

まち TAKAISHI ら い

TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

こどもの笑顔はタカラモノ

9

NO.703



新学期がスタート！ 今、こどもたちの笑顔を守るとき。



コロナ禍で子どもたちの学びの場を守る市のサポート

point
01

安全に、安心して
給食を食べるために
パーティションの設置



学校給食を安全に安心して食べることができるようにパーティションを設置しています。

point
02

デジタル教材の使用により、
自宅での学習をサポート！
オンライン学習



市立小・中学校ではタブレットを活用し、授業の配信やデジタル教材の使用により、学習保障をしています。

新型コロナワクチン接種

ワクチン接種
の最新情報は
こちら



高石市 検索

感染を防ぐため
接種検討を

新型コロナウイルスの感染者が
高止まりする中、手洗い・うがい・
マスク着用などの感染防止対策の
継続はもちろん、ワクチン接種を
受けることで家庭内での感染を防
ぐことも期待できます。

市では、今後も医師会と協力し、
ワクチン接種を進めていきます。
ワクチンの効果と安全性を正しく
ご理解いただき、接種についてご
検討ください。

集団接種（4回目・3回目）情報

9月実施日：16日（金）・17日（土）

9月2日から予約受付中

4回目接種対象：60歳以上の方、18歳以上の基礎疾患を有する方・
医療従事者又は高齢者施設等の従事者の方

3回目接種対象：18歳以上の方

接種会場：高石市立総合保健センター（羽衣4丁目4-26）

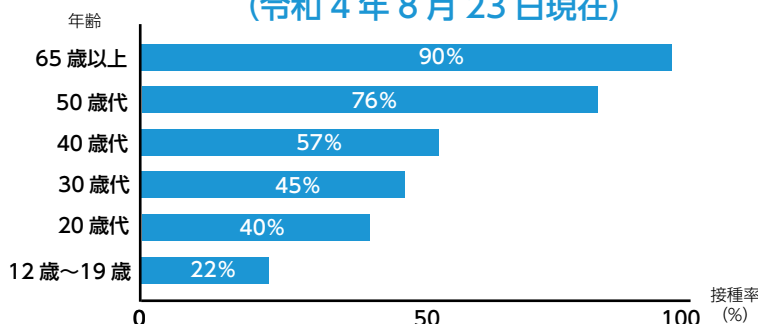
福祉バス「らくらく号」はごろもルートのライフケアセンター下車

予約方法：LINE予約・WEB予約・電話予約 ☎（275）6394のいずれか

個別接種情報

個別接種を希望される方は接種可能な医療機関に直接電話をお願いします。詳しくは市ホームページまたは接種券に同封している医療機関一覧を確認ください。

市内年代別新型コロナワクチン接種率（3回目）
（令和4年8月23日現在）



問合先 高石市新型コロナワクチンコールセンター ☎（275）5226

新型コロナウイルス感染症予防対策全般に関してのお問い合わせは地域包括ケア推進課 ☎（267）1160

新型コロナウイルス感染症対策に関する支援等

※掲載情報は、8月26日時点のものです。最新の情報は、お問い合わせください。

- 生活支援 -

自宅療養者等へ

買い物補助・買い物代行支援事業

ネットスーパーで購入した食料品や日用品の配送費を補助する買い物補助と、ネットスーパーを利用することが困難な方に対し、電話等で注文を聞き取り、自宅に品物をお届けする買い物代行を実施しています。詳しくはお問合わせください。

問合先 配送費の補助に関しては

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

買い物代行に関しては

社会福祉協議会 ☎(248)2667

市 HP もご確認ください▶



新型コロナウイルス感染症対応

休業支援金・給付金

対象 新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和4年1月1日～令和4年9月30日までに事業主が休業させた中小企業の労働者及び大企業のシフト労働者等のうち、休業期間中の賃金(休業手当)の支払いを受けることができなかった労働者(雇用保険被保険者ではない方も対象)

給付額 休業前賃金の80%(休業実績により算出。日額上限あり)

申請期限 休業期間が令和4年1月～6月の方は9月30日まで、休業期間が令和4年7月～9月の方は12月31日まで

問合先 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター ☎0120 (221) 276

(受付時間 月～金 8:30～20:00/土日祝 8:30～17:15)

※必要書類など詳細は厚生労働省

HP をご確認ください▶



中小企業者等の方へ

伴走支援型特別保証制度

一定の要件(売上減少 15%以上等)を満たした中小企業者等に対し、金融機関による継続的な伴走支援を受けること等を条件に、信用保証料の事業者負担を大幅に引き下げます。

保証限度額 6,000万円 **保証期間** 10年以内

措置期間 5年以内 **金利** 金融機関所定

保証料率 0.2%(国による補助前は原則 0.85%)

保証人 代表者は一定要件を満たせば不要(代表者以外の連帯保証人は原則不要)

要件 売上げが 15%以上減少していること等

問合先 中小企業金融相談窓口

☎0570(783)183(受付時間: 平日の9:00～17:00)

※詳細は中小企業庁 HP をご覧ください▶



家計急変世帯の方へ

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

対象 新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和4年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯。(既に本給付金の支給を受けた世帯は原則対象になりません。)

給付額 1世帯あたり10万円

申請期限 9月30日まで

問合先 高石市臨時特別給付金実施本部窓口コールセンター ☎(275) 6539

(受付時間 平日 9:00～17:30)

※必要書類など詳細は市 HP をご確認ください▶



申請期間が延長されました

生活困窮者自立支援金・緊急小口資金等の特例貸付・住居確保給付金

住居確保給付金は、休業等に伴う減収の場合の再支給についてのものです。

申請延長期間 いずれも9月30日まで

問合先 緊急小口資金等の特例貸付 社会福祉協議会 ☎(261)3656

生活困窮者自立支援金 社会福祉協議会 ☎(248)2667

※生活困窮者自立支援金の必要書類など詳細は市 HP をご確認ください▶

住居確保給付金 社会福祉課 ☎(275)6283

※住居確保給付金申請方法等の詳細は市 HP をご覧ください▶



市役所からの お知らせ

税

住宅の省エネ改修による固定資産税額の減額措置

平成26年4月1日以前からある住宅（賃貸住宅を除く）について、令和6年3月31日までの間に、次の要件を満たす省エネ改修工事を行った場合、翌年度の当該家屋の固定資産税額を3分の1減額します。

※改修により長期優良住宅の認定を受けた場合は、3分の2を減額

▼ご注意ください！

バリアフリー改修軽減措置とは併用できませんが、耐震改修軽減措置と重複して適用することはできません。

※過去に当該減額を受けたものは除く

要件 次の工事のうち、補助金等を

除く工事費が60万円を超えるもの

・窓の断熱改修工事（必須）

・床の断熱改修工事

・天井の断熱改修工事

・壁の断熱改修工事

※なお、断熱改修工事に要した費用

が50万円を超える場合、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器または太陽熱利用システムの設置工事に要した費用と合わせて

60万円を超えるものであれば対象

とします。

※改修工事によりそれぞれの部位が

現行の省エネ基準に新たに適合することが必要です。

対象範囲 1戸あたりの床面積が50

m²以上120m²まで。120m²を超えるものは、120m²相当分が対象。

必要書類

①省エネ改修住宅固定資産税減額申告書

②現行の省エネ基準に適合した住宅

であることを証する増改築等工事

証明書（建築士、指定確認検査機

関、登録住宅性能評価機関または

住宅瑕疵担保責任保険法人が発行

したもの）

③工事内容や工事費用を示す工事明

細書及び領収書

④補助金等に関する書類（補助金を

受けた方）

⑤長期優良住宅の認定通知書の写し

（該当する場合のみ）

申込・問合先 工事完了から3か月

以内に、税務課へ郵送または持参

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険の医療費の 窓口負担割合が変わります

10月1日から現役並み所得者（3

割負担）を除き、住民税課税標準額

が28万円以上の方で一定以上の所得

の被保険者の方（1人の場合は年金

収入とその他の所得金額の合計が2

00万円以上。同一世帯内に2人以

上の場合は合計が320万円以上

で加入者全員適用。）は2割負担と

なります。また、2割負担になる方

には、施行後3年間は外来の月々の

負担増加額が3000円までとなる

配慮措置があります。

■2割負担となる方へ

2割負担となる方で、高額療養費

の支給口座が登録されていない方を

対象に、9月下旬に大阪府後期高齢

者医療広域連合から口座登録をする

ための申請書を郵送します。

届きましたら、必要事項をご記入

いただき、同封の返信用封筒にて返

送してください。高額療養費の支給

対象となった場合に、ご登録いただ

いた口座へ自動的に払い戻されます。

詳しくは、市または大阪府後期高齢

者医療広域連合ホームページでご確

認ください

問合先 健康づくり課

☎（275） 6392

被保険者証が変わります

10月から有効となる後期高齢者医

療の新しい被保険者証（黄色）を、

9月下旬までに送付します。なお、

現在お持ちの被保険者証（水色）の

有効期限は9月末日ですので、それ

以後は破棄していただくか、担当窓

口へ返却して下さい。

問合先 健康づくり課

☎（275） 6392

国民年金

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要になります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件をすべて満たす方

- ・65歳以上である
- ・世帯全員が非課税となっている
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得が約47.2万円以下の方

問合先 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」

☎0570(05)4092

国民年金の任意加入制度をご存知ですか？

■任意加入制度

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を65歳から受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない場合や保険料の納付済期間が40年間に満たない場合で、厚生年金保険・共済組合に加入していないときは、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。制度の利用には、口座振替の申し込みが必要です。

■特例任意加入制度

65歳以上70歳未満の方で老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）は受給資格期間10年を満たすまでの期間に限り加入することができます。

問合先 市民課 ☎(275)6241

住 所		10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和4年度 下半期 くみ取り日程	取 石 1丁目・2丁目(6~11・13・15・18・19・23・26~28・30・33・34・38・39・46・47)	1(土) 17(月)	1(火) 15(火)	1(木) 14(水)	^{12/29} (木) 17(火)	1(水) 15(水)	3(金) 16(木)
	取 石 2丁目(31・41・43・45・48)・3丁目	3(月) 18(火)	2(水) 16(水)	2(金) 15(木)	^{12/30} (金) 18(水)	2(木) 16(木)	4(土) 17(金)
	取 石 4丁目~7丁目	4(火) 19(水)	4(金) 17(木)	3(土) 16(金)	5(木) 19(木)	3(金) 17(金)	6(月) 20(月)
	千代田 1丁目~6丁目、綾 園 7丁目 東羽衣 4丁目(1~7)	5(水) 20(木)	5(土) 18(金)	5(月) 19(月)	6(金) 20(金)	4(土) 20(月)	7(火) 22(水)
	高師浜 1丁目~4丁目、羽 衣 1丁目・3丁目 東羽衣 1丁目・2丁目・3丁目(13・14・16)・5丁目(8・20・26)	6(木) 21(金)	7(月) 21(月)	6(火) 20(火)	7(土) 23(月)	6(月) 21(火)	8(水) 23(木)
	東羽衣 3丁目(1~12・18)・4丁目(12)・5丁目(1~7・9~19 21~25・27・28)・6丁目・7丁目 加 茂 1丁目(5・8~10・12・13・16・17・19)	7(金) 24(月)	8(火) 22(火)	7(水) 21(水)	10(火) 24(火)	7(火) 22(水)	9(木) 24(金)
	加 茂 1丁目(11・14・15) 綾 園 1丁目・2丁目(1)・3丁目・4丁目・6丁目(6・16・18・20・23)	11(火) 25(火)	9(水) 24(木)	8(木) 22(木)	11(水) 25(水)	8(水) 24(金)	10(金) 27(月)
	綾 園 2丁目(9~23)・6丁目(4・5・12・14・15・19・21)	12(水) 26(水)	10(木) 25(金)	9(金) 23(金)	12(木) 26(木)	9(木) 27(月)	11(土) 28(火)
	綾 園 2丁目(2~8)・6丁目(1・7~11・13・22) 加 茂 2丁目(6・7・23・30)・3丁目(1・6)	13(木) 27(木)	11(金) 28(月)	10(土) 26(月)	13(金) 27(金)	10(金) 28(火)	13(月) 29(水)
	取 石 2丁目(37) 加 茂 2丁目(1・14・17・24・26)・3丁目(8・10)・4丁目(11) 西取石 1丁目(1・2・4・10~15・18)・3丁目(1・5・11・18・19)	14(金) 28(金)	12(土) 29(火)	12(月) 27(火)	14(土) 30(月)	13(月) ^{3/1} (水)	14(火) 30(木)
問合先 環境政策課 ☎(275)6266	取 石 2丁目(4・5・12・14・16・17・25) 西取石 1丁目(9・16・17・19・22)・3丁目(9・14・15)	15(土) 31(月)	14(月) 30(水)	13(火) 28(水)	16(月) 31(火)	14(火) ^{3/2} (木)	15(水) 31(金)

福祉サービス

問合先の記載のないものは、高齢・障がい福祉課 ☎(25) 6294 へお問い合わせください。



住宅改造の経費を助成

対象 市内在住で、身体状況により住宅の改造を現に必要とする、次のいずれかに該当する方がいる世帯

- ①介護保険被保険者
- ②身体障がい者手帳（１・２級または下肢・体幹の３級）をお持ちの方
- ③療育手帳（Ａ）をお持ちの方

※介護保険被保険者については、介護保険制度を優先して利用いただきます。また、生計中心者の前年の所得税額により、対象とならない場合があります。

対象経費 現在お住まいの住宅のトイレ及び浴室の改造、玄関・廊下・階段・台所・居室等への手すりの取り付け、段差の解消、滑り止めの設置等に要する経費

※助成金の交付決定に基づき、改造工事をしたものに限る

※一度でも助成を受けたことのある世帯は対象外

緊急通報装置を設置

病気やケガなどの緊急時に、電話回線を通じて、直接、堺市消防局への通報や在宅介護支援センターに健康相談ができる装置を設置します。

対象 市内に在住するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方か、65歳以上の方だけの世帯、または重度身体障がい者の方だけの世帯

費用 その世帯の生計中心者の所得税額に応じて負担あり

紙おむつ給付

対象 次の①～③の要件をすべて満たしている方

①市内在住で、住民基本台帳に登録されている満65歳以上の方

②介護保険の要介護度3～5の方で、常時、紙おむつの使用が必要である在宅の方

③本人及び本人と生計を同一とする者の市町村民税が非課税である方

支給額 月額限度6000円分

高齢者見守り訪問

ひとり暮らしをしているおおむね65歳以上の方を訪問し、日常生活についての相談や、見守り活動を行っています。

問合先 社会福祉協議会

☎(265) 1313

訪問理容サービス

対象 在宅で寝たきりの65歳以上の方

助成方法 市が発行する助成券で、理容師の出張料金を年4回まで助成

助成額 1回1500円

配食サービス

対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で、食事の調理や買い物が困難な方

配食日 火・木・金曜日の夕食
費用 1食450円

問合先 社会福祉協議会 ☎(261) 9911、または高齢・障がい福祉課

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、在宅の高齢者やその家族の身近な相談窓口として、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーを配置し、介護に関するあらゆる相談に応じています。

また、成年後見制度の相談や高齢者虐待等の相談支援も行っています。

問合先 地域包括支援センター

☎(265) 1313

長寿祝品を贈呈

9月1日現在、市内在住で住民基本台帳に登録されている満77歳・88歳の方に長寿祝品をお届けします。（申請手続き不要）

住宅用火災警報器の購入費用を一部助成

対象 次のいずれかに該当する世帯

① 75歳以上の単身世帯、または75歳以上の方だけの世帯

② 身体障がい者手帳（1～3級）、療育手帳（A）、精神障がい者保健福祉手帳（1級）のいずれかを所持している方のいる世帯

助成額 1世帯2000円

※必ず購入前に申請が必要です

各種

福祉バスの臨時運行について

日程 9月19日・23日のいずれも祝日

対象 取石、羽衣、高石のそれぞれの福祉バス運行ルート

※臨時運行の詳しいルート及びダイヤについては、お問い合わせください。

問合せ先 高齢・障がい福祉課

☎ (275) 6293

大切な自転車を守りましょう

令和3年中の府内での自転車盗難の被害件数は1万7078件で、約半数は無施錠の状態で被害にあっています。

大切な自転車を守るために、駐輪する際は必ず鍵をかけましょう。

また、自転車防犯登録は自転車盗難の予防と被害の早期回復に役立ちます。登録は義務ですので、必ず防犯登録を行いましょう。

問合せ先 大阪府自転車商防犯協力会

☎ 06 (6629) 0750

「プラスチック製容器包装」の分別に関するお願い

■ プラマークを確認する

「プラスチック製容器包装」の対象となるものは、商品が入っていた容器や包装で、プラマークがついています。ハンガーやボールペンなどはプラスチック製であっても、容器や包装ではないため、普通（可燃）ごみで出してください。

■ 汚れをキレイに落とす

本当にお得？注文確定の前に契約内容をしっかり確認

SNS 上に通常約6千円のシャンプーが初回500円で購入できるとの広告があり、クレジットカード決済で注文した。再度購入しようと思い同じ広告を見たところ、注文を確定する画面の上方に、細かい文字で「5回継続購入」の記載が一部分だけ見えているのに気付いた。画面をスクロールしなければ全体が表示されず、前は気が付かなかった。事業者に解約したいと伝えたが「5回継続購入の条件は明記されている」と言われ断られた。（当事者:60歳代 男性）



ネット通販の注文画面では「初回限定」などお得感を強調した表示に比べ、購入条件が小さく表示されていたり、気付きにくい場所に表示されていたりして、分かりづらいことがあります。画面の隅々まで見るなど注意が必要です。注文を確定する前に、定期購入が条件になっていないかを確認し、定期購入が条件の場合、継続期間や支払うことになる総額など契約内容もしっかり確認しましょう。特定商取引法が改正され、事業者は最終確認画面で、注文内容を明確に表示しなければならなくなりました。誤認させる表示により消費者が申し込みをした場合は、契約を取り消せる可能性があります。

消費生活センターだより
Consumer service center newsletter

5回購入が条件!?



©Kurosaki Gen

困ったときは、
消費生活センターへ
☎ (267) 5501

場 所 市役所本館2階

時 間 9:00~16:45

休館日 土・日曜日、祝日

※休館日は「消費者ホットライン」
☎188へお問い合わせください

汚れがついていたり、中身が残っているものはリサイクルできません。また、他のきれいなものにも汚れが移ってしまいます。汚れの取れないものは普通（可燃）ごみで出してください。

■危険な異物を混入させないで！

収集された「プラスチック製容器包装」の袋の中に、医療用の針の付いたものが混入していた事例がありました。資源ごみの選別は手作業で行っています。危険な異物は絶対に入れないでください。

■プチプチ（緩衝材）はできるだけ小さく

プチプチやシート状の緩衝材は設備の故障の原因になるため、小さく（50cm四方）して出してください。

問合先 環境政策課

☎（275） 6 2 6 6

その痛み、 保険が使える？ 使えない？

はり・灸・あんま・マッサージ・柔道整復師による施術を受ける場合、健康保険を適用できるケースは限られています。正しく理解し、適切に受診しましょう。

問合先

国民健康保険加入者は健幸づくり課 ☎（275）6374

後期高齢者医療保険加入者は健幸づくり課 ☎（275）6392

または府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06（4790）2031

整骨院・接骨院で 柔道整復師の施術

○ 保険が使える場合

外傷性が明らかな骨折・脱臼・打撲及びねんざなど（いわゆる肉離れを含む。）

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

施術を受ける際の注意点

- ・肩こり・筋肉疲労などに対する施術は保険の対象ではなく全額自己負担となります。
- ・柔道整復師が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷（けが）を治療中は、施術を受けても保険の対象になりません。

医師が必要と認めた はり・灸・あんま・マッサージの施術

○ 保険が使える場合

はり・灸

神経痛・リウマチ・頸腕症候群・五十肩・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患

あんま・マッサージ

筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

施術を受ける際の注意点

- ・保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。
- ・疲労回復や慰安を目的としたもの、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象ではなく全額自己負担になります。
- ・施術者が患者の方に代わって保険請求を行うことが認められているため、一部負担金を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、署名または押印してください。
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ対象疾患の治療中は、はり・灸の施術を受けても保険の対象にはなりません。

施術を受けたときは、必ず領収証を受け取りましょう。

交通事故等に遭い国民健康保険で治療を受ける場合は届出を

交通事故や傷害事件等、第三者から受けた傷病は損害賠償として加害者が被害者の治療費を負担しますが、窓口に出ること、国民健康保険証で治療を受けることができます。事前に健康づくり課で保険証の使用許可をとり、すみやかに第三者行為による傷病届を提出してください。

なお、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると国民健康保険が使えない場合があります。

問合先 健康づくり課

☎(275) 6374

マイナンバーカードの時間外交付と申請サポートについて

交付通知書（はがき）を受け取られた方のうち、開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナンバーカード（個人番号カード）を受け取ることができます。また同日時で、マイナンバーカードを作成したことがない方を対象に、申請サポートも

実施します。

日時 9月11日（日）午前9時～正午

場所 市役所（本館1階）

■申請サポートについて

職員が申請書に必要な写真を無料で撮影し、書き方もサポートするので、その場で申請が完了します。

対象 申請者本人で必要書類を持参できる方（15歳未満か成年被後見人の方は法定代理人の同行が必要です。）

持ち物 本人確認書類（運転免許証、保険証等）

■お持ちでない方に

7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用のQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までとなっています。この機会にぜひ取得してください。

問合先 市民課

☎(275) 6212

人気スポットをバスで巡る 高石工場夜景ツアー

2022年 10/29 土

①午後5時00分～6時45分 ②午後7時30分～9時15分

対象 中学生以上

募集 各回20人

（応募多数の場合抽選）

講師 小林 哲朗 さん

参加費 3,000円

応募方法

9月26日（月）までに、HPの専用応募フォームから、申し込むコース、応募者の氏名・年齢・性別・住所・携帯電話番号・メールアドレス、高石市のイメージや工場夜景についてを入力して応募（HP等で紹介する場合有）

問合先 高石商工会議所 ☎(264) 1888

家庭用燃料電池（エネファーム）設置補助制度について

市内で自らが所有し居住する住宅（店舗等併用住宅及び分譲住宅を含む）に家庭用燃料電池（エネファーム）を購入・設置された方に対し設置費用の一部を補助します。

対象 ①一般社団法人燃料電池普及促進協会の機器登録制度により登録されている機器を令和3年4月1日以後に設置完了した方、②平成26年4月1日から令和3年3月31日まで機器を設置完了し、一般社団法人燃料電池普及促進協会の民生用燃料電池導入支援補助金の交付決定を受けている方、③市税の滞納がない方

申請方法 高石市家庭用燃料電池設置補助金交付申請書兼振込依頼書を環境政策課または市ホームページから入手し、必要書類を添えて環境政策課へ持参

補助金額 5万円

※補助金の交付は1世帯あたり1回限りです。

問合先 環境政策課

☎ (275) 6266

はじめての健康ダンス教室

～ダンスで認知症予防、始めませんか？～

皆さんの運動習慣の定着と体を動かすことによる認知症予防をめざして「はじめての健康ダンス教室」を開催します。軽快なリズムにあわせて楽しく体を動かします。ダンス未経験の方でも気軽にご参加いただけます。プログラムは奈良県立医科大学、名古屋学院大学リハビリテーション学部および日本ストリートダンススタジオ協会が共同研究したもので、府の10歳若返りプロジェクトを通じて実施します。楽しくダンスを踊りながら、認知症予防、転倒・ロコモ予防の効果が期待できます。



プログラム はじめての健康ダンス教室（全8回）

ダンスリーダー養成講座（全2回）

ダンスリーダーブラッシュアップ講座（全1回）

場所 ①総合保健センター（1階）、②カモンたかいし（2階）※②は体育館シューズが必要

はじめての健康ダンス教室

日程 ①10月3日・17日・31日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日 いずれも月曜日（全8回）
②10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日 いずれも金曜日（全8回）

時間 ①・②共通（午前クラス）午前11時～12時、（午後クラス）午後1時～2時

※①10月3日・11月28日、②10月7日・11月18日は体力測定と認知機能検査のため、下記の時間になります。
（午前クラス）午前10時～12時、（午後クラス）午後1時～3時

ダンスリーダー養成講座

日時 ①12月12日・19日 ②12月9日・16日 いずれも午前10時～11時30分

ダンスリーダーブラッシュアップ講座

日時 ①令和5年2月6日 ②令和5年2月3日 いずれも午前10時～11時30分

対象 市内在住の60歳以上で健康な方

※血圧180/110mmHg、脈拍110回/分以上の方は参加不可。過去に健幸ダンス教室、はじめてのライフダンス、ダンスリーダー養成講座などを受講された方も参加可能！

定員 ①各15人 ②各30人（先着順）

参加費 無料



大阪府
「10歳若返り」
プロジェクト

申込・問合先 高石健幸リビング・ラボ ☎ (242) 3927

戦没者追悼式

戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、戦没者追悼式を次のとおり実施します。今回の開催にあたっては、新型コロナウイルス感染症感染拡大の防止策として、参加人数の制限、式典全体の時間短縮等により実施します。また、受付の際には参加票をご提出いただくとともに、検温、マスク着用、消毒などの協力をお願いします。

日時 10月3日(月) 午後2時から
(受付…1時30分)

場所 アプラたかいし(大ホール)

問合先 社会福祉課

☎ (275) 62803

みんないっしょに生きる社会を

まっぼっくり

全国水平社創立100年

1922年	全国水平社創立
1942年	全国水平社が法的に消滅
1961年	住井すゑの小説「橋のない川」が刊行開始
1969年	同和対策事業特別措置法が施行
1998年	水平社博物館開館
2016年	部落差別解消推進法施行
2022年	水平社宣言 100年

被差別部落出身の人たちが、差別からの解放と人間としての自由、平等の権利を自らの手で取り戻そうと創立した「全国水平社」の創立大会から、今年3月3日で100年を迎えました。創立大会では「人間を尊敬し、大切にしよう」という願いを込めて「水平社宣言」という宣言を定め、会場となった京都市の岡崎公会堂は拍手と歓声に包まれたといわれています。

明治政府は1871年に「エタ」を廃止し、身分などを庶民同様とする「解放令」を出しましたが、差別は根強く残っていました。

1922年に出された水平社宣言は世界に広がり、北海道の先住民族アイヌや、朝鮮で王朝時代から差別を受けた人々、アメリカの黒人差別にも影響を与えました。

しかし、1942年、政府の結社統制により、全国水平社は法的に消滅し、戦後に部落解放全国委員会が引き継ぎました。

今年3月3日、奈良県御所市にある水平社博物館が改装オープンしました。川向かいには水平社宣言を起草した西光万吉(さいこうまんきち)の生家があります。

水平社博物館では多くの資料があり、漫画の「ワンピース」や「鬼滅の刃」の中にある人権差別も展示されています。

かつて京都市内の被差別部落では「竹田の子守唄」が歌われてきました。

『守もいやがる盆からさきにや雪もちらつくし子も泣くし盆が来たとして何うれしかるかたびらはなし帯はなしこの子よう泣く守をばいじる守も一日やせるやらはよも行きたやこの在所こえて向こうに見えるは親の家』

作者不詳で、明治から昭和の初めの頃には、貧しさから学校に通えず、口減らしで子守奉公に出された少女たちが口ずさんでいたとされています。家族と離れ、住み込みで子守をさせられた子もいたといわれています。

日本初とされる人権宣言の意義を改めて考える機会にはいかがでしょうか。

人権推進課
☎ (275) 6279

相談名	相談内容	相談日時	場所・電話
法律相談	弁護士による相談 ☎ (263) 2141 予約は当日の午前9時30分から(先着8人)	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
行政相談	行政機関への要望・苦情	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可) ☎ (275) 6279	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	市役所市民相談室
	人権相談員による相談(電話相談可)	毎週月・水・木(祝日を除く) 10時～17時	人権推進課 ☎ (275) 6279
女性相談	専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談 (人権推進課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	人権推進課 ☎ (275) 6279
福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による 福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎ (261) 3656
就労相談	就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若 年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(経済課内) ☎ (275) 6164
消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎ (267) 5501
ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予 約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎ (262) 9465
教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課 または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎ (262) 7005
進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	教育研究センター ☎ (262) 7005
ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎ (262) 9400
公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公 民館
乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談、育児相談(子育て支援課へ電話予 約)	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎ (275) 6359
乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健な どを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎ (263) 2477
		毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午 13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎ (265) 3210
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎ (262) 0920
		毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎ (267) 6760
ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎ (275) 6476
家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎ (275) 6476
障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関 するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時00分～17時30分	社会福祉協議会内 ☎ (343) 7800
障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎ (261) 3831
リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎ (261) 3831
税の相談	所得税、法人税、相続税、贈与税などに関する相談 当日の午前9時30分から電話で予約(先着6人)	9月21日(水)13時～16時	高石商工会議所相談室 ☎ (264) 1888
救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの? など、救急医療に関することで迷ったらずこへ	看護師が年中無休・24時間 対応	救急安心センターおおさか ☎ #7119または06(6582)7119

あなたの
子育てを
応援します!

子育て・ナビ



市の子育て情報はこ
らもご覧下さい。
「子育てナビゲーション」

◆子育て支援課 ☎(275)6359 ◆こども家庭課 ☎(275)6349

ひとり親家庭のための就業支援講習会 日商簿記3級検定

- 【日程】 11月19日～2月4日の毎週土曜日(全11回)
※12月31日は休み
【時間】 10:00～16:00
【場所】 府立母子・父子福祉センター
【募集】 20人(応募多数の場合、抽選)
【教材費】5,000円
【申込・問合先】10月19日(消印有効)までに往復はがきの返信面に講座名と住所、氏名、年齢、職業、電話番号、受講動機、以前に就業・自立支援センターで受講歴がある講座名、一時保育(2歳～就学前)の希望者は子どもの氏名、年齢を記入し、大阪府母子家庭等就業・自立支援センター[〒537-0025大阪市東成区中道1-3-59大阪府立母子・父子福祉センター内] ☎06(6748)0263]

南海愛児園子育て支援センター

☎・FAX(265)3210

ママヨガ

【日時】 9月14日(水)10:00～11:00

【対象】 乳幼児と保護者

ふれあい体操

【日時】 9月28日(水)10:00～11:00

【対象】 0歳～1歳の乳幼児と保護者

【募集】 いずれも15組(先着順)

【持ち物】 いずれも水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください

【申込】 いずれも前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

母子家庭等自立支援給付金のご案内

ひとり親家庭の母または父が就業に結びつきやすい資格を取得するため、専門学校での修業期間中の生活費や受講料の負担軽減を図ります。

■高等職業訓練促進給付金

- 【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②就業または育児と修業の両立が困難な方
③修業期間1年以上の専門学校(通信過程は原則不可)
④他市での受給も含め、過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

【対象資格】 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格

【支給期間】 修業期間中(通算4年)

【支給金額】 市民税非課税世帯…月額10万円
市民税課税世帯…月額7万500円

■自立支援教育訓練給付金

- 【要件】 ①児童扶養手当受給者または同等の所得水準の方
②雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のない方(雇用保険未加入者)
③他市での受給も含め、過去に教育訓練給付金を受給していない方

【対象講座】 厚生労働大臣指定教育訓練講座

【支給金額】 雇用保険法の一般及び特定一般教育訓練給付金対象講座…受講料の60%(年上限20万円)
雇用保険法の専門実践教育訓練給付金対象講座…受講料の60%(年上限40万円)

※受講開始後の申請不可。1ヶ月前の事前相談必須

問合先 こども家庭課

浜寺幼稚園

☎(261)0097 FAX(261)5001

園庭開放

- 【日時】 9月20日(火)10:00～11:00
【対象】 未就園児と保護者(人数制限の場合有り)
【申込】 当日直接浜寺幼稚園へ
※予定変更の場合は浜寺幼稚園のHPへ掲載



たかいし保育園

☎(261)0944 FAX(269)4490

絵本を楽しもう!おはなしキャラバン隊がやってくるよ

- 【日時】 10月19日(水)10:30～11:30
【申込】 10月1日～12日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

園庭開放&園見学

- 【日時】 10月21日(金)10:30～11:30
【申込】 10月1日～前日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

親子遠足 こども汽車に乗って公園で遊ぼう!

- 【日時】 10月27日(木)9:45～11:30
【申込】 10月1日～12日までにたかいし保育園へ
(電話申込可)

- 【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
【募集】 いずれも数名(先着順)

綾園保育所

☎・FAX(263)1166

秋の育児教室

- 【日時】 10月20日・27日、11月10日・17日・24日の
いずれも木曜日の10:00～11:30
【対象】 2歳～3歳の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 9月27日(必着)までに往復ハガキまたは
FAXで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生
年月日、性別、電話番号、FAXの場合は
返信用FAX番号を記入し、綾園保育所
[〒592-0014 綾園3-12-36]へ



取石認定こども園

☎(272)8188 FAX(272)8288

フリースペース

- 【日時】 9月12日・26日、10月6日の10:30～11:30
【対象】 0歳～就学前の乳幼児と保護者
【募集】 15組(先着順)
【申込】 当日直接取石認定こども園へ

綾園保育所子育て支援センター

☎・FAX(263)2477

子育て講座「ここがポイント!子育てのコツ!」

- 【日時】 10月6日(木)10:00～11:30
【申込】 9月20日から綾園保育所子育て支援センター
へ(電話申込可)

子育て講座「成長の基盤をつくる3つの基地」-親子の愛着関係-

- 【日時】 10月20日(木)10:00～11:30
【申込】 10月3日から綾園保育所子育て支援センター
へ(電話申込可)

- 【場所】 いずれも市役所(別館3階)
【対象】 いずれも就学前の乳幼児と保護者
【募集】 いずれも10組

※場所の記載がない催しは、各園で実施します。
※料金の記載がない催しの参加費は無料です。

取石南こども園

☎(275)0888 FAX(275)0778

ひまわりサークル

- 【日時】 ①9月15日、②10月6日、③10月13日
いずれも木曜日の10:00～11:00
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【内容】 ①敬老の日プレゼント、②運動会ごっこ・身体
測定、③感触あそび
※育児情報交換・相談も各回で行います。
【参加費】③100円
【申込】 実施日の2週間前～2日前に取石南こども園
へ電話申込

東羽衣こども園子育て支援センター

☎(262)0920 FAX(262)0940

保健相談「家族の健康管理」

- 【日時】 10月4日(火)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 12組(先着順)
- 【申込】 9月27日～前日までに東羽衣こども園子育て支援センターへ(電話申込可)



羽衣子育て支援センター

☎(267)6760 FAX(267)6761

9月の誕生会

- 【日時】 9月16日(金)10:00～11:00
- 【対象】 9月生まれの就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 10時～16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ハレハナ広場～ランチョンマットを作ろう!～

- 【日時】 9月21日(水)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【申込】 10時～16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

ベビーマッサージ

- 【日時】 10月7日(金)10:00～11:00
- 【対象】 2ヶ月～7ヶ月の乳児と保護者
- 【申込】 9月26日から10時～16時に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

- 【募集】 いずれも8組(先着順)

羽衣保育園

☎(264)3531 FAX(264)3532

秋の育児教室

- 【日時】 10月6日～27日の毎週木曜日、
11月2日(水)のいずれも10:00～11:00
(全5回)
- 【対象】 1歳半～3歳の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 9月20日までに羽衣保育園へ電話申込

※場所の記載がない催しは、各園で実施します。
※料金の記載がない催しの参加費は無料です。

加茂幼稚園

☎・FAX(263)6686 FAX(272)8288

幼稚園で遊ぼう!親子見学会

- 【日時】 9月14日・28日いずれも水曜日の
9:30～10:30
- 【対象】 市内の1歳～3歳の幼児と保護者
- 【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

加茂保育園

☎(242)7688 FAX(242)7689

育児教室

■こあらぐみ

「ママ達の風船バレーとサーキットあそび」

- 【日時】 9月16日(金)10:00～11:00
- 【対象】 1歳～就学前の幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【申込】 9月6日からFAXまたはEメールで子どもと保護者の氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号、FAXの場合は返信用のFAX番号を記入し、加茂保育園へ
[Eメール:kamohoiuken@gmail.com]

園庭遊び

- 【日時】 10月7日(金)10:00～11:00
- 【対象】 就学前の乳幼児と保護者
- 【募集】 数名
- 【申込】 当日直接加茂保育園へ

【持ち物】いずれもお茶、タオル、着替え



せいこう幼稚園

☎(261)1341

幼稚園で遊ぼう(園庭開放)

- 【日時】 9月27日(火)10:30～11:30
- 【対象】 1歳～2歳までの幼児と保護者
- 【募集】 10組(先着順)
- 【持ち物】上履き、水筒、帽子
- 【申込】 前日までにせいこう幼稚園へ
(電話またはホームページ申込可)

令和5年度 保育所・認定こども園(保育所部分) 新規入所受付開始

問合せ先 子育て支援課 ☎(275)6359

羽衣保育園



羽衣 5・1・6 ☎(264)3531

たかいし保育園



千代田 4・2・15 ☎(261)0944

南海愛児園



千代田 6・12・53 ☎(261)8857

綾園保育所



綾園 3・12・36 ☎(263)1166

せいこう幼稚園



西取石 8・4・1 ☎(261)1341

取石南こども園



取石 4・12・16 ☎(275)0888

浜寺幼稚園



東羽衣 1・1・8 ☎(261)0097

東羽衣こども園



東羽衣 7・3・40 ☎(264)7591

取石認定こども園



取石 3・4・64 ☎(272)8188

加茂保育園



西取石 6・4・8 ☎(242)7688



■新規で入園・入所を希望される方は…

申込書配布 10月3日(月)から

申込期間 10月17日～31日の9:00～17:00

配布・申込先 子育て支援課 ☎(275)6359

(配布・申込は土曜日・日曜日・祝日を除く。)

面接 実施予定

※二次以降の受付は11月1日～令和5年2月28日

※保育所等の入所は先着順ではありません。

令和5年度市立加茂幼稚園 新入園児募集

対象 3歳児:平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児
4歳児:平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの幼児
5歳児:平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児
※いずれも市内在住に限りです。

申込 加茂幼稚園と子育て支援課で配布している園児募集(お知らせ)を確認のうえ、入園願・問診票(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、10月3日・4日の午後1時～4時に加茂幼稚園へ持参(郵送不可)

通園バス 通園バスの利用を希望する場合は、入園願と同時に申請書を提出してください。

保育料・入園料 無料

※別途諸費用・食材料費・通園バス代(希望者のみ)が必要です。

詳しくは、園児募集(お知らせ)をご覧ください。

加茂幼稚園



西取石 3・22・1 ☎(263)6686





「ママのからだところのケア教室」

参加者募集中

問合先 ☎ 健幸づくり課 (267) 1161



Instagram
開設!

TAKAISHI_MAMAKENKO

オンラインで気軽に参加

オンラインは、参加するのに子どもの準備をしなくていいし、子どもが泣いても画面を切って途中退出できるので、気軽に参加できました。でも、オンラインだけではどんな人が参加しているのかわからないので、オンサイトもあるのは嬉しかったです。

インスタが
きっかけで参
加しました。



ママたちに聞きました。
教室に参加してみた
感想はどうでしたか？

ヨガマット
につられて参
加しました。



外にでるきっかけに

子どもの成長で不安に思うことがありましたが、助産師さんや参加したママたちに相談できて安心できました。初めて参加した時は、久しぶりに人がいる場所にきたという感覚で、自分の中での社会復帰でした。妊産婦さんにオススメです！

運動指導士によるヨガやストレッチなどでからだを整え、助産師を交えた交流会では、子育ての悩みの相談会も実施しています。教室は、自宅などから ZOOM で参加できるオンライン教室と、会場に集まって参加するオンサイト教室の 2 つから選ぶことができ、両方に参加することも可能。妊娠中～産後 3 年未満で、興味がある方は是非ご利用ください。

教室の案内・
申込みはこちらから



問合先 母子健康センター
☎(261) 0335

いつも元気に！

健康だより

9月10日～16日は自殺予防週間

悩みをかかえてお困りのとき、生きていることがつらく感じられるときは、一人で抱え込まず、ご相談ください。

■こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570（064）556

※毎週月曜日から金曜日までの午前9時30分～午後5時、夜間相談は午後6時30分～10時30分

～無料クーポン券をご利用ください～

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

健診日	会場
10/16(日)	総合保健センター
10/26(水)	総合保健センター
10/27(木)	アプラたかいし
11/1(火)	総合保健センター
11/23(祝)	アプラたかいし
1/29(日)	市役所別館
2/20(月)	総合保健センター
3/21(祝)	アプラたかいし

受付時間 午前9時～11時30分

場所 右記表をご参照ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年

■大阪府こころのほっとライン

こころの健康に関する相談にLINE（文字チャット）でお応えします。

※毎週水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分



4月1日生まれの男性

持ち物 身分証明書、無料クーポン券

風しん予防接種を受ける機会がなかった男性を対象とする、無料の接種事業の実施期間が3年間延長されました。以前にお配りしたクーポン券は、令和5年3月末まで引き続き使用できます。再発行をご希望の方はお問い合わせください。

問合先 地域包括ケア推進課

健診・相談

問合先 ☎地域包括ケア推進課☎(267) 1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	9/27	対象者には別途通知します	対象は2021年2月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	10/5		対象は2020年4月生まれ。虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	9/16		対象は2019年3月生まれ。朝一番の尿を採って持ちこてください。
離乳食講習会	10/4	13:00～14:00	対象は4～6か月児の保護者（要予約） 場所：総合保健センター、申込：地域包括ケア推進課☎(267) 1160
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談（電話相談可）
健康づくり教室（説明会）	9/21	16:00～17:00	【月2回コース】場所：中央公民館、申込：スマートウェルネス推進班☎(267) 1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込：スプラたかいし☎(267) 1223・カモンたかいし☎(263) 2622
プレバパママのためのマタニティクラス（両親学級）	9/28	10:30～	内容：妊娠・出産・産後の過ごし方 場所：母子健康センター 申込：前日までにあれこれ相談ステーション☎(275) 6494
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/13・20・27、10/4	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41) 1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について

①検査：第2・第4水曜日の9:30～11:00

②相談：平日の9:00～17:00

●骨髄バンクドナー登録申込窓口

（電話・和泉保健所web予約制：<http://www.pref.osaka.lg.jp/izumihoken/bankdona/>）

●こころの健康相談（電話予約制）

こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

休日診療

☎(265) 5171

市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分
受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

お問い合わせは、電話等で各施設まで。

高石市役所	☎(265) 1001	東羽衣公民館	☎(262) 8545
アブラホール	☎(267) 0018	清高公民館	☎(263) 5885
図書館本館	☎(263) 3100	取石公民館	☎(260) 0550
図書館分館	☎(273) 3160	コミュニティセンター	☎(263) 3317
カモン たかいし	☎(263) 2622	とろしプラザ	☎(260) 0550
中央公民館	☎(265) 6422	スポラ たかいし	☎(267) 1223
千代田公民館	☎(264) 0886	障がい者ふれあいプラザ	☎(261) 3831
羽衣公民館	☎(265) 3227		

募集と案内

スポーツ



KIX泉州国際マラソン

①フルマラソン…浜寺公園
〜りんくう公園までの42・
195キロ、制限時間5時間
②チャレンジラン…浜寺公園
から岸和田城までの20・4
キロ、制限時間2時間30分
日時 令和5年2月12日(日)
午前10時30分
対象 いずれも大会当日時点で
18歳以上の健康で制限時間
内に完走が可能な方
※フルマラソンは高校生不可
募集 ①5000人(定員を
超えた場合抽選)②1000
人(先着順)
参加費 ①1万6000円②
8000円
申込 9月30日までにインタ
ーネット申込
問合先 一般社団法人KIX
泉州ツーリズムビューローマ
ラソン事務局 ☎(479) 3620

子ども走り方教室

運動会で自信を持って走れ
るようにフォーム改善など速
く走るコツを教えます。教室
の最初と最後にはタイム測定
も実施。

日時 9月23日(祝) ①午前
9時30分〜10時30分、②午前
10時45分〜11時45分
場所 カモンたかいし(1階)
対象 ①小学1年生・2年
生、②小学3年生・4年生
募集 各20人
参加費 各1000円
申込・問合先 前日までにカ
モンたかいし(電話申込可)



市民バレーボール大会

日時 10月16日(日) 午前9時
場所 カモンたかいし
種目 男子6人制・女子9人
制
対象 市内在住・在勤の18歳
以上で構成された男子・女子
チーム
参加費 1チーム3000円
※新規加盟チームは別途30
00円の登録料が必要
申込・問合先 10月9日まで
に市バレーボール連盟の寺田
さん ☎(265) 0490

市民剣道大会

日時 11月20日(日) 午後1
時(受付は正午から)
場所 カモンたかいし(1階)
試合方法 小学、中学、高校、
一般の部でいずれも個人戦ト
ーナメント
対象 市内在住・在学・在勤
の方
参加費 300円
申込・問合先 10月1日まで
に市剣道連盟の関さん ☎09
0(7112) 8375

市民柔道大会

日時 11月13日(日) 正午
場所 カモンたかいし(2階)
試合方法 幼児、小・中学生
は学年別、高校生、大学生、
一般は二段までの各段。いず
れも個人戦トーナメント。
対象 市内在住・在学・在勤
で、スポーツ傷害保険に加入
している方
参加費 無料
申込・問合先 10月24日まで
に市柔道連盟の佐藤さん ☎0
90(8752) 4878、F
AX:(263) 6762、Eメール
:nao-sato@nyc.odn.ne.jp



人権



じんけんってなんだろう
人権フェスタinさかい

啓発パネルの展示のほか、
キヤップハンディ体験、人権
の木作成などを開催。

日時 9月19日(祝)午後0時
30分～3時30分

場所 堺市役所

問合せ 堺人権擁護委員協議
会 ☎(221) 1258

公民館



レッツトライ！
ウフレレ講座

日時 10月7日・14日・21日
いずれも金曜日の午前10時～
正午

場所 中央公民館

対象 市内在住・在勤・在学

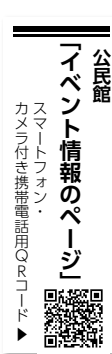
で、全日程に参加できる方
募集 12人

参加費 無料

持ち物 ウフレレ・筆記用具
※ウフレレはレンタルあり。

要申込。(先着4人)

申込・問合せ 9月16日から
中央公民館(電話申込可)



各種



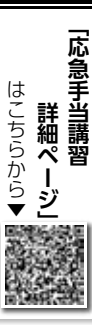
大切な命を守るために
9月9日は救急の日

▼救命講習を受講しましょう

堺市消防局では5人以上の
受講者と講習会場を用意して
いる堺市内の事務所、地域コ
ミュニティなどに無料で講師
を派遣し、胸骨圧迫(心臓マ
ッサージ)やAEDの使い方
など応急手当を学べる講習を
実施しています。

※新型コロナウイルス感染拡
大の影響により一時中止し

ています。再開時期はホー
ムページでお知らせします。



▼AEDの設置場所は「まち
かどAED」で確認

堺市消防局では、AEDを
必要とする緊急事態が発生し
た場合に備え、AEDを設置
している施設を「まちかどA
ED」として登録し、Go o
gleマップにも公開してい
ます。いざという時のために、
AED設置場所を確認してお
きましょう！AEDを設置し
ている施設の方は「まちかど
AED」への登録にご協力を
お願いします。

問合せ 堺市消防局救急課 ☎
(238) 6049



AEDを用いた普通救命講習

日時 9月24日(土) 午後1
時～4時

場所 カモンたかいし(2階)

対象 高校生以上の方

募集 25人(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 9月18日まで
にカモンたかいし(電話申込
可)

商工会議所からのお知らせ

■法律相談

日時 9月16日(金) 午後6
時～8時

募集 3人(先着順)

申込 当日の午前9時30分
から電話申込

■知的財産相談

日時 9月22日(木) 午後2
時～4時

募集 2人

申込 9月20日までに電話申
込

■所作教室(女性会主催)

日時 10月19日(水) 午後2
時～3時15分

募集 30人(先着順)

申込 10月12日までに商工会

議所FAX(26)7676

※申込書は商工会議所HPか
らダウンロードできます。

■高石市珠算競技大会

日時 11月3日(祝) 午前9
時～正午(予定)

対象 市内在住・在学・在勤
で小学生以上の方

募集 60人

参加費 無料

申込 9月30日までに電話申
込

■簿記検定(1～3級)

試験日 11月20日(日)

受検料 1級・7850円、
2級・4720円、3級・2
850円

申込 インターネット・10月
4日から12日、窓口・10月18
日～20日

※いずれも場所、申し込み、
問い合わせは高石商工会議
所 ☎(264) 1888

10月1日～7日 全国労働衛生週間を実施します

過労死の防止には、長時間労働による健康障害防止対策およびメンタルヘルス対策の推進が必要です。今年度は、「あなたの健康があつてこそ、笑顔があふれる健康職場」をスローガンとして全国労働衛生週間を展開し、事業場における労働衛生意識の高揚と、自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図ります。

また、9月1日から9月30日までを準備月間として、日常の労働衛生活動の総点検を行います。

問合先 泉大津労働基準監督署 ☎0725(27)1211

食生活改善推進協議会 かんたんヘルシーフッキング

健康ポイント(100ポイント)がつかえます。

日時 9月28日(水) 午前10時～午後1時

場所 市立総合保健センター

対象 市内在住の方

募集 12人(先着順)

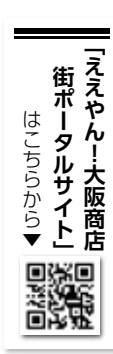
参加費 500円

献立 ご飯、さば大根の煮物、切り干し大根のごまマヨネーズ
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
申込・問合先 9月15日～22日に地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

大阪府商店街魅力発見サイト 「ええやん!大阪商店街」

府では、万博開催を見据え、コロナ禍でも頑張る商店街や店舗の魅力を発信するポータルサイト「ええやん!大阪商店街」を開設しています。イベント情報なども随時更新していきますので、ぜひご覧ください。

問合先 大阪府商店街店舗魅力向上支援事務局 ☎06(6636)1034



秋祭りに伴う交通規制等のお知らせ

以下の日時・区域で交通規制等を実施します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

■ 日時

9月25日(日)	12:30～16:30
10月8日(土)	13:30～17:30
10月9日(日)	8:30～11:30 12:30～17:30

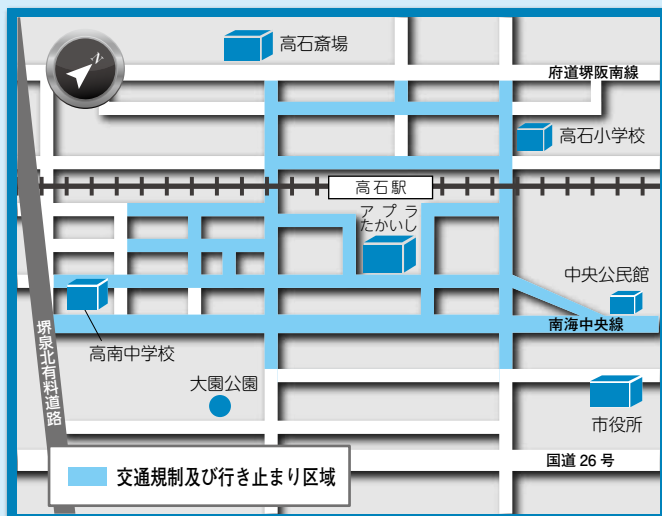
※10月8日(土)は交通規制に伴い、福祉バスの終日運休とごみ収集が通常よりも前後する場合があります。

■ お知らせアプリ

開催が変更になる場合があります。今後の詳しい情報は「だんじり総合情報アプリ『地車』」でご確認ください。▶▶



■ 区域



問合先 高石地車連合会 ☎080(4963)4524

タンバリン博士由島隆がやってくる！
世界のタンバリンワーク
ショップ

小中学校人形劇団おかしの家、清風南海中高等学校部、ミュージックモンスターなどの皆さんが大集合！

日時 10月16日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 アプタかかし(3階)
対象 3歳以上の方
申込 9月16日からEメール

：npogcp04@gmail.com
問合せ先 NPO法人子育て支援ブーチヨキパー事務局 ☎090(2102)2489、HP: <https://gu-choki-pa.co.jp>



たかいし母親大会

日時 10月2日(日) 午後1時～4時(開場12時30分)
場所 コミュニティセンター(2階)

料金 無料
内容 おはなし&笑いヨガ
講師 竹村聖さん(笑いヨガティーチャー)

申込・問合せ先 たかいし母親大会実行委員会の船富さん ☎090(9875)4462

こども道草の部屋

学校に行きにくさを感じている子どもと保護者の居場所です。情報交換や気持ちを語る場として、少し心を軽くしませんか。

日時 9月15日(木) 午前10時～午後2時
場所 清高公民館
対象 小中高生、子どもがお家で過ごしている保護者

料金 無料
申込 当日直接会場へ
問合せ先 子ども夢教室 ☎090(7370)2141

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

関空がスカイトラックスの国際空港評価
2部門で世界1位に!

関西国際空港が、スカイトラックス社が発表する空港ランキング「World AirportAwards 2022」において、手荷物取扱部門とLCCに特化した旅客ターミナル部門の2部門で第1位を受賞しました。関西国際空港では1994年の開港以来、空港が原因となって手荷物が紛失するロストバゲッジが1度も起こっていません。また2012年にLCC専用ターミナルとしてオープンした第2ターミナルでは、国内空港で初となるウォークスルー型免税店舗や手荷物検査を効率化するスマートレーンを導入するなど、快適な空間づくりに取り組んでいます。

関西エアポートグループは引き続き、空港を利用されるお客さまが快適で楽しい時間を過ごせるような環境づくりを進めてまいります。

〈問合せ先〉関西国際空港案内 ☎072(455)2500

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.kansai-airport.or.jp>

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
ハングル講座 9/12、9/26 14:00～16:00	みんなで ストレッチ 9/14 10:00～11:00	ちぎり絵 9/20 10:00～11:00
ママと一緒に リトミック 9/27 10:00～11:00	英会話教室 9/15 10:30～11:30	ハングル講座 9/21 10:30～12:30
	ハングル講座 9/15 14:00～16:00	みんなで ストレッチ 9/28 10:30～11:30
	柔道整復師に よる運動教室 9/16 13:00～14:00	申込み・問合せは 各施設へ ご連絡ください

～広告掲載のお問い合わせは、高石商工会議所 ☎(264)1888まで～

はごろもヨガスクール

①金曜午後コース 12:30～14:00

10月7日～11月25日(全7回)

※午前コース(全4コース)、木曜午後コースの開催日に体験会を開催しています。詳細はお問合せください。



場所 羽衣青少年センター
対象 女性
募集 各18人(先着順)
参加費 ①7,700円
 ※体験会は1回1,200円
持ち物 ヨガマットまたは
 バスタオル、
 汗拭きタオル、
 飲み物

はごろも ストレッチローラーピラティス

①10月～12月コース 10:30～12:00

10月12日～12月14日(全8回、いずれも水曜日)

②体験会 10:30～12:00

9月21日(水)

場所 羽衣青少年センター

募集 ①15人②10人

いずれも先着順

参加費 ①8,800円

②1,200円

持ち物 ヨガマットまたは
 すべらない敷物、
 汗拭きタオル、
 飲み物



申込・問合先 いずれもコース初日の1週間前までに羽衣青少年センター☎(263)1271



台風に対する備え

家の外での備え

- ・庭木が電線に触れていないか確認
 - ・瓦やトタンなどが強風で飛ばないか確認
 - ・強風で飛びそうなものは固定、または家に収納
 - ・側溝や排水口、ベランダの水はけを確認
 - ・雨戸を閉める、必要に応じて窓を補強
- ※飛散物は隣近所の迷惑になるため、十分注意しましょう。

～事前準備をしておきましょう。～

問合先 危機管理課☎(275)6247

家の中での備え

生活用品の確認や、非常用の備蓄をしましょう

- ・非常食 ・水 ・医薬品 ・衛生用品
 - ・懐中電灯 ・ラジオ ・カセットコンロ など
- ※4年前の台風被害の際に役立ったもの
- ・ブルーシート(雨漏りや浸水防止に利用)
 - ・モバイルバッテリー(停電時の携帯電話充電用)

無理なく備蓄を

日頃から、1週間分の食料と飲料水等を備蓄品として常備しておきましょう。

避難するとき

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。また避難場所は、避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。避難する際には、食料・水などの非常持ち出し品と合わせて、マスクや体温計、消毒液など自身で使用する感染症対策用品も持参してください。詳しくは、高石市総合防災マップのP31～34を参考にご覧ください。また、避難所の開設状況や混雑状況はウェブサービス「VACAN Maps」で確認できますのでご活用ください。

「VACAN
Maps」▼



開館時間

本館 9:30～20:00
分館 9:30～20:00
(第2・第4火曜日休館)

電話番号

本館 ☎ (263) 3100
分館 ☎ (273) 3160

図書館 TOPICS

今月の新着本

一般書 288冊
児童書 125冊

おはなし会とあそび

幼児から小学生向け

加茂幸代さんによるおはなし会

● 毎週土曜日 14:30～15:30

絵本の読み聞かせ・紙芝居・絵本の紹介など

※10月1日は休み

赤ちゃんから小学校入学前の幼児向け

グーチョキパーひろば

【あそびの日】

● 毎月第1火曜日 10:00～11:00

簡単工作やママへの遊び方レクチャー・絵本の読み聞かせ

【つどいの日】

● 第3木曜日 10:00～11:00

子どもの手作りおもちゃ遊び・ママの友達作り・子どもが選んだ絵本の読み聞かせ

★場所／いずれも本館児童コーナー

図書館を使った調べる学習 コンクール作品を募集中!

今年でなんと5回目! 学校をはじめ、子どもたちの中でも調べる学習について知られるようになり、去年は過去最多の214作品のご応募をいただきました! 今年もみなさんのご応募をお待ちしています♪詳しくは、チラシまたは図書館ホームページをご覧ください。

日時 9月1日～10月16日

※休館中の受付は郵送のみ

対象 市内在住・在学の小学生

問合せ 図書館本館

休館のおしらせ

システム入替のため、本館・分館ともに休館します。また、電話、ホームページによる本の検索・予約・貸出延長・利用状況の確認もできません。

※休館期間中の返却ポストは利用可能。本館は1階の返却ポストのみ

休館期間 9月21日～10月3日

WEBサービス停止期間 9月20日20時～10月4日9時30分

※10月4日以降はホームページのURLが変わり、ログインパスワードが初期化(生年月日4ケタ)されます。

今月の特別展示

📖 図鑑・辞典・事典!【辞典・事典編】

「辞典」は言葉を解説したもので「コトバテン」とも言います。「事典」は事物内容を解説したもので「コトテン」とも言います。図書館には様々な分野の事典&辞典がありますよ。ディープな解説をお楽しみください。



👁️ 視覚障がい者の方には、前もってご連絡をいただければ対面朗読サービスを行います。

📖 ピーター・ラビット出版120年

イギリスの湖水地方を舞台に描かれた「ピーター・ラビットのおはなし」が商業出版されて120年。今回、ピーター・ラビットとその仲間たちの物語と、関連する本を集めました。愛され続ける豊かな世界観をお楽しみください。



Takaishi Digital Library 電子書籍 高石市立図書館 貸出サービス

休館中も電子書籍をご利用いただけます!

スマホやタブレットで読める「電子書籍」は、お出かけ先でも簡単に読めて、期限がきたら自動で返却されるので便利♪ぜひご利用ください。

問合せ 市立図書館本館



電子書籍貸出
サービスの利用
はこちら



熊本の復興を応援 ヨゾライロマーケット

【7月31日・高駅駅前】

屋台やステージを楽しめるヨゾライロマーケットが開催。今回は令和2年7月の豪雨被害の復興応援をテーマに、熊本県のゆるキャラ「くまモン」が駆けつけたほか、台風被害のパネル展示が行われました。



美味しく学べる夏休み！ キッチンラボでピザづくり体験

【8月3日・アプラたかいし】

子どもたちがピザを生地から作る夏休み企画。ピザの形やトッピングも自分たちで考え、それぞれがオリジナルのピザを作りました。参加した子どもたちは一から自分で作ったピザに大喜びでした。



災害が起こる前に… 防災シンポジウム

【8月8日・アプラたかいし】

「地域防災力～自主防災組織と消防団との連携～」をテーマに、平時における対策や自助と共助の取り組みについて議論されました。11月には地震津波総合避難訓練があります。参加してみたい方が多いでしょう。



夏を楽しもう！ ボーネルンド 世界のあそび体験フェア

【8月15日・16日・アプラたかいし】

いろんなおもちゃがアプラホールに集合！子どもたちは普段見ることのないおもちゃに興味津々の様子でした。トランポリンなど体を動かす遊びもあり、楽しそうな声があちこちで上がっていました。



高石駅から徒歩5分！ 旧保健センターがリニューアル

【8月17日・旧保健センター】

地方創生第2期の国の支援事業の一環で、旧保健センターをリノベーション。1階にケーキ屋さんと古着屋さんがオープンし、初日から多くの人で賑わいました。これからは多世代交流の場として更なる発展をめざします。



姉妹都市協会 ちびっ子英会話

【8月18日・中央公民館】

ネイティブスピーカーの先生と英語で話しながら、英単語の書き取りやカードゲームで英語に慣れ親しむ教室です。姉妹都市協会では大人向けの英会話講習も開催していますので、興味のある方はぜひご参加ください。

10月1日
から

今まで15歳までだった こども医療費助成制度が 18歳まで拡大！

新たに対象となる方は申請が必要です。

新たに対象となる方には7月上旬に申請書を送付しております。申請がまだお済みでない方は申請をお願いします。提出いただいた方に医療証を9月末に順次送付します。

※ひとり親家庭医療費助成、生活保護等を受給中の方は対象外です。

対象 平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

現在医療証をお持ちの中学生までの方は申請不要です。

有効期間を延長した医療証を10月以降に送付します。

問合せ先 こども家庭課 ☎ (275) 6349

詳しくはホームページ
をご覧ください。▶

