の寺田
さん ☎(265) 0490

市民柔道大会

日時 11月13日(日) 正午
場所 カモンたかいし(2階)
試合方法 幼児、小・中学生
は学年別。高校生、大学生、
一般は二段までの各段。いず
れも個人戦トーナメント。
対象 市内在住・在学・在勤
で、スポーツ傷害保険に加入
している方
参加費 無料
申込・問合先 10月24日まで
に市柔道連盟の佐藤さん ☎0
90(8752) 4878、F
AX:(263) 6762、Eメール
:nao-sato@nyc.odn.ne.jp

市民剣道大会

日時 11月20日(日) 午後1
時(受付は正午から)
場所 カモンたかいし(1階)
試合方法 小学、中学、高校、
一般の部でいずれも個人戦ト
ーナメント
対象 市内在住・在学・在勤
の方
参加費 300円
申込・問合先 10月1日まで
に市剣道連盟の関さん ☎09
0(7112) 8375



人権



じんけんってなんだろう
人権フェスタ in さかい

啓発パネルの展示のほか、
キヤップハンディ体験、人権
の木作成などを開催。

日時 9月19日(祝)午後0時
30分～3時30分

場所 堺市役所

問合せ 堺人権擁護委員協議
会 ☎(221) 1258

公民館



レッツトライ！
ウクレレ講座

日時 10月7日・14日・21日
いずれも金曜日の午前10時～
正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学

で、全日程に参加できる方
募集 12人

参加費 無料

持ち物 ウクレレ・筆記用具
※ウクレレはレンタルあり。

要申込。(先着4人)

申込・問合せ 9月16日から
中央公民館(電話申込可)

各種



大切な命を守るために
9月9日は救急の日

▼救命講習を受講しましょう

堺市消防局では5人以上の
受講者と講習会場を用意して
いる堺市内の事務所、地域コ
ミュニティなどに無料で講師
を派遣し、胸骨圧迫(心臓マ
ッサージ)やAEDの使い方
など応急手当を学べる講習を
実施しています。

※新型コロナウイルス感染拡
大の影響により一時中止し

公民館
イベント情報のページ
スマートフォン・
カメラ付き携帯電話用QRコード

ています。再開時期はホー
ムページでお知らせします。

「応急手当講習
詳細ページ」
はこちらから▼

▼AEDの設置場所は「まち
かどAED」で確認

堺市消防局では、AEDを
必要とする緊急事態が発生し
た場合に備え、AEDを設置
している施設を「まちかどA
ED」として登録し、Go o
gleマップにも公開してい
ます。いざという時のために、
AED設置場所を確認してお
きましょう！AEDを設置し
ている施設の方は「まちかど
AED」への登録にご協力を
お願いします。

問合せ 堺市消防局救急課 ☎
(238) 6049

「まちかどAED
詳細ページ」
はこちらから▼

AEDを用いた普通救命講習

日時 9月24日(土) 午後1
時～4時

場所 カモンたかいし(2階)

対象 高校生以上の方

募集 25人(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 9月18日まで
にカモンたかいし(電話申込
可)

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月16日(金) 午後6
時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分
から電話申込

■知的財産相談

日時 9月22日(木) 午後2
時～4時

募集 2人

申込 9月20日までに電話申
込

■所作教室(女性会主催)

日時 10月19日(水) 午後2
時～3時15分

募集 30人(先着順)

申込 10月12日までに商工会

議所FAX(26)7676

※申込書は商工会議所HPか
らダウンロードできます。

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9
時～正午(予定)

対象 市内在住・在学・在勤
で小学生以上の方

募集 60人

参加費 無料

申込 9月30日までに電話申
込

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月20日(日)

受検料 1級・7850円、
2級・4720円、3級・2

850円

申込 インターネット・10月
4日から12日、窓口・10月18
日～20日

※いずれも場所、申し込み、
問い合わせは高石商工会議
所 ☎(264) 1888

10月1日～7日 全国労働衛生週間を実施 します

過労死の防止には、長時間労働による健康障害防止対策およびメンタルヘルス対策の推進が必要です。今年度は、「あなたの健康があつてこそ、笑顔があふれる健康職場」をスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚と、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ります。

また、9月1日から9月30日までを準備月間として、日常の労働衛生活動の総点検を行います。

問合先 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211

食生活改善推進協議会 かんたんヘルシーフッキング

健康ポイント(100ポイント)がつかえます。

日時 9月28日(水) 午前10時～午後1時

場所 市立総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 12人(先着順)

参加費 500円

献立 ご飯、さば大根の煮物、切り干し大根のごまマヨネーズ

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申込・問合先 9月15日～22日に地域包括ケア推進課 ☎

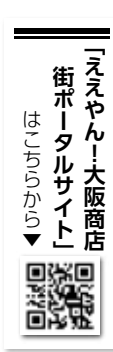
(267)1160

大阪府商店街魅力発見サイト

「ええやん!大阪商店街」

府では、万博開催を見据え、コロナ禍でも頑張る商店街や店舗の魅力を発信するポータルサイト「ええやん!大阪商店街」を開設しています。イベント情報なども随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

問合先 大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 ☎06(6636)1034



秋祭りに伴う交通規制等のお知らせ

以下の日時・区域で交通規制等を実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 日時

9月25日(日)	12:30～16:30
10月8日(土)	13:30～17:30
10月9日(日)	8:30～11:30 12:30～17:30

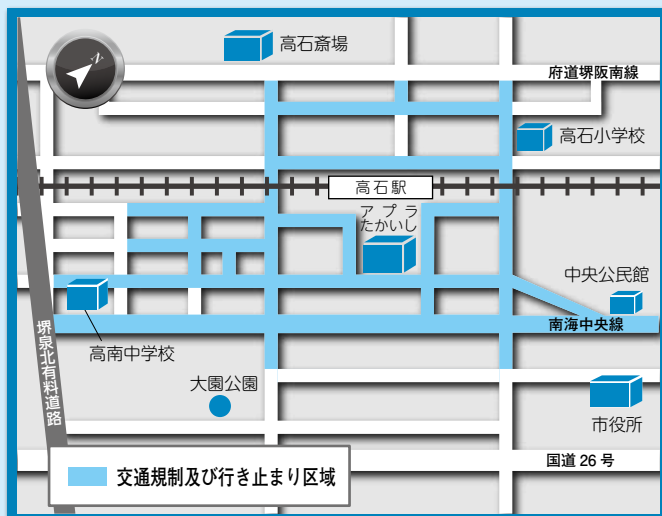
※10月8日(土)は交通規制に伴い、福祉バスの終日運休とごみ収集が通常よりも前後する場合があります。

■ お知らせアプリ

開催が変更になる場合があります。今後の詳しい情報は「だんじり総合情報アプリ『地車』」でご確認ください。▶▶



■ 区域



問合先 高石地車連合会 ☎080(4963)4524

タンバリン博士由島隆がやってくる！
世界のタンバリンワーク
ショップ

小中学校人形劇団おかしの家、清風南海中高等学校部、ミュージックモンスターなどの皆さんが大集合！

日時 10月16日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 アプタかかし(3階)
対象 3歳以上の方
申込 9月16日からEメール

：npogcp04@gmail.com
問合せ先 NPO法人子育て支援ブーチヨキパー事務局 ☎090(2102)2489、HP: <https://gu-choki-pa.co.jp>



たかいし母親大会

日時 10月2日(日) 午後1時～4時(開場12時30分)
場所 コミュニティセンター(2階)

料金 無料
内容 おはなし&笑いヨガ
講師 竹村聖さん(笑いヨガティーチャー)

申込・問合せ先 たかいし母親大会実行委員会の船富さん ☎090(9875)4462

こども道草の部屋

学校に行きにくさを感じている子どもと保護者の居場所です。情報交換や気持ちを語る場として、少し心を軽くしませんか。

日時 9月15日(木) 午前10時～午後2時
場所 清高公民館
対象 小中高生、子どもがお家で過ごしている保護者

料金 無料
申込 当日直接会場へ
問合せ先 子ども夢教室 ☎090(7370)2141

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関空がスカイトラックスの国際空港評価
2部門で世界1位に!

関西国際空港が、スカイトラックス社が発表する空港ランキング「World AirportAwards 2022」において、手荷物取扱部門とLCCに特化した旅客ターミナル部門の2部門で第1位を受賞しました。関西国際空港では1994年の開港以来、空港が原因となって手荷物が紛失するロストバゲッジが1度も起こっていません。また2012年にLCC専用ターミナルとしてオープンした第2ターミナルでは、国内空港で初となるウォークスルー型免税店舗や手荷物検査を効率化するスマートレーンを導入するなど、快適な空間づくりに取り組んでいます。

関西エアポートグループは引き続き、空港を利用されるお客さまが快適で楽しい時間を過ごせるような環境づくりを進めてまいります。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ハングル講座 9/12、9/26 14:00～16:00	みんなで ストレッチ 9/14 10:00～11:00	ちぎり絵 9/20 10:00～11:00
ママと一緒に リトミック 9/27 10:00～11:00	英会話教室 9/15 10:30～11:30	ハングル講座 9/21 10:30～12:30
	ハングル講座 9/15 14:00～16:00	みんなで ストレッチ 9/28 10:30～11:30
	柔道整復師に よる運動教室 9/16 13:00～14:00	申込み・問合せは 各施設へ ご連絡ください

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで～

はごろもヨガスクール

①金曜午後コース 12:30～14:00

10月7日～11月25日(全7回)

※午前コース(全4コース)、木曜午後コースの開催日に体験会を開催しています。詳細はお問合せください。



場所 羽衣青少年センター
対象 女性
募集 各18人(先着順)
参加費 ①7,700円
 ※体験会は1回1,200円
持ち物 ヨガマットまたは
 バスタオル、
 汗拭きタオル、
 飲み物

はごろも ストレッチローラーピラティス

①10月～12月コース 10:30～12:00

10月12日～12月14日(全8回、いずれも水曜日)

②体験会 10:30～12:00

9月21日(水)

場所 羽衣青少年センター

募集 ①15人②10人

いずれも先着順

参加費 ①8,800円

②1,200円

持ち物 ヨガマットまたは
 すべらない敷物、
 汗拭きタオル、
 飲み物



申込・問合せ先 いずれもコース初日の1週間前までに羽衣青少年センター☎(263)1271



台風に対する備え

家の外での備え

- ・庭木が電線に触れていないか確認
 - ・瓦やトタンなどが強風で飛ばないか確認
 - ・強風で飛びそうなものは固定、または家に収納
 - ・側溝や排水口、ベランダの水はけを確認
 - ・雨戸を閉める、必要に応じて窓を補強
- ※飛散物は隣近所の迷惑になるため、十分注意しましょう。

～事前準備をしておきましょう。～

問合せ先 危機管理課☎(275)6247

家の中での備え

生活用品の確認や、非常用の備蓄をしましょう

- ・非常食 ・水 ・医薬品 ・衛生用品
 - ・懐中電灯 ・ラジオ ・カセットコンロ など
- ※4年前の台風被害の際に役立ったもの
- ・ブルーシート(雨漏りや浸水防止に利用)
 - ・モバイルバッテリー(停電時の携帯電話充電用)

無理なく備蓄を

日頃から、1週間分の食料と飲料水等を備蓄品として常備しておきましょう。

避難するとき

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。また避難場所は、避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。避難する際には、食料・水などの非常持ち出し品と合わせて、マスクや体温計、消毒液など自身で使用する感染症対策用品も持参してください。詳しくは、高石市総合防災マップのP31～34を参考にご覧ください。また、避難所の開設状況や混雑状況はウェブサービス「VACAN Maps」で確認できますのでご活用ください。

「VACAN
Maps」▼

